

広報

じか

ShikaTown

INDEX

まずは歩くことから始めてみよう	2～5
健康ニュース	6～7
税務課からのお知らせ	10
まちかどルポ	11
情報パーク	12～13
生涯学習だより	18～19
健康カレンダー	22

2009

6月号

June

No.46

まずは歩くことから始めてみよう

ウォーキングのすすめ

みなさん、日頃から運動をしていますか？

交通手段や通信手段の発達で体を動かす機会が減り、知らず知らずのうち運動不足になっていく人も多いのではないのでしょうか。今回は、比較的手軽に出来るウォーキングによって得られる効果について調べてみました。

時間が無いのは 当たり前

運動した方が体にも心にも良いことはみなさん知っていますよね。「わかってはいるけど運動する

時間が無い」はみなさん同じです。空いている時間でやろうと思うから難しいのです。空いている時間ではなく、歩くための時間を作りましょう。あとはそれに合わせて作業や仕事、家事などをこなしていきましょう。

運動不足は 不健康の元！

体を動かさないと、筋肉が落ちて体力が低下し、疲れやすい体になってしまいます。そんな体になってしまうと食事で摂取したカロリーが消費

しきれずに、脂肪になって体内にたまり、肥満や隠れ肥満（メタボリックシンドローム）になってしまいます。メタボリックシンドロームは、自覚症状はありませんが、脳卒中や心筋梗塞などの大きな病気にかかる可能性がグンと高くなってしまいます。

お腹まわりの脂肪が
気になる人。

「たかが、運動不足。
されど、運動不足!!」



ダイエット効果 だけじゃない、 いいコトづくめ のウォーキング

前述したような状態を改善、予防するためにとても有効なのが有酸素運動です。体に酸素をたくさん取り入れて脂肪を燃焼させる効果があり、その代表的なものがウォーキングです。手軽でいつでもどこでもでき、お金もかからず、その効果は脂肪の燃焼だけに終わりません。他にも、すぐに始めたくなくなるような効果がたくさんあります。

●心肺機能が高まる

ウォーキングによって心拍数が増大し、必然的に体内に酸素をたくさん取り込むため、心臓や肺の機能が高まります。

●疲労回復効果

仕事で使う筋肉は一部にかたよっているため、眼、首、肩、腰などの局所疲労になります。ウォーキングによって全身の血行が良くなり、酸素や栄養が全身に運ばれて局所疲労の回復につながります。

●脳の活性化

脳に酸素を取り込み脳の働きを活発にします。あの有名なエジソンは歩きながら考え、歩いている時にひらめきを得たそうです。

●生活習慣病の予防

運動を継続するとHDL(善玉)コレステロールが増え、動脈硬化などが予防できます。

●骨が強くなる

歩くことによって重力という付加がかかると同時に、骨にカルシウムが吸収されて丈夫になると言われています。

●ストレス解消効果

ウォーキングによりストレスホルモンの分泌が抑えられ、自律神経が落ち着くことで、心がリフレッシュします。

●筋力の低下を防ぐ

筋肉に刺激を与え、足の筋力低下を防ぐことが出来ます。



どうせ歩くなら 効果的に歩こう

とても簡単にできて、こんなに効果があるウォーキングをやらない手はありません。「ウォーキングを始めよう！」と思った人のために、より効果的な歩き方を紹介します。

歩き方のポイント

ただダラダラと歩いていても効果は出にくいものです。



① 背筋を伸ばして普段歩くよりも歩幅は少し広げましょう。



② 腕を大きく振るようにして、意識して早足で歩きます。

③ 少し息が上がるぐらいのスピードで汗をかくようにしましょう。

④ 呼吸は8歩で1呼吸を目安に、1歩ずつ「吸う、吸う、吸う、吐く、吐く、吐く、吐く」をくり返します。

分けて歩いても 効果は同じ

これまでは、脂肪を効率よく燃烧させるためには、30分は続けて歩くのが効果的と言われていました。それが今では、続けて30分歩いても、10分を3回に分けて(合計30分)歩いても効果に差はないという研究結果もあります。つまり、忙しくて時間がとれない人や体力がない人は朝昼晩に10分ずつ歩いてても効果は大いに期待できます。



典型的なメタボの例

ちなみに、30分のウォーキングで約200キロカロリーが消費されます。これは日本人の成人が日常的に余分に取りすぎているカロリー量に相当します。

あなたも是非、自らの体でウォーキングの効果を実感してください！



食パン6枚切り1枚約200kcal

健康ウォークのご案内☆

町では今年度も「健康は歩くことから」をテーマに健康ウォークを年5回企画しました。

今年度はウォークに合わせて、希望者に血圧・体脂肪測定や骨年齢測定も実施し、より健康に関心を持ってもらう機会にしたいと思っています。歩くことは良いと分かっていますがなかなか一人では始められない人。志賀町には素敵なウォーキングコースがあります。この機会に是非、参加してください。歩く楽しさを体感しましょう！

午前 8:30 受付開始 9:00 スタート

	日 時	集合場所	コース
1	6月7日(日)	富来行政センター	シネマチックロード(5.0km)
2	6月14日(日)	保健福祉センター	弁天島散策コース(5.0km)
3	9月27日(日)	富来行政センター	機具岩見学コース(5.0km)
4	10月4日(日)	保健福祉センター	堀松サイクリングロード(5.0km)
5	11月8日(日)	保健福祉センター	かたらいの道(3.8km)

参加する人は、動きやすい服装で飲み物を持参してください。

介護予防事業

平成21年度

「志賀町健幸教室」

日常生活における健康づくり

を開催します

「志賀町健幸教室」は高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいきいきと快適に過ごすことを目的とします。

日常生活に運動を取り入れ、無理なく介護予防に努めることができます。また、この教室を通じて皆さんと交流を図ります。

◆とき 平成21年7月から
始まります。

◆ところ 志賀町デイサービスセンター
介護予防教室(志賀町高浜町)

*送迎はありません。

講師

健康運動指導士

南 進 先生

内容

食や健康についてのお話、健康体操の実技、ボールを使ったゲームなど

対象者

志賀町に住んでいる65歳以上の人

参加費・無料

*参加を希望する人は、6月19日(金)までに志賀町保健福祉センターへ申し込みください。

*参加決定の詳細については、個別に通知します。

【お問い合わせ先】

志賀町保健福祉センター

☎32-0339

『男性の料理教室』

参加者募集

男性だつて料理の時代です。老後を自立して、健康で楽しく暮らすため、お米の研ぎ方からレッスンを始めてみませんか？

『料理経験ゼロ』そんなお父さんでも大丈夫です。この教室では、男性も作れる簡単料理を紹介しますので、初心者・経験者問わず、お気軽にご参加ください。



《募集要領》

◆日程

会場	富来	志賀
第1回	6/4(木)	6/10(木)
第2回	7/2(木)	7/8(木)
第3回	9/3(木)	9/9(木)

◇富来会場：活性化センター

◇志賀会場：文化ホール

◆時間 午前10時から午後0時30分

◆内容

健康チェック、介護予防体操、食に関するお話、調理実習

☆エプロンがある人はお持ちください。

◆対象者

志賀町にお住まいの65歳以上の男性

◆参加費

お米1合を持参してください

【お申し込み先】

志賀町保健福祉センター

☎32-0339

がん検診が

始まります！

日本人の死因の第1位のがん。現在は男性の2人に1人、女性の3人に1人ががんにかかると言われていています。しかし、がんは早期に発見し治療をすれば治る病気になりました。自覚症状がない早期に発見できる検診は毎年受けたいものです。

志賀町では今年度も6月からがん検診がスタートします。

胃がん・大腸がん・肺がん検診は昨年同様、国民健康保険が行う特定健診の日程に合わせて行います。**注**がん検診は国保以外の人も受けられます。

また、女性がん検診は単独で別の日程で行います。どちらも詳細については対象の方に案内を送付します。案内をご確認の上受けましょう。

たくさんの方にがん検診を受けてもらうために・・・

1. **無料**です！

(志賀町以外のほとんどの市町が一部負担をとっています)

2. 受けるチャンスがたくさんあります。(全日程のどの会場でも検診が受けられます)

志賀町がん検診

受けなきゃ損、損♪

歯の衛生週間

(6月4日から10日)

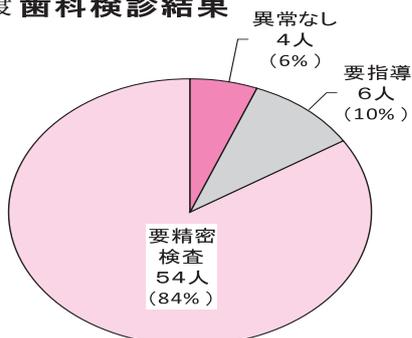
大切な歯をいつまでも守るために

成人が歯を失う原因は、歯周病と虫歯です。歯周病の怖いところは自覚症状が少ないため、つい放置してしまうことで、早めに対処しないと、回復が難しくなってきました。また、虫歯は自然に治る

ということが絶対にありませんので、放置すればどんどん悪化してしまいます。

志賀町では昨年、歯周疾患検診を実施しました。40歳で大半の人に歯周病疾患があり、60歳までに20本の歯をなくした人もいます。歯も、早期発見・治療をすることが大切です。昨年は64人の人が受診して、8割の人が要精密検査という結果でした。

平成20年度 歯科検診結果



ボクたち
ワタシたち

おし歯が

なんでいます。



高浜町 神谷 凜ちゃん 高浜町 寺岡 大和くん 高浜町 西野花桜里ちゃん 富来領家町 寺西 孝宏くん 福浦港 木谷 香南ちゃん



末吉 瀬戸 陽睦くん 清水今江 居田 朋奈ちゃん 梨谷小山 橋本菜々美ちゃん 赤住 佐渡 美優ちゃん 大津 山口 青葉ちゃん 高浜町 霜村 柚依ちゃん

(平成20年11月27日、12月18日、平成21年2月19日、2月26日、3月12日、4月23日健診分) (81人受診中59人)



甘田 羽子岡拓歩くん 福野 高山 樹里ちゃん 福野 上杉 希羽ちゃん 二所宮 政氏 克善くん 上棚 小川 綾水ちゃん 谷屋 柴田 和俊くん 徳田 舟山 知希くん 直海 東 悠くん



赤住 永谷 琉依ちゃん 大津 中泉 心希ちゃん 高浜町 津梅 日向くん 高浜町 不動 友渚ちゃん 高浜町 伊 彪吾くん 高浜町 麦谷愛日菜ちゃん 高浜町 三野日夏子ちゃん 高浜町 浜野 開くん



富来地頭町 萬谷 渚紗ちゃん 富来地頭町 細野 莉来ちゃん 富来地頭町 藏谷 早紀ちゃん 町居 坂本 昂太くん 高浜町 奥野 陽斗くん 矢駄 白山 敬大くん 館開 藤田恵次郎くん 釈迦堂 山村 玲央くん



福野 細川 愛音ちゃん 上棚 森田 一成くん 矢駄 天井 健太くん 高浜町 花部 珠優ちゃん 高浜町 岡田 夢生ちゃん 高浜町 大黒 祥太くん 高浜町 鹿谷 笙くん 相神 岡本 心希ちゃん



高浜町 山本 京佳ちゃん 高浜町 平田 彩斗くん 高浜町 小泉 堅誠くん 高浜町 出口 愛理ちゃん 高浜町 北野 利奈ちゃん 高浜町 和泉 里於ちゃん 町 常光 功樹くん 長沢 浜田ひなたちゃん



赤住 置田 裕也くん 岩田 岩城 亜美ちゃん 大島 谷口 琉斗くん 福野 山口日華里ちゃん 矢田 奥矢 詩乃ちゃん 徳田 小門前祐太くん 直海 谷内山 暖ちゃん 直海 濱崎 郁望くん

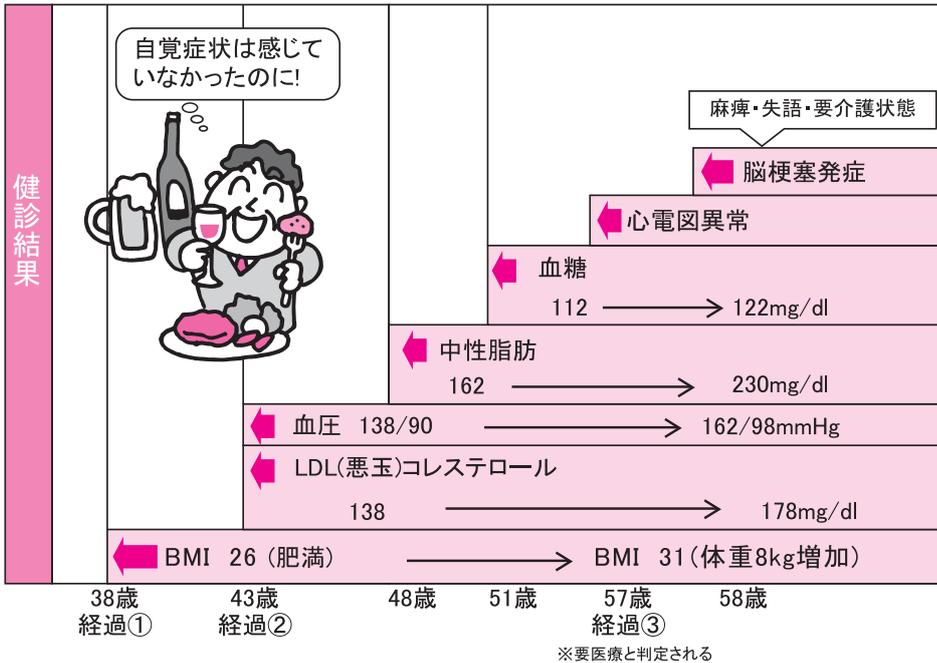
なぜ今、健診が大切なのでしょう！

☆健診結果に注目！

生活習慣病は発病するまで気付かないものなのですか？
そんなことはありません。
病気になる前に、その兆候が健診結果に現れ始めていることが多いのです。生活習慣病は症状なく進行するのが特徴ですが、異常を確認するためには毎年の健診が欠かせません。昨年の結果と今年の結果や過去数年間の結果を比べることで、異常が出る前の段階で変化に気付くことができます。

下の「表1」を見てください。脳梗塞を発症したAさんの健診データです。

「表1」 58歳で脳梗塞を発症したAさんの健診結果の経緯です。



事例を参考に健診の重要性について考えてみましょう！

経過①
始まりは「肥満」

Aさんは38歳の時にBMIが26で「肥満」と判定されましたが、健診結果に特別異常はありませんでした。

◆ワンポイントアドバイス

このとき、太る原因は何かを振り返り、生活改善に取り組んでいれば脳梗塞の発症を遅らせることができたかもしれません。

経過②

・血管の状態に変化

5年後の43歳の時には悪玉コレステロール(LDL)や血圧の値が上昇してきました。

◆ワンポイントアドバイス

このときに、なぜ悪玉コレステロールが増えたり、血圧値が上がったりしたのか、自分の生活習慣と結びつけて考えなかつたのでしょうか。また、

食事内容の見直しや運動などを実践していれば、悪化を予防できたかもしれません。

経過③

・複数の異常値

その後も体重は増え続け、健診結果にも「高血糖」、「高中性脂肪」、「心電図異常」など、次々と異常が現れてきました。「要医療」と判定されたのに医療機関で受診しませんでした。

◆ワンポイントアドバイス

「要医療」と判定された時点ですぐに医療機関を受診したり、早い段階で生活習慣を改善していれば、脳梗塞を発症しなかつたかもしれません。健診は、あなたの健康のバロメーターです。年1回特定健診を必ず受診しましょう。

住民課 国保・年金担当

日本でも新型インフルエンザ感染者が 発見された今、私達ができる予防法とは

**新型インフルエンザはどのよう
に感染し
ますか。**

新型インフルエンザは、通常のインフルエンザと同じように感染します。

感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫（ひまつ）とともに放出されたウイルスを吸い込むことや、そうした飛沫に触った手などを介して、体内に入り取り込むことよって感染します。

**どのよう
に予防す
れば感染
を防ぐこ
とが
できま
すか**

新型インフルエンザを予防する方法は、これまでの通常のインフルエンザ予防と基本的には同じです。

心得



一 手洗いやうがい、感染予防の基本です。手

洗いは、流水と石けんで15秒以上行ってください。

二 バランスのよい食事と、十分な休養を取り、疲労を避けましょう。

三 人込みや繁華街への外出を控え、やむを得ず外出する際は、マスクを着用しましょう。

**感染を拡大させない
ために気をつけな
ければならぬこと**

エチケット

一 咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで

口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れましょう。



二 鼻汁、たんなどを含んだティッシュは、すぐにふた蓋付きのゴミ箱に捨てましょう。

三 咳をしている人は、周りの人にうつさないためにマスクを着用しましょう（マスクは説明書を読み、正しく着用しましょう）。

**ひよつとしてと思っ
たら病院へ行く前に
電話**

新型インフルエンザのまん延している国または地域への渡航歴や、感染者との接触歴などがあり、インフルエンザのような症状がある人は、直接医療機関を受診しないで、「発熱相談センター」へ電話でご相談ください。

「24時間対応の発熱相談センター」の連絡先は次のとおりです。

能登中部保健福祉センター

（七尾市）

☎0767-53-2482

能登中部保健福祉センター

羽咋地域センター

（羽咋市）

☎22-1170

平成20年度下半期 財政事情の公表

「財政事情の公表」とは町の財政がどのように運営されているかを知ってもらうために、年2回に分けて公表するものです。今回は平成20年度下半期(10月から3月まで)の収支の状況をお知らせします。

①予算の執行状況 (H21.3.31 現在)

(単位：千円、%)

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率	地方債残高
一般会計	15,378,824	13,528,301	87.97	10,471,321	68.09	16,628,921
国民健康保険特別会計	2,826,510	2,384,247	84.35	2,603,209	92.10	—
老人保健特別会計	365,680	302,965	82.85	282,522	77.26	—
農業集落排水事業特別会計	715,712	175,553	24.53	554,426	77.46	4,272,691
公共下水道事業特別会計	1,798,220	676,567	37.62	977,917	54.38	5,402,388
地域し尿処理施設整備事業特別会計	48,163	27,933	58.00	36,341	75.45	298,753
介護保険特別会計	2,505,578	2,058,320	82.15	2,072,822	82.73	—
診療所事業特別会計	163,643	161,837	98.90	136,953	83.69	—
簡易水道事業特別会計	25,729	15,588	60.59	23,520	91.41	117,550
ケーブルテレビ事業特別会計	1,324,981	66,944	5.05	1,174,176	88.62	1,231,000
後期高齢者医療特別会計	302,207	264,992	87.69	277,491	91.82	—

(単位：千円、%)

		収益的収支			資本的収支		
		予算額	収入済額	収入率	予算額	収入済額	収入率
水道事業	収入	690,310	700,494	101.48	144,837	144,749	99.94
		638,803	282,671	44.25	624,253	593,971	95.15
	支出						
					企業債残高 2,603,096		
病院事業	収入	1,210,080	995,496	82.27	70,228	70,228	100.00
		1,286,320	1,171,842	91.10	168,346	166,317	98.79
	支出						
					企業債残高 2,533,407		

②私たちの財産

建物	197,474 m ²
土地	3,621,729 m ²
株式社債権等	6,559千円
出資による権利	423,339千円
基金	7,388,215千円

水道事業の資本的収支不足額△479,416千円

うち338,399千円は過年度分損益勘定留保資金、減債積立金129,000千円及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額12,017千円で補填する。

病院事業の資本的収支不足額△98,118千円

過年度分損益勘定留保資金で補填する。

平成20年度 of 主な事業



富来浄化センター



高齢者福祉住宅旭ヶ丘

人権の樹・育てるつどい



5月15日(金)に志賀中学校で生徒代表の皆さんが「人権の樹」として県人権擁護委員連合会から贈られたクロガネモチの木2本を植え、標柱を建てました。

金沢地方法務局七尾支局の長井明彦支局長と七尾人権擁護委員協議会の盛本浩吉副会長らが出席して行われ、盛本副会長は「クロガネモチは初夏に赤い実がなりますが、この実を食べると小鳥が集まってくればいいですね」と話し、坂本校長は「日頃から生徒の皆さんには、思いやりの心を持ってくださいと言っていますが、この木の成長とともに思いやる気持ちも育ててほしいです」とあいさつしました。生徒会長の牧野太郎君(3年)は「僕たちも互いに認め合い頑張っていきたいです」とお礼の言葉を述べました。

山野草や芸術作品がずらり

5月3日から6日までのゴールデンウィーク期間中に富来活性化センターで「第28回春の合同展」が開催されました。富来山草愛好会と富来絵の会が主催し、ほかにも陶芸、富来刻書グループ、水墨画、なじみの家などが加わりそれぞれの作品を展示しました。

合同展では珍しい植物のくまがい草や芸術作品が並び、訪れた人の中には参考にしようと関係者に質問する姿などが見られました。



卓球大会開催のお知らせ

第3回志賀町卓球大会が開催されます。

■とき 平成21年6月21日(日)

■ところ 志賀中学校体育館

■主催 志賀町卓球協会

■種目

- ① 一般男子シングルス1部・2部
- ② 一般女子シングルス1部・2部
- ③ 一般男子ダブルス
- ④ 一般女子ダブルス
- ⑤ 男女混合ダブルス
- ⑥ 小学生男子
- ⑦ 小学生女子

※内容は申し込み状況により変更となる場合があります。



■参加資格

参加選手については、町内在住・在勤、町出身者とする。

シングルス2部は中学生以上で県民体育大会、または全国大会等出場経験者を除く。

■参加料 無料

■問い合わせ・申し込み先

志賀町卓球協会 三津 克二

☎ 090-3769-2998

住所 〒925-0147 志賀町大島ハ-30-3

※申込用紙が必要な人は総合体育館・富来勤労者体育センターの受付にありますので必要事項を記入の上、体育館へ提出、または郵送で申し込みください。

■申し込み締め切り

平成21年6月12日(金) 必着

多数の参加をお待ちしています!

納税は
お忘れなく!!

納税のお知らせ

町県民税の第1期納期限は
6月30日(火)までです。

相談

ハローワーク相談

◆とき 6月17日(水)
午後2時〜3時30分

◆ところ 富来活性化センター

◆お問い合わせ先

商工観光課 ☎32-9341
町内P 8-32-9341

母子自立支援相談

母子家庭の方々の相談に応じています。くらしのこと、子どものこと、貸付金のこと、就職のことなど、どんなことでもお気軽に相談ください。

◆とき 6月25日(木)

午前10時〜午後3時
※毎月第4木曜日

◆ところ 本庁舎1階相談室

◆お問い合わせ先

子育て支援課 ☎32-9122
町内P 8-32-9122

志賀町児童虐待対策地域協議会より

「ひとりで悩まないでください」

子育ての中で戸惑いや不安、閉塞感などを感じたことはありませんか。あなたとあなたの子どもの暮らしを応援したいと思っている人は、あなたの周りにたくさんいます。決してひとりで悩まないでください。

子どもを虐待から守るための5カ条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
- 2 「しつけのつもり・・・」は言い訳(子どもの立場で判断)
- 3 ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行)
- 4 親の立場より子どもの立場(子どもの命が最優先)
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではない)

難病専門医相談

原因不明の体調不良で不安な人は難病の専門医が相談に応じます(無料・要予約)

▼消化器内科

毎月第3(金)午後2時〜

▼血液・免疫内科

毎月第4(月)午後3時〜

▼整形外科

毎月第2(火)午後3時30分〜

▼神経内科

毎月第2(土)10時〜

お問い合わせ・予約先

石川県難病相談支援センター

☎076-266-2738

七尾法律相談センター

◆とき 毎週木曜日
(祝・祭日は除く)

◆ところ 午後1時30分〜4時
七尾駅前パトリア

◆相談料 5階「フォーラム七尾」
30分以内5千円

※ただし、次のいずれかの場合には相談無料です。
①クレサラ相談

②負担が困難な人で法律扶助
資力基準に該当する人。

※相談希望者は相談日前日の午後5時までに金沢弁護士会(☎076-221-0242)へ電話予約してください(先着5人)。



児童手当のお知らせ 現況届の提出は6月中に

現在児童手当を受けているすべての人は、6月中に「児童手当現況届」の提出をお願いします。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の提出がない場合、6月分以降の手当は、届書が提出されるまで支給されませんのでご注意ください。

また、昨年度児童手当の支給申請をし、所得制限により、非該当となった人は、平成20年中の所得が要件を満たせば、手当を受けられますので、認定請求書(役場にあります)を提出してください。

転入・転出、年金の変更の場合もお届けください。

現在受給されている人には現況届用紙を後日郵送しますので、必要事項を記入の上、子育て支援課または、富来支所まで提出してください。

6月は児童手当の支払い月です

児童手当の振込日は10月10日、2月10日、6月10日となっています。

10日が土・日曜日および休日であれば、前日が振込日となります。

今月は6月10日(水)に、2月分〜5月分が支払われます。

通帳の記載により振込案内としていますので指定口座通帳の確認をお願いします。

詳しくは
役場子育て支援課
☎32-9122まで
お問い合わせください



催し物

フロリーイ イベント

☆ラベンダーフェア

6月7日(土)から6月21日(日)
ラベンダー関連の商品を多く取り揃えるとともに、購入者には粗品をプレゼントします!!

☆フロリーイウォーク

6月21日(日)
午前11時〜、午後2時〜
スタッフがガイドになり、館内の草花について説明します。

☆フライダル撮影会

館内でウエディングドレスに着替えて写真撮影をしてみませんか?
撮影費 3万9千円 先着6組
※予約受付6月10日(水)締め切り

花の教室

☆アロマセラピー講座

6月13日(土)午前11時〜、午後3時〜 参加費無料
各回定員15人

※予約受付6月10日(水)締め切り
☆『せくら員クラブ教室』

6月28日(日)午前10時〜、午後1時〜 参加費無料
各回定員15人

※予約受付6月21日(日)締め切り
※花の教室は事前に申し込みが

必要です(1週間前まで)
都合により内容を変更する場合があります。

☆ギャラリー出展者募集

※詳しくはお問い合わせください。
お申し込み・お問い合わせ

花のミュージアム フロリーイ
☎ 32-8787

てんと市

▼とき 6月23日(火)

午前8時30分〜午後1時
▼ところ 道の駅「旬菜館」前
※皆さんのお越しをお待ちしています。

朝市

▼とき 6月7日(日)

午前9時〜正午
▼ところ 道の駅「とき海街道」前
※皆さんのお越しをお待ちしています。

お知らせ

聴覚障害者の皆さんへ

手話通訳者の設置日のお知らせ
◆皆さんのご相談、行政手続きなどに対応しますので、どうぞお気軽に利用してください。
設置日時は次のとおりです。

◆役場健康福祉課窓口
※第1・第2・第3・第4(火曜日)

午前10時〜正午(6/2・9・16・23)

※第1・第2(木曜日)

午前10時〜正午(6/4・11)

※第3・第4(木曜日)

午後2時〜4時(6/18・25)

◆富来支所総合窓口

※第1・第3(水曜日)

午後2時〜4時(6/3・17)

募集

平成21年度調理師試験準備講習会受講生募集

平成21年度調理師試験準備講習会の受講生を募集します。

▼とき 7/29(水)、30(木)

8/5(水)、6(木)

午前9時から午後4時30分

▼ところ 勤労者総合福祉センター

▼受講料 2万4千円

注意の花

赤十字社員にご加入いただきました

(志賀町社会福祉協議会)

西田 隆志様(川尻)特別社員
上杉 幸様(福野)特別社員

志賀町の情報公開について

平成20年度中における志賀町情報公開条例の運用状況を次のとおり公表します。

情報公開請求件数	81件
開示件数	73件
全部開示件数	73件
一部開示件数	0件
非開示件数	8件
非開示件数	3件
不存在等件数	5件
取下げ件数	0件
不服申立て件数	0件
異議申立て件数	0件
審査請求件数	0件
審査機関への諮問件数	0件
訴訟件数	0件

事業主の皆さんは、労働保険年度更新申告・納付の時期です

今年度から労働保険の申告・納付時期が6月1日〜7月10日までに変更されました。保険料申告書の書き方などについての説明会および保険料申告書の地域別集合受付を開催しますのでご利用ください。

■労働保険年度更新説明会

- *開催日：6月5日(金)午後1時30分〜午後4時
- *開催場所：ハローワーク羽咋(羽咋市南中央町キ105-6)

■労働保険年度更新集合受付(都合がつかない場合は、別会場も可)

①旧志賀町全業種対象

- *開催日：6月24日(水)午前10時〜午後3時
- *開催場所：志賀町役場本庁舎1階大会議室

②旧富来町全業種対象

- *開催日：6月25日(木)午前10時〜午後3時
- *開催場所：富来活性化センター

■お問い合わせ先：七尾労働基準監督署(☎0767-52-3294)
七尾市小島町西部2番地(七尾地方合同庁舎)

特別徴収(引き落とし)が中止となる場合

年度の途中で特別徴収の税額が変更になったり、町外に転出や死亡などした場合は住民税の年金からの引き落としが中止となります。

その際、残りの税額は、普通徴収(納付書や口座振替)での納付になりますので、改めて通知いたします。

住民税が給与から引き落としされている方で公的年金所得がある人へ

住民税が給与から特別徴収(引き落とし)されている人は、これまで公的年金所得に係る住民税も含めて住民税全額を給与から引き落とすことができました。

しかし、年金特別徴収制度の開始に伴い、**給与から公的年金所得に係る住民税を引き落とすことができなくなりました。**

このため、住民税が給与から特別徴収(引き落とし)されている方で年金所得がある場合は、給与所得などに係る住民税分はこれまでどおり給与から引き落としされますが、**年金所得に係る住民税は、年金特別徴収または普通徴収(納付書や口座振替)で納付していただくことになります。**(納付方法が複数になります)

具体的な納付方法は次のとおりです。

- ① 4月1日現在65歳以上の人で年金引き落としが可能な人



給与からの特別徴収 + 年金所得に係る住民税は、年金特別徴収

- ② 4月1日現在65歳未満の人または65歳以上の人で年金引き落としができない人



給与からの特別徴収 + 年金所得に係る住民税は、普通徴収



対象となる人へは、6月中旬に「平成21年度 町県民税 納税通知書」にてお知らせします。

平成21年度個人住民税(普通徴収)の納期限

期 別	第1期	第2期	第3期	第4期
納 期 限	6月30日	8月31日	11月2日	2月1日



お問い合わせ：志賀町税務課 住民税担当 ☎ 32-9142

町内 IP 電話 8-32-9142

平成21年10月から住民税の年金からの引き落としが始まります



国の税制改正により、今まで納付書や口座振替で納付していただいていた公的年金に係る個人住民税を、平成21年10月支給分の年金から引き落としさせていただく特別徴収制度が始まります。

特別徴収(引き落とし)の対象となる人

この制度の対象となるのは、次の(1)から(3)の全てに該当する人です。

- (1) 当該年度の4月1日現在、65歳以上の公的年金の受給者で、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務のある人
- (2) 国民年金法に基づく老齢基礎年金などの支払額が年18万円以上の人
- (3) 介護保険料が年金から特別徴収(引き落とし)されている人

※ただし、当該年度の特別徴収税額(引き落とし額)が、国民年金法に基づく老齢基礎年金などの年額を超える場合および遺族年金・障害年金は対象とはなりません。

対象となる人へは、6月中旬に「平成21年度 町県民税 納税通知書」でお知らせします。

特別徴収(引き落とし)の対象となる税額

公的年金の所得に係る住民税額のみが引き落としになります。

この特別徴収制度は、納税方法を変更するものであり、新たな税負担が生じるものではありません。

なお、公的年金以外の給与所得や事業所得など他の所得がある場合、この部分に係る住民税は、これまでどおり給与からの特別徴収または納付書や口座振替で別途納めることとなります。

特別徴収(引き落とし)の時期と方法

特別徴収の開始は、**平成21年10月支給分の年金から**です。そのため、平成21年6月および8月については普通徴収(納付書や口座振替)により納めていただくこととなります。具体的には次の表のとおりです。

(平成21年度または新たに特別徴収の対象となった年度)

納付月	普通徴収(納付書、口座振替)			特別徴収(本徴収)		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	—	年税額の1/4	年税額の1/4	年税額の1/6	年税額の1/6	年税額の1/6

(平成22年度以降または新たに特別徴収となった翌年度以降)

納付月	特別徴収(仮徴収)			特別徴収(本徴収)		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度の2月と同額	前年度の2月と同額	前年度の2月と同額	年税額から仮徴収した分を引いた残り1/3	年税額から仮徴収した分を引いた残り1/3	年税額から仮徴収した分を引いた残り1/3

・弁護士（元高等検察庁検事）
愛知学院大学法科大学院特任教授
國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事犯など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院特任教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保険推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任、その他、愛知県警察学校で講師。

法 相 談 律

労働問題を巡る諸問題

Q…私は会社勤めの傍ら、自宅で寝たきりの母親の介護をしています。昼間、勤務中はヘルパーが付き添ってくれますが、帰宅した後は私がすべてをしなければなりません。ところが、来月の異動で自宅からは通えない遠隔地への転勤の内示が下りました。ところが、母親を預けられる施設も病院もないので、私は転勤したくないと、上司に内示を取り消してほしいと頼んだのです。しかし、上司は、「この転勤は会社の人的配置の必要性から出たもので、内示が出た以上拒否はできない。拒否するなら、君はクビだ！」と、言います。クビにはなりたくありませんが、といって母親を置いては行けません。本当にクビになるのでしょうか。

A…人事異動は、会社（使用者）が社員（労働者）に一方的に発令するのが普通です。しかし、どんな場合でも社員は転勤命令を拒否できないのかという点、必ずしもそうではありません。たとえば、会社や上司が恣意的な理由から発令した転勤命令は、当然拒絶できます。また、労働協約上に、「転勤は本人の同意を必要とする」という定めがある場合、本人不同意のまま出した転勤命令は、原則拒絶できます。現地採用で勤務地が限定されている社員や職種限定で採用した社員も、本人の同意がない転勤は原則認められません。この他、労働条件の低下など社員に重大な影響を及ぼす子会社など社外への出向は、原則として社員本人の同意が必要です。いずれにしろ、会社の人事権は無制限ではありません。転勤命令は、会社と社員との合意に基づく契約と言えます。社員が、その命令を拒否できるかどうかは、募集・採用の際の事情、労働

協約、就業規則、会社の規模や慣行などにより決まる他、業務上の必要性と社員の不利益とを比較衡量して判断するのです。事例のように、転勤により生活に重大な支障をきたすなど著しい不利益を社員側に生じさせる場合には、その転勤命令は権利の濫用となり、社員は転勤命令を拒否できるとした裁判例もあります。

●解雇は合理的な理由がいる

転勤命令を拒否すると、命令義務違反を理由に解雇されることがあります。しかし、恣意的な転勤命令や社員側に著しい不利益を生じさせるような場合には解雇処分は許されません。解雇には、客観的に見て合理的な理由が必要なのです。事例の場合、裁判例に照らすと、転勤を拒絶できる場合に当たりますから、会社の転勤命令は無効で、解雇もできません。なお、家族の介護が必要な社員は、育児・介護休業法（正式には、育児休業・介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律）でこの法律は、子の養育又は家族の介護を行う労働者等の福祉の増進は、これらの者がそれぞれ職業生活の全期間を通じてその能力を有効に發揮して充実した職業生活を営むとともに、育児又は介護について家族の一員としての役割を円滑に果たすことができるようにすることを目的として制定されたものです）により介護休業が取れることになっていきます。そして、この場合、会社は介護休業を理由に社員を解雇あるいは不利益な取扱いができません。また、介護休業中の社員に対しては転勤命令も出せないと考えられます。

以上



しかチャンネル 番組ガイド6月

(や): やすらぎテレビ (か): かがやきテレビ
(う): うるおいテレビ (い): いきおいテレビ
(ふ): ふれあいテレビ (み): みらいテレビ

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	(や) 健康診断を受けてよかった	(い) 観光カルタの紹介	(か) 志賀町の文化財-第5回-
7:00	(か) 志賀町の文化財-第5回-	(ふ) ぶらり志賀町	(う) 仕掛けられた罠
8:00	(み) しかチャンニュース	(や) 健康診断を受けてよかった	(い) 観光カルタの紹介
9:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	(み) しかチャンニュース
10:00	(う) 仕掛けられた罠	(み) しかチャンニュース	(ふ) ぶらり志賀町
11:00	(い) 観光カルタの紹介	(か) 志賀町の文化財-第5回-	(や) 健康診断を受けてよかった
12:00	(ふ) ぶらり志賀町	(う) 仕掛けられた罠	(か) 志賀町の文化財-第5回-
13:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
14:00	(み) しかチャンニュース	(み) しかチャンニュース	(み) しかチャンニュース
14:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
15:00	(や) 健康診断を受けてよかった	(い) 観光カルタの紹介	(う) 仕掛けられた罠
16:00	(う) 仕掛けられた罠	(ふ) ぶらり志賀町	(い) 観光カルタの紹介
17:00	(か) 志賀町の文化財-第5回-	(や) 健康診断を受けてよかった	(ふ) ぶらり志賀町
17:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
18:00	(い) 観光カルタの紹介	(か) 志賀町の文化財-第5回-	(や) 健康診断を受けてよかった
19:00	(み) しかチャンニュース	(み) しかチャンニュース	(み) しかチャンニュース
19:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	(ふ) ぶらり志賀町	(う) 仕掛けられた罠	(再) 鼓動の中から志賀町が見えた
22:00	(や) 健康診断を受けてよかった	(い) 観光カルタの紹介	(再) 志賀町の文化財-第2回-
23:00	(か) 志賀町の文化財-第5回-	(ふ) ぶらり志賀町	(再) 志賀町の文化財-第4回-
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
25:00	終了	終了	終了

■『仕掛けられた罠』(情報セキュリティ対策DVD)

ネットオークションに、ネットショッピング。便利になったサイバー・ライフ。その手軽さの中に、実は落とし穴が潜んでいます。

サイバー犯罪は、誰でも巻き込まれる可能性があります。この作品から対処方を学んでください。

■観光カルタの紹介

羽咋郡市広域商工青年部が、1市2町の名産品、名所、名人などを紹介する観光カルタを制作しました。

制作に携わった志賀町商工会青年部がこのカルタの紹介をします。

■シリーズ志賀の文化財

志賀町にある文化財を紹介するシリーズです。第5回は、『富木八幡神社』です。

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。地上デジタル放送(091ch)のEPGでもご覧いただけます。



2011年7月までに
地上アナログ放送は
終了します

それまでに、あなたのテレビを「地上デジタル放送」(地デジ) 対応に換えていただく必要があります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

《地上デジタル放送全般についてのお問い合わせ先》

総務省地上デジタルテレビジョン

放送受信相談センター電話：0570-07-0101

(平日 9:00～21:00、土・日・祝日 9:00～18:00)

※IP電話など、上記番号でつながらない場合は、電話：03-4334-1111で、お受けしております。

《総務省》

初夏の文化祭開催

文化協会主催による『第7回初夏の文化祭』を富来活性化センターにて開催を予定しています。

皆さんお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

くわしくは、新聞折り込みチラシでお知らせします。

と き 平成21年6月13日(土)・14日(日)

ところ 富来活性化センター 【ステーション】 14日(日)のみ
【各種展示】 13日(土)・14日(日)



【昨年度の初夏の文化祭】



生
涯

学
習

だ
よ
り

【お問い合わせ】
志賀町教育委員会
生涯学習課
☎ 32-9350
町内IP 8-32-9350

第31回子供会相撲大会開催

昭和53年から開催され、今年で第31回を迎える伝統ある相撲大会が、志加浦小学校を会場に開催されます。

皆さんのご声援をよろしくお祈りします。

と き 平成21年6月28日(日) (小雨決行)

【開会式】 午前8時30分

【競技開始】 午前9時

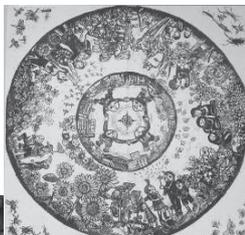
ところ 志賀町立志加浦小学校 相撲場



【昨年度子供会相撲大会】

※なお、会場周辺は駐車場が少なく混雑しますのでご注意ください。

【昨年度の
版画作品】



【昨年度の
見学研修】

※ 開講式において詳しい日程などを説明します。

生涯学習センター
☎ 32-2111

対象者 小学4年生～6年生
講師 森田 真一 先生
申込・お問い合わせ先

志賀町文化ホール
午後1時30分～

期間 6月～10月
開講式 6月13日(土)

今年度も大型版画の共同制作を行うジュニア版画教室を実施します。いろいろな学校の友達と一緒に頑張って、素晴らしい版画作品を作ってみませんか！
詳細は次のとおりです。

ジュニア版画教室
参加者募集

志賀町体育協会総会

【新役員を改選】

4月27日(月) 志賀町文化ホール小ホールにおいて志賀町体育協会の総会が行われました。加盟24競技団体の役員が出席し、議案が審議されました。役員改選では、合併時から新体育協会の会長として、町民のスポーツ振興に尽力された道辻敬三氏が勇退し、新会長に寺岡一夫氏をはじめ、他役員の新任が承認されました。

寺岡会長から、「各競技団体の競技力はもとより、生涯を通してその世代に応じて楽しめる生涯スポーツの普及に努めていきたい」と就任のあいさつがありました。

また、21年度の事業計画として、県民体育大会の参加などが承認されました。

新役員は次の方々です。(敬称略)

会長 寺岡 一夫
副会長 上杉 幸、中島 進
大家 政廣
監事 木坂 孫信、寺井 幸男



【平成21年度
志賀町体育協会総会】

はまなす句会

開帳の千手千眼千の燭

雨を得て競ひて笑ふ辛夷かな

様変る町に途惑ふつばくらめ

息切らし登る城址や著我の花

駅までを歩いて五分花吹雪

幸せの何時まで続く月おぼろ

志賀短歌会

菜の花のカレンダー掛かる子の部屋に
帰省を待ちて春風入れる

一冬をたえしえんどう花咲かす

五月風そつと吹いて下さい

ぼつとりとだいたい色の月低く

点なる我と今宵向き合つ

庭影にたがわず咲きし水仙を

閉鎖せし工場敷地の一群の

マーガレットの花五月雨に生き

- 坂下 草風
- 吉田 外江
- 鍋岡美智子
- 北谷 芳子
- 土田 清枝
- 細川ふじ子
- 福島 信子
- 永田 末子
- 伏谷美津子
- 蕪木 芳子
- 田端 正敏

富来俳壇

手を借りて花に投げ出す老の膝

親子舟神棚に上ぐ桜鯛

闇深し代田に映る灯かな

待ちぼうけ雲雀さえする田舎道

畦を塗るリズムに狂いなかりけり

古里の若布届くや友の顔



貝がら川柳社

アスファルト芽吹く命の底力

靴の底働さずぎて有難つ

底ついた不景気豚も手伝いし

青空の底をこつこつ歩いてる

無の心とともてもの娑婆に

可も不可もなく無難に生き延びる

- 服部 頼次
- 高岩みつる
- 長根尾郁恵
- 藤沢 鶴女
- 安田紀美恵
- 新沢 和子
- 前田 志津
- 遠藤美朝子
- 木村 貞涼
- 小松 彰一
- 石田 雪路
- 坂野かほる

西浦川柳会

衆議選世襲候補不安顔

顔のしわアイロンかけて延びた夢

会釈され顔は解るが名が呼べず

さもしいがもらつて笑顔給付金

もももこと休まず出てくる畑の草

休肝日決めたが明日へ先送り

俳句・川柳

子雀のさえずり優し夜明けかな

「給付金」仁義公界に消えていく

短歌

彼の老母はハウスの苗葉揃えつつ
そくさい会の集う日を待つ

夏野菜昔乍らのわらでおおい

収穫念じて今日は終わらぬ

朝陽射し眠り覚めたる虫たちの

香りを誘う甘き水仙

春耕田近くの人と声交わす

- 平島 凡
- 赤 ふじ
- 芝山 照子
- 林 ちよ子
- 古森 勝
- 浅子
- 佇久
- 松本理希三
- 智子
- 志津江
- みさの
- 美枝子

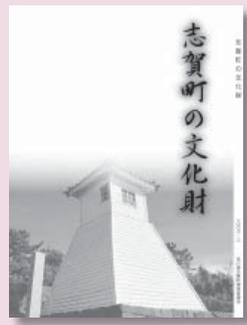
志賀町の文化財冊子頒布

町内に所在する国指定2件、県指定17件、町指定118件を網羅掲載した、「志賀町の文化財」冊子を頒布しています。

本編はA4版カラー158頁、ダイジェスト版はA4版カラー28頁となっています。ダイジェスト版は、全頁ふりがな付きで、小学六年生から中学2年生までを対象に制作されたものです。

【本編】 2千円
【ダイジェスト版】 280円
購入を希望する人は生涯学習課 生涯学習担当まで

町内IP 8-32-9350 (直通)



【冊子表紙】

文芸教室 作品募集

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。紙面の制約がありますので、一般投稿の短歌、俳句、川柳については一首(一句)、詩については二百字以内として送付ください。

送り先 / 〒925-0198
志賀町末吉千古1番地1
志賀町教育委員会生涯学習課
広報担当まで

※毎月8日までにお送りください。



休館日のご案内

6月

1日(月)・8日(月)・15日(月)～30日(火)
 開館時間
 平日 9:30～18:30
 土・日・祝 9:30～17:00
 お問い合わせ
 志賀町立図書館 ☎ 32-1740
 町内 IP 8-32-1740
 志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777
 町内 IP 8-42-2777

平日は午後6時30分まで開館しています

6・7・8月は平日の開館時間を30分延長しています。
 学校帰りや仕事帰りに図書館を利用してください!!

拡大読書器

設置しました



図書や雑誌、新聞などを画面に大きく映し出します。下の台が前後左右に動き、虫メガネを使うより楽な姿勢で読むことができます。

◆おすすめの本◆

◆幸田文台所帖

幸田 文

そこらにあるものでいいから最大限おいしく食べさせてくれという父・露伴にきたえられた家庭料理のしあわせ。台所が人を育ててくれるという幸田文さんの、食べものの知恵と心意気が伝わる一冊です。教わりたかった日本の心がここにあります。ほかに『幸田文しつけ帖』もおすすめです。

◆家族でたのしむ北陸おでかけガイド、09/10

北國新聞社
 自然公園や博物館、キャンプ

場、日帰り温泉など、石川・富山・福井の施設49カ所を紹介。特集は全線開通で身近になった東海北陸自動車道沿いの注目スポットです。開館時間、休館日、入館料、見どころなど、「おでかけ」の計画に役立つ情報が満載です。

保存期間の過ぎた新聞を配布します

※詳しくは図書館カウンターまで
 (受付は7月15日(水)から)

◆新着の本◆

- 闇の華たち 乙川優二郎
- 鷲と雪 北村 薫
- 御留山騒乱 出久根達郎
- パーフェクト・リタイヤ 藤堂志津子
- パラドックス13 東野 圭吾
- 晋平の矢立 山本 一力
- 生きなおすすめ 柳田 邦男
- さよなら、愛しい人 柳田 邦男
- レイモンド・チャンドラー / 村上春樹訳
- しょうが・豆腐・ねぎ 万病のもと冷えを撃退! からだのため健康レシピ 石原 結實

志賀町立図書館

●おはなし会

日時：6月3日(水)
 午後4時から

場所：1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時：6月13日(土)
 午後2時から

場所：1階・絵本コーナー

志賀町立富来図書館

●朗読会

日時：6月26日(金)
 午後1時30分から

場所：富来活性化センター

移動図書館車 ぶっくる 巡回日程表

6月	コース	場 所・ 時 間
9日(火)		志賀町デイサービスセンター 14:00
10日(水)	熊野福浦	①熊野多目的集会場 13:30 ②福浦郵便局前 14:00
11日(木)		はまなす園 14:00
12日(金)		有縁の荘 13:30

※臨時休館中のぶっくるはお休みします

6月15日(月)～30日(火)臨時休館のお知らせ

志賀町立図書館・志賀町立富来図書館がシステム統合され、オンラインでつながります。その作業のため、6月15日(月)～30日(火)の間、休館させていただきます。
 休館前の6月2日(火)～14日(日)の間、本の貸出冊数を10冊(通常6冊)にします。(※ビデオ・CD・DVD、雑誌は通常どおり2点以内です)
 ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



フラワーアレンジメント教室では、母の日に贈る「スタンドフラワー作り」を体験しました。先生からスタンドの作り方や花

フラワーアレンジメント



●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



6月21日(日)

サツマイモの苗を植える

5月1日、児童館裏の畑にサツマイモの苗を植えました。「おイモの苗は寝かせて植え、やさしく土をかけてね」というアドバイスの後、子ども達は「つかいおイモがいっぱいできるといいな」と、土の感触を楽しみながら金時の苗を一本一本丁寧に植えていきます。収穫するまで、サツマイモの成長過程を観察していきます。

のバランスの取り方などについて指導を受けます。その後、子ども達は思い思いにカーネーション、カスミ草、グリーンをあしらひ、仕上げに赤いリボンを飾りつけると華やかな雰囲気になりました。可愛らしい母の日のプレゼントになりました。



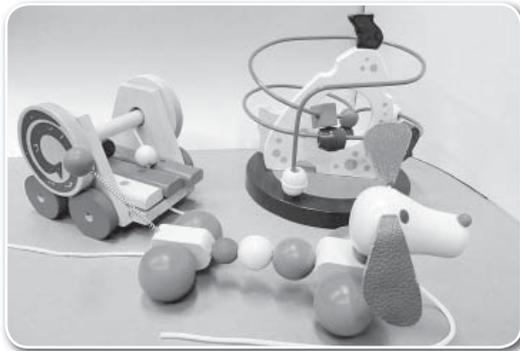
親子ふれあい

毎週水曜日の午前中は親子ふれあいの日です。在宅のお子さ



木製知育玩具で遊ぼう

んとお母さんが児童館で楽しく遊ぶ日です。お子さんが遊ぶ遊具やビデオがたくさんあり、親子でゆったり遊べます。アットホームな雰囲気の中、お母さん達が子育ての悩みや日々の出来事を語ったり、笑ったりして触れ合うことでリフレッシュし、子育ての輪を広げませんか。ご来館をお待ちしています。



児童館では知育を伸ばし、身体を育む木製知育玩具(くねくね引き車、コロソ引き車など)を購入しました。乳幼児向けで、手先や身体を使って親子で楽しく遊べるおもちゃです。是非、ご利用ください。

☆ 6月の行事予定 ☆

3日(水)	手形・足形づくり 事前申し込みが必要(2歳まで)	10:00～
7日(日)	パトニックズ	13:30～
13日(土)	バドミントンクラブ	13:30～
14日(日)	子どもクッキング(南京ひら玉作り)	13:30～
20日(土)	手芸教室	13:30～
27日(土)	移動児童館(富来活性化センター)	10:00～
28日(日)	県民大学チャレンジ志賀	13:30～

★申し込み、お問い合わせは

志賀町児童館 まで ☎ 32-1724
町内IP 8-32-1724

移動児童館

今月の移動児童館は富来地区です。6月27日(土)10時から富来活性化センターで行います。傘袋を使ってオリジナルのスーパードケットを作って飛ばします。多数のご参加お待ちしております。

お知らせ

お子さんの成長の記録を手形・足形として残しませんか。児童館では2歳までのお子さんを対象に焼き物の手形・足形づくりを年2回行います。1回目は6月3日、10時から児童館で行います。簡単な作業ですので、気軽にお越しください。



健康カレンダー 伝言板

申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

町内 IP 8-32-0339

実施会場

志 …志賀町保健福祉センター (富) …富来保健福祉センター

と …とぎ地域福祉センター

乳幼児健康診査

【受付時間】 13:30 ~ 14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児	6月11日(木)	平成21年2月生まれ	志
3歳児	6月18日(木)	平成17年12月~ 平成18年1月生まれ	志

予防接種

【受付時間】 13:30 ~ 14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	6月11日(木)	4カ月健診受診時~ 生後6カ月未満	志
ポリオ	6月17日(水)	4カ月健診受診後~ 7歳6カ月未満	志
	6月24日(水)		富

健康相談

【対象者】 どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	志
こころの健康相談	6月19日(金)	13:00 ~ 14:00	志

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です

介護予防

【対象者】 65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	6月11日(木)	10:00 ~ 11:00	やすらぎ荘
	6月18日(木)		
男性の料理教室	6月4日(木)	10:00 ~ 12:30	活性化センター
	6月10日(水)		文化ホール

※おたっしや教室はストレッチ体操や健康相談をします。

機能訓練

【対象者】 脳卒中後遺症者等で日常生活
がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00 ~ 13:00	と
	毎週金曜日 (祝日は除く)		志

※介護認定を受けている人は対象外です。

※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	6月11日(木)	乳幼児の お子さんと お母さん どなたでも	15:30 ~ 16:00	志
	6月18日(木)			
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00 ~ 11:30	志
ゆう遊クラブ	6月9日(火)			志
	6月23日(火)		富	

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※6月9日のゆう遊クラブは「虫歯予防教室」23日は「リフレッシュ体操」を行います

がん検診

※受診券を忘れずに持ってきてください

内容	実施日	場所	時間		
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診(40歳以上の人)	6月2日(火)	加茂公民館 稗造コミュニティセンター	8:30 ~ 10:30		
	6月3日(水)	下甘田公民館 熊野多目的集会施設			
	6月4日(木)	土田公民館 西海高齢者活性化センター			
	6月5日(金)	土田公民館 西海高齢者活性化センター			
	6月8日(月)	上熊野公民館			
	6月9日(火)	中甘田公民館			
	6月10日(水)	中甘田公民館 旧福浦小学校			
	6月11日(木)	志加浦公民館 東増穂コミュニティセンター			
	6月12日(金)	志加浦公民館 東増穂コミュニティセンター			
	6月15日(月)	保健福祉センター			
	6月16日(火)	保健福祉センター			
	6月17日(水)	保健福祉センター			
	6月18日(木)	堀松公民館			
	6月19日(金)	酒見構造改善センター			
	6月22日(月)	西浦コミュニティセンター			
	6月23日(火)	西浦コミュニティセンター			
	6月24日(水)	富来活性化センター			
	6月25日(木)	富来活性化センター			
	6月26日(金)	富来活性化センター			
	6月28日(日)	富来活性化センター			
	7月5日(日)	保健福祉センター			
	子宮がん検診 乳がん検診	6月28日(日)		加茂公民館	9:00 ~ 10:00
				中甘田公民館	13:00 ~ 14:00
7月4日(土)		下甘田公民館	9:00 ~ 10:00		
		志加浦公民館	13:00 ~ 14:00		

※子宮がん検診(20歳以上の女性)、乳がん検診(30歳以上の女性)

健康づくり

内容	実施日	時間	場所
健康ウオーク	6月7日(日)	午前8:30から 受付開始 午前9:00 出発	富
	6月14日(日)		志

※動きやすい服装で飲み物を持参してください。

吉井 彰啓	奥野 瑛翔	東 紗希	若狭 緋奈乃	伊賀 道景子	稲岡 那斗	北口 知樹	川端 志麻	吉峯 美憂	川上 蒼太	権田 采実	泉 魁翔	氏名
眞智子	俊啓子	由正弘	絵弘美樹	敏ひろみ	郁祐美樹	紀竜子	裕正子	隆香司	葉英子	真茂子	明辰穂	保護者名
末吉	北吉田	赤住	高浜町	梨谷小山	仏木	高浜町	富米高田	里本江	火打谷	米浜	矢駄	本籍または住所

赤ちゃん 13名

戸籍のまど

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をし、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

(4月受付分)

福島由香利	藤本啓介	國井恵子	稲畑一也	橋本美佳	福井慎	梅田隆司	中世絵理	宮里武志	亀田薫	山下小百合	吉田大祐	宮崎昌代	上田孝幸	桜井千夏	岡田大輔	高田薫	多橋昌宏	高田薫	氏名
加賀市	福野	徳田	徳田	金沢市	西海千浦	末吉	矢駄	沖縄県	中浜	宝達志水町	高浜町	甘田	金沢市	梨谷小山	矢田	七尾市	五里峠	五里峠	本籍
福野	徳田	徳田	西海千浦	矢駄	中浜	高浜町	金沢市	矢田	五里峠	新本籍地	組	組	組	組	組	組	組	組	組

若狭 幸翔 幸子 翔太郎 高浜町

町の人口

(5月1日現在)

総人口	23,933人
男	11,365人
女	12,568人
世帯数	8,095世帯

田口信雄	谷内忠一	舟山はつ	春木ひさを	加茂野キヨ子	江下ヒサ子	的場富子	村口榮太郎	上田勝廣	尾田チサ子	若平貞雄	谷内聚	岩田サダ子	高橋清一	伊藤清三郎	石原信治	川崎とみ	向田源治郎	藤本音吉	畑中吉太郎	東茂藏	角谷ふさ子	福島和子	山本聖市	南記雄	氏名
94歳	91歳	97歳	93歳	87歳	92歳	74歳	88歳	67歳	79歳	84歳	74歳	83歳	83歳	92歳	84歳	89歳	89歳	84歳	88歳	71歳	87歳	82歳	73歳	68歳	年齢
甘田	安津見	徳田	町居	末吉	田原	富米地頭	福浦港	笹波	中山	高浜町	安部屋	米浜	大坂	三明	富米領家町	赤崎	甘田	坪野	田原	大島	長沢	高浜町	広地	川尻	本籍または住所

25名

おくやみ

吉野久美子	藤田剣正	酒井陽子	喜多祐介	安田理恵	山本文彦
高浜町	金沢市	矢駄	能美市	酒見	富米生神
金沢市	能美市	能美市	富米生神	富米生神	富米生神

6月の休日在宅当番医 休日夜間当番薬局

※診療時間は、午前9時から正午までです。受診の際には、事前に病院へ電話連絡してください。
※休日夜間当番薬局 時間/午後8時~午前8時

	当番医名	住所	電話番号	当番薬局	住所
7日(日)	保志場内科クリニック	羽咋市の場町	22-0807	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市石野町
	田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町	22-0026		
14日(日)	池野整形外科医院	志賀町高浜町	32-0040	ヒラバ薬局	羽咋市川原町
	福田整形外科医院	羽咋市釜屋町	22-6311		
21日(日)	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	22-7800	鶴多あおぞら薬局	羽咋市石野町
	新谷医院(胃・循)	志賀町末吉噺	32-3311		
28日(日)	岡田医院(内)	志賀町富米領家町	42-1921	高田薬局	羽咋市川原町
	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ケ下町	22-7888		

このコーナーに掲載する写真を募集しています。子どもやペット、サークル仲間の写真などコメントを添えて情報推進課広報放送担当まで送ってください。

今月のスマイルさん



編集後記

日本でも新型インフルエンザが猛威をふるっています。あれだけ厳重なチェック体制をしてもスルッと日本に入ってきてしまいました。もしかしたら石川県にも簡単に入ってきてしまうかもしれません。9ページの予防法をよく読み、新型インフルエンザにかからないように気をつけましょう。また、病気は体力が落ちた時にかかりやすいと言われています。体力を維持する意味でも今月から始まる健康ウォークに参加しましょう。スケジュールは5ページにあります。普段は気がつかない景色や植物を見て心も体もリフレッシュできるはずです。



稲岡 ^{なぎと} 那斗ちゃん

(高浜町)(父:祐樹 母:郁美)

元気に産まれてきてくれてありがとう!!
毎日、お兄ちゃんからのスキスキ・ビームをあびている那ちゃん。これから、お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい遊んでね♡



大石 真樹(父)・亜弓(母)

^{ゆうと} 悠仁ちゃん・^{あやの} 彩乃ちゃん(堀松)
(左下) (右下)

Congratulations ♡
幸せな2人のために、チビッ子達は大活躍!
2人共、頑張ったね♡



↑赤住の野村国博さん宅にある約100本の牡丹です。今年もこんなに見事に咲きました。

→鶴野屋の角畑さん宅のノトキリシマです。樹齢は約300年。手前に見えるお地蔵さんは花守と訪れてくれる人の心が和むようにと設置しました。

我家の庭自慢



広報
しか
6

2009 No.46
発行 毎月1回発行
住所 〒925-0198 石川県羽咋郡志賀町末吉千古1番地1
TEL (0767)32-1111
編集 志賀町情報推進課
Eメール shika@town.shikakag.jp

志賀町農業委員会委員選挙

7月31日に任期満了となる志賀町農業委員会委員の選挙を次の日程で行います。

- 選挙期日 平成21年7月5日(日)
- 告示日 平成21年6月30日(火)
- 立候補届出の受付
告示日の 8時30分～17時00分
- 立候補予定者説明会
平成21年6月8日(月)
志賀町役場 大会議室 午前10時～

【お問い合わせ】
志賀町選挙管理委員会 ☎32-1111(代表)
町内IP 8-32-1111

水土里ネットしか 志賀町土地改良区からのお知らせです!

今年度、賦課金の納入期限は
平成21年6月30日(火)です。

※口座振替の人は、6月30日に納入通知書記載口座より引落となります。

※現金の人は早めに納付してください。

納入先 志賀町内各金融機関および志賀農協各支店
(郵便局は除く)

住所 志賀町堀松への1の1番地

電話 32-3851

志賀町土地改良区事務所は堀松公民館内にあります。