



10

2016
(平成 28 年)

1万2千本の灯りが
秋の里山を照らす



見竹神社萬燈祭 (長田)



自治体広報紙配信
アプリ「マチイロ」
ダウンロードはこちら



9/16

能登ふるさと博 灯りでつなぐ能登半島

見竹神社萬燈祭



1 夕方5時になると、ボランティアの協力もあり、次々と炎が灯された
2 胡弓のしらべ 3 古代笛の響き 4 おわら風の盆のながし踊り

長田の集落・川べりに手作りの竹灯籠を並べ、光を灯す萬燈祭。地元で鉄工業を営む中西光路さんが中心となって始め、今年で9年目を迎えました。担ぎ手不足で秋祭りに神輿を出せない代わりに始まりましたが、年々ボランティアも大勢集まっています。灯りは年々数を増やし、今年は1万2千本の光が里山を照らしました。13世帯が暮らす小さな集落に、3千人もの人が集まり、秋の幻想的な風景を楽しみました。

今年は、ろうそく約500本を使った高さ15mの富士山が神社境内の斜面に登場。特設ステージも用意し、民謡や太鼓演奏が披露され、秋の夜長に響き渡りました。



「健康寿命を延ばそう！」

磯部 まつ子^{さん} 【西海風無】

97 歳



家の前にはたくさんの日日草を育て、花を楽しんでいました

磯部まつ子さんは、西海風無に暮らす元気なおばあちゃんです。ゲートボールをしたり、畑で野菜作り、お花のお世話、読書も大好きです。介護も受けることなく、毎日元気に暮らす秘訣について伺いました。

毎朝の起床は5時40分。起きてすぐ、お仏壇の前に座って15分お経を唱えます。6時25分からはテレビ体操をして、毎日10分ほど体を動かします。

現在は、同居する息子の和幸さんがご飯の用意をします。朝食は7時に食べ、8時から緑茶を3杯飲むのが日課。大好きな花のお世話や、自ら畑にくわを打って野菜も作っています。ゲートボールの大会があると、欠かさず参加。夕方になると、新聞を読んだり読書もします。特に好きな本は、日野原重明氏の本です。朝昼晩きつちりご飯を食べ、夜7時には就寝します。

漁師町なので、地域の人が「今日、こんな魚獲れたけど、食べるかいね」と自宅を訪ねることもあります。魚が大好きで、刺身はほぼ毎日食べています。畑で獲れた旬の野菜もよく食べています。

和幸さんによると、「とにかく周りに知り合いが多く、地域の人にたくさん声をかけてもらっています。好き嫌いなく3食きっちり食べることで、毎日運動したり読書することはもちろん、地域の人と交流しながらゲートボールを楽しんでいることも、「元気の秘訣では」と話しました。

ゲートボールは61歳の時に始めました。今年7月にあった老人会ゲートボール大会では、メンバーが減ったため、西海チームに2人の助っ人を迎え、大会に参加しました。そして見事、西海チームが優勝を勝ち取りました。



老人会のゲートボール大会で西海チームが優勝

また、今年の5月に金沢市で開催されたゆーりんピックスポーツ交流大会では、参加選手の女性最高齢者として、県知事から表彰を受けました。



ゆーりんピック2016最高齢者賞を受賞



家の横の畑で野菜作りに励みます



新聞はもちろん読書も日課です

シーサイドヴィラ渤海に宿泊して心と体のリフレッシュ。

SEA SIDE VILLA BOKKAI

×

TOGI HOSPITAL



シーサイドヴィラ渤海でくつろぐ 町立富来病院 1泊2日人間ドック

▶ **利用料金 68,000円** (税込) ※料金には宿泊料金、夕食代(飲物は除く)、送迎代含む

志賀町国保
加入の方

助成制度を利用した場合、⇒ **自己負担 9,000円** で利用できます。※1

※1. 助成制度利用には条件がありますので、住民課・富来病院へ問い合わせてください。
自己負担には、宿泊料金、夕食代(飲物は除く)、送迎代を含みます。

▶ その他、共済組合などの被保険者は、現在加入する保険者にご確認ください。

スケジュール

1日目 (前日夜9時以降からは絶食となります)

(木) 9:00	1階総合受付	・受付
9:10	2階病室	・オリエンテーション ・検体(喀痰、検便)の提出
9:30	1階外来	・身体計測、採血、検尿 ・胸部・腹部レントゲン ・腹部超音波検査 ・大腸(S状)内視鏡検査
11:30	2階病室	・昼食(病院食)
12:30	1階外来	・頸部超音波検査 ・聴力、呼吸機能、平衡 ・心電図(負荷)検査
13:30	2階病室	・オリエンテーション(1日目終了)
14:00	シーサイドヴィラ渤海	夕食・宿泊

2日目 (前日夜9時以降からは絶食となります)

(金) 9:00	2階病室	・オリエンテーション
9:10	1階外来	・眼科健診 ・胃内視鏡検査
10:30	2階病室	・休憩(軽食あり)
11:00	1階外来	・「生活習慣病について」 ミニセミナー ・内科診察(総合判定)
12:00	2階病室	・昼食(病院食)
14:00	1階外来	・子宮がん検診(※女性のみ)
	1階総合	・会計(終了)

検査項目

- 身体測定:** 身長、体重、標準体重、BMI、腹囲
- 呼吸器系:** 胸部X線検査(正面、側面)、呼吸機能
- 循環器系:** 血圧、心電図、負荷時
血中脂質(中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- 泌尿器系:** 尿検査(PH、潜血、蛋白、沈渣、アルブミン)
腎機能(尿酸、BUN、クレアチニン)
前立腺腫瘍マーカー(PSA) ※男性のみ
- 消化器系:** 胃内視鏡、便潜血(2回免疫法)、大腸内視鏡検査(S状)
- 肝機能:** AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、
総蛋白、蛋白分画、ALP、総ビリルビン、
LDHアルブミン
- 腹部X線**
- 感染症炎症マーカー:** 梅毒反応、CRP、血沈、HBs抗原、
HBs抗体、HCV抗体
- 血液一般:** 赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板、
白血球数、血液型、末梢血液像
- 糖尿病検査:** 空腹時血糖、HbA1c、尿検査(尿糖)
- 動脈硬化:** 頸部エコー
- 腫瘍マーカー:** CEA、CA19-9
- 眼科:** 視力、眼圧、眼底検査(無散瞳)
- 耳鼻科系:** 聴力、平衡機能検査
- 子宮がん:** 子宮細胞診、子宮・卵巣エコー ※女性のみ

申問 町立富来病院 健康診断担当 ☎ 42-1122

申問 住民課人間ドック担当 ☎ 32-9121