



金沢大准教授 堂氏による健康講演会

# 血管は食と運動と

## 生活習慣で若返る!

健康フェア2013開催

12月1日(日)、健康フェアが開催されました。午前中は志賀町文化ホールで健康講演会が行われ、午後から保健センターでカレーのふるまいや各団体の販売・展示、歯科相談や手作り広場などが行われ、大勢の人で賑わいました。

健康特設ステージでは、血管を若返らせる運動指導や、くまっ子隊による音楽演奏が行われました。志賀町文化ホール和室では、赤ちゃんハイハイ競争が行われ、11人のかわいい赤ちゃんがレースを繰り広げました。



赤ちゃんハイハイ競争



血管を若返らせる運動指導



折り紙で傘などを作る手作りコーナー



### 「ごんにちは 地域包括支援センターです」

健康フェアの展示で、地域包括支援センターの仕事を紹介しました。

#### ● 介護予防

シルバーハウスなど各会場で開催されている運動教室の様子を写真で紹介しました。寒くなる冬こそ足腰を鍛えておきたいものです。

#### ● 高齢者の権利擁護

悪徳商法や虐待についての相談事例を紹介しました。「おかしいな…」と思ったらすぐに相談してください。

#### ● 介護認定を申請する原因

##### 第1位「認知症」!

その症状や対応方法、サポーターの活動などを紹介。介護保険で利用できるサービスの種類と事業所を、地図で掲示しました。認知症に対する偏見や誤解をなくし、人や家族を応援する地域の暖かな見守りを推進していきます。

#### ● 高齢者の生活を支える「食」

町内の移動販売サービスを紹介。はまなす園の協力を得て、介護食の展示・試食を行いました。食事は健康づくりの基本。最後まで食べる喜びを保ちたいものです。



今年もスタッフ一同、高齢者が安心して過ごすことができる暮らしを応援します!

岡健康福祉課 (地域包括支援センター) ☎ 32-9132

地域社会の生活に困っている人、児童・障害者・高齢者などのことで問題を抱えている人はいませんか？

民生委員・児童委員は、相談や援助、情報提供を行います。児童福祉に関することを専門的に行う主任児童委員も配置されています。気軽に相談してください。

# 私たちの町の 民生委員・児童委員 の皆さんです

健康福祉課 ☎ 32-9131 志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545

土田		上熊野				堀松				志加浦				高浜町					氏名										
出雲・火打谷	館開	徳田	大倉牛ヶ首猪脊	田原・五里峠	米町・小室・松	真海・促進住宅	長田・釈迦堂	神代・矢蔵谷	末吉	清水江・北畠	梨谷小山	堀松・緑ヶ丘	はまなす園	赤住・北電寮	百浦	大津・小浦	上野	志賀の郷・健康村 ロイヤルシティ		安部屋・営団	川尻・町	新念等・夢多	はまなす	旭ヶ丘・東旭	8区・9区・10区	7区・11区	5区・6区	3区・4区	1区・2区
馬場野久子	野澤 雅子	谷内 雅子	茨木由里子	松本 正子	福田紀代美	浦 外明	森場 陽子	木村 紀弘	藤井 弘子	寺井 信子	萬澤千鶴子	竹川 広美	篠原 礼子	堀 すま子	中谷きよ子	西井 専正	中田 秀男	松本 力蔵	石藏 三郎	大石 富子	橋本由美子	後道 由幸	小又登代子	矢田 淑枝	倉矢 洋	宮下 久幸	小桜 正二	古府 利美	竹田 恒雄

神造		富来			熊野			福浦		中甘田			下甘田		加茂		土田		氏名										
広地・東小室	生神・粟菜牛下	富来七海・富来	富来高田	富来領家町	富来地頭町	葎彦・谷神・六美	三明・中島	草木・白用・町居	日下田	豊後名・中山	福浦港	福浦港	甘田	岩田・坪野	福野・宿女	長沢	大島	米浜・大坂六口		福井・館	二所宮	東谷内・上棚	安津見	倉垣	矢駄	谷屋・栗山	牧山・仏木	代田・新林	矢田・印内
松平ちづ子	浦野 逸子	池端さつき	松村 和子	上瀬 久雄	山崎比登美	藤川 増野	佐藤 政直	井上 保英	山本 洋子	梢 公平	間谷 昭子	松山万里子	加藤 勇雄	田口 秋子	三引 節子	仙崎 好一	谷野 暢子	柴田 友子	大島 友子	山崎 功	安中 喜六	吉岡恵美子	近藤 外美	細川 宗宏	泉 陽子	小迫三代司	坪井 順成	辻口 美子	福田 松平

全域				主任児童委員	西浦		西海		西増穂		東増穂		稗造		氏名													
宮下扶久子	政氏美和子	三原マサ子	橋田眞知子		小田眞知子	前浜	笹波	鹿頭	赤崎・小窪	西海千浦	西海久喜	西海風無	西海風戸	大福寺		稲敷・栢木	酒見・香能	相神・草江	大鳥居	中浜・給分	里本江	座主・中泉	八幡・八幡	保・切留	鶴野屋・地	阿川・入釜	尊保・楚和・灯	和田・今田
矢田	二所宮	高浜町	中浜	貝田	上田 孝子	佐野富美子	新古 紀子	山下美千代	西島 桂子	上瀬 澄	小山 典子	三浦久美子	大場三枝子	大谷 文子	中島 雅子	小出 勇	若宮 勇	増田 邦彦	木村 眞澄	曾原美津子	鶴之家元彰	三田 俊雄	輔田 俊子	日爪 芳子				

上記の主任児童委員は志賀町保育園苦情解決第三者委員の委嘱を受けました。保育園を利用している皆さんからの意見や苦情などを受け付けし、助言や立会いによって解決します。任期は平成25年12月1日から平成28年11月30日まで。

詳細については、各公立保育園または住民課まで気軽に相談してください。

- 高浜保育園 ☎ 32 - 0214
- 志加浦保育園 ☎ 32 - 0427
- 土田保育園 ☎ 37 - 1002
- 中甘田保育園 ☎ 32 - 0369
- とぎ保育園 ☎ 42 - 0366
- ますほ保育園 ☎ 42 - 0227
- 住民課保育担当 ☎ 32 - 9122

## 志賀町要保護児童対策地域協議会だより

### 里親制度とは ～やさしい社会の絆～

さまざまな事情により、自分の家庭で生活することができなくなった子どもを自らの家庭に家族の一員として迎え入れ、豊かな愛情と真心を込めて育ててくれる人を「里親」といいます。

里親には養育の期間や方法などにより、

- ①養育里親、②専門里親、③親族里親、④養子縁組を希望する者の4種類があります。

里親になるには特別な資格はいりませんが、養育里親研修を修了したこと、子どもの養育についての理解や熱意と愛情を持っていること、里親になることを希望する本人や同居人が欠格事由に該当しないこと、経済的に困窮していないことなどが認定要件となっています。

なお、要件は里親の種別によって異なります。

能登地区での里親についての相談・申し込み・問い合わせは、七尾児童相談所まで、気軽に相談してください。

- ・七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811
- ・志賀町住民課 ☎ 32-9122
- ・志賀町児童相談 携帯電話 090-8267-4693

# 志賀町を

## 美術展

11月に開催された「第25回志賀町を描く美術展」。

一般の部には218作品が出展され、11月17日の表彰式で、32人の入賞者に賞状などが手渡されました。

また、世界農業遺産「能登の里山里海」認定記念事業として開催された小中学生の部には、624作品の応募があり、69人が入賞しました。

### 小中学生の部・審査結果

- 【1年生】
  - ◇能登の里山・里海賞 小波 久斗(上熊野小)
  - ◇特選 小門前颯汰(土田小)
  - ◇入選 松本 紗弥(上熊野小) 新木 大智(高浜小) 村山 昂輝(下甘田小) 寺井 啓祐(富来小) 鍋島 琴美(志加浦小) 館岡 優羽(土田小) 谷口 芽生(堀松小) 佐藤 花暖(富来小) 中世 華帆(加茂小) 清原 柚希(高浜小) 寺井 悠人(富来小)
- 【2年生】
  - ◇能登の里山・里海賞 橋本 拓歩(富来小)
  - ◇特選 津田 奏汰(上熊野小)
  - ◇入選 常光 功樹(志加浦小) 森田 一成(下甘田小) 佐渡 翔太(富来小) 川端 義典(上熊野小) 山本 京佳(堀松小) 村木 愛羅(土田小) 平田 彩斗(堀松小)
- 【3年生】
  - ◇能登の里山・里海賞 小室 康平(上熊野小)
  - ◇特選 居田 夏樹(堀松小)
  - ◇入選 前出 光輝(志加浦小) 辻口 璃乙(土田小) 北山 太一(高浜小) 小川 結実(志加浦小) 山口ひなた(高浜小) 大石 彩乃(下甘田小) 谷内山柘夏(富来小) 尾角 涼悟(高浜小) 松下 遥香(堀松小) 河村 妃那(富来小)
- 【4年生】
  - ◇能登の里山・里海賞 泉 祭(加茂小)
  - ◇特選 山屋 輝理(富来小)
  - ◇入選 表谷 瑠楓(志加浦小) 水野美萌里(堀松小) 細川 美侑(下甘田小) 高橋 光咲(上熊野小) 熊井 桃奈(堀松小)
- 【5年生】
  - ◇能登の里山・里海賞 水口 祐誠(上熊野小)
  - ◇特選 小泉 諒真(高浜小)
  - ◇入選 竹視 早紀(志加浦小) 大原 祭(富来小) 大平慎之助(土田小) 三原 千春(下甘田小) 浜田 孝弘(高浜小) 瀬戸 琉誠(堀松小) 藤田 紗江(堀松小) 酒井 梨緒(加茂小)
- 【6年生】
  - ◇能登の里山・里海賞 高嶋 桃羽(高浜小)
  - ◇特選 室坂 有咲(土田小)
  - ◇入選 長田 尚真(志加浦小) 藤井 尚弥(富来小) 谷 眞奈歩(加茂小) 橋川 遼(上熊野小) 岩本 晶貴(堀松小) 渡辺 聖翔(上熊野小) 富地 修斗(富来小) 海恵みのり(下甘田小)
- 【中学生】
  - ◇能登の里山・里海賞 細川 妃菜(志賀中)
  - ◇特選 瀧川 朔生(志賀中)
  - ◇入選 高嶋 莉子(志賀中) 加茂野リカ(志賀中) 高山 舜季(志賀中)

### 一般の部・審査結果

- 【賞名】
  - ◇大賞 能登の里山賞
  - ◇能登の里海賞
  - ◇石川県知事賞
  - ◇北國新聞社賞
  - ◇テレビ金沢賞
  - ◇金沢美術工芸大学賞
  - ◇志賀農業協同組合賞
  - ◇志賀町商工会長賞
  - ◇富来商工会長賞
  - ◇石川県漁業協同組合 西海支所運営委員長賞
  - ◇特選
- 【氏名】
  - 村上 有輝(金沢市) 関野鼻(兜岩)
  - 大橋由紀恵(金沢市) 巖門遊楽
  - 竹内 直樹(羽咋市) 福浦・冬
  - 蛭原 福弘(金沢市) 遍行寺の牡丹
  - 平 登紀夫(輪島市) 夕映えの亀岩(兜岩)
  - 小塩 恵子(金沢市) crag
  - 後出 秀茂(能美市) 収穫
  - 村田 栄子(金沢市) ひまわりの里で
  - 高柳 惟(金沢市) 「曇天」どんてん
  - 仲井真理子(金沢市) 増穂浦の朝
  - 平山 利雄(七尾市) 漁師
  - 福嶋 章(金沢市) 水面に写る船
  - 東 靖夫(能登町) 大島諸願堂
  - 山本 愛子(金沢市) セキノハナ
  - 泊 遊歩(金沢市) 風鳴く日に(牛下の滝)
  - 島村 博(金沢市) 大漁起舟祭
  - 寺下 和樹(白山市) 朝焼の夜のおもかげ
  - 土田 郁子(七尾市) 海のトンネル
  - 館 昭次(富山県) 海辺にて
  - 松原美代子(富山県) ころ柿の里
  - 松浦 久徳(金沢市) こもれびの裏参道
  - 鈴木 朴草(百 浦) 冬・底曳き網の手入(上野)
  - 徳和登美子(羽咋市) 腰巻地藏
  - 道願 朋行(小松市) 水・陸・空・巖門
  - 川崎 勉(白山市) 赤崎の朝
  - 橋本 絹子(高浜町) 米町不動の滝
  - 安田みわこ(金沢市) 来入寺水芭蕉の頃
  - 森寺 一男(富山県) サンデイ福浦
  - 横山 優三(能美市) 福浦の夕暮
  - 井上 沙羅(大塚市) 巖門
  - 出口 義美(小 室) 水路のある風景
  - 旗 千恵子(金沢市) 志賀町の瀧の浦
- 【作品名】
- 【種別】

# 志賀町役場臨時職員募集

(※重複応募はできません)

職 種	区分	人員	職務内容	応募資格	勤務期間・時間	賃金
A 保育園保育士 (町内保育園)	嘱託員	2人	保育園の保育業務	保育士資格を有する人、または平成26年3月末日までに取得見込みの人	H26.4.1～H27.3.31 8:30～17:00 ※変則勤務時間有	月額 144,500円
B 地域包括支援 センター職員 (役場健康福祉課)	期限付 職員	1人	介護予防ケア作成、ケアマネジメント業務および介護認定調査	保健師、看護師または介護支援専門員のいずれかの資格および普通自動車免許を有する人	H26.4.1～H27.3.31 8:30～17:15 ※雇用延長をする場合有	月額 180,500円～
C 要介護認定等 訪問調査員 (役場健康福祉課)	期限付 職員	1人	介護認定に係る訪問調査	保健師、看護師(准看護師)または介護支援専門員のいずれかの資格および普通自動車免許を有する人	H26.4.1～H27.3.31 8:30～17:15 ※雇用延長をする場合有	月額 153,300円～
D 一般事務補助員 (役場まち整備課 上下水道室)	臨時 職員	1人	下水道台帳整備に係るデータ入力作業など	「ワード」「エクセル」などのパソコン操作が可能な人	H26.4.1～H26.9.30 8:30～17:15 ※雇用延長をする場合有	日額 6,400円
E 校務員 (町立学校)	臨時 職員	1人	学校における校務(機械除草、重量物の運搬作業など有)	資格は問わない 普通自動車運転免許を有し健康な人	H26.4.1～H26.9.30 8:30～17:15 ※雇用延長をする場合有 ※変則勤務等有 学校長の定める時間	日額 5,900円
F 図書館司書 (町立富来図書館)	嘱託員	1人	図書館司書事務	図書館司書資格(平成26年3月末日までに取得見込者含む)を有する人	H26.4.1～H27.3.31 8:30～17:15 ※変則勤務時間有	月額 144,500円
G 看護助手 (町立富来病院)	嘱託員	2人	病棟における患者の介護業務	ホームヘルパー2級資格を有する人	H26.4.1～H27.3.31 8:30～17:15 ※変則勤務時間有	月額 137,200円

※賃金は勤務経験年数により増額する場合があります。

◇勤務条件 詳細は総務課、富来支所に備え付けてある「志賀町臨時職員等募集要項」、または志賀町ホームページで確認してください。

◇申込期間 平成25年12月27日(金)から  
平成26年1月17日(金)

◇選考試験 期日：平成26年2月2日(日)  
会場：志賀町役場 (予定)

## ◇申込方法

- ・申込期間内に所定の申込用紙(総務課、富来支所で交付またはホームページでダウンロード)に必要な事項を記入し、必要書類を添付の上、総務課へ提出してください。
- ・郵送の場合は、封筒の表に「臨時職員等申込書」と朱書きし、郵送してください。(申込期間の消印有効)

◇選考方法 面接試験により選考します。

臨時職員募集に関するお問い合わせ・申込先は … 総務課 総務人事担当 ☎ 32-9311

## ～国民年金保険料の納付が困難なときは～

## 国民年金

### 国民年金保険料免除制度の申請手続きを!

保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請手続きによって、保険料の納付が「免除」、「一部納付(一部免除)」または「猶予」される制度があります。

#### ▶免除(全額免除・一部納付)申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、全額免除または一部納付(一部免除)となります。  
なお、一部納付(一部免除)については、一部納付保険料納付しないと未納期間となってしまう。

#### ▶若年者納付猶予申請

30歳未満で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

#### ▶学生納付特例申請

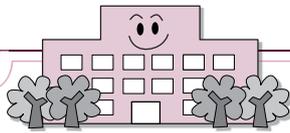
学生で本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

こんなに違う! 納付・全額免除・一部納付などと未納

	納付	全額免除	一部納付(一部免除)	若年者納付猶予学生納付特例	未納
障害・遺族基礎年金(受給資格期間)	○	○	○	○	×
老齢基礎年金	受給資格期間	○	○	○	×
	年金額の計算	○	○	×	×

(注)一部納付については、一部納付保険料を納付していることが必要です。免除などを受けている期間は、10年までさかのぼって追納することができますが未納の場合、2年を超えると時効により納付することができなくなります。

☎ 住民課 国民年金担当 ☎ 32-9121  
七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511



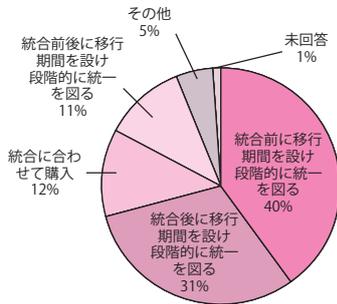
# 統合小学校建設検討委員会だより



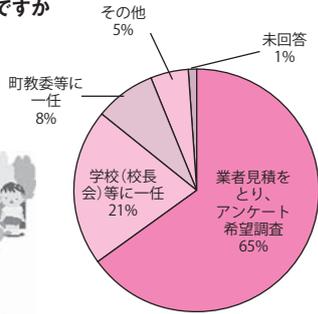
制服は、全国的にある程度の統一性があり、移行時期においても違和感が少ないものと思われませんが、体操服は、色・デザイン・価格まで含めるとさまざまで、新製品も数多く出てきます。一方で、保護者負担をできるだけ少なくすることも忘れてはいけません。今後は、アンケート結果を踏まえ、皆さんの意見を聞きながら準備をすすめたいたと考えていますので、引き続きご協力をお願いします。

## 【制服に関するアンケート結果】

(1) 制服・体操服・ズックなどの移行についてどうお考えですか



(2) 制服・体操服・ズックなどのデザインの決定方法についてどうお考えですか



「志賀町統合小学校建設検討委員会」事務局です。志賀地域の保育所、幼稚園、小学生1,042人の保護者843人を対象としたアンケート調査を行ったところ、たくさんのご意見をいただきました。(回答率80・9%)ご協力ありがとうございました。内容は、①制服・体操服②校名・校歌・校章③スクールバスなどで、結果については3回に分けてお知らせします。今回は、①制服・体操服についてお知らせします。再グラフ参照。なお、アンケート結果は、志賀町ホームページでも公表しています。

# 法律 相談

・弁護士(元高等検察庁検事、愛知学院大学法科大学院特任教授)  
**國田 武二郎(堀松出身)**

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事犯など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院特任教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

## 借入書はどうあるべきか

Q: 東京都の猪瀬知事が、徳洲会グループから5千万円の提供を受けたことが問題となり、猪瀬知事は「あの5千万円は借りたものである」と言って、借入書を見せました。よく見ると「貸し主」の自筆の署名もなければ、ハンコすら押してありません。それでも、借入書として、法的に意味があるのでしょうか。本来、借入書とはどうあるべきでしょうか。

A: お金の貸し借りは、法的には「金銭消費貸借契約」と言います。双方の信頼関係の下で、双方が納得した上で貸し借りをすれば、口頭でも契約は成立し、特に書面にする必要がありません。しかし、後日、①いくら金額をどのような条件で貸し借りの約束をしたか、②その約束に基づいて、いつ、いくら金額を返済したかという事実をめぐるトラブルなど、貸し借りをめぐって紛争が起きた場合、口頭では、水掛け論に終わります。そこで、借入書や金銭消費貸借契約書が必要となります。つまり、自己の主張を裏付ける証拠として、借入者などが必要となります。したがって、猪瀬氏の自筆の借入書を徳田氏が持っていれば、猪瀬氏に貸したことを証明でき、猪瀬氏

が持っていれば、返済して取り戻したという証明になります。

望ましい借入書の書き方は、次の通り。

- ① 金銭を受け渡した日時と金額を明記する。(例: 本日金5千万円を貸主のA氏より借主Bが確かに借受け受領した)
  - ② 返済時期を明確にする。(例: 平成26年1月末日までに返済する)
  - ③ 返済方法を明確にする。(一括払いか、分割払いか、持参して支払うか、口座への振込みかなど)
  - ④ 利息の合意があれば、利率を取り決める。(利息制限法では、10万円未満は、年2割、10万円以上百万円未満は、年1割8分、百万円以上は、年1割5分。特に利率の取り決めがない場合は法定利率で個人間の貸し借りでは、年5%、商人の場合は、年6%)
  - ⑤ 期限までに元本を払わないときの遅延損害金を明記する。
  - ⑥ 高額な貸付の場合は、連帯保証人をつける。
- 通常は、署名のほかに最終的な意思確認として、押印(または拇印)が要求されます。なお、印紙も貼る必要があり、5千万円ならば、印紙は2万円です。こうした点を考えると、設問の借入書は、金額からすればあまりにも簡略でお粗末という印象です。