



健康カレンダー 伝言板

申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339
町内 IP 8-32-0339

実施会場

- (志) …志賀町保健福祉センター (富) …富来保健福祉センター
(と) …とぎ地域福祉センター

予防接種

【受付時間】 13:30 ~ 14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	8月6日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	(志)

乳幼児健康診査

【受付時間】 13:30 ~ 14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	8月6日(木)	平成21年4月生まれ	(志)
3歳児健診	8月20日(木)	平成18年2～3月生まれ	(志)
1歳6カ月児健診	8月27日(木)	平成19年12月～ 平成20年2月生まれ	(富)
3歳児健診	8月27日(木)	平成18年1～3月生まれ	(富)

健康相談

【対象者】 どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00 ~ 11:30	(志)
こころの健康相談	8月21日(金)	13:00 ~ 14:00	(志)

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です

機能訓練

【対象者】 脳卒中後遺症者等で日常生活
がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00 ~ 13:00	(と)
	毎週金曜日 (祝日は除く)	10:00 ~ 13:00	(志)

※介護認定を受けている人は対象外です。
※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	8月6・20日(木)	乳幼児の お子さん とお母さん どなた でも	15:30 ~ 16:00	(志)
	8月27日(木)			(富)
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00 ~ 11:30	(志)
ゆう遊クラブ	8月11日(火) 8月25日(火)			(志) (富)

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※ゆう遊クラブ：11日はお話し会、25日はむし歯予防教室をします。

がん検診

※受診券を忘れずに持ってきてください

内容	実施日	対象	受付時間	場所
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	8月9日(日)	40歳以上の方	8:30 ~ 10:30	富来活性化センター
	8月23日(日)			(志)
女性がん 検診 (子宮がん検診・ 乳がん検診)	8月1日(土)	子宮がん検診(20歳以上の女性) 乳がん検診(30歳以上の女性)	9:00 ~ 10:00	熊野多目的 集会施設
			13:00 ~ 14:00	旧福浦小学校
	8月8日(土)		9:00 ~ 10:00	堀松公民館
			13:00 ~ 14:00	(志)
	8月9日(日)		9:00 ~ 10:00	(志)
			13:00 ~ 14:00	
	8月22日(土)		9:00 ~ 10:00	上熊野公民館
			13:00 ~ 14:00	土田公民館
女性がん 夜間検診 (子宮がん検診・ 乳がん検診)	8月25日(火)	18:30 ~ 19:30	(志)	
	8月27日(木)		富来活性化 センター	

※子宮がん個別検診(指定協力医療機関)を希望する人は、事前に保健福祉センターまでお申し込みください。

介護予防

【対象者】 65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	8月6日(木)	10:00 ~ 11:00	やすらぎ荘
	8月27日(木)		

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

図書館からのお知らせ

7月1日から、志賀、富来どちらの図書館でも資料の検索・貸出・返却ができるようになりましたので、貸出冊数・期間を変更しました。貸出冊数は両図書館の合計です。

本	10冊まで	2週間
雑誌	5冊まで	1週間
視聴覚資料	2点まで	1週間

パソコンや携帯電話からも検索できるようになりました

●URL <http://shika-lib.town.shika.lg.jp/index.jsp>

(志賀町ホームページの【図書館利用案内】からもアクセスできます)

●携帯用URL <http://shika-lib.town.shika.lg.jp/mobile/>



QRコード



休館日のご案内

8月

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

開館時間

平日 9:30～18:30

土・日・祝 9:30～17:00

お問い合わせ

志賀町立図書館 ☎ 32-1740

町内 IP 8-32-1740

志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

町内 IP 8-42-2777

◆おすすめの本◆

○毎日食べたいみんなのプリン

大越 郷子

ぷるぷる揺れる姿、とろんとした口あたり、香ばしいカラメルソース…。基本の味から、果実や野菜を加えたり、卵・牛乳・砂糖を別の材料に変えたりと、いろいろなアレンジを施したプリンを55種類紹介したレシピ本です。

○Cat Photographer

かわいい猫の写真が撮れる本

八二一

猫が見せるちょっとしたしぐさ、ふとした表情を逃さずに撮影したい方におすすめの本です。猫との距離や露出、シャッタースピードなど、1枚1枚丁寧に解説されています。モデルの猫たちもかわいいので、写真集としても楽しめる1冊です。『Dog Photographer (かわいい犬の写真が撮れる本) (かきたみほ著)』もおすすすめです。



8月	コース	場所・時間
5日(水)	熊野福浦	① 熊野多目的集会场 13:30 ② 福浦郵便局前 14:00
6日(木)		有縁の荘 14:00
11日(火)	稗造	① 東小室会館 13:20 ② 鷺野屋バス停 13:50
12日(水)	保育所	① ますほ保育園 14:40 ② とぎ保育園 15:00
18日(火)	東増穂	① 八幡公民館 13:10 ② アイリス(老保) 13:30 ③ ますほの里(特養) 14:10
19日(水)	西増穂	① 大福寺干場商店前 13:10 ② 稲敷集会场 13:30 ③ 西増穂郵便局前 13:40 ④ はまなす園デイサービスセンター 13:50 ⑤ とぎ地域福祉センター 14:10
20日(木)		志賀町サービスセンター 14:00
25日(火)	西海浦	① 前浜バス停前 13:30 ② 笹波バス停 13:40 ③ のぞみの里 13:50 ④ 赤崎作業場前 14:00 ⑤ 西海長畑商店前 14:30
26日(水)	富来	① すみれ作業所 13:30 ② 富来病院 14:00
27日(木)		はまなす園 14:00

◆新着の本◆

- 日本人の知らない日本語 蛇蔵・海野風子
- 灰の旋律 堂場 瞬一
- 贖罪 湊 かなえ
- 夜想曲集 カズオ・イシグロ
- たどりそこねた芭蕉の足跡 佐藤 雅美
- 棟居刑事の恋人たちの聖地 森村 誠一
- 死ぬという大仕事 上坂 冬子
- 朝のこどもの玩具箱 あさの あつこ
- 認知症 家族はどうしたらよいか 池田書店

志賀町立図書館

●夏休み上映会

「ライラの冒険」

日時 8月1日(土) 13時30分から

場所 2階・視聴覚室

対象 児童・一般

●おはなし会

日時 8月5日(水)、19日(水) 16時から

場所 1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時 8月8日(土)・22日(土) 14時から

場所 1階・絵本コーナー

志賀町立富来図書館

●ハウルの話宅急便

日時 8月26日(水) 10時30分から

場所 富来放課後児童クラブ

8月末まで平日の開館時間を延長して18時30分まで開館しています。仕事帰りにぜひ図書館を利用してください。



町栄養士の西さん、加藤さんの指導で「なんकिन白玉作り」を体験しました。子ども達は白玉粉とかぼちゃを混ぜた生地を手でころころ丸めます。ゆでて山吹色に変化した白玉に「きれい！」と歓声を上げながら、粉をまぜたり、ゆでたりという作業を、友達と楽しそうに行っていました。なんकिन白玉は「かぼちゃのにおいがなくておいしい」と大好評でした。

なんकिन白玉作り



●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



8月16日(日)

手芸教室

手芸教室では布地を使って「チューリップの花束作り」に挑戦しました。藤田先生から作り方を教わった子ども達はピンクや黄色の布地に綿をつめて、チューリップの花を制作。緊張した表情で糸と針にもトライします。作った5本のチューリップを不織布と赤いリボンでラッピングし、オリジナルのかわいい花束を完成させました。



県民大学チャレンジ志賀

県民大学チャレンジ志賀教室では「竹コ口迷路作り」を体験しました。インストラクターの川部先生の指導を受けた子ども達は「簡単な迷路はおもしろくないよ」と知恵を絞り、竹を切つてヤスリで削り、難コースの迷路を作っていきます。テーマパーク、トンネル、滑り台といった、自由で夢のある竹コ口迷路を完成させ、友達と交換して楽しく遊びました。

七夕茶会

日本の伝統文化に触れてほしいと「七夕茶会」を行いました。小林京子先生の指導で、抹茶や和菓子のいただき方などを教わりました。うちわや笹の形をした美しい和菓子に、夏の風情を感じながら、子ども達はきちんと正座。お茶が運ば



れると「ちょうだいたします」と一礼してから、お茶の味と香りを楽しみました。



寄贈

志賀町商工会青年部様から児童館に「羽咋市観光カルタ」を寄贈していただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございます。

☆ 8月の行事予定 ☆

1日(土)	ラッピング教室	13:30~
2日(日)	バトンキッズ	13:30~
5日(水)	夏休み科学教室	10:00~
21日(金)	県民大学チャレンジ志賀(かざぐるま作り)	10:00~
26日(水)	子どもクッキング(ところてん作り)	10:00~
30日(日)	DVDお楽しみ会	13:30~

★申し込み、お問い合わせは
志賀町児童館 まで ☎ 32-1724
町内IP 8-32-1724