

2月の

# しかチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



## 今月の番組

### 平成29年 志賀町成人式

1月8日(日)能登ロイヤルホテルで成人式を開催。平成8年4月2日から9年4月1日生まれの新成人193人のうち162人が出席。今年も実行委員による手作りの成人式が行われました。

### しかっ子あつまれ!!

とぎ保育園、土田保育園の運動会リハーサルの様子を放送します。

### 第12回 健康フェア2016

11月6日(日)開催。テーマは「高血圧を予防しよう!」健康講演会や展示販売コーナー、体力調査などの様子を放送します。

### 志賀小学校「開校感謝の日」記念事業

11月1日開催の「校訓額 除幕式と式典・感謝会(学年発表)の様子を放送。

### 平成29年第1回志賀町議会定例会(予定)

生放送 2月28日午前10時~(本会議1日目)

### 【再放送】

・ぶらり志賀町の旅「あかりちゃんと福浦港編」  
・おおきくになったら  
金沢ケーブルテレビ制作・放送の「おおきくになったら」を再放送。

【2月1日~15日】志加浦保育園  
【2月16日~31日】中甘田保育園  
【3月1日~15日】高浜保育園

ケーブルテレビに関するお問い合わせは  
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

TEL 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【~15日】しかっ子あつまれ!! 土田保育園 【16日~】健康フェア	【~15日】しかっ子あつまれ!! とぎ保育園 【16日~】志賀小「開校感謝の日」記念事業
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【~15日】こどこ? 志賀町 七海編 【16日~】成人式	【~15日】しかっ子あつまれ!! 土田保育園 【16日~】健康フェア
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	確定申告のお知らせ	
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【~15日】健康フェア 【16日~】しかっ子あつまれ!! 土田保育園	【~15日】志賀小「開校感謝の日」記念事業 【16日~】成人式
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操 足若体操 ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【~15日】しかっ子あつまれ!! とぎ保育園 【16日~】こどこ? 志賀町 七海編	【~15日】成人式 【16日~】しかっ子あつまれ!! 土田保育園
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	
16:20	確定申告のお知らせ	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	【~15日】おおきくになったら(志加浦保育園)・ 成人式 【16日~】おおきくになったら(中甘田保育園)・ 『特集』 笹波移住者の田中夫妻 結婚式・披露宴	【~15日】(再)ぶらり志賀町の旅(あかりちゃん と福浦港編)・健康フェア 【16日~】志賀小「開校感謝の日」記念事業・ 志賀町を描く美術展&能登の里山 里海小・中学生絵画展表彰式
19:00	お知らせ・行政情報	
19:05	しかチャンNEWS(青春全開志賀高!)	【~15日】しかっ子あつまれ!! 土田保育園 【16日~】こどこ? 志賀町 七海編
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【~15日】成人式 【16日~】健康フェア	【~15日】こどこ? 志賀町 七海編 【16日~】成人式
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【~15日】しかっ子あつまれ!! 土田保育園 【16日~】志賀小「開校感謝の日」記念事業	【~15日】おおきくになったら(志加浦保育園)・ しかチャンNEWS 【16日~】おおきくになったら(中甘田保育園)・ しかチャンNEWS
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【~15日】志賀小「開校感謝の日」記念事業 【16日~】成人式	【~15日】『特集』 笹波移住者の田中夫妻 結婚式・披露宴 【16日~】志賀小「開校感謝の日」記念事業
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

### みらい都志開発(株)

羽咋市石野町二 107 (やち歯科医院さん向かい)  
TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業(石川県知事(3)3772号)  
不動産コンサルティングマスター

志賀町でインターネットするなら

## ケーブルテレビのインターネット

プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

100メガ ひかり100 ▶ 3,500円/月  
月額利用料金 4,500円/月

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保障するものではありません。回線の状況により最大速度での提供ができない場合があります。※表記の金額は、全て税抜価格です。消費税分は別途精算させていただきます。

今すぐ、加入の  
お申し込みは 年中無休  
土日祝も受付  
9:00~18:30

0120-751-114

金沢CATV 金沢ケーブルテレビネット 金沢市南町2番1号 北国新聞会館18階

有料広告欄

## 夢見た自分のお店を持ちました。

代田の稲岡香鈴さんは、志賀町起業・創業支援事業補助金を利用し、平成28年11月に美容室『hair miu』を地元でオープンしました。14年間勤めた七尾市内の美容院には、志賀町からも同世代のお客さんが何人も来てくれたことから、「独立して、同世代の人が通える美容院を地元で作りたい」と考えるようになりました。美容師の先輩に相談したところ、起業・創業支援事業補助金制度のことを聞き、志賀町商工会に相談。さまざまな要件・審査の上、300万円の補助金を受けて起業することができました。

オープンしたお店には、地元の人々も多く訪れ、店の切り盛りにもだいぶ慣れてきたとのこと。「今後も、地元の方々に喜ばれ、愛される美容院を目指して頑張ります」と意気込んでいます。



ヘア・ミュー hair miu ✂️ いなおかかりん 稲岡 香鈴さん (34歳)

五里峠で生まれ育ち、結婚して代田へ。七尾市内の美容院に14年間務め、平成28年11月に代田で美容室『hair miu』をオープン。

起業・創業支援のことなら… 志賀町商工会 ☎ 32-1002



## 今月のレシピ 根菜カレー



490kcal  
塩分 2.2g  
【1人分】

### 【材料・4人分】

レンコン	100g	しょうが(おろし)	1片
ニンジン	1/2本	昆布	10cm角
ゴボウ	1/2本	プレーンヨーグルト	60g
玉ねぎ	1個	サラダ油	適量
里いも	小4個	カレールウ	80g
しめじ	1/2株	水	600cc
こんにゃく	1枚	雑穀米入りごはん	600g

### ◆作り方

- ①レンコン、ニンジン、ゴボウは乱切りにする。レンコンは熱湯でさっとゆで、冷水にとり、水けを切る。ゴボウは酢水にさらし、水けを切る。玉ねぎは薄切りにする。里いもは皮をむき、一口大に切る。しめじは根元を切り落とし、小房に分けておく。こんにゃくは一口大にこそげる。
- ②厚手の鍋にサラダ油を熱し、しょうが、玉ねぎを入れ、玉ねぎが透き通るまで炒める。①の具材を加え、さらに炒める。
- ③②の鍋に昆布と水を入れ、沸騰したら昆布を取り出す。あくをとりながら、具材が軟らかくなるまで煮る。
- ④いったん火を止め、ルウを割り入れてよく溶かし、とろみがつくまで煮る。最後にヨーグルトを加えて軽く煮る。

(左から)  
食生活改善推進員  
稲岡 美知子さんと  
升田 勝さん



レンコンはビタミンCが非常に豊富で、疲労回復、風邪予防、老化防止に効果あり。また、レンコンに含まれる粘り成分は、胃腸の働きを助け、滋養強壮にも効果的です。レンコンは穴が小さく、穴の中が変色していないものを選びましょう。

有料  
広  
告  
欄

## 介護スタッフ・入居者 同時募集中



要介護1～5対応  
まずはお電話でご相談ください

☎(0767)22-7739

住宅型有料老人ホーム  
能登初楽の里  
THE SENIOR RESIDENCE

## 志賀千古温泉 Shi-on アクアパークシオン

- ・温泉 あさ 9時～午後11時
- ・室内プール 午前 9時～午後10時
- ・レストラン 午前11時～午後10時

※団体予約も承っております。☎ 0767-32-8555





美味しそうにころ柿を食べる児童（志賀小学校にて）



（左から）新明侃二部会長、新谷克己組合長、守田教育長

### J A 志賀がころ柿 1,500 個を学校給食に提供 ふるさとの味「ころ柿」美味しいね

12月20日（火）、J A 志賀は、国の地理的表示保護制度（GI）に登録された「能登志賀ころ柿」1,500個を町教育委員会に寄贈しました。贈呈式は、西山選果場（安津見）で開催され、新谷克己組合長が「GI登録を機に、地元の児童生徒、教職員の皆さんに知ってほしい」とあいさつ。ころ柿部会

の新明侃二部会長とともに守田教育長に手渡しました。守田教育長は、「貴重なプレゼントだ。子どもたちにふるさとの味を感じてもらいたい」と感謝しました。

翌日、町内小中学校の給食で一人一個ずつころ柿が提供され、児童生徒は食後のデザートに味わって食べていました。中には、初めて食べたという児童も数人おり、「甘くて美味しい」とほおぼっていました。

### アゼルバイジャン大使が志賀町を視察 志賀で五輪合宿前向きに検討

レスリングの強豪国アゼルバイジャン共和国のギルセル・イスマイルザーデ駐日大使が、東京五輪の事前合宿候補地として、12月19日（月）に志賀町を視察しました。小泉町長や県レスリング協会の下池新悟会長が、総合武道館や体育館、陸上競技場、近隣宿泊施設などを案内しました。

練習場所となる武道館は、屋根の改修に併せて、冷暖房設備やトレーニング用吊縄などを整備しています。

視察を終えた大使は、「自然も豊かで合宿環境が充実している。ここで練習すれば、絶対メダルを取れる」と話し、候補地として前向きな姿勢を示しました。

同国は、リオデジャネイロ五輪で銀メダル3個、銅メダル6個を獲得したレスリング強豪国。昨年1月から小松空港との間で直行国際貨物便が就航し、石川県との経済交流があります。志賀町が東京五輪のレスリング合宿地誘致に名乗りを上げたことから、県を通じて交渉を進めています。



▲（左から）小泉町長、ギルセル・イスマイルザーデ大使、下池会長、守田教育長

▶改修中の総合体育館を視察



伸び伸びと筆を走らせる児童

### 第1回志賀町子ども会連合会席書大会 一筆入魂、児童が書道の腕を競う

1月8日（日）、富来活性化センターで第1回志賀町子ども会連合会席書大会が開催され、町内小学校児童57人が集まり習字の腕を競いました。「とり」「ゆき国」「日本海」「石川の伝統」などの文字を伸び伸びと書き上げ、互いの作品に一喜一憂しながら交流を深めました。

特別賞受賞者は、次の通りです。

- 【公民館大賞】 寺井萌恵（富来小6年）
- 【町子連会長賞】 林真衣（志賀小1年）
- 【志賀小PTA会長賞】 酒田心陽（富来小3年）
- 【富来小PTA会長賞】 脇本ひとみ（志賀小6年）



## いつまでもお元気に。町内 14 番目の長寿 100 歳おめでとうございます

大坂の岡部ソトイさんは1月5日(木)、公立羽咋病院で100歳を迎え、町からの祝い状や祝い金、花束を受け取りました。

岡部さんは、若い頃から働き者で、5人の子どもを育てながら畑に精を出していました。また、手先が器用で手芸や和裁が得意だったそうです。平成22年3月に、赤住のはまなす園に入所するまで、自宅で元気に過ごしていました。

長男の妻の岡部栄子さんは「好き嫌いなく、3食きっちり食べ、ママシの心臓を飲むなど、よく健康に気を使っていたのが、長寿の秘訣では」と話しました。



100歳を迎えた岡部ソトイさんと家族



2017年版の日めくりカレンダーを寄贈する(株)T S B

## 能登中核工業団地のカレンダー製造会社 (株)TSGが日めくりカレンダーを寄附

能登中核工業団地でカレンダーを製造する(株)T S Gの杉本庄吾代表取締役社長と安中喜伸取締役工場長が、12月22日(木)、日めくりカレンダー100部を町に寄贈しました。寄贈は今年で8回目となります。毎年、町内の福祉施設などに配られ喜ばれています。

町のゆるキャラ・西能登あかりちゃんや「志賀町ですよ。」のキャッチコピーに加え、世界一長いベンチ、高爪山、機具岩、ころ柿などの写真を掲載。職員がデザイン案を練り、昨年と変わったものに仕上げています。杉本社長は「志賀町は日めくりカレンダー生産量日本一です」とPRしました。

志賀小6年生15人が参加

## 石川サンケンでものづくり教室

12月26日(月)、石川サンケン(株)本社堀松工場で、志賀小学校6年生15人が、ものづくり教室に参加しました。

参加児童は、ソーラー・LEDライトの製作に挑戦。この中には、同社で製造する部品と同じ部品が使われています。2人1組で社員に教わりながら、細かい部品を順番に組み立てていきました。はんだ付けでは、緊張した面持ちで作業に集中していました。LEDライトが完成すると、大喜びでライトを点灯していました。

午後には、工場見学も行われ、ものづくり技術の素晴らしさについても学びました。



慎重に部品をはんだ付けする児童

志賀町消防団加茂分団

## ポンプ車更新で防火の思い新た

志賀町消防団加茂分団の消防ポンプ車が更新され、12月26日(月)、役場本庁舎で引き渡し式がありました。

加茂分団の旧ポンプ車は、20年が経過したため更新。新しいポンプ車は、6人乗りのオートマチック車で、LEDライトを採用。放水量は毎分2,700ℓです。

式では、分団員6人を前に、小泉町長が「一日でも早く新しいポンプ車の取り扱いになれてほしい」とあいさつ。島田好明団長にホースの先に付ける管そうを手渡し、島田分団長から新明幸一郎分団長に引き継がれました。



小泉町長から管そうを受け取る島田団長

# 青春全開 志賀高校!

志賀高校の存続と活性化のため  
志賀町は志賀高校を応援します 12

## 志賀高校生の活躍

志賀高校の弁論部、射撃部、レスリング部は、全国に「志賀高校」の名声を上げる活躍をしています。その他、全国産業教育フェア石川大会では、総合学科の生徒が介護技術コンテストや志賀高校のPRなどをして全国の方と触れ合い、たくましく成長しています。

**祝 北信越大会入賞者、全国大会出場決定!**  
部活動(11月以降分)

### レスリング部 【北信越大会】



55kg級 3位 張原 夕斗 60kg級 3位 坂井 来喜 84kg級 3位 坂本 享也

### 射撃部 【石川県新人体育大会】



エアライフル少年男子立射60発競技  
個人の部 1位(大会新記録) 干場 雄登

### 射撃部 【北信越大会】



ビームピストル少年女子40発競技 1位 三崎 春香 ビームピストル少年男子40発競技 1位 田中心

### 弁論部 【全国高等学校決勝弁論大会】



優秀賞(第7位) 宅田 瑛

### 弁論部 【文部科学大臣杯】



優良賞(第6位) 岡部 裕香

### 弁論部 【石川県高等学校総合文化祭】

最優秀賞・石川県知事賞 岡部 裕香

## 地域との連携



①第5回全国高校生介護技術コンテスト  
②見竹神社萬燈祭を手伝う生徒  
③全国産業教育フェア石川大会にて販売  
④志賀町綱引大会  
⑤リハビリ友の会交流(ハンドケア)  
⑥のと里山里海「聞き書き」ボランティア  
⑦観光ガイドプロジェクト(於: 巖門)

## 4年連続国公立大学合格!

### 【富山大学経済学部経営学科合格】



総合学科商業系列の加藤里空さんは、3年間サッカー部で活躍。現在の取得資格は、簿記・ビジネス実務・情報・電卓の1級4冠を達成。今年度初めて総合学科から富山大学経済学部経営学科に合格しました。

### 【石川県立看護大学看護学部看護学科合格】



普通科の粟木利咲さんは、ホッケー部・弁論部・茶道部の3部を掛け持ちで活動していました。小さい頃からの夢を貫き、念願の県立看護大学看護学部看護学科に合格しました。

### ●進学(合格)状況 (1月5日現在)

- ・富山大学 経済学部経済学科
- ・石川県立看護大学 看護学部看護学科
- ・名古屋学院大学 商学部商学科
- ・北陸学院大学 人間総合学部社会科学科
- ・金沢星稜大学 経済学部経営学科
- ・金城大学短期大学部 美術学科
- ・京都経済短期大学 経営情報学科
- ・金沢星稜大学女子短期大学 経営実務学科
- ・国際医療福祉専門学校七尾校 介護福祉学科
- ・金沢科学技術専門学校 映像音響学科
- ・金沢調理師専門学校 調理師科
- ・石川県立七尾産業技術専門学校 自動車整備科
- ・金沢医療技術専門学校 鍼灸学科
- ・金沢科学技術専門学校 自動車工学科
- ・石川県理容美容専門学校 美容科
- ・金沢調理師専門学校 調理師専攻科
- ・大原医療福祉・製菓&スポーツ専門学校 医療事務コース
- ・石川県立金沢産業技術専門学校 メカトロニクス科

### 今回のナビティーチャー

堀江 則子 養護教諭

保健指導担当。志賀高保健室3年目です。小さな学校のメリットを存分に味わいながら、充実した毎日を過ごしています。学校という社会の中で生徒たちは、時には、つまずいたり悩んだり迷ったり...と、様々な困りごとに出会います。そんな困りごとに、生徒と一緒に向き合い、乗り越えることをサポートできる身近な大人でありたいと思っています。



本庁 〒925-0198  
支所 〒925-0498

羽咋郡志賀町末古千古1番地1  
羽咋郡志賀町富来領家町甲の10番地  
編集 情報推進課  
☎ 0767-32-1111