

西浦川柳会

いい夢を求めて手紙書いてみる
 幸せを願い求めて八十路坂
 財産と求めし田畑今重荷
 求めても離れて行くは金ばかり
 不況風職を求めて四苦八苦
 苦勞して求めた衣服粗大ごみ
 八十路坂薬り求めて今日も生き
 夜も昼も働き者で時刻む
 腹時計食忘れずにサインだし
 追いかけて逢うはひととき時計針
 長き夜にただただ時計の音ばかり
 クラス会時計が戻る半世紀
 何もせずこれでいいかと時計見る
 卒業し記念にくれた腕時計
 噂しか知らない夢の金時計

はまなす句会

冬紅葉世界遺産の里に散る
 なだらかな志賀の山々冬紅葉

裏田 弘美
 北谷 芳子

富来俳壇

浜千鳥水平線に浮く夕日
 小夜時雨残る木の葉を落しけり
 山眠るあたり切り裂き鳥猛る
 俱梨伽羅寺坂に舞ひ散る冬紅葉
 しばらくの友と出会へり町小春
 穏やかな朝豹変の北下し
 冬ざるる大波かぶる岩置
 夫婦岩茜に染まる冬夕焼
 柗の花の散る庭薄日差す
 夕時雨軒つたひ行く下校の子



坂下 草風
 坂下 豊子
 土田 エミ子
 土田 清枝
 土田 まつい
 鍋岡美智子
 藤田 君枝
 吉田 外江
 淵端 三之
 細川ふじ子

蕪漬けて母の香りとははの味
 残菊の吐息を肌に見えけり
 薬売りが供を呼ぶ声躰起し
 初雪に足跡浄し托鉢僧
 母がせし仕来たり真似て神迎ふ
 八十路越す忘年会や齡忘れ
 報恩講荒れ海鳴りつつむ橋渡る
 庭ながめあれこれ余生炬燵かな
 伝えおく事のそらく秋深む
 冬耕や七十五年の思いあり
 茶碗酒浜小屋叩く躰起し
 冬麗や川面流るる鳶の笛

藤沢 鶴女
 須广ひろし
 森下いわお
 下野 久雄
 長根尾郁恵
 富地 重内
 浅野 照子
 新澤 和子
 須广とみ子
 大乘 大城
 川田まささ
 小島 史子

貝がら川柳社

温もりのある人生を夢に見て
 温泉にメタバ集まりクラス会
 子の事に温度差が出る妻夫
 温暖日後がこわいよ冬初め
 母の刺す針の温もり袖通す
 一言の温もる言葉プレゼント
 楽しんで作る野菜に精がでる
 苦も楽も共に歩んだ老い二人
 歌謡ショー舞台上に釣られ楽しんだ
 楽しさと笑い溢れるマイホーム

須曾 正子
 山本 静香
 西尾 善春
 関口トミコ
 遠藤美朝子
 前田 志津
 坂下二三子
 村中 光彦
 吉村とし子
 小松 彰一

「門」土筆の会

白髪の手もひげも十二月
 農機具を洗い清めて冬に入る
 朝日いま能登富士連山紅葉かな
 食べ方を習ひながらのズワイ蟹
 大佛の指の彼方に冬の月
 ポインセチア凜とピアノ発表会

深美 白鳥
 高岩みつる
 堀 綾子
 安田紀美恵
 池田 玲子
 前川美代子

志賀歌会

不苦勞の字に迷わされ鼻鈴
 購い楽しむ手提につけて

東 操



秋晴れの表彰台に立つ孫を見せて
やりたや我が亡き夫に

岩上 久枝

この吾も詠み得るかもと口語短歌の
魅力置きまし河野裕子逝く

芳岡 典子

乱れ飛ぶ蝶その一羽まれまれに
人の頭に止まるもありき

安中加奈子

一泊の老人会のおみやげと
宅配便が義母より届く

泉 広栄

蝶の園友と歩めばわが髪に
オオゴマダシはふたたび今日も

坂井外志子

権力の狭間に咲いた加賀一揆
その過酷さに今は悲しむ

田端 正敏

夕暮れて勤めが終わり足早に子のもと
急ぐ母となるべく

前田 則香

来る年の幸を願いて賀状書く
この世に縁のあらん限りは

崎田ゆたか

久に逢う人の名前の浮かびきて
風吹く中に立ち話する

向永いみ子

季節風一夜を荒れて明けし朝落葉は
庭を被ひつくせり

越後 一子

宝達山吾住むあたりいづこかと
紅葉まぶし峰に四方観る

吉崎てい子

「なんもや」と思わず口に出てしまい
一人照れてた義母との会話

鹿乃 夏子

梵鐘を撞かんと仰ぐ東天に
明けの明星ひとつ光れり

芳野 法子

学童疎開なければ共に学ぶこと
なかりし友との同窓の宴

花野 美咲

鈍色の北陸の空返すがに
明るきひと本いちよう降らせり

福島 信子

海渡る力秘めにし蝶なれば
囲いの庭に羽ばたき強し

中田 和子

泉水に映るあをき空中に
錦木一葉浮かびてあたり

吉本 與彦

投稿 短歌、俳句、川柳

風吹けば落ち葉ふみ行く通学路
同窓の六十路の旅の会津路は

浅子

英世の囲炉裏白虎の剣舞
夜明け前見つけて嬉し流れ星

松本理希三

じつとながめる願い託して
新しき年を迎えて病つつも

志津江

八十路の日々を感謝で生きる

智子

文芸教室 作品募集

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。紙面の制約がありますので、短歌、俳句、川柳については一首（一句）詩については二百字以内として送付ください。

■宛先 / 〒055-0108 志賀町末吉千古1番地1

志賀町教育委員会 生涯学習課広報担当まで

※毎月7日までにお送りください。

「出前講座」と「男性のための料理教室」参加者募集

お料理が好きな人、普段、家庭で料理を作ったことがない人、レパートリーをもっとふやしたいと思っている人、料理に興味がある人などは、是非、お友達同士で、近所のみなさんで、どうぞ気軽にご参加ください。お待ちしております。

日時 平成23年1月15日(土) 午前10時～
場所 志賀町文化ホール(小ホール・調理室)
講師 室谷 加代子 先生
対象 男性(年齢問わず) 30人程度
参加費 一人 600円

※当日は料理教室の前に男女共同参画啓発普及グループによる出前講座紙芝居をご覧ください。 (約20分)

●参加申し込み
生涯学習課
32-9350
●申込期限
平成23年1月6日



前回の出前講座の様子

(や): やすらぎテレビ (か): かがやきテレビ
 (う): うるおいテレビ (い): いきおいテレビ
 (ふ): ふれあいテレビ (み): みらいテレビ

しかチャンネル 番組ガイド1月

アナログ 5ch
 デジタル 9ch
 STB 038ch

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	(や)児童館だより・図書館だより	(ふB)たっだ志賀町	(かA)第22回 志賀町を描く美術展
7:00	(み)しかチャンニュース	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(かB)青春全開 志賀高!
8:00	(かA)第22回 志賀町を描く美術展	(み)しかチャンニュース	(ふA)ぶらり志賀町の旅
9:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	志賀町国際交流の会「スマイル」
10:00	(かB)青春全開 志賀高!	(や)児童館だより・図書館だより	第22回志賀町綱引き選手権大会
11:00	(ふB)たっだ志賀町	(かA)第22回 志賀町を描く美術展	第3回全国こども版画コンクールin志賀
12:00	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(かB)青春全開 志賀高!	(ふB)たっだ志賀町
13:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
14:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
14:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
15:00	(や)児童館だより・図書館だより	(ふB)たっだ志賀町	(かA)第22回 志賀町を描く美術展
16:00	(かB)青春全開 志賀高!	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(や)児童館だより・図書館だより
17:00	(ふB)たっだ志賀町	(や)児童館だより・図書館だより	(み)しかチャンニュース
17:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
18:00	(かA)第22回 志賀町を描く美術展	(かB)青春全開 志賀高!	(ふA)ぶらり志賀町の旅
19:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
19:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(かA)第22回 志賀町を描く美術展	志賀町国際交流の会「スマイル」
22:00	(み)しかチャンニュース	(ふB)たっだ志賀町	第22回志賀町綱引き選手権大会
23:00	(や)児童館だより・図書館だより	(み)しかチャンニュース	第3回全国こども版画コンクールin志賀
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。地上デジタル放送(091ch)のEPGでもご覧いただけます。

■ 土日特番

「志賀町国際交流の会『スマイル』」

スマイルは、志賀町内外に住む外国人と町民との交流を図る、ボランティアのグループです。

お国自慢などで各国の人々と一緒に楽しむ交流会「スマイルのつどい」の様子をお伝えします。



■ 年末年始特番

12月31日「今年の志賀町！」

平成22年に放送したしかチャンニュースを一挙に放送し、ニュースで1年を振り返ります。

■ 土日特番

1月1日「志賀町」特集!

志賀町がよくわかる番組を再放送します。

■ 土日特番

1月2日「志賀町の人」特集!

人にスポットを当てた番組を再放送します。

■ 年末年始特番

1月3日「志賀町の子どもたち」特集!

志賀町の未来を担う子どもたちが主役の番組を再放送します。



申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

実施会場 町内 IP 8-32-0339

◎…志賀町保健福祉センター (富)…富来保健福祉センター

◎…とき地域福祉センター

予防接種

【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG 予防接種	1月6日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	◎

乳幼児健康診査

【受付時間】13:30～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	1月6日(木)	平成22年9月生まれ	◎
1歳6カ月児健診	1月20日(木)	平成21年5月～ 6月生まれ	

健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	◎
こころの健康相談	1月21日(金)	13:00～14:00	

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	1月6日(木)	乳幼児のお 子さんとお 母さんどな たでも	15:30～ 16:00	◎
	1月20日(木)			
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30	◎
	1月11日(火)			
ゆう遊クラブ	1月25日(火)	◎		

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。

※ゆう遊クラブ:11日は「クッキング」、25日は「レクリエーション」です。

機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症などで日常生活
がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	◎
	毎週金曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	◎

※介護認定を受けている人は対象外です。

※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

健康教育

【対象者】運動で生活習慣を改善
したい人

内容	実施日	時間	場所
アンチエイジング セミナー ☆血管編☆	1月7日(金)	14:30～15:30	フレア
	1月14日(金)	15:30～16:30	シオン
	1月18日(火)	15:30～16:30	◎
	1月20日(木)	10:30～11:30	◎
	1月21日(金)	14:30～15:30	フレア
	1月26日(水)	10:30～11:30	◎
	1月28日(金)	15:30～16:30	シオン

※運動専門のインストラクターが指導します。事前に保健福祉センターまで申し込みください。

※フレア、シオンでは水中運動を行います。

※◎、◎は床トレーニングを行います。

介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	1月13日(木)	10:00～ 11:00	やすらぎ荘
	1月27日(木)		
志賀町健幸教室	1月14日(金)	13:30～ 15:00	志賀町デイス サービスセンター 介護予防教室
	1月28日(金)		
地域版 男性の料理教室 (65歳以上の男性)	1月19日(水)	10:00～ 12:30	西海公民館
	1月21日(金)		下甘田公民館
	1月27日(木)		堀松公民館

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

※男性の料理教室に参加を希望する人は、事前に保健福祉センターまで申し込みをしてください。