

虫歯のない子 集まれ〜♪



ぼくたち わたしたち むし歯がないんだよ



安津見
たくや
仲谷 咲哉くん



火打谷
りんか
出水 鈴華ちゃん



高浜町
るか
奥野 琉花ちゃん



高浜町
さくら
橋本 桜ちゃん



高浜町
まお
西野 真桜ちゃん



高浜町
なみ
青木 寧海ちゃん



高浜町
はるた
中越 晴太くん



高浜町
きずな
片山 絆くん



上野
みなと
前田 湊くん



西山台
みゆ
嘉治 美優ちゃん



西山台
りの
大岡 莉苙ちゃん



赤住
しお
坂口 清桜ちゃん



大坂
こはる
岡部 小春ちゃん



大島
かい
木村 海翔くん



直海
まさたか
鳥越 政孝くん



福井
わたる
竹田 航くん



10月30日の
3歳児健診分

有
料
廣
告
欄

♡生まれ育った地元でたくさんの祝福を



Happy Wedding

少人数から大人数まで、
マイスタイル披露宴を実現します。



心のこもったお料理と
おもてなしでお手伝

ご法宴

知識豊富な専属スタッフに
お任せください。

町内送迎
無料で
承ります



いこいの村能登半島 TEL 32-3131

平成27年1月から
70歳未満の人の高額療養費制度
(限度額)が
一部改正されます。

■自己負担限度額（月額）

所得区分		3回目まで	4回目以降
上位所得者	A	150,000円+ 医療費が500,000円を超えた場合はその超えた分の1%	83,400円
一般	B	80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合はその超えた分の1%	44,400円
住民税非課税世帯	C	35,400円	24,600円



■自己負担限度額（月額）

平成27年1月からの所得区分		3回目まで	4回目以降	
上位所得者	ア	総所得金額など※が901万円を超える 252,600円+ 医療費が842,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	140,100円	
	イ	総所得金額などが600万円を超え901万円以下 167,400円+ 医療費が558,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	93,000円	
一般	ウ	総所得金額などが210万円を超え600万円以下 80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円	
	エ	総所得金額などが210万円以下 (住民税非課税世帯を除く) 57,600円	44,400円	
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

※「総所得金額など」とは、国保の保険税の算定の基礎となる基礎控除後の所得金額のことです。
70歳以上75歳未満の人の、負担区分については今までどおりです。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント

①うつぶせ寝は避ける

赤ちゃんを一人にせず、寝かせ方に配慮する
→窒息や誤飲・けがなどの事故を未然に防ぐ

②たばこはやめる

妊婦自身の禁煙、妊婦や乳幼児のそばでは禁煙
→身近な人の協力が必要です

③できるだけ母乳で育てる

人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てましょう

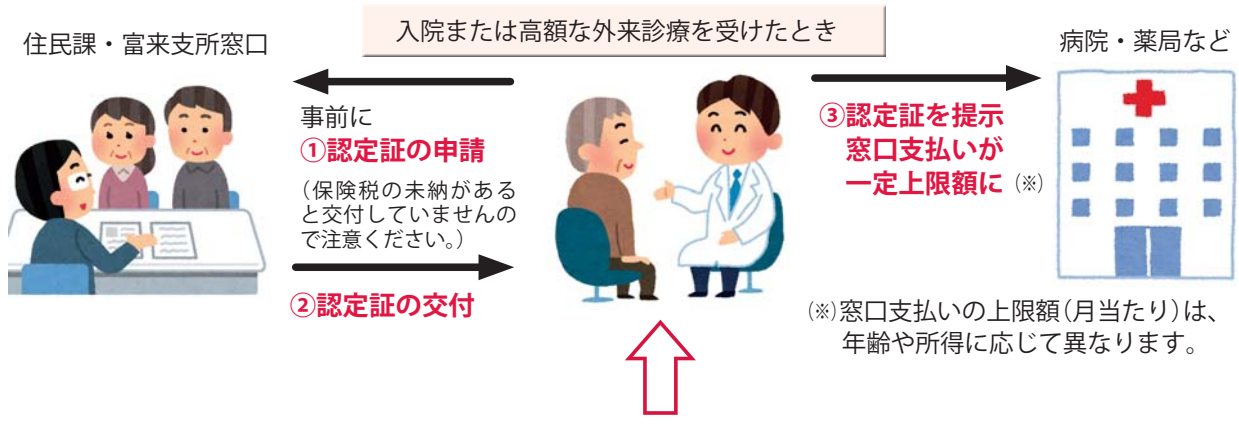
それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、睡眠中に突然死亡する病気です。原因はまだ分かっていません。日本では約7千人に1人の赤ちゃんが、この病気で亡くなっています。生後2カ月から6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。厚生労働省では、11月を乳幼児突然死症候群対策強化月間として、重点的な普及啓発活動を実施しました。また、12月以降の冬期に乳幼児突然死症候群が発生する傾向が高く、強化月間以降も注意が必要です。

乳幼児突然死症候群(SIDS)とは、

志賀町要保護児童対策
地域協議会だより

お医者さんでかかった医療費が高額になったとき…

「認定証」などを提示すれば、窓口での支払いが一定の金額にとどめられます



一度に多額のお金を立て替える必要がなくなります。

入院または高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
<ul style="list-style-type: none"> 70歳未満の人 70歳以上の非課税世帯などの人 	住民課または富来支所で「認定証」(限度額適用認定証)の交付を申請してください	「保険証」・「認定証」を提示してください
<ul style="list-style-type: none"> 70歳以上75歳未満で非課税世帯などではない人 	必要ありません	「保険証」・「高齢受給者証」を提示してください

●「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの高額療養費の支給申請の手続きになります。(窓口で自己負担額を支払い後、高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額が、後日支給されます。)

現在、志賀町国民健康保険の70歳未満の『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちの人は、12月31日で有効期限を迎えます。12月下旬に平成27年1月から7月まで使える新たな適用区分のものを郵送します。申請は不要です。

こんにちは
地域包括支援センターです。
☎ 32-9132

認知症は、早期に発見し、適切な治療や対応をすることで症状を軽くしたり、進行を遅らせることができます。また、介護保険制度の利用や地域住民の認知症に対する正しい理解と支援により、住み慣れた地域で暮らしていくことも可能です。「これって認知症?」「もの忘れが最近ひどくなってきた様子…どうしたらいいの?」など、認知症に関する相談がありましたら、地域包括支援センターまで気軽に連絡してください。

介護が必要となった原因 (平成25年度)



志賀町でも、関節疾患と並び認知症がもっとも多く、全体の20%を占めています。

認知症とは、 いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、働きが悪くなるために様々な障がいが起こり、生活する上で支障が出ている状態をいいます。厚生労働省の調査では、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍と言われ、認知症は誰もがなりうる身近な病気です。



国全体で防災意識を高める

政府主催・原子力総合防災訓練

11月2日と3日の2日間、地震発生による北陸電力志賀原発の事故を想定した原子力防災訓練が行われ、150機関と30km圏内の住民3,740人が参加しました。

初日は、首相官邸と関係機関をテレビ会議で結び、原子力災害対策本部会議が開かれたほか、5km圏内住民の避難訓練や放射線のモニタリング、被ばく医療措置訓練などを行い、組織体制の実効性を確認しました。13時30分には、安部晋三首相が会見形式で「原子力緊急事態」を宣言。5km圏内の住民避難や安定ヨウ素剤の配布、30km圏内住民への屋内退避が指示されました。

2日目は、原発から30km圏内の志賀、中能登、羽咋、富山県氷見市の住民467人が参加し、避難やスクリーニング、車の除染などを体験。参加者は防災意識を高めました。

国、県および町では、今回の訓練の結果を踏まえ、今後の避難計画に生かしていきます。



① 5 km 圏内のお年寄り役など 11 人が、武道館に避難。放射線を防ぐ鉛のカーテンを閉めた。② 対応に追われるオフサイトセンター。③首相官邸と関係機関を結ぶテレビ会議。④⑤県立看護大学(かほく市)で放射線汚染の有無を調べるスクリーニング検査。⑥自衛隊による逃げ遅れ住民の避難措置。⑦避難用バスに乗車する児童。



▲投光器、発電機、ハンド型メガホン、トランシーバー、リヤカー、救助工具などの防災関連備品を配備しました

宝くじの社会貢献広報事業

地域の安心・安全を守るため



コミュニティ助成金により小室・松木自主防災会、西海風戸区自主防災隊、笹波区自主防災隊に防災関連備品が配備されました。宝くじの社会貢献広報事業の一環で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に実施されました。

配備された防災関連備品を利用すれば、災害が発生したときに、速やかに情報伝達や救助することが可能です。

また、米町区自主防災会、酒見地区自主防災隊、福浦港区自主防災隊にも、町事業で、同じ資機材を貸与しました。



町内で16番目と17番目の長寿 100歳おめでとうございます

11月4日(火)、庄田副町長は、川辻りかさんと松島節子さんのもとを訪れ、祝い状や花束などを贈り、100歳を祝福しました。



家族や施設の皆さんに囲まれ、祝福を受ける川辻りかさん(写真左)と、松島節子さん(写真右)



11月1日(土)に100歳を迎えた酒見の川辻りかさん。

入居するグループホームのぞみの里(鹿頭)では、親族や近所の友人、職員や入居者が集まり、100歳を祝いました。

りかさんは何度も手を合わせ、「ありがとう」と感謝を述べました。若い頃は、4人の子育てをしながら、農作業に励んでいました。長男の卓司さんは、「几帳面で、全てに厳しかった母からは、色んな事を学びました。入所後は、よく手を合わせ、感謝の心を大切にしている優しい母です。3食きっちり食べるのも、長生きの秘訣では」と話しました。

11月2日(日)に100歳を迎えた徳田の松島節子さん。

入所する介護老人保健施設アイリス(給分)では、親族や職員・入所者が集まる中、100歳を祝いました。受け取った花束を見つめる節子さんに、家族が、「きれいね」と話しかけると、笑みを浮かべうなずいていました。若い頃は洋裁・和裁が得意で、60代では大病を乗り越え、現在、薬もいらぬほど元気です。長男の信夫さんは、「好き嫌がなく3食きっちり食べることで、常に笑顔を絶やさず、くよくよしない前向きな性格が長生きの秘訣」と話しました。

地域発展を願って

NTN(株)の鈴木相談役がふるさと納税

10月29日(水)、NTN(株)の鈴木泰信相談役(前会長)が、小泉町長を訪問し、町の地域発展に役立ててほしいと、「ふるさと納税」寄附金を手渡しました。

NTN(株)(大阪府)は軸受け製造の大手で、志賀町では子会社の(株)NTN志賀製作所と(株)NTN能登製作所が操業し、羽咋市・宝達志水町にも子会社があります。

小泉町長との懇談の中で、NTN(株)は今後も能登地区での事業展開を更に進めて地域活性化に貢献していきたい、との考えを示しました。



ふるさと納税寄附金を手渡す鈴木相談役(右)



受賞者の皆さん

第30回加能作次郎文学賞表彰式

本と出会い、自分の世界を広げて

大正時代に活躍した文学作家、加能作次郎の文学賞表彰式が11月8日(土)に富来活性化センターでありました。

最高賞である文学賞には、上田史歩さん(志賀中1年)の「私を変えた物語」が受賞しました。

佳作には、小橋李華さん(富来中3年)の「積み重ねてきた日々」、加茂野桃胡さん(志賀中1年)の「私と本との出会い」、瀧川葉月(志賀中1年)の「私が変わったのは」が受賞しました。上田さんは、「これからもたくさんの本と出会い、自分の世界を広げたい」と話しました。



- ①富来小学校4年生による合唱奏「さくら さくら」
- ②会場の全員で「歌えバンバン」を合唱
- ③指揮に合わせ演奏する上熊野小学校3・4年生
- ④大きな口を開け歌う堀松小学校3・4年生
- ⑤富来中学校2年生は「Let It Go」の合唱に挑戦



♪みんなの心を一つに♪ 志賀町小・中学校連合音楽会

11月11日(火)、町教育研究会主催による小中学校連合音楽会が志賀町文化ホールで開催されました。

町内10校の小中学生約270人が参加。初めに、参加者全員で「歌えバンバン」を合唱しました。続いて各学校ごとに綺麗な歌声や演奏を会場中に響かせ、日頃の練習の成果を発表しました。



今日のレシピ 柿の白和え



149kcal
塩分 0.3g
【1人分】

◆作り方

- ①柿は皮をむき、小さく角切りにする。
リンゴも柿と同じ大きさに切り、塩水につける。
いんげんまめはゆでてから斜め切りにする。
- ②木綿豆腐は下ゆでして水切りし、すり鉢でする。
練りごまマヨネーズ、塩で味つける。
- ③②に柿、リンゴ、いんげんまめを加え味をなじませる。

食生活改善推進員 井坂 ユキノさん

柿は、ビタミンCやビタミンAが豊富に含まれています。甘柿は、そのまま生食するほか、白和え、くるみ和えなど。渋柿は、干し柿や渋抜きして食べるのがおすすめです。



【材料・4人分】

柿	1個
リンゴ	1/4個
いんげんまめ	4本
木綿豆腐	大1/3丁
練りごま	大さじ1
マヨネーズ	大さじ2
塩	少々



針金や糊を使わず、加熱もしない製本技術「エコプレス」を採用しています。