

3月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



曜日	火・水・木・金	土・日・月
時間	番組内容	番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しがチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】高齢消費者被害防止寸劇出前講座 【16日～】立志式	【～15日】平成30年成人式 【16日～】生涯学習フェア No.1
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【～15日】再放送 しがチャン歌謡ショーほか 【16日～】再放送 文化財ほか	【～15日】志賀中学校10周年記念式典 【16日～】高齢消費者被害防止寸劇出前講座
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	しがチャンニュース・平成29年分の確定申告のご案内(～3/14)	
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【～15日】生涯学習フェア No.1 【16日～】大漁起舟祭 No.2	【～15日】大漁起舟祭 No.1 【16日～】生涯学習フェア No.2 ・寒い季節のスキンケアについて
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しがチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】生涯学習フェア No.2 ・寒い季節のスキンケアについて 【16日～】大漁起舟祭 No.1	【～15日】大漁起舟祭 No.2 【16日～】立志式
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	
16:20	しがチャンニュース・平成29年分の確定申告のご案内(～3/14)	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	【～15日】高齢消費者被害防止寸劇出前講座 ・再放送 文化財ほか 【16日～】大漁起舟祭 No.1 再放送 しがチャン歌謡ショー
19:00	しがチャンニュース	【～15日】生涯学習フェア No.1 【16日～】大漁起舟祭 No.2
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】志賀中学校10周年記念式典 【16日～】生涯学習フェア No.2	【～15日】生涯学習フェア No.2 【16日～】立志式
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】大漁起舟祭 No.1 【16日～】生涯学習フェア No.1	しがチャンニュース
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】大漁起舟祭 No.2 【16日～】平成30年成人式	【～15日】平成30年成人式 【16日～】寒い季節のスキンケアについて
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

※毎月1日と16日に番組の入替えを行い、曜日によって放送時間帯を変えています。

今月の番組

【1日～】
大漁起舟祭No.1・No.2
(2月11日富来漁港開催)

生涯学習フェアNo.1・No.2
(1月28日文化ホール開催)

No.1 式典・表彰式・意見発表
No.2 アトラクション・展示作品

平成30年志賀町成人式
(1月7日開催)

寒い季節のスキンケアについて
講師：富来病院皮膚科医 坂田祐一氏
高齢消費者被害防止寸劇出前講座

【～15日】
志賀中学校10周年記念式典

【16日～】
立志式(2月2日開催)
講師：寺井愛氏(富来中学校卒業)

【再放送】
文化財・
しがチャン歌謡ショーなど

しがチャンニュース放送予定
・石川サンケン小学生ものづくり教室
・防火豆まき集会(とぎ保育園・消防富来)
・フットサル志賀大会
・NTNハイブリッド街路灯寄贈
・旬の甘エビが給食に登場(富来中学校)
・稗造子供会もちつき&カルタ大会ほか

平成30年第1回志賀町議会定例会
(放送時間は変更になる場合があります)
生放送 3月6日(火)10時～
3月16日(金)14時～
録画放送 3月24日(土)・25日(日)
28日(水)・29日(木)

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。



蒸し甘エビをほおぼる生徒

日頃から地元海産物をおいしく食べよう 県漁協が提供「甘エビ」が給食に

1月25日（木）、石川県漁協西海支所が、町内小中学校の児童生徒の食育、地産地消、地元特産品の認知を図るため、優良特産品の甘エビ2,800匹を学校給食に無償提供しました。

町内4小中学校の給食には、蒸した子持ち甘エビが1人2匹ずつ、キャベツのごま酢あえやチラシご飯と一緒に並びました。富来中学校のランチルームでは、甘エビの殻をむいて食べる生徒やそのまま豪快に丸かじりする生徒もあり、「蒸した甘エビは初めて」「甘くておいしい」と旬の味覚を楽しむ声が聞こえました。

町内保育園で豆まき集会

防火豆まきで火遊びは絶対しません

2月2日（金）、町内保育園で豆まき集会がありました。高浜保育園、中甘田保育園、とき保育園では、志賀消防署・富来分署による「防火豆まき」が実施され、園児は、節分の豆まきを楽しむ中で火の用心について学びました。

高浜保育園では、節分にする豆まきについて能崎所長が園児に説明した後、消防署員が装う赤鬼・青鬼が登場。泣き出す園児もいましたが、「火遊びしよう」と誘う鬼たちに向かって、「住警器仮面」と豆を一緒に一生懸命に投げました。豆まきの後は、「火事になったらどうする？」などの防火クイズが出題され、園児は元気に答えました。



「住警器仮面」と豆まきで火遊び鬼を退治する園児たち（高浜保育園）



二十歳の自分へ宛てた手紙をタイムカプセルに投函

町内中学校2年生158人が立志の集い

志賀町立志式で、大人への第一歩

2月5日（月）、志賀・富来両中学校の2年生158人が、立志式で大人への第一歩を踏み出しました。

式典は、志賀町文化ホールで開催され、小泉町長は、「高い志と夢を持ち目標に向かって努力を重ねてほしい」と激励。志賀中の南花恋さんが誓いのことばを述べ全員で復唱し、将来への思いを新たにしました。

志賀中の森駿介さんと富来中の山海葵さんが作文を発表。最後に、二十歳の自分に宛てた手紙をタイムカプセルに入れました。記念講演では、ホテル日航金沢でコンシェルジュとして活躍する富来中出身の寺井愛さんが、「将来の夢に向かって～目標を見つける大切さ～」と題して講演しました。

4月からの実施に向けて

志賀高校で給食試食会を実施

2月14日（水）、志賀高校で1・2年生の生徒や教職員を対象に昼食（給食）試食会が実施されました。

志賀高校での給食は、生徒の栄養・健康管理、保護者の負担軽減の観点から4月より希望する生徒に志賀町学校給食共同調理場で調理した給食が提供されます。

この日の献立の鶏肉のコーンフレーク焼き、味噌けんちん汁を食べた志賀高生徒は「中学校以来食べたがやっぱりおいしい」「栄養バランスがいいので大好き」「親の手間が省けて給食はいい」と中学校以来の給食にほほをゆるめました。



試食会で給食を食べる志賀高生徒

まち整備課上下水道室からのお知らせ

漏水被害にあわれた皆さまへ

上水道・下水道料金の漏水減免

宅内の水道管の破損による水漏れがあった場合には、上水道・下水道料金の減免制度がありますので、漏水の修理を済ませてから減免の申請をしてください。

平成30年2月請求分(※1)の減免については、漏水量の5分の4を減免します。



通常

- 減免される期間 1カ月分
- 減免される料金 漏水量の2分の1(上水道)
漏水量の全部(下水道)
- 申請期間 漏水を知った日から60日以内

今回特例措置(2月請求分)^(※1)

- 1カ月分
- 漏水量の**5分の4**(上水道)
- 漏水量の全部(下水道)
- 60日を過ぎても申請可能です。
その場合はご連絡ください。

※下水道の減免は、汚水桝に流入していない水量が対象です。
(※1)積雪などで検針できなかったお宅については、3月請求分になります。

- 申請書類 ①漏水減免申請書 ②修理着工前・完了後の写真 ③修繕の領収書の写し

※ご自身で修理した場合でも減免申請できます。

その場合は、上記の書類①②と必要な材料を購入したレシート、または、修理証明書を添付してください。

※漏水減免申請書・修理証明書は、まち整備課上下水道室、富来支所で受けとるか、ホームページからダウンロードしてください。

漏水修繕後も気をつけてください

露出配管や風あたりの強い場所にある配管、日陰にある配管は、特に保温材などを隙間なく巻くなどの凍結防止策をとってください。

また、老朽化した配管の場合、一カ所を修繕しても、他の場所からの漏水が新たに生じる場合があります。日頃より、水道メーターのパイロットマークで、漏水していないことを確認してください。



空家の漏水対策

1月下旬の断水被害の大きな原因は空き家の漏水です。住人のいない空き家での漏水は発見が遅れ無駄に大量の水道水を使用し、併せて高額な水道料金の支払いが発生します。

空家の漏水対策として、メーターボックス内にある止水栓を回して閉めておいてください。水を使うときは、止水栓を一気に回さずゆっくり回してください。

(長期間休止するときは、届出と閉栓手数料が必要です。詳しくはお問合せください。)



断水被害時の給水車の派遣、支援物資の提供に対するお礼

1月下旬に日本全国を襲った寒波の影響で町内各地で上水道の被害がありました。28日(日)から30日(火)の3日間には、富来地域で多数の漏水があり、その影響で3,020世帯に断水や水圧低下が起きました。

この間、給水車の派遣や支援物資の提供など、多数の皆さまのご支援をいただきました。ここに、心からお礼を申し上げます。

■給水車の派遣（日本水道協会石川県支部を通じて派遣）

金沢市 様 かほく市 様
小松市 様 岐阜市 様
加賀市 様

■支援物資の提供（ペットボトル飲料水の提供）

北陸コカ・コーラボトリング(株) 様
(株)国土開発センター 様
ヤマト運輸(株) 様



加賀市からの給水車



岐阜市からの給水車



支援されたペットボトル

まち整備課 上下水道室 ☎ 32-9533



今月のレシピ

彩いちらし寿司



416cal
塩分 1.6g
【1人分】

【材料・4人分】

米	2合	スライスチーズ	2枚
水	320cc	白いりごま	大さじ1、1/2
酒	大さじ1	◎錦糸卵	
昆布	1枚	卵	2個
◎合わせ酢		砂糖	小さじ2
酢	大さじ3、1/2	塩	少々
砂糖	大さじ1	ニンジン(型抜き)	8枚
塩	小さじ1/3	きざみのり	適量
ちりめんじゃこ	30g	菜の花	適量
大葉	4枚	桜でんぶ	適量

◆作り方

- 炊飯器に米、水、酒、昆布を入れて、炊き上げる。
- 卵を溶き、砂糖、塩を加えて混ぜ、錦糸卵を作る。
- 耐熱皿にキッチンペーパーをしき、ちりめんじゃこを広げ、ラップをかけずに電子レンジで2～3分加熱する。粗熱をとってカリっとさせる。
- 大葉はせん切り、スライスチーズは5mm角に切る。ニンジンは型抜きしてゆでる。菜の花は根元を切り落とし、さっとゆで、冷水にとり水気をしぼる。
- 酢、砂糖、塩を混ぜ合わせ、電子レンジで30秒加熱し、炊き上がったごはんに戻しかけ、酢飯を作る。ちりめんじゃこ、大葉、チーズ、ごまを加え、混ぜる。
- ⑤を器に盛り、きざみのりを散らす。その上に、錦糸卵、ニンジン、菜の花、桜でんぶを彩りよく散らす。

ひな祭りなど、祝いごとにぴったりのちらし寿司♪
ちりめんじゃこ、チーズなどが入っていて、カルシウムが豊富です。



保健福祉センター栄養士
館島 紗貴さん



甘田
あみ
山下 愛生ちゃん



高浜町
はな
浦上 陽愛ちゃん



高浜町
たまき
工藤 環ちゃん



高浜町
なつき
新田 夏葵くん



高浜町
あおい
中岸 葵ちゃん



高浜町
ゆめ
南 優芽ちゃん



西海風戸
かの
大庭 華乃ちゃん



西海風戸
らん
福島 嵐くん



西海風無
みら
平田 未良ちゃん



西山台
りつか
上森 律花ちゃん



大津
あかり
北口 朱里ちゃん



仏木
川淵 さやちゃん



谷屋
けいすけ
児島 圭佑くん



谷屋
そつすけ
児島 颯佑くん



福野
ちひろ
小原 千尋くん



福野
かいせい
藤本 凱成くん



堀松
あきほ
神尾 明歩ちゃん



堀松
もこ
中川 萌心ちゃん



末吉
めい
木下 愛惟ちゃん



矢蔵谷
ひなた
出口 日向ちゃん



高浜町
くうあ
原 空愛ちゃん



矢田
あやね
余海 彩音ちゃん

虫歯のない子 集まれ〜♪



1月25日の
3歳児健診分

いきいき健口教室

お口や歯の悩みがある人におススメの教室です！！

富来会場

日時 3月12日(月) 13:00～15:30
場所 富来保健福祉センター(富来支所2階)

志賀会場

日時 3月27日(火) 13:00～15:30
場所 志賀町保健福祉センター

☎志賀町健康福祉センター ☎32-0339

食べ物か
飲み込み
にくくなった

食事に
よくむせる

口の中や
入れ歯の
手入れの
方法が
知りたい



固いものが
かみにく
くなった

内 容 ・歯科衛生士による歯磨きチェック
・入れ歯の手入れ方法の説明 など
対 象 65歳以上の人ならどなたでも参加できます
申込期限 それぞれの開催日の1週間前まで