

# 相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所	問い合わせ先	備考
<b>無料法律相談</b> 相談員：國田武二郎弁護士 相談時間：30分（要予約）	3月26日(月)	9:30～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	◆募集人員8人（予定） 志賀町に住所を有する人で 初めての人を優先 ※本庁住民課、支所で申込
<b>無料年金相談</b>	3月20日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	年金保険料の免除・年金の 支給手続きなど、年金に関 すること
<b>ひとり親家庭相談</b> 相談員：自立支援員	3月22日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
<b>総合相談（無料）</b> 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 3月12日(月) (司法書士：午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階	志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください ※志賀地域の行政相談委員は 奇数月のみです
	< 志賀地域 > 3月9日(金) (司法書士：午後のみ)		志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉協議会志賀支所 ☎ 32-1363	
<b>障害者福祉相談</b>	3月14日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます
<b>要約筆記・ 手話通訳の案内</b>	毎週月～金曜日	8:30～17:15	健康福祉課		要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続 きをお手伝いします
<b>七尾法律相談センター</b> (予約制・先着5人)	3月 1日(木) 8日(木) 15日(木) 29日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,400円（30分） ※クレサラ相談は初回無料、負 担困難で法律援助資力基準に 該当すれば無料（回数制限有）
<b>福祉・介護のしごと 出張相談</b>	3月15日(木)	10:00～11:30	ハローワーク羽咋	石川県福祉の 仕事マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	福祉の仕事について詳しく知 りたい人、興味のある人の疑 問・質問に個別相談でお応え します。

information bank

## ■ クリクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリクルはくい 申問 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日 時	申込受付時間	講 師	内 容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	4月7日(土) (平成30年度第1回)	3月28日(水)～ 4月6日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸

## ■ 窓口延長業務 問住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
3月3日(土)・10日(土) 17日(土)・24日(土) 31日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍・印鑑証明などの 発行・マイナンバーカード交付 業務

## ■ 町長談話室 問総務課 ☎ 32-9311

今月は、他の公務により開催できませんので、ご了承ください。



ハク太郎

## 地域安全ニュース

羽咋警察署・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

### 子どもにスマートフォンを 持たせる際の注意

新年度から子どもにスマートフォンやタブレットを持たせる保護者の方も多いでしょう。インターネットは便利ですが、有害な情報を含むサイトがあったり、犯罪に巻き込まれたりする危険性があります。子どもを守るために、インターネットの危険性を教え、ルールを作ることが必要です。

#### ●フィルタリングの徹底！

フィルタリングとは、有害なサイトをブロックして閲覧できないようにするサービスのことです。子どもに悪影響を及ぼすサイトをブロックしましょう。

#### ●家族でルール作り！（具体例）

- ・個人情報を書き込みしない
- ・下着姿や裸の写真を撮らない、送らない
- ・サイトで知り合った人と会わない

# 健康カレンダー 掲示板

保健福祉センター ☎ 32-0339

## 乳幼児健康診査

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45  
3歳児健診 13:15～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	3月8日(木)	平成29年11月生まれ	志
3歳児健診	3月15日(木)	平成26年7月16日～9月生まれ	

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	3月8日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	志
	3月15日(木)			
げんキッズ広場	毎週火・金曜日(祝日は除く)		10:00～11:30	富
ゆう遊クラブ	3月13日(火) 3月27日(火)			
ぶちゆう遊クラブ(ベビーマッサージ)	3月16日(金)		生後3カ月～8カ月頃のお子さんとお母さん	志
モグモグ教室	3月20日(火)		離乳期のお子さんをお持ちの人	
遊びの教室	3月5日(月)	お子さんの発達に不安を感じている人		

※すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。  
※ゆう遊クラブ：13日、27日は「クッキング」です。  
※ベビーマッサージ、モグモグ教室、遊びの教室に参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで申込みください。

《実施会場》

- 志：志賀町保健福祉センター 富：富来保健福祉センター  
と：とぎ地域福祉センター 活：富来活性化センター

## 介護予防

教室名	実施日	時間	対象	場所
鶴亀おたっしや教室	3月8日(木) 3月22日(木)	10:30～11:30	65歳以上の人	やすらぎ荘
志賀健幸教室	3月7日(水) 3月14日(水) 3月28日(水)	10:00～11:30		シルバーハウス
いきいき貯筋倶楽部	3月6日(火) 3月13日(火) 3月20日(火) 3月27日(火)	13:30～14:30		志
	3月5日(月) 3月12日(月) 3月19日(月) 3月26日(月)			富

※鶴亀おたっしや教室、いきいき貯筋倶楽部は、介護予防体操をします。  
※いきいき貯筋倶楽部：5日(月)は、脳卒中予防の話、12日(月)と27日(火)は、お口と歯の健康についての話もあります。

## 健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日(祝日は除く)	どなたでも	10:00～11:30	志
こころの健康相談	3月16日(金)		13:00～14:00	

※いきいき健康相談を希望する人は、事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果を持ってきてください。  
※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

## 機能訓練

教室名	実施日	対象	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日(祝日は除く)	脳卒中後遺症者などで日常生活が概ね自立している人。介護認定を受けている人は対象外。	10:00～13:00	活
	毎週金曜日(祝日は除く)			志

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

## 健康志っ祭り♥ミニ講座 【血糖値編②】

保健福祉センター ☎ 32-0339

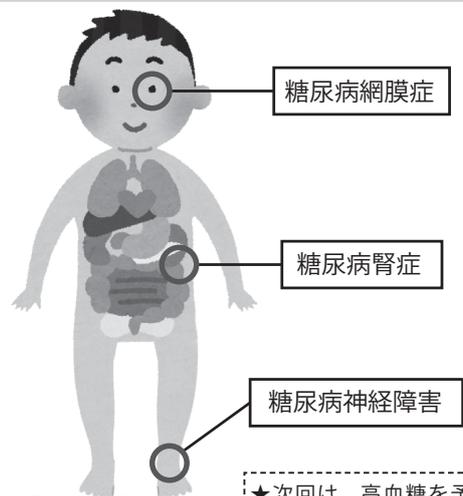
高血糖や代謝異常が長く続くと、血管や神経が傷つき全身に合併症を引き起こします。

糖尿病の3大合併症は神経・目・腎臓の障害です。それぞれの頭の文字をとって「しめじ」と覚えましょう。

しんけい	神経障害：足先のしびれや感覚異常が現れます。
め	網膜症：視力が低下し、進行すると失明に至ります。
じんぞう	腎症：腎機能が低下して腎不全になると、透析が必要となります。

糖尿病の合併症は3大合併症以外にも、脳梗塞や狭心症、足潰瘍、歯周病などがあります。

**合併症の発症を予防したり、遅らせるには血糖のコントロールが大切です。**



★次回は、高血糖を予防するための食事についてです。



富来病院では、地域の皆様に安心して良質な医療を受けていただくために、地域医療連携室を設置しています。地域の医療・福祉関係者と連携し患者様の受け入れと退院に向けての支援や、患者様やご家族の主に医療・介護に関する不安や悩みの相談窓口にもなっています。

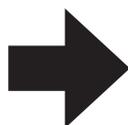
## Ⅱ 医療相談 Ⅱ

医療措置・療養の  
仕方・介護方法が  
わからない

退院後の医療や介  
護どうすればいい  
の？

福祉制度の内容や手  
続きがわからない

経済的な心配事  
がある



### 相談内容

- 退院後の療養に関すること
- 介護保険の利用・福祉制度の利用に関すること
- 適切な医療機関や施設の紹介
- 医療費・生活費等の経済的な問題
- 診療や看護・介護に関する相談

## Ⅱ 退院支援 Ⅱ

病院と地域の施設・福祉と連携しています。

ゆっくりお話をお聞きし、その中から解決の  
糸口を一緒にみつけていきます



### 支援内容

- おうちに帰りたい思いを大切にします
  - ・退院後の生活に向けた準備のお手伝い
  - ・訪問診察・リハビリの提案
- 家の人の負担を少なく出来るように  
お手伝いします
  - ・医療処置や療養方法、介護方法の相談
  - ・適切な施設・病院への連絡、紹介

### 『地域で安心して生活していただけるよう支援します』

地域医療連携室には看護師と保健師が在籍し、他の病院やかかりつけ医、施設などから紹介された患者様の受け入れを行っています。

入院中は、多くの専門スタッフと協力し、退院後も安心して生活していただけるようサポートしています。また、退院に向けて患者様を担当しているケアマネージャーや訪問看護師と連絡を取りながら、スムーズに在宅生活に戻れるよう支援しています。通院困難な患者様には症状に応じて訪問診療を行っています。

地域医療連携室は病院事務室内にありますので、お気軽にお声かけ下さい。



お問い合わせ先  
町立富来病院 地域医療連携室  
担当 田中・小林 ☎ 42-1122

# 『広報しか』 有料広告 募集！！

### 広告の規格

※本広告は2号(実寸大)です

1号 45mm×88mm (1色) 10,000円    3号 45mm×88mm (カラー) 15,000円  
2号 45mm×178mm (1色) 20,000円    4号 45mm×178mm (カラー) 30,000円

広報しか 5月号への掲載申込受付は3月20日(火)まで。

詳しくは…

☎ 情報推進課 ☎ 32-9261





火の用心  
つとばを形に  
習慣に

# 春の火災予防運動

3月20日(火)～26日(月)

3月20日から26日までの1週間、「春の火災予防運動」を実施します。まだまだ寒さが残り、ご家庭や職場でストーブなどの暖房器具を使用する機会が多く、また、空気が乾燥し、火が燃え移りやすい時期でもあります。

昨年は羽咋郡市管内でも、たばこの不始末など、ちょっとした不注意から発生した火災が多くありました。また、出火原因では野焼きが最も多く、これまでも、広報誌やチラシ配布、防火講座を開催して注意喚起をしていますが、それでも野焼きを行う人が後を絶ちません。

この火災予防運動の期間を捉え、火の取り扱いや火の始末について今一度、家族みんなで考えてみましょう。

## 全国で死者が発生した住宅火災の主な出火原因

### ① たばこによる火災

たばこの火種が布団などに落下したり、消しきれしていない吸殻の不始末から出火。



### ② こんろによる火災

火をつけたまま放置したため出火し、消火の際に着衣へ燃え移ったことが原因で死者が発生。



### ③ ストーブによる火災

早く乾かそうとストーブの上に衣類などの燃えやすいものを置いたため、落ちて着火。



## あなたのお宅の住宅用火災警報器は大丈夫？

住宅には、住宅用火災警報器（住警器）の設置が義務付けられています。また、設置したら定期的に点検し、設置後10年を目安に機器を取りかえましょう。（10年未満でも電池がなくなることもあります。）

志賀町の  
住警器設置率  
**99.5%**  
(平成30年1月31日現在)



## 平成29年 志賀町 救急概況

### (1) 救急件数

平成29年中に志賀町管内の救急出動件数は816件で、前年の904件に比べ88件減少しました。

搬送人員は755人で前年の847人に比べ92人の減少となり、志賀町の人口（平成29年12月末現在）で換算すると約28人に1人が搬送されたこととなります。

### (2) 事故種別

平成29年中に志賀町管内の救急出動件数を事故種別でみると、急病が最も多く549件（67%）、次いで一般負傷が119件（15%）となりました。

志賀町内救急件数 単位：人

	出動件数	搬送人数
平成28年	904	847
平成29年	816	755
増減	△88	△92

火災・救急・救助のお問合せ 志賀消防署 ☎ 32-1776 志賀消防署富来分署 ☎ 42-1211

清水 田澤	細野 柿島	小波 小鴨	氏名
健 真也	千寿 紗代子	祐介 子	
舞 健	東小室 七尾市	京都府 直海	本籍
富来領家町	埼玉県 七尾市	直海	新本籍

**ご結婚**

5組

廣瀨 樹	上田 詩	山口 莉桜	浜坂 滯	桜井 瑛大	藤本 陸斗	氏名
直子	未央	勝美	真紀	健美	由美	保護者名
富来領家町	高浜町	米町	高浜町	長沢	釈迦堂	本籍または住所

**赤ちゃん**

6名

**戸籍の窓**

町の人口 (1月受付分)

総人口	20,845人
男	9,890人
女	10,955人
世帯数	8,090世帯

(平成29年1月末現在)

**【お断り】**

このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は「志賀町広報紙掲載希望申出書」を提出してください。詳しくは住民課まで (Tel.32-9121)

茂腹千代乃	大塚利夫	庄藤すみ子	橋野敏夫	西尾直造	北野静枝	岩崎廣	谷内ひさ	山口久志	社谷内きい	坂本一男	岡部正弘	新谷利子	吉井俊彦	中新辰也	氏名
100歳	81歳	90歳	76歳	72歳	90歳	97歳	99歳	70歳	91歳	77歳	81歳	85歳	85歳	53歳	年齢
今田	高浜町	上野	鹿頭	八幡	富来牛下	赤崎	百浦	倉垣	直海	百浦	大坂	末吉	末吉	福浦港	本籍または住所

**おくやみ**

45名

南梨佳	田賀茂雄	長根尾和子	秋口達哉	氏名
八幡	金沢市	東小室	大阪府	本籍
津幡町		京都府		新本籍

廣白はる子	横田洋	福沢賢治	松本淳	宮武繁	高橋絹枝	柴田義治	寺岡静	佐藤伸	北川保子	内濱綾子	向島富子	荒木友英	前田しず子	大石栄松	西井正	篠原よしの	本田敏子	石川順作	田中昭二郎	林文太郎	山村百合子	山本榮	池本恵	寺井初枝	岡部寛子	池田キヨ子	小泉みよの	大磯久子	上山芳幸	氏名
92歳	71歳	56歳	84歳	67歳	88歳	88歳	87歳	89歳	75歳	92歳	93歳	92歳	86歳	65歳	93歳	98歳	93歳	85歳	90歳	89歳	92歳	81歳	92歳	93歳	92歳	90歳	89歳	95歳	69歳	年齢
西海久喜	富来領家町	徳田	徳田	高浜町	大坂	徳野	福地	富来地頭	高浜町	相神	大島	富来領家町	矢野	高浜町	百浦	梨谷小山	上野	大島	高浜町	仏木	積迎堂	末吉	草江	富来領家町	高浜町	矢野	館開	百浦	火打谷	本籍または住所

+	今月の休日医療情報	3月 休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局	
		4日(日)	保志場内科クリニック	羽咋市的場町	☎22-0807	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	薬局
		池野整形外科耳鼻咽喉科医院	高浜町	☎32-0040			マツモトキヨシ高浜店		
	11日(日)	いがわ内科クリニック	羽咋市鶴多町	☎22-7800	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	富来薬局	富来地頭町
		松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町	☎22-2479			あおぞら薬局		
	18日(日)	足島クリニック(外・胃腸・内)	羽咋市旭町	☎22-1205	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎0767-22-7855	笠原健招堂薬局	富来領家町
		志賀クリニック(内)	高浜町	☎32-5307					
	21日(水・祝)	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜	☎28-2033	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	プリスケア薬局	高浜町
		羽咋診療所(内)	羽咋市柳橋	☎22-5652					
	25日(日)	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ヶ下	☎22-7888	やまざきクリニック	七尾市つじが浜	☎0767-53-4976	さくら薬局	羽咋市的場町
		岡田医院(内)	富来領家町	☎42-1921				羽咋的場店	

※受診の際は、事前に電話してください

※日中は、平日同様に営業

**公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集**

**【仕事を依頼したい】**  
「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

**【仕事をしてみたい】**  
町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

**まずは、お電話ください!! ☎0767-42-2170** (富来行政センター内)

有料広告欄

# ほろのどい

観光・イベント情報

## NAKANOTO TRIP

近隣市町の観光・イベント情報をお知らせします

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、『花のミュージアムフロア オープン』を紹介しました。

七尾市 4月7日(土) 荒天時は8日(日)に順延 20:00~20:40

### 和倉温泉春花火

春の夜空を照らす花火をぜひご覧ください。

- ▶ 場所 湯つ足りパーク
- ▶ 駐車場 和倉温泉運動公園 能登香島駐車場



和倉温泉観光協会 ☎ 0767-62-15550

羽咋市 3月11日(日)

### 第16回ベーゼンを弾こう会 HAKUI ピアノコンサート

羽咋郡市でピアノを習っている人や愛好家の方々が演奏します。

- ▶ 時間 ① 10:00 ~
- ② 12:00 ~
- ③ 14:00 ~

- ▶ 場所 コスモアイル羽咋
- ▶ 入場料 無料



ベーゼンを弾こう会(堀田) ☎ 0767-26-2807

宝達志水町 3月4日(日) 雨天決行 10:00~15:00

### オムライス町グルメまつり 2 皿目

獅子舞の演舞や物品販売、オムライスのほかいろいろな露店が並びます。

- ▶ 場所 宝達志水総合体育館

企画振興課 ☎ 0767-29-8250



中能登町 4月15日(日) 11:00~16:00

### なかのと桜まつり

- ▶ 場所 中能登町役場 鹿島庁舎前(井田)
- ▶ 内容 テント市 マグロ解体ショー(即売あり) ステージイベント

中能登町商工会 ☎ 0767-76-1221



## 故障かな? と思ったら... 確認・連絡!



☎ 情報推進課 ☎ 32-9999

① 状態を示すランプが点灯していますか?



点灯 → 正常

ランプが消灯・点滅している。

② 電源を抜き差ししてください。(復旧までに2~3分かかります)

点灯 → 正常

ランプが消灯・点滅している。

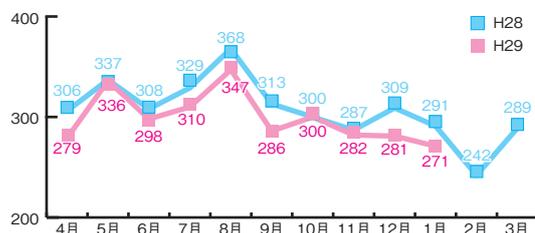
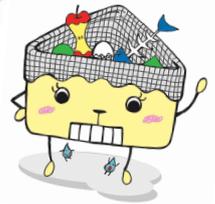
情報推進課までご連絡ください。

## 20tの減量



ゴミメーター (家庭から収集した燃えるごみの量)

もうひとしほりで燃えるごみを減らしましょう~



環境安全課 ☎ 32-9321

### 間違いやすいごみの分別 一口メモ

- ・除湿機(家庭用) → ○小型家電製品 ×粗大ごみ (加湿器(家庭用)も小型家電製品に出してください。)
- ・プリンター(家庭用) → ○小型家電製品 ×粗大ごみ (業務用プリンターは販売店にご相談ください。)
- ・石油ストーブ → ○小型家電製品 ×粗大ごみ (燃料タンクは空にして、乾電池を抜いてください。)