

(や):やすらぎテレビ (か):かがやきテレビ  
 (う):うるおいテレビ (い):いきおいテレビ  
 (ふ):ふれあいテレビ (み):みらいテレビ

# しかチャンネル 番組ガイド12月

アナログ 5ch  
 デジタル 9ch  
 STB 038ch

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	(や)児童館だより・図書館だより	(ふB)たっだ志賀町	(かA)第6回 志賀町文化祭
7:00	(み)しかチャンニュース	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(かB)志賀町綱引選手権大会～堀松チーム～
8:00	(かA)第6回 志賀町文化祭	(み)しかチャンニュース	(ふA)ぶらり志賀町の旅
9:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	第22回 志賀町を描く美術展
10:00	(かB)志賀町綱引選手権大会～堀松チーム～	(や)児童館だより・図書館だより	第3回 全国子ども版画コンクールin志賀
11:00	(ふB)たっだ志賀町	(かA)第6回 志賀町文化祭	第5回 志賀町駅伝競走大会(再)
12:00	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(かB)志賀町綱引選手権大会～堀松チーム～	(ふB)たっだ志賀町
13:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
14:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
14:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
15:00	(や)児童館だより・図書館だより	(ふB)たっだ志賀町	(かA)第6回 志賀町文化祭
16:00	(かB)志賀町綱引選手権大会～堀松チーム～	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(や)児童館だより・図書館だより
17:00	(ふB)たっだ志賀町	(や)児童館だより・図書館だより	(み)しかチャンニュース
17:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
18:00	(かA)第6回 志賀町文化祭	(かB)志賀町綱引選手権大会～堀松チーム～	(ふA)ぶらり志賀町の旅
19:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
19:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(かA)第6回 志賀町文化祭	第22回 志賀町を描く美術展
22:00	(み)しかチャンニュース	(ふB)たっだ志賀町	第3回 全国子ども版画コンクールin志賀
23:00	(や)児童館だより・図書館だより	(み)しかチャンニュース	第5回 志賀町駅伝競走大会(再)
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。 地上デジタル放送(091ch)のEPGでもご覧いただけます。

## ■ ふれあいテレビB

### 「たっだ志賀町」

志賀町のおもしろいや特技を持った人、珍しいものや不思議なものなどを紹介する、住民参加型の番組です。

みなさんからの情報をお待ちしています。

【情報推進課 ☎32-9261 または 32-9999】

## ■ 土日特番

### 「第22回 志賀町を描く美術展」

11月20日(土)に富来活性化センターで行われた表彰式や富来展の様子をお伝えします。

また、今年度の出品作品を紹介します。

## 志賀町ホームページ バナー広告掲載募集!

■会社やお店のPRにぜひご利用ください。

〈掲載位置〉 志賀町ホームページのトップページ下  
 〈広告料〉

①町外事業所 1枠 月額5,000円

②町内事業所(町内に営業所などを有する事業所を含む)  
 1枠 月額2,000円

〈申込方法〉

「志賀町ホームページ広告掲載申込書」を記入し、  
 情報推進課まで提出してください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.shika.lg.jp/>

【お問い合わせ・申し込み】

情報推進課 ☎ 32-9261 または 32-9999



申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

実施会場 町内 IP 8-32-0339

志 …志賀町保健福祉センター 富 …富来保健福祉センター

と …とき地域福祉センター

## 予防接種

【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG 予防接種	12月2日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	志

## 乳幼児健康診査

【受付時間】13:30～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	12月2日(木)	平成22年8月生まれ	志
3歳児健診	12月16日(木)	平成19年6月～ 7月生まれ	

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	12月2日(木)	乳幼児のお 子さんとお 母さんとな たでも	15:30～ 16:00	志
	12月16日(木)			志
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30	志
	12月14日(火)			志
ゆう遊クラブ	12月21日(火)	富		
	12月17日(金)	障害のある お子さんの 保護者の人 ならどなた でも	志	

※すくすく子育てを希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。

※ゆう遊クラブ：14日は「お話し会」、21日は「クッキング」です。

※げんキッズ広場：31日はお休みです。

## 健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	志
こころの健康相談	12月17日(金)	13:00～14:00	

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

## 機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症者などで日常生活  
がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	と
	毎週金曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	志

※介護認定を受けている人は対象外です。

※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

## 健康教育

【対象者】運動で生活習慣を改善  
したい人

内容	実施日	時間	場所
アンチエイジング セミナー ☆血管編☆	12月3日(金)	14:30～15:30	フレア
	12月7日(火)	15:30～16:30	志
	12月16日(木)	10:30～11:30	シオン
	12月21日(火)	15:30～16:30	富

※運動専門のインストラクターが指導します。事前に保健福祉センターまで申し込みください。

※フレア、シオンでは水中運動を行います。

※志、富は床トレーニングを行います。

## 介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	12月9日(木)	10:00～ 11:00	やすらぎ荘
	12月16日(木)		
志賀町健幸教室	12月10日(金)	13:30～ 15:00	志賀町デイサー ビスセンター 介護予防教室
	12月24日(金)		
地域版 男性の料理教室 (65歳以上の男性)	12月3日(金)	10:00～ 12:30	土田公民館
	12月7日(火)		加茂公民館
	12月8日(水)		大島集会所
	12月14日(火)		福浦公民館
	12月15日(水)		熊野公民館

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

※男性の料理教室に参加を希望する人は、事前に保健福祉センターまで申し込みをしてください。



休館日のご案内

12月

6日(月)・13日(月)・20日(月)  
・27日(月)～1月4日(火)

開館時間

平日 9:30～18:00  
土・日・祝 9:30～17:00

お問い合わせ

志賀町立図書館 ☎32-1740  
町内 IP8 -32-1740  
志賀町立富来図書館 ☎42-2777  
町内 IP8 -42-2777

志賀町携帯サイト



QRコード

今年も残りわずかです!!

時間がたつのは早いもので、もうすぐ年末です。何かと慌ただしい時期ですね。そんな忙しい時節ですが、たまには息抜きに読書はいかがですか? いい気分転換になりますよ。また、図書館では、クリスマスの絵本、おせちの作り方など年末年始に向けた本も多数取り揃えております。何かヒントがみつかるかもしれません。ぜひ活用ください。

◆おすすめの本◆

○人生の終いじたく

中村メイコ

お焼香はいい男順で。お墓参りは来なくて結構……。中村メイコが、家族や親しい友人はもちろん、すでにこの世にはいない人や大好きな家具・着物・街にまで「最後の言葉」を綴る。希望と笑いあふれるパワフル遺言状です。

○土壌の科学

生源寺真一 監修

私たちが生活していくうえで欠かせない土。食べ物から住居、勉強・仕事に使用する紙まで、直接的にも間接的にも土の恩恵を受けています。私たちが生きていることの原点といえる土について、さまざまな角度からわかりやすく解説します。土壌がいかに関生活をするうえで大切か知ることができる1冊です。

◆新着の本◆

- 撃てない警官 安東 能明
- YOU! 五十嵐貴久
- 白日夢 笹本 稜平
- 再びの海 澤田ふじ子
- ラフソディ・イン・ラブ 小路 幸也
- 橘花抄 葉室 麟
- 歌うクジラ 上・下 村上 龍
- 御師弥五郎 西條 奈加
- 還暦探偵 藤田 宜永
- 木暮荘物語 三浦しをん

志賀町立図書館

●おはなし会

日時 12月1日(水)・15日(水) 16時から  
場所 1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時 12月11日(土) 14時から  
場所 1階・絵本コーナー

おはなし会・ボランティアおはなし会では、紙芝居や絵本の読み聞かせを行います。リクエストもできますので親子でお気軽に参加ください。

●クリスマスおはなし会

日時 12月25日(土) 14時から  
場所 2階・視聴覚室

クリスマスにちなんだおはなし会です。クリスマス気分をみんなで盛り上げましょう。親子で参加できますので、ぜひお越しください。お待ちしております!!

富来図書館

●ハウルのおはなし宅急便

日時 12月22日(水) 15時30分から  
場所 富来放課後児童クラブ

志賀町立図書館からのお知らせ

1階展示コーナーのお知らせ

12月1日(水)～12月26日(日)まで『年末・年始に向けて……』と題して展示を行います。

今年も残り少なくなってきました。年末年始は何かとバタバタする時期ですね。クリスマスに不正と行事も目白押しです。そんな年末年始に向けての本を今回は集めました。参考にどうぞ。貸し出しできますので、ぜひご利用ください!!





春に咲く花の球根をプランターに植えました。子どもたちは、両手で球根の色、形、大きさなどを確かめながら、土に6cmほどの穴をあけ、チューリップやアネモネの球根を丁寧に植えていきます。



球根植え



●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



19日(日)、23日(祝)、29日～1月3日

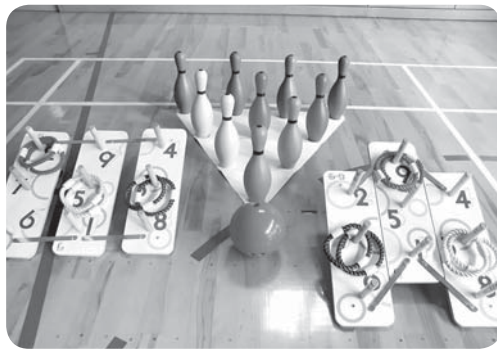


バトン協会の高田絹子先生の

バトンキッズ

冬の寒さに耐え、春にどんな芽が出て花が咲くのか、わくわく、どきどき。男の子たちも面白がってたくさんの球根を植えてくれました。

児童館は乳幼児、児童などが、楽しく、色々な遊びを体験できる施設です。遊びを通して、子どもたちは思いやり、好奇心、やる気といった豊かな心を学びます。今年度、新たに輪投げ、ボーリング、ユニカールなどの



新しい遊具で遊ぼう

指導でバトン教室が開講。女の子たちは、基本の動作を練習した後、踊りの振り付けの指導を受け、軽快な音楽にのって楽しく踊ります。経験者は初心者にバトンのまわし方を教えたり、「いち、に、さん」「前、後ろ」と大きな声をかけたりして、意欲的にバトンに取り組んでいました。

10月9日(土)、富来活性化センターで、移動児童館が行われ、「シャボン玉ステッキ」を作りました。子どもたちは、バッチシールに8本のキラキラテープを放射状に並べて組み立てていきます。友だちと相談しながら、どの子も手際よく作っていきます。シャボン玉ステッキが完成すると「きれいでかわいい」と、くるくる回して楽しく遊びました。



移動児童館

遊具を購入しました。これらの遊具を使い、友だち、家族でゲーム遊びを楽しんでください。ご来館をお待ちしています。

★ 12月行事予定 ★

4日(土)	県民大学チャレンジ志賀	13:30～
5日(日)	子どもクッキング(ねんねこ団子)	13:30～
8日(水)	ユニカールで遊ぼう	15:30～
11日(土)	オカリナクラブ	13:30～
12日(日)	ボウリング大会(加茂地区)	10:00～
15日(水)	親子ふれあい(絵本で遊ぼう)	10:00～
26日(日)	バトンキッズ	13:30～

★申し込み、お問い合わせは  
志賀町児童館 まで ☎ 32-1724



県民大学チャレンジ志賀教室が12月4日(土)、13時30分より開催され、千代紙で来年の干支のうさぎを折ります。対象は小学生。材料費は1人200円です。多数の参加をお待ちしています。

お知らせ

県民大学チャレンジ志賀



## 始めてみませんか? インターネットで確定申告!

申告などの国税に関する各種手続きについて、インターネットを使って手続きが行えるシステムです!

e-Tax を利用して所得税の申告をすると…

- その1** 最高 5,000 円の税額控除を受けることができます。  
本人の電子署名と電子証明書を付して、e-Tax で申告期限内に申告する場合は、最高 5,000 円の税額控除が受けられます (一度、税額控除を受けた方は受けられません)。
- その2** 添付書類の提出や提示を省略できます。  
源泉徴収票や医療費の領収書などの記載内容を入力して送信すると、書類の提出や提示を省略できます (確定申告期限から 3 年間、書類の提出や提示を求められることがあります)。
- その3** 還付金を早く受け取ることができます。  
e-Tax で申告された還付申告は早期処理しています (3 週間程度短縮になります)。



※手続きの詳細については、e-Tax ホームページで [www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

### 七尾税務署からのお知らせ

#### ～面接での税務相談を希望する人へ～

国税に関するご相談のうち、①内容が複雑で、②書類などによる具体的な事実確認が必要であり、③電話による回答が困難なものについては、あらかじめ相談日時を七尾税務署へ予約していただきますようお願いいたします。

(注) 予約の際には、名前、住所、電話番号、相談内容、相談希望日時をお伺いしています。

詳細は国税庁ホームページをご参照ください。

国税庁ホームページアドレス [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

■七尾税務署 〒 926-8686 七尾市小島町大開地 3 番地 7 号 ☎ 0767-52-3381

### 障害者控除を受けるための「認定書」を発行します

平成22年12月31日現在、65歳以上の要介護認定などを受けている人について、寝たきり状態や認知症など、精神上または身体上の障害の程度が一定の要件に該当する人は、障害者に準ずるものとして発行される「障害者控除対象者認定書」によって確定申告などで障害者控除を受けることができます。

また、前年以前に受けた認定書は、今回の確定申告でも使用することができます。

申請期限	平成23年1月28日(金)まで
申請場所	健康福祉課 介護保険担当 ☎ 32-9112 富来支所 総合窓口担当 ☎ 42-1111
必要なもの	印鑑
その他	手数料は無料、認定書は後日郵送