

イカ飯



473kcal
塩分 1.5g
【1人分】

【材料・4人分】

- イカ 6杯
- もち米 1カップ
- しょうゆ 大さじ5
- 砂糖 大さじ4
- 酒 25cc
- みりん 25cc

◆作り方

- ①もち米は洗ってから一晩浸水しておく。
- ②イカは、胴とワタのつなぎ目を手で切り離し、軟骨も抜き取る。
- ③イカに、水気をきったもち米を6分目位まで詰め、最後に開いた部分を爪楊枝で止める。
- ④鍋にいかを入れ、たっぷりと水を注ぎ水から15分煮る。
- ⑤イカが膨れたら、イカがかぶる位までゆで汁を残し、後は捨てる。
- ⑥調味料を入れ、15～20分煮つめる。



食生活改善推進員
高 由美子 さん

イカは、胴の赤褐色が鮮やかで全体に透明感があり、吸盤が吸い付くようなものが新鮮。新鮮なものは刺身、和え物に。そのほか、煮物、揚げ物などさまざまな料理に使えます。

5月5日～11日

志賀町要保護児童
対策地域協議会だより

子ども・家庭・子どもの健やかな成長について国民全体で考えましょう。

児童福祉週間



5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。毎年、全国で児童福祉の理念の普及・啓発のため、取り組みが行われています。

子育てをしていると、子どもの成長に伴い、さまざまな悩みや不安が出てくることは誰にでもあります。まずは気楽に外に出て、親子がのびのびしていただけることが第一です。

もし、子育てを難しいと感じた時や子育てを放棄したくなった時は、勇気を出して下記相談機関に相談してみましょう。

ひとりで悩まず、誰かにSOSを発信することが大切です。地域は安心して子育てできるように、子育て家庭をあたためて見守っています。

世界には 君の輝く 場所がある

<平成27年度児童福祉週間標語 小中彩人さん 10歳 千葉県>

- ・七尾児童相談所 ☎0767-53-0811
- ・志賀町住民課 ☎32-9122
- ・志賀町児童相談 ☎携帯電話 090-8267-4693

あわてず、119番通報を！



1 救急であることを伝える

119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください。

2 救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず市町村名から伝えてください。住所が分からない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

3 具合の悪い方の症状を伝える

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。

4 具合の悪い方の年齢を伝える

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「60代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。

5 あなたのお名前と連絡先を伝える

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせることがあります。

火災・救急・救助は119番

☎志賀消防署 ☎32-1776

富来分署 ☎42-1211

有料
広
告
欄

Shi-on
アкваパーク
シ・オン

～憩いと安らぎの空間～
志賀千古温泉

- ・温泉 午前6時～午後11時
- ・プール 午前9時～午後10時
(スイミング教室開催中!!)
- ・レストラン 午前11時～午後10時
(団体予約承ります!!)



アкваパークシ・オン

のんびりしに来てくださいね～(´▽`) 年中無休 ☎0767-32-8555



全国植樹祭に向けて植樹リレー 緑豊かな郷土作りを

小松市で5月に開催される全国植樹祭を前に、3月28日(土)、大島キャンプ場で、記念植樹が行われました。

県内19市町で順次実施されているリレー植樹の一環で、大島の住民80人が、松くい虫に強い抵抗性クロマツの苗木250本を、砂地に植えました。

チェーンソーアートの実演もあり、杉の丸太が、椅子やフクロウ、鳥の羽に変化する様子を大人も子どもも興味津々で見入っていました。

当日は、北陸新幹線金沢開業PRマスコットキャラクター・ひゃくまんさんや本町の公式ゆるキャラ・西能登あかりちゃんも応援に駆けつけ、人気を集めました。



参加者で記念撮影(上)
チェーンソーアートを披露(左)
植樹の様子(右)



振る舞い鍋やアトラクションで、盛り上がる地頭町ふれあい公園(上)
式典での鏡割り(下)

富来地域中心部の「地頭町線」 拡幅・歩道整備の完成祝う

富来地域中心部を走る都市計画道路「地頭町線」の拡幅と歩道整備が完了し、3月29日(日)、町民や関係者70人が完成を祝いました。

県が平成3年度工事に着手し、平成13年度に北側第一期区間349mが完成しました。残る南側第2期区間420mがこの度、完成しました。沿線には、商店街やバスターミナル、病院が並び往来も盛んなため、工事に合わせて町と地域で建物の景観統一や公園整備などを進めてきました。

式典では、今川孝雄富来地頭町区長があいさつ。閉式後、ふるまい鍋や富来小学校鼓笛隊の演奏、富木八幡太鼓などが披露され、盛り上がりました。

志賀町内の小・中学校で入学式

新一年生、126人が入学式

4月6日(月)、町内の8小学校、2中学校で一斉に入学式が行われ、小学生126人、中学生143人が入学しました。

小学校統合のため、今年度で閉校する土田小学校では、17人の新一年生が入学。藤波博之校長が「元気・やる気・勇気の3つの『き』で最後の一年間を頑張りましょう」と話しました。盛本浩志PTA会長が祝辞を述べ、2年生を代表して田中康貴さんと村田真彩さんが、「学校は楽しいところです。分からないことは聞いてください」と歓迎しました。

各学校の新一年生は、名前を呼ばれると「はい!」と元気に返事をし、これからの学校生活に胸を膨らませました。



新入生と、歓迎の言葉を贈る2年生代表(土田小学校)



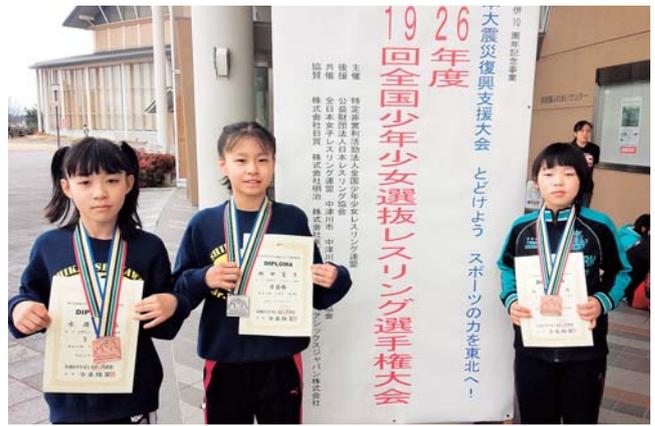
志賀町レスリング教室の女子 全国大会で銀・銅メダルを獲得！

志賀町レスリング教室に所属する女子生徒が全国大会でメダルを獲得しました。

3月14日(土)・15日(日)、レスリングの全国少年少女選抜選手権大会(岐阜県)女子の部では、3人が入賞しました。

3人は共に高浜小学校で、5年生33kg級準優勝の岡田愛生さん、同30kg級3位の水潤琉奈さん、水潤さんの妹で4年生30kg級3位の結乃さんです。

3人は3月20日(金)に役場を訪れ、小泉町長と教育長に入賞を報告。「次に控える大会で、優勝を目指します」と力強く抱負を語りました。



(左から)水潤琉奈さん、岡田愛生さん、水潤結乃さん



写真：山下監督提供

(左から)岡田愛生さん、水潤結乃さん、田中はなさん

4月4日(土)・5日(日)のジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会(京都府)では、先の大会でメダルを獲得した岡田愛生さん、水潤結乃さん、そして志賀中1年の田中はなさんがメダルを獲得しました。

この大会には、全国の女子レスリング573選手128クラブが参加。激戦の末、岡田さんが小学5、6年生33kg級で準優勝、水潤さんが同30kg級で3位、田中さんが中学生32kg級で3位に入賞しました。

4月7日(火)、3人は役場を訪れ、喜びを報告しました。山下勝監督は「入賞できたのは、選手らが休まず練習した成果です」と話しました。

「5日で5,000枚の約束。」プロジェクト実行委員会と協定 災害時、避難所に畳を無料提供

4月7日(火)、志賀町は、災害時に全国の畳店から避難所に新しい畳を無料で届ける「5日で5,000枚の約束。」プロジェクト実行委員会と協定を締結しました。

小泉町長は「畳は避難者のやすらぎになる」と謝辞を述べ、前田敏康委員長は、「災害時に備え、防災訓練にも協力したい」と話しました。

全国の畳店約200店が加盟し、石川県幹事の松本隆さん(七尾市)と、町内加盟店の三原久次さん(二所宮)が同席。三原さんは、被災地に行った経験から「受け入れなどスムーズにするため、行政との連携が必要だ」と強調しました。



(左から)松本県幹事、前田委員長、小泉町長、三原さん

第3次行政改革大綱・集中改革プラン(案)を答申 積極的な行政改革の推進を

行政改革推進委員会は、行政改革大綱および集中改革プランの策定について意見を取りまとめ、3月27日(金)、大野堯委員長が小泉町長に答申しました。

平成27年度から5カ年を推進期間とする第3次の大綱・プラン案では、次世代につなぐ健全な行政経営の確立を目指し、行政の効率化に向けた36項目の具体策を盛り込んでいます。

町では、この答申を踏まえ、第3次志賀町行政改革大綱および集中改革プランを策定し、積極的な行財政改革に取り組んでいきます。



答申書を手渡す大野委員長

**町内全店舗
対象** ※プレミアム商品
券取扱 登録店舗

10,000 円の購入で
1,000 円お得な

志賀町プレミアム商品券を販売!

18,000 セット

先着順で、なくなり次第終了!

6月7日(日)
9:00 ~ 16:00

**志賀町文化ホールと
富来活性化センター
で販売会を開催!**

10,000円で11,000円分の商品券を購入できます。地域経済の活性化と
地元消費の拡大を目的に、町内取扱店で共通して使用できる商品券です!

- 販売金額 1セット10,000円=11,000円分の商品券(1,000円券×11枚綴り)
※来場者1人5セットまで購入可能
取扱店で現金と同様に使用可能。ただし、お釣りはできません。
- 販売期間 6月7日~先着順で、なくなり次第終了
6月8日(月)以降は志賀町・富来の商工会で販売(平日9:00~16:00)
- 有効期間 6月7日~11月30日まで



※イメージです

※税金、公共料金(電気料含む)、債務、遊戯場、治療・保険料、商品券、たばこなどには使用できません。



本行 〒925-0198
支所 〒925-0498

志賀町プレミアム
商品券取扱店
有効期間 平成27年11月30日まで

町内店舗・事業所の方へ

「取扱店申込書」を商工会へ提出してください。



*税金、公共料金(電気料含む)、債務、商品券、ビール券、酒券、図書券、たばこ、切手、官製はがき、
印紙、遊戯場、治療・保険料などの取扱店は除く。使われた商品券の持ち込みは、志賀町商工会
または富来商工会へ持参してください。振り込みは毎月2回、指定する登録口座へ振り込みます。

■問合せ先 志賀町商工会 ☎ 32-1002 富来商工会 ☎ 42-2562

のと里山空港⇄羽田空港便を利用した旅行が **5,000円お得**な
のと里山空港 利用旅行商品券を販売! **限定250枚**

5,000円で10,000円分の商品券を購入できます!

- 販売金額 1枚5,000円=10,000円分の商品券
- 販売期間 4月6日~先着順でなくなり次第終了
- 販売場所 企画財政課および 富来支所
- 利用期間 購入日から2カ月以内もしくは平成27年
12月31日のいずれか早い日までに出発の旅行
- 問合せ先 企画財政課 ☎ 32-9331

※1人税込20,000円
以上の宿泊を伴う
旅行商品に利用可能。
(小人は税込15,000円)

県内旅行会社の販売商品に限ります。1回につき1人
1枚まで利用可能。原則として往復利用ですが、片
道利用の場合は、団体旅行(5人以上)で旅行参加者
の半数を限度とします。お釣りは出ません。



針金や糊を使わず、加熱もしない製本
技術「エコプレス」を採用しています。