

## 《日本航空学園「航空祭」同日開催》

### 【開催イベント】

- ①管制塔・気象施設見学（対象：小学生とその家族）  
・10:40～・11:20～・15:15～・15:50～（各回定員：25人）
- ②ANAお仕事見学（対象：小学生とその家族）  
・10:00～・14:30～（各回定員：20人）
- ③子どもクッキング教室（対象：小学生）  
・10:00～・13:30～（各回定員：12人）
- ④フリーマーケット  
※ほかにも多彩なイベントを開催します。

### 【申込方法】

①、②、③は、往復ハガキに希望イベント・時間・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、送付してください。ハガキ1枚で①は5人まで、②は4人まで、③は2人まで申し込みができます。（※応募多数の場合は抽選）  
フリーマーケット出店希望者は、ハガキまたはFAXで、参加申し込み・住所・氏名・年齢・電話番号・販売品目を記載の上、申し込みください。（※予定数に達した時点で募集を終了）

**申込締切 8月24日（金）**

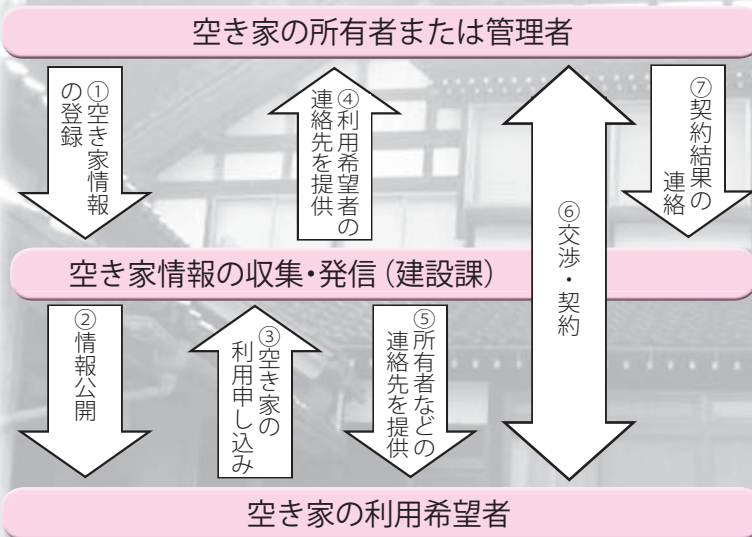
（お問い合わせ先・申込先）〒929-2392 輪島市三井町洲衛 10-11-1 石川県能登空港管理事務所内  
能登空港「空の日」実行委員会 ☎0768-26-2100 FAX 0768-26-2102

## 「空き家情報」を登録しませんか？

志賀町では、町内の空き家の有効活用と定住促進のため、建設課窓口および町ホームページで「志賀町空き家情報」を公開しています。

志賀町に空き家をお持ちで、売買または賃貸を考えている人は「志賀町空き家情報」へ登録してみませんか。

### ◇◇◇空き家情報の流れ◇◇◇



### ※「志賀町空き家情報」

ご利用上の注意

掲載物件について、町は情報提供をしますが、売買や賃貸の仲介は行いません。契約の際は、内容などを十分に確認し、自己の責任で判断してください。

また、交渉・契約などでトラブルが生じた場合も町では責任を負いかねますので、事前によく話し合いをしてください。

【お問い合わせ先】  
建設課 ☎32-9211

### ○「ロコチェック」してみましょう！

- ①片足立ちで靴下がはけない。
- ②家の中でつまづいたり滑ったりする。
- ③階段を上るのに手すりが必要である。
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ⑤15分くらい続けて歩けない。
- ⑥2kg程度の買物をして（1リットルの牛乳パック2個程度）持ち帰るのが困難。
- ⑦家の中のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難。

1つでも当てはまれば  
ロコモの心配があります

※無理に試して転んだりしないように注意してください。

加齢や運動不足、骨粗鬆症や変形性関節症などの病気によって、骨・関節・筋肉などの運動器の働きが衰えて、生活の中の自立度が低下し、要介護の状態になったり、要介護になる危険性が高い状態をロコモティブシンドローム（運動器症候群）といいます。

知っていますか？

ロコモティブシンドローム

「ごんごんは

地域包括支援センターです」

積極的に運動しましょう！

運動は体に良いことはわかっているが、何をすればいいのかわからない人が多いと思います。町では、要介護状態にならない体づくりを目指して、介護予防教室を行っています。自宅でできる運動も指導していますので、ぜひ参加してみてください。

（23ページの健康カレンダー）  
掲示板に、介護予防教室の日程が載っています

【お問い合わせ先】

健康福祉課

（地域包括支援センター）

☎32-9132

保健福祉センター

☎32-0339

## 犬の飼い主の皆さんへ

生活安全課 ☎32-9321

犬の放し飼いは絶対にやめましょう。

散歩時は必ずリード(引き綱)をつけてください。  
放されている犬を怖がる人も大勢いますので散歩中はリードの長さを短めにするなど周囲の人の迷惑にならないようにしましょう。

フンの始末は責任を持って行いましょう。

フンの始末は、飼い主の最低限のマナーです。

散歩は犬にとって大切な運動ですが、きちんとフンを片づけしないと周りの人の迷惑になります。



## 現況届を提出して下さい

子育て支援課 ☎32-9122

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費受給資格

父子・母子家庭などの人に支給されている「児童扶養手当」および「ひとり親家庭等医療費助成制度」の受給資格のある人は、年1回の現況届が必要です。

この現況届は、今年の8月分から手当を受けることができるかを調査する大切な届です。

**8月中**に手続きをしなかった場合は、支給期日に手当が受けられなくなります。

現在受給資格のある人には、7月末に案内を送付していますので、必要書類を添付の上、提出してください。

## 平成24年度介護福祉士国家試験(筆記)受験準備講習会

石川県福祉人材センター ☎076-234-1151 FAX076-234-1153

介護福祉士国家試験の受験を予定している人を対象に、筆記試験の受験対策のための講習会を開催します。福祉の職場への再就職のために資格取得を目指す人や、現在、福祉の職場で働いており、スキルアップを目指す人を応援します。

▶対象 今年度、介護福祉士国家試験の受験を予定している人

▶日時 (1)白山市会場 8月30日(木)、9月13日(木)、9月27日(木)、10月12日(金)、10月25日(木)  
11月8日(木)の計6日間 9時30分～16時30分(9月27日・10月25日は15時30分終了)  
(2)七尾市会場 8月23日(木)、9月6日(木)、9月20日(木)、10月4日(金)、10月18日(木)  
11月1日(木)の計6日間 9時30分～16時30分(8月23日と10月18日は15時30分終了)

▶会場	(1)白山市会場	白山市民交流センター4階 研修室A・B
	(2)七尾市会場	七尾勤労者総合福祉センター(ワークパル七尾)多目的ホール

▶内容 各試験科目ごとに抑えておくべき重要項目の解説、過去問題の演習と解説など

▶受講料 20,000円

▶締切 白山市会場：8月21日(火) 七尾市会場：8月21日(火)

▶申込先 〒925-0964 金沢市本多町3-1-10 石川県社会福祉協議会 石川県福祉人材センター

8月は経済産業省主唱による  
「電気使用安全月間」です。  
電気はムダなく安全に使いましょう。



ISO9001 認証登録

一般財団法人

北陸電気保安協会

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度  
CHU 小企業 退職金 共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

## 募 集

### カラオケ練習会の 参加者を募集

カラオケで演歌、歌謡曲を気軽に歌いましょう！歌を歌って健康になりましょう！

- ◆日時 毎月2回  
第1、第3(火) 14時より
- ◆場所 志賀町文化ホール3階
- ◆対象者 志賀町心身障害者福祉協会会員
- ◆参加費 1回につき1,000円  
(参加費500円+懇親会積立500円)
- ◆申込先  
・各地区役員まで ・太田勉 ☎32-3383  
・志賀町心身障害者福祉協会  
☎志賀町心身障害者福祉協会  
☎42-2545 ☎32-1363

### 認知症高齢者グループホーム 事業者募集

認知症高齢者グループホームの設置および運営を行う事業者を募集します。

- ◆募集内容  
認知症高齢者グループホーム  
3ユニット
- ◆応募期間 8月1日(水)～8月31日(金)
- ◆募集要項 志賀町ホームページに掲載、または健康福祉課までお問い合わせください。  
☎健康福祉課介護支援担当  
☎32-9132

## 催し物

### てんと市

- ◆日時 8月28日(火)  
8時30分～11時00分
- ◆場所 道の駅「旬菜館」前  
※みなさんのお越しをお待ちしています。  
☎農林水産課 ☎32-9221

### 古着のリフォーム教室(第4回)

- ◆内容 古着を使って小物を作り、ごみを出さない工夫と布の有効利用を図る。
- ◆日時 8月11日(土) 9時～
- ◆場所 リサイクルセンター
- ◆定員 15人
- ◆参加費 700円
- ◆持ち物 古着の布1枚、裁縫道具
- ◆講師 原田洋子氏
- ◆申込期間 8月6日(月)～10日(金)
- ◆申込先 クリンクルはくい  
☎☎27-1153 FAX27-1154

### エコクッキング教室(第4回)

- ◆内容 料理をとおして、ごみを出さない工夫や出たごみの分別の仕方を学ぶ。
- ◆日時 8月19日(日) 9時～
- ◆場所 リサイクルセンター
- ◆定員 20人
- ◆参加費 1,000円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、箸
- ◆講師 室谷加代子
- ◆申込期間 8月6日(月)～16日(木)
- ◆申込先 クリンクルはくい  
☎☎27-1153 FAX27-1154

### 花のミュージアムフローリィ

- ☆夏の香りの和線香作り  
フローリィで採れた夏のハーブと自然の漢方香料を使ってオリジナルの“お香”を作ります。
- ◆日時 8月5日(日)  
11時～、14時～
- ◆参加費 無料
- ◆講師 上野友代香氏  
(薫物屋 香楽 認定香司)
- ◆定員 小学生以上の親子  
各回10組  
(定員になり次第締切)
- ☆森の教室  
～木の実、枝を使ったナチュラルクラフト～  
夏休みの工作や思い出にいかがですか？
- ◆日時 8月26日(日)10時30分～

- ◆参加費 500円
- ◆講師 フローリィスタッフ
- ◆募集締切 8月12日(日)

### ☆お盆イベント(8月11日～14日)

毎日先着200名様に「フローリィオリジナルうちわ」をプレゼント!!夏休みのひと時をフローリィでゆっくりと過ごしてみませんか？

#### ○8月11日(土)

「フローリィ de 縁日」  
射的に輪投げ、ボールすくいなど楽しいゲームがいっぱい!

#### ○8月12日(日) 14時～

「遊学館高等学校バトントワニング部発表会」  
国内トップクラスの演技をお楽しみください。

#### ○8月13日(月)

「ヴァイオリンの四重奏コンサート」  
11時～、13時～、14時～  
(各20分程度)

#### ○8月14日(火)

新感覚マリンスポーツ  
『ウォータダッシュ』体験

イタリア生まれの新しいマリンスポーツ。プールに浮かんだ大きなビーチボールの中に入って遊んでみよう!

### ☆ギャラリー展示出品者募集

趣味やグループ教室の作品をフローリィの館内で展示してみませんか？

☎花のミュージアム フローリィ  
☎32-8787

## 善意の花

### 志賀町から寄付のお知らせ

- ◆高浜町の名山良明様から志賀町の福祉向上のために1,000,000円

### 志賀町社会福祉協議会から 寄付のお知らせ

- ◆富来生神の向正人様から、亡父の供養として福祉向上に100,000円  
日本赤十字社石川県支部にご加入いただきました
- ◆藤田 進様(西海千ノ浦)特別社員
- ◆板岡勝枝様(西海千ノ浦)特別社員
- ◆大根長満様(鹿 頭)特別社員
- ◆池田やを様(鹿 頭)特別社員



# 情報パーク

Town Information

## 納税のお知らせ

- ・町県民税 第2期
- ・国民健康保険税 第2期
- ・後期高齢者保険料 第5期
- ・介護保険料 第2期

納期限は8月31日(金)です。

## 相談

### 無料法律相談

- ◆日時 8月16日(木)  
9時30分～15時30分
  - ◆場所 役場本庁舎 相談室
  - ◆相談弁護士 國田武二郎弁護士  
(堀松出身・名古屋市在住)
  - ◆相談時間 1人30分(要予約)
  - ◆募集定員 9人(予定)初めての人を優先します
- ※定員になり次第締切りとします。  
※申込用紙は本庁舎住民課と富来支所総合窓口にあります。
- ☎住民課 ☎32-9121

### 障害者福祉総合相談

- ◆日時 8月8日(水)  
13時30分～15時30分
  - ◆場所 役場本庁舎 11会議室
- ☎健康福祉課 ☎32-9131

### ハローワーク相談

- ◆日時 8月15日(水)  
14時～15時30分
  - ◆場所 富来活性化センター
- ☎商工観光課 ☎32-9341

### ひとり親家庭相談

自立支援員が相談に応じています。  
くらしのこと、子どものこと、貸付金のこと、就職のことなど、どんなことでもお気軽に相談ください。

- ◆日時 8月23日(木)  
10時～15時
  - ※毎月第4木曜日
  - ◆場所 役場本庁舎 相談室
- ☎子育て支援課 ☎32-9122

### 総合相談(無料)

総合相談所を町内2カ所で開設します。どちらの地域でも相談できます。お気軽にお越しください。  
※秘密は厳守します。

- ◆相談員 行政相談委員、人権擁護委員、民生・児童委員、司法書士、法務局の方々が相談に応じます。
- <志賀地域>
- ◆とき 8月3日(金) 10時～15時
  - ◆ところ 志賀町文化ホール2階
- ☎志賀町社会福祉協議会志賀支所 ☎32-1363
- <富来地域>
- ◆とき 8月10日(金) 10時～15時
  - ◆ところ 富来行政センター2階  
201会議室
- ☎志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

### 七尾法律相談センター

- ◆日時 8月2日(木)・9日(木)  
23日(木)・30日(木)  
13時30分～16時
  - ◆場所 七尾駅前パトリア  
5階「フォーラム七尾」
  - ◆相談料 30分以内 5,000円
- ※ただし、次のいずれかの場合は相談無料です。
- ・クレサラ相談
  - ・負担が困難な人で法律援助資力基準に該当する人
- ※相談希望者は相談日前日の17時まで  
に金沢弁護士会(☎076-221-0242)へ電話予約してください(先着5人)

## お知らせ

### 町長談話室の日程

- ◆日時 8月8日(水)  
13時30分～15時30分
  - ◆場所 役場本庁舎 1階
  - ◆日時 8月22日(水)  
13時30分～15時30分
  - ◆場所 富来支所
- ※開始時刻および終了時刻は都合により変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
- ☎総務課 ☎32-9311

### 今月の窓口延長業務

- 住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの発行業務
- 8月4日(土)・11日(土)・18日(土)  
25日(土)  
9時～12時30分
- (注意)窓口延長業務は本庁舎の住民課窓口での取り扱いとなります。諸証明発行業務で一部取り扱いできない業務もあります。事前に電話などで確認の上、窓口にお越しください。
- ☎住民課 ☎32-9121

### 聴覚障害者の皆さんへ

- 手話通訳・要約筆記通訳のできる職員を本庁・健康福祉課に配属しました。手話や要約筆記による相談、行政手続きなどに対応しますので、どうぞお気軽に利用してください。
- 設置日時は次のとおりです。
- ◆健康福祉課  
毎週(月～金) 8時30分～17時15分  
※富来支所対応日を除く。
  - ◆富来支所総合窓口  
8月1日(水)・15日(水) 14時～16時
- ☎健康福祉課 ☎32-9131

# ポリオの予防接種が変わります！

平成24年9月1日から、ポリオワクチンが、今までの生ワクチンから不活化ワクチンに変更します。

これに伴い、9月以降の保健福祉センター（志賀および富来会場）でのポリオ集団予防接種は中止します。

8月末までに生ワクチンによるポリオの予防接種を希望する人は、8月7日（火）に志賀町保健福祉センターで接種を受けることができます。

## 【ポリオワクチン変更対応表】

項目	変更前	変更後
接種場所	保健福祉センターでの集団接種	医療機関での個別接種
接種方法	経口接種（口から飲む）	皮下接種（皮下に注射）
接種回数	2回	4回（初回3回、追加1回）
標準的な接種時期	生後3カ月から18カ月の間に接種	初回接種・生後3カ月から12カ月の間に接種 追加接種・初回接種終了後12〜18カ月の間をあけて接種

## 【接種歴に応じた今後のポリオワクチンの接種方法】

生ポリオワクチンの接種回数	今後の接種方法
未接種の人	9月以降に不活化ワクチンを4回接種して完了
1回接種した人	8月に生ワクチンを1回接種して完了 または、9月以降に不活化ワクチンを3回接種して完了
2回接種した人	完了していません。不活化ワクチンが必要ありません。

保健福祉センター ☎ 32-0339

## しっかり水切り、ごみの減量化！

夏場は水分を含んだ「可燃ごみ」が多くなります。しっかりと水切りをし、資源ごみの分別にも、さらなるご協力をお願いします。



※生ゴミを水切りネットで「ひとしぼり、ふたしぼり」

可燃ごみの約半分が水分です。

水切りネットなどを利用して、しっかり水切りすること（ひとしぼり、ふたしぼり）で、ごみの減量が図れ、**処分費用を軽減**できます。

町で収集・処理するごみ（資源ごみを除く）

年間 **4,494**トン  
(平成23年度実績)

町民1人 1日で約 **534**グラム  
当たり 1年で約 **195**キログラム  
(この内、可燃ごみは90%を上回ります)



◎無料の燃えるごみ処理券(緑色)は **平成24年10月1日** からは使用できません。

ごみの減量と再資源化（リサイクル）にご協力をお願いします。

生活安全課 ☎ 32-9321

④ 沸騰したらカレールウを入れ、弱火で煮込む。



⑤ 器にごはんを盛り、④をかければ完成。

### 《今月の旬食材「トマト」》

鮮やかな赤い色は、リコピンという色素で、がんや動脈硬化症などの生活習慣病予防に効果が高いと注目されている成分。ビタミンCも多く含んでいます。

① 玉ねぎ、ピーマン、なすは、粗めのみじん切り。かぼちゃは、角切り。トマトは、ざく切り。鶏肉はそぎ切りにする。



② 熱した鍋に油を入れ、にんにく、玉ねぎを入れ、中火でキツネ色になるまで、よく炒める。

③ 鍋の火を止め、ピーマン、なす、かぼちゃ、鶏肉、トマト、ヨーグルト、水、塩を入れ火をつける。

しかチャンネルで放送中!!

今月は...

## 夏野菜カレー



523Kcal  
塩分2.5g  
【1人分】

### ■材料／4人分

鶏もも肉（皮なし）	1枚	かぼちゃ	150g
玉ねぎ	1個	トマト	1個
ピーマン	2個	にんにく（すりおろし）	小さじ1
なす	1個	ヨーグルト	1/2カップ

水	2カップ
サラダ油	大さじ1
カレールウ	適量
塩	一つまみ
ごはん	600g