

# 情報パーク



## 第13回志賀町文化祭

皆さんお誘いあわせの上、ご来場ください。

行事	日時	会場	備考
文化祭	11月3日(金・祝)	志賀町文化ホール	式典、講演会、舞台アトラクションなど
文化展示	11月3日(金・祝)～5日(日)		文化協会、児童作品展、一般応募など
文化余技展	11月3日(金・祝)～5日(日)	富来活性化センター	グループ教室、一般応募など

【文化祭プログラム】**11月3日(金・祝)** 9:30～(志賀町文化ホールにて)

- 9:30～ 記念式典(志賀町功労者表彰など)
- 10:15～ 男女共同参画推進講座
- 10:30～ 記念講演会「元プロ野球選手 仁志敏久氏」



仁志敏久氏

- 13:00～ 舞台アトラクション  
(小学生・文化協会)

☎生涯学習課 ☎32-9350

講師：仁志敏久氏

1995年ドラフト2位指名で読売ジャイアンツに入団。主に二塁手として、華麗な守備と俊足強打でファンを魅了。センス抜群のポジショニングで好守を連発し、4年連続のゴールデングラブ賞に輝いた。

横浜ベイスターズ、米独立リーグでもプレーし、2010年に現役を引退。

現在は、野球解説者・野球教室などを通じて、スポーツの普及活動に貢献している。

## 平成30年度放課後児童クラブ入会申請のご案内

保護者および祖父母が仕事などの理由により日中家に不在で、学校の放課後や長期休業期間に保育することが困難な家庭の児童を対象に、家庭に代わって安心して過ごすための「生活の場」として、志賀・富来の両地区に放課後児童クラブを設置しています。

平成30年度の入会受付を開始しますので、入会を希望する人は、各放課後児童クラブへ問い合わせのうえ、申請書を提出して下さい。

- 対象学年 小学校1年～6年生
- 保護者負担金 保育料 (児童一人月額) 6,000円  
おやつ代 (児童一人月額) 2,000円  
保険料 (児童一人年額) 800円
- 提出期限 10月31日(火)



志賀放課後児童クラブ



富来放課後児童クラブ

☎志賀放課後児童クラブ(志賀小学校に隣接) ☎32-0384

☎富来放課後児童クラブ(富来小学校校舎内) ☎42-0113

## 町内交通事故・火災発生状況

(平成29年9月1日現在)

平成29年1月からの累計		前年比	
交通事故	件数	14件	△1
	負傷者数	22人	5
	死者数	1人	△1
火災	建物	2件	△4
	林野	2件	1
	その他	3件	2
	負傷者数	1人	△3

火災などの問い合わせは・・・☎22-2999

## 今月の納税

納期限：10月31日(火)

- ・国民健康保険税(4期)
- ・後期高齢者医療保険料(7期)
- ・介護保険料(4期)
- ・町県民税(3期)

## 志賀町に移住した人へ

- ・新築住宅を取得した人に**奨励金** **最高170万円!**
- ・空き家を取得しリフォームした人に**助成金** **最高100万円!**
- ・民間賃貸の家賃**助成** **最高月額2万円!**

☎企画財政課ふるさと創生室

☎32-9301

## 催し物

### てんと市

皆さんのお越しをお待ちしています。

- ◆日時 10月24日(火) 8:30～11:00
- ◆場所 みちのえき「旬菜館」前

☎農林水産課 ☎32-9290

## 大学生による寸劇出前講座 ・草の根消費者教室

大学生の皆さんが、オレオレ詐欺などの電話を使った詐欺被害の手法や対処法を寸劇でお伝えした後、草の根消費者教室講師が、振り込め詐欺にあわないためのポイントをわかりやすく解説します。

- ◆日時 10月28日(土) 11:00～
- ◆場所 やすらぎ荘

### 大学生による寸劇出前講座

- ◆出演 北陸学院大学  
(真砂・松下ゼミの皆さん)

#### 【あらすじ】

一人暮らしのおばあちゃん宅に、孫を名乗る電話がかかってきて、「株で大損した。借金が返せなくなった。」と泣きつかれます。おばあちゃんは、孫を助けるため、お金を工面しようと銀行に行きますが…。

### 草の根消費者教室

- ◆講師 瀧川敦也氏  
(石川県草の根消費者教室講師)
- ☎商工観光課 ☎32-9341

## 石川県最低賃金の改正

時間額 781円

(改正発効日 平成29年10月1日)

石川県最低賃金は、パートタイマー・アルバイトなど雇用形態を問わず、石川県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。

詳しくは…

石川県最低賃金  検索

☎石川労働局 ☎076-265-4425

## お知らせ

### 花のミュージアムフローリー

★フラダンス ハウオリマカマカ  
羽咋市を中心に活動しているフラダンスチームの発表会。

- ◆日時 10月9日(祝・月)  
11:00～・14:00～

### ★多肉植物の寄せ植え教室

今大人気の多肉植物を使った教室

- ◆日時 10月8日(日)11:00～
- ◆参加費 1,200円(税込み)  
(先着10名様 電話予約可能)

### ★プリザーブドフラワーアレンジ教室

プリザーブドフラワーを使ったハロウィンアレンジです

- ◆日時 10月14日(土)14:00～
- ◆参加費 1,620円(税込み)  
(先着15名様 電話予約可能)

### 《フローリー インフォメーション》

- ◆10月のお花  
シュウメイギク(屋外ガーデンにあり)
- ◆カフェ『カモミール』  
10月のおすすめメニュー  
かぼちゃのスープ 410円(税込み)
- ☎花のミュージアム フローリー  
☎32-8787

## 無料調停相談

解決への扉を開けよう！調停で！！

交通事故・金銭・土地建物・家庭の問題や近隣との問題などでお困りの人は調停委員会が調停手続きの利用について相談に応じます。

- ◆日時 10月29日(日)10:00～15:00
- ◆場所 バトリア5階フォーラム  
和室(七尾市御祇町)

☎七尾調停協会 ☎0767-52-4622

## 募集

### 冬休み海外研修交流事業

(公財)国際青少年研修協会では、5コースの参加者を募集しています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。一人で参加する人や、初めて海外へ行く人が7割以上参加します。事前研修会では仲間づくりからサポートします。

- ◆内容 ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など
- ◆研修国 オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア
- ◆日程 12月24日(日)～1月4日(木)の内6～10日間  
※コースによって異なります
- ◆対象 小学校3年生～高校3年生の人  
※コースによって異なります
- ◆定員 各グループ15人
- ◆参加費 22.8万円～42.8万円
- ◆締め切り 11月1日(水)(10月25日(水)までに申込みの人は、早期割引1万円)
- ☎(公財)国際青少年研修協会  
☎03-6417-9721

## 善意の花

### 志賀町社会福祉協議会から 寄附のお知らせ

社会福祉向上に役立てて

- ◆堀松の下池とし子様から  
亡夫昭雄様の供養として100,000円
- ◆高浜町の太島佐代子様から  
亡夫外史様の供養として100,000円

☎志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

志賀町でインターネットするなら  
ケーブルテレビのインターネット  
プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

100メガ ひかり100 ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で  
月額利用料金 4,500円/月 ▶ 3,500円/月

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保証するものではありません。回線の状況により最大速度での提供ができない場合があります。※表記の金額は、全て税別価格です。消費税は別途精算させていただきます。

今すぐ、加入のお申し込みは **0120-751-114**  
年中無休 土日祝も受付 9:00～18:30

金沢CATV 金沢ケーブルテレビネット 金沢市南町2番1号 北國新聞会館3階

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

### みらい都志開発(株)

羽咋市石野町二 107 (やち歯科医院さん向かい)

TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772 号  
不動産コンサルティングマスター

## 「模擬面接会」のご案内

就職を希望する障がいのある人むけに、『模擬面接会』を行います。これは、面接時に必要なことを前もって準備し、本番に近い環境で練習することで、就職活動の中で重要な採用面接に自信をもって望んでもらおうというものです。

- ◆日時 11月13日(月)13:30~17:00
- ◆会場 羽咋すこやかセンター (羽咋市鶴多町)
- ◆内容 ハローワークの担当者が面接官となり、模擬面接を行います。(面接は個別のブースを2つ用意し、一人あたり15~20分程度を予定)事前に質問内容がわかっている基本編と、実際の面接内容に近い応用編の2コースがあります。

◆対象者 志賀町にお住まいで、就職を希望している障がいのある人(※一般求職者の参加は不可)

- ◆定員 20人
- ◆締め切り 10月13日(金)

申込みは所属する事業所、または健康福祉課まで。

健康福祉課 ☎32-9131

主催:羽咋郡市障害者自立支援協議会・生活就業部会

## 障害者の法定雇用率改定

平成30年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります

障害者がごく普通に地域で暮らし、地域の一員として共に生活できる「共生社会」実現の理念の下、すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります(障害者雇用率制度)。この法定雇用率が、平成30年4月1日から、民間企業では、現行の2.0%から2.2%に変わります。

これに伴い、対象となる事業主の範囲が、従業員45.5人以上に広がります。従業員45.5人以上50人未満の事業主の皆さまは特に注意してください。

また、平成30年4月から3年を経過する前に、更に0.1%引き上げとなり、民間企業の法定雇用率は2.3%になります。

七尾公共職業安定所羽咋出張所 ☎22-1241

## 高齢者インフルエンザ予防接種について

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します。接種を受けてから効果が出るまでに2週間ほどかかりますので、接種を希望される人は、流行する前に接種することをお勧めします。

- ◆接種期間 10月2日(月)~12月28日(木)
- ◆対象者 ・満65歳以上の人  
・満60~64歳までの心臓や腎臓、呼吸器等重度障害を有する人(身体障害1級程度)  
※対象の人には接種券を送付します。
- ◆自己負担 1,300円(生活保護世帯は無料)
- ◆接種方法 9月末に送付した案内をよく読み、医療機関へ予約をしてから受診してください。(昭和27年11月から12月生まれの人は誕生月の前月に送付します)

志賀町保健福祉センター ☎32-0339

## のと里山空港「空の日」フェスタ

のと里山空港往復航空機利用券が当たる「のと里山空港じゃんけん大会」や「紙飛行機 的入れゲーム」、「フライトシミュレーター」、普段は入ることができない滑走路の近くから航空機の離着陸を見学できる「のと里山空港バスツアー」など多彩なイベントを開催します。(イベント用 無料駐車場あり)



- ◆日時 10月15日(日)9:30~16:00
- ◆場所 のと里山空港(輪島市洲衛)  
《日本航空学園「航空祭」(10月14・15日)と同時開催》

◇出店者募集中◇

のっぴーフリマ&クラフトマーケット

昨年に引き続き、今年も「のっぴーフリマ」と「クラフトマーケット」を開催します。フリーマーケット出店、クラフト作家さんの作品展示および販売やワークショップなどの出店を募集します。

詳しくは...

のと里山空港

のと里山空港「空の日」実行委員会 ☎0768-26-2100

**公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集**

**【仕事を依頼したい】**  
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

**【仕事をしてみたい】**  
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

**まずは、お電話ください!! ☎0767-42-2170** (富来行政センター内)



## 野焼きの禁止

「野焼き」は、廃棄物の処理および清掃に関する法律において禁止されています。違反すると、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金または、その両方が科せられます。法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

家庭ごみは野焼きをせず、分別してごみ収集に出してください。大量にあるときはリサイクルセンターに持っていか、町が許可した収集運搬業者に処理を委託してください。

### ●野焼きとは

野焼きとは、適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを言います。地面で直接焼却を行う場合だけでなく、ドラム缶やブロック囲いなど、法律で定められた構造基準を満たしていない焼却炉での焼却行為なども含まれ、一般家庭でのごみの焼却行為はほとんど野焼きに該当します。

### ●野焼き禁止の例外

野焼きは原則禁止となっていますが、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ないもの、または周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な以下の場合においては例外とされています。

- (1) 国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- (2) 災害の予防、応急対策又は復旧のために必要な廃棄物の焼却
- (3) 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- (4) 農林漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- (5) たき火その他日常生活において、通常の廃棄物の焼却であって軽微なもの

※例外規定とはいえ、むやみに焼却してよいというわけではありません。風向きや場所によっては付近住民への迷惑となりますので、迷惑が掛かる場合は焼却をやめるなど、付近の方々への十分な配慮が必要です。

※火災とまぎらわしい煙または火災を発する行為を行う際には、最寄りの消防署(分署)に届出をしてください。

☎環境安全課 ☎32-9321

## 下水道の接続をお願いします

下水道が共用開始された地区で、未だ接続されていない人は早急な接続をお願いします。

みんなで快適な環境づくりをしましょう。

☎まち整備課上下水道室 ☎32-9251

## 国民健康保険に加入している人へ

○新しい被保険者証の有効期限は

**「平成30年7月31日」**です

平成30年度からの国保改正に伴い、8月1日から「被保険者証」と「高齢受給者証(70歳以上の国民健康保険加入者に発行)」を一体化する予定です。そのため、これまで国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日となっていました。今回の新しい被保険者証の有効期限は、高齢受給者証に合わせて「平成30年7月31日」としています。

☎住民課 ☎32-9121

## お料理で新しい出会い クッキングパーティー

子育てで忙しい女性でも仕事で夜遅くなってしまう男性でも簡単にできる“おいしい手抜きクッキング”を伝授。結婚後、きっと役立つ簡単レシピを男女で共に学びましょう。

- ◆日時 10月14日(土) 10:00～12:00
- ◆場所 志賀町文化ホール
- ◆講師 浅野 淑子(料理研究家)
- ◆参加料 無料

☎企画財政課ふるさと創生室 ☎32-9301

## 河川でのサケ(鮭)の捕獲は禁止されています!

河川での「サケ」の捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。

サケが河川に帰ってくるのは、皆さんがきれいな河川環境を実現するために努力してきた結果です。

北の海から長旅を経て、生まれた河川へ産卵のために戻ってきた貴重なサケを、捕獲せず温かく見守ってください。

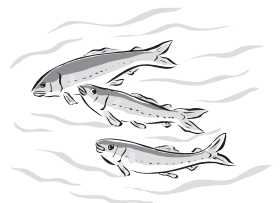
なお、この法律に違反すると罰則が科せられます。

☎農林水産課 ☎32-9224

## 【10/1～10/7は公証週間】無料公証相談所開設

- ◆日時 10月2日(月)～6日(金) 9:00～17:00
- ◆場所 ・金沢公証人合同役場 ☎076-263-4355  
(金沢市武蔵町6-1)  
・七尾公証役場 ☎0767-52-6508  
(七尾市藤橋町戌26-1)
- ◆相談員 金沢地方法務局所属公証人
- ◆相談事項 相続・遺言および公証事務全般

☎金沢地方法務局 ☎076-263-4355



## 母子保健事業のお手伝い をしてみませんか？

保健福祉センターなどで行われている乳幼児健診や育児教室で、母子保健推進員（※）としてお手伝いして下さる人を募集しています。志賀町在住の人で母子保健の向上や子育て、ボランティアに関心のある人は、下記まで連絡してください。



実際の健診や教室に参加して、一緒に体験を積んで、推進員活動に協力していただきたいと考えています。※母子保健推進員とは、町長が委嘱し任期は2年間。母子保健福祉行政と地域住民とのパイプ役として、町が行う各種母子保健事業に協力する人です。

☎志賀町保健福祉センター ☎32-0339

## 健康志っ祭り♥ミニ講座【血圧編②】

運動をすると、心臓や肺の働きが向上し、血液の循環が良くなるため血圧を下げることに有効です。

運動をすることで体重が減ると、さらに効果が期待できます。

有酸素運動とは、十分に酸素を取り込みながら行う運動です。

### 有酸素運動の一例

歩幅を大きく早足で歩く

プールの中で歩く

視線は遠くを見る



腕は前後に大きく振る



他にサイクリング、エアロビクス、ラジオ体操などがあります。

③激しい運動は血圧を急激に上げるため危険です。

**有酸素運動を中心に週3日、1日合計30分以上の運動を心がけましょう。**

★詳しくは… ☎保健福祉センター ☎32-0339

## 公有財産(ピアノ)を売払います

志賀町が所有するピアノ2台について、一般競争入札を実施します。詳しくは学校教育課までお問い合わせください。参加できる方は町内に住所を有する個人および法人に限ります。



物件番号1



物件番号2

物件番号	製造番号	取得年	予定価格 (最低売却価格)	備考
1	YAMAHA H1647392	S 48	100円 (消費税を含む)	旧土田小学校
2	YAMAHA 59339	S 29	100円 (消費税を含む)	旧加茂小学校

◆内見場所 物件番号1 旧土田小学校 3F 音楽室  
物件番号2 旧加茂小学校 3F 音楽室

◆内見日時 物件番号1 10月15日(日) 8:30～10:00  
物件番号2 10月15日(日) 10:30～12:00

◆入札期間 10月16日(月)～20日(金) 平日 8:30～17:15

◆入札場所 志賀町役場 学校教育課

※搬出については、落札者の責任においてお願いします。搬出日時は落札後、要相談。

☎学校教育課 ☎32-9360

## 第39回県下志賀町将棋大会

◆日 時 10月15日(日) 受付：9:00～、競技：10:00～

◆場 所 志賀町文化ホール

◆競 技 A・B級4人一組リーグ予選  
2勝 決勝トーナメントへ  
2敗 2部トーナメントへ

◆会 費 一般 2,000円、高校生以下 1,000円(昼食付)



☎志賀町将棋愛好会(越後) ☎090-9448-1537

## 赤い羽根共同募金運動

10月1日から共同募金運動を開始します。町内の協力店舗に募金箱を設置しています。寄付金は、町の福祉活動を支援するために使われます。皆さまのご協力をお願いします。



☎志賀町共同募金委員会  
(志賀町社会福祉協議会内) ☎42-2545

志賀千古温泉

Shi-on  
シ・オン

アクアパーク シ・オン

営業時間

温泉 午前9時～午後11時  
室内プール 午前9時～午後10時  
レストラン 午前11時～午後10時



石川県羽咋郡志賀町末吉新保向22-1(道の駅ころもりの里しか内)  
※団体予約も承っております。☎0767-32-8555

# 相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所	問い合わせ先	備考
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	10月26日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士	< 富来地域 > 10月10日(火) (司法書士：午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽に 相談してください ※志賀地域の行政相談委員は 奇数月のみです
	< 志賀地域 > 10月13日(金) (司法書士：午後のみ)		志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-1363	
障害者福祉相談	10月11日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	健康福祉課		要約筆記（文字で書いて伝え る通訳）や手話で、行政手続 きをお手伝いします
七尾法律相談センター （予約制・先着5人）	10月5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金5,400円（30分） ※クレサラ相談は初回無料、負 担困難で法律援助資力基準に 該当すれば無料（回数制限有）
福祉・介護のしごと 出張相談	10月24日(火)	10:00～11:30	ハローワーク羽咋	石川県福祉の 仕事マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	福祉の仕事について詳しく知 りたい人、興味のある人の疑 問・質問に個別相談でお応え します。

information bank

## ■ クリソールはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリソールはくい 申込 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日 時	申込受付期間	講 師	内 容
エコクッキング教室 （予約制・定員20人）	11月4日(土) (第8回)	10月25日(水)～ 11月3日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
古着リフォーム教室 （予約制・定員20人）	10月14日(土) (第7回)	10月4日(水)～ 10月13日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を図ります 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具

## ■ 窓口延長業務 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
10月7日(土)・14日(土) 21日(土)・28日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍謄抄 本・印鑑証明など の発行業務

## ■ 町長談話室 総務課 ☎ 32-9311

今月は、他の公務により開催できませんので、ご了承ください。

**スギヨファームの  
りんご園へ行こう**

**期間** 10月上旬～12月上旬（予定）  
開園時間：10:00～16:00  
休園日：毎週木曜日

**場所** スギヨファーム志賀農場りんご園  
(羽咋郡志賀町香る64)

千秋・陽光他  
¥500/kg～

《お問合せ》スギヨファーム志賀農場 TEL:0767-42-2617

**介護スタッフ・入居者  
同時募集中**

要介護1～5対応  
まずはお電話でご相談ください

住宅型有料老人ホーム  
☎(0767)22-7739  
羽咋市寺家町セ2番1(東999道C)

能登和楽の里  
THE SENRITSUKAWA

有料広告欄

# 健康カレンダー 掲示板

保健福祉センター ☎ 32-0339

## 乳幼児健康診査

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45  
1歳6カ月児健診 13:15～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	10月5日(木)	平成29年6月生まれ	志
1歳6カ月児健診	10月19日(木)	平成28年3月～4月生まれ	

《実施会場》

- (志): 志賀町保健福祉センター (富): 富来保健福祉センター  
 (と): とぎ地域福祉センター (活): 富来活性化センター

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	10月5日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	志
	10月19日(木)		10:00～11:30	
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)			
ゆう遊クラブ	10月10日(火)	乳幼児のお子さんをお持ちの人	11:30	富
	10月24日(火)			
遊びの教室	10月2日(月)	お子さんの発達に不安を感じている人	14:30～16:00	志

※すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。  
 ※ゆう遊クラブ:10日は「リズムヨガ」、24日は「パルーンアートに挑戦」です。  
 ※遊びの教室に参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

## 健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	志
こころの健康相談	10月20日(金)		13:00～14:00	

※いきいき健康相談を希望する人は、事前に連絡してください。  
 ※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

## 健康ウォーク

※当初22日に計画していた健康ウォークは21日に変更になりました。

実施日	時間	対象	場所
10月21日(土)	受付 8:00～ 出発 8:15	どなたでも	文化ホール
10月29日(日)			富来行政センター

## 介護予防

教室名	実施日	時間	対象	場所
鶴亀おたっしや教室	10月12日(木)	10:30～11:30	65歳以上の人	やすらぎ荘
	10月26日(木)			
志賀健幸教室	10月4日(水)	10:00～11:30		シルバーハウス
	10月11日(水)			
	10月18日(水)			
いきいき貯筋倶楽部	毎週火曜日 (祝日は除く)	13:30～14:30		志
	毎週月曜日 (祝日は除く)	14:30	と	
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	脳卒中後遺症者などで日常生活が概ね自立している人。介護認定を受けている人は対象外。	と
	毎週金曜日 (祝日は除く)			志

※鶴亀おたっしや教室、いきいき貯筋倶楽部は、介護予防体操をします。  
 ※とぎ地域福祉センターで実施している「いきいき貯筋倶楽部」「リハビリ教室」は、11月から富来保健福祉センターへ場所が変更となります。  
 ※リハビリ教室参加を希望する人は事前に保健福祉センターまで相談してください。

## 女性がん検診 (集団検診)

内容	対象	費用
子宮頸がん検診	20歳以上 (平成10年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳 (クーポン券対象年齢) (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)	
乳がん検診	41歳 (クーポン券対象年齢) (昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)	無料
骨粗鬆症検診	平成30年3月末までに20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳に到達する方	

内容	実施日	受付時間	場所
集団検診	10月10日(火)	13:00～14:00	志
	10月18日(水)		活
夜間検診	10月17日(火)	18:30～19:30	活
	10月19日(木)		志
	10月26日(木)		活
	10月30日(月)		志
土曜検診	10月21日(土)	9:00～10:00	志

※集団検診用受診券と検診費用をご持参ください。クーポン券対象年齢の方は、クーポン券をご持参ください。

## 女性がん検診 (個別検診)

【場所】 協力医療機関  
 ※平成29年12月末まで

内容	対象	費用
子宮頸がん検診	20歳以上 (平成10年3月31日以前生まれ)	1,000円
	21歳 (クーポン券対象年齢) (平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)	
乳がん検診	41歳 (クーポン券対象年齢) (昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)	無料

※保健福祉センターに事前申込みしてください。受診票を発行します。

## 健康診査・がん検診

内容	実施日	受付時間	場所
健康診査、がん検診 (胃・大腸・肺・肝炎・前立腺)	10月6日(金)	8:30～10:30	活
健康診査、緑内障検診、がん検診 (胃・大腸・肺・肝炎・前立腺)	10月8日(日)		志

【内容：対象者】 ※どの検診も、今年度まだ受けていない人が対象です

- 健康診査：志賀町国保加入者・後期高齢被保険者・生活保護受給世帯
- 胃・大腸・肺がん検診：40歳以上の人
- 肝炎ウイルス検診：平成30年3月末日までに41、46、51、56、61歳に到達し、過去に受けたことがない人
- 前立腺がん検診：平成30年3月末日までに51、56、61、66歳に到達する男性
- 緑内障検診：平成30年3月末日までに50、55、60、65歳に到達し、今年度緑内障検診を受けていない人
- 胃がんリスク検査：平成30年3月末日までに40、45、50、55、60、65、70歳に到達する人
- 大腸がん検診の容器を保健福祉センターと富来支所で配布しています。費用は300円です。