

情報パーク



納税のお知らせ

納期限：7月31日(金)

- ・固定資産税 2期
- ・国民健康保険税 1期
- ・後期高齢者医療保険料 第4期

善意の花

志賀町社会福祉協議会から 寄附のお知らせ

- ◆匿名の方(2名)から、福祉向上に役立てて欲しいと 5,500円
- ◎日本赤十字社石川県支部にご加入いただきました(志賀町社会福祉協議会)
- ◆寺尾 芳雄様(直海) 特別社員

催し物

てんと市

- 皆さんのお越しをお待ちしています。
- ◆日時 7月28日(火)
8:30～11:00
 - ◆場所 みちのえき「旬菜館」前
 - ☎農林水産課 ☎32-9221

志賀町土地改良区 からお知らせ

賦課金の納入期限は、
7月21日(火)です。

口座振替の人は、7月21日に指定の口座から引き落としします。

現金払いの人は、納入期限までに志賀町土地改良区または、町内各金融機関へ納入をお願いします。

☎志賀町土地改良区 ☎32-3851

県民一斉防災訓練 参加者募集!

7月10日(金) 11:00～
(約1分間)

地震の被害から自分を守るための、「しゃがむ・隠れる・じっとする」といった「安全行動」に焦点を当て、短時間で、どこでも、誰でも、気軽に参加できる訓練です。ぜひ、実行してみてください。



詳しくは・・・☎☎ 石川県危機対策課
☎076-225-1482 FAX076-225-1484

7月は、社会を明るくする 運動強調月間

全国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本運動についての問い合わせは、金沢保護観察所まで。

主唱：法務省

花のミュージアム フローリイ

イベント

★『サマーコンサート』

金管楽器フォルンによる三重奏

◆日時 7月25日(土)

11:00～・14:00～

◆ギャラリー展示出品者募集!

趣味やグループ教室の作品をフローリイ館内で展示しませんか。

☎花のミュージアム フローリイ
☎32-8787

お知らせ

国民健康保険税の納期

平成27年度	納期限
1期	7月31日
2期	8月31日
3期	9月30日
4期	11月2日
5期	11月30日
6期	12月25日
7期	2月1日
8期	2月29日
9期	3月31日

※納税通知書は7月中旬に発送予定です。全期分を発送しますので、なくさないようお願いします。

※口座振替の人は、納期限に引き落としします。残高確認を忘れずをお願いします。

☎税務課 ☎32-9142

電気のことならここにダイヤル! 故障・停電、お引越し・ご契約変更など、電気に関するあらゆるご相談は・・・

お客さまサービスセンターへ

- お引越し・ご契約の変更
- 故障・停電のお問い合わせ

フリーダイヤル
☎0120-776453
24時間受付

- 電気に関するご相談・お問い合わせ

フリーダイヤル
☎0120-167540
月～金/9時～19時受付
(祝日・年末年始除く)



ナンバーの登録は済んでいますか？



トラクター・コンバイン・田植機・フォークリフト

などは、公道を走らない場合でもナンバープレートが必要です。

◆対象となる車両

	農耕作業用 (トラクター、コンバイン、田植機など)	農耕作業用以外 (フォークリフト、ショベルローダなど)	
速度	乗用装置があり 最高速度 35km/h 未満のもの	最高速度 15km/h 以下のもの	
大きさ	長さ、幅、高さの 規定なし	長さ	4.7 m以下
		幅	1.7 m以下
		高さ	2.8 m以下

◆ナンバープレートは税務課窓口・富来支所の総合窓口で発行しています。発行手続きには所有者の印鑑、車台番号、型式の分かるものが必要です。

☎税務課 軽自動車税担当 ☎32-9142

第8回志賀町社会福祉大会を開催します

多年にわたり社会福祉活動の発展に功労のあった方々を顕彰し、なお一層の活躍を期待するとともに、住民を取り巻く諸課題について住民一人一人が考え、住民参加による地域づくりを推進します。講演会だけの参加も可能です。ぜひご来場ください。(申込不要)

- ◆日時 8月6日(木) 14:00～ (受付:13:30～)
- ◆場所 志賀町文化ホール1階 小ホール
- ◆日程 14:00～14:40 開会(挨拶・表彰・祝辞・謝辞)
14:40～14:50 休憩
14:50～16:30 記念講演

【記念講演】 演題 「14トリソミーとの壮絶な闘い
～地域・家族との絆で乗り越えた8年8カ月～」
講師 前熊本市人権教育講師、元フリーアナウンサー 道志 真弓 氏

☎志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

蚊媒介感染症について

昨年、約70年振りにデング熱の国内感染事例が確認されました。

蚊媒介感染症は、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイルスを持った蚊に刺されることによって感染します。

普段から、蚊が発生しやすい場所で活動する時は、蚊に刺されないように注意しましょう。

【予防のポイント】

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう



また、蚊の幼虫(ボウフラ)は、植木鉢や古タイヤなどに溜まった小さな水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意し、蚊の発生を減らしましょう。

☎石川県健康福祉部健康推進課
☎076-225-1438

志賀町富来郷戦没者 合同追悼式・殉職船員慰霊式

- ◆日時 7月10日(金) 10:00～
- ◆場所 富来活性化センター
大ホール

☎富来支所 ☎42-1111

シルバー人材センターからのお知らせ

【仕事を依頼したい方へ】 高齢者にふさわしい臨時的・短期的・軽易な仕事をお引き受けし、会員に提供する仕組みです。「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもない、かといって誰かに頼むあてがない」そんな時は気軽にお電話下さい。

次のような仕事をお引き受けします。庭木の手入れ・草刈り・草むしり・農作業・屋内外清掃・障子張替・簡単な補修など。

但し、高齢者の就業ですので、危険・有害・損害賠償額が多額となることが見込まれる仕事は、お受け出来ません。

【仕事をしてみたい方へ】 町内に住む「働く機会を得たい」という健康で働く意欲のある60歳以上なら誰でも会員になれます。入会申込書はご本人様が本部事務所・業務取次所まで取りに来て下さい。

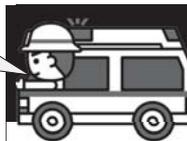
◆事務所業務時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◆お申し込み・お問い合わせ 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

本部事務所(富来行政センター1階) Tel.42-2170 fax42-2180 業務取次所(志賀町文化ホール1階) Tel.32-9911

【熱中症に要注意！】 熱中症にならないための予防対策！！

- ①部屋の温度をこまめにチェック！
- ②室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う！
- ③のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- ④のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ⑤外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ⑥無理せず、適度に休憩を！
- ⑦日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



以下の場合、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- ・自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない！
- ・意識がない、全身のけいれんがあるなどの症状を発見した！

【STOP! 水難事故】 水難事故に十分注意して、楽しい夏を！



海（海水浴）における注意点

- ①事前にテレビやラジオなどで天候を確認し、天候悪化が予想される時は中止する。
- ②寝不足気味や体調が悪い時の海水浴はやめる。
- ③飲酒後の遊泳はやめる。
- ④保護者は子供から目を離さない。
- ⑤一人での遊泳はせず、必ず複数で行動する。
- ⑥海に入る前に念入りに準備運動する。
- ⑦海には様々な潮の流れがあります。特に離岸流には要注意。流されてしまったら潮の流れに逆らわず、流れに対して横に泳いで逃げる。
- ⑧沖に流された時は、まず助けを求める。大声を出したり、大きく手を振るなどして、周りの人に気付いてもらう。

溺れた時の

合言葉は **“UITEMATE”**

ういてまて

大きく息を吸い、空気を肺にためる。あごを上げて上を見ると呼吸しやすい

手は水面より下に。ペットボトルやかばんがあれば胸に抱える



手足を大の字に広げる

靴ははいたまま。軽い靴は浮き具代わりに

河川における注意

- ①一人で遊ばず、必ず複数で遊ぶ。
- ②水に入る時は必ずライフジャケットを着る。
- ③ビーチサンダルは危険！ウォータースーツなど濡れても脱げない靴を履く。
- ④以下の状況は川の水が急に増えるサインです！
 - (1) 水が流れてくる方向の空に黒い雲が見えた。
 - (2) 落ち葉、流木、ゴミや濁り水が流れてきた
 - (3) 雷が鳴り始めた。
 - (4) 雨が降り始めた。

「UITEMATE」は大きく息を吸って仰向けに浮かぶ「背浮き」で、水面から顔が出て息が出来ます。体を安定させるために、腕は肩まで上げて広げ、靴は履いたままにするのが特徴的。溺れて助けを求めようとすると、水中で立った状態になり、水面より出るのは頭の一部だけで、その状態で助けを求めようと手を上げると、体全体が沈み溺れ、死に繋がってしまいます。皆さんも、「UITEMATE」を合言葉に、もしものためにプールなどで姿勢を練習しましょう。

危険物安全週間に伴う合同消防訓練

毎年6月の第2週は「危険物安全週間」です。危険物の保安に対する意識の高揚・啓発を推進し、保安体制の整備促進・充実強化のため、事業所と合同で消防訓練を実施しました。

◎株式会社ニシムラ運輸・志賀消防署 合同訓練
 日時／6月12日(金)
 場所／(株)ニシムラ運輸 危険物施設／自家用給油取扱所

◎環境安全課・志賀消防署 富来分署 合同訓練
 日時／6月6日(日)
 場所／旧福浦小学校 危険物施設／屋外タンク貯蔵所



『練功十八法』・『太極拳』 無料体験教室

生涯学習フェアでも発表したように、体全体をゆっくりストレッチする中国の健康体操です。体もほぐれ、気分もスッキリ！

練功十八法無料体験教室		場所
志賀しおかぜクラブ ☎37-1660 中谷	7月8日(水)、15日(水)、 22日(水)、29日(水) 14:00～15:00	志賀町文化ホール

太極拳の基礎をゆっくり丁寧に指導します。底の薄いシューズ・動きやすい服装で、お越しください。

太極拳無料体験教室		場所
志賀有縁クラブ ☎32-3448 青山(夜のみ)	7月 6日(月)、13日(月)、20日(月) 19:00～20:30	志賀町文化ホール
とぎ北斗クラブ ☎090-2037-9483 高木	8月 4日(火)、11日(火)、18日(火) 19:00～21:00	富来活性化センター
富来クラブ ☎090-2037-9483 高木	9月 8日(火)、15日(火)、29日(火) 13:00～15:00	
志賀しおかぜクラブ ☎37-1660 中谷	10月 2日(金)、9日(金)、6日(金) 13:00～15:00	志賀町文化ホール

募 集

平成27年度羽咋郡市 広域圏事務組合職員採用候補者試験

区分	人数	受験資格
消防士	4人	昭和61年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業程度の学力を有し、消防業務に必要な体力および健康を有する人

- ◆受付期間 7月13日(月)～8月14日(金)
- ◆第1次試験日 9月20日(日)
- ◆試験会場 羽咋市内(申込締切後、受験者あてに通知)
- ◆採用予定日 平成28年4月1日
- ◆申込書交付場所 組合事務局総務課、消防本部、志賀町総務課

詳しくは、羽咋郡市広域圏事務組合ホームページをご覧ください。(URL: <http://www.hakuikouiki.jp/>)

☎羽咋郡市広域圏事務組合事務局
総務課 ☎0767-22-6610

☎消防本部 警防課 ☎0767-22-0089

志賀町臨時職員を募集します

職 種	区分	人員	職務内容	応募資格	勤務期間・時間	賃金
保育園保育士 (町内保育園)	嘱託員	2人	保育園の 保育業務	保育士資格を有する人	H27.8.1～H28.3.31 8:30～17:00 ※変則勤務時間有	月額 146,500円
要介護認定等 訪問調査員 (健康福祉課)	期限付 職員	1人	介護認定に 係る訪問調査	①介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士または介護職員初任研修(旧ホームヘルパー2級)以上で介護職員経験1年以上 ②石川県介護保険認定調査員研修修了者(未受講者は採用後受講) ③普通運転免許(オートマ限定可)	H27.8.1～H28.3.31 8:30～17:15 ※雇用延長を する場合有	月額 155,600円 ～

※賃金は勤務経験年数などにより増額する場合があります。

- ◆勤務条件 詳細は総務課、富来支所に備え付けてある「志賀町臨時職員等募集要項」、または志賀町ホームページで確認してください。
- ◆申込期間 6月29日(月)～7月15日(水) ※7月15日17:00到着分まで受付。
- ◆申込方法 ・申込期間内に所定の申込用紙(総務課、富来支所で交付またはホームページでダウンロード)に必要な事項を記入し、必要書類を添付の上、志賀町役場(総務課)へ提出してください。
・郵送の場合は、封筒の表に「臨時職員等申込書」と朱書きし、郵送してください。
- ◆選考方法 面接試験により選考します。
- ◆選考試験 期日: 7月25日(土) 会場: 志賀町役場本庁舎 (予定)

☎総務課総務人事担当 ☎32-9311

志賀町職員採用候補者試験のご案内

志賀町では、平成28年4月1日から勤務していただく職員の採用候補者試験を次のとおり実施します。

◆職種、採用予定人員および受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政（事務） 一般行政（土木・建築）	4人程度 1人程度	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 （詳細については、実施要綱をご確認ください）
保育士（町内保育園）	4人	平成3年4月2日以降に生まれた人で保育士の資格を有する人、 または平成28年春季までに取得する見込みの人
管理栄養士 または 栄養士	1人	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士または栄養士の免許を有する人、 または平成28年春季までに取得する見込みの人
薬 剤 師（富来病院）	2人	薬剤師の免許を有する人、または平成28年春季までに取得する見込みの人
理学療法士（富来病院）	1人	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士の免許を有する人、 または平成28年春季までに取得する見込みの人
言語聴覚士 または 作業療法士（富来病院）	1人	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、言語聴覚士または作業療法士の免許 を有する人、または平成28年春季までに取得する見込みの人
看 護 師（富来病院）	5人	看護師の免許を有する人、または平成28年春季までに取得する見込みの人
社会福祉士（富来病院）	1人	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の免許を有する人、 または平成28年春季までに取得する見込みの人

information park

▶試験期日および会場

1次試験…期日：平成27年9月20日(日) 会場：志賀町役場 本庁舎

2次試験…1次試験合格者に別途通知(10月中旬または下旬実施予定)

▶試験科目および対象者

1次試験…教養試験：一般行政（事務）、一般行政（土木・建築）、保育士、管理栄養士または栄養士、社会福祉士の受験者
作文試験、適性検査：全ての職種の受験者

2次試験…面接試験（1次試験合格者全員）

▶必要な書類

- ① 受験申込書（規定用紙）
- ② 身上調書（規定用紙）
- ③ 最終学校の卒業証明書（または卒業見込証明書）
- ④ 写真1枚（縦4cm×横3cm）※身上調書に貼付
- ⑤ 資格免許を必要とする職種は、資格免許の写し
または取得見込み証明書

※ 書類①・②の交付は、志賀町総務課、富来支所、
町立富来病院事務室、郵便およびホームページ
で取り扱います。

志賀町ホームページ：<http://www.town.shika.lg.jp>

▶書類の提出期間および提出方法

- ① 提出期間：平成27年7月13日(月)から
平成27年8月12日(水)まで
 - ② 提出期間内に志賀町総務課へ提出してください。
 - ③ 郵送による提出の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。
(8月12日付の消印のあるものまで受理します)
- ※詳細については、下記までお問い合わせください。

☎ 志賀町総務課 総務人事担当 ☎ 32-9311

志賀町要保護児童
対策地域協議会だより

虐待かも
と思ったら
いち早く
189番へ

189番にかけると
お近くの児童相談所につながります。



information park

7月1日から、児童相談所全国共通ダイヤルが、覚えやすい3桁の番号「189番」になりました。このダイヤルは、近くの児童相談所につながります。子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSを、いち早くキャッチするために誕生したダイヤルです。「虐待かも…」と思ったときは、「189番」が、次の連絡先に相談してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は固く守られます。

児童虐待をなくし、子どもたちの笑顔をみんなで守りましょう。

七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811

志賀町住民課 ☎ 32-9122

志賀町児童相談 ☎ 090-8267-4693



介護福祉士国家試験（筆記）受験対策講習会

介護福祉士国家試験に合格するための講義です。より専門性の高い福祉人材の養成を図ります。

- ◆日時 8月4日(火)～9月8日(火)
- ◆場所 七尾勤労者総合福祉センター（ワークパル七尾）
- ◆対象 県内在住または勤務する受験予定者
※3年以上の介護実務経験が必要です。
- ◆申込方法 郵便またはFAX
- ◆締切 7月21日(火)
- ◆受講料 21,000円

詳細は…☎石川県健康福祉部健康推進課 ☎076-225-1438

自衛官等募集

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上	8月1日(土) ～ 9月8日(火)
自衛官候補生※	27歳未満	
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満	9月5日(土) ～ 9日(水)
防衛大学校学生（推薦）		9月5日(土) ～ 30日(水)
防衛大学校学生（総合選抜）		
防衛大学校学生（一般）前期		
防衛医科大学校 医学科学生		平成28年 1月20日(水) ～29日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生（自衛官コース）		
防衛大学校学生（一般）後期		

※自衛官候補生男子は、年間を通じて行っています。
資格年齢は、平成28年4月1日現在

☎自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎0767-53-1691

☎志賀町自衛官募集相談員・末岩 清志(高浜町) ☎32-2335
・長屋 睦子(里本江) ☎42-2504

自衛官募集相談員委嘱状交付式

6月1日(月)、志賀町自衛官募集相談員として末岩清志さん(高浜町)と長屋睦子さん(里本江)が任命され、小泉町長から委嘱状が手渡されました。

委嘱を受けた2人は、自衛官志願者に情報を提供したり、広報宣伝事務などを行います。相談員の任期は、委嘱の日から2年間です。



委嘱状を受けた末岩さん(前列左)と長屋さん(前列右)

相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所	問い合わせ先	備考
無料年金相談	7月15日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	年金保険料の免除・年金の支給手続きなど、年金に関すること
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	7月23日(木)	10:00～15:00		住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、なんでも
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、人権擁護委員、民生委員・児童委員、司法書士	< 富来地域 > 7月10日(金) (司法書士:午前のみ)		富来活性化センター 2階	志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談先が分からない場合など気軽に相談してください
	< 志賀地域 > 7月10日(金) (司法書士:午後のみ)		志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉協議会志賀支所 ☎ 32-1363	
障害者福祉相談	7月8日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 11会議室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所の相談員が応じます
要約筆記・手話通訳の案内	毎週月～金曜日 ※支所対応日除く	8:30～17:15	健康福祉課		要約筆記（文字で書いて伝える通訳）や手話で、行政手続きをお手伝いします
	7月8日(水)	14:00～16:00	富来支所 総合窓口		
こころの健康相談 (要予約・無料) 指定日以外の日には相談員、保健師が対応します	7月17日(金)	13:00～14:30	志賀町保健福祉センター	能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482	ひきこもり、うつ病、アルコール使用障害、認知症、こころの病気などの悩みに専門医が応じます
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	7月2日(木) 9日(木) 16日(木) 23日(木) 30日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金5,400円(30分) ※クレサラ相談、負担困難で法律援助資力基準に該当する人は初回無料
福祉・介護のしごと相談	7月16日(木)	13:30～15:00	ハローワーク 羽咋2階会議室	県福祉人材センター ☎ 076-234-1151	福祉・介護の仕事をした人への相談・情報提供・職業紹介など、個別相談でお応えします
自死（殺）遺族交流会	7月4日(土) 9月5日(土) 11月7日(土) 1月9日(土) 3月5日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話で問い合わせただければ、お知らせします)	県こころの健康センター ☎ 076-238-5750	自死遺族が集まり、大切な思い出を語り、悲しみや苦しみを互いに共感し、少しでも心の安らぎを取り戻します

information park

■ クリクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所: クリクルはくい 申問 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日 時	申込受付時間	講 師	内 容
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	7月11日(土)	7月1日(水)～ 7月10日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と有効利用を図ります 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	8月1日(土)	7月22日(水)～ 7月31日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸

■ 窓口延長業務

☎ 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
7月4日(土)・11日(土) 18日(土)・25日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍謄抄本・ 印鑑証明などの 発行業務

■ 町長談話室

☎ 総務課 ☎ 32-9311

日 時	場 所
7月8日(水) 13:30～15:00	役場本庁舎相談室
7月22日(水) 14:30～15:30	富来支所

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください

健康カレンダー 掲示板

予防接種

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	7月2日(木)	平成27年1月生まれ	志
予防接種相談会		どなたでも	

【受付時間】 BCG 14:00～14:15 予防接種相談会 14:30～15:30
 ※予防接種相談会は予約が必要です。事前に申し込んでください。

乳幼児健康診査

【場所】 志賀町保健福祉センター

内容	実施日	受付時間	対象
4カ月児健診	7月2日(木)	13:15～13:45	平成27年3月生まれ
3歳児健診	7月16日(木)	13:15～14:00	平成23年12月～平成24年1月生まれ

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所	
すくすく子育て相談	7月2日(木)	乳幼児の子どもさんとお母さんどなたでも	15:00～16:30	志	
	7月16日(木)				
げんキッズ広場	毎週火・金曜日(祝日は除く)		10:00～11:30		富
ゆう遊クラブ	7月14日(火) 7月28日(火)				
ぶちゆう遊クラブ	7月17日(金)	8カ月～1歳頃子ども	志		
モグモグ教室	7月21日(火)	離乳期の子どもさん			

※すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容を連絡してください。
 ※ゆう遊クラブ：14日は「足型をとろう!」、28日は「リフレッシュコンサート」です。
 ※ぶちゆう遊クラブは、「ベビーマッサージ」です。
 ※ぶちゆう遊クラブ・モグモグ教室に参加を希望する人は、事前に申し込んでください。

機能訓練

【対象】 脳卒中後遺症者などで日常生活がおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日(祝日は除く)	10:00～13:00	と
	毎週金曜日(祝日は除く)		志

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:00	志
こころの健康相談			7月17日(金)	

※いきいき健康相談を希望する人は、健康診断や血液検査の結果などを持参してください。
 ※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

介護予防

【対象】 65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀おたっしや教室	7月9日(木)	10:15～11:15	やすらぎ荘
	7月23日(木)		
いきいき貯筋倶楽部	7月10日(金)	13:30～15:00	志
	7月24日(金)		
健幸教室	7月1日(水)	10:00～11:30	シルバーハウス
	7月8日(水)		
	7月15日(水)		

※鶴亀おたっしや教室・いきいき貯筋倶楽部は、介護予防体操をします。

健康づくり

【コース】 機具岩見学5kmコース

内容	実施日	時間	場所
健康ウォーク	7月12日(日)	8:00受付 8:15出発	富来行政センター

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

《実施会場》

- 志：志賀町保健福祉センター 富：富来保健福祉センター
 と：とぎ地域福祉センター

保健福祉センター ☎ 32-0339

2015年市町村民会くじ 7月8日(水) 同時発売 7月8日(水)～7月31日(金) 抽せん日:8月11日(火)

地元で夢を買いましょう!!

サマーショピントンボ等くじの売上金は、当せん金の払い戻しはもちろん、県内の市や町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ石川県内の宝くじ売り場でお買い求めください。