

都松	甲野	西崎	今井	大門	田端	堤谷	野澤	村木	氏名
結斗	稜	秀雄	結絆	晴歌	愉玄	果歩	希衣	杏優	
榎理佳	絵里奈	幸雄	信々	礼芳	奈津子	聖紀	博好	弥雄	保護者名
高浜町	末吉	西海風無	高浜町	高浜町	高浜町	大笹	館開	仏木	本籍または住所

谷口	守田	武原	舟山	山本	関本	中田	坂下	牧下	木下	進藤	梶沼	橘	濱田	稲岡	石淵	杉下	平井	濱田	高岡	氏名
真奈美	信一	葵	榎吾	安菜	敬太	由希子	和夫	穂乃香	翼	美玖	大樹	実花	宏樹	春菜	絹人	裕子	正行	美恵	大介	
七尾市	町	中能登町	徳田	寔地頭町	神奈川県	八幡	八幡	金沢市	稲敷	寔地頭町	千葉県	代田	甘田	徳田	静岡県	相分	相神	京都府	福浦港	本籍
町		徳田		寔地頭町		八幡		稲敷		長野県		甘田		静岡県		相神		福浦港		新本籍

赤ちゃん

9名

戸籍の窓

町の人口 (4月受付分)

総人口	21,881人
男	10,357人
女	11,524人
世帯数	8,067世帯

(平成27年4月末現在)

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

ご結婚

10組

歯と口の健康週間。

6月4日～10日は、**おくりたい未来の自分にきれいな歯**

お口の健康を願おう
お口のケアを習慣化しよう
一生自分の歯で笑おう
歯の健康のスタートはここから

川口	瀬戸	坂下	坂本	稲岡	岩崎	中山	泉	前田	村上	端谷	大和	瀬戸	氏名
菊子	榮子	秀雄	留美子	竹吉	える	昭雄	富子	ミツイ	トキイ	外二	豊子	よし子	
85歳	69歳	68歳	83歳	88歳	95歳	83歳	74歳	93歳	91歳	85歳	87歳	89歳	年齢
酒見	仏木	高浜町	西海風無	徳田	福浦港	西海久喜	代田	福井	百浦	福浦港	代田	梨谷小山	本籍または住所

おくりやみ

13名

6月	休日当番医	住所	電話番号	休日当番薬局	住所
7日(日)	四蔵医院(内)	仏木	37-1030	プリスケア薬局	高浜町
	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	22-7800		
14日(日)	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	42-2300	さくらの薬局 羽咋的場店	羽咋市町
	羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋町	22-5652		
21日(日)	池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高浜町	32-0040	はくい薬局	羽咋市町
	松沼医院(内・小児)	宝達志水町敷波	29-3188		
28日(日)	岡田医院(内)	富来領家町	42-1921	押水瑠璃光薬局	宝達志水町前門
	保志場内科クリニック	羽咋市市場町	22-0807		

診療時間：午前9時～正午 ※受診の際は、電話してください ※日中は、平日同様に営業

編集後記

今回は、「食育」を特集し、改めて自分の食生活を振り返ることができました。まず、忙しい中でも、いただきますとごちそうさまを忘れず言う。早寝・早起き・朝ごはんを実践する。栄養バランスや食の安全を考えた食事を作る。家庭菜園。以上4つのことを意識して、実践したいと思います。あと、食事中はテレビを消して、家族と一緒に食卓を囲み、会話を楽しみたいですね。(坂井)

掛金据え置きで保障額アップ!

平成27年4月1日 制度改善 **総合保障型**

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病気 1日当たり 入院 4,000円→4,500円	1日当たり	事故 1日当たり 1,000円→1,500円	1日当たり
---------------------------	-------	------------------------	-------

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は **0120-63-5011**

共済取扱団体/石川県認可 **石川県民共済生活協同組合**

●ホームページからはこちら **石川県民共済** 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

まる得 宴会プラン

みんなで楽しく宴会 + 温泉入浴

日帰り 4,700円～ 宿泊 9,400円～

平日団体特典

- ・10名様以上 お銚子又はソフトドリンク1本サービス!!
- ・15名様以上 宴会カラオケ無料!! (先着順)

いこいの村能登半島 TEL 32-3131

有料広告欄



志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、「里浜時計 西能登インスタグラムコンテスト投稿募集中！」を紹介しました。

七尾市 6月12日(金)~14日(日)

●祭りの國能登の賑い
第19回 能登よさこい祭り

一糸乱れぬ踊り子たちの演舞。圧巻なパフォーマンスを、ぜひ、ご覧ください。

▶場所 和倉温泉街

能登よさこい祭り 検索



和倉温泉観光協会 ☎0767-62-1555

羽咋市 6月28日(日)まで

●企画展「トキのおじいさん-日中交流の足あと-」

トキ保護活動を通じた、村本義雄さん(上中山町)と中国の人々との交流を紹介いたします。



▶場所 歴史民俗資料館

▶観覧料 無料

▶時間 9:30~17:00(会期中無休)

羽咋市歴史民俗資料館 ☎0767-22-5998

宝達志水町 6月14日(日) 9:00~13:00

●健康まつり

健康づくりのさまざまなヒントがあります。お気軽にどうぞ。

▶場所 町民センター

「アステラス」

▶内容 健康チェック、

模擬店、バザー ほか

健康福祉課 ☎0767-28-5506



中能登町 6月14日(日) 9:00~12:00

●わいわいフェスタ 2015

からだをおもいきり動かし、お友だちや家族で、楽しく様々な「ニュースポーツ」を体験しましょう。

▶場所 スポーツセンター

ろくせい(能登部下)

▶参加料 100円(保険料込)

生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎076-76-1900



国民年金

国民年金保険料の納付案内を行う事業者が変わりました

日本年金機構では、国民年金保険料の納付のご案内について、民間委託を実施しています。平成27年5月から事業者が下記のとおり変更となりました。

<受託事業者> 事業者名 日立トリプルウィン(株)
所在地 東京都港区西新橋1-3-1
西新橋スクエア
☎0120-21-1231

○過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、上記受託事業者から電話・文書・戸別訪問などで納付や免除等申請手続きの案内をする場合があります。

○国民年金保険料の収納業務の一部を民間事業者に委託することで、低コストでより良いサービスの提供を目指しています。

詳しくは...

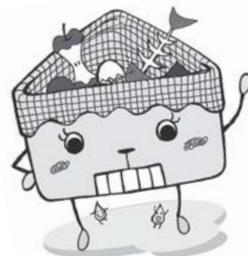
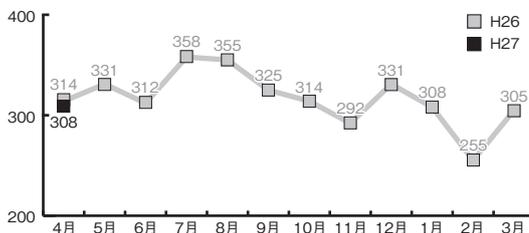
住民課 ☎32-9121 七尾年金事務所 ☎0767-53-6511

6tの減量

ゴミメーター (家庭から収集した燃えるごみの量)



前年より6tの減量です!!
今年度ももうひとしぼりを頑張って、
レッツ・ごみの減量です〜!!



環境安全課
☎32-9321

6月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル：9ch
STB：038ch



今月の番組

スクールデイズ第1回 15日

加茂小学校 1年生を迎える会
土田小学校 親子給食試食会
富来小学校 ALTと放送委員会の活動
土田小学校 栄養教諭の食育講話
を放送しています。

スクールデイズ第2回 1~30日

富来小学校 安全教室と見守り隊
1年生せいかつ科授業
6年生外国語授業
高浜小学校 5年生田植え
上熊野小学校 5年生田植え
の放送を予定しています。

16日~ 志賀昔ばなし 稗造地区

上熊野地区から始めた志賀町に伝わる昔ばなしを、各地の映像と共に朗読でお送りする『志賀昔ばなし』。10地区目は、稗造地区をお送りします。

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

TEL 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

曜日	火・水・木・金	土・日・月
時間	番組内容	番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
7:30	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	志っ賀りヘルス	
8:10	志っ賀り体操 足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	スクールデイズ 第2回 (富来小・高浜小・上熊野小)	[1~15日] スクールデイズ 第1回 (加茂小・土田小・富来小) [16~30日] 志賀昔ばなし 稗造地区
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	志賀町の文化財 【1~15日】平家 【16~30日】天然記念物 その2	(再) 遠い歴史のロマンを伝える (第1回) 諸願堂・神社
10:45	お知らせ・行政情報	
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	青春全開志賀高!	ニュース番外
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	[1~15日]しかチャン歌謡ショー総集編No.3 [16~30日]しかチャン歌謡ショー総集編No.4	スクールデイズ 第2回 (富来小・高浜小・上熊野小)
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操 足若体操 ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース	
14:45	お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	(再) ぶらり志賀町の旅 【1~15日】米浜 【16~30日】直海	【1~15日】スクールデイズ 第1回 【16~30日】志賀昔ばなし 稗造地区
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	[1~15日]しかチャン歌謡ショー総集編No.3
16:20	ニュース番外	[16~30日]しかチャン歌謡ショー総集編No.4
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	北國新聞ニュース	
19:00	お知らせ・行政情報	
19:05	[1~15日] スクールデイズ 第1回 [16~30日] 志賀昔ばなし 稗造地区	しかチャンニュース
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	[1~15日] しかチャン歌謡ショー総集編No.3 [16~31日] しかチャン歌謡ショー総集編No.4	スクールデイズ 第2回 (富来小・高浜小・上熊野小)
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	スクールデイズ 第2回 (富来小・高浜小・上熊野小)	[1~15日]しかチャン歌謡ショー総集編No.3 [16~30日]しかチャン歌謡ショー総集編No.4
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	しかチャンニュース	図書館だより
22:20	青春全開志賀高!	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

各種ご宴会、御法要、仕出し、宿泊の事なら
お気軽にご相談下さい。

ファミリーホテルまずほ

富来サイクリングターミナル

送迎可! ご相談下さい。

各種団体の懇親会などの
ご予約はお早めに!!

TEL/FAX 0767-42-2303
羽咋郡志賀町里本江 53-6-6

志賀町でインターネットするなら

ケーブルテレビのインターネット
プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

100メガ ひかり100
月額利用料金 4,500円/月 ▶ 3,500円/月
ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保障するものではありません。回線の状況により最大速度でのご提供ができない場合があります。※表記の金額は、全て税抜価格です。消費税は別途精算させていただきます。

今すぐ、加入のお申し込みは 年中無休
土日祝も受付 9:00~18:30

0120-751-114

金沢ケーブルテレビネット 金沢市南町2番1号 北國新聞会館18階

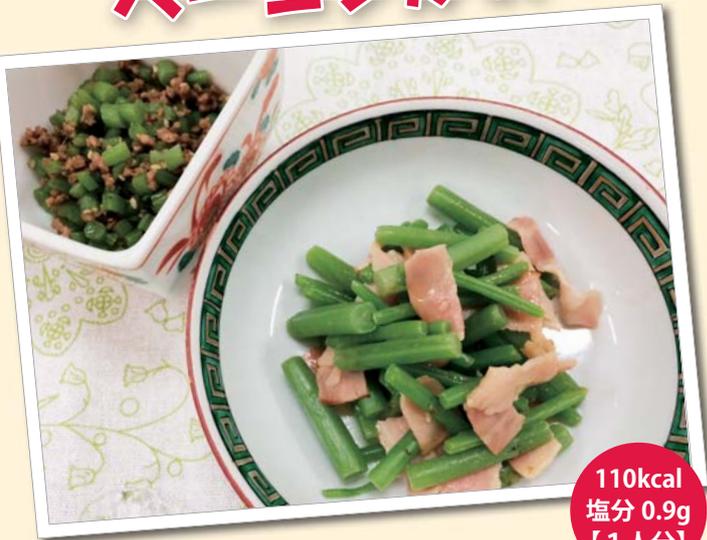
有料
広告
欄

しかチャンネル
でも放送中!



今月のレシピ

水ぶきの ベーコン炒め



110kcal
塩分 0.9g
【1人分】

【材料・4人分】

水ぶき	1束
ベーコン	100g
中華スープの素	小さじ1

◆作り方

- ①水ぶきは、先にゆでておく。
- ②水ぶきは3cm長さ、ベーコンは1cm幅程に切る。
- ③フライパンを熱し、ベーコンを炒めた後、水ぶきを入れて、さらに炒める。
- ④最後に、中華スープの素で味付けする。

6月は
食育月間。



食生活改善推進員
山本 洋子さん

水ぶきは、すっきりした風味とシャキシャキとした歯ごたえがあります。ビタミンやカリウムなどの栄養がバランスよく含まれ、カロリーが低く、食物繊維も豊富です。

1人50,000円の購入で5,000円お得!

志賀町プレミアム 商品券を販売!

6月7日(日)
9:00 ~ 16:00

来場者1人
5セットまで
誰でも購入
可能!

志賀町文化ホールと
富来活性化センターで販売会!

- 販売期間 6月7日から先着順で販売。
6月8日以降は志賀町商工会、富来商工会で販売(平日9:00 ~ 16:00)。なくなり次第終了です。
- 有効期間 6月7日~11月30日まで
※町内全店舗対象
(プレミアム商品券取扱登録店舗)
- 問合せ先 志賀町商工会 ☎32-1002
富来商工会 ☎42-2562

*税金、公共料金(電気料金含む)、債務、商品券、ビール券、酒券、図書券、たばこ、切手、官製はがき、印紙、遊戯場、治療・保険料等には使用できません。

18,000 セット

先着順で、
なくなり次第終了です!
ぜひ、お早めに
お求めください!



有
料
広
告
欄

Shi-on
アウアパーク シ・オン

~憩いと安らぎの空間~
志賀千古温泉

- ・温泉 午前6時 ~ 午後11時
- ・プール 午前9時 ~ 午後10時
(スイミング教室開催中!!)
- ・レストラン 午前11時 ~ 午後10時
(団体予約承ります!!)



アウアパークシ・オン

のんびりしに来てくださいね~(´_`)~ 年中無休 ☎ 0767-32-8555