

ほろのとしりしり

イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町のイベント情報をお知らせします

今日はどこ行く？

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に「健康ウオーク（6月3日開催）」を紹介しました。

七尾市 6月1日(金)・2日(土)・3日(日)

● 祭りの國能登の賑い 第16回能登よさこい祭り

県内外から50チーム(1,800人)の踊り子たちが、華やかに踊りながら鳴子を轟かせます。



能登よさこい祭り 検索

▶場所 和倉温泉街

國和倉温泉観光協会 ☎ 0767-62-1555

羽咋市 6月17日(日)

● 第25回千里浜ちびっこ駅伝 9:30～

<参加チーム募集中>

▶申込期限 5月21日(月)

▶参加費 5,000円/チーム

▶場所 千里浜なぎさドライブウェイ



國千里浜ちびっこ駅伝実行委員会 ☎ 0767-22-5333

宝達志水町 5月～6月

● 宝達山 春のフォトコンテスト

▶テーマ 宝達山の新緑

▶応募規定
プリントしたの写真(A4判サイズ)
※作品は返却しません。

▶申込期間 5、6月の2カ月間



國宝達志水町役場ふるさと振興室 ☎ 0767-29-8250

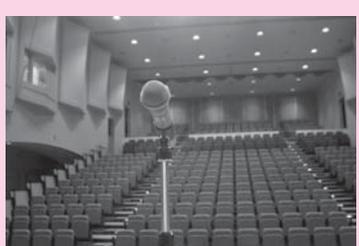
中能登町 5月12日(土)

● 郷土史研究会記念講演会 14:00～

▶場所 ラピア鹿島 ミュースホール

▶演題 中世邑知地溝帯の荘園と村落

▶講師 ひかしらふみあき 東四柳 史明氏 (金沢学院大学文学部教授)



國中能登町郷土史研究会 (岩尾忠) ☎ 0767-77-1097

健康かしんたー 掲示板

國志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

予防接種

【受付時間】 BCC 13:15～13:45
ポリオ 13:15～14:15

| 内容 | 実施日 | 対象 | 場所 |
|---------|----------|------------------|----|
| BCG予防接種 | 5月10日(木) | 4カ月健診受診時～生後6カ月未満 | 志 |
| ポリオ予防接種 | 5月11日(金) | 4カ月健診受診後～7歳6カ月未満 | 富 |

乳幼児健康診査

【受付時間】 13:15～13:45

| 内容 | 実施日 | 対象 | 場所 |
|----------|----------|------------------------------------|----|
| 4カ月児健診 | 5月10日(木) | H24年1月生まれ | 志 |
| 1歳6カ月児健診 | 5月17日(木) | H22年9月～10月生まれ | 富 |
| 3歳児健診 | 5月24日(木) | H22年9月～11月生まれ H20年10月～H21年3月生まれ | |

すくすく子育て

| 内容 | 実施日 | 対象 | 時間 | 場所 |
|-----------|----------------|------------------------|-------------|----|
| すくすく子育て相談 | 5月10日(木) | 乳幼児の子どもさんとお母さんどなたでも | 15:00～15:30 | 志 |
| | 5月17日(木) | | | 富 |
| | 5月24日(木) | | | 志 |
| げんキッズ広場 | 毎週火・金曜日(祝日は除く) | 4カ月健診後から1歳未満の子どもさんと保護者 | 10:00～11:30 | 志 |
| ゆう遊クラブ | 5月8日(火) | | | 富 |
| モグモグ教室 | 5月22日(火) | 8カ月から1歳半頃までの子どもさんと保護者 | | 志 |
| ぶちゆう遊クラブ | 5月18日(金) | | | 志 |

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※ゆう遊クラブ：8日は「ハッピースキンケア」、22日は「おもちゃづくり」をします。
※ぶちゆう遊クラブ：「ファーストサイン」をします。
※ぶちゆう遊クラブ・モグモグ教室に参加する人：事前申込要。

機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症などで日常生活がおおむね自立している人

| 内容 | 実施日 | 時間 | 場所 |
|--------|--------------|-------------|----|
| リハビリ教室 | 毎週月曜日(祝日は除く) | 10:00～13:00 | と |
| | 毎週金曜日(祝日は除く) | | 志 |

※介護認定を受けている人は対象外です。
※リハビリ教室に参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

健康相談

【対象者】どなたでも

| 内容 | 実施日 | 時間 | 場所 |
|----------|----------|-------------|----|
| いきいき健康相談 | 毎週金曜日 | 10:00～11:30 | 志 |
| こころの健康相談 | 5月18日(金) | 13:00～14:00 | |

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

介護予防

【対象者】65歳以上の人

| 内容 | 実施日 | 時間 | 場所 |
|-----------|----------|-------------|---------------|
| 鶴亀おたっしや教室 | 5月10日(木) | 10:00～11:30 | やすらぎ荘 |
| | 5月24日(木) | | |
| 健幸教室 | 5月1日(火) | 10:00～11:30 | シルバーハウス |
| | 5月8日(火) | | |
| | 5月15日(火) | | |
| | 5月11日(金) | 13:30～15:00 | 志賀町デイサービスセンター |
| | 5月25日(金) | | |

※鶴亀おたっしや教室・健幸教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

がん健診

※対象者へは5月中旬にご案内をします。
【受付時間】 8:30～10:30

| 実施日 | 検診項目と対象 | 一部負担額 | 場所 |
|----------|--------------------------------------|-----------------------|-----------|
| 5月27日(日) | 胃・大腸・肺がん：40歳以上 前立腺がん：51・56・61・66歳 | 胃・前立腺：500円 大腸：300円 | 富来活性化センター |
| 5月28日(月) | 肝炎ウイルス：41・46・51・56・61歳 | 肺：200円 | |

※受診時には一部負担が必要です。
(肝炎ウイルス検診・大腸がん クーボン対象者は無料)

実施会場
志賀町保健福祉センター
富来保健福祉センター
とどろき地域福祉センター

| | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-----|
| 山本 紗貴 | 館島 朋大 | 木谷 竜太 | 新屋敷 香 | 谷口 俊幸 | 大森 枝 | 村山 美樹 | 山岸 秀宣 | 氏名 |
| 中能登町 | 館開 | 福井県 | 富山県 | 徳田 | 輪島市 | 能登町 | 能登町 | 本籍 |
| 館開 | 館開 | 富山県 | 富山県 | 輪島市 | 輪島市 | 能登町 | 能登町 | 新本籍 |

♡ご結婚♡
11組

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 赤地 江莉 | 白 颯人 | 中泉 元寿 | 小林 桜稀 | 福田 華那 | 氏名 |
| 朋利 美幸 | 春直 佳之 | 知貴 春臣 | 千一 恵生 | 美瞬 佳介 | 保護者名 |
| 高浜町 | 福野 | 大津 | 里本江 | 代田 | 本籍または住所 |

赤ちゃん
5名

戸籍のまど

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をし、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|
| 藤江 きよ | 三室 光義 | 向田 チエ | 野田 ヨシノ | 安井 フサノ | 上尾 政雄 | 國部 久男 | 氏名 |
| 97歳 | 88歳 | 89歳 | 82歳 | 92歳 | 86歳 | 56歳 | 年齢 |
| 大島 | 徳田 | 甘田 | 笹波 | 田中 | 高浜町 | 堀松 | 本籍または住所 |

おくやみ
24名

| | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 水上 三ツ | 三浦 大和 | 森 表 | 池田 芝山 | 松川 山本 | 藤井 松田 | 坂野 木村 | 氏名 |
| 美希 哲平 | 麻由 克也 | 千亜 雅巳 | 秀行 彩 | 美勝 弘 | 麗香 徹 | 孝夫 彩 | 保護者名 |
| 金沢市 | 愛知県 | 能美市 | 金沢市 | 小窪 | 清水今江 | 富山県 | 本籍または住所 |

(3月受付分)

町の人口

(平成24年3月末現在)

| | |
|-----|---------|
| 総人口 | 23,002人 |
| 男 | 10,858人 |
| 女 | 12,144人 |
| 世帯数 | 8,083世帯 |

編集後記

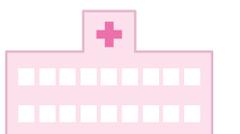
先月号から近隣市町のイベントを紹介する「なかのとりっぶ」を掲載しています(今月号は17ページ)。タイトルの意味は、相互にイベント情報を提供している七尾市、羽咋市、宝達志水町、中能登町、志賀町の2市3町が『中能登』地域に位置していること、『とりっぶ』を和訳すると小旅行という意味から、二つの言葉を合わせてこのタイトルが生まれました。タイトルやイベントは2市3町で統一し、それぞれの広報紙に掲載しています。

皆さんの交流の輪が広がるように、イベント情報を発信していきますので、ぜひ、出かけてみてはいかがでしょうか？

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|-------|
| 高田 菊枝 | 室坂 シズエ | 土田 隆 | 岡部 外進 | 藤井 善次 | 菅谷 一雄 | 池田 増實 | 山崎 勝二 | 浦野 タツ子 | 中川 綾子 | 木村 みさ | 徳田 ちよの | 高辻 よゐ乃 | 新佐 とよ子 | 木谷 亮 | 池勝 菊平 | 三山 秀男 |
| 86歳 | 86歳 | 51歳 | 87歳 | 82歳 | 49歳 | 71歳 | 90歳 | 81歳 | 83歳 | 85歳 | 87歳 | 99歳 | 78歳 | 86歳 | 75歳 | 88歳 |
| 上野 | 館開 | 館 | 高浜町 | 里本江 | 福浦港 | 西海千ノ浦 | 徳田 | 高浜町 | 西海千ノ浦 | 大島 | 富山県 | 代田 | 直海 | 福浦港 | 酒見 | 町居 |

5月の 休日在宅当番医 休日夜間当番薬局

※診療時間は、午前9時から正午までです。受診の際には、事前に病院へ電話連絡してください。
※休日夜間当番薬局 時間/午後8時~午前8時



| | 当番医名 | 住所 | 電話番号 | 当番薬局 | 住所 |
|-------------|-----------------|----------|---------|-----------------|----------|
| 3日 (木・祝) | 保志場内科クリニック | 羽咋市的場町 | 22-0807 | 高田薬局 | 羽咋市川原町 |
| | 田村眼科クリニック | 羽咋市鶴多町 | 22-0026 | | |
| 4日 (金・祝) | 金田内科医院 | 羽咋市千里浜町 | 22-2864 | ヒラバ薬局 | 羽咋市川原町 |
| | 松沼医院(内・小児) | 宝達志水町敷波 | 29-3188 | | |
| 5日 (土・祝) | 向病院(外・内) | 志賀町富来領家町 | 42-1151 | カワサキ薬局 | 羽咋市旭町 |
| | 河崎医院(外・胃腸・内) | 志賀町高浜町 | 32-0019 | | |
| 6日 (日) | 岡田医院(内) | 志賀町富来領家町 | 42-1921 | 鶴多あおぞら薬局 | 羽咋市鶴多町亀田 |
| | いがわ内科クリニック | 羽咋市鶴多町 | 22-7800 | | |
| 13日 (日) | 岡田医院(内) | 志賀町富来領家町 | 42-1921 | 笠原健招堂薬局 | 志賀町富来領家町 |
| | 松江外科胃腸科医院 | 羽咋市松ケ下 | 22-7888 | | |
| 20日 (日) | ひよりクリニック(内・外) | 志賀町富来地頭町 | 42-2300 | シメノドラッグ 高浜薬局 | 志賀町高浜町 |
| | 疋島クリニック(外・胃腸・内) | 羽咋市旭町 | 22-1205 | | |
| 27日 (日) | 松柳医院(内) | 羽咋市島出町 | 22-0011 | 富来あおぞら薬局 | 志賀町富来地頭町 |
| | おのの整形外科クリニック | 羽咋市鶴多町 | 22-8858 | | |



しかチャンネル番組ガイド 5月

アナログ...5ch
デジタル...9ch
STB...038ch

| 曜日 | 月・水・金 | 火・木 | 土・日 |
|-------|--|--|--|
| 時間 | 番組内容 | 番組内容 | 番組内容 |
| 6:00 | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス |
| 7:00 | しかチャンニュースSP | しかチャンニュースSP | しかチャンニュースSP |
| 8:00 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定) | 学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」 | 志賀町の文化財 「総集編」 |
| 9:00 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定) | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定) | 学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」 |
| 10:00 | 学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定) | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定) |
| 11:00 | 図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」 | ぶらり志賀町の旅 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定) |
| 11:45 | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより |
| 12:00 | ぶらり志賀町の旅 | 図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」 | ぶらり志賀町の旅 |
| 13:00 | しかチャンニュースSP | しかチャンニュースSP | しかチャンニュースSP |
| 13:45 | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより |
| 14:00 | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス |
| 15:00 | 学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定) | 志賀町の文化財 「総集編」 |
| 16:00 | 図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定) | 図書館だより・「版画しか昔ばなし 第3弾」 |
| 16:45 | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより |
| 17:00 | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス | 今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス |
| 17:30 | 北國新聞ニュース | 北國新聞ニュース | |
| 18:00 | | | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定) |
| 19:00 | 学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」 | ぶらり志賀町の旅 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定) |
| 20:00 | しかチャンニュースSP | しかチャンニュースSP | しかチャンニュースSP |
| 20:45 | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより | 北陸電力志賀原だより |
| 21:00 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定) | 学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」 | 学べる志賀町(予定) |
| 22:00 | 志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定) | 図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」 | 学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」 |
| 23:00 | ぶらり志賀町の旅 | 志賀町の文化財 「総集編」 | 図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」 |
| 24:00 | 北國新聞ニュース | 北國新聞ニュース | しかチャンニュースSP |
| 24:30 | しかチャンニュース | しかチャンニュース | |
| 25:00 | 終了 | 終了 | 終了 |

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の EPG でもご覧いただけます。

■「学べる志賀町「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」

新番組です!! 志賀町にある企業などを紹介していきます。
この番組は普段見られない工場の中を見たり、どんな製品を作っているのかがわかります。
そして製品がどのような工程で作られ出荷されるのかを学ぶことができます。

■「志賀ロータリークラブ主催『脳と意識からみた栄養学』(前)・(後)編」(予定)

志賀ロータリークラブ、富来ロータリークラブ、羽咋ロータリークラブが合同で開催した講演会です。
予防医学情報研究所所長の朝川兼行氏を講師に迎え、これまでの意識を変えることで病気などをせず、健康に過ごす方法などを前編・後編でお送りします。



柴木総合公園



旧志賀中学校前



三明



寒い日が続いたせいか桜の開花も平年より遅れ、ようやく4月の第3週に町内の桜が満開を迎えました。桜の花が咲くのは1年を通してわずか数日間ですが、今年もまた人々を引きつける満開の桜の美しさを見ることができました。



陸上競技場 横



能登ロイヤルホテル前



旧笹波保育所跡地



揚げ油を低温(160℃程)に熱し、②を入れときどき返しながらか5分程揚げます。最後に強火にして温度を上げ、カリッとさせます。揚げ終わったら斜めに切って皿に盛り、付け合せにパセリ、レモンを添えて出来上がりです。



春巻きのパイ1枚に、鶏ささみ肉、アスパラガス、人参のをせ、カレーマヨネーズをぬり、スライスチーズのをせて巻き、小麦粉ののりをつけて留めます。

① アスパラガスは根元を1cmほど切り落としたあと長さを半分に切り、さらに縦半分に切ります。人参はアスパラガスと同じ長さの棒状に切ります。人参とアスパラガスは固めにゆで、鶏ささみ肉を、縦半分に、スライスチーズは、一枚を半分に切ります。カレー粉とマヨネーズを混ぜ合わせておき、小麦粉に水を混ぜ、のりを作ります。

■材料/4人分

| | | |
|----------------|--------------|------------------|
| グリーンアスパラガス……4本 | 春巻きの皮……………8枚 | カレー粉……………大さじ1 |
| 人参……………1/3本 | パセリ……………適量 | マヨネーズ(ハーフ)……大さじ3 |
| 鶏ささみ肉……………4本 | レモン……………1玉 | 小麦粉……………大さじ4 |
| スライスチーズ……………4枚 | 揚げ油……………適量 | 水……………大さじ4 |

お料理レシピ
しかチャンネルで
放送中!!

アスパラ
チーズ春巻き



382Kcal
塩分0.9g
【1人分】



本庁 〒925-0198
支所 〒925-0498

羽咋郡志賀町末吉千古1番地1
羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地

編集 情報推進課
☎0767-32-1111