



9

2011
No. 73

Proud!
Japan

東北関東大震災の復興を支援しよう

INDEX

国民健康保険者証が一斉更新されます	2
健康フェア	4~5
まちかど News	6~7
情報パーク	8~9
生涯学習だより	15
しかチャンネル番組ガイド	16
第22回西能登やっちゃん祭り	20

被保険者証が一斉更新されます

現在使用中の国民健康保険者証は**9月30日**で有効期限が切れます。
9月中旬に新しい被保険者証をお送りします。

被保険者証は1人に1枚交付されます。被保険者全員分の保険証を世帯主宛に簡易書留で郵送しますので、ご確認ください。

ただし、短期保険者証または資格証明書の人については、直接住民課まで取りにきていただく場合があります。

記載されている氏名・生年月日・住所などに間違いがないか、確認してください。

職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。職場の健康保険証と国民健康保険被保険者証、印鑑をお持ちの上、住民課または富来支所総合窓口で手続きをお願いします。

被保険者証裏面について

有効期限の切れた古い被保険者証は、住民課または富来支所総合窓口までお持ちいただくか、ご自身で廃棄処分してください。

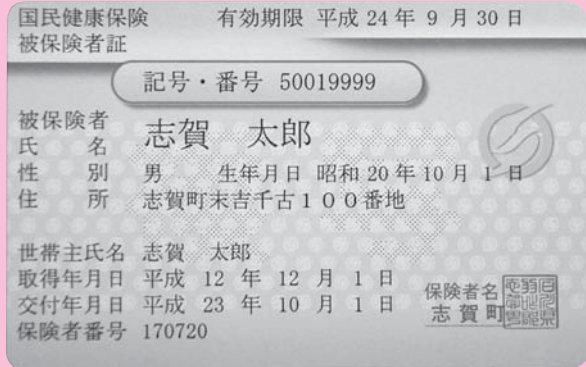
「臓器提供意思表示欄」を設けてあります。臓器提供の意思を示す人は、内容をよく読んで「署名年月日」「本人署名」「家族署名」欄に記入してください。

【お問い合わせ先】

住民課 国民健康保険担当

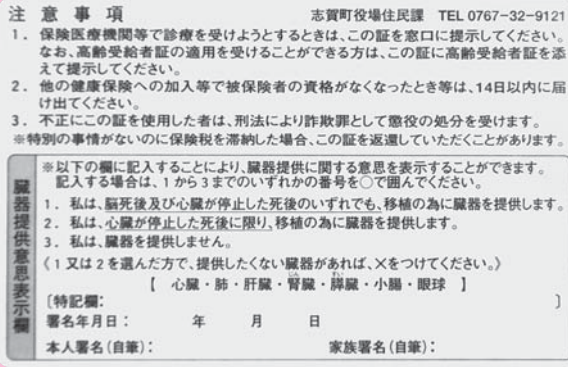
☎ 32・9121

新しい保険証 表面



※新しい保険証の色は「薄緑色」です

裏面



「ジエネリック医薬品

希望カード」の

同封について

「ジエネリック医薬品」とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れてから発売された「後発医薬品」のことで、新薬と同じ成分、同じ効能・効果をもつものです。開発費が安いため薬代を安く抑えることができます。

ジエネリック医薬品を使用した場合は、病院での診療中や調剤薬局で「ジエネリック医薬品希望カード」を見せてください。

※ジエネリック医薬品は、有効成分が同じでもメーカーごとに微妙な違いがありますので、医師や薬剤師に相談し、違和感があったら新薬に戻すことをお勧めします。

国民年金第1号被保険者に加入のあなた、 年金を増やしませんか？

①ちょっと増やせる **付加年金**

第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加保険料は、月額400円です。付加年金の受給額は、200円×付加保険料納付月数です。

★例えば、付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料 ⇒ 400円×10年(120月) = 48,000円

付加年金額 ⇒ 200円×10年(120月) = 24,000円(年額)

付加年金を2年間受給すると納付した付加保険料総額と同額となります。

※上記の付加年金額は、65歳から受給した場合の年金額です。

②選んで増やせる **国民年金基金**

国民年金基金とは、国民年金を納付している第1号被保険者が任意で加入することができる公的な年金制度です。

国民年金保険料(基礎年金)の納付期間が40年に満たない方

60歳から増やせる **任意加入**

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

ただし、厚生年金保険(サラリーマンなど)、共済組合(公務員など)の被保険者(第2号被保険者)の人は、任意加入することはできません。

◆海外に在住する日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。

(国民年金に加入している人で海外に転居される人は窓口でご相談ください。)

☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511 または 志賀町住民課 国民年金担当 ☎0767-32-9121

物品(車両)売払いのご案内

福祉車両を売払います。希望する人は9月27日(火)までに志賀町企画財政課監理室へ入札をお願いします。ただし、町内に住所(事務所)を有する個人および法人に限ります。また、落札決定は入札金額が一番高い人とし、結果の通知は落札者の人のみに連絡します。

売払い車両は役場カリヨン広場に展示してあります。また、町ホームページでも確認できます。インターネットの検索サイトから「志賀町 売払い」と検索してください。名義変更は売払いを受けた人が行い、現状渡しとなります。その他条件が設定されていますので、詳しくは志賀町企画財政課監理室までお問い合わせください。

トヨタ KG-LH186B (ハイエース) 特殊車両



年式 平成10年式 車検 平成24年12月 定員8人
排気量 2.98リットル 走行距離 68,591km
その他 リアリフト、車椅子2台またはストレッチャー1台固定可能
※走行距離は8月1日現在のものです。

☎企画財政課管理室 公有財産管理担当 ☎32-9234

2011

第7回・志賀町健康フェア

日時 **10月2日(日)** 午前9時から
午後3時

会場 **志賀町保健福祉センター・文化ホール**

健康フェア事業内容と時間

～イベント・各広場をまわって特典ポイントを集めよう!!～

特典♪ほくし体験チケットまたは手作りおやつをプレゼント♪
(先着50名) (先着100名)

屋外イベント

9:00～(受付)
9:30～(スタート)

健康ウオーク(雨天決行)
～歩きながらクイズに答えよう♪～

<選べる4コース>

- 600mコース
- 4.5kmコース
- 5.5kmコース
- 8kmコース



★ゴールした方に、記念写真プレゼント★

キッズ広場

10:00～
15:00

- ☆なつかし昔あそび
～遊びながらからだを動かそう～
- ☆赤ちゃんハイハイレース!!
(スタート) 13:30～
- ☆バルーンアート
～風船おじさんがやってくるよ～



シニア広場

10:00～
15:00

- ☆若返りレクリエーション体験
- ☆そくさい会(小物作り)

健康広場

12:30～
15:00

- ☆健康危険度チェック
(骨年齢・血管年齢・体力測定など)
- ☆手指の手洗いチェック
(特殊な器械に手をかざして要チェック)
- ☆聴力チェック・補聴器相談

10:00～
15:00

- ☆歯科検診・フッushing指導
(園児・児童対象のフッ素塗布も行います)

13:00～
15:00

食広場

11:00～
12:30

- ☆しあわせ♪食コーナー
(食生活改善推進員さんお手製の昼食を300食準備!)
- ☆いっぷく喫茶(セットで100円) 12:30～
(おいしいデザートと飲み物でほっと一息…)

展示・販売

- ☆こども写真展(可愛い写真に癒されます☆)
- ☆「家族の健康」ポスター展
- ☆食育パネル展示(給食メニューの紹介)
- ☆リハビリ友の会作品展
- ☆加工連販売(10:00～販売開始)
- ☆防災用具展示(備えあれば憂いなし!)
- ☆環境放射線モニタリング車
(放射線測定器、モニタリングカー展示・説明)

～シャトルバス運行～

<行き> 富来行政センター発	8:30	10:30
<帰り> 保健福祉センター発	12:30	15:10

■お問い合わせ先

☎32-0339(志賀町保健福祉センター)

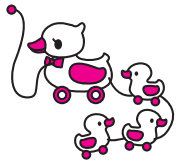
■協力

保健推進員、母子保健推進員、食生活改善推進員、老人保健ビジター、リハビリ友の会、歯科医師会羽咋支部、婦人加工連絡会
NPO法人村上ほくし隊、理研産業、原子力安全対策室



志賀町健康フェア

元気な赤ちゃん集まれ！



パパ・ママ目指して 一直線！！

今年度の健康フェアで行う赤ちゃんハイハイレースの参加者を募集します！！

◆日時 **10/2 (日) 13:30 スタート**
(13:00~受付開始)

◆場所 志賀町保健福祉センター げんきホール

◆対象者 はいはいができる1歳前後までの赤ちゃんとその保護者 先着20人

◆申込・お問合わせ 志賀町保健福祉センターまでお電話ください。
TEL 32-0339 (申込締切 9月26日(月))



◆内容◆

- ・1レースにつき、最大5人の赤ちゃんが5mのコースでレースを行います。
- ・2人ゴールした時点で終了。(最長5分)
- ・途中でたっちしてしまうと、そこで終了です。
- ・赤ちゃん1人につき、保護者1人がコースに入り誘導します。
- ・赤ちゃんを誘導させるための小道具は持ち込みOK！
- ・参加無料！参加者にはもちろんお土産が当たります☆



家族そろって楽しめる、心あたたまるイベントです。
たくさんのご応募お待ちしております！



大募集！！



★お子さんの写真



志賀町保健福祉センターでは、健康フェアで展示するお子さんの写真を大募集します。



お子さんの写真



◆応募方法：保健福祉センターアドレスまでメールで送ってください。

hoken-center@town.shika.lg.jp (町ホームページにも掲載)

ウイルス感染防止のためSDカードなどでの受付はできませんのでご了承ください。
2L版に引き伸ばした写真を提出することも可能です。

かわいい！おもしろい！
そんな一枚をぜひ☆
たくさんのご応募
お待ちしております〜♪

ご応募いただいた写真は、2L判に引き伸ばして、健康フェア会場と文化祭会場(富来活性化センター)に展示します。写真は展示後にお返しいたします。

応募締切 9月15日(木)

健康フェアでは、その他にもお子様が楽しめるコーナーや、健康チェックコーナーなどたくさんのコーナーがありますので、家族そろってのご来場お待ちしております！

お問い合わせ先 志賀町保健福祉センター ☎32-0339