



390Kcal
塩分1.7g
【1人分】

◆作り方

- 酢・砂糖・塩を合わせ電子レンジに約30秒かける。ゆずの絞り汁を加え、合わせ酢を作る。
- 炊き上がったご飯に、合わせ酢を回しかけ、混ぜて冷ます。
- しいたけは石づきを除いてみじん切り。鍋に油をひかずに鶏ひき肉を入れ、中火で炒る。しいたけを加え、しんなりしたら、酒・砂糖・しょうゆを順に加え、汁けがなくなるまで炒り、冷ます。
- 絹さやはヘタと筋を取り、柔らかめにゆでて冷水にとる。水けをきって斜め細切りにする。
- 型の内側にラップを敷き、すし飯→しいたけそぼろ→すし飯→焼きのり、絹さや→すし飯の順にのせていく。錦糸卵を上面に広げ、ラップの端で覆って上から軽く押さえ、なじませる。軽く重石をのせ、しばらく置く。
- 押し寿司を型から出し、ラップをはずし、器に盛る。絹さや、スモークサーモン、型抜きしたスライスチーズを上飾る。

◆材料（4人分）

- 米 2合
- 錦糸卵 1個分
- 絹さや 16枚
- 焼きのり（刻み） 適量
- スモークサーモン 2枚
- スライスチーズ 1/2枚
- ◎合わせ酢
 - 酢 大さじ3
 - 砂糖 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2
 - ゆずの絞り汁 大さじ2
- ◎しいたけそぼろ
 - 鶏ひき肉 80g
 - しいたけ 2枚
 - 酒 大さじ1
 - 砂糖 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1

～小さな掛金・大きな補償～
『スポーツ安全保険』

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う5人以上の団体を対象として、団体活動中の傷害事故および賠償責任を負う事故を補償する保険です。

◆対象となる事故

団体活動中の事故・経路往復中の事故

◆受付期間

平成25年3月1日～平成26年3月28日

◆保険期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

（4月1日以降の申し込みは加入日付の翌日から有効）

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	掛け金	
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア地域活動	A1	800円	
	スポーツ・文化・ボランティア地域活動	AW	1,450円	
	上記団体活動以外（個人活動）			
大人	高校生以上	文化・ボランティア・地域活動	A2	800円
		スポーツ活動・スポーツ活動の指導	C	1,850円
	65歳以上	子どものスポーツ活動の指導 (C区分でも加入可)	AC	1,300円
		スポーツ活動（C区分でも加入可）	B	1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	

※上記以外にインターネット加入に限り、開催期間3カ月以内の短期スポーツ教室専用の加入区分があります。(http://www.sportsanzen.org)

☎財)スポーツ安全協会石川県支部 ☎076-268-3100
生涯学習課 ☎32-9350

「こんにちは
地域包括支援センターです」



☎健康福祉課（地域包括支援センター）
☎32-9132
地域包括支援サブセンター はまなす園富来
☎42-2900
地域包括支援サブセンター 有縁
☎37-1177

平均寿命が延びた今、介護はとも身近なテーマです。介護が必要となる原因はさまざまですが、「認知症」や「脳血管疾患」が多くを占めています。介護者が家族であれば、高齢者が若く元気に働いていた頃を知っているだけに、つい過去と現在の姿を比較してしまい、そのギャップに悩んだり、ストレスを感じてしまったり。しかし、病気や加齢によって心身の機能が衰えていくのは、誰もが通る道で、介護する人もされる人も長い目で捉えることが必要です。介護は誰かひとりがすべての役割を抱え込んでしまつては、介護者自身が肉体的にも精神的にも疲弊し

★がんばりすぎない 在宅介護を

てしまいます。介護者の心の余裕は高齢者にも伝わり、介護者のがんばりすぎが高齢者へ悪影響を及ぼしてしまつことにもなりかねません。介護者の負担を軽くするためには、まずケアマネージャーなど専門家に相談しましょう。適切な指導や行政サービスなどの紹介をしてくれます。介護については、周囲のサポートを求めるとは、介護者が追いつめられないためにも大切なことなのです。介護認定を受けていなくても、自宅で高齢者や障がい児者をお世話している方についても、私たち地域包括支援センター職員が相談に応じますので、お気軽に連絡してください。

向上・振興・優秀な成績者に 体育協会賞を授与

1月20日(日)に能登口イタルホテルで、志賀町体育協会賞授与式が行われました。長年にわたりスポーツの向上、振興に功労のあった人に「功労賞」を、各競技大会において優秀な成績を収めた選手に「スポーツ賞」、「奨励賞」が贈られました。受賞者を代表し、綱引連盟の田端正敏さんが謝辞を述べました。

【功労賞】

田端 正敏(綱引)
笹川 門治(テニス)

松田 光雄(柔道)

細川 洋治(バスケットボール)

坂下 隆夫(陸上)

【スポーツ賞・個人】

曾原優子(相撲)、落合美優(相撲)
奥田琢朗(相撲)、干場伸介(相撲)
谷場凌太(相撲)、赤芝龍洋(相撲)
道辻敬斗(相撲)、山寺舞果(水泳)
高島美佳(水泳)、日高雅子(水泳)
張原夕斗(レスリング)、張原大斗(レスリング)
堀井柚花(ヨット)、花島瑞紀(ヨット)
三津友靖(卓球)、戸田正之(陸上)
山下 勝(レスリング)

【スポーツ賞・団体】
志賀ジュニアT・C、志賀フアボール協会

【奨励賞・個人】

舟山知希(相撲)、星場皇聖(陸上)
小松聖華(陸上)、池端俊哉(水泳)
笠間優里(柔道)、野沢沙良(陸上)
池端久泰(水泳)、安中友茂(レスリング)
中間慶(レスリング)、坂下由佳(バスケットボール)
進藤崇大(水泳)、黒萩幸生(硬式野球)
平井健太(硬式野球)、山本大貴(硬式野球)
若宮康太(硬式野球)、村中健哉(硬式野球)
泉明宏(陸上)、板尾佳歩(卓球)
安中友美(ソフト射撃)、日高明充(水泳)
高田雅大(陸上)、柳川龍之介(陸上)
金谷ゆかり(陸上)、松谷浩平(陸上)
大矢浩貴(陸上)、社谷内達也(陸上)
櫻井恵里奈(弓道)、中嶋幸志(サッカー)
廣瀬久美江(バレーボール)、山田真澄美(バレーボール)
谷内志津子(バレーボール)、藤田陽子(バレーボール)
竹田忠(ラウンドゴルフ)、梶末枝子(ラウンドゴルフ)
白山美栄子(ラウンドゴルフ)、矢萩厚子(ラウンドゴルフ)

【奨励賞・団体】

志賀相撲教室
富来中学校女子ホッケー部
志賀高等学校射撃部
志賀町バスケットボール協会
志賀町卓球協会
志賀町綱引連盟 美笑会

受賞された皆さま、

おめでとうございます。

昨年度の講座の様子です。
スライドを使い解説。▶



◀ 出土品などの展示解説を行います。間近で出土品をじっくり見れます。

「移動講座 まいぶん張り」

石川県埋蔵文化財センターでは、県内各地で実施してきた発掘調査成果を地域に出向いて報告する、「移動講座 まいぶん張り」を行っています。出土品・写真パネルなどを展示して分かりやすく解説します。

- ◆日時 2月24日(日)
13時30分から15時30分
- ◆場所 志賀町文化ホール 32研修室
- ◆内容 志賀町内の原始・古代遺跡を中心に、発掘調査の成果を解説します。
- ◆申込 不要
- ◆参加費 無料

文芸教室

西浦川柳会

来た道も未来の道も私の道
今日もまた未来の話酔いがさめ
未来託す子供ら減って老い増える
利口でも未来は読めぬ事ばかり
将来性未来に掛けて過疎に住む
今を生き未来の見えない年となり
新政権未来の行方先ず実行
運勢を未来に掛けて手を合わす
さて何を食べよかご馳走迷い箸
人生の後半迷う老いの道
カーナビの指示に逆らい迷い道
ロトジャボ迷って窓口行き来する
人生も時々バズル迷い道
いつかはと心の支え迷い無し

林 ちよ子
中畑 良則
岩井マサ子
池田 洋子
田畑 幸子
三井かほ里
小松 康子
川上 富子
芝山 照子
西尾 海春
みやみらさかし
古森 真猿
高島 和子
窪 洋

投稿 短歌、俳句、川柳

我老いて柚子湯でさする膝小僧
義伯父逝き年長の佰母慰めし
言葉は足りねど無理をせぬ様
初春に箱根の山をひた走る
若者の姿老の目にやきつく
赤字でも懐緩む子の帰省
再建の晒井神社仰ぎ見て
在所の礎とせし生業惚ばむ
孫を待つ手作り料理お年玉
年の瀬に心ゆるした友逝きぬ
山の如雪の降り舞う年の瀬に
静かに眠るわが家の愛犬

浅 子
光 雄
智 子
美智代
松本理希三
山守 宏子
末 子
志津江

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として送付ください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■宛先/〒925-0918 志賀町末吉千古1番地1
志賀町教育委員会 生涯学習課まで
※毎月7日までにお送りください。

教育改革の動き

志賀町教育委員会教育長 六田 實

年明けの1月5日、政府より教育改革に関する首相直属の有識者会議を設置する方針が表明されました。

また、昨年末には、下村博文部科学相が教育委員会制度の抜本改革に着手する考えを示しました。

安倍首相は、以前の第一次安倍内閣の際に「教育再生会議」を設置し、「ゆとり教育」の見直しなどを求める報告書をまとめ、教育改革を最重要課題の一つと位置付けて取り組んできています。

今回の表明は、その延長線上にあると考えられ「6・3・3・4制」「教育委員会制度」などの見直しと「いじめ問題への対応強化」などについて議論され、提言をまとめるものとです。

政権交代で、教育現場ではどのような対応が求められるのかは、今後の議論を待ちますが、我々は普段からもつと社会の動きに関心を持つ必要があります。特に子どもたちの将来に多大な影響を与える学校の先生方は、世の中の動きに興味と関心を

持ち、日々の授業の中で学年や個に応じて指導し、子どもたちの「生きる力」を育むことが求められています。今後の課題として、小学校統合を視野に入れ、学校と地域が意見交換し、情報開示などにより、日常的に意思疎通を図り、さらに係わりを強化することが重要であると考えます。保護者や地域の皆さまのご支援で協力をお願いします。

町立図書館のご利用を！

若い人たちを中心に、他人とのコミュニケーションを苦手と捉える人が増加しているようです。

インターネット、スマートフォンなど、情報通信機器の普及によって、メールやフェイスブックを使った交流は便利な面も多くありますが、相対で表情の微妙な変化によるニュアンスを感じ合う部分はさらに重要です。

図書館では、幼児期から本の読み聞かせを行うことで、視覚や聴覚を通じて多彩な表現になれ親しんでもらい、自分の考えをうまく表現できるように、読み聞かせの会を実施しています。

読み聞かせボランティアの人たちが子どもたちのリクエストにも応えてくれます。ぜひ、利用してください。

(予定は図書館へ尋ねてください)

教育長ホットニュース

法律相談

・弁護士(元高等検察庁検事)、愛知学院大学法科大学院特任教授
國田 武二郎(堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事故など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院特任教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

体罰について

Q バスケットボール部の男子生徒が、顧問の男性教諭から体罰を受けた後に自殺したことが大きな社会問題になっていました。体罰は法的にはどのように対処されるのでしょうか。

A 報道によれば、練習試合に負けた男子生徒に男性教諭が平手で30、40発から生徒の顔を殴りつけたとの事であり、教諭は「部を強くするため必要である。体罰で気合いを入れた」旨述べて体罰を正当化し、かつ、常態化していたとのことである。体罰は、父母や教員などが、子供や生徒など自己の管理責任の下にあると考えられる相手に対し、教育的な名目を持って、肉体的な苦痛を与える罰を意味する。学校教育法11条は「校長及び教員は、教育上必要があると認めるときは、懲戒を加えることはできるが、ただし、体罰を加えることはできない」と規定しており、明確に体罰を禁止している。ただ、この規定違反には罰則がないことから、スポーツ系部活動を重視する学校では、戦績を挙げるために教育的指導の名の下で体罰が黙認される風潮が強いとされる。文部科学省の調べでは、全国の

公立小中学校などで2011年度に体罰を理由に処分された教職員は404人に上る。体罰については、いかなる意味においても正当化されるものではなく、暴行罪あるいは傷害罪という刑事犯罪である。今回自殺した生徒の遺体の頬は腫れ、唇が切れていて尋常ではなかったというのであるから、明らかに傷害罪が成立する事案である。体罰に関係する事件として戸塚ヨットスクール事件がある。この事案は、不登校や家庭内暴力といった問題行動のある児童を、戸塚校長らが、スパルタ式教育により、暴行を加え生徒を死亡させるなどしたものである。この件で、戸塚校長やコーチが、傷害致死罪で逮捕・起訴され、有罪判決を受けて服役した(戸塚校長は懲役6年)。しかし、戸塚校長は出所後も「体罰は教育」などと発言して物議をかわした。もとより、民事的にも当該教師は、不法行為責任を問われ、また、学校や教育委員会も管理監督責任が問われ、多額の賠償責任を負った。なお、親の子供に対する程度を越えた体罰は、「児童虐待」であり、親の懲戒権(民法822条)としても許されず、親権喪失の事由にもなりえる(民法834条)。平成23年の法改正で新たに設けられた規定である。

実施会場 (志) : 志賀町保健福祉センター (富) : 富来保健福祉センター (と) : とぎ地域福祉センター

予防接種

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	2月7日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	(志)
予防接種相談会		どなたでも	

【受付時間】 BCG 13:15～13:45 予防接種相談会 14:30～15:30
※予防接種相談会は予約が必要です。事前に申し込みください。

乳幼児健康診査

【受付時間】 13:15～13:45

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	2月7日(木)	平成24年10月生まれ	(志)
1歳6カ月児健診	2月21日(木)	平成23年6～8月生まれ	(富)
3歳児健診		平成21年8～9月生まれ	

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	2月7日(木)	乳幼児の子ども さんとお母さん どなたでも	15:00～ 15:30	(志)
	2月14日(木)			(富)
	2月21日(木)			(志)
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30	(志)
オープンセサミ	2月1日(金)			
ゆう遊クラブ	2月12日(火)			
	2月26日(火)			

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容を連絡してください。
※ゆう遊クラブは、12日「リズムヨガ」、26日「くまっ子隊によるお話し音楽」をします。
※オープンセサミは保育室があります

健康相談

内容	実施日	対象者	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	(志)
こころの健康相談	2月15日(金)		13:00～14:00	

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。
※いきいき健康相談は、特定健診の結果相談ができます。その際健診結果表を持参してください。

機能訓練

【対象者】 脳卒中後遺症者などで日常生活が
おおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	(と)
	毎週金曜日 (祝日は除く)		(志)

※介護認定を受けている人は対象外です。
※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

介護予防

【対象者】 65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	2月14日(木)	10:00～ 11:00	やすらぎ荘
	2月28日(木)		
健幸教室	2月5日(火)	10:00～ 11:30	シルバーハウス
	2月12日(火)		
	2月19日(火)		
	2月8日(金)	13:30～ 15:00	志賀町ディス サービスセンター
2月22日(金)			

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

健康教育

内容	実施日	対象者	時間	場所	
医師の健康講話(脂質異常予防編)	2月13日(水)	どなたでも	13:30～15:00	富来活性化センター	
運動実践指導士による ヘルスアップ教室(床運動編)	2月8日(金)	①高血圧・糖尿病・脂質異常症など を改善したい人 ②治療中で運動編参加希望者は、主 治医の許可を得た人に限ります。 (心疾患のある人は、運動編の参加 を遠慮ください)			(志)
	2月22日(金)				
運動実践指導士による ヘルスアップ教室(水中運動編)	2月1日(金)			シオン	
	2月15日(金)				
	3月1日(金)				
栄養教室(脂質異常予防編)	2月28日(木)	10:00～12:00	文化ホール(調理室)		

※健康教育参加希望者は、事前に申し込みください。参加当日に健診結果を持参してください。