



太鼓技術交流会で女川潮騒太鼓轟会が志賀の太鼓リズムを体験



被災状況や太鼓活動状況について大型スクリーンを使い報告

志賀の太鼓伝承事業交流会

被災地域の人たちに太鼓を通して活力を

11月10日(土)に文化ホールで志賀町の各太鼓団体と、11日(日)に開催の「第15回これでもか!太鼓」に特別招待され出演した宮城県女川町の女川潮騒太鼓轟会しおさいが太鼓技術交流会を行いました。

女川潮騒太鼓轟会のメンバーは、東日本大震災の被災体験と震災から立ち直るまでの活動を報告しました。太鼓は津波の被害ですべて海水に浸かり、会員のほとんどが家を失い、家族を失った人もいる中で、太鼓を洗って乾かし、毛布をかけて周囲に音があまり響かないように遠慮しながら、屋外での練習をしたことなどを紹介。その不憫みびんな練習の中でも子どもたちは楽しそうに練習に励み、たくさんの人たちから支援を受け、演奏活動が行えるようになったことを報告しました。

太鼓技術交流会では、志賀の太鼓連絡協議会が女川潮騒太鼓轟会の子どもたちに、志賀町無形文化財の「志賀の太鼓リズム」を打ち込み、芸、調子などを交えながら教えました。志賀の太鼓リズムを教わった女川潮騒轟会のメンバーは、11日に行われた「これでもか!太鼓」で、町内の子どもたちが演奏した「志賀夢心」に参加し、フィナーレを飾りました。

全国障害者スポーツ大会

砲丸投 12m70 の記録で銀メダル

岐阜県で行われた第12回全国障害者スポーツ大会の砲丸投競技で、銀メダルを獲得した戸田正之さん(福野)が10月29日(月)に役場を訪れ、小泉町長に喜びを報告しました。

自宅でのトレーニングや、町外のコーチのもとへ出向き指導を受けるなど練習を重ねて大会に臨み、砲丸投競技のほかに、立幅跳でも4位入賞するなど好成績を残しました。

戸田さんは「次回の大会にも出場し、金メダルを目指します」と意気込みを話しました。



小泉町長に喜びを報告する戸田さん(右)



全国大会での健闘を誓うきらきら Kids のメンバー

きらきら Kids

全国バトン大会へ健闘を誓う

12月に千葉県で行われる第40回記念バトントワーリング全国大会に出場するチアダンスチーム「きらきらKids」が、10月31日(水)に役場を訪れ、小泉町長に健闘を誓いました。

2年連続出場となる全国大会に向けて、小泉町長は「ケガをしないよう練習し、前回よりも上を目指してください」と激励しました。メンバーを代表して高浜小6年の稲岡愛琉さんが「大会では大きな声を出して、去年より上位を目指します」と意気込みました。

高齢者教養講座

志賀・富来の両地域で羽衣大学が開校

元気に暮らすことを目的に60歳以上の人を対象とした志賀町羽衣大学の入学式が、10月31日（水）に富来地域、11月1日（木）に志賀地域でそれぞれ行われました。

志賀地域330人、富来地域413人の計743人が入学し、志賀・富来の両地域で各6回、著名人を講師に迎え講義を受け、平成25年1月24日に卒業式を迎える予定です。

第1回目の講義では、「安岡正篤の世界」を執筆した作家の神渡良平氏を講師に迎え、「人は何によって輝くのか？」と題して講演され、受講者は熱心に耳を傾けていました。



講義を行う神渡良平氏

JA 志賀が給食食材を購入・納入

給食に志賀町産が盛りだくさん

地産地消を目指し、子どもたちに地元で採れるおいしい食材を知ってもらおうと、JA志賀が11月13日（火）の町内小中学校の給食食材を提供しました。

高浜小学校5年1組では、JA志賀営農指導課長の川端さんが訪れ、この日提供したさつまいもや大根、ごぼう、米など、地元でとれる食材は、家族や近所に住んでいる人が真心を込めて作っていることを児童に教えました。

高浜小学校の高野正人校長は、「栄養のある食べ物を子どもたちが食べれば、学力の向上にもつながる」と話し、提供された食材に感謝していました。



地元の食材をかみしめて食べる児童

第28回加能作次郎文学

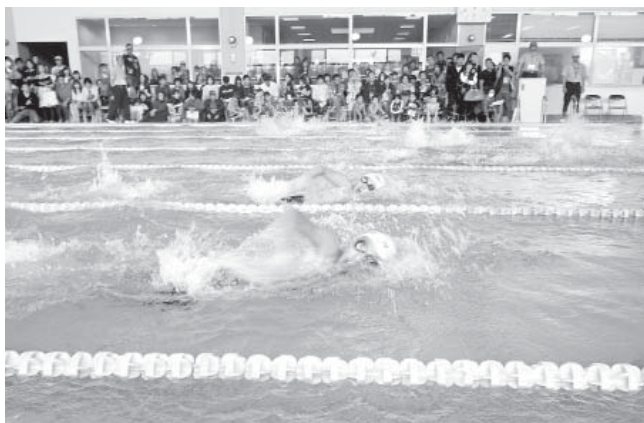
文学に親しみ日ごろの想いを作品

昭和60年に加能作次郎の生誕100年を記念して生まれた加能作次郎文学賞表彰式が、11月17日（土）に富来支所で行われました。

この文学賞の課題は「私と本との出会い」、「生活作文」で、中学生の部の文学賞に、志賀中学校2年の加茂野優さんがオーストラリアへの海外研修について書いた「人々の「心の架け橋」に」が受賞。佳作には、富来中学校3年の的場有沙さんの「全国大会に向けて」、富来中学校3年の加藤壮馬くんの「会長という仕事」、志賀中学校2年の押田光優さんの「私と本との出会い」が受賞しました。



謝辞を述べる加茂野さん(右)と受賞した皆さん



声援を受けながら泳ぐ選手

石川県室内水泳競技大会

フレアで県水泳大会能登大会が開催

11月18日（日）に、志賀町富来B&G海洋センターフレアで、石川県室内水泳競技大会能登大会が行われました。

大会には、県内のスイミングクラブや中学校、大学の水泳部の選手254人が、一般の部と小学生の部に分かれて出場しました。

レースは自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー、リレー、メドレーリレーが行われ、選手は中間の声援を受けながら白熱したレースを展開していました。

主な公共施設などの「年末年始」休業のご案内です

施設区分	施設名など	所在地	休業・休館の期間	特記事項、平常時の休業など	
行 政	志賀町役場本庁舎	未吉	12月29日～1月3日	<ul style="list-style-type: none"> ・用事のある人は夜間受付口からお入りください。 ・年末年始の期間中は戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)の受領は行います 	
	富来支所	富来領家町			
土田郵便局での住民票・印鑑証明書の事務取り扱いは12月29日～1月3日までお休みとなります					
医療保健 福祉施設	志賀クリニック	高浜町	12月29日～1月3日		
	デイケアセンター				
	保健福祉センター		12月29日～1月3日		
	デイサービスセンター				
	ショートステイ	無 休			
	富来病院	富来地頭町	12月29日～1月3日		
	シルバーハウス	代田	12月28日～1月4日		毎週月曜日休館
	やすらぎ荘	福井	12月28日～1月4日		毎週水曜日休館
とぎ地域福祉センター	酒 見	12月28日～1月4日	毎週月曜日休館		
とぎ温泉センター		1月1日	<ul style="list-style-type: none"> ・12月29日、30日、1月2日、3日は13時～17時まで営業します 12月31日は10時～19時まで営業します 		
観光施設	アクアパークシ・オン	未吉	無 休	<ul style="list-style-type: none"> ・12月31日～1月2日は24時間営業(ただし5時～7時まで風呂掃除) ・プールは通常営業(10時～22時) 	
	道の駅旬菜館		12月31日～1月3日	毎週火曜日休館	
	シーサイドヴィラ渤海	富来領家町	無 休	<ul style="list-style-type: none"> ・12月29日～1月3日は9時～17時の営業 	
	道の駅とぎ海街道				
	富来サイクリングターミナル	里本江	相 神	12月1日～3月19日	予約受付は1月4日から行います
	能登リゾートエリア増穂浦				
	花のミュージアム フローリィ	赤住	12月1日～3月19日	冬季休館中です	
子育て、 教育施設	児童館・各放課後児童クラブ		12月29日～1月3日		
	文化ホール	高浜町	12月28日～1月3日		
	富来活性化センター	富来領家町	12月29日～1月3日		
	図書館	高浜町	12月28日～1月4日		毎週月曜日休館
	富来図書館	富来領家町			
スポーツ 施設	総合体育館・総合武道館 弓道場・陸上競技場	町	12月27日～1月4日	毎週月曜日休館	
	多目的スポーツセンター	矢蔵谷	12月21日～1月9日		
	高浜体育館	高浜町			
	富来勤労者体育センター	里本江	12月27日～1月4日	毎週月曜日休館	
	稗造スポーツセンター	大西	12月27日～1月4日		
	富来B&G海洋センター	富来領家町	12月29日～1月3日	毎週月曜日休館	
そ の 他 施 設	リサイクルセンター(ごみ収集)		12月31日～1月3日	羽咋リサイクルセンター-および衛生センターの受け入れは12月30日正午までです	
	衛生センター				
	志賀斎場・羽咋斎場		1月1日		



年末年始は火の取り扱いに注意しよう！



住警器仮面

▼火の元には
十分注意してください。

年末年始は休日が多く、家を留守にしたり、事業所も無人になりがちです。楽しく年末年始を過ごすため、次のことに注意しましょう。

- ◆家庭では…
 - 外出時や寝る前には、必ず火の元を確認しましょう。
 - 暖房器具は定期的に点検を行い、調子の悪い器具は専門の業者に見てもらいましょう。
 - 子どもの火遊びに注意しましょう。
- ◆事業所では…
 - 人の出入りの多くなる事業所では、繁忙のため火の取り扱いがおろそかになりがちです。巡視体制を強化し、避難誘導が円滑に行われるよう、従業員一人一人の役割を明確にしましょう。
 - 年末・年始が休日になる事業所では、定期的な巡視を行いましょ。

住警器仮面コラム



先月はスーパーセンターロッキー志賀の郷店、どんたく高浜店で街頭宣伝をしたよ。だんだん寒くなってきて暖房やストーブを使うようになり、火災の起こりやすい季節となったので火の取り扱いには十分に注意してね。来年も住警器仮面をよろしく!!

園児の防火意識を育てる

～園児に防火教室～

志賀消防署では子どもの頃からの防火意識が大切と考え、町内の保育園で防火教室を実施しました。写真などを使い問題形式で、園児が火事について勉強しました。



▲住警器仮面が火の取り扱いについて園児に指導しました。

子どもたちは真剣な表情で話を聞き、職員の前で自作の劇や住警器仮面の防火の話を楽しく聞いていました♪

▼映像を見せながら園児に対して防火教室を開きました



火災救助の連携訓練を実施

～安全性・確実性・迅速性を確認～

11月6日(火)と7日(水)、志賀消防署で羽咋消防署、宝達志水消防署、志賀消防署、富来分署の約100人が参加し、各署が立案・想定した訓練を行いました。

この日、中甘田保育園の園児23人がバス遠足で志賀消防署を訪れ、迫力ある訓練に見入っていました。

志賀消防署員は、5階建てアパートの3階から出火の想定のもと、タンク車やポンプ車で放水し、はしご車を出動させるなどして要救助者を救出する訓練を披露しました。

訓練終了後は、田頭善彦消防長が「訓練を重ねて、災害



▲はしご消防車を使い訓練する志賀消防署員



印鑑登録証（カード）の引き換えは済んでいますか？

手数料無料!!

平成 17 年の旧志賀町と旧富来町の合併に伴い、印鑑登録証（カード）の様式が変更されています。従前の古いカードは使用できませんので、まだ、新しい印鑑登録証（カード）に引き換えされていない人は、早めに引き換え手続きをお願いします。 ※印鑑登録証明書など必要ない人は、印鑑登録を「廃止」することもできます。



◆引き換え手続きに必要なもの

お持ちいただくもの	本人が来庁	代理人が来庁
印鑑（認印）	○	○
印鑑登録証（カード）	○	○
本人確認ができるもの（※1）	○ 本人名義のもの	○ 申請者名義のもの
申請書兼受領書 兼 委任状（※2）	○	○

※1 「本人確認ができるもの」…

「運転免許証」など公的機関が発行した顔写真入りの身分証明書などをお持ちください。

※2 「申請書兼受領書 兼 委任状」…

住民課または富来支所の総合窓口にあります。「委任状」欄は、別世帯の人が窓口に来庁される場合に必要となります。また、委任状には、登録されている印鑑の押印が必要です。

問住民課 戸籍住民窓口担当 ☎32-1111 富来支所 総合窓口 ☎42-1111

若者のしごと探しをまるごとサポート

ジョブカフェ石川

就職活動を始めたい！転職活動ってどうやるの？そんな方！

ジョブカフェ石川が 就職活動の応援します！！

「やりたい仕事が見つからない」「希望の仕事になかなか就けない…」

就職に関する悩み・課題は千差万別。

就職支援のプロフェッショナル“ジョブサポーター”が一人ひとりの就職活動をサポートします。

- 就職活動、始めたいけどどうすればいいかわからない…
- 転職活動したいけど…何から始めればいいのか？
- 就活に関する相談がしたい！履歴書や面接を見てもらいたい！

ジョブカフェ石川
能登サテライトに
相談してみよう！

ジョブカフェ石川

◆能登サテライト◆ 〒926-0046 七尾市神明町1 ミナ・クル3階
Tel. 0767-53-7070 Fax. 0767-53-7022 E-mail noto@jobcafe-ishikawa.jp
【開館時間】9:00～18:00 休館 日・祝祭日、年末年始
【交通アクセス】JR七尾駅より徒歩1分、お車の場合はミナ・クルまたはパトリア駐車場をご利用ください。（3時間まで無料）

◆金沢センター◆ 〒920-0935 金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階
Tel. 076-235-4513 Fax. 076-235-4523 E-mail jobcafe@jobcafe-ishikawa.jp

「こんにちは地域包括支援センターです」

◆高齢者の転倒・骨折を防ぎましょう

高齢者の場合、ちょっとしたことで転倒し骨折する危険性が高く、骨折すると回復に時間がかかります。

転倒の原因に筋力の低下があります。自分では段差を越えたつもりでも実際は足が上がらず転倒する場合や、バランス感覚の衰え、コードやカーペットに足を引っ掛け転倒するなど家の中の環境も転倒の原因になります。

◆転倒・骨折しないために

①運動

散歩や体操をして筋力・体力を維持しましょう。

②骨粗鬆症を予防

牛乳・小魚・納豆・きのこなどバランスよく食べましょう。

③整理整頓や安全対策

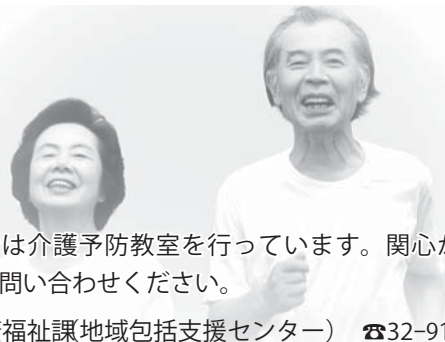
カーペットを固定したり、夜には足元に照明が当たるようにしましょう。

④履き物に注意

足に合った靴を選びましょう。

⑤「転ばぬ先の杖」

転倒の不安があるときは杖をつかきましょう。



※町では介護予防教室を行っています。関心がある人はお問い合わせください。

☎健康福祉課地域包括支援センター) ☎32-9132

国民年金

社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書を発行します

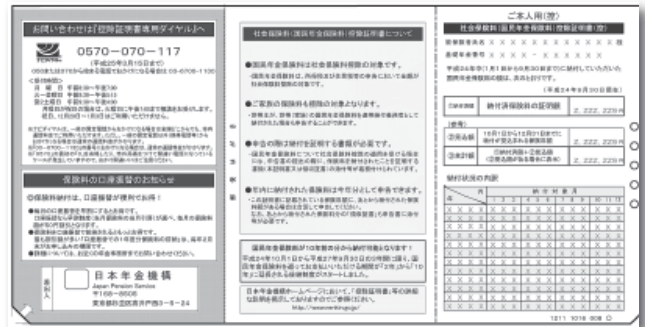
～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税および住民税の申告で、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されていますので、年末調整や確定申告する場合には必ずこの証明書を添付してください。

10月1日から12月31日までの間に今年初めて納付した人は、平成25年2月上旬に送付します。



◆国民年金に関するお問合せ・相談

☎ 0570-070-117 (ナビダイヤル)

050 や 070 から始まる電話でかける場合は 03-6700-1130



しかチャンネルで
放送中!!



今月のレシピ

ごま団子の甘酢あんかけ

◆作り方

【ごま団子】

- ① 豆腐は水切りする。
- ② ボウルの中に①を入れ、手でつぶす。白玉粉、塩を入れてよく混ぜ、丸める。
- ③ ②に白ごまをまぶし、油で揚げる。

【甘酢あんかけ】

- ① 鶏肉は小さく切り、調味料(A)で下味をつける。
- ② 玉ねぎは1cm幅に切り、にんじんは5mm幅に切り型抜きする。ブロッコリーは小房に分け、にんじんと一緒にさっと茹でる。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油を入れ、①の鶏肉を炒める。
- ④ 鶏肉に火が通ったら、野菜を炒め、調味料(B)を加えて煮る。
- ⑤ 器にごま団子を盛り、④のあんかけをかける。

◆材料・4人分

- 鶏胸肉 150g
- 玉ねぎ 1個
- にんじん 1/4本
- ブロッコリー 1/4株
- サラダ油 大さじ1

【ごま団子】

- 木綿豆腐 150g
- 白玉粉 100g
- 塩 少々
- 白ごま 大さじ3
- 揚げ油 適量

【調味料(A)】

- しょうゆ 小さじ1
- 片栗粉 大さじ1

【調味料(B)】

- 砂糖・しょうゆ 各大さじ1
- 酢 大さじ2
- ケチャップ 大さじ3
- 中華スープの素 大さじ1
- 水 1カップ
- 片栗粉 大さじ1