

Shiny Team



## INDEX

特定健診が始まります	2～3
まちかど News	8～9
情報パーク	12～13
生涯学習だより	15
なかのとっぷ	17
しかチャンネル番組ガイド	19

5  
2012  
No. 81

Photo: 4月18日(水)に「お花見散歩」をする  
とき保育園の園児たち

# 特定健診が6月から始まります！

今まで受けていない人、去年受けたから今年はやめようかなと思われる人は、自己判断せず、毎年受けることで病気の予防・早期発見につながりますので、必ず年に1度は健診を受けましょう。

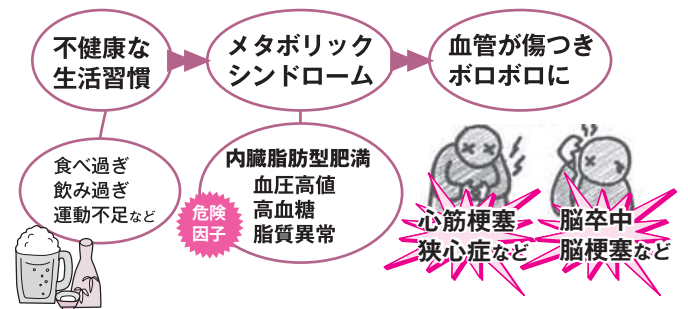
## ～受診率アップにご協力ください～

40歳から74歳までの人が対象となっている「特定健康診査（特定健診）」の受診率が伸び悩んでいます。

平成23年度の特定健診結果では、志賀町国民健康保険に加入する特定健診対象者4,965人のうち、健診を受けたのは2,574人で、受診率は51.8%となっています。

国は各市町村国保に平成25年度までに受診率を65%まで上げるよう目標を定めています。住民の皆さまが1人でも多く受診しなければ達成することはできませんので、受診率アップにご協力ください。

急に病気になるのではなく、「ほんの少し」の積み重ねが病気に！



## 健診のお知らせ

### ★受診方法は…

- 各地区の集団検診会場、町内の医療機関もしくは公立羽咋病院、公立能登総合病院、定梶医院で受診券と健康保険証を持って受診してください。  
(※ただし、後期高齢被保険者は町内医療機関のみでの受診となります。)
- できるだけ食事をしないで受診してください。
- 治療中の人も必ず受診しましょう！

健診名	対象者	健診期間	健診会場	持ち物
健康診査 (特定健診)	40～75歳未満 (志賀町国保加入者)	6月1日～7月1日	集団健診会場	受診券・保険証
		6月1日～9月29日	町内医療機関・公立羽咋病院 公立能登総合病院・定梶医院	
健康診査 (30歳代健診)	30～39歳 (志賀町国保加入者)	6月1日～7月1日	集団健診会場 (事前に受診の申込が必要)	
健康診査	75歳以上の住民 後期高齢被保険者	6月1日～7月1日	集団健診会場	
		6月1日～9月29日	町内医療機関	
がん検診	40歳以上住民	5月27日～7月1日	集団健診会場	がん検診受診券

### 【血管を若く保つ生活習慣】

血管は、年齢とともに着実に老化していきます。しかし、同じ年齢でも、人によって「血管年齢」はかなり違います。30歳で硬くなっている人もいれば、70歳でもさほど硬くなっていない人もいます。重要なのは、日々の生活習慣の積み重ね。「血管を若く保つ生活習慣」として取り入れたいのが、体重を毎日記録することです。

ぜひ、今日から体重を記録し、昨日より増えていたら、翌日の食事で調整してください。

健診までに適正体重を目指しましょう！



受診券は、

5月中旬に該当者

全員に送付します。

## 集団検診・がん検診会場

<受付時間 8:30～10:30>

実施日	会場	対象地区
6月1日(金)	加茂公民館	加茂
	稗造コミュニティセンター	稗造
6月4日(月)	下甘田公民館	下甘田
	熊野多目的集会施設	熊野
6月5日(火)	土田公民館	徳田・館開・火打谷
	西海高齢者活性化センター	西海風無
6月6日(水)	土田公民館	矢田・印内・代田・仏木・谷屋・栗山・牧山 新林
	西海高齢者活性化センター	西海風戸・西海千ノ浦・西海久喜
6月7日(木)	中甘田公民館	福野・大島
	東増穂コミュニティセンター	八幡・八幡座主・中泉・相神・草江・大福寺
6月8日(金)	中甘田公民館	長沢・宿女・岩田・甘田・坪野
	東増穂コミュニティセンター	里本江・中浜・給分
6月11日(月)	志加浦公民館	安部屋・上野・川尻
	西浦コミュニティセンター	鹿頭
6月12日(火)	志加浦公民館	小浦・百浦・赤住・大津・町
	赤崎構造改善センター	赤崎・小窪
6月13日(水)	富来活性化センター	富来地頭町
6月14日(木)		富来領家町
6月15日(金)		富来高田・富来七海・富来生神・富来牛下
6月18日(月)	上熊野公民館	上熊野
	笹波集会所	笹波・前浜
6月19日(火)	酒見構造改善センター	酒見・栢木・稲敷・香能
6月20日(水)	保健福祉センター	末吉・神代・矢蔵谷・猪の谷・志賀の郷 ロイヤルシティ・西山台
6月21日(木)		高浜1～8区
6月22日(金)	堀松公民館	堀松・梨谷小山・北吉田・清水今江・出雲
	旧福浦小学校	福浦港
6月24日(日)	保健福祉センター	全地区【日曜健診】
6月25日(月)		高浜9～11区・旭ヶ丘・ハマナス・アスナロ 新大念寺・東旭
7月1日(日)	富来活性化センター	全地区【日曜健診】

## がん検診(胃・肺・前立腺・肝炎)

<受付時間 8:30～10:30>

実施日	会場	対象地区
5月27日(日)	富来活性化センター	全地区
5月28日(月)	保健福祉センター	〃

## 不参者健診(特定健診・胃・肺・前立腺・肝炎)

<受付時間 8:30～10:30>

実施日	会場	対象地区
9月9日(日)	富来活性化センター	全地区【不参者健診】
10月28日(日)	保健福祉センター	〃
11月11日(日)	富来活性化センター	〃
11月18日(日)	保健福祉センター	〃

国民健康保険には、一般の国民健康保険のほかに「退職者医療制度」があります。

## ■対象者は？

会社などを退職して国保に加入した人のうち、次の条件にあてはまる人と、その家族は、「退職者医療制度」に該当します。

### ○退職被保険者（本人）の条件

- ①年金の受給権があること。
- ②現在 64 歳以下であること。
- ③厚生・共済年金に合計 20 年以上、または 40 歳以降 10 年以上加入していること。

### ○退職被保険者（家族）の条件

- ①退職被保険者と同一世帯で、退職被保険者により生計を維持していること。
- ②現在 64 歳以下であること。
- ③年間の収入が 130 万円未満（60 歳以上 64 歳以下の人は、180 万円未満）であること。

## ■どんな制度？

多くの方は会社などを退職した後に国民健康保険へ加入しますが、勤めていたとき（若年時）よりも退職してからのほうが医療の必要性が高くなりますので、国民健康保険に加入してからの医療費のほうが多くなる傾向があります。

このような医療保険者間の不公平を是正するために設けられた制度が「退職者医療制度」です。

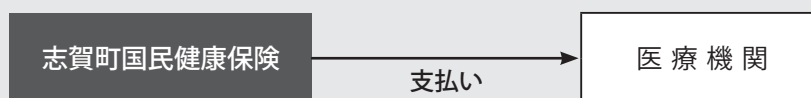
## ■どんなメリットがあるの？

退職者医療制度と一般の国民健康保険では、納めていただく国保税や医療費の窓口負担割合（3割）に違いはありませんが、残りの医療費（7割）を負担する財源が異なります。（下図参照）

適正に退職者医療制度へ加入していただくことで、志賀町国保の負担が軽減されるため、結果的に皆さまから納めていただく国民健康保険税の増額を抑えることにつながります。

### 図：医療費（保険者負担分）の支払い

#### ○一般の国民健康保険の場合



志賀町国民健康保険が全額（保険者負担分）を負担して医療機関に支払います。

#### ○退職者医療制度の場合



社会保険診療報酬支払基金から交付金を受けて医療機関に支払います。

※退職者医療制度では、窓口負担額と国民健康保険税を除く分は、社会保険（協会けんぽ、健康保険組合など）からの交付金などが財源となっているため、志賀町国民健康保険の負担が軽くなります。

## ■届出に協力してください

上記の条件に当てはまる人は・・・

- ①対象となる人全員分の国民健康保険証
  - ②年金証書（退職被保険者に該当する場合）
  - ③印鑑
- をお持ちの上、住民課または富来支所までお越しください。

～手続きが済んでない人は届出のご協力をお願いします～

# 平成 24、25 年度の保険料率が決まりました

## <後期高齢者医療制度>

☎ 住民課国保年金担当 ☎ 32-9121

石川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 076-223-0140

後期高齢者医療保険料は、これまで4年間、据え置いてきました。医療費などの増加により、平成24・25年度の保険料については、負担増をお願いすることになりました。

	平成 20～23 年度		平成 24・25 年度
均等割額	45,240円		<b>47,520円</b>
所得割率	8.26%		<b>9.33%</b>
賦課限度額	50万円		<b>55万円</b>
一人当たり保険料 (低所得者軽減前)	82,544円		<b>86,268円</b> (4.5%引上げ)
(低所得者軽減後)	58,769円		<b>62,411円</b>

※低所得者の軽減については、平成24・25年度も継続されます。

### ●保険料の計算

<b>均等割額</b>	+	<b>所得割額</b>	=	<b>年間保険料</b>
47,520円		(総所得金額等 - 330,000円) × 9.33%		[上限：550,000円]

※所得により軽減があります。

◆4月から暫定賦課および仮徴収で保険料の納付が始まりますが、これは平成23年度における保険料額に基づいて計算しており、今回の改定に伴う増加分は含まれていません。

◆今回の改定に基づいて計算する平成24年度の確定保険料は、7月に通知します。

後発医薬品(ジェネリック)も利用しましょう。かかりつけのお医者さんや薬剤師さんに相談してください。

## 介護保険料が改定されました<介護保険制度>

☎ 健康福祉課介護支援担当 ☎ 32-9132

平成12年度から介護保険制度が導入され、65歳以上の皆さまに介護保険料を納付していただいておりますが、平成24年4月から志賀町の介護保険料が下記のように改定されました。

改定の理由は、要介護認定者などの増加により介護サービス量が増加し、介護保険の給付費用が大きくなると見込まれるためです。介護保険制度を維持するために皆さまのご理解とご協力をお願いします。

保険料段階		平成 21～23 年度		平成 24～26 年度
第1段階	生活保護を受給している人および世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	月額 2,320円 年額 27,840円		月額 <b>2,820円</b> 年額 <b>33,840円</b>
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	月額 2,320円 年額 27,840円		月額 <b>2,820円</b> 年額 <b>33,840円</b>
第3段階	世帯全員が住民税非課税であって、第2段階以外の人	月額 3,480円 年額 41,760円		月額 <b>4,230円</b> 年額 <b>50,760円</b>
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の人	月額 4,640円 年額 55,680円		月額 <b>5,640円</b> 年額 <b>67,680円</b>
第5段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円未満の人(※)	月額 5,800円 年額 69,600円		月額 <b>7,050円</b> 年額 <b>84,600円</b>
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円以上の人(※)	月額 6,960円 年額 83,520円		月額 <b>8,460円</b> 年額 <b>101,520円</b>

※平成21～23年度は前年の合計所得金額が、第5段階は200万円未満、第6段階は200万円以上の人

○今回の改定に基づいて計算する平成24年度の確定保険料は、7月に案内します。

# 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は老後の生活や障害、死亡など、もしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう！（納期は翌月末です。納期から2年を経過すると時効で納められなくなります。）

## 国民年金保険料の納付が困難なときは…

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な人は志賀町の国民年金窓口で手続きを行ってください。

納付が困難なときは <b>保険料免除制度</b>	30歳未満の人は <b>若年者納付猶予制度</b>	学生の人は <b>学生納付特例制度</b>
本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付（3/4、1/2、1/4）になります。	30歳未満の人で本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。	学生の人で本人の前年所得（1月から3月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

★ 保険料免除などの承認された期間（多段階免除承認期間において一部納付がない期間は除かれます）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された人は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

☎ 住民課国民年金担当 ☎ 32-9121 七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

## 食と健康のシンポジウム

～食と環境を通し、志賀町の未来と住民の健康を考える～

特別講演では国内で初めての世界農業遺産に認定された能登の里山里海について、基調講演では昨年志賀町で行った食習慣アンケート調査から見た「食と健康」の関係について話し、最後にはパネリストの皆さんによる公開討論が開催されます。

**特別講演** 「世界農業遺産の『能登の里山里海』と地域の活性化：金沢大学の活動」

金沢大学環日本海域環境研究センター 教授 学長補佐 中村 浩二

**基調講演** 「志賀の食卓 食習慣アンケート調査から」

金沢大学環境生態医学・公衆衛生学 准教授 人見 嘉哲

【日 時】 5月13日（日）13時～ 【会 場】 志賀町文化ホール 大ホール

※町民どなたでも参加できますのでぜひ参加してください。

お問い合わせ先 〒920-8640 金沢市宝町13-1  
金沢大学 環境生態医学・公衆衛生学教室内  
志賀町健康づくり事業 事務局 事務局長 朝倉大貴  
☎ 076-265-2218 FAX 076-234-4233

## オーストラリアにホームステイ 語学や文化を学ぼう！

志賀町青少年海外派遣事業実行委員会では、今夏に、町内在住の中・高校生を対象にした青少年海外派遣事業を計画しています。ホームステイをしながら、語学研修プログラムや英会話の学習、文化、スポーツ活動に参加してみませんか。募集内容は次のとおりです。

1. 派遣先 オーストラリア クイーンズランド州 州都ブリスベン市およびその近郊
2. 派遣時期 7月27日(金)～8月6日(月)
3. 派遣人員 12人
4. 参加者個人負担金 10万円(パスポート取得手数料、海外旅行保険料、小遣いなどは含みません)
5. 応募資格
  - ① 志賀町在住の中学生、高校生(ただし、中学1年生は除く)であること。
  - ② 健康で、協調性があり、規律ある団体行動と積極的な活動への参加ができること。
  - ③ 研修会(事前・事後の計5回程度)に参加できること。
  - ④ 海外留学経験(6カ月以上)がなく、過去に行われたこの事業の派遣者でないこと。
  - ⑤ 帰国後も志賀町の実施する国際交流事業などに深く理解をもち、協力できること。
  - ⑥ 保護者の同意が得られること。
  - ⑦ 生徒の属する世帯において、町税の納付状況調査に同意できること。

6. 参加申し込み締め切り 5月10日(木) 17時まで

参加申込書は、志賀町教育委員会学校教育課・富来支所のほか、町内の各中学校と志賀高校に備えてあります。

お問い合わせ先 実行委員会事務局(学校教育課内) ☎32-9360



## バス買いませんか？

入札日：5月10日(木)～5月23日(水) 開札会：5月24日(木)

公用車を売払います。希望する人は企画財政課監理室へ入札をお願いします。

落札決定は、入札金額が一番高い人としします。ただし、入札期間および開札日の変更となる場合があります。詳しくはホームページおよび企画財政課監理室までお問い合わせください。(※志賀町内に住所を有する個人および法人に限ります。)



### 日野 リエッセ

価格	年式	定員	走行	排気量	車検
30万円	平成7年	23人	642,825km	5.3 L	なし



※その他、雑木間伐材の売払いをいたします。詳しくはお問い合わせください。 ☎企画財政課監理室 公有財産管理担当 ☎32-9230

注…平成22年度の相談件数は、東日本大震災の影響により、宮城県、福島県を除いて集計した数値です。

平成24年度の児童福祉週間標語

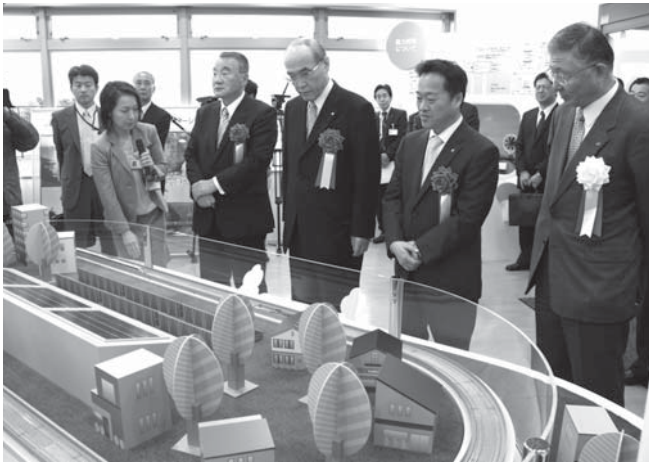
「ニコニコは  
なかよくしよう」の  
あいずだよ  
(堀山喜史さん 7歳 埼玉県)

毎年5月5日～11日は「児童福祉週間」です。これは、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として定められたもので、週間に合わせて標語が募集され、次の標語が最優秀作品に選ばれました。

厚生労働省は、平成22年度中に児童相談所が対応した養護相談のうち「児童虐待相談の対応件数」が、55,154件で、「身体的虐待」が21,133件と最も多く、次いで「保護の怠慢・拒否(ネグレクト)」が18,055件になったと発表しました。虐待は子どもの心身を傷つけ、健やかな成長発達を損なう行為です。すべての子どもたちが虐待を受けることなく、安心して健やかに成長していくことが強く望まれます。

### 児童福祉週間について

志賀町要保護児童  
対策地域協議会だより



展示している模型を見学する関係者

再生可能エネルギーの発展へ

## 太陽光発電所のPR館が完成

能登中核工業団地内で平成23年3月から発電している志賀太陽光発電所(メガソーラー)のPR館が完成し、4月11日(水)に竣工式を行い、約40人の出席者が祝いました。

PR館は2階建てで、1階には太陽光発電の仕組みを分かりやすく説明するため、太陽電池で走る電車の模型の展示や、発電状況を表示するパネル、エネルギーについての簡単な〇×クイズに挑戦できるモニターを設置し、子どもにもエネルギーについて楽しみながら理解を深めることができる施設となっています。2階は展望台となっていて、併設する太陽光発電所を見渡すことができます。

志賀太陽光発電所は、約30,000㎡の敷地に太陽光パネル4,815枚を設置し、普通家庭250軒分の年間使用料に匹敵する100万キロワットを発電する見込みです。

PR館屋上の展望台は自由に見学できますが、1階展示室の見学には事前の申し込みが必要です。

志賀町消防団

## 島田好明さんが志賀町消防団団長に

川田一久志賀町消防団団長の退団に伴い、島田好明副団長(大島)が4月1日から就任し、4月2日(月)に小泉町長から辞令が交付されました。

小泉町長は「住民の防災に対する期待が高い。平常時でも防災に一生懸命、取り組んでください」と話し、島田団長は「期待に応えるべく、職務を全うしたい」と話しました。



▲完成した志賀太陽光発電所PR館 ▼隣接するメガソーラー



志賀町消防団長に就任した島田好明さん(中央)

入学おめでとうございます

## 町内の小学校で一斉に入学式

4月3日(火)に町内の8小学校で一斉に入学式が行われ、新1年生144人がそれぞれの校門をくぐりました。

高浜小学校の1年1組と2組の教室では、新1年生が緊張した表情を見せながらも、担任の先生から一人ずつ名前を呼ばれると元気に返事をしていました。

入学式が行われた体育館では、保護者や在校生などが見守る中、新1年生が入場し、高野正人校長が「ご入学おめでとうございます」とお祝いの言葉をかけ、「規則正しい生活をする事」や「勉強すること」などプラカードを使って分かりやすく学校生活でのルールを説明しました。



高浜小学校に入学した60人の新1年生



原子力発電所特別委員会

## 志賀原発防潮堤などを視察

4月12日（木）に志賀町議会原子力発電所対策特別委員会が志賀原子力発電所内で開催されました。

委員会では、今年9月の完成予定で、志賀原子力発電所内で工事中の、標高11メートルある敷地に高さ4メートル、全長700メートルの防潮堤工事の進捗状況や、標高35メートルの場所で建設中の防災資機材倉庫、緊急時の冷却機能を確保するための代替用ポンプの保管状況などについて視察しました。



原子力発電所の安全強化策について進捗状況を視察する町議



住職の話に聞き入る入校生3人

徳満寺白山高校

## 徳満寺・日野住職の法話を聞く

和歌山県の通信制高校である慶風高校の連携校でNPO法人が運営する白山連峰学院の徳満寺白山高校(直海)に入学する町内在住の16歳3人が、4月11日（水）に同寺の住職である日野尚法校長の話を行いました。

日野校長は「中道」をテーマに自身の経験談を交えながら、ほどこに生きるということを読みました。

授業では、設立予定のまちづくり会社「菜夢来」の従業員が指導し、除草や特産品の生産など農作業を行います。

菜夢来代表の石村高志さんは「農業に携わることで、興味を持ち成長してくれればうれしい」と話しました。

映画「リトル・マエストラ」

## 今秋全国公開へ向けPR

今年の冬に志賀町を主舞台として撮影された映画「リトル・マエストラ」の今秋全国公開へ向け、PR宣伝車が姿を現しました。

以前に町が給食配膳車として使用していた2tトラックを映画撮影に使用し、作品中に出てくる「石川物流サービス」の会社名をそのまま残しています。出演者の名前や今秋全国公開予定、映画リトル・マエストラ劇場車の文字をトラック荷台部分の両面に表示し、町内外を走りPRします。



映画をPRするトラック

新社会人歓迎の集い

## 社会人としての門出を祝福、激励

4月17日（火）に能登ロイヤルホテルで志賀町商工会と富来商工会が主催し、「新社会人歓迎の集い」が開催され、町内21事業所から、55人の新規就職者が出席しました。

式典では、小泉町長が「会社のために何が考え仕事に取り組んでください」と激励し、新社会人を代表して牧野陸人さん(石川サンケン(株))が「日々努力し、会社や地域の発展に貢献していきたい」とお礼の言葉を述べました。

式典後には、「社会人としての心構え」と題して、(株)ハートデザイン代表取締役の中村清美さんが記念講演を行いました。



新社会人を代表してお礼の言葉を述べる牧野さん

## 平成 24 年度農業者戸別所得補償制度の交付申請

☎農林水産課 ☎32-9221

農業者戸別所得補償制度の交付申請書などの受付を 4 月から開始しています。交付金の申請をされていない農業者の人は、早めに申し込みしてください。

J A へ米を出荷される人は、J A が米の出荷契約の際に交付申請書などの記入支援を行います。

■ 交付申請などの申込期間 **4 月 2 日(月) ～ 6 月 29 日(金)まで**

■ 交付申請時に必要なもの

① 印鑑

② 交付金の振込先のわかるもの(金融機関の通帳)

※ 平成 23 年度に交付申請書を提出された人で、振込先に変更のない人は必要ありません。

③ 水稲共済未加入の人は平成 23 年の販売実績のわかるもの(販売伝票、領収証など)

■ 交付申請などの申込窓口

北陸農政局または志賀町農業活性化協議会

(志賀町農業活性化協議会) ・ 志賀町役場 農林水産課

・ J A 志賀(本店営農販売課、各支店、富来営農センター)

・ J A はくい(本店営農部<甘田地区の人のみ可>)

※ 交付申請などの用紙は志賀町ホームページからダウンロードできます。

## 志賀町特産品等ネット販売事業者の募集

☎農林水産課 ☎32-9221

志賀町内で生産、販売されている特産品などを国内大手の通販サイトで販売する事業者を募集します。

1 応募資格 町内に事務所を有する法人または個人事業主

2 募集期間 **5 月 1 日(火) ～ 5 月 21 日(月)まで**

3 提案書などの提出(各 1 部)

(1) 事業に対する具体的な提案書(様式任意)

(2) 法人は直近 1 年間の損益計算書および貸借対照表、個人事業主は直近 1 年間の収支決算書(様式任意)

4 補助金の額 事業実施にかかる補助金は、次の金額を加算した額とする。

① 通販サイトの月額システム利用料

② 特産品等の年間売上加算(売上の 1 ～ 3 %)

※ 詳細は志賀町ホームページに掲載または農林水産課までお問い合わせください。

## 仕事を依頼したい人へ ～シルバー人材センターからのお知らせ～

☎公益社団法人志賀町シルバー人材センター 富来事務所(富来支所 2 階) ☎42-2170 FAX42-2180

志賀事務所(文化ホール 1 階) ☎32-9911 FAX32-9912

高齢者にふさわしい臨時的・短期的・軽易な仕事を引き受け、会員に提供する仕組みです。「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもない、かといって誰かに頼むあてがない」そんな時は気軽に電話してください。

次のような仕事を引き受けます

庭木の手入れ・草刈り・草むしり・農作業・屋内外清掃・障子張替・簡単な補修など

ただし、危険な仕事、高所作業など、引き受け出来ない事もあります。

《仕事をしてみたい人へ》

町内に住む「働く機会を得たい」という健康で働く意欲のある 60 歳以上なら誰でも会員になれます。

◆ 事務所業務時間 月曜日～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分

◆ 軽自動車税：身体障害者等の減免申請

身体障害者手帳などの交付を受けた人で軽自動車を所有している場合、障害の種類・程度により、軽自動車税の減免を受ける事ができます。詳しくは税務課軽自動車税担当までお問い合わせください。

受付期間	5月1日(火)～5月24日(木) ※期間を過ぎると本年の減免を受けることができません。
対象車両	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体障害者が常時使用するために改造している車両</li> <li>・心身に障害がある人 (精神障害者または18歳未満の身体障害者であればその家族)が所有する車両で、自分で使用するか、本人のために使用するもの</li> <li>・公益のために直接専用する車両</li> </ul>
軽自動車税の減免を受けることができない場合	普通自動車の減免を受けている人、または受ける予定の人 ※普通自動車の減免につきましては中能登総合事務所税務課 (☎ 0767-52-6112) へお問い合わせください
申請に必要な書類等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手帳(身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳)</li> <li>・運転免許証・車検証・印鑑</li> </ul>

平成24年度自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(日)です

自動車税(県税)・・・最寄りの金融機関、コンビニエンスストアまたは県総合事務所で納期限内に納税しましょう。

軽自動車税(町税)・・・最寄りの金融機関で納期限内に納税しましょう。

【トラブル防止のために】

- ・所有者の変更があれば、変更登録をしましょう。
- ・廃車したら抹消登録をしましょう。
- ・住所の変更をしたら自動車税の場合は県税務課または最寄りの総合事務所(七尾市)へ届け出ましょう。
- ・納税証明書は車検証と一緒に保管しましょう。

お問い合わせ先 ○普通自動車税(県税) 石川県税務課 ☎ 076-225-1273  
○軽自動車税(町税) 税務課軽自動車税担当 ☎ 32-9142

「いんじちは 地域包括支援センターです」

「地域包括支援センター」は、介護・保健・福祉などの関係機関と協力して、地域の高齢者の皆さんがいつまでも元気に住み慣れた地域で生活できるように支援することを目的に、健康福祉課とはまなす園富来に設置されています。

地域に住む皆さんからの相談を受けたり、高齢者が安心して暮らせる地域をつくるためのネットワークづくりも進めています。どうぞお気軽にご相談ください。

☆こんな相談しているの？

大丈夫!!

- ・介護保険を利用したいが どうすればいいの？
- ・近所に住むひとり暮らし高齢者が、最近閉じこもり気味で心配だ
- ・介護保険のサービスに不満があるが、直接言うにこい
- ・認知症の母の財産の管理が心配だ

【お問い合わせ】

健康福祉課 ☎ 32-9132  
サブセンターはまなす園富来 ☎ 42-2900

☆次号より、センターから各種介護予防情報をお届けします。

- ◆日時 6月12日(火)～7月10日(火)  
(毎週火曜日：5回開講予定) 14時～16時
  - ◆場所 石川県立羽松高等学校
  - ◆講師 向瀬孝之先生
  - ◆募集定員 20人
  - ◆受講料 3,000円(当日持参)
  - ◆募集期間 5月28日(月)～6月8日(金)
  - ◆申込方法 住所、氏名、電話番号を電話またはFAXで申し込んでください。
- 石川県立羽松高等学校  
☎22-0086 FAX22-6645

## 催し物

### てんと市

- ◆日時 5月22日(火)  
8時30分～11時30分
  - ◆場所 道の駅「旬菜館」前  
※みなさんのお越しをお待ちしています。
- 農林水産課 ☎32-9221

### 陸上自衛隊 中央音楽隊演奏会in金沢

- ◆日時 6月25日(月)  
18時30分開演(17時30分開場)
  - ◆場所 金沢歌劇座
  - ◆費用 入場無料(要入場整理券)
  - ◆入場整理券応募要領
- ①往復ハガキ  
〒921-8506 金沢市新神田4-3-10  
合同庁舎 自衛隊石川地方協力本部  
※往信裏面に、代表者住所、氏名、年齢、希望人数を記入
- ②インターネット  
自衛隊石川地方協力本部ホームページ
- ③応募期間 6月15日(金)まで
- ④入場整理券取扱所  
自衛隊石川地方協力本部、金沢歌劇座
- 石川県自衛隊石川地方協力本部  
七尾出張所 ☎0767-53-1691

### 第7回 町民グラウンドゴルフ大会

- ◆日時 5月12日(土)  
(受付9時～9時30分)
- ◆会場 富来増穂ヶ浦グラウンドゴルフ場

- ◆参加資格 志賀町民(20歳以上)
  - ◆参加料 1,000円
  - ◆申込締切 5月5日(土)  
※クラブ、ボールのない人は申し出てください。
  - ※小雨決行
  - ◆申込先
- 富来支部 高橋繁次 ☎42-0808  
山寺忠雄 ☎42-1511  
志賀支部 矢萩厚子 ☎32-0438  
小浦洋子 ☎32-3636

### 古着のリフォーム教室

- ◆内容 古着を使って小物を作り、ごみを出さない工夫と布の有効利用を図る。
- ◆日時 5月12日(土) 9時～
- ◆場所 リサイクルセンター
- ◆定員 15人
- ◆参加費 700円
- ◆持ち物 古着の布1枚、裁縫道具
- ◆講師 原田洋子氏
- ◆申込期間 5月7日(月)～11日(金)
- ◆申込先 クリンクルはくい  
☎27-1153 FAX27-1154

### エコクッキング教室

- ◆内容 料理をとおして、ごみを出さない工夫や出たごみの分別の仕方を学ぶ。
- ◆日時 5月20日(日) 9時～
- ◆場所 リサイクルセンター
- ◆定員 15人
- ◆参加費 1,000円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、箸
- ◆講師 室谷加代子
- ◆申込期間 5月7日(月)～17日(木)
- ◆申込先 クリンクルはくい  
☎27-1153 FAX27-1154

### ふれあい看護フェア

毎年5月12日は「看護の日」です。あなたの健康を応援することをテーマに、健康チェックや健康相談、白衣試着などふれあい看護フェアを開催します。

- ◆日時 5月12日(土) 13時～15時
- ◆場所 アル・プラザ鹿島  
石川県看護協会☎076-225-7771

### 花のミュージアムフローリィ

- ☆フローリィ ゴールデンウィーク特別教室  
毎日日替わりでクラフト教室を開催します。  
参加受付は開催日当日にインフォメーションにて行います。

- ◆日時 「押葉スタンプのエコバック作り」  
5月3日(祝)・(木) 11時～、14時～  
「アーティシャルフラワーを使ったアレンジメント作り」  
5月4日(祝)・(金) 11時～、14時～  
「シーズンリース作り」  
5月6日(日) 14時～

- ◆定員 各回20人(定員になり次第締切)
- ◆参加費 無料(1家族1個限り)

### ☆スイーツ・ミュージック・カルテット コンサート

- スイーツ大好き。富山県の小中学生4人で結成された音楽グループです。
- ◆日時 5月5日(祝)・(土)  
13時～、15時～

### ☆ナチュラルクラフト「春の小鳥の ウェルカムボード」

- ◆日時 5月27日(日) 13時30分～
- ◆参加費 2,800円
- ◆講師 横山智恵子氏
- ◆募集締切 5月22日(火)

### ☆フローリィ de カンタービレ2012 ～福浦漁火オーケストラ復活?!～

- 映画「リトル・マエストラ」の出演でおなじみになった地元市民オーケストラによる演奏会です。
- ◆日時 6月10日(日)、17日(日)
- ◆出演 オルビスNANO O、七尾吹奏楽団有志、中能登町障害者支援施設つばさ(音楽クラブ)

### ☆ギャラリー展示(4月28日～5月31日) 志賀町水墨画会作品展

- (代表 平野きくの氏 志賀町大島)
- 石川県花のミュージアム フローリィ  
☎32-8787



# 情報パーク

Town Information

## 納税のお知らせ

- ・軽自動車税 全期
  - ・後期高齢者保険料 第2期
- 納期限は5月31日(木)です。

## 相談

### 無料年金相談

年金保険料の免除・年金の受給手続き・年金の各種手続きについての相談に応じます。

- ◆日時 5月16日(水)  
10時～正午(午前の部)  
13時～16時(午後の部)
- ◆場所 富来支所
- ☎住民課 ☎32-9121

### 障害者福祉総合相談

- ◆日時 6月13日(水)  
13時30分～15時30分
- ◆場所 役場本庁舎 11会議室
- ☎健康福祉課 ☎32-9131

### ひとり親家庭相談

自立支援員が相談に応じています。くらしのこと、子どものこと、貸付金のこと、就職のことなど、どんなことでもお気軽に相談ください。

- ◆日時 5月24日(木)  
10時～15時
- ※毎月第4木曜日
- ◆場所 役場本庁舎 相談室
- ☎子育て支援課 ☎32-9122

### 総合相談(無料)

総合相談所を町内2カ所で開設します。どちらの地域でも相談できます。お気軽にお越しください。※秘密は厳守します。

◆相談員 行政相談委員、人権擁護委員、民生・児童委員、司法書士、法務局の方々が相談に応じます。

<志賀地域>

- ◆とき 5月11日(金) 10時～15時
- ◆ところ 志賀町文化ホール2階
- ☎志賀町社会福祉協議会志賀支所 ☎32-1363

<富来地域>

- ◆とき 5月10日(木) 10時～15時
- ◆ところ 富来行政センター2階  
201会議室
- ☎志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

### ハローワーク相談

- ◆日時 5月16日(水)  
14時～15時30分
- ◆場所 富来活性化センター
- ☎商工観光課 ☎32-9341

## お知らせ

### 町長談話室の日程

- ◆日時 5月2日(水)  
13時30分～15時30分
- ◆場所 役場本庁舎 1階
- ◆日時 5月16日(水)  
13時30分～15時30分
- ◆場所 富来支所
- ※開始時刻および終了時刻は都合により変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
- ☎総務課 ☎32-9311

### 今月の窓口延長業務

住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの発行業務

5月12日(土)・19日(土)・26日(土)  
9時～12時30分

(注意)窓口延長業務は本庁舎の住民課窓口での取り扱いとなります。諸証明発行業務で一部取り扱いできない業務もあります。事前に電話などで確認の上、窓口にお越しください。

☎住民課 ☎32-9121

### 聴覚障害者の皆さんへ

皆さんの相談、行政手続きなどに対応するため、4月までは役場本庁舎週2回・富来支所月2回の設置日に手話通訳者を派遣していました。

5月からは手話通訳が出来る職員が常駐し対応しますので、どうぞお気軽に利用してください。

☎健康福祉課 ☎32-9131

## 募集

### 志賀町心身障害者福祉協会総会

※「後藤のり子歌謡ショー」を開催予定です。

- ◆日時 5月22日(火)
- ◆場所 いこいの村能登半島
- ◆対象 志賀町心身障害者福祉協会会員
- ◆参加費 1,500円
- ◆申込 各地区役員まで
- ◆締切 5月11日(金)
- ☎志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

### 学校開放講座「陶芸教室」

石川県立羽松高等学校では平成24年度学校開放講座「陶芸教室」を開催します。

◆内容 手びねり、電動ロクロで皿・鉢などを作り、陶芸の面白さを体験します。

## 志賀町教育目標について

志賀町教育委員会教育長 穴田 實

志賀町の教育目標は町教育委員会の基本方針を、広く町民の皆さまにお知らせし、ご支援ご協力をお願いするものです。

平成24年度目標は2月度の教育委員会議で承認されましたが、基本的に前年度の方針である「自主」「自立」「共生」を継続しています。

学校教育分野での主な変更点として、「基礎学力の定着と向上」項目の内容で、『学び合い学習』により、良好な人間関係の実現と学力向上をはかる』の文言を入れました。

これは今年の広報しか2月号で紹介しました「学び合い学習」の推進により、子どもたちがお互いを認め、尊重し合い、得意分野をより伸ばし、課題はお互いに教え合いながら向上していくことを目指すものです。

単に各教科の点数アップのみを求めるのではなく、自立と共生を日常の教育活動の中で自然に身に付けてもらい、「公私相半ば」し、自立した社会人に育つように、適切な教育

の提供を行うことを考えています。ここで私たちが大人として真剣に受け止め、考えなければならぬことがあります。

子どもたちに自主・自立・共生を教えるためには、大人であり、親や教師である我々が、しっかりとした言動で規範を示す必要があります。

志賀町の未来を託す元気な子どもたちを育てるために、今年度もよろしく願っています。

### フイトンチッドと森林浴

フイトンチッドは新緑の木々の若葉やヒノキ、松などから放出され、微生物の活動を抑制する作用や殺菌力を持つ揮発性物質のことで、〈風薫る五月の風〉がかぐわしいのはこの物質の効用とも言われています。

森林浴はこれに接して心身の健康維持をはかるものですが、癒しや安らぎ効果もあるとされています。

心を落ち着かせてリラックス効果をもたらす、枝葉のざわめきが1分の1「揺らぎ」効果を持つるので気持ち安らぐ、日常と離れた場所に行くことにより雑念を忘れられる等々があるそうです。ご家族の間のコミュニケーション効果も合わせて期待し、ゴールデンウィークの間にぜひお楽しみください。

## 教育長ホットニュース

## 法律 相談

・弁護士（元高等検察庁検事）、愛知学院大学法科大学院特任教授  
國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事故など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院特任教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

### 夫からのドメスティック・バイオレンスについて

Q..夫からの暴力に耐えきれず、子どもを連れて実家に逃げ帰りました。しかし、夫は、実家に押しつけて、「子どもに会わせろ」と怒鳴りまくっています。実家の両親も対応に苦慮しており、また、私も恐くて仕方がありません。どうしたらよいでしょうか。

に必要な措置を講ずるよう努めなければならぬと規定します。そこで、緊急性を要するときは、警察官が現場に急行して夫に警告を発したり行為を制止したり、場合によっては、現行犯逮捕することもあります。

3つめは裁判所への保護命令の申立てです。夫の暴力により妻の生命身体に危害を受ける恐れが大きいと裁判所が判断した場合、夫に対して6ヶ月間妻に接近することや電話、ファックス、電子メールなどを禁じたり、住居から2カ月間退去することを命ずることが出来ます。また、妻の実家におしかけて面会を強要する場合には接近禁止を命ずることが出来ます。夫が、この命令に従わない場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金という刑事罰が科されます。

なお、この保護命令を申し立てるには、配偶者暴力相談支援センターまたは警察に相談したときの報告書か、公証人役場で被害状況を話して公証人に書面にしてもらうのが必要です。そこで、まずは、石川県の配偶者暴力相談支援センターに電話（076・221・8740、076・223・8655）して相談するか、あるいは、羽咋署に相談するとよいでしょう。

A..「配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する法律」いわゆるDV防止法によれば、相談者の妻は（保護の対象となるのは、配偶者とされており、女性には限定されません。また、「暴力」とは、身体に対する不法な攻撃およびこれに準ずる心身に有害な影響を及ぼす言動です）、3種類の駆け込み場所を利用することができます。1つめは、「配偶者暴力相談支援センター」です。各都道府県の婦人相談所がその役割を果たしており、一時保護やカウンセリングを受けることができます。2つめは警察です。DV法8条によれば、通報を受けた警察は、暴力の制止、被害者の保護その他配偶者からの暴力による被害の発生を防止するため

## 生涯学習目標

生涯学習をめぐる状況は、個人の余暇の有効活用や自己啓発が進むかたわら、都市化、核家族化、少子高齢化および情報通信技術などの急激な進展により大きく変化している。さらに、男女共同参画社会、ボランティア活動などが地域や町を取り巻く状況をより一層多様化させている。

こうした状況の中、志賀町では、町民一人ひとりが学習活動を通して自らを高め、その成果を活かし、みんなが協力し支えあいながら、「咲かそう、学びあいと交流の花」をテーマに、魅力的で活力ある生涯学習社会を築いていくことを目指す。

### 《生涯学習の重点施策》

- 1 心豊かでたくましい「志賀っ子」を育成するため、学校、家庭および地域社会の協力と連携による「心の教育」「放課後子ども教室」事業を推進し、全ての大人が子育てに関心を持つ環境整備に努める。また、人への思いやりを育てるため、人権教育に関する啓発活動の推進に努める。
- 2 家庭の教育力を高めるため、子育てに関する学習機会や情報を提供し、地域におけるきめ細やかな家庭教育の支援に努める。
- 3 志賀町男女共同参画行動計画に基づき、啓発活動や講演会、各種講座を開催して、住民、事業者などの意識づくりを図り、男女が共に参画する社会の実現を目指していく。
- 4 文化芸術は、心に感動や喜びをもたらす、豊かな人生を送る上での大きな力になる。社会の活性化には、経済力とともに「文化力」の向上を図ることが極めて重要である。  
このため、町民が自ら積極的に文化芸術活動に参加し、文化芸術を創造できる環境を関係社会教育団体とともに構築していく。
- 5 歴史的に貴重な文化遺産を保護、保存し活用を図ることにより、文化遺産への理解と関心を高める事業を推進する。また、郷土芸能を継承、保存するため、後継者の育成やイベントの開催など、側面的支援を行う。
- 6 健康で活気ある人づくりおよび町づくりを目指し、町民一人ひとりが身近にスポーツに親しむことができる。生涯スポーツの普及、振興を図る。
- 7 競技力向上に向け、指導者の発掘、養成に努めるとともに、競技団体と連携を密にし、優秀な人材の確保に努める。
- 8 社会体育施設の適正な維持管理（改修工事など含む）と利用促進を図る。

## 陸上競技場の改修工事について

2月2日から、改修工事を行っています。

陸上競技場は、8月13日まで利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 文芸教室

### はまなす俳句会

巢籠りや鷺の飛び交ふ宮の森	北谷 芳子
半島の低き山並鳥曇り	坂下 草風
夢うつつ春雷一つ遠ざかる	坂下 豊子
杉花粉村へ流るる風の道	土田エミ子
春うらら会ふ人ごとに声掛ける	土田 清枝
心なき風に供華とぶ彼岸墓地	土田まつい
物憂げに啼く山鳩や春の朝	鍋岡美智子
幣立てて神馬の巡る能登の春	藤田 君枝
門前の川をへだてて山笑ふ	淵端 三之
あざやかな春菜浮きたつ朝の粥	細川ふじ子
山の湯や瀬音いつしか木の芽雨	吉田 外江
<b>投稿</b> 短歌、俳句、川柳	
里雨に澄んださえずり杉深山	山守 弘子
バス待てばちらちら春の小雪かな	浅子
就職難我が子の春に安堵する	美智代
来る年も又来る年もこの土地に	
桜は咲けどランドセル消ゆ	みさの
懐かしきセピアの写真指して撫で	
手を添え祝う恩師の百寿	松本理希三
泣く声も愛しさ募る初孫や	
ときを忘れて抱きて歩む	志津江

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首（一句）として送付ください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■宛先/Town Office 志賀町末吉千古1番地1  
志賀町教育委員会 生涯学習課まで  
※毎月7日までにお送りください。

## ゴールデン・ウィークも開館しています！

志賀、富来両図書館とも、5月3日(木)～6日(日)のゴールデン・ウィークも9時30分から17時まで開館しています！！利用してください。

### 【志賀町立図書館】

#### ●おはなし会

日時：5月2日(水)・16日(水) 16時から  
場所：1階・絵本コーナー

#### ●子ども読書の日 ワクワクおはなし会

日時：5月5日(土) 14時から  
場所：2階・おはなし会室

※4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。図書館では「子ども読書の日」を記念して、楽しいお話がいっぱいのおはなし会を開催します。お気軽にご参加ください！！

#### ◆おすすめの本◆

- 「10年着るための衣類ケアブック」 石川 理恵  
お気に入りの服を長く着たい！自分で出来るお手入れ方法を中心に保管やお直し、クリーニング選びなどを紹介しています。
- 「図解絵本東京スカイツリー」 モリナガ ヨウ  
634メートルもの高さを誇る、新タワー、東京スカイツリー。東京スカイツリーが完成するまでを徹底的な取材をもとに精密で迫力あるイラストとともに紹介した絵本です。

#### ◆新着の本◆

- 三匹のおっさん ふたたび 有川 浩
- 結婚 井上 荒野
- 星に願いを、月に祈りを 中村 航
- 千年ジュリエット 初野 晴
- パトロネ 藤野 可織
- 壬生烈風 藤本ひとみ
- 平清盛 2 藤本 有紀
- 梅ちゃん先生 上 尾崎 将也

#### 【展示のお知らせ】

志賀町立図書館では、「人物を描いて」と題して郷土の画家、南政善氏の作品等を2階展示ホールで紹介しています。この機会にぜひ足を運んでみてください。

**休館日** 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)  
**開館時間** 平日 9時30分～18時  
土日祝 9時30分～17時

#### お問い合わせ先

志賀町立図書館 ☎32-1740  
志賀町立富来図書館 ☎42-2777

## 児童館通信

### ……お知らせ……

#### ★家族に贈るカード作り

児童館では、5月12日(土)の13時30分から家族に贈るカード作りを行います。花束をモチーフに、切ったり、貼ったり、絵を描いたりして、立体的にカードを制作。仕上げに、花やシールをあしらひ、思い思いに完成させます。「いつもありがとう」の心のかもったメッセージも添え、家族や友だちにプレゼントしましょう。多数の子どもたちの参加をお待ちしています。



#### ★親子リトミック遊び

児童館では、子育て支援活動の一環として、未就園児を対象とした親子リトミック遊びを、5月23日(水)の10時から萩沢先生の指導で行います。今回は「動物園へいこう」をテーマに、親子がピアノやCDに合わせ、踊ったり歌ったりして、楽しい時間を過ごします。気軽にご参加ください。



#### 5月の行事予定

12日(土) 家族に贈るカード作り (定員15人・低学年対象)	13:30～
23日(水) 親子リトミック遊び (定員20組)	10:00～

★申し込み、お問い合わせは志賀町児童館まで

**休館日** 5月3日(木)・4日(金)  
5日(土)・20日(日)

**開館時間** 9時～17時30分

**お問い合わせ先** 志賀町児童館 32-1724



# ほろのとしりしり

イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町のイベント情報をお知らせします

今日はどこ行く？

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に「健康ウォーク（6月3日開催）」を紹介しました。

## 七尾市 6月1日(金)・2日(土)・3日(日)

### ● 祭りの國能登の賑い 第16回能登よさこい祭り

県内外から50チーム(1,800人)の踊り子たちが、華やかに踊りながら鳴子を轟かせます。



能登よさこい祭り 検索

▶場所 和倉温泉街

國和倉温泉観光協会 ☎ 0767-62-1555

## 羽咋市 6月17日(日)

### ● 第25回千里浜ちびっこ駅伝 9:30～

<参加チーム募集中>

▶申込期限 5月21日(月)

▶参加費 5,000円/チーム

▶場所 千里浜なぎさドライブウェイ



國千里浜ちびっこ駅伝実行委員会 ☎ 0767-22-5333

## 宝達志水町 5月～6月

### ● 宝達山 春のフォトコンテスト

▶テーマ 宝達山の新緑

▶応募規定  
プリントしたの写真(A4判サイズ)  
※作品は返却しません。

▶申込期間 5、6月の2カ月間



國宝達志水町役場ふるさと振興室 ☎ 0767-29-8250

## 中能登町 5月12日(土)

### ● 郷土史研究会記念講演会 14:00～

▶場所 ラピア鹿島 ミュースホール

▶演題 中世邑知地溝帯の荘園と村落

▶講師 東四柳 史明氏 (金沢学院大学文学部教授)



國中能登町郷土史研究会 (岩尾忠) ☎ 0767-77-1097

# 健康かしんたー 掲示板

國志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

## 予防接種

【受付時間】 BCC 13:15～13:45  
ポリオ 13:15～14:15

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	5月10日(木)	4カ月健診受診時～生後6カ月未満	志
ポリオ予防接種	5月11日(金)	4カ月健診受診後～7歳6カ月未満	富

## 乳幼児健康診査

【受付時間】 13:15～13:45

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	5月10日(木)	H24年1月生まれ	志
1歳6カ月児健診	5月17日(木)	H22年9月～10月生まれ	富
3歳児健診	5月24日(木)	H22年9月～11月生まれ H20年10月～H21年3月生まれ	

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	5月10日(木)	乳幼児の子どもさんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	志
	5月17日(木)			富
	5月24日(木)			志
げんキッズ広場	毎週火・金曜日(祝日は除く)	4カ月健診後から1歳未満の子どもさんと保護者	10:00～11:30	志
ゆう遊クラブ	5月8日(火)			富
モグモグ教室	5月22日(火)	8カ月から1歳半頃までの子どもさんと保護者		志
ぶちゆう遊クラブ	5月18日(金)			志

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。  
※ゆう遊クラブ：8日は「ハッピースキンケア」、22日は「おもちゃづくり」をします。  
※ぶちゆう遊クラブ：「ファーストサイン」をします。  
※ぶちゆう遊クラブ・モグモグ教室に参加する人：事前申込要。

## 機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症などで日常生活がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日(祝日は除く)	10:00～13:00	と
	毎週金曜日(祝日は除く)		志

※介護認定を受けている人は対象外です。  
※リハビリ教室に参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

## 健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	志
こころの健康相談	5月18日(金)	13:00～14:00	

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

## 介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀おたっしや教室	5月10日(木)	10:00～11:30	やすらぎ荘
	5月24日(木)		
健幸教室	5月1日(火)	10:00～11:30	シルバーハウス
	5月8日(火)		
	5月15日(火)		
	5月11日(金)	13:30～15:00	志賀町デイサービスセンター
	5月25日(金)		

※鶴亀おたっしや教室・健幸教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

## がん健診

※対象者へは5月中旬にご案内をします。  
【受付時間】 8:30～10:30

実施日	検診項目と対象	一部負担額	場所
5月27日(日)	胃・大腸・肺がん：40歳以上 前立腺がん：51・56・61・66歳	胃・前立腺：500円 大腸：300円	富来活性化センター
5月28日(月)	肝炎ウイルス：41・46・51・56・61歳	肺：200円	

※受診時には一部負担が必要です。  
(肝炎ウイルス検診・大腸がん クーボン対象者は無料)

実施会場  
志賀町保健福祉センター  
富来保健福祉センター  
とどぎ地域福祉センター

山本 紗貴	館島 朋大	木谷 竜太	新屋敷 香	谷口 俊幸	大森 枝	村山 美樹	山岸 秀宣	氏名
中能登町	館開	福井県	富山県	徳田	輪島市	能登町	能登町	本籍
館開	館開	富山県	富山県	輪島市	輪島市	能登町	能登町	新本籍

**ご結婚**

11組

赤地 江莉	白 颯人	中泉 元寿	小林 桜稀	福田 華那	氏名
朋利 美幸	春直 佳之	知貴 春臣	千一 恵生	美瞬 佳介	保護者名
高浜町	福野	大津	里本江	代田	本籍または住所

**赤ちゃん**

5名

**戸籍のまど**

**【お断り】**  
このコーナーは、当町で届け出をし、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

藤江 きよ	三室 光義	向田 チエ	野田 ヨシノ	安井 フサノ	上尾 政雄	國部 久男	氏名
97歳	88歳	89歳	82歳	92歳	86歳	56歳	年齢
大島	徳田	甘田	笹波	田中	高浜町	堀松	本籍または住所

**おくやみ**

24名

水上 三ツ	三浦 大和	森 表	池田 芝山	松川 山本	藤井 松田	木村 坂野	氏名
美希	麻由	千亜紀	秀行	美勝弘	麗香	孝夫	保護者名
金沢市	愛知県	能美市	金沢市	小窪	清水今江	富山県	本籍または住所

(3月受付分)

**町の人口**

(平成24年3月末現在)

総人口	23,002人
男	10,858人
女	12,144人
世帯数	8,083世帯

**編集後記**

先月号から近隣市町のイベントを紹介する「なかのとりっぶ」を掲載しています(今月号は17ページ)。タイトルの意味は、相互にイベント情報を提供している七尾市、羽咋市、宝達志水町、中能登町、志賀町の2市3町が『中能登』地域に位置していること、『とりっぶ』を和訳すると小旅行という意味から、二つの言葉を合わせてこのタイトルが生まれました。タイトルやイベントは2市3町で統一し、それぞれの広報紙に掲載しています。

皆さんの交流の輪が広がるように、イベント情報を発信していきますので、ぜひ、出かけてみてはいかがでしょうか？

高田 菊枝	室坂 シズエ	土田 隆	岡部 外進	藤井 善次	菅谷 一雄	池田 増實	山崎 勝二	浦野 タツ子	中川 綾子	木村 みさ	徳田 ちよの	高辻 よゐ乃	新佐 とよ子	木谷 亮	池勝 菊平	三山 秀男
86歳	86歳	51歳	87歳	82歳	49歳	71歳	90歳	81歳	83歳	85歳	87歳	99歳	78歳	86歳	75歳	88歳
上野	館開	館	高浜町	里本江	福浦港	西海千ノ浦	徳田	高浜町	西海千ノ浦	大島	富山県	代田	直海	福浦港	酒見	町居

**5月の 休日在宅当番医 休日夜間当番薬局**

※診療時間は、午前9時から正午までです。受診の際には、事前に病院へ電話連絡してください。  
※休日夜間当番薬局 時間/午後8時~午前8時

	当番医名	住所	電話番号	当番薬局	住所
3日 (木・祝)	保志場内科クリニック	羽咋市的場町	22-0807	高田薬局	羽咋市川原町
	田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町	22-0026		
4日 (金・祝)	金田内科医院	羽咋市千里浜町	22-2864	ヒラバ薬局	羽咋市川原町
	松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	29-3188		
5日 (土・祝)	向病院(外・内)	志賀町富来領家町	42-1151	カワサキ薬局	羽咋市旭町
	河崎医院(外・胃腸・内)	志賀町高浜町	32-0019		
6日 (日)	岡田医院(内)	志賀町富来領家町	42-1921	鶴多あおぞら薬局	羽咋市鶴多町亀田
	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	22-7800		
13日 (日)	岡田医院(内)	志賀町富来領家町	42-1921	笠原健招堂薬局	志賀町富来領家町
	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ケ下	22-7888		
20日 (日)	ひよりクリニック(内・外)	志賀町富来地頭町	42-2300	シメノドラッグ 高浜薬局	志賀町高浜町
	疋島クリニック(外・胃腸・内)	羽咋市旭町	22-1205		
27日 (日)	松柳医院(内)	羽咋市島出町	22-0011	富来あおぞら薬局	志賀町富来地頭町
	おのの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	22-8858		



# しかチャンネル番組ガイド 5月

アナログ...5ch  
デジタル...9ch  
STB...038ch

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス
7:00	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP
8:00	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定)	学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」	志賀町の文化財 「総集編」
9:00	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定)	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定)	学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」
10:00	学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定)	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定)
11:00	図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」	ぶらり志賀町の旅	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定)
11:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
12:00	ぶらり志賀町の旅	図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」	ぶらり志賀町の旅
13:00	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP
13:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
14:00	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス
15:00	学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定)	志賀町の文化財 「総集編」
16:00	図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定)	図書館だより・「版画しか昔ばなし 第3弾」
16:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
17:00	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス	今月のお料理レシピ&志っ祭りヘルス
17:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	
18:00			志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定)
19:00	学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」	ぶらり志賀町の旅	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定)
20:00	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(前編) (予定)	学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」	学べる志賀町(予定)
22:00	志賀ロータリークラブ主催 講演会 脳と意識からみた栄養学(後編) (予定)	図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」	学べる志賀町 「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」
23:00	ぶらり志賀町の旅	志賀町の文化財 「総集編」	図書館だより・「版画しか昔ばなし 第4弾」
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	しかチャンニュースSP
24:30	しかチャンニュース	しかチャンニュース	
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の EPG でもご覧いただけます。

■「学べる志賀町「(株)サン・アロイ、(株)エイ・エム・シー」

新番組です!! 志賀町にある企業などを紹介していきます。  
この番組は普段見られない工場の中を見たり、どんな製品を作っているのかがわかります。  
そして製品がどのような工程で作られ出荷されるのかを学ぶことができます。

■「志賀ロータリークラブ主催『脳と意識からみた栄養学』(前)・(後)編」(予定)

志賀ロータリークラブ、富来ロータリークラブ、羽咋ロータリークラブが合同で開催した講演会です。  
予防医学情報研究所所長の朝川兼行氏を講師に迎え、これまでの意識を変えることで病気などをせず、健康に過ごす方法などを前編・後編でお送りします。



柴木総合公園



旧志賀中学校前



三明



寒い日が続いたせいか桜の開花も平年より遅れ、ようやく4月の第3週に町内の桜が満開を迎えました。桜の花が咲くのは1年を通してわずかに数日間ですけれども、今年もまた人々を引きつける満開の桜の美しさを見ることができました。



陸上競技場 横



能登ロイヤルホテル前



旧笹波保育所跡地



揚げ油を低温(160℃程)に熱し、②を入れときどき返しながらかきまぜながら5分程揚げます。最後に強火にして温度を上げ、カリッとさせます。揚げ終わったら斜めに切って皿に盛り、付け合せにパセリ、レモンを添えて出来上がりです。



春巻き用の皮1枚に、鶏ささみ肉、アスパラガス、人参をのせ、カレーマヨネーズをぬり、スライスチーズをのせて巻き、小麦粉ののりをつけて留めます。

① アスパラガスは根元を1cmほど切り落とし、あと長さを半分に切り、さらに縦半分に切ります。人参はアスパラガスと同じ長さの棒状に切ります。人参とアスパラガスは固めにゆで、鶏ささみ肉を、縦半分に、スライスチーズは、一枚を半分に切ります。カレー粉とマヨネーズを混ぜ合わせておき、小麦粉に水を混ぜ、のりを作ります。

■材料/4人分

グリーンアスパラガス	4本	春巻きの皮	8枚	カレー粉	大さじ1
人参	1/3本	パセリ	適量	マヨネーズ(ハーフ)	大さじ3
鶏ささみ肉	4本	レモン	1玉	小麦粉	大さじ4
スライスチーズ	4枚	揚げ油	適量	水	大さじ4

お料理レシピ  
しかチャンネルで  
放送中!!

アスパラ  
チーズ春巻き



382Kcal  
塩分0.9g  
【1人分】



本庁 〒925-0198  
支所 〒925-0498

羽咋郡志賀町末吉千古1番地1  
羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地

編集 情報推進課  
☎0767-32-1111