

岸田真理子	片山達郎	氏名	稲岡愛子	中塚隆太	畑中郁香	鈴木悠天	藤沢柚羽	岡本悠希	泉琉偉	浦邊慧	大谷香葉	氏名
茨城県	堀松	本籍	恭健子	昭宏	仁祥美	真奈美	由真悟	美外志行	紗秀里	美幸	昌子治	保護者名
堀松	堀松	新本籍	徳田	甘田	高浜町	里本江	末吉	相神	高浜町	西山台	高浜町	本籍または住所

赤ちゃん

9名

村中玲美	羽根大地	濱口恵利加	高野幸宏	畑幸奈	今川由美	石原弘三	石田真里南	大原邦彦	井上志穂	山崎悠也	北川由希恵	大石巧光	吉岡奈々恵	中本篤志	東ゆうかり	東拓郎	川辺美沙	藤田晶	大石綾	米町毅	高木芳子	澤田裕生	氏名
富来領家町	能登町	西海久喜	富来地頭町	富山県	富来地頭町	愛知県	富山県	高浜町	上野	倉垣	かほく市	上野	神奈川県	酒見	西海風戸	西海風戸	西海風無	大阪府	上棚	直海	中能登町	大島	本籍
能登町	東京都	東京都	富山県	富山県	愛知県	高浜町	高浜町	倉垣	倉垣	上野	上野	上野	酒見	酒見	西海風戸	西海風戸	兵庫	安部屋	安部屋	直海	大島	大島	新本籍

坂本マツエ	山下きぬい	南君子	向田富雄	谷内良成	坂美佐野	古府尚	向ふさの	森田まつい	大門浪子	寺尾隆昭	松井とめ	山本信子	橋爪和子	福嶋保	脇田スミエ	町逸子	菅原久榮	小崎きよの	堂寺はる子	福岡ハル子	向田ヨシミ	寺谷すみ子	久木幸恵	大灘マサノ	長利子	角明子	高橋繁次	柴田キクエ	氏名
95歳	80歳	89歳	90歳	62歳	90歳	39歳	92歳	91歳	90歳	83歳	96歳	77歳	87歳	88歳	88歳	89歳	88歳	97歳	101歳	92歳	93歳	87歳	66歳	94歳	89歳	90歳	71歳	96歳	年齢
中山	入釜	赤住	甘田	里本江	笹波	高浜町	大笹	上笹	徳田	安津見	福浦港	富来七海	館	酒見	百浦	町居	長田	西海風無	中山	小浦	甘田	直海	西海風無	徳田	長沢	赤住	酒見	高浜町	本籍または住所

おくやみ

29名

+ 今月の休日医療情報	5月	休日当番医	住所	電話番号	休日当番薬局	住所
	3日 (日・祝)	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	42-2300	クスリのアオキ羽咋店	羽咋市 市町
		田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町	22-0026	青木二階堂薬局	羽咋市 市町
	4日 (月・祝)	金田内科医院	羽咋市千里浜町	22-2864	鶴多あおぞら薬局	羽咋市 市町
		おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	22-8858		
	5日 (火・祝)	岡田医院(内)	富来領家町	42-1921	ヒラバ薬局	羽咋市 市町
		前川医院(内)	羽咋市酒井町	26-0210		
	6日 (水・休)	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町	22-5652	志雄瑠璃光薬局	宝達志水市 市町
		とどろき医院(小児)	羽咋市鶴多町	22-7855		
	10日 (日)	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	32-0019	カワサキ薬局	羽咋市 市町
		平場内科クリニック	羽咋市中央町	22-0238		
	17日 (日)	森田クリニック(形成・皮膚)	羽咋市鶴多町	23-4775	シメノドラッグ	高浜町
		松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	29-3188	高浜薬局	
	24日 (日)	向クリニック(外・内)	富来領家町	42-1151	富来あおぞら薬局	富来地頭町
		足島クリニック(外・胃腸・内)	羽咋市旭町	22-1205		
31日 (日)	羽咋池野整形外科医院	羽咋市南中央町	22-0254	笠原健招堂薬局	富来領家町	
	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下町	22-7888			
診療時間：午前9時～正午 ※受診の際は、電話してください				※日中は、平日同様に営業		

戸籍の窓

町の人口 (3月受付分)

総人口	21,886人
男	10,357人
女	11,529人
世帯数	8,064世帯

(平成27年3月末現在)

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

編集後記

フレアを取材し、水泳のメリットを伺いました。水中では、浮力により体重が10分の1になるそうです。体への負担は軽くなり、水の抵抗で大きな運動量が得られます。また、全身運動なので筋肉がバランスよく鍛えられます。免疫力が上がります。また、風邪など引きにくくなります。ストレッチ入浴にも効果的とのこと。成長期の子どもから大人まで、幅広い年齢層に適したスポーツだと感じました。また、医療費軽減にもつながるなど、メリットはたくさん。皆さんも、水泳を始めてみてはいかがでしょうか？

(坂井)

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、「のとレーザーショーイベント(5月1日(金))」を紹介しました。

七尾市 5月3日(日)祝 ~ 5月5日(火)祝

●青柏祭「でか山」

日本一大きい山車「でか山」をみんなで曳き廻そう！どなたでも参加できます!!

▶場所 中心市街地

※運行時間などの詳細は...

☎七尾市観光協会 ☎0767-53-8424



羽咋市 5月6日(水)祝 10:00 ~ 15:00

●妙成寺五重塔まつり

若者が勇壮に練り歩く
奴行列は必見!

▶場所 妙成寺(滝谷町)

☎五重塔まつり実行委員会

☎0767-27-1226



宝達志水町 5月8日(金) 10:00 ~

●宝達山 山菜教室

宝達山ファンクラブが山菜採りをガイド。天ぷらや混ぜご飯にして味わいます。

▶集合場所 山の龍宮城(宝達山山頂付近)

▶参加費 500円

☎山の龍宮城 ☎080-2962-4670



中能登町 5月17日(日) 10:00 ~

●第12回 つばさ祭り

どなたでも参加できます。

▶場所 つばさの会(良川地内)

▶内容 アトラクション/
模擬店/バザーなど

☎つばさ祭り実行委員会 ☎076-74-2055



国民年金



【学生納付特例制度】

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。ほとんどの学生が対象となります。

【若年者納付猶予制度】

学生でない30歳未満の人は、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故で障がいが残った場合、障害年金を受けることができなくなります。

納付猶予された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。収入が得られるようになった場合、10年以内であれば保険料を納め将来受け取る年金が増額できる「追納制度」の利用をお勧めします。

詳しくは...

☎住民課 ☎32-9121 ☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

年間 77t の減量

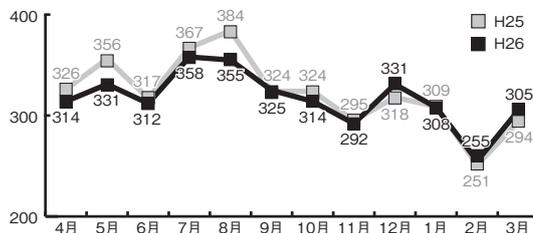
ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)



11t 増量
(3月前年度比)

前年より11tの増量(涙)！
しかし、年間で77tの減量に成功しました！皆さん、これからもひとしほりと一緒に頑張りましょう!!



☎環境安全課
☎32-9321

5月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル：9ch
STB：038ch



今月の番組

～特集～

～15日

町外的女子大生が 町居と草木で『まちしらべ』空き家活用大作戦

2月中旬から3月末にかけて、関西の女子大学生2人が『まちづくり』を実践的に学ぶ就業体験で、志賀町を訪れました。空き家の活用策の発表など、その取り組みを紹介します。

しかチャン歌謡ショー総集編No.1・2

2年間にわたり放送した「しかチャン歌謡ショー」。たくさんの方々のご出演、ありがとうございました。これまでの放送を振り返り、総集編No.1～4の計4回に分け、5・6月の2カ月間放送します。

16日～ スクールデイズ

今月から、新番組がスタートします。各小中学校の行事や活動、授業の様子などを放送します。今年度は、志賀地域の7つの小学校が閉校になります。閉校・統合に向けての取り組みなども放送する予定です。

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

TEL 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

曜日	火・水・木・金	土・日・月
時間	番組内容	番組内容
7:00	おやすみ情報	
7:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
7:30	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	志っ賀りヘルス	
8:10	志っ賀り体操 足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【1～15日】町外的女子大生が『まちしらべ』発表 【16～31日】スクールデイズ	認知症講座
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	志賀町の文化財 【1～15日】猿田彦神社 【16～31日】史跡	(再) 志賀大陸 郷土料理研究家 室谷加代子
10:45	お知らせ・行政情報	
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	青春全開志賀高!	ニュース番外
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【1～15日】しかチャン歌謡ショー総集編No.1 【16～31日】しかチャン歌謡ショー総集編No.2	【1～15日】町外的女子大生が『まちしらべ』発表 【16～31日】スクールデイズ
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おやすみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操 足若体操 ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース	
14:45	お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	(再) ぶらり志賀町の旅 【1～15日】甘田 【16～31日】里本江	【1～15日】志賀昔ばなし土田地区第2部 【16～31日】志賀昔ばなし土田地区第3部
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	【1～15日】しかチャン歌謡ショー総集編No.1 【16～31日】しかチャン歌謡ショー総集編No.2
16:20	ニュース番外	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	北國新聞ニュース	
19:00	お知らせ・行政情報	
19:05	認知症講座	しかチャンニュース
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【1～15日】しかチャン歌謡ショー総集編No.1 【16～31日】しかチャン歌謡ショー総集編No.2	【1～15日】町外的女子大生が『まちしらべ』発表 【16～31日】スクールデイズ
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【1～15日】町外的女子大生が『まちしらべ』発表 【16～31日】スクールデイズ	認知症講座
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	しかチャンニュース	図書館だより
22:20		青春全開志賀高!
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おやすみ情報	
23:03	終了	

『広報しか』有料広告募集!

広告の規格 【大きさSAMPLE】1号(実寸大)

1号 45mm×88mm (1色) 10,000円 3号 45mm×88mm (カラー) 15,000円
2号 45mm×178mm (1色) 20,000円 4号 45mm×178mm (カラー) 30,000円

広報しか7月号への掲載申込受付は5月20日(木)まで。

詳しくは...

広報しか 有料広告 検索 情報推進課 ☎ 32-9261

志賀町でインターネットするなら

ケーブルテレビのインターネット
プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

100メガ ひかり100 ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
月額利用料金 4,500円/月 ▶ 3,500円/月

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保障するものではありません。回線の状況により最大速度での提供ができない場合があります。※表記の金額は、全て税込価格です。消費税分は別途精算させていただきます。

今すぐ、加入のお申し込みは 年中無休 土日祝も受付 9:00～18:30 **0120-751-114**

金沢ケーブルテレビネット 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

有料
広告
欄