

# 後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

## 後期高齢者医療被保険者証 7月中頃、新しい保険証を送付

今回の更新に伴い、保険証の色が青色から桜色に変わります。また、レイアウトも新しくなります。平成28年度の新しい保険証（桜色）は、7月中頃に簡易書留で送付しますので、8月以降に病院を受診する際は、桜色の保険証を忘れずに提示してください。



- ・使用できるのは平成28年8月1日からです。
- ・現在の保険証の有効期限は、平成28年7月31日です。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなどして廃棄してください。

※有効期限内でも、世帯構成の変更や所得更正により、自己負担割合などに変更があった場合は、新しい保険証を交付します。それまでの保険証は、住民課または富来支所へ速やかに返還してください。

※医療機関での一部負担金の割合（1割または3割）は、前年中の所得をもとに決定されます。

※新しい保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられています。その欄に貼るための目隠しシールは、住民課、富来支所で渡しますので、希望者はお問い合わせください。

後期高齢者医療被保険者証 [有効期限 平成29年 7月31日]  
 被保険者番号 01234567  
 住所 金沢市幸町1番2号

氏名 広域 太郎  
 生年月日 昭和5年11月1日 性別 男  
 資格取得年月日 平成20年4月1日  
 発効期日 平成20年4月1日  
 交付年月日 平成28年8月1日  
 一部負担金 X割  
 の割合  
 保険者番号 39172010  
 保険者名 石川県後期高齢者医療広域連合

保険証見本 (表)

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

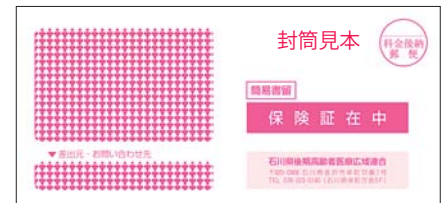
特別の事情がないのに保険料を滞納した場合、被保険者証を返還していただくことがあります。

以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で選んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください)  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】 特記欄:

署名年月日: 年 月 日  
 本人署名(自署): 家族署名(自署):

保険証見本 (裏)



## 保険料の軽減に係る所得判定基準

平成28年度において、所得が低い人に適用される保険料均等割軽減の判定所得は次の通りです。

- ・5割軽減については、33万円+26万円5千円×被保険者数
- ・2割軽減については、33万円+48万円×被保険者数

※判定所得は、世帯の被保険者および世帯主の合計所得です。

## 限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院などを受診する際の自己負担限度額や食事代などが軽減されます。該当者は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、住民課または富来支所で申請してください。

※現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っている人で、8月以降も認定要件にあてはまる場合には、保険証と一緒に新たな認定証を送付します。(再度の申請は必要ありません)

## 保険料額決定通知書

保険料は、前年中の所得をもとに決定し、7月中頃に通知します。

後期高齢者医療制度加入直前に被用者保険\*の被扶養者であった人は保険料が軽減されますが、関係機関などからの情報遅れのため、適用されていない場合があります。その場合は、石川県後期高齢者医療広域連合または住民課まで申し出てください。

※被用者保険  
 会社員、公務員、船員などの人が加入する医療保険（国民健康保険は該当しません）

☎石川県後期高齢者医療広域連合 ☎076-223-0140 ☎住民課 ☎32-9121

有料広告欄

目の前の海までは徒歩1分。自動車での旅行に最適な、ペンション風のお宿です。

ファミリーホテル  
**GOOD DAY**  
 グッデイ

ペット宿泊OK 無料朝食付き 全室バストイレ付

お一人様一泊5,500円(税別)〜

〒925-0447 石川県羽咋郡志賀町富来領家町タ-2-6  
 詳細は▶ファミリーホテル グッデイ 検索 ☎0767-32-3800 (シャディナカガ)

志賀千古温泉 Shi-on  
 アクアパークシオン

・温泉 あさ6時～午後11時  
 ・室内プール 午前9時～午後10時  
 ・レストラン 午前11時～午後10時

※団体予約も承っております。☎0767-32-8555



(左から) 三井さん、河野さん、平野さん、角谷さん、堀さん

志賀町文化協会主催

## 初夏の文化祭を開催

6月11日(土)、12日(日)の二日間、富来活性化センターで町文化協会主催による初夏の文化祭が開催されました。

展示スペースには、山野草・菊花・陶芸・川柳・短歌・読書感想文・俳句・手芸・写真・書道・絵画・生花・天体・古文書を展示し、お茶会では、煎茶が振る舞われました。

二日目には、活性化センターの町民大ホールで、志賀町文化協会表彰式と芸能アトラクションが行われました。表彰式では、協会の発展に尽力した5人が功労賞を受け、代表として民謡愛好会の堀薫さんが謝辞を述べました。



▲志賀町華道協会の展示

▶志賀天友太鼓の太鼓披露



受賞者は次の皆さんです。(敬称略)

### 【志賀町文化協会表彰功労賞】

角谷 政子(詩吟愛好会) 平野きくの(志賀水墨画会)  
堀 薫(民謡愛好会) 河野 吉秀(志賀の太鼓連絡協議会)  
三井 外弘(志賀の太鼓連絡協議会)

芸能アトラクションでは、歌謡・琴・詩吟・民謡・合唱・大正琴・踊り・太鼓などが日頃の成果を発表し、観客から暖かい拍手が送られました。

志賀小学校6年生が人権の花運動

## 花育て、思いやりの心を育てよう

5月27日(金)、志賀小学校で「人権の花」運動がありました。この運動は、七尾人権擁護委員協議会が、管内の小学校に花苗を贈呈し、毎日の水やりなどを通して、児童の「思いやりの心」を養うことを目的としています。

贈呈式の後、6年生122人が、先生や人権擁護委員から植え方を教わり、赤・黄色・オレンジのサルビア、マリーゴールドの花苗約180株を植えました。作業が終わると、児童代表の本田大騎君が、「花を大切に育てることで、みんなの心の中に人権の花を咲かせたい。一人一人が花のように輝く学校にしていきたい」とお礼の挨拶をしました。



人権擁護委員に教わりながら花苗を植える児童

富来中学校にキンモクセイの樹を贈る

## 人権の樹育て思いやりを大切に

6月3日(金)、七尾人権擁護委員協議会によるキンモクセイ2本の贈呈式が、富来中学校でありました。学校側からは生徒会執行部の4人が参加し、目録などを受け取りました。芝田信栄会長らと共に「人権の樹」と記した標柱をキンモクセイの付近に設置しました。児童代表の山寺雄太君が、「今日は人を思いやる大切さを学んだ。この樹をこれからも大切にしていきたい」と謝辞を述べました。

この日、人権教室も開催され、生徒126人がスマートフォンの正しい使い方を学んだほか、人権擁護委員による人権作文コンクール作品の朗読に聞き入りました。



「人権の樹」の標柱を設置する児童と人権擁護委員





## プロの女子バスケットボール選手9人 志賀の児童生徒とバスケで交流

5月16日(月)から5日間、強化合宿で町内を利用した女子バスケットボール「デンソーアイリス」(愛知県刈谷市)の選手9人が、19日(木)に志賀町総合体育館で町内児童生徒にバスケットボール教室を開きました。

志賀中学校男女バスケットボール部と富来ミニバスケット教室から計30人が参加。選手からボールをコントロールする指導を受け、悪戦苦闘しながらもこなし、選手の高度な技術には歓声を上げていました。バスケットで交流を深めた後、記念撮影やサイン会を行いました。



選手の指導で、バスケの基本メニューをこなす児童生徒

## 管弦楽団「オーケストラ・アンサンブル金沢」 小中学生オーケストラ演奏を楽しむ

6月10日(金)、富来活性化センターで芸術鑑賞会があり、町内の小中学生が、管弦楽団「オーケストラ・アンサンブル金沢」の生演奏を楽しみました。

午前には石田工業70周年記念事業として、志賀・富来両小学校の4～6年438人が、午後は石川県芸術鑑賞事業として、志賀・富来両中学校の490人が参加しました。児童生徒は、手拍子をしたり、一緒に歌ったりして、クラシックの楽曲を楽しみました。指揮者の角田鋼亮さんが、楽器紹介や楽曲解説で会場を和ませ、児童生徒による指揮者体験などもありました。



手拍子しながらクラシックの楽曲を楽しむ児童

## サンケンオプトプロダクツ(株)創業 10 周年記念 社員 71 人が町をきれいに清掃

5月23日(月)、電気機器やLED照明器具を製造するサンケンオプトプロダクツ(株)(堀松工場団地)は、創業10周年を記念して、地元への感謝を込め、町内の清掃を企画・実施しました。

社員71人の有志が作業着姿で集まり、志賀町文化ホールを起点に2グループに分かれ、約2.2km区間を1時間半ほどかけて清掃しました。道沿いに落ちていたペットボトルや空き缶のほか、於古川付近に流れ着いた発泡スチロールなど大きなごみも拾い上げ、約120kgにもなるごみを収集しました。



たくさんのごみを拾い集め、トラックに乗せる社員

## 5 県の選手がペタンク・ブールの腕競う 旧堀松小学校で北信越大会開催

5月29日(日)、旧堀松小学校グラウンドで第5回JPBFカップ北信越ブロックペタンク大会が開催されました。

各県持ち回りで開催し、石川県では初めての開催です。県大会を勝ち抜いた石川、富山、福井、長野、新潟県の選手32チーム96人が一堂に集まり、ペタンクの腕を競いました。大会では、長野Cが優勝。県勢は、ベスト16が最高でしたが、地元協会員が本大会の準備や運営などを懸命に行い、有意義な大会となりました。



日頃の練習の成果を発揮する選手

※ペタンク競技は、1910年に南フランスで生まれ、目標球に金属製ボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競うスポーツ。全国的に競技人口も増加しています。





# 虫歯のない子 集まれ〜♪

5月19日の  
3歳児健診分



穴口  
はやと  
山瑞 隼叶くん



高浜町  
たつき  
稲岡 竜己くん



高浜町  
にな  
宮田 仁愛ちゃん



高浜町  
しりゅう  
山下 士龍くん



高浜町  
まいと  
大門 舞斗くん



三明  
のぞみ  
大瀧 希ちゃん



西海千ノ浦  
りゅうき  
北岡 龍季くん



西山台  
あずみ  
小松 愛寿ちゃん



西山台  
みつき  
北岡 実粋くん



西山台  
さくと  
木村 朔士くん



大島  
まい  
木村 真依ちゃん



徳田  
あすか  
山岸 明日香ちゃん



富来地頭町  
りゅうま  
高澤 龍真くん



富来領家町  
なほ  
川村 菜穂ちゃん



仏木  
あかね  
田島 紅音ちゃん



米浜  
そうた  
藤井 創太くん



堀松  
たけゆき  
神尾 武幸くん



末吉  
あみ  
木下 阿美ちゃん



里本江  
りお  
藤田 莉緒ちゃん



## 今月のレシピ 鶏ハムサラダ



95kcal  
塩分 1.6g  
【1人分】

### 【材料・4人分】

- 鶏むね肉(皮なし) 1枚
- 砂糖 小さじ1
- 塩 小さじ1
- ◎サラダ
- レタス 適量
- きゅうり 適量
- トマト 適量
- パプリカ(黄色) 適量
- レモン 適量
- 粒こしょう 適量

### ◆作り方

- ①鶏むね肉に砂糖、塩をすり込み、しばらくおく。(2〜3日冷蔵庫にねかせると、より味がなじむ)
- ②鶏むね肉を沸騰したお湯の中に入れ、5〜7分煮て、火を止める。冷めるまでそのままおいておく。
- ③冷めたら鶏肉を取り出してスライスし、レモンをかけ、盛り付けたサラダの上に鶏肉をのせ、粒こしょうをかける。

鶏むね肉は、脂肪が少なく、タンパク質が豊富。野菜と蒸したり、茹でてサラダ、焼いてソテーなど、色々なバリエーションで楽しめます。

(左から) 河村俊一さんと  
食生活改善推進員 屋敷 陽子さん

