

救急要請アクションカードで

迷わず すぐに 119番!

救急車の出動件数は年々増えていますが、救急車が必要なのに通報せず、重篤な症状になってしまう人もいます。いざという時に、迷わず119番通報するため、「救急要請アクションカード」を羽咋郡市消防本部のホームページに掲載しました。ダウンロードして利用してください。救急要請Q&Aも参考にしてください。

通報は 具合の悪い 人の近くで

意識

呼んでも返事がない、目を開けない

顔

顔色が明らかに悪い  
うまく話せない  
片側がゆがんでいる  
(たるんでいる)

頭

我慢できない頭痛  
立てないくらいふらつく

胸や背中

胸が苦しい・痛い  
急に息がしにくい  
背中が痛い

手足

手足の急なしびれ  
半身に力が入らない

腹

我慢できない腹痛  
血を吐く  
便に大量の血が混じる

いざという時、迷わず次の行動を!!

記入例

通報手段 (通報前に家人や親戚に連絡をしない)

コードレス電話 を使い「119」番通報

各家庭にある通話可能な電話機

\*できる限りコードレス電話もしくは携帯電話  
または、具合が悪くなった人のそばにある電話

通報時に伝えること

住所 救急市 救急町 99番地  
(アパート名等) 消防アパート1号室

世帯主名等 救急太郎 又は 救急第2工場など宅

自宅の電話番号 012 - 345 - 6789

だれが? どうなった?

お父さんが、胸を苦しめて倒れた  
居間で倒れて反応がない など

自宅にある固定電話を記入してください。  
固定電話がない場合は携帯電話を記入。

例) 倒れた・倒れていた  
反応がない  
呼吸がおかしい  
顔色が真っ青  
苦しんでいる・・・など

「自分の言葉で」もしくは「言いやすい言葉」を記入してください。

通信員の質問にできるだけ正確に答えてください。

通信員が「電話を切りますよ」と言うまで電話を切らない。

電話機のそばなど、目に付くところに掲示してください。

高血圧、糖尿病、高脂血症などを背景に発生する  
心臓・血管の重大な病気の症状です。これ以外の  
症状でも、急に出現した症状はすぐに救急要請!

救急要請アクションカード  
のダウンロードは...

羽咋郡市消防本部 検索

火災・救急・救助は119番 消防本部 ☎ 22-0089

地域安全ニュース 1月10日は110番の日



ハク太郎

110番は緊急の事件・事故の電話です。  
もし、事件や事故に遭った場合は、  
落ち着いて110番しましょう。  
急がない相談は、  
警察安全相談(☎#9110)または  
羽咋警察署(☎22-0110)、最寄りの  
交番や駐在所に連絡してください。

110番通報のポイント

- ◆何があったか 交通事故・ドロボウなど
- ◆いつあったか 何時頃
- ◆どこであったか 住所・目印になる建物
- ◆犯人は? 性別・年齢・身長体格・服装・逃走方向・車のナンバー
- ◆今の様子 被害状況・事故の様子
- ◆あなたは? 事件・事故との関係など

## 対策！

# この冬、ヒートショックにならないために！

### ◎脱衣所は暖かく！

暖房で、部屋ごとの温度差を小さく。

### ◎浴室は暖かく！

浴室暖房がおすすめ。ない場合は、高い位置からシャワーで給湯し、浴室を暖める。

### ◎お風呂のお湯はぬるめに

心臓や肺への負担を考え、風呂の湯はぬるめに。高齢者や高血圧の人がいる家庭は、入浴時に家族で声をかけ合う。



なりやすい環境は？

暖かい場所から、急に冷たい廊下や脱衣所へ行き、風呂に入るなどの急激な温度変化で、血圧が大きく変動し、心筋梗塞や失神などの症状や影響を起こすことを言います。時には死に至ることもあり、危険です

ヒートショックとは？

## 油漏れ防止 7つのポイント

# ホームタンクからの灯油漏えい事故に注意！

1. ホームタンクは、転倒しなよう堅固に固定する。
2. ホームタンクや配管が老朽していないか確認する。
3. ホームタンクに自動停止装置を設置する。
4. 万が一に備え、ホームタンクに防油堤を設置する。
5. 配管周りは除雪し、積雪や落雪による配管破損を防ぐ。
6. ホームタンクの小分け中は、絶対にその場を離れない。
7. ホームタンクの残量の減少が著しいときは、灯油などの流出がないか確認する。

毎年、家庭や事業所から灯油が流出する事故が発生しています。危険物流出は、火災危険や環境汚染など、周辺に大きな影響を与えます。次のポイントをおさえて、危険物の漏えいを防ぎましょう。

万が一油が流出した場合は、元栓を閉め、新聞紙やタオルなどでそれ以上油が流れ出ないように応急処置をして、速やかに消防署へ通報しましょう。

小分け中は  
その場を離れない！

## 救急隊からのお願い！

病気や災害で迅速な救急医療を開始するには、病歴や服用薬の情報が重要です。日頃から自分や家族の病気を把握し、救急要請する場合は、服用薬の情報（薬、お薬手帳、薬の説明書）を準備するなどのご協力をお願いします。



防火・防災・救急は 志賀消防署 ☎ 32-1776 志賀消防署富来分署 ☎ 42-1211

志賀町要保護児童対策  
地域協議会だより

## 子育て中の親子に温かいまなざしを

### お父さん、お母さんへ。

子育てには嬉しいこと、楽しいことがたくさんある反面、不安や悩みがいろいろとあります。特に初めての子育てでは誰もが慣れないことに戸惑うものです。だから心配しないで大丈夫！ひとりで抱え込まずに、周囲の人や相談機関に相談してみてください。

### 周囲の皆さんへ。

「大変だね」「一生懸命やっているね」など、さりげない言葉かけや、子どもに「かわいいですね」と微笑みかけるなどの行動は、親子の心の支えになります。不安そうな親子がいたら、温かいまなざしで見守りましょう。子どもに危険があらうと感じた時は、迷わず相談してください。

今年も全ての子どもたちが笑顔で過ごせますように



児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189  
住民課 ☎ 32-9122  
七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811  
志賀町児童相談（携帯電話） ☎ 090-8267-4693



あけましておめでとうございます。



2016年も素敵な本と出会える1年でありますように…

志賀町立図書館

1階・絵本コーナーにて

おはなし会 1月6日(水)・20日(水) 16:00～17:00

ボランティアおはなし会

1月23日(土) 14:00～

紙芝居や絵本の読み聞かせをしています。リクエストもできますので、気軽に参加してください。

図書館からのお願い

雨や雪が降る時は、本が濡れないよう、袋などに入れて運んでくださるようお願いいたします。

◆おすすめの本◆

- 【別冊NHKきょうの料理】おふくろの味 定番100 NHK出版  
時代を超えて愛されてきた定番レシピ100品。普段何気なく作っている料理も、一度基本に立ち戻って丁寧に作れば、グンとレベルアップ。単品料理からお菓子まで作ってみたくなるものばかりです。
- 復讐屋成海慶介の事件簿 原田 ひ香  
成海慶介は昼寝とデートに明け暮れながらも、なぜか依頼人を次々と満足させる凄腕の復讐屋。秘書の美菜代を従え、今日も気怠く優雅な復讐劇が幕を開ける。Webマガジン『カラフル』連載を単行本化。

◆新着の本◆

- 墓標なき街 逢坂 剛
- 師走の扶持 澤田 瞳子
- 冬の光 篠田 節子
- 影憑き 輪渡 颯介
- 十津川警部 猫と死体はタンゴ鉄道に乗って 西村 京太郎
- 世にも奇妙な君物語 浅井 リョウ
- 大川契り 西條 奈加
- 人魚の眠る家 東野 圭吾
- 謎の毒親 姫野カオルコ
- 決戦！本能寺 伊東 潤ほか著

◆新着DVD◆

- 白い船 出演：中村麻美、濱田岳ほか
- プルート ディズニーアニメ

◆新着CD◆

- ダブル・ベスト☆オリジナル&カバーズ 美空ひばり

休館日 12月28日(月)～1月4日(月)、  
1月11日(月・祝)、18日(月)、25日(月)

問い合わせ先・開館時間

志賀町立図書館 平日 9:30～18:00  
☎32-1740 土日祝 9:30～17:00  
町立富来図書館 平日 9:30～18:00  
☎42-2777 土日祝 9:30～17:00

## 児童館通信

1/5日(火)

14:00～

科学教室

『巨大空気砲』で遊ぼう！

テレビでおなじみの『巨大空気砲』を体験してみましょう。



指導：北陸電力(株)宮本環さん (小学生対象)

1/16日(土)

14:00～

「マナーかるた」遊び

「マナーかるた」で遊びながら、日常のマナーを学びましょう。



指導：村上きく子先生  
(定員15人・幼児親子から小学生対象)

1/9日(土)

14:00～

ボンボンマスコットづくり

毛糸で作るボンボンマスコットで、ヘアゴムやストラップを作ってみませんか。



(定員15人・幼児親子から小学生対象)

1/20日(水)

10:30～

親子リトミック遊び

親子リトミック遊びをします。リズムに合わせて親子で体を動かしてみませんか。



指導：松本有美先生 (定員20組)

今年も楽しい行事を企画しています。多数の子どもたちの参加をお待ちしています♪



休館日 12月29日(火)～3日(日)、11日(月・祝)、17日(日)

開館時間 9:00～17:30

問い合わせ先 志賀町児童館 ☎32-1724

# 情報パーク



納税は  
お忘れなく!!

## 納税のお知らせ

納期限：2月1日(月)

- ・町県民税 第4期
- ・国民健康保険税 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第10期

## 善意の花

### 志賀町社会福祉協議会から 寄付のお知らせ

#### 社会福祉向上に役立てて

- ◆志賀町女性団体協議会様より  
バザーの売上げから 20,000円
- ◆鹿頭の(有)のぞみの里様より  
バザーの売上げから 20,000円
- ◆梨谷小山の徳楽正人様から  
亡父の供養のため 100,000円
- ◆梨谷小山の志賀採石場徳楽京子様から  
亡夫の供養のため 100,000円
- ◆匿名の方から 100,000円

#### 歳末たすけあい募金

- (石川県共同募金会志賀町共同募金委員会)
- ◆11月8日に開催された民謡民舞の  
祭典の会場で集まった募金  
47,619円

日本赤十字社石川県支部に  
ご加入いただきました  
(志賀町社会福祉協議会)

- ◆穴田 實 様(牛ヶ首)特別社員
- ◆穴田真規子様(牛ヶ首)特別社員

## 催し物

### てんと市

皆さんのお越しをお待ちしています。

- ◆日 時 1月26日(火) 8:30～11:00
- ◆場 所 みちのえき「旬菜館」前

農林水産課 ☎32-9290

## お知らせ

### 石川県ふぐ処理資格者 試験準備講習会

ふぐ取扱者を対象に、試験に向け  
ての事前準備講習会を開催します。

- ◆日 時 1月26日(火)  
【実技】 9:00～12:00  
【学科】 13:00～17:00
- ◆場 所 金沢勤労者プラザ
- ◆定 員 26人
- ◆受講料 29,500円(テキスト代 含)
- ◆申込締切 定員になり次第
- ◆申込方法 申込書に必要事項を記  
入し、受講料を添えて  
石川県調理師会に送付

※申込書は(公社)石川県調理師会、県  
業事衛生課、最寄りの県保健福祉セ  
ンターで受け取ってください。

農(公社)石川県調理師会  
☎076-236-2012

### のと就職フェア 【能登地域合同企業説明会】

- ◆日 時 3月13日(日)  
13:00～16:30
  - ◆場 所 七尾サンライフプラザ
  - ◆申込期限 1月15日(金)まで
- ※応募多数の場合は先着順

#### 【対象企業】

能登地域に事業所を有する企業

農石川県商工労働部産業立地課  
☎076-225-1517

### 企業ガイダンス in 中能登

- ◆日 時 1月22日(金) 13:30～
- ◆場 所 ワークパル七尾
- ◆対 象 45歳未満の若年求職者

#### 【参加事業所】

中能登地区(七尾・羽咋)約10社

農ジョブカフェ石川能登サテライト  
☎0767-53-7070

### 就職出張相談

就職支援のプロが個別相談で、書  
類の書き方・面接対策などの情報を  
提供します。

- ◆日 時  
1月14日(木) 9:30～12:30  
2月18日(木) 9:30～12:30
- ◆場 所 志賀町文化ホール2階
- ◆対 象 43歳未満の求職者、  
再就職を目指す女性

農ジョブカフェ石川能登サテライト  
☎0767-53-7070



## 2月 ほくでんミニ講座&クラフト体験

《和風てまり〜花びん〜》クラフトテープの器&ちりめんの蝶をアレンジします…

開催日時	2/5 (金)	2/9 (火)	2/17 (水)	2/20 (土)
午前10:00～	○	○	○	○
午後 2:00～	○	○	○	-

場所：能登原子力センター 定員：各回先着30名さま



\*写真はイメージです

### ★参加者募集★

北陸電力

- 受付期間 1月27日(水)～
- 受付時間 平日 9:00～17:00
- 参加費 無料
- 申込先

北陸電力(株)地域社会部ふれあい担当  
TEL 0767-32-4210

※町内IP電話サービスはご利用できません。

**【敬老福祉金】商品券の有効期限は  
平成28年3月31日まで**

志賀町敬老福祉金として、該当者（志賀町に5年以上在住で大正13年9月3日～昭和3年12月31日生まれの人）に2万円分の商品券（500円券で40枚）が支給されましたが、有効期限は平成28年3月31日までです。期限を過ぎると使用できなくなるので、できるだけ早く利用願います。利用の店舗などの問い合わせは各商工会へ問い合わせてください。

☎志賀スタンプ会（志賀町商工会内） ☎32-1002  
☎富来商工会 ☎42-2562

**国民年金保険料は前納がお得です**

国民年金保険料の納付には、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による「前納」と、現金納付やクレジットカード納付による「前納」の2つがあります。

「前納」については、

- 【半年前納】・・・4月および10月から6カ月分前払い
- 【1年前納】・・・4月から翌年の3月まで前払い
- 【2年前納】・・・4月から翌々年の3月まで前払い

などで前払いすることができます。

前納は、**保険料の割引**や**納め忘れの防止**にも繋がる、とてもお得な制度です。なお、口座振替で「前納」すると、現金納付やクレジットカード納付による「前納」よりも更に割引額が多くお得です。

詳しくは・・・

☎七尾年金事務所 ☎0767-53-6511 ☎住民課 ☎32-9121

**募 集**

**公立羽咋病院 職員採用試験2次募集**

募集職種	人員	受験資格など
薬剤師	若干名	平成28年4月1日時点45歳未満 薬剤師免許を有する人もしくは平成28年4月取得見込みの人
臨床検査技師	2人	平成28年4月1日時点40歳未満 臨床検査技師免許を有する人もしくは平成28年4月取得見込みの人

- ◆採用年月日 平成28年4月1日以降
- ◆受付期間 平成28年1月8日(金)～29日(金)まで
- ◆試験日時 【1次試験】平成28年2月13日(土)  
【2次試験】 // 2月下旬
- ◆その他 詳細は、下記まで問い合わせてください。

☎公立羽咋病院総務課 ☎0767-22-1220

**こんにちは 地域包括支援センターです**

高齢者の皆さんが介護を必要とする状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることが出来るように、町では、町内の医療機関・介護事業者などの協力を得て、介護予防と在宅医療・介護に関する普及啓発ビデオを作成しました。

介護予防と在宅医療・介護に関する普及啓発ビデオ

**この地域で生きる**



**01 「三郎さんの在宅療養記録」**

看取り編

頑固で働き者の三郎さんは、千代さんと2人暮らし。骨折してから、入退院を繰り返すようになりました。三郎さんは「最後まで家で暮らしたい」と強く決心し、家族もその覚悟を決めました。家族や近所、主治医、介護保険サービス関係者の協力もあって、最後は…。医療・介護の現場でいきいきと働く人々の姿も、ぜひご覧ください。

**02 「自分にできることを見つけて」**

介護予防編

最近、あちこちでウォーキングする人を見るようになりました。生活習慣病の予防や、足腰の筋力低下を防ぐために、運動を続けることはとても良いことです。この番組の主人公3人もウォーキングの途中、真剣に将来の生活について話しています。高齢化がすすむ私たちの町で、安心して暮らしているヒントが見つかるでしょうか。介護予防ミニ講義・体操もお見逃しなく！

1月からしかチャンで放送！  
ぜひご覧ください！



▶啓発ビデオ出演者の皆さん

☎地域包括支援センター（健康福祉課） ☎32-9132

information park

**掛金据え置きで 保障額アップ!**

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病気 1日当たり	1日当たり	事故 1日当たり	1日当たり
入院 4,000円	→ 4,500円	通院 1,000円	→ 1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川県民共済生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

ホームページからはこちら  
石川県民共済 検索

携帯電話からはこちら

QRコード

有料広告欄

## 志賀町臨時職員等募集

職 種	区分	人員	職務内容	応募資格	勤務期間・時間	賃金
A-1 保育園保育士 (町内保育園)	嘱託員	6人	保育園の保育業務	保育士資格(平成28年3月末日までに取得見込者含む)を有する人	H28.4.1～H29.3.31 8:30～17:00 ※変則勤務時間有	月額 149,000円～
A-2 保育園保育士 (町内保育園)	日々雇用職員	2人	保育園の保育業務	保育士資格(平成28年3月末日までに取得見込者含む)を有する人	H28.4.1～H29.3.31 9:00～15:00	時給 880円
B 保育園看護師 (高浜保育園)	嘱託員	1人	保育園の保育・看護業務	保健師、看護師免許または准看護師免許(平成28年3月末日までに取得見込み者含む)を有する人	H28.4.1～H29.3.31 8:30～17:00 ※変則勤務時間有	月額 保健師:194,200円 看護師:185,900円 准看護師:158,400円
C 児童クラブ指導員 (放課後児童クラブ)	日々雇用職員	4人	放課後児童クラブ 児童の指導補助	普通自動車免許を有し健康な人	H28.4.1～H29.3.31 14:00～19:00 ※変則勤務時間有	時給 850円
D 一般事務補助員 (環境安全課)	臨時職員	1人	一般事務補助 その他、環境美化・不法投棄監視	「ワード」「エクセル」などのパソコン操作が可能な人および普通自動車免許を有する人(オートマ限定不可)	H28.4.1～H28.9.30 8:30～17:15 ※雇用延長をする場合有	日額 6,600円
E 学校図書館司書 (町内小・中学校)	嘱託員	2人	図書館司書	図書館司書資格(平成28年3月末日までに取得見込者を含む)を有する人	H28.4.1～H29.3.31 8:30～17:15	月額 149,000円
F 日直員 (富来活性化センター)	日々雇用職員	2人	富来活性化センターの日替わり日直・夜間の警備業務など	資格は問わない 普通自動車運転免許を有し、60歳以上の健康な人	H28.4.1～H29.3.31 ※雇用延長をする場合有 全日:17:15～22:15 土、日、祝:8:30～17:15	時給 780円～
G 看護師または准看護師 (町立富来病院)	嘱託員	3人	病棟の看護業務	看護師または准看護師免許(平成28年3月末日までに取得見込み者含む)を有する人	H28.4.1～H29.3.31 8:30～17:15 ※変則勤務時間有 ※夜勤可能な人	月額 看護師:185,900円 准看護師:158,400円
H 看護助手 (町立富来病院)	嘱託員	1人	病棟における患者の介護業務	ホームヘルパー2級過程(平成28年3月末日までに修了見込含む)を修了した人	H28.4.1～H29.3.31 8:30～17:15 ※変則勤務時間有 ※夜勤可能な人	月額 142,000円

※賃金は勤務経験年数などにより増額する場合があります。

◆勤務条件 詳細は総務課、富来支所に備え付けてある「志賀町臨時職員等募集要綱」、または志賀町ホームページで確認してください。

志賀町臨時職員

◆申込期限 **1月15日(金)まで**

◆選考試験 期日：**2月7日(日)**  
会場：志賀町役場（予定）

◆申込方法

- ・申込期間内に所定の申込用紙（総務課、富来支所で交付またはホームページでダウンロード）に必要な事項を記入し、必要書類を添付の上、総務課へ提出してください。
- ・郵送の場合は、封筒の表に「臨時職員等申込書」と朱書きし、郵送してください。（申込期限必着）

◆選考方法 面接試験により選考します。

申問 総務課 総務人事担当 ☎32-9311

### シルバー人材センターからのお知らせ

《仕事を依頼したい方へ》高齢者にふさわしい臨時的・短期的・軽易な仕事を、お引き受けし、会員に提供する仕組みです。「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもない、かといって誰かに頼むあてがない」そんな時は気軽に電話下さい。

次のような仕事をお引き受けします。庭木の手入れ・草刈り・草むしり・農作業・屋内外清掃・障子張替・簡単な補修など。

但し、高齢者の就業ですので、危険・有害・損害賠償額が多額となることが見込まれる仕事は、お受け出来ません。

《仕事をしてみたい方へ》町内に住む「働く機会を得たい」という健康で働く意欲のある60歳以上なら誰でも会員になれます。入会申込書はご本人様が本部事務所・業務取次所まで取りに来て下さい。

◆事務所業務時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

◆お申し込み・お問い合わせ 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター

本部事務所（富来行政センター1階）Tel.42-2170 fax42-2180 業務取次所（志賀町文化ホール1階）Tel.32-9911