

曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】志賀小学校卒業を祝う会・ 景観賞伝達式 【16日～】再放送 志賀町の文化財「名勝その1」	【～15日】富来小学校卒業式 【16日～】人生最後の過ごし方について 講師：富来病院内科医 新宅礼章氏
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【～15日】再放送 しかチャン歌謡ショーほか 【16日～】再放送 志賀町の文化財「名勝その2」	【～15日】志賀町の文化財「名勝その3」 【16日～】騙されない特殊詐欺対策
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	しかチャンニュースほか	
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【～15日】みんなありがとう♪とき保育園 【16日～】志賀町の文化財「名勝その3」	【～15日】みんなありがとう♪中甘田保育園 【16日～】志賀昔ばなし「西浦地区」
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】志賀小学校卒業を祝う会・ 景観賞伝達式 【16日～】人生最後の過ごし方について 講師：富来病院内科医 新宅礼章氏	【～15日】みんなありがとう♪志加浦保育園 【16日～】志賀大陸 志賀・美笑会
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	
16:20	しかチャンニュースほか	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	【～15日】再放送 文化財・志賀昔ばなしほか 【16日～】再放送 しかチャン歌謡ショーほか
19:00	しかチャンニュース	【～15日】みんなありがとう♪とき保育園 【16日～】人生最後の過ごし方について 講師：富来病院内科医 新宅礼章氏
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】志賀町の文化財「名勝その3」 【16日～】志賀昔ばなし「西浦地区」	【～15日】志賀小学校卒業を祝う会・ 景観賞伝達式 【16日～】志賀町の文化財「名勝その3」
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】みんなありがとう♪ 志加浦保育園・中甘田保育園 【16日～】志賀大陸 志賀・美笑会	しかチャンニュース
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】富来小学校卒業式 【16日～】再放送 H29年度 郡市消防団連合会連合訓練大会	【～15日】富来小学校卒業式 【16日～】志賀大陸 志賀・美笑会
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

5月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



今月の番組

【1日～】
志賀町の文化財 名勝その3

【～15日】
志賀小学校卒業を祝う会
・景観賞伝達式
富来小学校卒業式
みんなありがとう♪
とき保育園・志加浦保育園
中甘田保育園

【16日～】
志賀大陸 女子綱引チーム
「志賀・美笑会」
人生最後の過ごし方について
講師：富来病院 内科医 新宅礼章氏
志賀昔ばなし 第28回「西浦地区」

【再放送】
文化財・しかチャン歌謡ショー・
志賀昔ばなし
平成29年度
郡市消防団連合会連合訓練大会

しかチャンニュース放送予定

- ・志賀小学校 入学式
- ・富来小学校 入学式
- ・(株)白山 入社式
- ・志賀高校 入学式
- ・保健推進委員囀状交付式
- ・社会人の集い開催 ほか

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

志賀千古温泉

Shi-on
シ・オン

アクアパーク シ・オン

営業時間

温泉 午前9時～午後11時
室内プール 午前9時～午後10時
レストラン 午前11時～午後10時

石川県羽咋郡志賀町末吉新保内22-1(道の駅ころもりの里しか内)
※団体予約も承っております。☎0767-32-8555

離れて暮らす方も安心の住宅型老人ホーム

海が見える住宅型有料老人ホーム

能登和楽の里

入居相談受付中!

スタッフも募集中!

◎夜勤ヘルパー ◎レクリエーション担当
詳しい内容はホームページ「スタッフ募集」をご覧ください。



高台にあり万一の震災にも強い立地

能登和楽の里

検索

羽咋市寺家町セ2番1 ☎0767-22-7739
http://notowarakunosato.com



有料広告欄

診療科		受付時間		診療時間	月	火	水	木	金	土 (第1・第3・ 第5のみ)
内科	1診	午前 8:00~11:30	9:00~	進宅			宮谷 (今庄診) ※隔週		進宅 ※初診受付 10:00まで	担当医師
	2診			重田	重田	重田	進宅	重田 ※初診受付 10:00~11:30		
	神経内科							内田(医科大)		
	肝胆膵内科							中村/道上 (医科大)		
	呼吸器内科						及川(医科大)			
	内分泌・ 代謝内科						中田 (金大)			田中(金大) ※第2・4のみ
	午後	13:00~17:00	14:30~17:15	重田	進宅	進宅	進宅 ※第2・4のみ	重田		
外科	1診	午前	8:00~11:30	10:00~				甲斐田 (医科大)	藤田 (医科大)	
		午後	13:00~16:00	14:30~16:30	上田(医科大)					
	血管外科	午後	13:00~16:00	14:00~					四方(医科大) ※第1のみ	
	心臓外科	午後	13:00~16:00	14:00~				飯野 ※奇数月の 第2のみ		
整形外科	1診	午前	8:00~11:00	9:00~	菊池		菊池	上岡(金大)	菊池	第1:担当医師 第3:金大医師 第5:担当医師
	3診				中村	中村	中村	中村		
	スポーツ外来	午後	15:00~17:00	15:00~					中村	
リハビリ	午前	8:00~11:30	8:30~	担当:理学療法士・作業療法士						
	午後	13:00~16:45	13:30~	担当:理学療法士・作業療法士						
眼科	午前	8:00~11:00	9:00~ ※予約制	石田(医科大)						
	午後	12:30~15:00	14:00~ ※予約制				馬渡 (恵寿病院) ※第2・4のみ	北野 (羽咋病院) ※第1・3・5のみ		
皮膚科	午前	8:00~11:30	9:00~	坂田	望月 (※第2のみ) 坂田	坂田	坂田	坂田	坂田	坂田 ※第1・3のみ
	午後	13:00~16:30	14:00~16:45	坂田		坂田	検査・手術日 (第2木曜 訪問あり)	坂田		
小児科	午後	13:00~17:00	14:30~	清水(医科大)		多賀(医科大)			土岐(医科大)	
婦人科	午後	13:00~16:00	14:00~						舌野(金大) ※第2・4のみ	
精神科	午後	13:00~16:00	14:00~16:00						丸山 (松原病院) ※第1・3・5	
								中川 (松原病院) ※第2・4		
泌尿器科	午前	8:30~11:30	9:00~							野原(金大)
	午後	13:00~16:00	13:30~16:30		飯島/ 八重樫 (金大) ※週交代					

休診日	終日休診日	日曜日、祝日、第2・第4土曜日
	午後休診日	第1・第3・第5木曜日、第1・第3・第5土曜日

保健総合 相談	健康に関する相談	随時(医療相談・地域医療連携室)
	食事に関する相談	毎週水曜日 9:00~16:00(栄養指導室)

塗りつぶし部分 は休診および検査・手術日

※時間外診療 診療時間終了後(17:15~翌朝8:30)。休診日については救急外来にて行います。

※医師などの都合により休診・変更になる場合がありますので、事前にお問合せください。



はしご付消防自動車を更新

志賀消防署では、高所での消防活動を目的として、平成2年度より運用していた、はしご付消防自動車を更新し、3月26日より運用を開始しました。

導入されたはしご車は、最大地上高が16.2m、はしご装置を屈折式とし、狭い場所での活動も可能となり、また、先端バスケット部に電動放水銃や、リモコンカメラを装備した最新式のものとなっています。



更新した「はしご付消防自動車」

ストップ!! 枯草火災

野焼きとは、適法な焼却設備を用いず野外で廃棄物を焼却する行為です

春先は農作業が始まる時期で、空気が乾燥しているため火入れによる枯草火災が発生しやすくなっています。昨年は、火入れが羽咋都市の火災原因の第1位でした。火災はちょっとした不注意から発生しています。

一人ひとりが火の取り扱いに注意し、私たちの町から枯草火災をなくしましょう!!

野焼きは法律で禁止されています!!

廃棄物の焼却は、一部の例外を除き原則として「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。(例外には、風俗習慣上の行事、農業等を営む上でやむを得ないものなどが該当します。)

例外の場合は、あらかじめ、消防署(分署)へ「火災とまぎらわしい煙または火炎を発生おそれのある行為の届出書」の届出を行い、以下の点に十分注意し、焼却を行きましょう。

- 1 監視人を必ず置き、火から離れるときは、完全に消火する。
- 2 消火に必要な器具などを必ず準備する。
- 3 風の強い日や空気の乾燥している時の火入れはしない。
- 4 強風注意報や火災警報が発せられた場合は、火入れを中止する。
- 5 火入れをする時は、延焼しないよう周囲の可燃物を除去する。
- 6 日の出から日没までに行う。
- 7 緊急に備えて消防への連絡体制を確保しておく。

住宅用火災警報器の電池の 寿命は約10年です。

「いざ」というときに適切に作動するように、定期的に作動確認を行きましょう。10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品の劣化が考えられるため、本体の交換をおすすめします。





今月のレシピ 鶏肉のソース から揚げ



349cal
塩分 0.7g
【1人分】

【材料・4人分】

鶏もも肉 2枚(400g)

◎調味料

ウスターソース 大さじ1、1/2
酒 大さじ1
すりおろししょうが 大さじ1
すりおろしにんにく 小さじ1

片栗粉 適量

揚げ油 適量

◎付け合わせの野菜

キャベツ(せん切り) 適量

トマト(くし型) 適量

レモン(くし型) 適量

◆作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②ボウルに①の鶏肉、調味料を入れ、よくもみ込み、20分程漬けておく。
- ③②に片栗粉を薄くまぶし、170℃に熱した油で色よくカリッとなるまで揚げる。
- ④皿に付け合わせの野菜を盛り、から揚げを盛り付ける。

塩分控えめ、しっかり味のから揚げ♪
大根おろしや万能ねぎ、七味唐辛子など薬味を添えると、さっぱりと食べられます。

保健福祉センター栄養士
館島 紗貴さん

5月17日は「高血圧の日」、毎月17日は「減塩の日」です。
減塩は難しいことではありません。
できることから始めてみましょう！

故障かな？

と思ったら・・・

確認・連絡！

① 状態を示すランプが点灯していますか？



点灯 → 正常

ランプが消灯・点滅している。

② 電源を抜き差ししてください。(復旧までに2～3分かかります)

点灯 → 正常

ランプが消灯・点滅している。

情報推進課までご連絡ください。

☎ 情報推進課 ☎ 32-9999

地域安全ニュース



ハク太郎

野外焼却・不法投棄禁止！

● 野外焼却は禁止されています！

野外焼却(野焼き)は、ダイオキシンなど有害物質の発生が避けられません。

焼却時に発生する煙や臭いなどは生活環境や健康に被害を与え、近隣住民の迷惑になり、火災の原因にもなり大変危険です。家庭のごみについてもドラム缶や簡易焼却炉で燃やせずに分別し、ごみ集積所へ出してください。



● 不法投棄は犯罪です！

処分場以外の場所に廃棄物を捨てることは禁じられており、処罰の対象です。

不法投棄が行われると、川や海や山などの自然環境が汚染されるなど悪影響を及ぼします。産業廃棄物はもちろん、家庭のごみも処罰の対象となりますので、決められた方法で処分しましょう。

羽咋警察署・羽咋郡市防犯協会連合会 (☎ 22-4970)



協定を締結し握手する山崎学長と小泉町長

ふるさとの資源を次世代へ

金沢大学と志賀町が連携協定締結

3月20日(火)、金沢市の金沢大学角間キャンパスで金沢大学と志賀町が、地域の特性を生かしたまちづくりなどに連携して取り組む包括協定の締結式を行いました。

締結式では、出席者の紹介の後、趣旨説明を行い、山崎学長と小泉町長が協定書に署名しました。

締結した「ふるさとの資源を次世代へ引き継ぐまち・ひとづくり協定」により、志賀町と金沢大学は、先進予防医学の研究や交通政策の推進、地域資源を継承する人材育成などの分野で連携を深めます。

いつまでもお元気に。町内18番目の長寿 100歳おめでとうございます

3月25日(日)、100歳を迎えた西海風無の小滝操さんが、入所しているグループホームまごころの家すみよしで、小泉町長や民生委員、施設入所者から祝福を受けました。

小滝さんは、毎日3食しっかり食べお肉が好物。おしゃべりな人で身だしなみは毎日しっかり整えます。

若い頃は、畑仕事や魚の仕分けの手伝いで家庭を支えました。90歳までは、ゲートボールの練習に毎日励み、県民体育大会には選手として出場するほどの腕前でした。

小泉町長は、「最長寿を目指してがんばってください」と祝福しました。



祝福を受ける小滝操さん

いつまでもお元気に。町内19番目の長寿 100歳おめでとうございます

3月26日(月)、100歳を迎えた大福寺の大桑つやさんが、入所している特別養護老人ホーム・ますほの里で、小泉町長や民生委員、施設入所者から祝福を受けました。

大桑さんは、くよくよせずに前向きな性格の持ち主。優しい人で、普段からにこにこ笑顔が多い人柄です。ますほの里では、入所する皆さんと一緒にいるのが好きで、人の話に相づちを打ちながらよく聞きます。

小泉町長は、「皆さんと仲良く暮らし、まだまだ長生きしてください」と祝福しました。



家族や施設の皆さんから祝福を受ける大桑つやさん

「農家レストランむろたに」室谷加代子さん 北陸農政局男女共同参画優良事例表彰を受賞

平成29年度北陸農政局男女共同参画優良事例表彰の経営企画部門で北陸農政局長賞を受賞した室谷加代子さんは、3月16日(金)に小泉町長に喜びを報告しました。

室谷さんは、平成14年に「いしかわのグリーンツーリズム」に認定されたのち、平成17年に「農家レストランむろたに」を開業し、地元食材を使った郷土料理を広めるなどして、来客数は順調に伸びています。

室谷さんは、「今後もたくさんのお客さんに提供したい」と抱負を語りました。



小泉町長に受賞を報告する室谷加代子さん(右)



小泉町長から辞令交付を受ける松本弘人新団長

島田好明志賀町消防団長が勇退

松本弘人さんが新団長に就任

志賀町消防団の島田好明団長の勇退により、松本弘人副団長(西海風無)が4月1日(日)から新団長に就任し、小泉町長から辞令が交付されました。

松本団長は、「町民の期待に応えることができるよう全身全霊で消防団を指揮し、後進の育成に努める」と話し、小泉町長は、「分団をまとめ、町民の安心安全のため頑張ってください」と激励しました。

レスリング 2018ジュニアクイーンズカップ 全国大会で5人が2位・3位に入賞

4月1日(日)・2日(月)の2日間、三重県津市のサオリーナで開催された2018ジュニアクイーンズカップで志賀町ジュニアレスリング教室の5人が入賞し、4月11日(水)、志賀町役場を訪れ守田教育長に喜びを報告しました。

山下監督は、「世界に羽ばたける生徒に育てきた」と振り返り、守田教育長は、「さらに練習をして上を目指してください」と激励しました。

- 第2位 大門 明日香 (羽咋小1年、1・2年生19kg級)
- 第2位 谷内 絵美里 (志賀小4年、3・4年生33kg級)
- 第2位 永谷 優来 (志賀小5年、5・6年生33kg級)
- 第3位 岡田 夢生 (志賀中1年、中学生の部33kg級)
- 第3位 水潤 琉奈 (志賀中3年、カデットの部43kg級)



(左2人目から)永谷さん、谷内さん、水潤さん、大門さん、岡田さん

町内20事業所に65人の新社会人が就職

商工会が新社会人を激励

4月17日(火)、ロイヤルホテル能登で新社会人を歓迎する集いがあり、町や商工会が町内20事業所に就職した65人を激励しました。

小泉町長は、「社会人としての自覚と責任をもち一生懸命仕事に取り組みそれぞれの職場、社会において役立つ人材として大きく成長していただきたい」とあいさつ。

新社会人を代表して(株)TSGの森本佳音さんは、「日々の努力を成長の糧と信じ、一日も早く力をつけ、いつかは自らもけん引役となって会社、さらには地域の発展に貢献していきたい」と応じました。



新社会人を代表してあいさつする森本佳音さん

第17回富来B&G海洋センター水泳記録会 園児や小中学生が記録に挑む

3月25日(日)、志賀町富来B&G海洋センター「フレア」で水泳記録会が開催され、保育園児や小学生、中学生の17人が記録に挑みました。

記録会は、25メートル板キックや、25メートル、50メートルでの自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレーなどが行われ、子どもたちはそれぞれ得意な種目に出場し、日ごろの練習の成果を発揮しました。

参加した小学生は「自分がどれくらいのタイムで泳げるか分かってよかった。これからも一生懸命練習して、もっと早く泳げるようになりたい」と、目標を話しました。



記録に挑む子どもたち



館開
けいと
館島 敬人くん



牛ヶ首
いのり
障子口 祈里ちゃん



高浜町
るい
田中 龍維くん



酒見
あたら
川瀧 新くん



高浜町
唐木 ひなたちゃん



高浜町
唐木 ひよりちゃん



西山台
あな
今村 彩乃ちゃん



草江
なぎ
出村 凪くん



代田
やすま
大和 康雅くん



代田
だibo
福田 大歩くん



町居
あき
安田 咲葉ちゃん



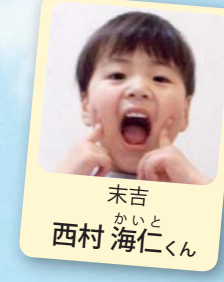
徳田
きよあ
谷内 清亮くん



仏木
ゆき
中橋 祐希ちゃん



北吉田
あや
松下 紋彩ちゃん



末吉
かいと
西村 海仁くん



末吉
らいき
西村 侏輝くん



矢駄
ゆりこ
津野 悠里子ちゃん

3月15日の
3歳児健診分

虫歯のない子 集まれ♪



志賀町 優良特産品 大募集!

商店・
事業者の
皆さまへ

町の優良特産品になると…

- 1 ふるさと納税のお礼の品の対象になります。
- 2 町推奨品としての推奨証票(ロゴマーク)の使用ができます!
- 3 推奨品パンフレットに掲載します!
- 4 町などのホームページで情報発信します!



募集期間

4/1日▶8/31日

推奨基準

町内に事務所または事業所を営む個人または法人、その他の団体が生産または加工した物産品質やブランドイメージが優れている、市場性が十分にある、味や素材を活かしている、郷土色豊かで志賀町をイメージさせるetc…

募集要件

- ・町内で生産または加工された物産である
- ・品質などが町地場産品として適当である
- ・食品衛生法、意匠法、計量法などに違反しない

