

第11回子供太鼓打ち競技富来大会

(9月5日 富来地頭町神社境内にて)

広報

ししか

ShikaTown

INDEX

新町長	2
特集 健康フェア	3~5
住民課からのお知らせ	6~7
情報パーク	11~13
生涯学習だより	15~17
健康カレンダー	22

2009

10 月号

October

No.50

新生志賀町のために――

小泉 勝 町長就任

小泉 勝氏に当選証書授与

9月6日(日)に行われた志賀町長選挙で当選した小泉 勝氏に8日(火)、志賀町役場34会議室で当選証書が授与されました。

志賀町選挙管理委員会の櫻井重藏委員長は「当選証書は単に当選を証するものではなく、数多くの町民からの期待や負託の証でもあります。若いリーダーが町をどのように形づくるのか皆関心を寄せています」と言葉を添えました。

当選証書を受け取った小泉氏は「身の引き締まる思いです。新生志賀町のために身を粉にして働きます」と決意を語りました。

任期は9月25日(金)から4年間となります。

次号の「広報しか」11月号では、小泉町長の所信表明を掲載予定です。

特集

健康に生きたい

皆さん体にいいことしてますか？健康で長生きするには、日々の生活習慣が一番重要です。「まだ若いから関係ない」「楽しく生きたいから別に長生きしなくてもいい」と思う人もいるかもしれませんが。しかし本当にそれでよいのでしょうか。糖尿病や痛風などの生活習慣病を一度患つと一生付き合っていかなければなりません。

健康で楽しく生きるヒントが健康フェアにたくさんあります。

第5回志賀町健康フェア

11月8日(日) 開催!!

午前中は…

『健康ウォーク』

今年も町民の皆さんに健康について関心をもってもらう機会として、志賀町健康フェアを開催することとなりました。

毎年恒例の健康フェアに、皆さんは参加したことがありますか？今回は気軽に足を運んでもらえるように健康フェアの内容を紹介します。

健康フェアはウォーキングから始まります。朝8時30分から保健福祉センター前で受け付け、9時にスタートします。健康のみちの「かたらいの道3.8km」を気持ちよく歩きます。

『健康講演会』

ウォーキングが終了したら、場所を文化ホールの大ホールに移し、健康講演会が始まります。

今年は、県理学療法士会とタイアップし、高知リハビリテーション学院学科長の山崎裕司先生をお招きすることができました。

『やる気を起こす！リハビリテーション』と題して、病院で患者さんにリハビリを続けてもらうコツを生活の場でも生かし、勉強が苦手な子供に楽しく勉強させるコツや、運動を続けるコツなどについて、行動分析学の視点から分かりやすくお話していただきます。若者から高齢者まで楽しめる内容です。

『きらきらキッズ』

1時間程の健康講演会が終わって、午前の部を締めくくるのはきらきらキッズの皆さんです。かわいらしいダンスに元気をもらえること間違いなしです。

ここまでで午前の部は終了し、昼食です。今年も食生活改善推進員のみなさんが、関西風ヘルシーうどんを作ってくれます。限定200食で先着順となりますのでご了承ください。



【ウォークの様子】



午後の部（13時～15時）です！

今年の健康フェアのテーマは

「**家族みんなの健康**」です。

普段、意識していない「健康」ですが、一度体調を崩すとそのありがたさが身にしみやすよね。

それは自分だけではなく、家族の誰かが体調を崩しても同じだと思います。

午後からは、「健康」について学び、考えるきっかけとして、いろいろなコーナーを設けています。

◆コーナー紹介◆

①▼救命・救急コーナー

もし、家族の誰かが突然倒れたら・・・あなたは何かできますか？

今年も、志賀消防署の協力を得て、救命・救急コーナーを設けました。30分の体験講習で、最近よく見かけるAED（自動体外式除細動器）の使い方など、知っておけばいざというときに必ず役に立つ救命の知識が身につきます。

②▼健康チェックコーナー



【骨年齢チェックの様子】

毎年行列を作るこのコーナーでは、今年もいろいろな測定機器を用意して、みなさんの健康をチェックします。

・**骨年齢測定**

人差し指で血管の推定年齢を測定します。

・**骨年齢測定**

足のかかとの骨に超音波を当てて、あなたの骨は何歳代かを調べます。

・**体組成チェック**

全身はもちろん、足、腕、体幹部などの部位別の体脂肪まで分かれます。

・**アルコール体質測定**

簡単な検査であなたがお酒に強いかわ弱いかが分かります。

・**体力測定**

握力、柔軟性、片足立ちなどであなたの体力年齢が分かります。

・**生活習慣改善アドバイス**

コンピューターの簡単な質問に答えていくと、あなたの生活習慣についてのアドバイスのシートが印刷されます。



【体力測定の様子】

③▼親子ふれあいコーナー

『パパによるベビー＆キッズマッサージ』

仕事が忙しくて子供と接する機会が少ないお父さんのために。

講師の先生による指導のもと、子供たちと楽しくふれあひながらマッサージする方法を学びます。大きなパパの手のぬくもりは、子供の心の栄養となること間違いありません。

※このコーナーの参加を希望する

人は事前に保健福祉センター（☎32-0339）まで電話してください。

ベビークラス 14時～14時40分

対象 0～2歳

キッズクラス 13時～13時40分

対象 3歳～年長児

『ママの癒し』

いつも仕事や家事・育児に追われて休む間もなくがんばっているお母さんのために。

パパが子どもにマッサージをしている間、同じ部屋でママのための体ほぐしセミナーがあります。肩コリや疲れを癒す方法を学んで、リフレッシュしましょう。

④▼体ほぐしコーナー



【気持ちよさそうにマッサージを受けている様子】

仕事や農作業、子守など働き者のおじいちゃん、おばあちゃんのために。

昨年、とても好評だったNPO法人村上ほぐし隊・カイロプラクティック専門学校の学生ボランティアさんによるマッサージが今年も受けられます。日頃頑張っている体をこの機会にいたわってあげましょう。

⑤ ▼各種相談コーナー

・健康相談
羽咋郡市医師会のお医者さんによる健康相談が受けられます。

・介護相談
自分のことや家族のこと、ご近所さんのこと：何か気になることがあったら気軽に相談してください。

・自律支援相談
障害がある人のあらゆる相談に応じます。

⑥ ▼子育て支援コーナー

児童虐待防止推進月間、各種制度の紹介や親子で折り紙などのミニ体験などができます。

⑦ ▼アロマ体験コーナー

手浴、オイルマッサージを中心に：オリジナルの化粧水やクリームを作れます。

アロマのいい香りで気分をリフレッシュさせましょう。

⑧ ▼作業所コーナー

なぎさ工房リヴ、すみれ作業所の皆さんが一生懸命作った作品を販売します。

⑨ ▼家庭用品リサイクルバザー

保健推進員さんによるバザーで、家庭で眠っている品物を格安で販売します。掘り出し物が見つかるかも！なお、バザーによる収益は精神障害者の施設に通う人達の支援金となります。

⑩ ▼いっぴくくコーナー

食生活改善推進員さんによる手作りおやつと飲み物でほっと一息。

その他、キッズのみなさんにも楽しんでもらえる企画が満載！



【お菓子つりの様子】

⑨ ▼キッズ縁日コーナー
楽しいゲームや紙芝居があるよ！

⑩ ▼消防車・救急車がやってくる!!

はしご車に乗ったり、消防車や救急車の中をのぞいたり、消防士さんの衣装を着て記念撮影もできるよ！

その他、会場には見えていても癒される『こども写真展』や町内の小学生が描く『家族の健康ポスター展』、介護される側から介護者へ、また介護者から介護される側へあてた『心のこもった手紙展』、そして『リハビリ友の会作品展』など、見ごたえのある展示コーナーもあります。

この他にも伝えきれない部分がたくさんありますので、ぜひ実際に足を運んでみてください。



【こども写真展】

推進員さん

いつもありがとうございます

♪ごじいます！

この健康フェアを支えてくれるのが、町の健康づくり推進員さんたちです。

昼食を用意してくれたり、いっぴくくコーナーで手作りおやつや飲み物をふるまってくくれる**食生活改善推進員さん**。

健康ウォークの受付や街頭指導、各コーナーのお手伝いやバザーの運営をしてくれる**保健推進員さん**。

子ども写真展の準備や母子関係のコーナーをお手伝いしてくれる**母子保健推進員さん**。

体力測定のお手伝いをしてくれる**老人保健ビジターさん**。

皆さんには忙しい中、ボランティアで協力していただいています。本当にありがたいことです。

それでは、11月8日(日)に。健康フェアスタッフ一同、皆さまのご来場をお待ちしています。

志賀町国民健康保険40〜74歳の人へ

特定健康診査はもう受けられましたか？

内臓脂肪が蓄積することによって起こる生活習慣病を未然に防ぐための健康診査を実施しています。

最後の
チャンスです！

健診日時と会場

10月10日(土) 富来活性化センター
10月18日(日) 志賀町保健福祉センター

*受付時間は8時30分～10時30分です。
*がん検診(胃・大腸・肺)も併せて実施します。

★検査項目から血管を傷める(動脈硬化を進行させてしまう)危険因子がないかどうかわかります。血管の傷みは自覚症状ではわからないので、健診データを確認することがとても重要になってきます。

★受診券をなくされた人は、再発行しますので住民課まで連絡してください。

健診を受けるときに持っていく物

- 特定健康診査受診券
- 志賀町国民健康保険証

★国保加入者で、職場などで健診を受けた人は、お手数でも役場住民課まで健診結果のコピーを提出してください。

栄養士からの

アドバイス



★コレステロールを

上手に減らそう

コレステロールは、健康を維持するために必要な成分です。極端な食事制限は、かえって問題です。LDL(悪玉)コレステロールを取り過ぎないことが大切です。

★大切な油選び

調理用の油には、コレステロールや中性脂肪を高めるものや、減らすものなど多くの種類があります。質の良い油を使用するようにしましょう。

お問い合わせ先

住民課 ☎32・9121

町内IP ☎8・32・9121

肉類の脂肪分、バター、やし油	オリーブ油 菜種油	魚類の脂肪分 えごま油	大豆油 綿実油
LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪を増やす	HDL(善玉)コレステロールは減らさず LDL(悪玉)コレステロールを減らす	LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪を減らし血栓を防ぐ	LDL(悪玉)、HDL(善玉)コレステロールの両方を減らす

国民健康保険 被保険者証が一斉更新されました

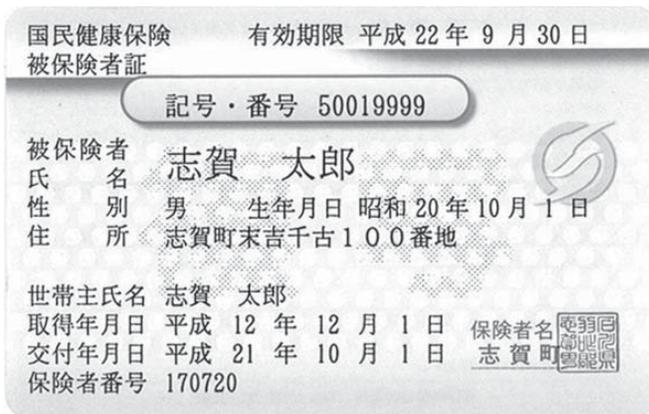
被保険者証は1人に1枚交付されます。被保険者全員分の保険証を世帯主あてに簡易書留で郵送しましたので、ご確認ください。

ただし、短期保険証または資格証明書の人については、直接役場まで取りにきていただく場合があります。

記載されている氏名・生年月日・住所などに間違いがないか、確認してください。

職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要で、職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証、印鑑を持って、住民課または富来支所です手続きをお願いします。

有効期限の切れた古い被保険者



国民健康保険被保険者証

証は、住民課または富来支所まで持ってくるか、自身で廃棄処分してください。

平成 21 年 10 月 1 日以降に出産される人から、 出産育児一時金の

①支給額と②支払方法が変わります。



①支給額が変わります

4万円引き上げ、原則42万円となります。

※産科医療補償制度に加入する病院などにおいて出産した場合に限ります。それ以外の場合は39万円となります。

②直接支払制度が実施されます

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わります。

今後は、原則42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。

手続き、お問い合わせは

住民課 国保年金担当 ☎ 32-9121 町内IP 8-32-9121

100歳おめでとうございます



山本きよ子さん(赤住)が8月21日(金)に100歳の誕生日を迎えました。山本さんが入所している特別養護老人ホーム「はまなす園」に細川町長が訪れ、祝い状と花束などを贈りました。

山本さんは金沢で暮らしていましたが、長男の仕事の関係で9年前から入所しています。家族がお見舞いにくると笑顔で迎えてくれます。また、若いころは孫に勉強を教えるなど「教育ばあちゃん」だったそうです。

細川町長は「これからまだまだ長生きしてください」とお祝いの言葉を贈りました。

8月28日(金)にとぎ保育園でちびっこ祭りが行われました。この祭りは、とぎ保育園の園児がキリコと神輿を担ぎ富来支所まで練り歩きます。

途中で泣き出す子もいるなど、多少のハプニングはあったものの沿道に詰めかけた人達や両親の声援を受けながら元気いっぱいに担ぎました。

富来支所では、きりん組が「よさこいソーラン」踊りや八幡太鼓を披露しました。

かわいいちびっこ祭り



富来中野球部全国体育大会見事3位



全国中学校体育大会の軟式野球で見事3位となった富来中野球部の部員14人が役場を訪れ、細川町長に入賞の報告をしました。

選手を代表して、副主将の黒萩幸生君が「目標だった全国制覇は果たせませんでした。全国3位になってよかったです。家族や地域の方の支えがあったので成績です。貴重な経験を今後の生活に生かしたいです」と話し、細川町長は「大変すばらしい成績です。3年生はこの経験を後輩に伝え、来年もまた出られるように頑張っていたほしい」と話しました。

8月29日(土)に横浜市の日産スタジアムで第25回全国小学生陸上競技交流大会が行われました。この大会で池端久泰君(富来小6)が走り高跳びで2位に入り、9月4日(火)に青山教育長のもとを訪れ、報告しました。

志賀町の小学生が陸上の全国大会で上位入賞したのは初めてで、青山教育長は「とても誇りに思います。この結果を大きな宝として自分の好きな道を選びながら、水泳も陸上も勉強もすべての面で頑張してほしい」と祝福の言葉を述べました。

池端君は「スタジアムが広くてなかなか緊張がおさまらなかったです。」と話しました。

記録は自己記録の1m48cmには及ばなかったものの1m35cmと1m40cmを1回でクリアし、全国2位の成績を収めました。

全国小学校陸上走り高跳び見事2位



上熊野地区の長田で「萬燈祭」と名付けられた秋祭りが16日(水)に行われました。この祭りは、昨年引き続き行われ、長田に生えている竹を利用して燈籠を作り、神社周辺や川ののり面に設置しろうそくに火をつけるものです。

竹燈籠の数は、今年の2倍の480本を用意し、辺り周辺は幻想的な光に包まれました。竹燈籠の数を増やした分迫力が増し、半山健児区長は「来年はさらに増やして、水を張り、水面に灯りを反射するようにしたい」と話しました。

また、川沿いにはテントが設けられ、食事や酒を楽しみました。



心癒す竹燈籠で秋祭り



<はかりの定期検査のお知らせ>

取引、証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けなければなりません。つきましては次の日程で定期検査が実施されますので、必ず受検してください。

地区名	日時	場所
富来地域	平成21年10月6日(火) 午前11時から 午後3時まで	富来行政センター
志賀地域	平成21年10月7日(水) 午前11時から 午後3時まで	志賀町役場

お問い合わせ先

志賀町商工観光課 ☎ 32-9341

石川県計量検定所 ☎ 076-241-4157

～ひとりでなやまないでください～

第23回 全国親の会 金沢大会

不登校やひきこもり、非行、家庭内暴力、摂食障害などのお子さんを持つ親御さん。嫁姑問題で悩みを抱えている人や母親としてのあり方を勉強したい人。いっしょにそれぞれの問題を考えてみませんか？

子どもの問題に関心のある人、これから母親になる人、教育関係の人など多くの参加をお待ちしています。

日時 11月1日(日) 10時30分～16時15分

会場 石川県教育会館 金沢市香林坊1丁目2-40

費用 無料(事前申し込みが必要)、(保育あり)

講師 金盛浦子(東京心理教育研究所所長・臨床心理士)

石川 泰(東京心理教育研究所臨床心理士)

内容 第1部 10時30分～13時

体験談と質疑応答

第2部 14時～16時15分

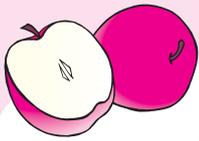
自律訓練法とグループディスカッション

主催 NPO法人 SEPY倶楽部

☎ 03-3942-5006

(火～土 10時30分～15時)

FAX 03-5940-4030



味覚の秋！ おいしさ体験！

りんご狩りへ行こう！



入場無料

真赤に実ったりんごを収穫する楽しみ、もぎたての美味しさを味わう喜び。お世話になった方へ贈るもよしりんご狩りを存分に楽しんでください。

《とき》 10月10日(土)
～ 12月初旬 (予定)
午前9時～午後4時

《ところ》 志賀町とき実験農場 りんご園



★ 豊作感謝のお持ち帰り価格 ★

品種名	特徴	販売価格 (1kg)	収穫時期
千 秋	甘味酸味共に中位、果汁が多く芳香あり。食味は極上。(中玉：濃赤茶色)	500円	10月10日～
陽 光	甘味が強く酸味は少ない。特有の香気がある。(農場推薦の林檎)(中～大玉：濃赤色)	500円	10月20日頃～
ふ じ	甘味が多く酸味は中位。果汁が多く、食味は極上。(林檎の王様)(中玉：濃赤色)	500円	11月中旬～

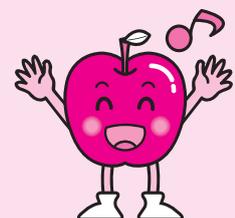
※ 団体でご来園の場合は、予めご連絡ください。

《お問い合わせ先》

(助)志賀町公共施設等管理公社
志賀町とき実験農場

石川県羽咋郡志賀町香能ろ 64

TEL 42-2617
FAX 42-2613



SHIKATA TOWN 情報パーク

INFORMATION PARK

納税は
お忘れなく!!

納税のお知らせ

町県民税と国民健康保険税
の納期限は11月2日(月)
です。

相談

無料法律相談

◆日時 10月19日(月) 10時～16時

◆場所 役場本庁相談室

◆相談弁護士 國田武二郎弁護士
(堀松出身・名古屋在住)

◆相談時間 1人30分(要予約)

◆募集定員 9人(予定)

◆定員になり次第締め切ります。

※申込用紙は住民課と富来支所
総合窓口にあります。

◆住民課 ☎32・9121

町内IP 8・32・9121

総合相談

総合相談(無料)

総合相談所を町内2カ所で開催
します。どちらの地域でも相
談できます。お気軽にお越し
ください。※秘密は厳守します。

◆相談員 行政相談員、人権擁
護委員、民生・児童委員、司法
書士、法務局が相談に応じます。

志賀地域

◆日時 10月9日(金)10時～15時

◆場所 志賀町文化ホール2階

◆志賀町社会福祉協議会本所

☎32・1363

富来地域

◆日時 10月13日(火)10時～15時

◆場所 富来行政センター2階

◆志賀町社会福祉協議会富来支
所

☎42・2545

ハローワーク相談

◆日時 10月21日(水)

14時～15時30分

◆場所 富来活性化センター

◆商工観光課 ☎32・9341

町内IP 8・32・9341

七尾法律相談センター

▼日時 毎週木曜日(祝・祭日
は除く)13時30分～16時

▼場所 七尾駅前パトリア
5階「フォーラム七尾」

▼相談料 30分以内5千円

※ただし、次のいずれかの場合
は相談無料です。

①クレサラ相談

②負担が困難な人で法律扶助
資力基準に該当する人。

※相談希望者は相談日前日の
17時までに金沢弁護士会(☎
076・221・0242)へ電話予
約してください(先着5人)。

母子自立支援相談

母子家庭の方々の相談に応じ
ています。くらしのこと、子ど
ものこと、貸付金のこと、就職
のことなど、どんなことでもお
気軽に相談ください。

◆日時 10月22日(木)

10時～15時

※毎月第4木曜日

◆場所 本庁舎1階相談室

◆子育て支援課 ☎32・9122

町内IP 8・32・9122

志賀町要保護児童対策地域協議会より

「児童相談所ってどんなところ?」

子どもを育てていると、その
成長に伴い、さまざまな悩みや
問題が出てきます。児童相談所

は、子どもの行動が理解できな
くなったり、どのように対処し
てよいか分からなくなったとき、
児童福祉司や心理判定員などの
専門の相談員が相談に応じ、「こ
れからどのようにしていけばい
いか」を一緒に考え、アドバイ
スするところです。

また、乳幼児の発達、心身の
障害に関する相談、障害児施設
の利用契約に関する相談・施設
への措置、要保護児童の一時預
かりなど、18歳未満の子どもに
関するさまざまな相談に応じて
います。

七尾児童相談所の連絡先は、
(0767) 53・0811です。

もしも身近で子どもが虐待さ
れていると思われる場合は、役
場子育て支援課または七尾児童
相談所へご連絡をお願いします。

障害者福祉総合相談

障害者福祉サービスなど、専
門相談員による定期相談(第2
水曜日)を実施します。どなた
でも相談できます。お気軽にお
越しください。

▼日時 10月14日(水)

13時30分～15時30分

▼場所 役場1階11会議室

◆健康福祉課 ☎32・9131

町内IP 8・32・9131

行政相談週間

総務省では、行政に対する苦
情や意見・要望などを受け付
け、関係行政機関と協力して解
決を図ったり、改善に反映させ
たりする行政相談を実施してい
ます。10月19日(月)～10月25日(日)
を「行政相談週間」とし、行政
相談行事を実施しています。

行政相談は行政相談委員、石
川行政評価事務所で受け付けて
いますので、お気軽に相談して
ください。

▼町の行政相談委員

前田政雄(上野)

☎32・2168

西方政章(中山)

☎47・1530

▼総務省石川行政評価事務所

☎076・222・5232

▼行政苦情110番

☎05・7009・0110

※土・日・祝日および夜間(17
時30分～翌日8時30分)は留守
番電話で受け付けます。

FAX 076・222・5233

お知らせ

聴覚障害者の皆さんへ

手話通訳者の設置日のお知らせ

皆様のご相談、行政手続きなどに対応しますので、どうぞお気軽にご利用してください。設置日時は次のとおりです。

▼役場健康福祉課窓口

※第1・第2・第3・第4(火曜日)

10時～正午(10/6・13・20・27)

※第1・第2・第3・第4(木曜日)

10時～正午(10/1・8・15・22)

▼富来支所総合窓口

※第1・第3(水曜日)

14時～16時(10/7・21)

「エネルギー・地域振興フォーラムin志賀」を開催します

▼日時 10月10日(土)

13時30分(開場 13時)

▼場所 志賀町文化ホール大ホール

▼主催 経済産業省中部経済産業局電力・ガス事業北陸支局

▼フォーラム内容

今志賀町にとって最も重要なキーワード、「エネルギー」と「地域振興」に注目した基調講演。

そして、志賀町の未来を担う高校生、志賀町の為に活動する人達が出演し、志賀町の未来を考えるパネルディスカッションを実施します。

◆申し込み・問い合わせ先 「エネルギー・地域振興フォーラムin志賀」事務局(担当 柴田・加登)

☎ 052・239・1226

FAX 052・239・1227

◆受付締め切り 10月8日(参加は無料です)

※当日は富来活性化センターからシャトルバスを運行しますので、ご利用を希望する人は、参加申込時にお伝えください。

※フォーラムの詳細については、広報しが10月号折り込みのフォーラム紹介チラシをご参照ください。

「家電リサイクル法」受付センターが変更になりました。

★変更前受付センター

日本通運(株)金沢支店七尾営業課 能登フロント

鳳至郡穴水町緑ヶ丘ろ11・1

★変更後受付センター

日本通運(株)金沢支店七尾営業課

鹿島郡中能登町大槻イ65番地1

☎ 0767・74・2250
FAX 0767・74・2260

高浜・志賀高校オープンスクールのお知らせ

▼日時 11月1日(日)9時～17時

▼受付 8時30分～

▼主な取り組み

授業公開 1限、4限、5限、6限

▼先輩と語る会

10時5分～10時35分

卒業生 東北大学大学院生

中本圭亮(平成13年3月5日卒業)

先輩の話を通して、本校の魅力を知ってもらい、互いの情報交換の場とする。

▼講演会 10時45分～11時45分

演題 「働くことの意義」

講師 株式会社ぶどうの木

代表取締役 本 昌康 氏

▼対象 保護者、中学生、中学校関係者、地域住民、在校生など

▼志賀高校の学校説明会

11時50分～12時10分

▼対象 中学生、中学校関係者など

▼学校説明・協議会

12時10分～12時40分

学校評価中間報告をもとに学校の現状などの説明および意見交換などを行う。

▼対象 保護者、中学校関係者、地域住民など

※石川教育ウィーク期間中の11月1日、4日、5日、6日は、学校公開をします。

催し物

フロリーイ イベント

☆10月は館内がハロウィン装飾されています!!

☆「ホイップキーホルダー作り」

10月3日(土)14時

参加費500円

☆「ストックの創作フラワー教室」

10月11日(日)13時30分

参加費3,600円

☆「伊藤敏博コンサート」

10月11日(日)15時

☆「アロマの保湿クリーム作り」

10月17日(土)14時

参加費1,500円

※予約受付10月13日(火)締め切り

り

☆「ハープのポプリ作り」

10月24日(土)10時

参加費350円

※都合により内容を変更する場合がございます。

☆その他にもプリザーブドフラワーやドライフラワー等を使ったクラフト体験がいつでもできます。

☆ギャラリー出展者募集

※詳しくはお問い合わせください。

☎・お申し込み

花のミュージアム フロリー

☎ 32・8787

「原子力の日」を記念して講演会を開催します。

▼日時 10月18日(日)

13時30分～15時まで

▼場所 志賀町文化ホール

▼演題 「科学から見たエネルギー問題」

▼講師 大槻義彦 氏



里親を考える集い(申込不要・無料)

▼日時 10月24日(土)13時30分～16時

▼場所 石川県女性センター

▼定員 200人

▼講演 演題「ひとりぼっちの私が市長になった」草間 吉夫氏(茨城県高萩市長)

▼その他 里親啓発DVD放映、相談会開設

策監室家庭福祉グループ

☎ 076・225・1421

FAX 076・225・1423

エコクッキング教室

内容 料理をとおして、ごみを出さない工夫や出たごみの分別の仕方を学びます。

▼日時 10月18日(日)9時

▼定員 15人

▼参加費 500円

- ◆持ち物 エプロン、三角巾、箸
- ◆講師 室谷加代子氏
- ◆申込期間 10月5日～10月15日

古着のリフォーム教室

- 内容 古着を使った小物作り。
- ▼日時 10月10日(土)9時～
- ▼定員 15人
- ▼参加費 200円
- ▼持ち物 50cm×50cmの布1枚、裁縫道具
- ▼講師 原田洋子さん
- ▼申込期間 10月5日～10月9日
- 申込先 クリンクルはくい
- ☎ 27・11153
- FAX 27・11154

第2回いしかわ食育推進大会を開催します

～地域で、家庭で食育をすすめよう！～

食育に対する県民の理解と関心を深め、地域や家庭での食育の推進に寄与することを目的としています。

- 内容 家族みんなで「見て」「知って」「やって」「みよう」「見て」食育記録映画、幼児による「食卓の絵」
- 「知って」 食育活動事例、郷土料理(志賀町は「あいまぜ」です)
- 「やって」 調理体験、農体験、

試食

- ▼日時 10月31日(土)11時～16時30分
 - ▼場所 七尾サンライフプラザ(七尾市本府中町ヲ部38番地)
 - ▼主催 石川県、七尾市、能登中部食育推進実行委員会
- どなたでも参加できます。ご家族、ご近所、お友達、お誘い合わせの上でご来場ください。

富来民謡保存会民謡祭り

- 「民舞北川会富来公演」
 - ▼日時 10月18日(日) 正午開演～16時まで
 - ▼場所 富来活性化センター大ホール
- 皆さんのご来場をお待ちしています。

秋の志賀町将棋大会開催

- ▼日時 10月18日(日) 9時受付10時試合開始
- ▼場所 志賀町文化ホール 小ホール
- ◆試合方法 A級、B級予選後に本戦トーナメント
- ◆会費 志賀町将棋愛好会 船登 囲将棋愛好会
- ☎ 32・2130

てんと市

- ◆時間 10月27日(火) 8時30分～13時

- ◆場所 道の駅「旬菜館」前
- ※皆さんのお越しをお待ちしています。

朝市

- ▼時間 10月4日(日)9時～正午
 - ▼場所 道の駅とぎ海街道前
- ※皆さんのお越しをお待ちしています。

募集

看護師・臨床工学技士を募集しています

- ▼募集職種
- ・看護師 昭和44年4月2日以降に生まれた人
- ・臨床工学技士 昭和44年4月2日以降に生まれた人
- ▼受付期間 平成22年3月31日まで随時受付しています
- ▼採用日 試験後、随時採用
- ▼その他 応募に必要な書類、受験手続きなどは左記までお問い合わせするか羽咋病院ホームページ (<http://www.hakuihp.jp/>) をご覧ください。
- ☎・申し込み 公立羽咋病院庶務課
- ☎ 22・1220

平成21年度 県立学校開放講座(パソコン基礎講座 Word編)

- ▼日時 10月19日(月)～23日(金) 18時30分～20時30分 5日間
- ▼会場 石川県立高浜高等学校 2階「エータ通信実習室」
- ▼定員 20人
- ▼受講料 2,500円(講師謝金・テキスト代・消耗品費など)
- ▼内容 パソコン基礎講座として、ワードを使った文書作成の基本操作を学習します。また、年賀状やカレンダーなどを作成します。
- ▼申込期間 9月14日(月)～10月9日(金) 定員に達し次第締切り
- ☎・申し込み 石川県立高浜高等学校 ☎ 32・11166 担当 岩城

こころの病を支える家族の集いに来ませんか

こころの病を持つ人達が、地域で安心して暮らすために。そして彼らを支える家族が元気になるために。

「来て・聞いて・語り合おう!」お互いの気持や悩みを共有し、

情報交換する家族の集いに参加しませんか!

- ▼日時 11月14日(土)10時～15時
- ▼場所 七尾サンライフプラザ 24会議室
- ▼対象 家族
- ▼内容 家族の体験談と交流会 助言者(精神科医、精神保健福祉士、看護師、行政)
- ▼会費 600円(昼食代)
- ☎・申し込み先 ピアサポートのと
- ☎ 0767・54・0808
- FAX 0767・54・0052

唐意の花

- ▼高浜町の長谷川 清様から、亡父長谷川勝朗様の供養にと10万円が寄附されました。

河川で鮭捕獲は禁止です

河川でのサケ(鮭) 捕獲は水産資源法で禁止されています。

サケが河川に帰ってくるのは、県民の皆さんがきれいな河川環境を実現するために努力してきたからです。北の海から長い旅を終えて戻ってきた貴重なサケですから、捕獲せず温かく見守りましょう。



しかチャンネル 番組ガイド10月

(や): やすらぎテレビ (か): かがやきテレビ
(う): うるおいテレビ (い): いきおいテレビ
(ふ): ふれあいテレビ (み): みらいテレビ

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	(や)児童館だより・図書館だより	(い)能登金剛をめぐる散策PART 2	(かA)志賀町の文化財-第9回-
7:00	(かA)志賀町の文化財-第9回-	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(かB)第47回浜高祭 第1回志賀高祭
8:00	(み)しかチャンニュース	(や)児童館だより・図書館だより	(い)能登金剛をめぐる散策PART 2
9:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	(み)しかチャンニュース
10:00	(かB)第47回浜高祭 第1回志賀高祭	(み)しかチャンニュース	(ふ)ぶらり志賀町の旅
11:00	(い)能登金剛をめぐる散策PART 2	(かA)志賀町の文化財-第9回-	(や)児童館だより・図書館だより
12:00	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(かB)第47回浜高祭 第1回志賀高祭	(かA)志賀町の文化財-第9回-
13:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
14:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
14:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
15:00	(や)児童館だより・図書館だより	(い)能登金剛をめぐる散策PART 2	(かB)第47回浜高祭 第1回志賀高祭
16:00	(かB)第47回浜高祭 第1回志賀高祭	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(い)能登金剛をめぐる散策PART 2
17:00	(かA)志賀町の文化財-第9回-	(や)児童館だより・図書館だより	(ふ)ぶらり志賀町の旅
17:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
18:00	(い)能登金剛をめぐる散策PART 2	(かA)志賀町の文化財-第9回-	(や)児童館だより・図書館だより
19:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
19:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(かB)第47回浜高祭 第1回志賀高祭	矢駄獅子舞
22:00	(や)児童館だより・図書館だより	(い)能登金剛をめぐる散策PART 2	第77回県下太鼓打競技大会
23:00	(かA)志賀町の文化財-第9回-	(ふ)ぶらり志賀町の旅	第77回県下太鼓打競技大会
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。
地上デジタル放送(091ch)のEPGでもご覧いただけます。

■ 土日特番

『第77回県下太鼓打競技大会』

9/21に行われた第77回県下太鼓打競技大会の様子をお送りします。

【10/3～10/17 前編 10/18～11/1 後編】

■ シリーズ「志賀町の文化財」

第9回は、『金比羅神社』です。

■ 図書館だより

図書館の施設や事業の案内、本の紹介などをします。

■ ぶらり志賀町の旅

レポーターが、町内の観光施設や景勝地をぶらりと訪ね、地元の人とふれあう旅。

今回は、志加浦地区周辺をぶらりぶらりしてみました。

■ SCNの自主番組『しかチャンネル』で 広告宣伝放送をしませんか？

志賀町ケーブルテレビネットワークでは、「しかチャンネル」で広告宣伝放送を希望する事業者を募集しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.shika.lg.jp/>

※SCNでは広告宣伝放送映像は受託制作しませんので、申込者ご自身で制作するか、映像制作会社等に委託制作してください。

【お問い合わせ・申込み】

情報推進課（志賀町ケーブルテレビネットワーク）

TEL 32-9261 または 32-9999

第5回 志賀町文化祭



生涯学習
だより

【お問い合わせ】
志賀町教育委員会
生涯学習課
☎ 32-9350
町内IP 8-32-9350

「文化の日」の祝日にあわせ、第5回志賀町文化祭を次の日程で行います。

文化ホール会場では、3日（火・祝）に大ホールにおいて「式典」、「記念講演」、「芸能アトラクション」が予定されているほか、文化協会会員や、児童・生徒等による各種展示、婦人会・青年団による模擬店などが予定されています。

また、富来活性化センターでは「文化余技展」として、グループ教室生や、各種愛好グループによる作品の展示、お茶会などが予定されています。皆さんお誘いあわせの上、ご来場をお待ちしています。

なお、町民の皆さんの作品も募集しておりますので、出品ご希望の方は左記までお問い合わせください。

「お問い合わせ」

生涯学習課

☎ 32-9350

富来活性化センター

☎ 42-0500

【第5回 志賀町文化祭】

◇日程 11月1日（日）～3日（火・祝）

◇会場

志賀町文化ホール
（各種展示、記念講演、
芸能アトラクションなど）
富来活性化センター
（文化余技展など）

【記念講演会】（入場無料）

◇日程 11月3日（火・祝）

◇会場 13時30分から（予定）

◇講師 志賀町文化ホール 大ホール

吉川 精一 氏

（元NHKアナウンサー・歌手）

◇略歴 1941年、東京生まれ。

63年、早稲田大学卒業後、NHK入局。尾道、名古屋などの放送局を経て、81年から東京勤務に。テレビ「Cのプレゼント」、「NHKのど自慢」、「連想ゲーム」などの番組を担当。98年にNHKを定年退職後、演歌歌手デビュー。歌手活動のほか、執筆でも活躍。



第4回 志賀町駅伝競走大会

【駅伝参加チーム決定】

第4回志賀町駅伝競走大会を10月12日（月）体育の日に開催します。

9時30分に役場富来支所をスタートし、ゴールの町陸上競技場を目指します。昨年の優勝は土田、準優勝は増穂チームでした。今年の優勝旗を勝ち取るのはどのチームでしょうか!?沿道でのご声援を皆さんよろしくお願いします。

なお、選手の伴走は、大会運営の支障および交通安全の妨げになりますのでご遠慮ください。

◎参加チーム

- ① 加茂・下甘田 ② 熊野・上熊野
- ③ 西海・西浦 ④ 増穂
- ⑤ 富来・穂造 ⑥ 土田
- ⑦ 志加浦 ⑧ 堀松
- ⑨ 高浜 ⑩ 中甘田
- ⑪ 福浦

※大会運営中、各中継所は大変混雑が予想されます。付近の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、円滑な大会運営にご協力をよろしく願います。

「お問い合わせ」

スポーツ振興室

☎ 32-9350（内353）

平成22年 志賀町成人式のお知らせ

新しい門出を祝して志賀町成人式を挙行政いたします。

- とき 平成22年1月10日（日）
- ところ 能登ロイヤルホテル
- 対象 町内在住または出身で、今年度二十歳をむかえる人（生年月日が平成元年4月2日から平成2年4月1日までの人）
- ご案内 12月上旬に対象者の皆さんにご案内します。対象者が町外へ転出している場合はご実家宛にご案内します。
- お問い合わせ 生涯学習課 ☎ 32-9350



【今年1月の成人式】

貝がら川柳社

クラス会友の着くのが待ち遠しい
安着の顔見て胸をなで下ろし
当確の候補が着いて沸く事務所
着く前に嘘のいいわけ練りあげる
空港にニッコリちびの一人旅
旧盆は親を偲んで家に着く
一人産み母への思いふかくなる
穴あけてジーパン穿くも世の変わり
靴下の穴の繕い愛をこめ
針の穴ワサ大きくふれ歩き
障子穴二才が残す置き土産
穴に落ちはじめて気付く我の道

富来俳壇

鉦太鼓舞ふて叩くや稲穂みち
一念を通して烏鷲のせみしぐれ
散歩道コスモスの坂あの人も
ねこじゃらし母子の記憶繋ぎけり
鉢巻もしやつきり八十路や稲の秋
能登の旅野菊に浮ぶ君いつこ
終戦日聞けわだつみの鎮魂歌
兄弟の放言飛びかう秋祭
飛行雲一直線に秋に入る

昨日よりぐっと色増す稲穂かな
竜胆の青白添えて供華とせり
やれやれと孕らむ稲穂に安堵かな
雨あがり湧くが如くに赤トンボ
巫女四人アイス買いかけて秋祭

須广とみ子
安井ふさの
下野 久雄
長根尾郁恵
藤澤 鶴女

「門」土筆の会

八月やあけひろげたるくらしあり
見落しの胡瓜一夜を横たわる
爽やかや衿より袖に抜ける風
朝顔に今日の一声はじまりぬ
モンゴルの大地に浴衣踊りの輪
滝しぶき時に滝より高く飛び

深美 白鳥
高岩みつる
堀 綾子
安田紀美恵
池田 玲子
前川美代子

はまなす句会

かなかなや寄り合ひて老姉妹
古里の小道なつかし早稲匂う
常の日に戻りて仰ぐさるすべり
山風の通ふ寺領や芝栝梗
斑鳩の名をなつかし秋の旅
川土手に在所総出の魂迎え

細川ふじ子
土田 清枝
鍋岡美智子
北谷 芳子
淵端 三之
坂下 草風
裏田 弘美
藤田 君枝
坂下 豊子
中田 淑子
土田まつい
雄谷 あい
土田エミ子
吉田 外江

川田まさを
大乗 大城
新澤 和子
小島 史子
森下いとお
富地 重内
須广ひろし
浅野 照子
服部 頼次

川土手に在所総出の魂迎え
親しげに声かけられる墓参り
風に乗る祭太鼓の音近し
草ぐさの秋を見つけて山歩き
雨のあとすぐに鳴き出す秋の蝉
手をとられのぼる墓みち法師ぜみ
すり寄りてうなずく秋の色優し
追い回す子をひと跳びにばったかな
川沿ひの風を集めて花すすき

「コラム」『俳句のある生活』

はまなす句会会員 坂下 秀雄

最近趣味で俳句を作る人が増えて来ました。高年齢化と労働時間の短縮による余暇時間の増加などによるものと思われれます。何より紙とペンがあればいつでも俳句を作られるという手軽さが一番だと思えます。

私たちの郷土には豊かな自然と深い人々の世界があります。その中で感動したことを文字や画像の形で記録して、自分で見たり、人に見てもらったりしたいと思つてあります。その手段の一つが俳句です。

基本的な俳句の作り方は、季語を一つ入れて言葉五七五の音数にして並べることです。季語は歳時記という本にたくさん並んでいますが、季節に連動する自然と人間にかかわることはすべて季語になっています。そして作った俳句を読んでみてリズムが良くなるように言葉を選ぶことです。日頃から俳句を作ろうと思つていれば、外の世界を深く見るようになり、いざ書こうと思えば物を考えるようになって、精神的に若々しい生活を送ることもできると思えます。新しい仲間もできてお互いに上達することもできます。各地域の学級や句会で俳句を作ってみましょう。

文芸教室

作品募集

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。紙面の制約がありますので、一般投稿の短歌、俳句、川柳については一首(二句)、詩については二百字以内として送付ください。

■送り先 / 〒925-0198 志賀町末吉1番地1
志賀町教育委員会 生涯学習課広報担当まで

※毎月8日までにお送りください。

※今回の文芸教室増刊は1月予定です。

志賀歌会

亡き夫が命の尊さ願いつつ世を去りぬれど
 若人等はいま
 潮の香の満てる境内清らかにけやき若葉の
 木漏れ日ゆるる
 風わたりそよぐ稲穂の秋近し走る車は暑くもあるを
 虫かごをしつかり抱えて園に行く幼なの宝は
 クワガタ二匹
 いまを咲く栗の花むらうち眺む実の成る秋の
 楽しみあれば
 ふる里の父母なくなりておりふしに叔母とねんごろに
 電話で話す
 油絵の赤きドレスのフラメンコに旅の想い出
 過ぎにし日々を
 そのしなう指先なにに触れなむか弥勒菩薩の
 思惟にめぐらす
 梅雨上がり楓の葉裏のオハグロは緑青色の光を放つ
 三年をもベッドに臥せし胸の内星となりたる
 母を偲べり
 わが陣とばかりに猫の白くろは木陰の下で
 吾をつと見る
 大鉢にひまわりの種三粒植えいつもと違つ
 夏を満喫
 大滝のいで湯訪ぬる峽の道野猿の親子三組に逢つ
 待ち詫ぶと言はむばかりにとび跳ねて幾たびも吾が
 胸を突く犬

細川 豊
 越後 一子
 石田 豊
 芳野 法子
 安中加奈子
 泉 広栄
 岩上 久枝
 芳岡 典子
 田端 正敏
 福島 信子
 浦野タツ子
 向永いみ子
 坂井外志子
 吉本 與彦

西浦川柳会

新米を人よりスズメ先味見
 名水の米で売り出す村おこし
 収穫に頭を下げるお米です
 白い米これぞ農家の贈り物
 新米を買って愛込め子に送る
 米の出来スズメ飛び交い品定め
 お祭りの太鼓音着に純米酒
 新米はもうすぐだよと黄金波
 過去となる水着姿の若い夏
 電話口若い声ねにバーバです
 物忘れ若くないよと脳が言つ
 必要な時だけ若いとおだてられ
 若いって物に怖じけず堂々と
 若さこそ金で買えない貴重品
 老人車たよれど気分まだ若い

西尾 海春
 窪 洋
 長田千枝子
 平島 凡
 岩井マサ子
 林 ちよ子
 古森 勝
 みやみちさかし
 田畑 幸子
 芝山 照子
 小松 康子
 中畑 良則
 川上 富子
 池田 洋子
 赤 ふじ

投稿

短歌、俳句、川柳

盆の朝若き夫婦の合掌姿読経流るる墓碑の間に間に
 雨長く蝉の鳴く声淋しげに短かき命秋の訪れ
 知りつつも畑の芋に触れたくて収穫前の葉月の午後
 朝毎に拝む朝日の視野の中黄金の稲穂収穫を待つ
 梅雨明けは今日か明日かと待ちにけり

松本理希三
 志津江
 みさの
 智子
 浅子

背景 第20回志賀町を描く美術展 大賞
 晩秋の浜辺 (増穂浦 川洲 一知 氏金沢市)

投稿 詩、散文

夜明けの「タンポポ花壇」

椿田 純三

夜明けに星座を見上げながら花壇に通う「迷い人」
 お盆・お祭りとうり越し
 小さな花壇は「正に荒れなるとして」
 ベコニヤの株がマリーゴールドの花の陰で悲鳴を上げて
 いる
 サルビア・コリウスは「どうにかして」と無言のまま
 咲き続ける
 朝顔・コスモス・源平萩は花数を日毎増やしている
 ホウズキのこの紅い玉はどつしよ
 神無月の頃、花開くだろ菊達も仲間入りするだろうか
 花達が競いあう「タンポポ花壇」
 早朝の陽光がアゲラタムの紫色を照らしている
 光明に両手を合わせ頭を垂らす・迷い人
 ☆2009/9/9/0530☆

中国語教室生募集

昨年に引き続き「中国語講座」を開催します。
 あなたも中国語を学んでみませんか。講師は志賀
 町在住の中国の方です。初歩から始めますので、
 初心者の方、大歓迎です。左記の日程で行います。

- 実施予定日 11月、12月の毎週木曜日
- 時間 11月5、12、19、26日、12月3、10、17日
午後7時～8時30分
- 場所 志賀町文化ホール
- お問い合わせ・お申し込み
生涯学習センター ☎32・2970

※お申し込み期限
 10月20日までに電話にてお申し込みください。

図書館 だより

休館日のご案内

10月

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

開館時間

平日 9:30～18:30

土・日・祝 9:30～17:00

お問い合わせ

志賀町立図書館 ☎ 32-1740

町内 IP 8-32-1740

志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777

町内 IP 8-42-2777

URL <http://shika-lib.town.shika.lg.jp/index.jsp>

携帯用 URL <http://shika-lib.town.shika.lg.jp/mobile/>



QRコード

9月～12月の間、平日の開館時間延長を試行します。18時30分まで開館していますので、仕事帰りや学校帰りにぜひご利用ください。

読書の秋がやってきた

秋の夜長は、心静かに物を考えたり読書をしたりするのは最もふさわしい時間です。テレビを消して読書を楽しませんか？小さなお子さんには読み聞かせをしてあげるのもいいですね。27日から読書週間も始まります。図書館で好きな本をじっくり選んでみてください。

◆おすすめの本◆

○寂聴幸運の鍵

瀬戸内 寂聴

亡き旧友との思い出や数奇な運命が鮮やかに語られる。混迷極まる21世紀を「末期の眼」が涼やかにつづる。生きることの愛おしさに満ちた、時代を鼓舞する時評エッセイです。

○まいにち、ホームベーカーリー

桑原 奈津子

材料を入れてスイッチを押すだけで、焼き立てのパンが出来上がるホームベーカーリー。食パンコースの機能を使って、いろいろな食パンを楽しんでみませんか。にんじんや干ぶどうが入った「いつ

もの食パン」、かぼちゃやバナナの「しつとり食パン」、チョココーヒーの「おやつ食パン」など、ホームベーカーリーで作る食パンのレシピ集です。

○ねこはなんでも知っている

青山 友美

町のことなら何でも知っている猫のせいじろう。今日も町を偵察したあと、高い木の上で町を見下ろしていると、お腹を空かせて困っている迷子の犬を見つけ……。港町にすむ猫と迷い犬とのふれあいを描いた絵本です。

◆新着の本◆

○誉れあれ

東 直己

○北門の狼

逢坂 剛

○オイアウ工漂流記

荻原 浩

○はむ・はたる

西條 奈加

○流星さがし

柴田よしき

○つばくろ越え

志水 辰夫

○燃ゆる樹影

藤田 宜永

○キャンセルされた街の案内

吉田 修一

○七十五度目の長崎行き 吉村 昭

志賀町立図書館

●おはなし会

日時 10月7日(水)・21日(水)16時から

場所 1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時 10月10日(土)・24日(土)14時から

場所 1階・絵本コーナー

●上映会

「アトランティスのこころ」

日時 10月17日(土)13時30分から

場所 2階・視聴覚室

主演 アンソニー・ホプキンス

あらすじ…幼い頃に父を亡くし、母親と2人で暮らす11歳のボビー。ある日、彼の家に新しい下宿人テッドがやってくる。知的で物静かなテッドは、不思議な力を持っていた。ボビーはその力に触れ、

心を通わせていくが、テッドの持つ特別な力は大きな危機を引き寄せつつあった。年の離れたテッドと心を開きあい、かけがえのない友達になったボビーは、必死に彼を守ろうとするのだが…。(原作…スティーブン・キング)

志賀町立富来図書館

「くんとん焼きとお米について」

日時 10月14日(水)15時から

場所 富来放課後児童クラブグラウンド

移動図書館車 ぶっくる 巡回日程表

10月	コース	場所・時間
7日(水)	熊野福浦	① 熊野多目的集会场 13:30
		② 福浦郵便局前 14:00
8日(木)		有縁の荘 14:00
13日(火)	稗造	① 東小室会館 13:20
		② 鶴野屋バス停 13:50
14日(水)	保育所	① ますほ保育園 14:40
		② とぎ保育園 15:00
15日(木)		志賀町デイサービスセンター 14:00
20日(火)	東増穂	① 八幡公民館 13:10
		② アイリス(老保) 13:30
		③ ますほの里(特養) 14:10
21日(水)	西増穂	① 大福寺干場商店前 13:10
		② 稲敷集会场 13:30
		③ 西増穂郵便局前 13:40
		④ はまなす園デイサービスセンター 13:50
		⑤ とぎ地域福祉センター 14:10
22日(木)		はまなす園 14:00
27日(火)	西海西浦	① 前浜バス停前 13:30
		② 笹波バス停 13:40
		③ のぞみの里 13:50
		④ 赤崎作業場前 14:00
		⑤ 西海長畑商店前 14:30
28日(水)	富来	① すみれ作業所 13:30
		② 富来病院 14:00



チャレンジ志賀教室

県民大学チャレンジ志賀教室では「風車作り」に挑戦しました。インストラクターの竹内先生の指導を受けた子ども達は、折紙、竹ぐしなどを使って、風車がよく回るように知恵を絞って作ります。柔軟な発想で、回転羽根が2連、3連の風車を完成させる子どももいて歓声が上がります。「もう一つ作りたい」と子ども達の制作意欲が膨らみました。



●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



12日(祝)、18日(日)

版画教室（紙版画）



志賀町版画協会主催の版画教室が開催されました。子ども達は花火や野球、虫とりなど、楽しく遊んだ思い出を表現します。切り抜いた絵のパーツを一枚一枚画用紙に貼り、仕上げ刷りまで体験し、「きれいに仕上がった」と満足そうな表情をみせていました。

食育クッキング

町栄養士の福田さんと食育コーディネーターの方々の指導で、ところてん作りをしました。子ども達はよく洗ったてんぐさを「海のおいがする」といいながら時間をかけて煮溶かします。冷やし固めたところに、きな粉、黒みつをトッピングし、「うまい」と喜んで食べました。初めててんぐさという食材に触れ、食への関心が深まったようです。



バルーン・アート

北陸電力(株)の泉さんの指導でバルーン・アートを体験しました。子ども達は、色とりどりの風船をシュルシュル膨らませ、剣や子犬を作っていきます。風船を両手でひねるだけで、見事な像を生み出すバルーンに大喜びでトライしていました。

☆ 10月の行事予定 ☆

3日(土)	楽しい折り紙	13:30～
7日(水)	手形・足形作り	10:00～
11日(日)	バドミントンクラブ	13:30～
17日(土)	移動児童館(下甘田地区)	10:00～
21日(水)	グラウンドゴルフ大会	15:30～
24日(土)	パトクラブ	13:30～
25日(日)	県民大学チャレンジ志賀	13:30～

★申し込み、お問い合わせは
志賀町児童館 まで ☎ 32-1724
町内 IP 8-32-1724

志賀放課後児童クラブ
(志賀町児童館) ☎ 32-1724
堀松放課後児童クラブ
(旧堀松保育園) ☎ 32-0384
富来放課後児童クラブ ☎ 42-0054

・提出先

・提出期限 10月30日(金)

入所希望の人は申請書をお近くの児童クラブへ提出してください。

放課後児童クラブの入所対象者は、小学校一年生から三年生の児童です。保護者および祖父母が仕事などにより昼間家庭にいない、養育が困難な児童を対象としています。

平成22年度放課後児童クラブ入所申請書を提出してください。

・弁護士（元高等検察庁検事）
愛知学院大学法科大学院特任教授
國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事犯など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなる法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院特任教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保険推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任、その他、愛知県警察学校で講師。

法 相 談 律

葬儀費用、香典、墓石など

Q 2人兄妹で、私は他家に嫁いでおります。父が死亡しましたが、兄は、世間体もあり、喪主となって盛大な葬式をし、300万円くらいかかりました。兄は遺産からそれを差し引くといっています。香典も200万円くらいあったはずですが、香典や葬儀費用はどのように扱われるのでしょうか。

A 葬式費用

葬式費用の範囲、負担者、香典との関係は、被相続人の家族等との生活状況、その地方における慣習条理により個別具体的に定まるものです。葬式費用の範囲は、棺柩その他の祭具、葬式場の設営、読経、火葬の費用、墓標の費用、通夜、告別式の参列者の飲食代、納骨代といったものが含まれます。四十九日の法要の費用、葬儀後の見舞客の食事は範囲外です。

葬式費用は誰が負担すべきであるかは、遺族（一応相続人）の負担とするという考え、相続財産で賄うという考え、喪主ないし葬儀を主宰する祭祀承継者が負担とする考えなどがありますが、一般的には、喪主ないし葬儀を主宰する祭祀承継者が負担していただきます。

【香典】

香典は、一般に、人の死亡に際し、葬式費用をはじめとして何かと出費の多い遺族に対し、死者や遺族と交際のあった者が、死者を供養し、遺族の悲しみを慰める意味を込めて、葬儀費用の負担軽減する

ことを目的として行う贈与と考えられています。したがって、香典はまず葬儀費用に充てるべきという制限を受けています。

【葬儀費用と香典の関係】

香典に余りが生じた場合の帰属と香典を葬儀費用に充てて不足が生じた場合のその負担者が問題となります。一般的には、香典の額が、葬式費用及び香典返戻費用の合計額を超える場合には、香典によりこれを精算して、残額は、相続財産ではありませんから喪主が取得します。しかし、香典の額から香典返戻金の額を控除しても葬式費用に満たない場合には、不足額の負担者を定めることとなります。相続人全員が協力して行っている場合には、相続人の負担とすることもありますが、喪主が中心となっており仕切っている場合には、喪主ということになるでしょう。いずれにしても、喪主が社会的にみて不相応な葬式を勝手に営んだような場合には、その不相応とされる超過部分の費用は喪主の負担ということになります。お尋ねのように、香典は全部自分が取得して、葬儀費用は全額遺産から差し引く（相続人の負担）ということは認められません。

【墓石・法事の費用】

墓石の購入費用や法事の費用は、葬儀費用に含まれません。これは、相続人間で負担するという約束をしない限り、祭祀承継者（多くは、喪主ということになります）が負担することになります。

国民年金係からのお知らせ

国民年金の加入手続お忘れでないですか？

Q 国民年金の保険料を納めない
と、どんな不利益がありますか。

A 未納を続けた場合、老後に受ける年金がその分減り、最悪の場合には全く受け取れなくなることがあります。

また、65歳までにけがや病気で障害を負っても、障害年金が支給されなかったり、死亡しても残された家族が遺族年金を受給できなくなったりする恐れもあります。



自営業者や短時間労働者、学生など（国民年金の第1号被保険者）は、現行月額1万4660円の国民年金保険料を自分で納めることが、法律で義務づけられています。

第1号被保険者が老後に受け取る基礎年金の受給額は、加入した期間の長さ按比例し、現行の給付水準は、40年加入の満額で年約79万円。つまり、加入期間1年当たりの年金額は、約2万円です。例えば、未納を5年間続けると、年金は約10万円減ってしまいます。

公的年金には「25年ルール」があり、国民年金、厚生年金、共済年金の加入期間が原則として合計25年以上ないと、受給権を得ることができません。

「老後の年金は、まだ先のことだから」と考えがちですが、障害年金や遺族年金を受け取れなくなる可能性も、忘れるわけにはいきません。

障害基礎年金の基本額は、1級が年約99万円、2級が年約79万円で、子の人数に応じた加算が付きます。受給するためには、身体の状態が政令で定める基準に該当することなどのほかに、「保険料納付要件」を満たすことが必要です。

未加入、未納で損をするのはあなたです。

◆国民年金に関するお問合せ・相談は
七尾社会保険事務所

☎0767・53・6511

住民課国民年金担当 ☎32・9121

第21回 マタニティサロン開催



集まれ マタニティフレンド



胎内で生まれている小さな命…お母さんと赤ちゃんのコミュニケーションはもうこの時から始まっています。赤ちゃんとの絆を深めながら、友達の輪を広げ楽しいひとときを過ごしませんか。

◇日時 10月17日(土)、10月24日(土)、10月31日(土) 全3回 13時30分～15時

◇対象 現在妊娠している人、赤ちゃんを望んでいる人

◇内容 10月17日(土)「母と子の絆について」

講師 小門前二三江(日本抱っこ法協会上級援助者)

いろんな触れ合いワークを体験しながら心も体もリラックスしましょう。
(授乳、抱っこ、オムツ交換など)

10月24日(土) 講演「林さん家の世界一楽しい食育」

講師 林 浩陽 氏 (南林農産 代表取締役社長、アグリファンド石川会長、野々市町PTA連合会長)

10月31日(土)「ママからのプレゼント」愛情いっぱいのお腹這いマットを作ります。

◇会費 無料

◇会場 志賀町乳幼児保育園

☆主催・申込み先 志賀町乳幼児保育園 ☎32-2640



申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

町内 IP 8-32-0339

実施会場

◎…志賀町保健福祉センター ○富…富来保健福祉センター

○…とぎ地域福祉センター

予防接種

【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	10月1日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	◎

乳幼児健康診査

【受付時間】13:30～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	10月1日(木)	平成21年6月生まれ	◎
3歳児健診	10月15日(木)	平成18年4月生まれ	◎

健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	◎
こころの健康相談	10月16日(金)	13:00～14:00	◎

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です

機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症者等で日常生活がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	○
	毎週金曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	◎

※介護認定を受けている人は対象外です。
※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

健康づくり

内容	実施日	時間	場所
健康ウォーク	10月4日(日)	8:30～受付・9:00出発	◎

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	10月1日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:30～16:00	◎
	10月15日(木)			◎
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～11:30	◎
	10月13日(火)			◎
ゆう遊クラブ	10月27日(火)	◎		

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※ゆう遊クラブ：13日、27日はクッキングをします。

がん検診

※受診券を忘れずに持ってきてください

内容	実施日	対象	時間	場所
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診	10月10日(土) 10月18日(日)	40歳以上の方	8:30～10:30	富来活性化センター ◎
肝炎ウイルス検査	上記同日	40歳以上の人で今まで受けたことがない人	8:00～10:00	上記と同じ

※肝炎ウイルス検査をご希望の人は、2日前までにご連絡ください。
※大腸がん検体は10月30日までに提出してください。

介護予防

【対象者】65歳以上の入

内容	実施日	時間	場所
鶴亀おたっしや教室	10月15日(木)	10:00～11:00	やすらぎ荘
	10月29日(木)		

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

健康教育

スポーツインストラクターによる運動に関する講話と実技指導を予定
【時間】10:30～11:30

内容	実施日	対象	場所
アンチエイジングセミナー	10月21日(水)	20～64歳の人で、生活習慣を改善したい人や運動習慣を身につけたい人	◎

※参加を希望する人は、前日までに申し込んでください。
※服薬中の人は医師と相談の上、申し込んでください。

辻口 大志	燈明 暉武	谷内山 紗仲	坂井 剛琉	山本 凜	上山 実優	辻口 瑠璃華	鈴木 登和	橘 苺々杏	新田 樹里	森下 実陽	谷口 希碧	氏名
美志 紀朗	未高 範秋	奈津子 誠	好剛 美志	明子 隆	美貴 紀弘	優雄 子希	真賀 典美	秋透 菜	恵浩 子	あゆみ 仁	聖裕 子康	保護者名
印内	徳田	三明	坪野	末吉	火打谷	印内	川尻	竊地頭町	高浜町	高浜町	大島	本籍または住所 15名

赤ちゃん
15名

戸籍の まど

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をし、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

(8月受付分)

町の人口

(9月1日現在)

総人口	23,839人
男	11,297人
女	12,542人
世帯数	8,090世帯

坂本治代子	谷川篤史	申友美	中本慎之介	白山敏恵	勝田兼次	吉田千晶	谷内克弥	田中聡美	杉原幸介	綱木優子	佐藤雄一	森田綾子	坂元大将	山下綾奈	能崎隼斗	氏名
西海風無	福井県	福井県	鳥取県	矢駄	兵庫県	金沢市	富来七海	米浜	富山県	西海風無	長野県	金沢市	西海風無	東小室	福浦港	本籍
福井県	京都府	京都府	矢駄	富来七海	富山県	西海風無	西海風無	福浦港	新本籍地	大島	上野	山澤有結	田頭未虹依	堂口駿平	山澤有結	8組

結婚
8組

【お詫びと訂正】
広報しか9月号まちかどルポに名前の誤りがありました。ここに訂正し、お詫びいたします。西川孝次君↓西川孝次朗君です。

田中豊子	松井松二	西野榮一	坂本ミツ	松本祐一	高領秀樹	開ハル	山田一雄	大垣内茂	田村ミツイ	岩水外治	酒谷静子	北谷内外一	名取すゞ子	坂静江	間口光雄	畑山君子	氏名
78歳	84歳	76歳	94歳	71歳	55歳	81歳	86歳	55歳	76歳	60歳	89歳	72歳	61歳	85歳	87歳	87歳	年齢
館	福浦港	鹿頭	大福寺	上棚	竊領家町	福浦港	火打谷	火打谷	楚和	高浜町	直海	小室	長沢	笹波	西海風無	仏木	本籍または住所 17名

おくやみ
17名

10

月の 休日在宅当番医 休日夜間当番薬局

※診療時間は、午前9時から正午までです。受診の際には、事前に病院へ電話連絡してください。
※休日夜間当番薬局 時間/午後8時~午前8時

	当番医名	住所	電話番号	当番薬局	住所
4日(日)	福田整形外科医院	羽咋市釜谷町	22-6311	赤川薬局	志賀町末吉
	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	22-7800		
11日(日)	池野整形外科医院	志賀町高浜町	32-0040	笠原健招堂薬局Aコープ	志賀町里本江
	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下町	22-7888		
12日(月・祝)	岡田医院(内)	志賀町富来領家町	42-1921	富来あおぞら薬局	志賀町富来地頭町
	松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町	22-2479		
18日(日)	ひよりクリニック(内・外)	志賀町富来地頭町	42-2300	笠原健招堂薬局	志賀町富来領家町
	松柳医院(内)	羽咋市島出町	22-0011		
25日(日)	羽咋池野整形外科医院	羽咋市南中央町	22-0254	さくらの薬局 羽咋的場店	羽咋市的場町
	前川医院(内)	羽咋市酒井町	26-0210		

このコーナーに掲載する写真を募集しています。子どもやペット、サークル仲間の写真などコメントを添えて情報推進課広報放送係まで送ってください。

みんなの広場

今月のスマイルしき



大崎 ^{ななこ}菜々子ちゃん

(西海風無)(父:祥司 母:直子)

10月で5カ月になります。
ゴロゴロ寝返りが大好き。
これからますます健やかに大きくなつてね♥



藤田 ^{さあや}紗綾ちゃん

(高浜町)(父:健人 母:真規子)

7月に生まれたばかり。ようやく話しかけたら反応するようになりました。
すくすくと元気に育つてね✿



的場 ^{ゆうか}優花ちゃん

(父:徹 母:素子)

10月で2才になります。目が大きく笑顔がかわいい優ちゃん♥
日々の成長が楽しみです。
優しい女の子に育つてね。

祖父母(富来高田)より



よさこいチーム

「舞士道」 見学・体験会

日時 10月14日(水)・21日(水)・27日(水)
20時~21時

(上記の日以外でも毎週水曜日に練習しています)

場所 堀松小学校体育館

老若男女問わず。興味のある人は、
気軽に遊びに来てください!

連絡先: 志賀町のよさこいチーム 舞士道
090-7087-9982 (田頭)



志賀町パークゴルフ協会 会員募集!!

練習日 毎週火曜日、金曜日 14時~

場所 いこいの村パークゴルフ場

連絡先 志賀町パークゴルフ協会
事務局長 太田 勉
☎ 32-3383

《今後の日程》

10月7日(水)秋季志賀協会長杯 8時受付

10月15日(木)北国新聞社長杯 8時受付

※申し込み用紙はいこいの村フロントにあります。

☎ 32-3131



広報
し
か
10
2009
No.50
発行
住所
TEL
(0767)32-1111
8132-1111
毎月1回発行
編集 志賀町情報推進課
石川原羽咋郡志賀町末吉千古1番地1
Eメールアドレス yoshinou@town.shikaga.jp