

# 志賀町公式ゆるキャラ® 西能登あかり ゆるキャラ®グランプリ にエントリー中!

投票期間：7/22(金)～10/24(月) 18:00 まで

パソコン・スマートフォン・タブレットなどで  
1日1回投票できます。ぜひ投票をお願いします。

投票は  
こちら

あかりです～。7月13日(水)、バラエティ番組「みうらじゅん&安齋肇のゆるキャラに負けない!」の撮影に参加しました。みうらじゅんさんは漫画家・エッセイストで「ゆるキャラ」という名称を考案した人です。イラストレーターのア齋肇さんと「勝手に観光協会」というユニットを組み活動中です。私も負けてはいられません! 応援よろしくをお願いします!



安齋肇さん(左)&みうらじゅんさん(右)とヤセの断崖でキメポーズ

※「みうらじゅん&安齋肇のゆるキャラに負けない!」は TOKYO MX で放送



## 今月のレシピ

### 豚肉と大葉のさっぱり梅風味春巻き



348kcal  
塩分 2g  
【1人分】

梅干しに含まれるクエン酸には、疲労回復効果や整腸作用があり、ダイエットにも効果的。塩分が非常に多いので、食べ過ぎには要注意。

(右から) 三好和夫さんと  
食生活改善推進員 坂本 弦子さん



#### ◆作り方

- ①豚肉に塩コショウをする。じゃが芋は千切りにし、水にさらす。スライスチーズは、1枚を半分に切る。梅干は種をとり、包丁でたたいてペースト状にする。小麦粉、水を混ぜ、のりを作る。
- ②春巻きの皮に、大葉、豚肉をのせ、ペースト状にした梅干しをぬる。その上に、水気を切ったじゃが芋、スライスチーズをのせ、皮を手前、左右の順に折り込んでくるくると巻く。巻き終わりに、小麦粉ののりをつけて留め、残りも同様にする。
- ③揚げ油を160℃程に熱し、②を入れときどき返しながらきつね色になるまで揚げる。
- ④③を斜めに切って皿に盛り、付け合せにパセリとレモンを添える。

#### 【材料・4人分】

春巻きの皮 6枚  
豚ロース肉(薄切り) 6枚  
じゃが芋 1個  
大葉 6枚  
梅干し 2粒  
スライスチーズ 3枚  
塩コショウ 適量  
小麦粉 大さじ1  
水 大さじ1  
揚げ油 適量  
パセリ 適量  
レモン 適量

有料  
広告  
欄

目の前の海までは徒歩1分。自動車での旅行に最適な、  
ペンション風のお宿です。



ファミリーホテル  
GOOD DAY  
グッディ

お一人様一泊 5,500円(税別)～

ペット  
宿泊OK 無料  
朝食付き 全室  
バストイレ付

詳しくは ▶ ファミリーホテル グッディ 検索 〒925-0447 石川県羽咋郡志賀町富来領家町夕-2-6  
受付専用 ☎ 0767-32-3800

志賀千古温泉 Shi-on  
アクアパークシ・オン

- ・温泉 あさ 6時～午後 11時
- ・室内プール 午前 9時～午後 10時
- ・レストラン 午前 11時～午後 10時



※団体予約も承っております。☎ 0767-32-8555

# 青春全開 志賀高校!

志賀高校の存続と活性化のため  
志賀町は志賀高校を応援します!

9

## 修学旅行 in 北海道 6/21-24



**2**年生は、3泊4日で北海道へ行ってきました。小樽や旭山動物園、昭和新山、白老ポロトコタンを巡る中、アイヌ民族の歴史や文化、北海道の大自然を満喫しました。中でも、ニセコでラフティングに挑戦し、大いに盛り上がりました。



## 祝 全国大会出場!

### レスリング部



県高校総体  
個人 50kg 級優勝  
**張原 夕斗** (2年)  
広島インターハイに出場  
(広島県東広島市)

### 射撃部



個人 エアライフル  
**石川 拓朗** (3年)  
**干場 雄登** (2年)  
**牧島 七海** (2年)  
全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会に出場  
(広島県安芸太田町)

### 弁論部



**宅田 瑛** (2年)  
「音霊 otodama」  
全国高等学校総合文化祭  
(弁論部門)  
石川県代表として出場  
(広島県三次市)

**今**年度も、志賀ロータリークラブ、七尾みなとロータリークラブ、志賀町商工会、羽咋JICの支援による進路指導を実施して、進路実現に向けて取り組んでいます。

## キャリア教育



### 今回のナビティーチャー

山下 洋一 教諭

数学科教諭として、本校勤務2年目です。今年度は2年生普通科担任・数学科と情報科担当・男子バスケットボール部顧問として、日々生徒と関わらせていただいています。「できるかできないかではなくやるかやらないかだ」ということを自分自身にもよく言い聞かせながら、生徒に活動させることを心がけています。私も能登地方出身で、地元へ愛着を持ち支える人材育成と、生徒の進路実現に向けて指導にあたりたいと思います。



## 志賀町初の地域おこし協力隊 道の駅とき海街道で奮闘

7月12日（火）、志賀町の地域おこし協力隊として、大阪府出身の笠井良純さんに委嘱状を手渡しました。任期は最長で3年間です。

笠井さんは、大学を卒業後、司法書士事務所で事務職を約20年務めました。「地方で働きたい」と思いを抱き、1ターン先を探す中、石川県に縁を感じて志賀町を選んだそうです。笠井さんは「地域が明るくなったと言われるよう頑張りたい」とあいさつし、小泉町長は「都会の視点で、私たちが当たり前前に思っている町の魅力を発見してほしい」と話しました。笠井さんは、町内観光施設で地産食材を生かした商品の開発や、地域の賑わい創出に携わります。



小泉町長から委嘱状を受け取る笠井さん



毎日練習に励み、自転車大会に出場した皆さん

## 志賀小学校の児童6人 県の自転車大会で準優勝

7月3日（日）、自転車県大会が県産業展示館で開催され、志賀小学校の児童が準優勝しました。

この大会には、県内の15小学校から76人が出場し、自転車の正しい運転マナーや知識を、四人一組のチームで競いました。交差点や信号、障害物があるコースを走行し、安全確認や右左折の合図を出しているかなどを審査する実技と、学科テストの総合点を競いました。

7月5日（火）、選手6人が守田教育長に準優勝を報告。守田教育長は、「交通事故がないように、自転車のルールを周りの皆さんにも呼びかけてほしい」と話しました。

## 7月は社会を明るくする運動月間 保護司と学生らが、共に街頭活動

7月8日（金）、羽咋保護司会志賀支部の皆さんが志賀中学校・志賀高校の生徒会役員や補導員・警察官らと共に、スーパーなどで街頭キャンペーンを行いました。

街頭キャンペーンに先立ち、役場本庁舎で出発式が行われ、小泉町長が激励の言葉を送りました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進め、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支える活動であり、今年で66回目を迎えました。



出発式後スーパーに移動し、パンフレットなどを配布した



地域ぐるみでの結婚支援の取り組みについて話す板本さん

## 志賀町の縁結び支援や婚活に理解 志賀町縁結び支援事業地域セミナー

7月4日（月）、志賀町文化ホールで町の縁結び支援事業地域セミナーが開催され、町内企業や商工会青年部など約50人が、婚活や町の縁結び支援の取り組みについて理解を深めました。町は今年度から独身男女の出会いの場を創出するイベントを主催する団体に上限20万円の補助金を交付すると説明しました。さらに婚活パーティーを9月11日（日）にシーサイドヴィラ渤海で、10月9日（日）に花のミュージアムフローリィで開催することも紹介しました。

また、NPO法人全国地域結婚支援センターの板本洋子代表が、地域ぐるみの結婚支援をテーマに講演しました。



2

## 第45回羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会 迅速・正確な動きで上位入賞

羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会が、6月18日(土)に西山台の防災公園であり、羽咋郡市の27分団643人が参加しました。ホースを伸ばして放水から撤収までの動作の正確性や速さを競うポンプ車操法と、号令に従い団体行動する小隊訓練などの計4項目の合計で競い、日夜練習に励んだ成果を披露しました。

総合の部で東増穂分団が優勝し、ポンプ車操法の部で一位の土田分団と、二位の東増穂分団が、7月30日(土)に開催の石川県消防操法大会に出場しました。



1



4



3

- 1 激励会
- 2 機敏な動きをみせるポンプ車操法
- 3 上位入賞分団は志賀町が独占した
- 4 於古川で一斉放水

## 第37回志賀町自衛消防隊操法大会 日頃の練習成果を披露

7月3日(日)、志賀町自衛消防隊操法大会が、防災公園で開催され、地域の自警団や企業の自衛消防隊13チームが参加し、日頃の練習の成果を披露しました。5人1組で小型動力ポンプを使い、迅速な動作と放水開始から消火までの時間を競いました。成績は次の通りです。

- 優勝：米町自警団
- 準優勝：志賀原子力発電所自衛消防隊A
- 敢闘賞：大念寺自警団B、二所宮自警団、矢駄自警団



優勝した米町自警団



相手が付けている金魚すくいのポイを狙う水鉄砲バトル

## 水鉄砲で戦闘中～夏の陣 in 増穂浦 里浜で、水鉄砲バトルロワイヤル

7月2日(土)、世界一長いベンチのある増穂浦海岸で、水鉄砲を使った対決イベントが開催されました。

志賀の魅力創出委員会・富来商工会青年部・のとしんトライクラブの主催で、ウォーターダッシュ体験やウォーター縁日などもあり、多くの人が集まり賑わいました。メインイベントの水鉄砲バトルロワイヤルでは、豪華商品をかけて約60人が参加しました。金魚すくい用のポイを頭に付け、水鉄砲で相手のポイを打ち破るゲームで、参加者は砂浜のフィールドを走り回り、熱いバトルを繰り広げました。



小泉町長に喜びを報告するメンバー

▶舞士道の皆さん  
(和倉温泉にて)



## 第20回能登よさこい祭り 舞士道が初の最高賞

6月10日(金)から12日(日)の3日間、七尾市和倉温泉で開催された『第20回能登よさこい祭り』で演舞した志賀町のよさこいチーム・舞士道が、最高賞である大賞を獲得しました。町内よさこいチームの大賞受賞は初です。

舞士道は今年結成7年目で、メンバーは現在38人。表彰式で、稲岡富雄代表は、「優勝できると思っていなかった。言葉にならないほど嬉しい」と感極まった様子でした。

6月27日(月)、舞士道のメンバー4人が、役場で小泉町長に喜びを報告しました。県代表として、来年開催される高知よさこい祭りの全国大会の出場が決まり、より多くの踊り子を集めて出場することを報告しました。副代表の西田恵子さんは、「来年に向けてチーム一丸となり、地域に恩返ししていきたい」とあいさつ。小泉町長は、「良い成績を持って、また報告にきてください」と激励しました。

志賀町ジュニアレスリング教室

## 全国女子レスリングで金・銅メダル

6月11日(土)、12日(日)の両日、茨城県で開かれた沼尻直杯第42回全国中学生選手権大会で、志賀町ジュニアレスリング教室の2人がメダルを獲得しました。志賀中学校3年の田中はなさんが、女子34kg級で優勝し、初の金メダルを獲得、同中学校1年の岡田愛生さんが、女子40kg級で銅メダルを獲得しました。

6月14日(火)、2人は役場を訪れ、小泉町長に喜びを報告しました。田中さんは「決勝は緊張で苦戦したが、練習の成果を出せるよう心がけたのが良かった。11月に東京である中学最後の全国大会でも優勝を目指す」と意気込みました。



全国優勝した田中さん(左)と3位の岡田さん(右)



(左から)菅部君、舟山君、若松君

志賀相撲教室生

## わんぱく相撲全国大会へ出場

6月19日(日)、珠洲市緑丘中相撲場で、わんぱく相撲石川ブロック大会が開催され、志賀相撲教室の4年菅部君、5年舟山知希君、6年若松弘太君が羽咋チームとして出場。加賀・能登から拮抗した実力の7チームが集まり、総当たり戦の結果、4位に入賞し全国出場を果たしました。3人は前週の羽咋ブロック予選大会で、菅部君が準優勝、舟山君が優勝、若松君が優勝し、主催の羽咋青年会議所から羽咋代表として選出を受けて出場していました。

7月31日(日)、両国国技館に、日本各地から精鋭が集結し、わんぱく横綱の称号を目指した戦いを繰り広げました。



志賀町おすすめの絶品はコレ！  
志賀町優良特産品

紹介  
コーナー

SATOHAMA MADE

柔らかく、アクの少ないごぼうは、生で食べても絶品。

2016.8 NO.132 広報 しか

# 海辺の砂丘で 愛情込め育てた 能登汐風ごぼう。



紹介  
する人

J A 志賀  
サラダごぼう部会会長  
おか まさひろ (68歳)  
**岡 雅博**さん

中浜のごぼう畑にて (7月1日撮影)



今日は、会員同士で情報交  
換したり、専門家のアドバイ  
スも受けながら、会員各  
畑を見て回り、生育状況  
を確認しました。何本  
か抜いて確認したと  
ころ、今年も順調  
に育っています。

## のとしおかげ 「能登汐風ごぼう」



普通のごぼうよりもみずみずしく、  
柔らかくアクが少ないのが特徴です。  
日本海からの潮風を受けながら育つ  
ことからその名がつけました。

販売期間 / 7月中旬～11月下旬 価格 / 時価

山の幸

岡さん 志賀農協のサラダご  
ぼう部会員は現在9人です。  
中浜・相神・酒見・給分にあ  
る海辺の砂丘でごぼうを栽培  
しています。平成24年に葉タ  
バコから転作し、今年で栽培  
5年目。2・0 haを作付けし  
ています。海が近く、潮風で  
育つため、「能登汐風ごぼう」  
と名付けました。

このごぼうは、食感が柔ら  
かく、あくが少ないのが特徴。  
栽培品種は「てがるごぼう」  
といえます。全長約30cmと通  
常のごぼうより短く、手で簡  
単に抜け、収穫後も浜砂で落  
としやすいです。しかし、砂  
のアルカリ性が強いいため、作  
物の生育が難しく、通常より  
倍の肥料が必要です。そのほ  
か、毎日草むしりや水やりに  
精を出しています。

ごぼうは種まきから100  
日で収穫できます。4月中旬  
から何回か期間をずらして種  
まきします。7月中旬から収  
穫が始まり、11月末まで継続  
して出荷ができます。

主に地元・七尾・金沢に出  
荷し、昨年は大阪にも出荷し  
ました。今後、販路の拡大を  
目指します。地元ではAコー  
プとき店で販売中です。長ず  
ぎないため買い求めやすく、  
調理もしやすいサイズです。  
生でサラダとして食べても格  
別。きんぴらや炊き込みご飯  
にも最適です。ごぼうは、カ  
リウム・カルシウムなどのミ  
ネラルや、ポリフェノール、  
食物繊維を豊富に含む根野菜  
です。美味しく栄養満点の  
地元野菜「能登汐風ごぼう」  
を皆さんもぜひ食べてみて  
ください。料理の幅もぐっと広  
がりますよ。



本庁 〒925-0198  
支所 〒925-0498

羽咋郡志賀町末古千古1番地1 編集 情報推進課  
羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地 ☎0767-32-1111

販売は・・・ 関Aコープとぎ店 (里本江242) ☎42-2288 FAX42-2289