

(や): やすらぎテレビ (か): かがやきテレビ
 (う): うるおいテレビ (い): いきおいテレビ
 (ふ): ふれあいテレビ (み): みらいテレビ

しかチャンネル 番組ガイド2月

アナログ 5ch
 デジタル 9ch
 STB 038ch

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	(や)児童館だより・図書館だより	(ふB)たっだ志賀町	(か)第3回全国子ども版画コンクール志賀
7:00	(み)しかチャンニュース	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(う)志賀町国際交流の会「スマイル」
8:00	(か)第3回全国子ども版画コンクール志賀	(み)しかチャンニュース	(ふA)ぶらり志賀町の旅
9:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	土日特番①「平成23年志賀町成人式」
10:00	(う)志賀町国際交流の会「スマイル」	(や)児童館だより・図書館だより	土日特番②「志賀町生涯学習フェア」
11:00	(ふB)たっだ志賀町	(か)第3回全国子ども版画コンクール志賀	(う)ごみのリサイクル
12:00	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(う)志賀町国際交流の会「スマイル」	(ふB)たっだ志賀町
13:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
14:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
14:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
15:00	(や)児童館だより・図書館だより	(ふB)たっだ志賀町	(か)第3回全国子ども版画コンクール志賀
16:00	(う)志賀町国際交流の会「スマイル」	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(や)児童館だより・図書館だより
17:00	(ふB)たっだ志賀町	(や)児童館だより・図書館だより	(み)しかチャンニュース
17:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
18:00	(か)第3回全国子ども版画コンクール志賀	(う)志賀町国際交流の会「スマイル」	(ふA)ぶらり志賀町の旅
19:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
19:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	(ふA)ぶらり志賀町の旅	(か)第3回全国子ども版画コンクール志賀	土日特番①「平成23年志賀町成人式」
22:00	(み)しかチャンニュース	(ふB)たっだ志賀町	土日特番②「志賀町生涯学習フェア」
23:00	(や)児童館だより・図書館だより	(み)しかチャンニュース	(う)ごみのリサイクル
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。地上デジタル放送(091ch)のEPGでもご覧いただけます。

志賀町地デジサポートセンターは3月31日まで

志賀町地デジサポートセンターでは、デジタル放送に関するさまざまサポート(支援)をしています。

デジタル放送の受信環境に関すること、デジタル放送の受信機器に関すること
 デジアナ変換に関すること、町ケーブルテレビ全般に関すること

志賀町地デジサポートセンターは3月31日で閉鎖となりますので、上記のことに関してわからないことがある場合はお気軽に電話してください。

フリーダイヤル 0120-32-8866 ☎ 32-5511 町内 IP8-32-5511
 平日9時から17時30分(土日、祝日はお休みします)



申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

実施会場 町内 IP 8-32-0339

(志) …志賀町保健福祉センター (富) …富来保健福祉センター

(と) …とき地域福祉センター

予防接種

【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG 予防接種	2月3日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	(志)
ポリオ 予防接種	2月16日(水)	4カ月健診受診後～ 7歳6カ月未満	

乳幼児健康診査

【受付時間】13:30～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	2月3日(木)	平成22年10月生まれ	(志)
1歳6カ月児健診	2月17日(木)	平成21年7月生まれ	
3歳児健診	2月10日(木)	平成19年8月～ 9月生まれ	(富)
1歳6カ月児健診	2月25日(金)	平成21年6月～ 8月生まれ	
3歳児健診		平成19年7月～ 9月生まれ	

健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	(志)
こころの健康相談	2月18日(金)	13:00～14:00	

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症者などで日常生活がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	(と)
	毎週金曜日 (祝日は除く)		(志)

※介護認定を受けている人は対象外です。

※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	2月3日(木)	乳幼児のお 子さんとお 母さんどな たでも	15:30～ 16:00	(志)
	2月10日(木)			(志)
	2月17日(木)			(富)
	2月25日(金)			(富)
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30	(志)
ゆう遊クラブ	2月8日(火)	乳幼児のお 子さんがい る人	10:00～ 11:30	(志)
	2月22日(火)			(富)

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。

※ゆう遊クラブ：8日は「工作」、22日は「クッキング」です。

健康教育

【対象者】64歳以下の人で、運動で生活習慣を改善したい人

内容	実施日	時間	場所
アンチエイジング セミナー ☆血管編☆	2月1日(火)	15:30～16:30	シオン
	2月4日(金)	14:30～15:30	フレア
	2月9日(水)	10:30～11:30	(富)
		15:30～16:30	シオン
	2月15日(火)	15:30～16:30	(志)
	2月18日(金)	14:30～15:30	フレア

※初めて参加する人は、事前に保健センターまでご連絡してください。

※運動専門のインストラクターが指導します。事前に保健福祉センターまで申し込みください。

※フレア、シオンでは水中運動を行います。

※(志)、(富)は床トレーニングを行います。

介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	2月10日(木)	10:00～ 11:00	やすらぎ荘
	2月24日(木)		
志賀町健幸教室	2月18日(金)	13:30～ 15:00	志賀町デュー ビスセンター 介護予防教室
	2月25日(金)		

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。



休館日のご案内

2月

- ・1月24日(月)～2月4日(金)
- ・7日(月)・14日(月)・21日(月)
- ・28日(月)

開館時間

- 平日 9:30～18:00
- 土・日・祝 9:30～17:00

お問い合わせ

- 志賀町立図書館 ☎32-1740
町内 IP8-32-1740
- 志賀町立富来図書館 ☎42-2777
町内 IP8-42-2777
- 志賀町携帯サイト



QRコード

蔵書点検中(1月25日～2月4日)はご迷惑おかけしました。2月5日(土)より通常どおり開館しますので、リフレッシュした図書館をご利用ください。

◆おすすめの本◆

○かわいいチョコレートのお菓子

寺西恵里子著

初心者でも作れる簡単なクリスマスケーキからバレンタインのトリュフまで、チョコレートの選び方から扱い方、溶かし方、作り方までのプロセスを写真でわかりやすく解説しています。初めての手作りでも大丈夫。子どもから楽しめる本です。

○病気知らずの運動法

山本ケイイチ著

寒い冬。ついつい体を動かすのもおっくうになってしまいますよね。

◆新着の本◆

- モルフエウスの領域 海堂 尊
- やぶへび 大沢 在昌
- 飛水 高樹のぶ子
- エルニーニョ 中島 京子
- Y氏の妄想録 梁 石日
- 男嫌いの姉と妹 佐藤 雅美
- 首都感染 高嶋 哲夫
- 御隠居忍法振袖一揆 高橋 義夫
- 白いしるし 西 加奈子
- 祝福 長嶋 有

志賀町立図書館

●おはなし会

日時 2月16日(水) 16時から
場所 1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時 2月12日(土)・26日(日) 14時から
場所 1階・絵本コーナー

おはなし会・ボランティアおはなし会では、紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。リクエストもできますので親子でお気軽にご参加ください。お待ちしております!!

富来図書館

●ハウルのおはなし宅急便

日時 2月18日(金) 14時から

場所 ますほの里
日時 2月23日(水) 15時30分から
場所 富来放課後児童クラブ

■志賀町立図書館からのお知らせ

1階展示コーナーのお知らせ
しかけ絵本を展示しています。あっと驚くさまざまなしかけが楽しめますよ!!
ぜひ手にとってご覧ください。



◆保存期間の過ぎた雑誌を差し上げます◆

期間：2月12日(土)～2月27日(日)
配布冊数：1人2冊まで

※詳しい手続きは各図書館カウンターへお尋ねください。



県生涯学習インストラクターの会の川部先生より千支のウサギの折り方を習いました。子どもたちは、金と赤の折り紙に、折り筋をしっかりとつけて折っていきます。紙質と折り方で、味わい深く、豪華なウサギの置物に変身。玄関や部屋に飾って楽しみました。

県民大学チャレンジ志賀



●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



11日(祝)、20日(日)

加茂地区で親子ボウリング、輪投げ大会を開催。世代を通じて楽しめるボウリングと輪投げに集中力と技が光りました。親子、友だちの家族、地域のボランティアのみなさんと共に、歓声をあげたり、応援したりと交流を深めながら大会を終えることができました。



親子ボウリング・輪投げ大会



町栄養士の福田さんと4人の食生活改善推進委員の指導で、郷土料理「ねんね団子」の味噌汁とおにぎり作りを体験。もち米粉をこねて作った生地を「おいしくなあれ」といながらまゆ玉の形に丸めたり、ねぎや豆腐を切ったりと子どもたちは意欲的に調理にトライ。ねんね団子のいわれなども教わり、みんなでおいしくいただきました。



子どもクッキング

お知らせ
児童館祭り
児童館祭りを3月6日(日)、9時30分より開催します。ゲームや工作、くじ引きなど楽しい催し物を企画しています。皆さまのご参加をお待ちしています。



絵本の読み聞かせが行われました。お話ボランティア(くまっこ隊)の3人が大型絵本、英語の絵本、紙芝居など7つのお話とバイオリン演奏を披露。乳幼児とママたちは、歌やバイオリン演奏をまじえての、趣向を凝らした絵本の読み聞かせにドキドキワクワク。一緒に手拍子しながら、音楽と絵本の世界を楽しみました。

絵本の読み聞かせ

★2月行事予定★

6日(日)	リバーシ大会	13:30～
9日(水)	ユニカールで遊ぼう	15:30～
13日(日)	バドミントン大会	13:30～
26日(土)	オカリナクラブ	13:30～
27日(日)	バトンキッズ	13:30～

★申し込み、お問い合わせは
志賀町児童館 まで ☎ 32-1724

