

富来病院と 志賀クリニックの 小児科医師が変わります

富来病院	志賀クリニック
常勤医師(小児科)	常勤医師
鬼頭 俊行	池田 友美
大学医師(非常勤)	小児アレルギー担当医
新	旧
	中村 利美
	山下 陽子
	北岡 千佳
	鬼頭 俊行
	新



中村 常之

金沢医科大学 発生発達医学(小児科) 准教授

- ：小児科専門医
- ：日本循環器学会認定循環器専門医
- ：日本小児循環器学会暫定指導医

今回、残念なニュースをお伝えしなければいけません。志賀クリニックの副院長と小児科を担当していた池田友美先生(平成18年7月から勤務)が3月で退職されます。4年間、志賀町の小児医療をしっかりと支えていただき、志賀町出身の私としても、本当に心から感謝致します。今後、他の地域に行かれても小児医療を支える医師として、お身体に気を付けて頑張つて欲しいと思います。そのような関係から、現在志賀町の病院小児科診療を応援している私たちの教室からの人事も、この4月から大幅に変更になります。

ここで新たな先生についてご紹介しま

す。鬼頭俊行先生について富来地域の方は既にご存知と思いますが、昨年の4月から富来病院小児科の常勤医師として頑張っています。4月からは、志賀クリニック小児科の常勤医師として新たなスタートをきります。金沢医科大学卒業(名古屋出身)で金沢医科大学小児科所属の先生です。小児全般および小児アレルギーを得意としています。大学勤務の際には、インフルエンザ感染症に対する漢方薬の効果についての発表や著書があります。



鬼頭先生

非常勤(毎週金曜日)の山下陽子先生はママさん先生で、小児全般および小児アレルギーを得意としています。富山大学医学部(旧富山医科薬科大学)卒業で金沢医科大学小児科所属の先生です。大学では中村利美先生(小児アレルギー、気管支喘息の診療にあたっています)。



山下先生

もう1人の非常勤(隔週土曜日)の北岡千佳先生はこの3月まで、小児循環器診療で有名な福岡市立こども病院循環器科に在籍しています。金沢医科大学卒業で金沢医科大学小児科所属の先生です。子どものも心臓病、特に小児心臓超音波検査においては北陸トップクラスの腕前です。学校心臓検診で精密検査が必要なときはお気軽にご相談ください。



北岡先生

富来病院は、日替わりの非常勤医師の小児科診療となります。全員が小児医療全般に精通している医師が担当しますので、ご安心ください。

西山台ニュータウン（第2工区）の予約分譲状況（造成中）

第2工区は1区画 89坪～98坪で34区画

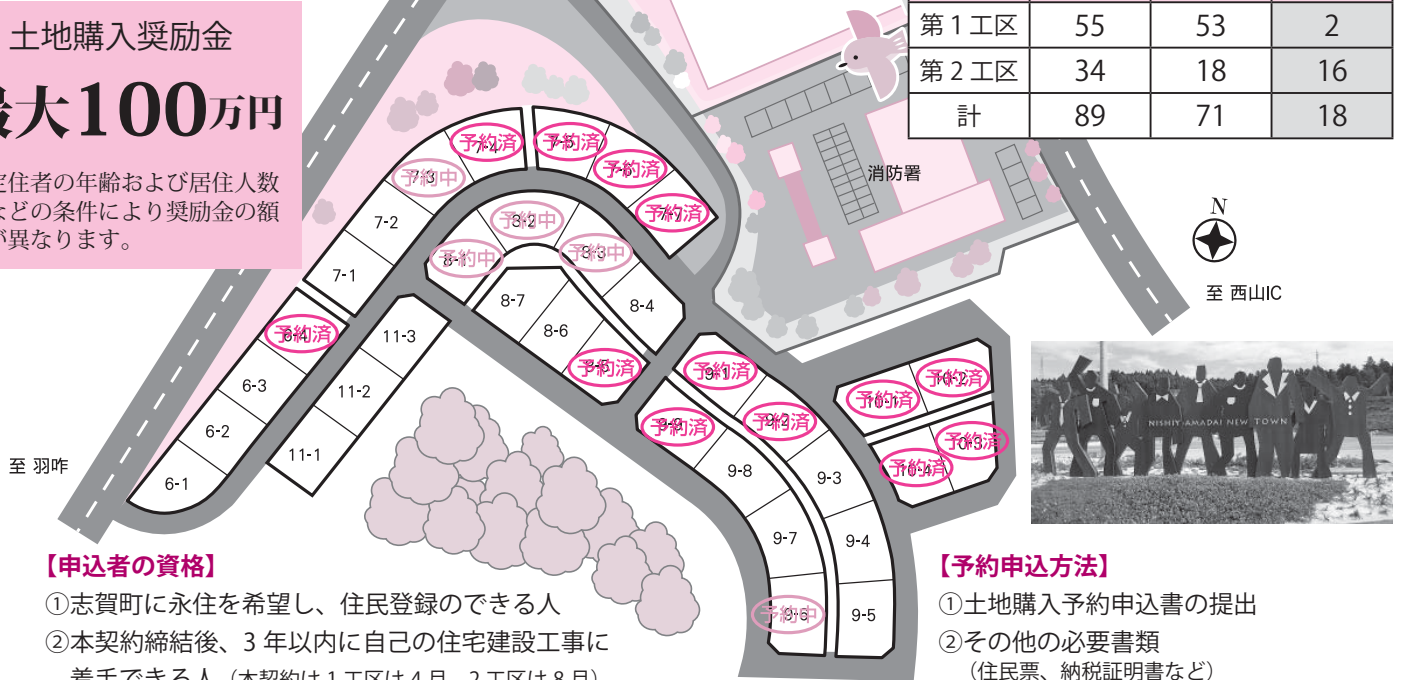
230万円台～280万円台まで（平均坪単価 28,000円）

※予約分譲済数は平成22年2月19日現在です。

土地購入奨励金
最大100万円

※定住者の年齢および居住人数などの条件により奨励金の額が異なります。

造成工区	造成区画数	予約分譲済区画数	受付区画数
第1工区	55	53	2
第2工区	34	18	16
計	89	71	18



【申込者の資格】

- ①志賀町に永住を希望し、住民登録のできる人
- ②本契約締結後、3年以内に自己の住宅建設工事に着手できる人（本契約は1工区は4月、2工区は8月）
- ③税金等の公的な支払いを滞納していない人

【予約申込方法】

- ①土地購入予約申込書の提出
- ②その他の必要書類（住民票、納税証明書など）

（申込受付先） 志賀町建設課 ☎ 0767-32-9212 FAX 0767-32-3978
町内IP 8-32-9212

イノシシにご注意ください！

昨年から本年にかけて町内の山間の集落などでイノシシの目撃情報が寄せられています。本来イノシシはおとなしい性格の臆病な動物で、人間を襲うことはめったにありませんが、ケガをしていたり、発情期（晩秋から冬）などで興奮状態であったり、至近距離で突然出会った場合などには、襲ってくることもあるので注意が必要です。

●イノシシに出会った場合は次のことに注意してください。

イノシシを刺激しない

- ★イノシシは臆病な動物なので、こちらから何もしない限り、突然襲ってくることはありません。見かけても、刺激を与えず、興奮させないことが大切です。
- ★石を投げたり、棒を振り回したりしないでください。恐怖のあまり逃げ出したイノシシが、周りの人を襲う可能性があります。決して挑発しないでください。

ゆっくりと離れる

- ★通常イノシシと出会った場合は、イノシシの方から逃げて行きますが、興奮したイノシシと出会った場合には、急に走り出したり後ろを向いたりすると更にイノシシを興奮させることがあります。もし、近づいてきた場合は、慌てずにゆっくりと後退し、速やかにその場を立ち去ってください。急に動くと、イノシシも驚いて、思わぬ事故につながります。

近づかない

- ★イノシシの子（うり坊）を見かけても、かわいいからと近づいたり追いかけてたりしないでください。近くに必ず母イノシシがいます。

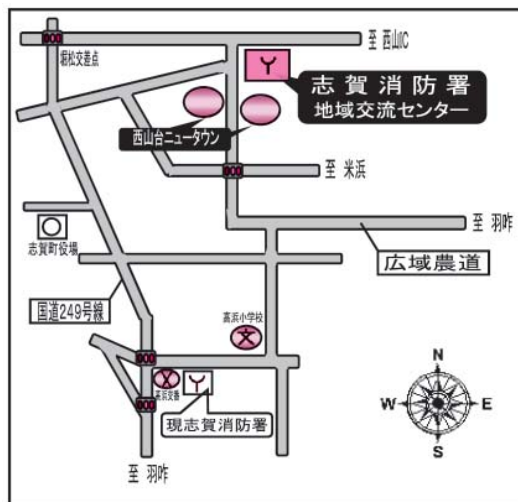
犬の散歩に注意

- ★至近距離で出会った場合に犬を連れていると、猟犬と勘違いして襲ってくる場合があります。イノシシが向かってきたときは犬を放すなど十分に注意してください。

※目撃した場合は、下記へ連絡してください。

志賀町農林水産課 ☎ 32-9224 町内IP8-32-9224（休日・夜間 ☎ 32-1111） 石川県警察 ☎ 110

志賀消防署移転のお知らせ



平成22年4月1日から新庁舎で業務を開始します。

移転先

志賀町西山台1丁目1番地1

TEL 0767-32-1776

FAX 0767-32-3509 (電話・FAX番号は変わりません)



ピーピーピー
火事です。火事です。

春季火災予防運動

実施期間 3月20日(土)～26日(金)



全国统一防火標語

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



3つの習慣

- ☆寝たばこは、絶対やめる。
- ☆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ☆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ★逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ★寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐ為に、防災品を使用する。
- ★火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ★お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

《住宅用火災警報器設置について》

火災による死者のほとんどが住宅火災によるもので、毎年全国で1,000人以上の人が亡くなっています。

住宅用火災警報器は、住宅火災による死者を減らす「切り札」となるものです。

お年寄りや子供達をはじめ、1人ひとりが安心して暮らせる町づくりを実現するために、一刻も早く、町内全世帯に住宅用火災警報器を設置しましょう。(平成20年度の調査では、志賀町の普及率は63%です)

消火・救急に関する問い合わせは

志賀消防署 32-1776 志賀消防署富来分署 42-1211
町内IP 8-32-1776 町内IP 8-42-1211

『あなたの健康を守るために』

志賀町国民健康保険

医療費の大きな原因である生活習慣病の発症前の段階「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」を予防して生活習慣病の重症化を防ぐことで医療費の伸びを抑制することを目的に特定健診・特定保健指導を実施しています。

★受診者数は？（平成 21 年 12 月末現在）

男性 1,100 人 女性 1,452 人 合計 2,552 人（48.2%）が受診しました。

★健診結果は？

性別	腹囲が基準を超えた人 (男 85cm、女 90cm 以上)	血糖値が基準を超えた人 (HbA1c 5.2以上)	軽度高血圧の人 (140/90～160/90 未満)	中等度高血圧の人 (160/100～180/100 未満)	重症高血圧の人 (180/110 以上)	LDL（悪玉）コレステロールの人 (120 以上)	腎機能が低下している人 (eGFR 値が 50 以下)
男性	534 (48.5%)	649 (59%)	293 (26.6%)	71 (6.5%)	16 (1.5%)	279 (25.4%)	64 (5.8%)
女性	335 (23.1%)	873 (60.1%)	304 (20.9%)	57 (3.9%)	14 (1%)	827 (57%)	91 (6.3%)

あなたは大丈夫でしたか？

- * 男性の約半数の方の腹囲が基準を超えています。
- * 男女とも半数以上の方が血糖値の基準を超えています。
- * 女性の半数以上が動脈硬化の原因となる LDL コレステロール（悪玉コレステロール）の値が基準を超えています。

★メタボリックシンドロームの該当者・予備群はどれくらいいるの？

性別	受診者数 (40歳～74歳)	メタボリックシンドローム 該当者（腹囲＋2項目以上）		メタボリックシンドローム予備群 （腹囲＋1項目）		腹囲または該当項目なし	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	1,100	297	27.0%	193	17.5%	610	55.5%
女性	1,452	187	12.9%	112	7.7%	1,153	79.4%

* 男性の 4 人に 1 人がメタボリックシンドロームの該当者です。

* 男性の該当者・予備群は女性の約 2.2 倍！

メタボリックシンドロームの人は、血管を痛める因子を併せ持っています。

危険因子の数によって該当や予備群に階層化し、積極的支援と動機付け支援に分けられ、特定保健指導を受けていただくことになります。

★特定保健指導の対象になった人はどれくらいいるの？

性別	積極的支援（メタボ該当）		動機付け支援（メタボ予備群）	
	対象者	支援を受けた人	対象者	支援を受けた人
男性	65 人	25 人	90 人	51 人
女性	12 人	5 人	71 人	42 人

★「どんな支援が受けられるの？」

- ▼積極的支援 6カ月間、継続的に保健指導を実施し、健診の判定を改善するために実践できる目標を自分で選択し、継続できるようサポートします。
- ▼動機付け支援 原則 1 回の保健指導で自分の生活習慣の改善点に気づき、自分で自分で目標設定をし、行動に移すためのサポートを受けていただきます。

お問い合わせ先：住民課 ☎ 3 2 - 9 1 2 1 町内 IP ☎ 8 - 3 2 - 9 1 2 1