

Shiny Team



INDEX

特定健診が始まります	2～3
まちかど News	8～9
情報パーク	12～13
生涯学習だより	15
なかのとっぷ	17
しかチャンネル番組ガイド	19

5
2012
No. 81

Photo: 4月18日(水)に「お花見散歩」をする
とき保育園の園児たち

特定健診が6月から始まります！

今まで受けていない人、去年受けたから今年はやめようかなと思われている人は、自己判断せず、毎年受けることで病気の予防・早期発見につながりますので、必ず年に1度は健診を受けましょう。

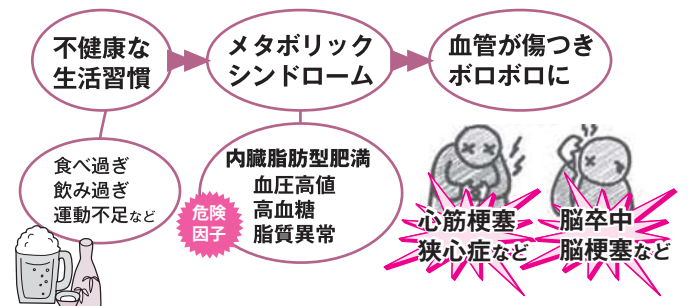
～受診率アップにご協力ください～

40歳から74歳までの人が対象となっている「特定健康診査（特定健診）」の受診率が伸び悩んでいます。

平成23年度の特定健診結果では、志賀町国民健康保険に加入する特定健診対象者4,965人のうち、健診を受けたのは2,574人で、受診率は51.8%となっています。

国は各市町村国保に平成25年度までに受診率を65%まで上げるよう目標を定めています。住民の皆さまが1人でも多く受診しなければ達成することはできませんので、受診率アップにご協力ください。

急に病気になるのではなく、「ほんの少し」の積み重ねが病気に！



健診のお知らせ

★受診方法は…

- 各地区の集団検診会場、町内の医療機関もしくは公立羽咋病院、公立能登総合病院、定梶医院で受診券と健康保険証を持って受診してください。
(※ただし、後期高齢被保険者は町内医療機関のみでの受診となります。)
- できるだけ食事をしないで受診してください。
- 治療中の人でも必ず受診しましょう！

健診名	対象者	健診期間	健診会場	持ち物
健康診査 (特定健診)	40～75歳未満 (志賀町国保加入者)	6月1日～7月1日	集団健診会場	受診券・保険証
		6月1日～9月29日	町内医療機関・公立羽咋病院 公立能登総合病院・定梶医院	
健康診査 (30歳代健診)	30～39歳 (志賀町国保加入者)	6月1日～7月1日	集団健診会場 (事前に受診の申込が必要)	
健康診査	75歳以上の住民 後期高齢被保険者	6月1日～7月1日	集団健診会場	
		6月1日～9月29日	町内医療機関	
がん検診	40歳以上住民	5月27日～7月1日	集団健診会場	がん検診受診券

【血管を若く保つ生活習慣】

血管は、年齢とともに着実に老化していきます。しかし、同じ年齢でも、人によって「血管年齢」はかなり違います。30歳で硬くなっている人もいれば、70歳でもさほど硬くなっていない人もいます。重要なのは、日々の生活習慣の積み重ね。「血管を若く保つ生活習慣」として取り入れたいのが、体重を毎日記録することです。

ぜひ、今日から体重を記録し、昨日より増えていたら、翌日の食事で調整してください。

健診までに適正体重を目指しましょう！



受診券は、

5月中旬に該当者

全員に送付します。

集団検診・がん検診会場

<受付時間 8:30～10:30>

実施日	会場	対象地区
6月1日(金)	加茂公民館	加茂
	稗造コミュニティセンター	稗造
6月4日(月)	下甘田公民館	下甘田
	熊野多目的集会施設	熊野
6月5日(火)	土田公民館	徳田・館開・火打谷
	西海高齢者活性化センター	西海風無
6月6日(水)	土田公民館	矢田・印内・代田・仏木・谷屋・栗山・牧山 新林
	西海高齢者活性化センター	西海風戸・西海千ノ浦・西海久喜
6月7日(木)	中甘田公民館	福野・大島
	東増穂コミュニティセンター	八幡・八幡座主・中泉・相神・草江・大福寺
6月8日(金)	中甘田公民館	長沢・宿女・岩田・甘田・坪野
	東増穂コミュニティセンター	里本江・中浜・給分
6月11日(月)	志加浦公民館	安部屋・上野・川尻
	西浦コミュニティセンター	鹿頭
6月12日(火)	志加浦公民館	小浦・百浦・赤住・大津・町
	赤崎構造改善センター	赤崎・小窪
6月13日(水)	富来活性化センター	富来地頭町
6月14日(木)		富来領家町
6月15日(金)		富来高田・富来七海・富来生神・富来牛下
6月18日(月)	上熊野公民館	上熊野
	笹波集会所	笹波・前浜
6月19日(火)	酒見構造改善センター	酒見・栢木・稲敷・香能
6月20日(水)	保健福祉センター	末吉・神代・矢蔵谷・猪の谷・志賀の郷 ロイヤルシティ・西山台
6月21日(木)		高浜1～8区
6月22日(金)	堀松公民館	堀松・梨谷小山・北吉田・清水今江・出雲
	旧福浦小学校	福浦港
6月24日(日)	保健福祉センター	全地区【日曜健診】
6月25日(月)		高浜9～11区・旭ヶ丘・ハマナス・アスナロ 新大念寺・東旭
7月1日(日)	富来活性化センター	全地区【日曜健診】

がん検診(胃・肺・前立腺・肝炎)

<受付時間 8:30～10:30>

実施日	会場	対象地区
5月27日(日)	富来活性化センター	全地区
5月28日(月)	保健福祉センター	〃

不参者健診(特定健診・胃・肺・前立腺・肝炎)

<受付時間 8:30～10:30>

実施日	会場	対象地区
9月9日(日)	富来活性化センター	全地区【不参者健診】
10月28日(日)	保健福祉センター	〃
11月11日(日)	富来活性化センター	〃
11月18日(日)	保健福祉センター	〃

国民健康保険には、一般の国民健康保険のほかに「退職者医療制度」があります。

■対象者は？

会社などを退職して国保に加入した人のうち、次の条件にあてはまる人と、その家族は、「退職者医療制度」に該当します。

○退職被保険者（本人）の条件

- ①年金の受給権があること。
- ②現在 64 歳以下であること。
- ③厚生・共済年金に合計 20 年以上、または 40 歳以降 10 年以上加入していること。

○退職被保険者（家族）の条件

- ①退職被保険者と同一世帯で、退職被保険者により生計を維持していること。
- ②現在 64 歳以下であること。
- ③年間の収入が 130 万円未満（60 歳以上 64 歳以下の人は、180 万円未満）であること。

■どんな制度？

多くの方は会社などを退職した後に国民健康保険へ加入しますが、勤めていたとき（若年時）よりも退職してからのほうが医療の必要性が高くなりますので、国民健康保険に加入してからの医療費のほうが多くなる傾向があります。

このような医療保険者間の不公平を是正するために設けられた制度が「退職者医療制度」です。

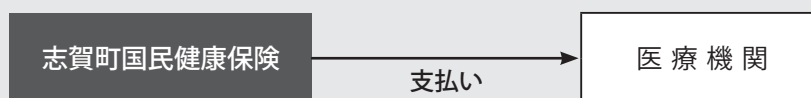
■どんなメリットがあるの？

退職者医療制度と一般の国民健康保険では、納めていただく国保税や医療費の窓口負担割合（3割）に違いはありませんが、残りの医療費（7割）を負担する財源が異なります。（下図参照）

適正に退職者医療制度へ加入していただくことで、志賀町国保の負担が軽減されるため、結果的に皆さまから納めていただく国民健康保険税の増額を抑えることにつながります。

図：医療費（保険者負担分）の支払い

○一般の国民健康保険の場合



志賀町国民健康保険が全額（保険者負担分）を負担して医療機関に支払います。

○退職者医療制度の場合



社会保険診療報酬支払基金から交付金を受けて医療機関に支払います。

※退職者医療制度では、窓口負担額と国民健康保険税を除く分は、社会保険（協会けんぽ、健康保険組合など）からの交付金などが財源となっているため、志賀町国民健康保険の負担が軽くなります。

■届出に協力してください

上記の条件に当てはまる人は・・・

- ①対象となる人全員分の国民健康保険証
 - ②年金証書（退職被保険者に該当する場合）
 - ③印鑑
- をお持ちの上、住民課または富来支所までお越しください。

～手続きが済んでない人は届出のご協力をお願いします～

☎ 住民課国保年金担当 ☎ 32-9121