

しほ

Shika Town

9

2014
No. 109



西海祭り — 8月14日 —

交流人口拡大と地域の情報発信のため、初の西海祭り体験ツアーが行われ、県内大学生26人が参加しました。女性は、浴衣に前掛けと腰巻き姿でキリコを担ぎ、威勢のいい掛け声と共に西海風無地区を練り歩きました。

(関連記事…25頁)

INDEX

がんばる@志賀っ子	2-5
国民健康保険のお知らせ	6-7
石川県民体育大会	8
虫歯のない子集まれ〜♪	23
第25回西能登やっちゃん祭り	26-27

志賀っ子

今年も暑い夏がやってきました。
そして、多くの志賀っ子も熱く燃えていました。
志賀町はそんな志賀っ子を応援します。



中甘田保育園
in nakaamada-nursery school

INTERVIEW

坂本 悠河 君 (志賀中学校)

子どもと接することが好きです。
自分も通った保育園なので、緊張せず、子どもたちと楽しく接することができました。職場体験を通して、先生方の仕事の大変さも実感。学校ではできない良い経験ができました。



その

1

わくわく体験

志賀町の中学2年生160人は、7月29～31日の3日間、地元の事業所51カ所で職場体験をしました。

その

2

北信越・
全国大会出場

石川県大会などで好成績を残した中学生徒が、県を代表して北信越大会・全国大会に出場しました。



<志賀中学校>

- 陸上 松田 航哉 (3年) 男子共通四種競技 県通陸1位、北信越大会2位
石田 結香 (3年) 女子共通砲丸投 県通陸2位、北信越大会10位
- 卓球 土肥 美咲 (3年) 女子個人 県体2位、北信越大会ベスト16
- 水泳 日高 雅子 (3年) 女子400m自由形 県体1位、北信越大会1位
女子800m自由形 県体1位、北信越大会1位
全国中学校水泳競技大会出場 (8/21～23)

<富来中学校>

- 水泳 池端 俊哉 (3年) 男子バタフライ 県体100m 2位、200m 2位
// 北信越大会100m 3位、200m 3位
高島 美佳 (3年) 女子バタフライ 県体100m 3位、200m 1位
// 北信越大会200m 8位
- 野球 富来中野球部 (17人) 県体3位
中部日本地区選抜中学軟式野球大会出場
- 男子ホッケー部 北信越大会出場
- 女子ホッケー部 北信越大会出場

— そう、なんだってできるんだ

見えてきた私たちの「可能性」

がんばる@



主な協賛事業所・・・

町内保育園・幼稚園、児童館、フローリィ、アリス館、シ・オン、図書館、消防署、有縁の荘、志賀クリニック、JA、西山パーキング、ロッキー、北市、どんたく、ファミリーマート、稲岡石油、池田商事、小泉石油、上杉モーターズ、エース自動車、いこいの村、ロイヤルホテル、花や249、8番ラーメン、市左衛門、ドライブインのうみ、能登ゴルフ場、桜井電気、アイリス、ますほの里、富来病院、松本工業、リゾート増穂浦、渤海、富来ストア、アスク、Aコープ、ペーカリー虹、西海水産、実験農場



志賀図書館

in shika-library



INTERVIEW



村山 唯さん (志賀中学校)

図書館司書になりたいです。貸出・返却の他、本棚の掃除や本の修理、新聞スクラップなど、想像以上に仕事がたくさんあり、大変だと思いました。良い経験ができて、色々と指導してくださった方々に感謝です。



日高 雅子さん 北信越優勝！ 大会新記録！！

部活動に励む中学生徒。県体で好成績を出せたのも日頃の練習の賜物です。北信越大会でも皆、熱い戦いを繰り広げ、自己ベストを尽くしてきました。「支えてくれた皆のためにも全力で戦いたい」と誓っていた水泳の日高雅子さんは、北信越大会の女子400mと800m自由形で優勝しました。400m自由形では、タイム4分23秒73と、大会新記録を出しました。また、8月21日から3日間、全国大会にも出場しました。



その 3

志賀レスリング教室

志賀ジュニアレスリング教室の児童7人が、全国大会で入賞しました。6年生の谷内謙斗君は、小学生最後の戦いで、初優勝を遂げました。



<志賀ジュニアレスリング教室>

第31回全国少年少女レスリング選手権大会（東京・代々木競技場第一体育館）

男子：6年生 34kg 級 RED	優勝	谷内 謙斗	女子：5年生 30kg 級	2位	岡田 愛生
4年生 33kg 級 RED	2位	宮崎 楓大	27kg 級	3位	水潤 琉奈
3年生 +42kg 級	3位	赤坂 和哉	3年生 30kg 級	2位	赤坂 美涼
			22kg 級	3位	岡田 夢生



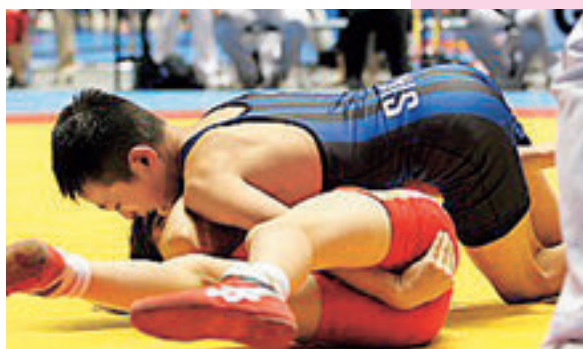
谷内謙斗君 全国大会で初優勝!!

7月25日から27日まで開催された全国少年少女レスリング選手権。44都道府県から204クラブ1,559選手が参加しました。小学6年生34kg級REDに出場した谷内君は、去年、男子の部で大会4連覇を達成した「最強女子」

を奪う展開でしたが、後半、伊藤選手のスピードに慣れてきた谷内君がタックル返しを連続で決めて8・8の同点でタイムアップ。延長戦に突入し、伊藤選手がタックルに来たところを再度タックル返しで得点。優勝を決め、会場をどよめかせ

ました。谷内君は、「2年前伊藤選手に負けた悔しさをバネに、厳しい練習に耐えてきました。努力が報われ、とても嬉しいです。これからも頑張り続けたい」と優勝の喜びを報告し、今後の頑張りも誓いました。

決勝試合での谷内選手▶



山下勝 監督

谷内君が初優勝し、志賀レスリング教室でも、初の全国大会優勝です。谷内君は同年代の練習相手がいないため、中学生や高校生と練習しています。春から朝練も始め、週6日で練習量を増やし、体力と自信をつけました。地方は、これくらいしないと勝てません。決勝では「いくら強くても相手は女の子なんだぞ!」と言いました。男のプライドが勝りましたね。

他のメンバーも、日頃の練習の成果を発揮しました。昨年の「2位1人」から、「優勝1人、2位3人、3位3人」

と計7人が入賞。チーム全体が飛躍を遂げた全国大会となりました。

メンバー全員、次の大会優勝を目指して、さらに練習に励みます。

志賀ジュニアT・C

(綱引クラブ)

志賀綱引クラブの中学生と小学生チーム2組が全日本大会に出場。中高生チームの志賀ジュニアT・Cが3連覇を達成しました。



<志賀綱引倶楽部> 2014 全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会 (東京・駒沢オリンピック公園運動場体育館)
 ・志賀ジュニアT・C 交流ユース 500kg 以下 優勝、 ・ジュニア Dream ジュニア 320kg ベスト8

志賀ジュニアT・C 全国大会で優勝! V 3!!

8月10日に東京で開催された全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会。志賀町のジュニアチーム2組が出場し、志賀ジュニアT・Cが中高生部門(ユース)で優勝。大会3連覇を果たしました。8チームが出場した予選リーグは無敗で突破。決勝トーナメントでもその勢いで勝ち進み、優勝を決めました。



全国大会で戦う志賀ジュニアT・C

内田誠也主将(志賀高校1年)は、「勝つ自信はありました。日頃の練習の成果を十分に発揮でき、満足しています。来年は4連覇を目指します」と来年の抱負を語りました。
 また、ジュニア Dream はベスト8入りを果たしました。



國部 佐喜男 監督

メンバーは学校や学年も様々。部活動もしながら、週2回の練習を頑張っています。7年前の創立から共に活動する仲間が多く、チームワークが強み。試合本番では、ぴったり息が合います。来年は4連覇を目指し、練習に励みます。

勝ったことも、
 負けたことも…
 楽しかったことも、
 つらかったことも…
 嬉しかったことも、
 悔しかったことも…

色んな経験は、
 今後の人生に
 きつと役立つはず。
 経験を
 次のステップに
 生かして

羽ばたけ、
 志賀っ子!

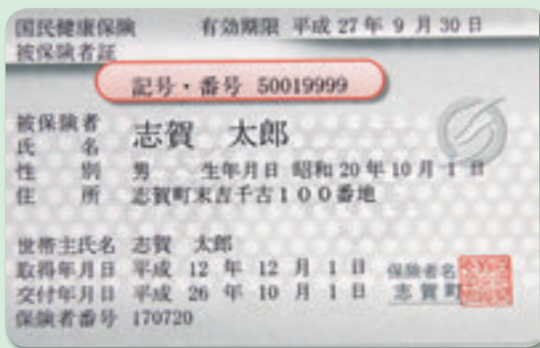
頑張れ、
 志賀っ子!!



被保険者証が 一斉更新されます

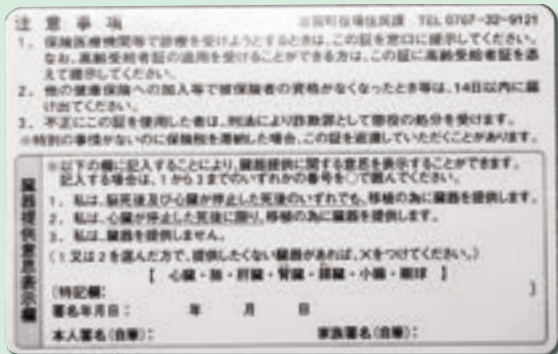
現在使用中の国民健康被保険者証は
9月30日で有効期限が切れます。
 9月中旬に新しい被保険者証を
 お送りします。

新しい保険証 表面



※新しい保険証の色は「薄緑色」です

裏面



被保険者証は1人に1枚
 交付されます。被保険者全
 員分の保険証を世帯主宛に
 簡易書留で郵送しますので
 確認してください。
 ただし、短期保険者証ま
 たは資格証明書の人につい
 ては、直接住民課まで取り
 きていただく場合があります。
 記載されている氏名・生
 年月日・住所などに間違い
 がないか確認してください。

職場の健康保険に加入し
 た場合は、国民健康保険脱
 退の手続きが必要です。職
 場の健康保険証と国民健康
 保険被保険者証、印鑑を持
 参し、住民課または富来支
 所総合窓口で手続きをお願
 いします。
 有効期限の切れた古い被
 保険者証は、住民課または
 富来支所総合窓口までお持
 ちいただくか、ご自身で廃
 棄処分してください。

「臓器提供意思表示欄」
 を設けてあります。臓器
 提供の意思を表示する人
 は、内容をよく読んで「署
 名年月日」「本人署名」「家
 族署名」欄に記入してく
 ださい。

【問い合わせ先】
 住民課 国民健康保険担当
 ☎32・9121

被保険者証裏面について

ジエネリック医 薬品希望カード の同封について

「ジエネリック医薬品」と
 は、新薬(先発医薬品)の特
 許が切れてから発売された
 「後発医薬品」のことで、新
 薬と同じ成分、同じ効能・
 効果をもつものです。開発
 費が安いため薬代を安く抑
 えることができます。

ジエネリック医薬品を使
 用したい場合は、病院での
 診療中や調剤薬局で「ジエ
 ネリック医薬品希望カー
 ド」を見せてください。

※ジエネリック医薬品
 は、有効成分が同じでも
 メーカーごとに微妙な違
 いがありますので、医師
 や薬剤師に相談し、違和
 感がでたら新薬に戻すこ
 とをお勧めします。

急いでください!

40 ~ 74 歳の志賀町国民健康保険被保険者の人へ

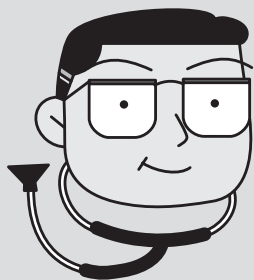
内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための「特定健康診査」の受診期限が近づいています。

町内医療機関での健診実施期間は、

9月30日(火)までです。

※対象者には、5月中旬に特定健康診査受診券をお送りしています。紛失された人は、再発行しますので住民課 (☎ 32-9121) まで連絡してください。

特定健康診査は
受けましたか?
年1回は受診し、
自分の健康を
確認しましょう。



お願い

下水道への接続

下水道が供用開始された地区で、未だ接続されていない方は早急に接続いただきますようお願いいたします。みんなで快適な環境づくりをしましょう。



志賀町 下水道接続 検索 町まち整備課 ☎32-9251

ケーブルTV変更・廃止の 手続きはお忘れなく!

次のような場合は、情報推進課に届出が必要です。

- ・家屋の解体
- ・家屋の売買
- ・加入者名義の変更
- ・転居する場合

☎情報推進課 ☎32-9261

志賀町要保護児童対策
地域協議会だより

身体的虐待とは

虐待対応件数の中で最も多くみられるのが「身体的虐待」。これは、子どもに外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること。その例としては、殴る、蹴る、投げ落とす、首を絞める、逆さ吊りにする、たばこの火を押し付ける、熱湯をかける、異物を飲ませる、冬に戸外に締め出す、縄などにより一室に拘束する、意図的に子どもを病気にさせるなど。最悪の場合、死に至ることもあります。

また、赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、脳や視神経などが損傷し、失明などの重大な障がいが残ったり、命を落とす場合もあるという「乳幼児揺さぶられ症候群」にも注意が必要です。泣き止まないからと言って、赤ちゃんを激しく揺さぶらないようにしましょう。

虐待を受けた体験が子どもに及ぼす影響

は千差万別ですが、虐待が身体だけでなく、心にも大きな傷を残してしまうことは間違いありません。



七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811

志賀町住民課 ☎ 32-9122

志賀町児童相談 携帯電話 090-8267-4693

第66回石川県民体育大会

バレーボール（一般女子）



ボウリング（壮年女子）



バスケットボール（一般女子）



ゴルフ（一般男子）

8月9日（土）・10日（日）の両日、内灘町を主会場に、第66回石川県民体育大会が開催予定でしたが、2日目は、台風のため全競技が中止となりました。

選手の皆さんには、練習や準備などに万全を期していたにもかかわらず、残念なことになります。早期開催競技、9日（土）実施の主な成績は次の通りです。

なお、総合成績による順位はありません。

PK戦まで持ち越し、激戦を制した志賀町イレブン



サッカー（一般男子）

【大会の主な成績】

- ・バレーボール（一般女子） 一回戦勝利
- ・バスケットボール（一般女子） 一回戦勝利
- ・サッカー（一般男子） 一回戦勝利 ※2日目は台風のため中止
- ・クレー射撃（一般男子） 7位
- ・フィールド射撃（一般男子） 11位
- ・レスリング（一般男子） 3位
- ・ボウリング（壮年男子） 9位・（壮年女子） 3位
- ・ゴルフ（一般男子） 3位・（壮年男子） 6位・（一般女子） 11位・（壮年女子） 4位
- ・セーリング（シーホッパー級） 3位
- ・ネオホッケー（一般男子） 公開競技 優勝

【大会二日目・台風のため中止】

- ・陸上競技（一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子）
- ・水泳（壮年男子）
- ・軟式野球（一般男子）
- ・ソフトテニス（一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子）
- ・テニス（一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子）
- ・バレーボール（壮年男子・壮年女子）
- ・卓球（一般男子・壮年男子・一般女子）
- ・剣道（一般男子・壮年男子・一般女子）
- ・柔道（一般男子）
- ・相撲（一般男子）
- ・弓道（一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子）
- ・ボウリング（一般男子・一般女子）
- ・ゲートボール（一般男子・壮年男子・壮年女子）
- ・グラウンドゴルフ（一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子）
- ・綱引き（一般男子・一般女子）
- ・パークゴルフ（一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子）
- ・太極拳（一般女子・壮年女子）
- ・ホッケー（一般男子・一般女子）
- ・ペタンク（一般男子・壮年男子・一般女子・壮年女子）
- ・パワーリフティング（74kg級・83kg級）

第27回目

The 27th JAPAN TENT ジャパンテント

— 世界留学生交流 いしかわ 2014 —



志賀町では、亀田伸晃さん、大島勝美さん、曾根久仁夫さん、中川久志さんのご協力により、8月21日から24日まで7カ国から7人の留学生がホームステイしました。

21日の対面式にはじまり、22日の体験交流では、花のミュージアムフロアでクラフト作りを体験しました。また、地元の食材をふんだんに使った日本料理作り挑戦。出来上がった料理を囲み、全員で食事交流会を楽しみました。

23日は、ファミリーとの交流を深め、24日のお別れ式では、皆別れを惜しんでいました。

グッドマナーキャンペーン
9月はキャンペーン月間です！

すべての大人が子育てを

青少年の公共マナーや交通ルールなどに対する規範意識の向上を目指して、今年も「小中高生グッドマナーキャンペーン」を行います。

志賀町では、9月22日から26日のうち平日4日間をキャンペーン実施期間として、学校、PTAをはじめ、各種団体に協力をお願いしながら、青少年への声かけ運動・交通マナー指導を行います。

秋の交通安全運動の街頭指導時に併せ、登校・下校時の子どもたちにあいさつ・声掛け運動を行いますので、皆さまの温かいご協力をよろしくお願いします。

平成26年度 重点目標

- ◎気持ちのよいあいさつをしよう！
- ◎交通ルールを守ろう！
- ◎自転車の乗車ルールを守ろう！
(スマートフォンの操作など「ながら運転」をしない)

富来俳壇

文芸教室

梅干を瓶におさめて安堵かな

鉄塔を昇る人あり入道雲

胸のうち聴いて欲しいと慕洗ふ

長根尾郁恵

須戸ひろし

藤川 増野

投稿

短歌、俳句、川柳

縄張りがあるのか蟬の競ひ鳴き
森下いわお

老犬の日がな寝そべる海暑かな
前川美代子

巡り来る友しやんとして踊りかな
小島 史子

法要や読経に和する蟬しぐれ
川田まさる

スペインで買う赤札の夏帽子
富地 重内

心こめ五十回目の梅を千す
安田紀美恵

路線バス止め子供等の神輿かな
浅野 照子

天草採る海女の磯笛能登岬
高岩みつる

川風の誘ふ夜空や流れ星
角谷 秀文

里山の自然織り成す螢かな
新澤 和子

ひた走る黒部の夏や散居村
上野 末子

雨晴れ間、床しく、ひそと合歡の花
山守 宏子

猛暑中、青瓢箪の位置確か
浅子

勝ち越して背中也笑う力士かな
元尾 智子

梵鐘爽やか音色飴する
耳を傾け心が和む

真夏日に耐えて初秋を願ひつつ
今日も一日汗を友とし

二年半隣暮して旅の人
心変わりし次はいづこへ

行く人々が友の花畑魅せられて
黄色き大輪憩い眺むる

護る主に支え親せき有りてこそ
50回忌の法話聞く夏

志津江

松本理希三

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首（一句）として送付ください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■宛先／〒925-0198志賀町末吉千古1番地1 志賀町教育委員会 生涯学習課まで※毎月3日までにお送りください。

残暑厳しい日が続く、夏の疲れを感じる人も多いのでは？そんな疲れの対処本、リラックスできるCDなど多数取り揃えています。リフレッシュしたい人は、図書館をぜひ利用してください♪平日は18時、土日祝は17時まで開館しています。

●おはなし会

日時：9月3日(水)・17日(水) 16時～
場所：1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時：9月27日(土) 14時～
場所：1階・絵本コーナー

★志賀町立図書館★

紙芝居や絵本の読み聞かせを行っています。リクエストもできます！親子や友だちで気軽に参加してください♪

◆おすすめの本◆

○やまんば能登を喰らう

谷口 藤子

能登の山をすべて歩いた著者の体験型山菜図鑑。約150種類の山菜を中心に、料理や活用方法、似た毒草の紹介など、能登で採れる山菜ひとつひとつに、“やまんば”と孫に呼ばれる著者の実体験をもとにしたコメントも収録されています。

○ハーブティーブレンドBOOK

おおそね みちる

夏の疲れをハーブティーで癒してみませんか？イライラ、不眠、頭痛、生理痛など、心と体の不調に効くハーブティーのスペシャルブレンドを、薬剤師でもある著者が伝授します。62種類のハーブガイドも併せて収録されています。

◆新着の本◆

- 銀翼のイカロス(半沢直樹シリーズ4) 池井戸 潤
- 昨日みた夢 宇江佐真理
- 遺譜(浅見光彦シリーズ)上・下 内田 康夫
- 捜査組曲 今野 敏
- すえずえ(しゃばけシリーズ13) 畠中 恵
- 雨の狩人 大沢 在昌
- 春遠からじ 北原亜衣子
- 春の庭(第151回芥川賞受賞作) 柴崎 友香
- そして奔流へ(新・病葉流れて4) 白川 道
- 棟居刑事の永遠の狩人 森村 誠一
- 大人エレベーター 妻夫木聡 ほか
- いざという時も困らない!マネー大百科 宝 島 社
- タラ・ダンカン11上・下
ソフィー・オドゥワン=マミコニアン

休館日 9月1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、
22日(日)、29日(月)

開館時間・問い合わせ先

志賀町立図書館 平日 9:30～18:00
☎32-1740 土日祝 9:30～17:00
志賀町立富来図書館 平日 9:30～18:00
☎42-2777 土日祝 9:30～17:00

児童館通信

……お知らせ……

★月見茶会

9月6日(土)、13時30分から、小林京子先生の指導で月見茶会を行います。秋の草花や掛け軸を飾り、お茶の作法を教わりながら、抹茶や和菓子をおいしくいただきます。当日は、茶道子ども教室の生徒さんもお点前を披露してくれます。親子で月見茶会を楽しみませんか。



★手形・足形づくり(壁かけ)

9月24日(水)、10時から、乳児(1歳未満)を対象に、手形・足形づくりを行います。かわいいお子さんの成長の記録を、手形・足形として残しませんか。紙粘土に手や足を置くだけの簡単な作業です。希望する人は児童館に申し込みをしてください。定員になり次第締め切ります。



9月の行事予定

6日(土) 月見茶会(定員15人)	13:30～
17日(水) 親子リトミック遊び(定員20組)	10:30～
24日(水) 手形・足形づくり(材料費100円・定員15人・乳児対象)	10:00～
27日(土) バトン・キッズ	13:30～

★申し込み、お問い合わせは志賀町児童館まで

休館日 9月15日(月・祝)、
21日(日)、23日(火)

開館時間 9時～17時30分

問い合わせ先 志賀町児童館

☎32-1724



高浜小学校で建設準備工事が始まりました

平成28年4月の開校に備え、7部門の開校準備部会も順次協議が進められています。先般も、保護者宛ての体操服の展示アンケートでは、たくさんのお返事をいただきました。9月上旬にホームページにて結果を報告させていただきます。

また、ハード面では、本工事の発注が終わり、この夏休み期間中を利用して準備工事が始まりました。準備工事の概要としては、2棟ある体育館のうちの1棟とプールが取り壊され、同時に新たな進道路路が建設されています。

また、屋外の遊び場を移設し、2箇所ある玄関を1箇所集約するなど既存校舎の改修作業も進みました。夏休み期間中、新学期を迎える児童たちの「安全確保」を第一に、これらの準備工事が行われました。今後は、「環境保護」にも配慮し、本工事を実施していきます。



体操服の展示アンケートの様子

法律相談

・弁護士（元高等検察庁検事）、愛知学院大学法科大学院教授
國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事故など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあたる。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

宿泊名簿への記載は義務なのか

Q.. 宿泊先のホテルなどで宿泊名簿に名前や住所などを書かれますが、それは、どうしてですか。虚偽の名前などを書いた場合はどうなりますか。

A.. ホテルなどに宿泊する際、宿泊名簿に名前や住所などを書かされるのは、法律に基づいてのことです。すなわち、旅館業法第6条で、営業者は、宿泊者の氏名、住所、職業、性別、年齢、行き先地、到着日時、出発日時、室名その他の事項（生年月日、電話番号、前泊地など、外国人の場合は、国籍、パスポート旅券番号）記載した宿泊名簿を備え付けが義務付けています。したがって、営業者から請求があった場合、宿泊者はこれを拒むことはできません。

法律が、このような義務付けをした理由は、①伝染病や食中毒などが発生した場合、追跡調査をする必要があること、②賭博などの違法行為や風紀を乱す行為を防止する必要があること、③宿泊者が自殺をしたり、あるいはホテルなどが火事で焼けて焼死者があつた場合に身元確認をする必要があること、④外国人の場合、テロ対策の一環（パ

スポート番号）などが挙げられます。

宿泊者が虚偽の氏名や住所を記載した場合、どうなるかですが、この場合、拘留（1日以上30日未満）または科料（千円以上1万円未満）に処せられます。つまり、軽犯罪法と同程度の刑罰があります。仮に、これらの罪で処罰された場合、検察庁の犯罪記録には「前科」として一生残りますが、実際、この罰則が使われた例はほとんどありません。過去にオウム真理教や過激派関係者を拘束する際に宿泊名簿の不実記載で別件逮捕のために利用されるケースがあり（拘留や科料の刑罰の犯罪も、住所不定の場合は逮捕できます）、オウム真理教事案では、宿泊名簿を「私文書」として、私文書偽造・同行使罪（3年以上5年以下の懲役）で起訴して確定した事例があります。なので、正直に書いた方が無難です。

なお、営業者も、宿泊名簿を備えなければ、5千円以下の罰金に処せられます。刑は軽いのですが、宿泊名簿の備え付けは義務なのでこれに反すると、営業許可の取り消しを受ける可能性があるため、必ず備え付けています。因みに、宿泊名簿の保存期間は2年間と決まっています。

情報パーク



納税は
お忘れなく!!

納税のお知らせ

納期限：9月30日(火)

- ・国民健康保険税 第3期
- ・後期高齢者医療保険料 第6期
- ・介護保険料(普通徴収) 第3期

第10回志賀町健康フェア 2014

健康フェアを開催します。皆さんの来場をお待ちしています！

- テーマ：「ロコモティブシンドローム予防！」
- 日時：9月28日(日) 10:00～15:00
- 会場：保健福祉センター・文化ホール

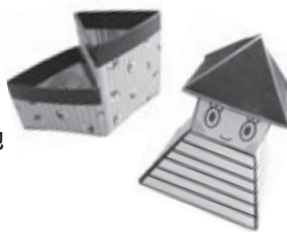
【健康講演会】 10:30～12:00 (10:00～受付)

- ◆場所 文化ホール・大ホール
- ◆演題 「ロコモティブシンドロームについて」
- ◆講師 金沢大学附属病院整形外科 八幡 徹太郎 先生
★最近話題の「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」。寝たきりや要介護状態、またメタボリックシンドロームのリスクを高めると言われています。今のうちにロコモについて学んでみませんか？

※来場者には、昼食引換券プレゼント!!
(カレー&サラダ☆12:00～昼食提供、先着300人)

【午後の催し】 12:45～15:00

- ◆健康づくり広場… 体力調査コーナー(受付12:45～14:00)
歯科相談・フッ素塗布
- ◆ロコモ予防コーナー… ロコモチェック、骨密度測定、
ポールウォーキング紹介、介護予防コーナー
- ◆キッズ広場… 赤ちゃんはいはいレース(12:30受付・13:00スタート)
バルーンアート、あかりちゃんコーナー、子ども写真展
- ◆食の健康広場… 野菜計量クイズ、栄養教諭牧出先生の食育コーナー
加工連による試食提供
- ◆手作りコーナー… オリジナルペン立て
&あかりちゃん
ペーパークラフト 他
- ◆オープンカフェ



保健福祉センター ☎32-0339

催し物

花のミュージアムフローリィ

☆イベント

『K I H A』ミュージックライブ

◆日時 9月14日(日)

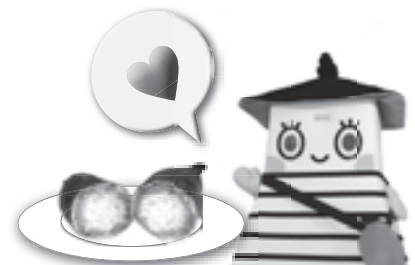
12:30～・15:00～

柔らかく歌声とギターの音色をお楽しみください。

☆ギャラリー展示出品者募集!

趣味やグループ教室の作品をフローリィの館内で展示してみませんか。

花のミュージアム フローリィ
☎32-8787



10月・11月 ほくでんミニ講座&クラフト体験 <クリスマスリース>プレゼントとしても..

開催日時	10/24 (金)	10/29 (水)	11/6 (木)	11/9 (日)	11/11 (火)	11/14 (金)
午前10:00～	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～	○	○	○	○	—	○

場所:花のミュージアム フローリィ 定員:各回先着30名さま

★参加者募集★

北陸電力

■受付期間 10月1日(水)～

■受付時間 平日9:00～17:00

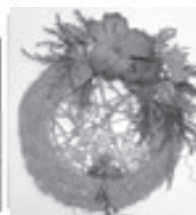
■参加費 無料

■申込先

北陸電力(株)地域社会部ふれあい担当

TEL 0767-32-4210

※町内P電話サービスはご利用できません。



お知らせ

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引き上げに際し、各家庭への負担を緩和するため、一定の条件を満たす人に給付金が支給されます。確認してください。

【臨時福祉給付金】

○給付対象者

平成 26 年 1 月 1 日（基準日）に志賀町に住民票があり、住民税が非課税の人（課税されている人の被扶養者や生活保護の受給者は除く）

○給付額 1 人につき 10,000 円

（老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者は、受給者 1 人につき、5,000 円加算）

・申請先・・・健康福祉課「臨時福祉給付金」窓口

☎健康福祉課 ☎ 32-9131

【子育て世帯臨時特例給付金】

○給付対象者

平成 26 年 1 月 1 日（基準日）に志賀町に住民票があり、平成 26 年 1 月分の児童手当・特例給付を受給している人（平成 25 年の所得が児童手当の所得制限限度額以上の人や生活保護の受給者などは除く）

○給付額 対象児童 1 人につき 10,000 円

・申請先・・・住民課「子育て世帯臨時特例給付金」窓口

☎住民課 ☎ 32-9122

◆受付期限 10 月 1 日（水）まで

※申請書・本人確認書類・口座確認書類を窓口、または返信用封筒で提出してください。

◎給付金の対象と思われる人には、申請書を送付しています。対象と思われる人で申請書が届いていない人は問い合わせてください。

◎加算対象確認のために年金の振込通知など、確認書類が必要になる場合があります。

◎住民税の申告がないと対象外となることがあります。

◎志賀町外の人の税法上の扶養になっている人は、扶養者の非課税証明書が必要になります。

てんと市

◆日時 9月30日(火)
8:30～11:00

◆場所 みちのえき「旬菜館」前
※皆さんのお越しをお待ちしています。

☎農林水産課 ☎32-9221

のと里山空港「空の日」フェスタ

—日本航空学園「航空祭」同日開催—

のと里山空港往復利用旅行券が当たるクイズや紙飛行機の入力ゲーム、滑走路の近くから航空機の離発着を見学できる「空港内バスツアー」などのイベントもりだくさんです！

◆日時 10月12日(日)
10:00～16:30

☆イベント①『管制塔・気象施設見学』

◆対象 小学4年生～高校生

◆時間 9:40～、10:25～
(各回定員:20人、所要時間:約30分)

☆イベント②『ANAお仕事見学』

◆対象 小学生とその家族

◆時間 9:10～、15:30～
(各回定員:20人、所要時間:約90分)

※①②のイベントは、往復ハガキでの事前申込をお願いします。

☆のっぴーフリーマ出店者募集！

フリーマーケット出店希望者は、ハガキまたはFAXで、事前申込をお願いします。

◆申込期限 9月26日(金) 必着

詳しくは… [のと里山空港](#)

☎のと里山空港「空の日」実行委員会
☎0768-26-2100 FAX0768-26-2102

シルバー人材センターからのお知らせ

《仕事を依頼したい方へ》高齢者にふさわしい臨時的・短期的・軽易な仕事を、お引き受けし、会員に提供する仕組みです。「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもない、かといって誰かに頼むあてがない」そんな時は気軽にお電話下さい。

次のような仕事をお引き受けします。庭木の手入れ・草刈り・草むしり・農作業・屋内外清掃・障子張替・簡単な補修など。

但し、高齢者の就業ですので、危険・有害・損害賠償額が多額となることが見込まれる仕事は、お受け出来ません。

《仕事をしてみたい方へ》町内に住む「働く機会を得たい」という健康で働く意欲のある60歳以上なら誰でも会員になれます。入会申込書はご本人様が本部事務所・業務取次所まで取りに来て下さい。

◆事務所業務時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◆お申し込み・お問い合わせ 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

本部事務所（富来行政センター1階）TEL42-2170 fax42-2180 業務取次所（志賀町文化ホール1階）TEL32-9911

9月10日～9月16日は『自殺予防週間』

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法および自殺者の親族などに対する支援の必要性などについて国民の理解の促進を図ることが目的です。

大切な人を自殺でなくさないために…

気づき…心の不調を示すサイン(うつ症状や自殺をほのめかすなど)に気を付けましょう。

つながり…早めに相談機関や医療機関に受診・相談しましょう。(※)

見守り…あせらず温かく見守り回復を支えましょう。

(※)毎月第3金曜日に「**こころの健康相談**」を実施しています。予約制で、本人からの相談だけでなく家族や周囲の人からの相談も受け付けています。希望の人は、保健福祉センターまで問い合わせてください。

保健福祉センター ☎32-0339

行政書士無料相談会

相続、遺言、契約、会社設立、各種許可申請の手続きなど様々な相談について答えます。

【電話無料相談会】 ☎076-268-9110

◆日時 10月5日(日) 10:00～16:00

【面談による無料相談会】

◆日時 10月5日(日) 10:00～16:00

◆場所 アル・プラザ鹿島(中能登町)

石川県行政書士会 ☎076-268-9555

JICAボランティア平成26年度秋募集

開発途上国では様々な分野において、私たちの技術・知識・経験が必要とされています。あなたも海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか？

◆募集期間 10月1日(水)～11月4日(火)

【体験談&説明会】(予約・参加費不要)

期日	時間	会場
10月15日(水)	10:00～12:30	こまつ芸術劇場うらら
10月15日(水)	18:30～20:30	JICA 北陸 会議室
10月18日(土)	10:00～12:30	石川県国際交流センター

詳しくは…

石川県 JICA 北陸・ボランティア担当 ☎076-233-5931

個別歯科検診を受けましょう！

歯周病菌は糖尿病などの生活習慣病や誤嚥性肺炎の原因ともいわれ、定期的な歯科検診を受けることは全身の健康管理に役立ちます。この機会に検診を受けて、口腔内の健康状態をチェックしておきましょう。

◆対象者 平成27年3月31日までに、
40歳、50歳、60歳、70歳を迎える人

◆受診期間 9月1日(月)～10月31日(金)

◆実施機関 町内歯科医療機関

◆内容 問診および口腔内検診

※郵送で届いた無料クーポン券と問診票を持って、電話予約の上、受診してください。

保健福祉センター ☎32-0339

10月1日から7日は「公証週間」

公正証書は法務大臣から任命された公証人が作成する文書です。遺言や金銭、不動産の貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの契約を公正証書にすることで、争いを未然に防止し、大切な財産を守ることができます。

【無料公証相談所】

◆日時 10月1日(水)～7日(火) 9:00～17:00

◆場所 七尾公証役場(藤橋町成部26-1)

【全国一斉法務局休日相談所】

◆日時 10月5日(日) 10:00～16:00

◆場所 金沢地方法務局七尾支局(小島町大開地3-7)

◆予約期限 10月3日(金)まで ☎0767-53-1721

◆相談内容・登記(相続・遺言・売買・土地境界・会社)

・人権(近隣関係・子どもの人権問題)

・戸籍・国籍(婚姻・養子縁組・成年後見)

・供託(給与の差押・家賃のトラブル)など

【日本公証人連合会電話相談】 ☎03-3502-8239

◆日時 10月1日(水)～7日(火)

9:30～12:00・13:00～16:30

七尾公証役場 ☎0767-52-6508

知っていますか？建退共制度

建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

◆加入できる事業主：建設業を営む人

◆対象となる労働者：建設業の現場で働く人

◆掛金：月額310円

詳しくは…

建設業退職金共済 石川支部 ☎076-242-1161



がんもんフェスタの延期について

広報しか8月号の24ページで紹介したイベント「がんもんフェスタ」は、台風のため下記の日程に延期となりました。ご了承ください。

◆日時 9月7日(日)
10:00～17:00

◆場所 巖門園地(牛下)

志賀の魅力創出委員会
(志賀町観光協会)

☎32-1111

☆遊覧船が通常価格より半額!

大人500円・小人200円(小学生まで)

※天候により、運行を中止する場合もあり

☆ステージパフォーマンス

場所: 能登金剛センター

出演: よさこい・太鼓・ピエロ

☆キッズゲームエリア

場所: レストラン巖門

内容: ぷかぷかフィッシング、射的など

軽自動車税の税率が改正されます

地方税法改正により平成27年度から軽自動車税の税率が以下の通りとなります。

◆三輪および四輪以上の軽自動車

車種区分		標準税率		重課税率 (H28年度から)		
		改正前	改正後			
軽自動車	三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
	四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
			営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円	
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円	

◎ただし、平成27年3月31日以前に初度検査(新車登録)を受けた三輪および四輪以上の軽自動車には改正前の標準税率が適用されます。

◎初度検査(新車登録)から13年を経過した三輪および四輪以上の軽自動車は平成28年度から新たに重課税率が適用されます。

ナンバーの登録はすんでいますか?

トラクター・コンバイン・田植機・フォークリフトなどは公道を走らない場合でもナンバープレートが必要です。

◆ナンバープレートは税務課窓口・富来支所総合窓口で発行しています。発行手続きには所有者の印鑑、車台番号、型式の分かるものが必要です。

◆原動機付自転車、小型特殊自動車などの車両

車種区分		標準税率	
		改正前	改正後
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽自動車	二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円

◆対象となる車両

速度	農耕作業用 (トラクター、コンバイン、 田植機など)	農耕作業用以外 (フォークリフト、 ショベルローダなど)	
	乗用装置があり 最高速度 35km/h未滿のもの	最高速度 15km/h以下のもの	
大きさ	長さ、幅、高さの 規定なし	長さ	4.7m以下
		幅	1.7m以下
		高さ	2.8m以下

税務課 軽自動車税担当 ☎32-9142

**第6期志賀町高齢者福祉計画・介護保険事業
計画アンケート調査ご協力のお礼とお願い**

今回、対象者に送付した「第6期志賀町高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定に関するアンケート調査」につきまして、お忙しい中ご協力いただき、誠にありがとうございました。回答アンケートの貴重なご意見は、志賀町の高齢者施策・介護保険事業および今後の町政に活かします。

まだ提出していない人は、記入して返送をお願いします。

健康福祉課 介護保険担当 ☎ 32-9112

地域安全ニュース

振り込め詐欺にだまされないで

これらの言葉を言われたら「詐欺だ!」と疑ってください。



電話番号が変わった

➡元の番号に確認の電話をしてください!

医療費などの還付手続きについて、

お金を返すのでATMへ行ってください

➡市役所や町役場などがATMの操作をお願いすることはありません!

宝くじに関して、

当選番号を教えます

➡当選番号が事前に分かることは絶対にありません!

警察官を名乗る者から、

キャッシュカード預かります

➡警察が現金やキャッシュカードを預かることはありません!

お金を要求する電話があったら、必ず家族や羽咋警察署などに相談しましょう。

羽咋警察署・羽咋都市防犯協会連合会 (☎ 22-4970)

『脱法ドラッグ』は『危険ドラッグ』です

脱法ドラッグの乱用者が、犯罪を犯したり、重大な交死死亡事故を引き起こす事件が後を絶ちません。

警視庁および厚生労働省では、『脱法ドラッグ』の新呼称を『危険ドラッグ』に決定しました。危険ドラッグは、安易に使用される状況ですが、非常に危険な薬物です。

法律の規制の有無を問わず、危ない物質であることを広く国民で認識しましょう。

年金事務所職員を名乗る詐欺に注意!

最近、年金事務所職員を装い、自宅へ電話し、

3回ほど通知を送ったが手続きが無いため電話した。給付金が入る。本日中にATMで受け取り手続きをして欲しい。

などと言い、銀行到着後、指定のフリーダイヤルに電話するようにとの指示があった事例が報告されています。

年金事務所の職員がこのようなケースで給付金の手続きを行うことはありません。

年金事務所の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所へ確認するなど、十分に注意してください。

住民課 ☎32-9121

七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

9月11日は「警察安全相談の日」

◆9月11日は「警察安全相談の日」です。

「警察の 相談ダイヤル ☎#9110」

※110番は事件・事故の緊急通報電話です。不急の相談は警察安全相談に電話してください。(通話料は有料です)

・警察本部警察安全相談室… ☎#9110
または ☎076-225-9110

・羽咋警察署警察安全相談室…☎0767-22-0110
交番、駐在所でも受け付けします。

羽咋警察署 警務課 ☎22-0110

information park

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える ウィンドウズ7 ノートパソコンお譲りします

富士通・東芝・NEC12～15型 ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2013年版付 DVD-CD視聴可 機器は無償でお譲りします。お譲りご希望の方はパソコンを動かすウィンドウズ7正規認証、ソフトインストール下記諸費用をご負担下さい。

今回お譲りの台数 30台 会場で機器をご確認下さい

日時 9月14日(日) 午前10時～お昼12時

会場 志賀町文化会館 研修室 志賀町高浜町力1-1



一台あたり諸費用 23,000円 (税込) 修理保証付もあり

お問い合わせは会場担当 田中まで 080(3677)5329

Microsoft REGISTERED Refurbisher

※NPO・教育団体の方は別途ライセンス価格があります。詳しくはお電話下さい。

マイクロソフト社認定MPR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市中区東桜2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 http://forinc.com

有料
広
告
欄

志賀消防署からのお知らせ

◎9月7日(日)～9月13日(土)は「救急医療週間」

◎9月9日(火)は「救急の日」

私たちひとりひとりが、救急業務や救急医療の正しい理解と認識を深めましょう。

★救急車を上手に使いましょう

「交通手段がない」、「どここの病院に行けばいいかわからない」、「便利だから」、「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。「平日休めない」、「日中は用事がある」、「明日は仕事」などの理由で、医療機関を夜間や休日に受診する人もいます。救急車や救急医療は限りある資源。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみましょう。

★こんな時はすぐ、救急車を！

- ・呼びかけ、肩をたたいても反応なし(意識がない)
- ・けいれんが止まらない
- ・呼吸がない、もしくは呼吸困難
- ・激しい痛み(頭痛、胸痛、腹痛など)がある
- ・大量出血、出血が止まらない
- ・顔のゆがみ、上肢などの麻痺(腕や足が動かない)、舌のもつれがある

◎その焼却、大丈夫ですか！？

志賀町内で焼却が原因の火災は、昨年が6件。今年は、8月までに4件起きています。また、昨年9月には籾殻乾燥機による火災も発生。農繁期は特に注意が必要です。

野外での焼却行為は法律で原則禁止されています。農業、左義長やキャンプファイアなどは例外的に認められていますが、火事の危険が伴います。今一度焼却について見直しましょう。

- ・常に監視人を置いて、離れるときは完全に消火する！
- ・乾燥時、火災警報や強風注意報時は、焼却を控える！
- ・火が燃え移らないように周囲の可燃物を除去する！
- ・家庭ゴミや剪定した枝の焼却は犯罪！

火事は、皆さんの命や財産を一瞬にして奪います。火気を取り扱う際の少しの理解と注意で、火事は未然に防ぐことができます。

また、焼却行為などを行う際は、役場・環境安全課への連絡と、消防署へ「場所・時間・焼却するもの」などがわかるように、「火災とまぎらわしい煙または火炎を発生する恐れのある行為の届出」をしましょう。

火災・救急・救助は119番 志賀消防署 ☎32-1776 富来分署 42-1211

「こんにちは 地域包括支援センターです」

★地域包括支援センターによせられる相談

地域包括支援センターでは高齢者の生活や健康、福祉など、さまざまな相談を受け付けています。

【特に多い相談内容】

介護が必要な状態になりました。
介護保険のサービスを受けるには、
一体どうしたらいいのですか？

介護保険サービスを利用するためには、
「要介護認定申請」をして、
介護や支援が必要な状態であると
認定を受ける必要があります。

申請の手続きの後、訪問調査の実施と合わせて、かかりつけ医へ主治医意見書の作成を依頼します。その後、公平な審査・判定が行われ、介護や支援が必要な度合(要介護度)が決まります。

要介護度によって利用できるサービスなどが異なります。いつまでも自立した生活を送るため、目標を決めて自分でできることが増えていくようなサービスを選ぶことが大切。
介護保険サービスだけでなく、町では介護予防教室なども開催しています。利用の目的や希望をつかがい、適切なサービスを紹介しています。どうぞお気軽にご相談ください。

健康福祉課(地域包括支援センター) ☎32-9132



相談・お知らせ

相談内容	日時		場所	問い合わせ先	備考
無料年金相談	9月17日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	役場富来支所	住民課 ☎ 32-9121	年金保険料の免除・年金の支給手続きなど、年金に関すること
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	9月25日(木)	10:00～15:00		住民課 ☎ 32-9122	養育・家庭生活のことなど、なんでも
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、人権擁護委員、民生委員・児童委員、司法書士	< 志賀地域 > 9月12日(金) (司法書士:午後のみ)	10:00～15:00	志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉協議会志賀支所 ☎ 32-1363	日常生活の困りごとや、相談先が分からない場合など気軽に相談してください
	< 富来地域 > 9月10日(水) (司法書士:午前のみ)		富来活性化センター 2階	志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545	
障害者福祉相談	9月10日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 11会議室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・手話通訳の案内	毎週月～金曜日 ※支所対応日除く	8:30～17:15	健康福祉課		要約筆記（文字で書いて伝える通訳）や手話で行政手続きをお手伝いします
	9月3日(水) 17日(水)	14:00～16:00	富来支所総合窓口		
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	9月4日(木) 11日(木) 18日(木) 25日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金5,400円（30分） ※クレサラ相談、負担困難で法律援助資力基準に該当する人は初回無料

information park

■ クリソールはくい体験教室 時間 9:00～ 場所: クリソールはくい ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日時	申込受付時間	講師	内容
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	9月13日(土)	9月3日(水)～ 9月12日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と有効利用を図ります。 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具
エコッキング教室 (予約制・定員20人)	10月4日(土)	9月24日(水)～ 10月3日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学ぶ。 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸

■ 窓口延長業務

日時	内容	問い合わせ先
9月6日(土) 13日(土) 20日(土) 27日(土)	9:00～ 12:30 住民票・戸籍 謄抄本・印鑑 証明などの発行業務	住民課 ☎ 32-9121

■ 町長談話室

今月は他の公務により開催できません。ご了承ください。

☎ 総務課 ☎ 32-9311

Shi-on シオン
～憩いと安らぎの空間～
志賀千古温泉
年中無休

★プール会員様募集中です！

- ・温泉 午前6時～午後11時
- ・プール 午前9時～午後10時
- ・レストラン 午前11時～午後10時

アクアパークシオン
のんびりしに来てくださいね～(´▽`)/ ☎0767-32-8555

入院に強い保障
入院保障2型

日額 2,000円 で 入院日額 10,000円
(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は
☎ **0120-63-5011**

●ホームページからはこちら
石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら
〒920-0901 金沢市東三町2-1-10 真利ビル3F

有料広告欄

健康カレンダー 掲示板

保健福祉センター ☎ 32-0339

予防接種

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	9月4日(木)	平成26年3月生まれ	◎志
予防接種相談会		どなたでも	

【受付時間】BCG 14:00～14:15 予防接種相談会 14:30～15:30
※予防接種相談会は予約が必要です。事前に申し込みください。

乳幼児健康診査

【受付時間】13:15～13:45

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	9月4日(木)	平成26年5月生まれ	◎志
1歳6カ月児健診	9月25日(木)	平成24年12月～平成25年3月生まれ	◎富
3歳児健診		平成22年12月～平成23年4月生まれ	

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	9月4日(木)	乳幼児の子ども さんとお母さん どなたでも	15:00～15:30	◎志
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)			
ゆう遊クラブ	9月9日(火) 9月30日(火)		10:00～11:30	◎富
モグモグ教室	9月30日(火)	離乳期の子どもさん		

※すくすく子育てを希望する人は、事前に相談内容を連絡してください。
※ゆう遊クラブ: 9日は『おはなしと音楽』、30日は『ハッピースキングア』です。
※モグモグ教室に参加を希望する人は、事前に申し込んでください。

介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	9月11日(木) 9月25日(木)	10:15～11:15	やすらぎ荘
健幸教室	9月12日(金) 9月26日(金)	13:30～15:00	志賀町デイサービスセンター
	9月2日(火) 9月9日(火) 9月16日(火)	10:00～11:30	シルバーハウス

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症者などで日常生活がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	◎と
	毎週金曜日 (祝日は除く)		◎志

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

健康相談

内容	実施日	対象者	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:00	◎志
こころの健康相談	9月19日(金)		13:00～14:00	

※いきいき健康相談を希望する人は、健康診断や血液検査の結果などを持参してください。※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

がん検診

【対象者】40歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
がん検診(胃・肺・大腸)	9月21日(日)	8:30～10:30	◎活

女性がん検診

内容	実施日	時間	場所
集団検診	9月2日(火)	13:00～14:00	西海公民館
	9月3日(水)		西浦コミュニティセンター
	9月5日(金)		◎活
	9月10日(水)		土田公民館
	9月12日(金) ※	13:00～13:45	加茂公民館
		14:30～15:15	下甘田公民館
	9月16日(火)	13:00～14:00	旧福浦小学校
	9月30日(火)	13:00～14:00	志加浦公民館
土曜検診	9月20日(土)	9:00～10:00	◎活
夜間検診	9月9日(火)	18:30～19:30	◎志

※検診日により受付時間が異なります。確認の上受診してください。

【検診内容および対象】

- ・子宮頸がん検診: 20歳以上の女性 【検診費用】500円
- ・乳・甲状腺がん視触診: 30～39歳の女性 【検診費用】200円
- ・乳・甲状腺がん視触診+マメが 574検査: 40歳以上の女性 【検診費用】500円
- ・骨粗鬆症検診: 20～70歳までの5歳刻みの年齢の人 【検診費用】無料

※女性がん検診集団用受診券および検診費用を持参してください。クーポン券対象の人はクーポン券も忘れずに持参してください。

【子宮頸がん個別検診】

(対象者) 上記子宮頸がん検診対象者で個別検診を希望される人
(実施期間) 8月1日～12月年末休日前日まで
(検診費用) 1,000円

※必ず事前に保健福祉センターへ申し込んでください。受診に必要な「個別検診受診票」を送付します。

- 《実施会場》◎志: 志賀町保健福祉センター
◎富: 富来保健福祉センター
◎と: とぎ地域福祉センター
◎活: 富来活性化センター

唐木ひより	唐木ひなた	中橋祐希	出村 凧	福田洋翔	村田遼馬	佐藤瑛太	大庭華乃	藤本凱成	工藤環	中川萌心	政氏莉咲	氏名
朋俊実一	朋俊実一	和祐美介	昌望	ネフリン洋治	小百合博	真奈美弥	理智香彌	由啓利介	み太郎	のぶ子	千恵太	保護者名
高浜町	高浜町	仏木	草江	高浜町	西山台	町	西海風戸	福野	火打谷	堀松	二所宮	本籍または住所

 **赤ちゃん**

12名

戸籍の窓

町の人口 (7月受付分)

総人口	22,191人
男	10,457人
女	11,734人
世帯数	8,105世帯

(平成26年7月末現在)

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

村松ちさ	柳橋まつ子	中瀬毅	山下絹枝	野崎敏子	氏名
94歳	96歳	83歳	78歳	88歳	年齢
町居	福浦港	稗瀬家	神代	代田	本籍または住所

 **おくやみ**

17名

大門裕美子	松埜司	新谷知世	川瀬達也	朝倉優花	間口寛之	髭万希子	金谷亜樹紀	高西真美	桜井健一	氏名
横濱市	横濱市	末吉	福井県	金沢市	西海風無	かほく市	富葉領家町	小松市	梨谷小山	本籍
横濱市	横濱市	赤住	赤住	西海風無	西海風無	富葉領家町	富葉領家町	梨谷小山	梨谷小山	新本籍

 **ご結婚**

5組

編集後記

今回特集した「がんばる志賀っ子」。頑張る子供達の姿は、応援したくなり、やる気をもらいます。自分を見つめ直したり、周囲に感謝したりする彼らの言葉を聞くと、心身共に成長していると感じられます。私の小さい頃を振り返ると、もっと色々挑戦して、頑張ってくれば良かったです！後悔しても遅いので、これから自分のすべき事を頑張ります。

志賀町には、様々な活動を頑張っている人が、まだまだたくさんいると思います。これからも志賀町のことをどんどん知って、色々な人や活動を紹介できればと思います。(坂井)

笠原啓司	山田榮子	西村朝盛	半中秀明	新谷外藏	谷内彦平	松谷松雄	安中喜作	大乘籠子	有吉秀人	前川きくい	堀つね	氏名
55歳	75歳	90歳	86歳	83歳	86歳	89歳	89歳	72歳	62歳	95歳	94歳	年齢
稗瀬家町	大津	赤崎	火打谷	末吉	荒屋	和田	二所宮	笹波	神代	釈迦堂	堀松	本籍または住所

休日当番医	住所	電話番号	休日当番薬局	住所
7 (日)	金田内科医院	羽咋市千里浜町 22-2864	富来あおぞら薬局	志賀町富来地頭町
	岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市的場町 22-0131		
14 (日)	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町 22-7800	高田薬局	羽咋市川原町
	松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町 22-2479		
15 (月・祝)	河崎医院(外・胃腸・内)	志賀町高浜町 32-0019	プリスケア薬局	志賀町高浜町
	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町 23-4775		
21 (日)	平場内科クリニック	羽咋市中央町 22-0238	さくら薬局 羽咋的場店	羽咋市的場町
	羽咋池野整形外科医院	羽咋市南中央町 22-0254		
23 (火・祝)	保志場内科クリニック	羽咋市的場町 22-0807	はくい薬局	羽咋市的場町
	前川医院(内)	羽咋市酒井町 26-0210		
28 (日)	保志場内科クリニック	羽咋市的場町 22-0807	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前
	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町 22-5652		

診療時間：午前9時～正午 受診の際、事前に電話連絡してください。 日中は平日同様に開局営業します。

♡生まれ育った地元でたくさんの祝福を

Happy Wedding

少人数から大人数まで、
マイスタイル披露宴を実現します。

心のこもったお料理と
おもてなしでお手伝

ご法宴

知識豊富な専属スタッフに
お任せください。

町内送迎
無料で
承ります



いこいの村能登半島 TEL 32-3131

有料広告欄



志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、「長田萬燈祭（9月16日開催）」を紹介しました。

七尾市 9月20日(土)

●お熊甲祭

屈強な若い衆が20mもある深紅の杵旗を担ぐ勇壮な祭りです。

▶場所 熊甲神社（中島町宮前）

▶無料シャトルバス運行
能登中島駅～祭り会館
中島市民センター～祭り会館



■七尾市観光交流課 ☎ 0767-53-8424

羽咋市 9月25日(木)

●唐戸山神事相撲

～水なし、塩なし、まったなし～

2千年にわたって継承される神事相撲を観戦しませんか。

▶時間 17:30～

▶場所 唐戸山相撲場
（南中央町）



■羽咋市商工観光課 ☎ 0767-22-1118

宝達志水町 9月27日(土)

●東間大花火

花火師の動きが見える距離から打ち上げられる花火は迫力満点！

▶時間 20:00～

▶場所 農村公園（東間）

※雨天決行、荒天順延。

駐車場は放牧場横にあります。

■能登登煙火(株) ☎ 0767-28-2514



中能登町 9月14日(日)

●第9回中能登町福祉のつどい

▶時間 9:00～

▶場所 ラピア鹿島

▶内容 福祉功労者表彰式典

笠井信輔さん（アナウンサー）による記念講演
ふれあいコーナーやお楽しみ抽選会があります。



■中能登町社会福祉協議会

☎ 0767-74-2252

「STOP！不法電波」

あなたの無線機、技適マークついてる？

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察、消防、救急の無線など、さまざまところで使われています。

電波の利用には無線局の免許が必要です。免許のない不法電波はテレビやラジオの受信に障害を与え、暮らしに悪影響を及ぼします。

北陸総合通信局では、不法電波などルール違反の取り締まりを行っています。

無線機の購入時には、必ず「技適マーク」がついているか、確認してください

電波に関する困りごと、相談は・・・

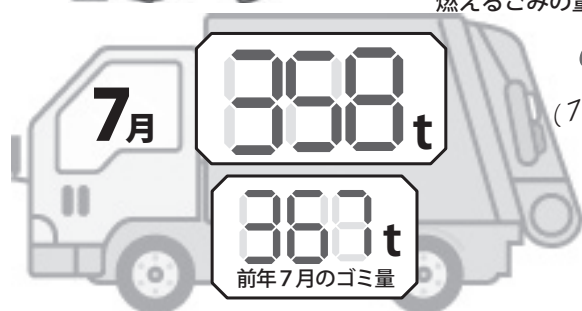
■総務省北陸総合通信局 不法無線局・混信・妨害 ☎ 076-233-4441
テレビ・ラジオの受信障害 ☎ 076-233-4491



9tの減量

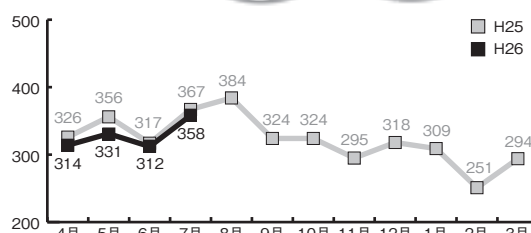
ゴミメーター

（家庭から収集した燃えるごみの量）



9t減量
（7月前年度比）

今月もひとしぼりを忘れずにね！



■環境安全課

☎ 32-9321

有
料
広
告
欄

ICCはIT関連サービスの提供を通じて地域社会に貢献します。

株式会社
石川コンピュータ・センター

<http://www.icc.co.jp>

〒920-0398 金沢市無量寺町ハ6番地1 TEL (076) 268-8311 (代表)
野々市・東京・名古屋・大阪・富山・福井 FAX (076) 268-5442

9月の

しがチャンネル 番組ガイド

アナログ：5ch デジタル：9ch
STB：038ch



今月の番組

第25回西能登やっちゃ祭り

7月27日(日)、柴木総合公園で開催されました。高浜小学校鼓笛隊の演奏で開幕し、地元郷土芸能8団体によるステージやテント市、防災体験コーナーなどで盛り上がりしました。

- (その1) 高浜小学校鼓笛隊、志賀豊年太鼓保存会、矢駄獅子舞、土田子供太鼓
(その2) 富来領家町曳山木遣保存会、富木八幡太鼓保存会、志賀疾風太鼓保存会、大念寺獅子舞、二所宮獅子舞保存会、志賀町女性団体協議会

第8回シ・オンいかだレース

8月3日(日)に於古川沿いで行われたシ・オンいかだレース。「手作りいかだ」と「ゴムボート」の2部門開催！白熱したレースをご覧ください。

(再放送) ぶらり志賀町の旅

- 1～10日 第6回 香能編
11～20日 第7回 矢田編
21～30日 第8回 酒見編

(再放送) 志賀町の文化財

- 1～10日 金毘羅神社
11～20日 屋敷林・自然林
21～30日 絵画その2

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

TEL 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

曜日	月・水・金・日	火・木・土
時間	番組内容	番組内容
6:00	おくやみ情報	
6:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
6:55	北陸電力文字情報	
7:00	おくやみ情報	
7:03	しがチャンニュース	
8:00	志っ賀りヘルス	
8:10	志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報番組	
9:00	志賀昔ばなし「富来地区②」	第25回西能登やっちゃ祭りその1
10:00	(再放送) 志賀町の文化財	第25回西能登やっちゃ祭りその2
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	ニュース番外	青春全開志賀高!
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報番組	
12:00	しがチャン歌謡ショー	第8回シ・オンいかだレース
12:30		
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操足若体操 ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しがチャンニュース	
14:45	行政情報・お知らせ	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	第8回シ・オンいかだレース	しがチャン歌謡ショー
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	第2回県下女性太鼓打競技加茂大会
16:20	ニュース番外	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報番組	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:30	北國新聞ニュース	
19:00	志賀昔ばなし「富来地区②」	しがチャンニュース
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	第2回県下女性太鼓打競技加茂大会	(再放送) ぶらり志賀町の旅
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報番組	
21:00	第25回西能登やっちゃ祭りその1	しがチャン歌謡ショー
21:30		
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	第25回西能登やっちゃ祭りその2	志賀昔ばなし「富来地区②」
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	第8回シ・オンいかだレース	図書館だより
23:20		青春全開志賀高!
23:40		志っ賀りヘルス
23:55	北陸電力文字情報	
24:00	しがチャンニュース	
24:45	行政情報・お知らせ	
24:55	北陸電力文字情報	
25:00	終了	

志賀町で
インターネット
するなら

ケーブルテレビのインターネット

プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

町の告知端末に接続
するのでこの価格が
実現しました。

100
メガ

月額利用料金
ひかり100 4,500円/月
(税込み 4,860円/月)

ケーブルテレビの
多チャンネルと
同時加入で

3,500円/月
(税込み 3,780円/月)

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保障するものではありません。回線の状況により最大速度でのご提供ができない場合があります。

今すぐ、加入の
お申し込みは

年中無休
土日祝も受付
9:00~18:30

0120-751-114

KCT 金沢ケーブルテレビネット
金沢市南町2番1号 北國新聞会館10階 TEL076-224-1154 FAX076-224-8300

有
料
広
告
欄

「虫歯のない子 集まれ〜♪」

ぼくたち わたしたち むし歯がないんだよ



7月17日の
3歳児健診分

有
料
廣
告
欄

【大きさ SAMPLE】 2号

縦 45mm×横 178mm (実寸大, カラー)

広告の規格

1号 45mm×88mm (1色) 10,000円 3号45mm×88mm (カラー) 15,000円/1カ月
2号 45mm×178mm (1色) 20,000円 4号45mm×178mm (カラー) 30,000円/1カ月

「広報しか」11月号への掲載申込受付は9月22日(月)までです。

ぜひご利用ください。予定枠に達し次第、募集締切となりますので、お申し込みはお早めに!!

詳しくは...

『広報しか』
有料広告募集!

☎ 情報推進課 ☎ 32-9261



息を合わせ、懸命にオールをこぐ選手ら

毎年恒例となった賑わいイベント 手作りいかだで熱いレース

8月3日（日）、於古川でシ・オンいかだレースが開催されました。いかだ部門・ゴムボート部門に分かれ、300～400mのコースを4人1組で、息を合わせてゴールを目指しました。県内外から全45チームが出場し、ユニークなデザインの手作りいかだは見た目でも観客を魅了しました。

他にも、マグロの解体ショー、のど自慢大会、お笑い芸人コントショーなどがあり、夜遅くまで会場は盛り上がりを見せました。



出発の前に、家族との別れを惜しむ生徒ら

海外でたくさん学び、経験を積んでいきます 中高生14人が海外派遣へ出発

今年も海外派遣事業が計画され、オーストラリアのブリスベン市に、志賀町の中高生14人が派遣されました。7月25日（金）の出発式では、生徒代表の青山由佳さん（志賀中3年）が「志賀町の代表として、たくさん学び経験を積んでいきます」と挨拶。同中3年の日高まき子さんは「関係者の方々や家族に感謝の気持ちを忘れず、有意義な時間を過ごしたい」と話しました。見送る家族と握手を交わし、別れを惜しみながらも元気に出発。10日後、様々な経験を積み、学んできた14人は、無事に帰宅しました。

女性太鼓、華やかに力強く

女性太鼓大会、志賀勢が大関に

8月3日（日）、「第2回県下女性太鼓打競技加茂大会」が加茂高齢者センターで行われ、女性ならではの美しさと、男性にも負けない力強い太鼓演奏で来場者を魅了しました。地元のほか、穴水、輪島、七尾、氷見から中学生以上の部に26組、小学生の部に45組が参加。加茂太鼓倶楽部や前年度大関の披露太鼓もありました。

▼大人の部 大関 高嶋 由紀美・名山 智子（志賀・大念寺八幡太鼓） 関脇 竹原 茜・前田 裕子（氷見有磯太鼓保存会） 小結 木下 奈知・小山 いずみ（鶴浦豊年太鼓）

▼子どもの部 大関 中川 朋香・越後 奈津子（志賀疾風志童） 関脇 泉 祭・天井 里咲（加茂太鼓倶楽部） 小結 尾崎 瑠華・濱岸 凜夏（輪島キリコ太鼓絆）



大関の中川・越後組（子供の部）と高嶋・名山組（大人の部）



穴田前教育長が寄付 町の教育振興のために

7月22日(火)、穴田前教育長が、志賀町役場を訪れ、小泉町長に寄付金100万円を手渡しました。

穴田前教育長は、「4年6カ月の間、教育長という立場で志賀町にお世話になりました。教育・学校振興のために少しでもお手伝いがしたい」という思いを伝えました。

小泉町長は、「前教育長の思いにできるだけ応えるよう、大切に使用させていただきます」と寄付金を受け取りました。

寄付金は、主に統合小学校建設に役立てていく予定です。



寄付金を手渡す穴田前教育長

山形弁でユーモラスな人権啓発講演会 世界中の人が分かる日本語を

7月30日(水)、志賀町文化ホールで、タレントのダニエル・カールさんによる人権啓発講演会が開催されました。約350人の聴衆に、日本人と外国人の言葉や考え方の違いについて、山形弁を交えてユーモラスに分かりやすく話しました。日本語は、婉曲的な表現によって柔らかく優しく伝えようとしますが、外国人には気持ちが伝わらず、誤解を受けたりすることがあるため、言葉を使って率直に相手に思いを伝えることが大切だと呼びかけました。会場では、終始笑いが絶えず、外国人に対する人権について理解を深める講演会となりました。



山形弁トークを交え、笑いも盛りだくさんの講演会

大島海水浴場で地引網体験 西能登の里浜地引網合戦

能登半島震災復興支援事業として、大島海水浴場で地引網体験が行われました。このイベントは2回行われ、8月13日(水)には、いこいの村能登半島に宿泊していた観光客も参加。小鯛やキスなどが多く、捕れた魚はキャンプ場で素揚げし、地元産の能登スイカと併せて振舞われました。

群馬県から訪れていた小学6年生の児童は、「魚を網から外したり、裁いたり、初めての体験で楽しかった。揚げたての魚は熱々で、プリプリしていて美味しい」と小鯛の素揚げを家族と一緒に美味しく食べていました。



多くの観光客が集まり、地引網体験に参加した



キリコや神輿は神社を出発し、太鼓や鐘の音と共に練り歩く

豊漁と海の安全を願って 西海祭り、大学生の助っ人も参加

女性がキリコを担ぐことで有名な西海祭り。今年は、能登半島震災復興支援事業として体験ツアーが行われました。学生団体・能登ラボが窓口となり、金大、金沢工大、北陸大の学生26人が参加しました。男性8人は黒いベスト、女性18人は浴衣にエプロンと腰巻き姿でキリコを担ぎ、威勢よく練り歩きました。能登ラボ代表の古田智信さん(金沢工大2年)は、「祭りは予想以上に激しく、酔ったようなフワフワした感覚になった。自由自在にキリコを操る地元の方はすごい」と祭りの熱気と興奮を話しました。



大念寺獅子舞



輪踊り

～受け継がれる伝統芸能～

第25回 西能登やっちや祭り



二所宮獅子舞



西能登やっちや祭りが、7月27日(日)、芝木総合公園で開催されました。今年度は、平成17年9月の合併以来、初の伝統芸能ステージ。地元8団体による獅子舞や太鼓などが披露され、志賀町の魅力を発信しました。出演者は古くから受け継いだ伝統芸能を生き生きと披露し、観客を魅了しました。途中、天気が心配されましたが、何とか雨も止み、野外ステージは続行。石川県元気応援隊・ジャンピンと、ポップステュオカスが歌謡ステージに出演し、歌声を会場中に響かせました。祭りのクライマックスでは、花火が夏の夜空を彩りました。



賑わうテント市



あかりちゃん登場



高浜小学校 鼓笛隊



土田子供太鼓



矢駄獅子舞



富来領家町
曳山木遣保存会



富木八幡太鼓保存会



美声を会場中に響かせるカズン



Jumpin'の元気あふれるステージ



消防署体験コーナー



自衛隊体験コーナー

福井県高浜町 姉妹都市交流

～学童野球で、共に汗を流す～

8月2日(土)、姉妹都市提携する福井県高浜町と学童野球による姉妹都市交流を行いました。志賀町野球場で開催された交流試合では、若狭和田マリナーズの児童16人が志賀学童野球クラブと2試合対戦。1勝1敗と白熱した試合を展開しました。平成2年に姉妹都市提携の調印をした高浜町とは毎年、スポーツ、文化、郷土芸能など幅広い分野で交流しています。



志賀町野球場で握手を交わす児童ら



若狭和田マリナーズ⑤と志賀学童野球クラブ⑥



食生活改善推進員 田中 益美さん

なすは、和食にも洋食にも活躍する万能野菜。はりつやがよく、がくの部分についてが鋭いものを選ぶのがポイント。炒め物、煮物など、様々な料理に使えます。

【材料・4人分】

- 長なす 2本
- 豚バラ薄切り肉 16枚
- ねぎ 1本
- しょうゆ 大さじ3
- 酒 大さじ3
- 砂糖 大さじ1
- 酢 大さじ1
- 大葉 8枚
- みょうが 2個

◆作り方

- ①長なすは、半分に切り、縦に4等分する。ラップをかけ1～2分加熱する。ねぎは、細かく刻む。みょうがは千切り。
- ②①の長なすに豚肉をらせん状に巻いていく。
- ③フライパンを熱し、②の巻き終わりを下にして並べ中火で焼く。時々返しながら、全体に焼き色がつき火が通ったら、しょうゆ、酒、砂糖の合わせたものを回し入れる。
- ④ねぎを入れ全体にタレがからんだら、しばらく冷まして味をなじませる。器に盛り、大葉とみょうがを添えて酢をお好みでかける。



今月のレシピ

揚げずにヘルシー

長なすの肉まき

373kcal
塩分 2.1g
【1人分】



針金や糊を使わず、加熱もしない製本技術「エコプレス」を採用しています。