



# 健康カレンダー 伝言板

申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

実施会場

- (志) …志賀町保健福祉センター (富) …富来保健福祉センター  
 (と) …とぎ地域福祉センター

## 乳幼児健康診査 【受付時間】13:30～14:00

内容	実施日	対象	場所
4ヵ月児	11月6日(木)	平成20年7月生まれ	(志)
1歳6ヵ月児	11月20日(木)	平成19年3～4月生まれ	(志)
1歳6ヵ月児 3歳児	11月27日(木)	平成19年3～5月生まれ 平成17年4～6月生まれ	(富)

## 予防接種 【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG 予防接種	11月6日(木)	4ヵ月健診受診時～生後6ヵ月未満	(志)
ポリオ予防接種	11月12日(水)	4ヵ月健診受診後～7歳6ヵ月未満	(富)

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	11月6日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:30～16:00	(志)
	11月20日(木)			(志)
	11月27日(木)			(富)
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)			(志)
ゆう遊クラブ	11月11日(火)		10:00～11:30	(志)
	11月25日(火)			(富)
モグモグ教室	11月25日(火)	4ヵ月健診後から1歳未満のお子さんをお持ちの方		(富)

- ※ すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。  
 ※ 11日のゆう遊クラブでは虫歯予防のお話をします。ご自由にご参加ください。  
 ※ モグモグ教室参加ご希望の人は事前にお申し込みください

## 健康づくり

内容	実施日	対象	時間	場所
健康ウォーク	11月9日(日)	どなたでも	8:30～受付 9:00スタート	富来行政センター

## 健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日 (祝日は除く)	10:00～11:30	(志)
こころの健康相談	11月27日(金)	13:00～14:00	(志)

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

## 介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
歯ッピー かむかむ教室	11月4日(火)	13:30～	五里峠集会所
	11月11日(火)		森ノ内公民館
	11月18日(火)	15:00	中浜公民館
	11月25日(火)		相見館

## 女性がん検診

【対象者】20歳以上の女性

※受診券を忘れずにお持ちください。

内容	実施日	受付時間	場所
子宮がん 乳がん検診 (集団検診)	11月1日 (土)	9:00～10:00	堀松公民館
		13:00～14:00	(志)
	11月2日 (日)	9:00～10:00	(志)
		13:00～14:00	(志)
子宮がん検診 (個別検診)	11月8日 (土)	9:00～10:00	富来行政センター
		13:00～14:00	富来行政センター
	11月9日 (日)	13:00～14:00	富来行政センター
夜間検診	11月5日 (水)	18:30～19:30	(志)
子宮がん検診 (個別検診)	9月1日～11月30日 ★希望者は、保健福祉センターに 申込みをしてください。 受診票を送ります。		松江産婦人科医院 公立羽咋病院 町立富来病院 桑原母と子クリニック 山田産婦人科医院 恵寿総合病院 公立能登総合病院

## 機能訓練

【対象者】40歳以上で、今年度胃がん検診を受けていない人

内容	実施日	受付時間	場所
胃がん検診	11月16日(日)	8:30～10:30	(志)
	11月30日(日)	8:30～10:30	富来行政センター

※申込みは必要ありません。検診前夜9時以降は飲食せずにお過ごしください。

## 機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症者等で日常生活が概ね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	(と)
	毎週金曜日 (祝日は除く)	10:00～15:00	(志)

※介護認定を受けている人は対象とはなりません。  
 ※初めての人は、事前に保健福祉センターまでご相談ください。

# 図書館 だより

休館日のご案内

11月

3日(祝)・10日(月)  
17日(月)・24日(祝)

開館時間

平日 9:30~18:00  
土・日・祝 9:30~17:00

お問い合わせ

志賀町立図書館 ☎32-1740  
志賀町立富来図書館 ☎42-2777

## 南政善 生誕百年記念企画展示

10月24日(金)~12月27日(土)

志賀町立図書館 2階展示ホール

今年生誕百年を迎えた郷土の画家・南政善の軌跡を、作品や実際に使われたパレット等とともに紹介します。

政善の絵画(作品)展ではなく人物を紹介する展示は初めて。



### ◆おすすめの本◆

〇凛とした女の子におなりなさい

阿久悠

作詞家・阿久悠さんが昨年8月に亡くなるまで、雑誌『暮しの手帖』に連載していた詩「日本人らしいひと」9編が本になりました。人として失ってはいけない、忘れてはならない思いが綴られています。阿久さんが残した心に響く「ことば」の数々を感じてみてください。

### 志賀町立図書館

●第34回 手づくり絵本・紙しばい作品展

(県内縦断巡回展)

11月27日(木)~12月2日(火)

### ●文章教室(第1回)

日時:11月9日(日)

午後2時から

場所:2階・お話会室

昨年ひきつづき、日本ペンクラブ会員の小林良子先生をお迎えして、文章教室を開催します。あなたの小さい頃のこと、父母のこと、家族への思い、どんなことでも良いですから書いてみませんか?小林先生が取り組み方や文章の組み立て方などを優しく丁寧に教えてくださいます。お気軽にご参加ください。(全2回)

### 志賀町立富来図書館

時代劇シリーズコーナー  
できました

寄贈していただいた時代小説の貸し出しを始めました。池波正太郎をはじめ、司馬遼太郎や藤沢周平、佐伯泰英など、人気作家らの作品を含む約五百冊の特設コーナーです。今後整理して順次増やしていく予定です。ぜひご利用ください。



移動図書館車

## ぶっくる 巡回日程表

11月	コース	場所・時間
5日(水)	熊野福浦	① 熊野多目的集会场 13:30 ② 福浦郵便局前 14:00
11日(火)	稗造	① 東小室バス停 13:20 ② 鶴野屋バス停 13:50
12日(水)	保育所	① ますほ保育園 14:40 ② とぎ保育園 15:00
13日(木)		はまなす園 14:00
18日(火)	東増穂	① 八幡公民館 13:10 ② アイリス(老保) 13:30 ③ ますほの里(特養) 14:10
		志賀町デイサービスセンター 14:00
19日(水)	西増穂	① 大福寺干場商店前 13:10 ② 稲敷集会场 13:30 ③ 西増穂郵便局 13:40 ④ はまなす園デイサービスセンター 13:50 ⑤ とぎ地域福祉センター 14:10
		有縁の荘 14:00
		① 前浜バス停前 13:30 ② 笹波バス停 13:40 ③ のぞみの里 13:50 ④ 赤崎作業場前 14:00 ⑤ 西海長畑商店前 14:30
		① すみれ作業所 13:30 ② 富来病院 14:00
		はまなす園 14:00
25日(火)	西海浦	
26日(水)	富来	
27日(木)		はまなす園 14:00



●志賀町児童館

☎ 32-1724



休館日

11月3日(月)・16日(日)  
23日(日)・24日(月)

## バトンキッズ

バトンキッズ2回目。高田絹子先生で指導のもと、バトンの基本動作「横回し」「縦回し」「両手回し」を中心に練習。「バトンに集中してね」というアドバイスに子ども達は四苦八苦しながら、柔軟さと根気で何度もバ



## オカリナクラブ

トン回しにトライ。友達と心を一つに、軽快なリズムにのって元気に踊りました。

オカリナクラブでは「キラキ



## サツマイモの収穫

ラ星「カエルの歌」「虫の声」といった曲を一所懸命練習しています。オカリナの指穴の開閉や譜面を見ながらの演奏はまだまだむずかしいようですが、「いろいろな曲が吹けるようになりたいな」と、どの子も真剣そのもの。オカリナ特有の優しい音色にひかれ、上達を励みに楽しんで演奏しています。



秋晴れのもと、児童館の畑でサツマイモの収穫を楽しみました。子どもたちはツルの回りの土を素手で丁寧に掘り起こし、紅色の金時イモを次々に収穫。長

さ30センチを超すおイモも顔を出し「でっかいおイモや」とあちこちで歓声があがりました。収穫したおイモはさっそくふかしイモに。秋の味覚を堪能しました。

## 手形・足形づくり(壁かけ)

10月8日(水)、わが子の成長の記録として「手形・足形づくり」を行いました。親子が協力して紅葉のようなかわいい手を柔らかい粘土にべったん。粘土板にくっきりついた手形・足形にママもにっこり。児童館に乳幼児の笑顔と交流の輪が広がりました。



## 11月の行事予定

11月 1日(土)	バトンキッズ	13:30~
11月 8日(土)	オカリナクラブ	13:30~
11月15日(土)	移動児童館(土田公民館)	10:00~
11月19日(水)	グラウンドゴルフ大会	15:00~
11月22日(土)	切り絵教室	13:30~
11月29日(土)	フラワーアレンジメント	13:30~

★申し込み、お問い合わせは  
志賀町児童館まで ☎ 32-1724

## お知らせ

### 移動児童館

今月の移動児童館は土田地区です。11月15日(土)10時から土田公民館にて。牛乳パックでオリジナルのキュービックパズルを作ります。また、友だちと一緒にゲーム遊びも予定しています。多数参加ください。