

# 情報パーク



納税は  
お忘れなく!!

## 納税のお知らせ

納期限：12月1日(月)

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第8期
- ・介護保険料(普通徴収) 第5期

## デジアナ変換終了

まであと

アナログテレビでも視聴可能なデジアナ変換放送は、平成27年3月までです！それ以降は、デジタルテレビへの買い替えなど、アナログテレビのデジタル化対応をお願いします。

# 4

ヵ月!

## 善意の花

志賀町社会福祉協議会から  
寄付のお知らせ

- ◆匿名の方から、福祉向上に、  
200,000円

## てんと市

- ◆日時 11月25日(火)  
8:30～11:00
- ◆場所 みちのえき「旬菜館」前  
※皆さんのお越しをお待ちしています。
- 農林水産課 ☎32-9221

## 肝臓に関する講演会

ウイルス性肝炎の人とその家族を対象に、講演会と個別相談会を開催します。(要予約)

- ◆日時 11月20日(木)14:00～  
(受付:13:30～)
- ◆場所 能登中部保健福祉センター  
2階ふれあいルーム

- ・講演会 14:00～15:00  
「知っておきたい肝臓のはなし」
- ・講師 宮森 弘年 先生  
(恵寿総合病院 副院長)
- ・個別相談 15:00～16:00

希望者には、医師による個別相談を受けます。検査データやお薬手帳などを持参してください。

農能登中部保健福祉センター  
企画調整課 ☎0767-53-2482

## 「私は大丈夫！」それホント？

大学生による高齢者詐欺の寸劇出前講座です。被害に遭う前にしっかり知識を身につけましょう！

- ◆日時 11月20日(木) 13:30～
- ◆場所 とぎ地域福祉センター
- ◆出演 金沢大学人間社会学域  
学校教育学類 家政教育専修

農商工観光課 ☎32-9341

## 催し物

### 花のミュージアムフローリイ

☆有料教室

日時	有料教室
11月16日(日)	『クリスマスフォトフレーム』 プリザを使って クリスマスアレンジ
11月22日(土)	『クリスマスオーナメント』 クリスマスの 壁飾りを作ります
11月23日(日・祝)	『卓上カレンダー作り』 2015年カレンダーを 花でアレンジ

- ◆時間 14:00～
- ◆定員 各先着10人(電話予約可)
- ◆参加費 1,000円(税込)

※今年のフローリイは12月25日(木)まで延長営業いたします。

- ◆12月の休館日  
12月1日(月)・8日(月)・15日(月)

農花のミュージアム フローリイ  
☎32-8787

### 能登地区リウマチ講演会

- ◆日時 11月16日(日)  
13:30～15:30
- ◆場所 七尾駅前パトリア5F  
フォーラム七尾  
☎0767-52-5222
- ◆講演 「進化するリウマチ医療」
- ◆講師 中崎 聡 先生  
(城北病院リウマチ科診療部長)

※申込不要  
農リウマチ友の会(平野)  
☎090-4329-5808

## 12月 ほくでんミニ講座&クラフト体験

《お正月かざり》熊手にお花を添えて素敵にアレンジ!

開催日時	12/3 (水)	12/6 (土)	12/11 (木)	12/12 (金)
午前10:00～	○	○	○	○
午後 2:00～	○	○	○	-



★参加者募集★

北陸電力

- 受付期間 11月19日(水)～
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 参加費 無料
- 申込先  
北陸電力(株)地域社会部ふれあい担当  
TEL 0767-32-4210  
※町内IP電話サービスはご利用できません。

場所：能登原子力センター 定員：各回先着30名さま

# お知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

- ・「ねんきんネット」などを利用して、年金記録や年金受給見込み額を確認しましょう！
- ・高齢期に備え、将来生活設計について考えてみましょう！

## ●ねんきんネットのご案内

年金加入記録の照会、年金見込額の試算、持ち主の分からない記録の検索、電子版「ねんきん定期便」や各種通知書の確認など、年金に関する便利なサービスをご利用いただけます。

- ・自身の年金記録を一覧形式でいつでも確認できます。
- ・「もれ」や「誤り」がないか確認できます。
- ・将来の年金見込み額をご自身で試算できます。
- ・持ち主の分からない年金記録を検索できます。
- ・電子版のねんきん定期便をパソコンで確認できます。
- ・年金の支払いに関する通知書をパソコンで確認できます。
- ・年金請求書などの届書をパソコンで作成・印刷できます。

年金記録の一覧表示

- ・年金記録を一覧形式で表示しています。
- ・特にご確認いただきたい年金記録については加入月数を赤字で表示しています。
- ・(赤字の加入月数をクリックすると、ご確認いただきたい内容がポップアップで表示されます。)
- ・詳細2年分記録を確認する場合は、【年金記録照会】ボタンを押してください。
- ・65歳まで加入した場合などの年金見込額を試算する場合は、【年金見込額試算】ボタンを押してください。

年金記録照会      年金見込額試算

基礎年金番号 0123-456789 [氏名] 年金 太郎様

年度(年齢)	加入期度	お勤め先の名称等	加入月数	1年間の保険料納付額	年金見込額(月額)
平成24年度(55歳)	国年	第1号被保険者	12月		
平成25年度(56歳)	国年	第1号被保険者	12月		
平成26年度(57歳)	厚年	〇〇株式会社	12月	241,192円	-
平成27年度(58歳)	厚年	〇〇株式会社	6月		
平成27年度(58歳)	厚年	〇〇株式会社	6月	241,192円	-

「平成25年度以前の保険料納付総額」(小計①)は、3,070,202円です。  
 「平成26年度以降の保険料納付総額」(小計②)は、602,953円です。  
 「これまでの保険料納付総額」(総合計)は、3,673,155円です。

▲ねんきんネットパソコン画面

「ねんきんネット」については、  
 現在、300万件のユーザーIDを発行しています。  
 新規利用登録は簡単。ぜひとも活用してください！  
 詳しくは…

スマートフォンでも利用登録や年金記録の確認が出来るようになりました



▲ねんきんネットスマートフォン画面

「年金の日」は年金事務所を開設します

- ◆日 時 11月30日(日) 9:30 ~ 16:00
- ◆場 所 七尾年金事務所

☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511      ☎住民課 ☎32-9121

## 11月17日から23日は、全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの様々な人権問題を解決する取り組みを強化するため、金沢地方方法務局および石川県人権擁護委員連合会では、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。(相談無料、秘密厳守)

☎住民課 ☎32-9121

### 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

- ◆期 間 11月17日(月)～23日(日・祝) 8:30～19:00  
 ※ただし、11月22日(土)・23日(日・祝)は、10:00～17:00
- ◆相談者 法務局職員および人権擁護委員

※全国统一番号で、石川県内でおかけになった場合、平日は金沢地方方法務局に、土・日曜日は名古屋法務局につながります。

### シルバー人材センターからのお知らせ

《仕事を依頼したい方へ》高齢者にふさわしい臨時的・短期的・軽易な仕事を、お引き受けし、会員に提供する仕組みです。「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもない、かといって誰かに頼むあてがない」そんな時は気軽にお電話下さい。

次のような仕事をお引き受けします。庭木の手入れ・草刈り・草むしり・農作業・屋内外清掃・障子張替・簡単な補修など。

但し、高齢者の就業ですので、危険・有害・損害賠償額が多額となることが見込まれる仕事は、お受け出来ません。

《仕事をしてみたい方へ》町内に住む「働く機会を得たい」という健康で働く意欲のある60歳以上なら誰でも会員になれます。入会申込書はご本人様が本部事務所・業務取次所まで取りに来て下さい。

◆事務所業務時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◆お申し込み・お問い合わせ 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

本部事務所(富来行政センター1階) Tel.42-2170 fax.42-2180 業務取次所(志賀町文化ホール1階) Tel.32-9911

## 七尾税務署からのお知らせ

### ■平成26年分年末調整説明会

企業の給与担当者に、年末調整の仕方、法定調書、給与支払報告書の作成について説明します。

◆日時 11月20日(木) 13:30～15:30

◆場所 志賀町文化ホール

※税務署から送付される年末調整関係書類を必ずお持ちください。

■税を考える週間 毎年11/11～11/17

「税の役割と税務署の仕事」をテーマに作品展示を行います。

・小中学生の「税についての作品」の展示

◆期間 11月11日(火)～11月20日(木)

◆会場 志賀町文化ホール、

ショッピングモールアスク

### ■記帳説明会

個人の白色申告者のうち事業所得、不動産所得または山林所得のある人は、平成26年1月から記帳と帳簿書類の保存が必要です。対象者に記帳方法を説明します。

◆日時・会場 11月18日(火)

①10:00～12:00 (富来活性化センター)

②13:30～15:30 (志賀町商工会3階)

☎七尾税務署 個人課税第一部門

☎0767-52-9336

## 全国瞬時警報システム(J-ALERT) 全国一斉自動放送等試験の実施

人工衛星を用いて緊急情報を瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(J-ALERT: ジェイ-アラート)について、住民への情報伝達について万全を期すため、全国一斉自動放送等試験を行います。

◆日時 11月28日(金) 11:00 (予定)

《実施内容》

- ・防災行政無線およびIP音声告知端末から、音声放送およびチャイムが鳴ります。
- ・ケーブルテレビ(志賀ちゃん)で緊急放送画面が表示されます。
- ・志賀タウンめーるからの緊急メールが配信されます。

☎環境安全課 ☎32-9321

## プリウス・バス買いませんか？

◆入札期間 11月10日(月)～13日(木) (8:30～17:15)

◆開札日 11月14日(金)

※変更となる場合があります。詳細は問い合わせてください。

車名: トヨタHK-NHW10 (プリウス)

距離・年式: 236,349km・H11年



予定価格  
5万円

車名: 日野KK-HR1JEEE (レインボー)

距離・年式: 721,751km・H14年



予定価格  
30万円

☎企画財政課 ☎32-9331

## 国民健康保険税の納付済証明書を送付します

平成26年中に国民健康保険税を納めた納税義務者に「確定申告用納付済証明書」を送付します。

### ■確定申告用納付済証明書

**平成27年1月下旬**(予定)に送付します。

国民健康保険税を納めた納税義務者が、確定申告・町県民税申告の際に利用するための証明書です。

### ■送付される前に、納付済額を確認したい、

年末調整に利用したいときは…

税務課または富来支所で申請すると「納付証明書」を発行します。

### ■窓口申請する場合に必要なもの

- ①世帯主または同一世帯の人が申請する場合…  
保険証・納税通知書・公的機関発行の身分証明書(運転免許証・パスポートなど)のいずれかと印鑑
- ②別世帯(勤務先・会計事務所など)の人が申請する場合…  
世帯主の委任状のほかに、依頼を受けた人の公的機関発行の身分証明書と印鑑

※窓口で「納付証明書」の発行を受けた場合、「確定申告用納付済証明書」は送付されません。

※年金天引きによる納付分は含まれていませんので、「公的年金源泉徴収票」などで確認してください。

☎税務課 ☎32-9142

## 地域情報通信基盤整備推進交付金事業の事後評価について

### ■地域情報通信基盤整備推進交付金とは

総務省が実施している事業です。地理的制約から、民間事業者による情報通信環境の整備が期待できず、情報格差が生ずる市町村またはその連携主体に対し、国が整備事業に必要な経費の一部を支援する交付金です。

地域の知恵と工夫を活かしつつ、効果的で効率的な情報通信基盤整備を行い、情報格差を是正し、利活用の促進を目指すことを目的としています。

### ■事後評価について

交付金交付要綱第8条に規定されている通り、整備した市町村は、整備事業の完了後に整備計画の目標達成状況などについて評価し、これを公表することとなっています。志賀町では、平成20年度に全町にケーブルテレビ施設の整備をし、平成25年度末で整備後5年を経過したため、事業計画の達成状況などについて公表します。

事業名	地域情報通信基盤整備推進交付金事業		事業主体	志賀町
	事業年度	平成19年度	事業完了日	平成20年12月25日
	総事業費	2,470,636千円	①補助対象事業費	191,721千円
事業の概要	<p>【目的】 本町には、地上波放送の難視聴地域や電波障害地域を多く抱えており、約3,100世帯（全世帯の約38%）が、共同アンテナにより地上アナログ放送を視聴している。石川県内では地上デジタル放送が平成18年度から開始され、本町ではCATVを整備することにより、一般の個別受信世帯も含めて町内全域で地上デジタル放送の視聴が可能となり、難視聴地域の解消を図ることができる。</p> <p>また、高速・大容量のプロードバンド・サービスが民間事業者による環境整備が見込めないのが現状となっており、CATV網を整備することにより、高速インターネット環境も整備され、町内全域で利用できることとなる。</p> <p>【概要】 センターを役場本庁舎内とし、自主放送設備や簡易スタジオ等を整備した。自主放送設備やIP音声告知放送設備を活用して、町からのお知らせ、議会議中継、原子力防災広報、地域のイベントおよびコミュニティ活動情報など、地域に密着した情報を提供するとともに、IP電話サービスも提供している。</p>			

	(BB) インターネット				(CATV) ケーブルテレビ			
	平成20年12月25日				平成20年12月25日			
サービス開始日	平成20年12月25日				平成20年12月25日			
サービス形態	公設公営				公設公営			
契約先								
	整備計画時の目標		実績		整備計画時の目標		実績	
	初年度	最終	H21年度末	H25年度末	初年度	最終	H21年度末	H25年度末
整備地域の世帯数	7,983	7,983	8,084	8,101	7,983	7,983	8,084	8,101
加入世帯数	2,682	7,185	1,628	2,322	2,384	5,886	7,442	7,935
加入率(%)	33.60	90.00	20.14	28.64	29.86	73.73	92.06	97.87

【評価および課題】 整備計画時に定めた目標に対し、ケーブルテレビ加入率は大きく上回っているものの、インターネット加入率は下回っている。今後は、インターネット加入者を増加させるため、複数の料金形態などを設けるなどの取組を行いたい。

☎情報推進課 ☎32-9261

## 子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

- ◆対象者 1歳～中学3年生まで
- ◆助成額 1人1回 1,500円（13歳未満は2回）  
（13歳以上は1回）
- ◆利用方法
  - ①助成を希望される保護者は、母子手帳と印鑑を持参し、保健福祉センターに申請します。
  - ②接種券が交付されます。
  - ③医療機関に接種券を提示して接種を受けます。（事前に協力医療機関に予約をしてから受診）
  - ④かかった費用から1,500円を引いた残りの金額を医療機関に支払います。

◆実施期間 11月1日(土)～平成27年1月31日(土)

※この予防接種は、保護者の判断で接種を決める任意予防接種です。医療機関によって、接種費用が違います。事前に確認してください。  
※右記以外の医療機関で接種を希望する人は、事前に保健福祉センターへ問い合わせてください。

☎保健福祉センター ☎32-0339

### ＜町内予防接種協力医療機関＞

医療機関名	所在地	電話番号	対象		
			乳幼児	小学生	中学生
池野整形外科・耳鼻咽喉科医院	高浜町ソ9-1	32-0040	○	○	○
岡田医院	富来領家町ホ3-2	42-1921	○	○	○
加藤病院	高浜町ヘ1-1	32-1251	×	○	○
河崎医院	高浜町ト1	32-0019	○	○	○
志賀クリニック	高浜町ヤ79-1	32-5307	○	○	○
四蔵医院	仏木ク15-5	37-1030	○	○	○
富来病院	富来地頭町7-110-1	42-1122	○	○	○
ひよりクリニック	富来地頭町8-168-2	42-2300	○	○	○

# 募 集

## 自衛官候補生（男子）・ 陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

▶自衛官候補生(男子)の募集を行っています。

募集項目	自衛官候補生（男子）
受付期間	～11月18日(火)
応募資格	18歳以上27歳未満の男子 (平成27年4月1日現在)
試験期日	11月23日(日)
試験会場	・自衛隊石川地方協力本部 (金沢市新神田4-3-10 新神田合同庁舎) ・陸上自衛隊金沢駐屯地

▶平成26年度の陸上自衛隊高等工科学校生徒（中学生を対象）の募集を行います。

	一般	推薦
受付期間	11月1日(土) ～平成27年1月9日(金)	11月1日(土) ～12月5日(金)
採用予定数	約260人	約60人
応募資格	15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者 (見込みを含む。) ※平成27年4月1日現在	
試験期日	平成27年1月24日(土)	平成27年1月10日(土) ～12日(月)のうち、 指定する1日
試験会場	自衛隊石川地方協力本部 (金沢市新神田4-3-10 新神田合同庁舎)	陸上自衛隊高等工科学校 (神奈川県横須賀市御幸浜2-1)

☑自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所  
☎0767-53-1691

## 平成26年度 食品事業者表示適正化技術講座

食品の製造、流通（小売、卸、輸入）業者の皆さまを対象に食品表示の基本的な内容を学ぶための講座を開催します。新規の食品事業者に参加する人、新たに食品表示の担当者になった人におすすめの講座です。ぜひこの機会に参加してください。（参加無料）

- ◆日時 12月10日(水) 13:00～16:45
- ◆場所 七尾地方合同庁舎2階
- ◆申込締切 12月3日(水) (定員30人・先着順)

詳しくは…

☑北陸農政局消費・安全部表示・規格課  
☎076-263-2161 FAX076-261-9523

## 電話による介護よろず相談

経験豊富な介護福祉士が介護に関する相談に応じます。

☎0120-008-294 (通話料無料)

◆日時 11月8日(土) 10:00～15:00

☑石川県介護福祉会 ☎076-255-2572

## 犯罪被害給付制度について

殺人など、故意の犯罪行為を受けた被害者などに対し、国が支給する給付制度です。

◎遺族給付金 ◎重傷病給付金 ◎障害給付金

ただし、労災保険などの公的補償を受けた場合や損害賠償を受けた場合は、給付金額が調整されます。また、遺族間犯罪や犯罪被害者にも原因がある場合に給付金の全部または一部が支給されないことがあります。

☑羽咋警察署 ☎0767-22-0110

☑石川県警察本部県民支援相談課 被害者支援室  
☎076-225-0110

## 11月は「労働保険適用促進強化期間」

労働保険（労災保険・雇用保険）は、従業員が業務上災害を被ったり、失業した際に保険給付を受けられる他、失業の予防・雇用の安定を図る事業主に対し、必要な援助を行う制度です。従業員を一人でも雇用している事業主で、手続きが済んでいない人は、早急に加入手続きをお願いします。最寄り商工会や社会保険労務士に手続きを依頼することもできます。

☑七尾公共職業安定所羽咋出張所 ☎0767-22-1241

## 必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

石川県最低賃金 時間額 **718円** (改正発効日：H26.10.5)

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳しくは…

☑石川県労働局 ☎076-265-4425

## 協会けんぽからのお知らせ

サラリーマンの奥様。特定検診を受けましょう！

- ◎受診券を持っている人は、平成27年3月31日までに必ず特定検診を受診してください。
- ◎受診券がない人は、協会けんぽに連絡してください。
- ◎集団健診の日程が終了した地区でも、近くの病院などで受診することができます。（※負担金有）

☑全国健康保険協会石川支部(下家) ☎076-264-7204

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する。



ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。



寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する。



ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。



逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。



寝たばこは絶対にやめる。



### 4つの対策

### 3つの習慣

#### 石川県救命救急研究会 第26回学術集会 9/28⑩



救急医療向上を目指し、県内医療・消防関係者96人が富来活性化センターに集まり、救急現場の活動事例発表や救急医療の意見交換をしました。町立富来病院菊池豊病院長が代表世話人となり、志賀消防署富来分署と協力して開催。金沢医科大学病院古家大祐教授による講演「糖尿病と救急医療」も聴き、大変有意義な集会でした。



また、住宅用火災警報器の設置率向上・維持管理調査のため、消防職員が戸別訪問します。町民一人一人が、次の7つのポイントを理解し、安心して住みやすい町づくりに努めていきましょう。

11月9日は「119番の日」。

運動期間中は、住宅防火診断、火災防ぎよ訓練、消防団防火パレードなどを実施します。

秋季火災予防運動 11月9日(日)～15日(土)

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

平成26年度全国統一防火標語

火災・救急・救助は119番 志賀消防署 ☎32-1776 志賀消防署富来分署 ☎42-1211

### ノラ猫を増やさない飼い猫の飼育方法

#### ◇飼い猫は室内飼育を！

遊ぶ環境を整えるなど工夫をすれば、室内飼育でも猫のストレスを軽減します。交通事故・伝染病感染の危険性も低下し、長生きするとも言われています。他人の敷地に侵入して、糞尿などで迷惑をかけることも防げます。

#### ◇去勢・不妊手術を受ける！

ノラ猫が出産しないためにも、オスの飼い猫は去勢手術を。あちこちに尿をかけるスプレー行動の予防にもなります。子猫の出産を望まない場合、メスの飼い猫は不妊手術を。病気の予防やストレスの軽減になります。

### ノラ猫には餌をあたえない！

世話が出来ないなら、最初からノラ猫に餌を与えたり、かまったりしてはいけません。そうされた猫はあなたを頼ってきます。かわいそうに思い、餌を与えるその優しい気持ちが逆に、ノラ猫の増加を招いていきます。

※猫は1年間に発情・妊娠・出産を2、3回繰り返す、数十匹出産します。



ペットを捨てることは犯罪です。飼っているペットはその命が終わるまできちんと世話をしましょう。

猫による苦情が増えています。特に、ノラ猫に困っている地区が増加。ノラ猫を増やさないために次のことを守りましょう。

### 飼い主のいない猫

(ノラ猫)を増やさないために



犬や猫などの愛護動物を遺棄した者は100万円以下の罰金



室内飼育のポイント

1 三次元生活空間(高い所へ行き来できる空間)をつくる。

2 ストレスがたまらないよう十分遊んであげる。

3 隠れる場所(安心できる場所)をつくる。

# 相談・お知らせ

相談内容	日時		場所	問い合わせ先	備考
無料年金相談	11月19日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	年金保険料の免除・年金の支給手続きなど、年金に関すること
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	11月27日(木)	10:00～15:00		住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、なんでも
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、人権擁護委員、民生委員・児童委員、司法書士	< 志賀地域 > 11月 7日(金) 12月 4日(木) (司法書士:午後のみ)	10:00～15:00	志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉協議会志賀支所 ☎ 32-1363	日常生活の困りごとや、相談先が分からない場合など気軽に相談してください
	< 富来地域 > 11月10日(月) 12月 4日(木) (司法書士:午前のみ)		富来活性化センター 2階	志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545	
障害者福祉相談	11月12日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 11 会議室	健康福祉課	障害者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・手話通訳の案内	毎週月～金曜日 ※支所対応日除く	8:30～17:15	健康福祉課	☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記（文字で書いて伝える通訳）や手話で行政手続きをお手伝いします
	11月 5日(水) 19日(水)	14:00～16:00	富来支所総合窓口		
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	11月 6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,400 円 (30 分) ※クレサラ相談、負担困難で法律援助資金基準に該当する人は初回無料

information park

## ■ クリニクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所: クリニクルはくい ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日時	申込受付時間	講師	内容
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	11月 8日(土)	10月 29日(水)～ 11月 7日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と有効利用を図ります。 参加費：700 円、持ち物：布 1 枚、裁縫道具
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	12月 6日(土)	11月 26日(水)～ 12月 5日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学ぶ。 参加費：1,000 円、持ち物：エプロン、三角巾、箸

## ■ 窓口延長業務 ☎ 住民課 ☎ 32-9121

日時	内容
11月 1日(土) 8日(土) 15日(土) 22日(土) 29日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの発行業務

## ■ 町長談話室

今月は他の公務により開催できません。ご了承ください。

☎ 総務課 ☎ 32-9311

**Shi-on** シオン  
～憩いと安らぎの空間～  
志賀千古温泉  
年中無休

★プール会員様募集中です♪

- ・温泉 午前6時～午後11時
- ・プール 午前9時～午後10時
- ・レストラン 午前11時～午後10時

のんびりしに来てくださいね～(^\_^) / ☎ 0767-32-8555

**入院に強い保障  
入院保障2型**

月掛金 **2,000円** で 入院日額 **10,000円**  
(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は  
☎ **0120-63-5011**

共済取扱団体/石川県認可  
石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら  
石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら  
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

有料広告欄

# 健康カレンダー 掲示板

## 予防接種

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	11月 6日(木)	平成26年5月生まれ	◎
予防接種相談会		どなたでも	

【受付時間】 BCG 14:00～14:15 予防接種相談会 15:00～15:30  
 ※予防接種相談会は予約が必要です。事前に申し込みください。

## 乳幼児健康診査

【受付時間】 13:15～13:45

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	11月 6日(木)	平成26年7月生まれ	◎
3歳児健診	11月20日(木)	平成23年5月生まれ	

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所	
すくすく子育て相談	11月 6日(木)	乳幼児の子ども さんとお母さん どなたでも	15:00～ 15:30	◎	
	11月20日(木)				
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30		◎
ゆう遊クラブ	11月11日(火) 11月18日(火)				
モグモグ教室	11月11日(火)		◎		
ぶちゆう遊クラブ	11月14日(金)		◎		

※すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容を連絡してください。  
 ※ゆう遊クラブ：11日は「子どもの病気と看病の仕方」、18日は「工作」です。  
 ※ぶちゆう遊クラブは「ベビーマッサージ」です。  
 ※モグモグ教室、ぶちゆう遊クラブの参加を希望する人は事前に申し込んでください。

## 特定健診・がん検診

内容	実施日	時間	場所
日曜健診	11月16日(日)	8:30～	◎
	11月30日(日)	10:30	◎

※今年度最後の健診です。忘れずに受けてください。

保健福祉センター ☎ 32-0339

## 介護予防

【対象者】 65歳以上の入

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	11月27日(木)	10:15～ 11:15	やすらぎ荘
健幸教室	11月14日(金)	13:30～ 15:00	志賀町デイサービス センター
	11月28日(金)		
	11月 4日(火)	10:00～ 11:30	シルバーハウス
11月11日(火)			
11月18日(火)			
男性の料理教室	11月 5日(水)	10:00～ 12:30	稗造公民館
	11月12日(水)		熊野公民館
	11月14日(金)		福浦みなと会館
	11月28日(金)		◎

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。  
 ※男性の料理教室の参加を希望する人は事前に申し込んでください。

## 機能訓練

【対象者】 脳卒中後遺症などで日常生活が  
おむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	◎
	毎週金曜日 (祝日は除く)		◎

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

## 健康相談

内容	実施日	対象者	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:00	◎
こころの健康相談	11月21日(金)		13:00～14:00	

※いきいき健康相談を希望する人は、健康診断や血液検査の結果などを持参してください。※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

《実施会場》

◎：志賀町保健福祉センター ◎：富来保健福祉センター  
 ◎：とぎ地域福祉センター ◎：富来活性化センター

# 忘新年会プラン

ホテルならではのバラエティに富んだお料理  
 会席料理から鍋料理までボリュームも大好評！！

特典1、カラオケ貸出無料！ 各プラン+2,500円で飲み放題プラン  
 特典2、宴会室料2時間無料！ ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー  
 ジュース・ノンアルコールビール・ルウロン茶 120分



能登ロイヤルホテル  
 ご送迎の相談承ります。

お問い合わせ  
 TEL.0767-32-3111



お手軽会席プラン  
 お一人様4,700円