

相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所	問い合わせ先	備考
無料法律相談 (予約制・先着8人)	8月14日(火)	9:30～15:30	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9121	対象：住所が志賀町の人 相談員：國田武二郎弁護士 相談時間：1人30分 予約先：住民課または支所
無料年金相談 (予約制)	8月15日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00		年金保険料の免除・年金の 支給手続きなど、年金に関 すること。	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	8月23日(木)	10:00～15:00		住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも。
総合相談(無料) 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	<志賀地域> 8月10日(金) (司法書士:午後のみ)	10:00～15:00	志賀町文化ホール 2階 21・23 研修室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-1363	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください。 ※志賀地域の行政相談委員は 奇数月のみです。
	<富来地域> 8月8日(水) (司法書士:午前のみ)		富来行政センター 2階 201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	
障害者福祉相談	8月8日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます。
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎 健康福祉課		要約筆記(文字で書いて伝え る通訳)や手話で、行政手続 きをお手伝いします。
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	8月2日(木) 9日(木) 23日(木) 30日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金5,400円(30分) ※クレサラ相談は初回無料、負 担困難で法律援助資力基準に 該当すれば無料。(回数制限有)
福祉・介護のしごと セミナー	8月16日(木)	13:30～14:10	ハローワーク羽咋 2階会議室	石川県福祉の 仕事マッチング サポートセンター ☎ 076-234-1151	介護の仕事に関心のある人対 象です。5分前までに集まっ てください。
福祉・介護のしごと 個別相談		14:15～15:00			一人ずつの相談です。当日、 個別相談受付番号札を取って お待ちください。
自死遺族交流会 (J交流会)	9月1日(土)	14:00～16:00	金沢市内 (電話でお知らせ します)	石川県こころの健 康センター相談課 ☎ 076-238-5750	自ら命を絶った人の遺族が寄り 添い互いに共感することにより 心が安らぐ時を過ごします。

■ クリンクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリンクルはくい 申込 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日	時	申込受付時間	講師	内容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	8月4日(土) (第5回)		7月25日(水)～ 8月3日(金)	室谷 加代子さん	ごみを出さない工夫やごみの分別の仕方を学びます。 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸。
	9月1日(土) (第6回)		8月22日(水)～ 8月31日(金)		
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	8月11日(土) (第5回)		8月1日(水)～ 8月10日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を図ります。 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具

■ 窓口延長業務 窓口住民課 ☎ 32-9121

日	時	内容
8月4日(土)・18日(土) 25日(土) 9月1日(土)	9:00～12:30	住民票・戸籍・印鑑証明 などの発行・マイナンバー カード交付業務

■ 町長談話室 窓口総務課 ☎ 32-9311

今月は、他の公務により開催できませんので、
ご了承ください。

健康カレンダー 掲示板

保健福祉センター ☎32-0339

乳幼児健康診査

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45
1歳6カ月児健診 13:15～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	8月2日(木)	平成30年4月生まれ	志
1歳6カ月児健診	8月23日(木)	平成29年1月～2月生まれ	

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所	
すくすく子育て相談	8月2日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	志	
	8月23日(木)				
げんキッズ広場	毎週火・金曜日(祝日は除く)		10:00～11:30		富
ゆう遊クラブ	8月7日(火) 8月21日(火)				

※すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※ゆう遊クラブ: 7日は「足型をとろう!」、21日は「ティータイム」です。

女性がん検診 (個別検診)

内容	費用	時間
子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)
	無料	21歳(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)
乳がん検診	無料	41歳(昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ)

※8月から12月まで、協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。
※クーポン券対象年齢の人は、無料で受診できます。クーポン券を忘れずに提示してください。
※9月から集団検診を実施します。個別通知や広報しか9月号で、日程などを確認して、受診してください。

介護予防

教室名	実施日	時間	対象	場所
鶴亀おたっしや教室	8月9日(木)	10:30～11:30	65歳以上の人	やすらぎ荘
	8月23日(木)			
志賀健幸教室	8月1日(水)			志
	8月8日(水)			
	8月22日(水)			
いきいき貯筋倶楽部	毎週火曜日	13:30～14:30	富	
	毎週月曜日			

※鶴亀おたっしや教室、いきいき貯筋倶楽部は、介護予防体操をします。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日(祝日は除く)	どなたでも	10:00～11:30	志
こころの健康相談	8月17日(金)		13:00～14:00	役場

※いきいき健康相談を希望する人は、事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果を持ってきてください。
※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

機能訓練

教室名	実施日	対象	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日(祝日は除く)	脳卒中後遺症者などで日常生活が概ね自立している人	10:00～13:00	活
	毎週金曜日(祝日は除く)			志

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

《実施会場》

- (志): 志賀町保健福祉センター (富): 富来保健福祉センター
 (と): とぎ地域福祉センター (活): 富来活性化センター

認知症予防体操 出演者募集!!

ケーブルテレビで放送されている認知症予防体操を見たことはありますか? 今回、体操をリニューアルし、新たに撮り直すこととなりました。そこで、一緒に出演する人を募集します。

志賀町では認知症が理由で介護保険を申請する人が一番多く、今後も増えることが予想されます。認知症にならないために、また認知症になってしまったらどうすればいいのかについて体操をしながら楽しく伝える活動と一緒に参加してみませんか。

とても簡単な体操なので、お子さんからお年寄りの方まで、誰でも参加できます。団体での参加も大歓迎です。

元気な高齢者がいる志賀町になるために、ぜひ皆さまのご協力をお願いします。

撮影スケジュールの概要

日時 8月30日(木) 13:30～

場所 志賀町役場

申込み

8月15日(木)までに地域包括支援センターまで電話してください。

保健福祉課地域包括支援センター ☎32-9132

濱田 友里	中島 正彦	山口 由莉	高谷 朋史	阿保 亜矢子	中嶋 隼人	氏名
兵庫 庫島	大福 寺	代田 市	輪島 市	滋賀 県	仏 木	本籍
京都 府	金沢 市	仏 木	新本 籍			

ご結婚

3組

仲谷 巴那	針原 碧希	梶 史孝	川瀬 晴菜	大石 穂香	川淵 わか	氏名
美和 香	裕直 香	久智 美子	知達 世也	由希 恵	真昇 悠一	保護者名
安津 見	岩 田	高浜 町	赤 住	上 野	仏 木	本籍または住所

赤ちゃん

6名

戸籍の窓

町の人口 (6月受付分)

総人口	20,610人
男	9,783人
女	10,827人
世帯数	8,090世帯

(平成30年5月末現在)

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は「志賀町広報紙掲載希望申出書」を提出してください。詳しくは住民課まで (TEL32-9121)

竹田 美枝子	小林 正和	舟木 米子	山本 昭	東 正義	徳山 正義	油谷 とよ子	山 瑞 勇	岡 豊 清	木元 實	安部 文子	麥居 マキエ	山本 榮次	伊藤 アツ	福野 正吉	不動 外政	平井 武司	小西 栄	森場 マツイ	山田 ヤス	氏名
84歳	61歳	90歳	76歳	97歳	74歳	87歳	80歳	87歳	90歳	98歳	88歳	94歳	97歳	70歳	81歳	86歳	68歳	92歳	87歳	年齢
末吉	鶴野屋	貝田	甘田	北吉田	富来地頭	福浦港	穴口	東小室	富来領家	赤崎	入釜	高浜町	西海風戸	高浜町	里本江	相神	赤住	直海	町	本籍または住所

おくやみ

24名

8月は経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう



板尾 義介	川口 富士雄	小網 衛	舟元 春雄	氏名
75歳	59歳	87歳	82歳	年齢
末吉	西海千之浦	西海風無	富来地頭	本籍または住所

8月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)	小児当番医 (9:00 ~ 12:00)	当番薬局
5日 (日)	西村内科胃腸科クリニック 宝達志水町今浜 ☎28-2033	恵寿総合病院 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	高田薬局 羽咋市川原町
	羽咋診療所(内) 羽咋市柳橋 ☎22-5652		
11日 (土・日)	松江外科胃腸科医院 羽咋市松ヶ下 ☎22-7888	公立羽咋病院 羽咋市市場町 ☎0767-22-1220	カワサキ薬局 羽咋市旭町
	岡田医院(内) 富来領家町 ☎42-1921		
12日 (日)	岩脇医院(耳鼻咽喉科) 羽咋市市場町 ☎22-0131	公立能登総合病院 七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	薬局 高浜町
	河崎医院(外・胃腸・内) 高浜町 ☎32-0019		
19日 (日)	松沼医院(内・小児) 宝達志水町敷波 ☎29-3188	志賀クリニック 高浜町 ☎0767-32-5307	富来 富来町
	四蔵医院(内) 仏木 ☎37-1030		
26日 (日)	平場内科クリニック 羽咋市中央町 ☎22-0238	恵寿総合病院 七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	笠原健招堂薬局 富来領家町
	池野整形外科耳鼻咽喉科医院 高浜町 ☎32-0040		

※受診の際は、事前に電話してください

※日中は、平日同様に営業

心華やぐ 倅空間

結婚、出産、成長、長寿...
大切な人生の節目のお祝いを心をこめてお手伝いします

いこいの村能登半島 TEL 32-3131

志賀千古温泉 Shion

アクアパーク シ・オン

営業時間

温泉	午前 9時 ~ 午後 11時
室内プール	午前 9時 ~ 午後 10時
レストラン	午前 11時 ~ 午後 9時

石川県羽咋郡志賀町新保向22-1 (道の駅ころ柿の里しか内)
※団体予約も承っております。 ☎0767-32-8555

有料広告欄

おたのしみ

観光・イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町の観光・イベント情報をお知らせします

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、『西能登 里浜イルミネーションときめき桜貝廊』を紹介しました。

七尾市 8月4日(土)～9月17日(月)・祝

北斎展 ～師とその弟子たち～

葛飾北斎の代表作の1つ「富嶽三十六景」の赤富士や「北斎漫画」など、バラエティ豊かな作品を紹介。北斎に私淑したフランス人画家や弟子の作品も加え、北斎芸術の全貌に迫ります。



「富嶽三十六景 凱風快晴」葛飾北斎 ※通称「赤富士」

▶時間 9:00～17:00

▶観覧料 一般800円、大高生350円 ※中学生以下無料

〒石川県七尾美術館 ☎0767-53-1500

羽咋市 8月18日(土) ※花火打ち上げは20:00～17:00～21:00

第5回はくい花火大会

夜店もステージイベントも過去最大規模！
今年も羽咋の夜空に華を咲かせます！

▶場所 眉丈台地スポーツ広場

〒羽咋市商工会 ☎0767-22-1393



「くい花火大会」

宝達志水町 9月23日(日)

宝浪漫マラソン 2018 参加者募集

▶コース 30km、10km ほか

▶締切日 8月20日(日)

▶申込方法 ランネット、スポーツエントリーから

★詳しくは・・・

〒宝浪漫マラソン実行委員会 ☎0767-28-4749



中能登町 9月9日(日) 14:00～

2018年 自衛隊コンサート

今年は、平成27年以来3年ぶりに陸上自衛隊第10音楽隊をお招きします。第10音楽隊の素晴らしい演奏をお楽しみください。

▶場所 ラピア鹿島 アイリスホール

〒生涯学習課 ☎0767-76-1900



地域安全ニュース



ハク太郎

夏の防犯対策

夏場になると、外出の機会が増えたり、外での行動時間が長くなったりします。女性や子どもを狙った犯罪を防ぐために、危険を感じたときに逃げ込める場所を家庭、職場、学校で確認しましょう。

- スマホを操作しながら歩かない！
イヤホンをして歩かない！
不審者に近付かれても気が付きません。
- 夜間の外出に気を付ける！
明るい道を選び、もしものときの避難場所を確認しておきましょう。
- 防犯ブザーを携帯する！
定期的に点検をし、すぐ使える状態で持ち歩きましょう。



羽咋警察署 (☎ 22-0110) ・羽咋郡市防犯協会連合会 (☎ 22-4970)

ゴミメーター

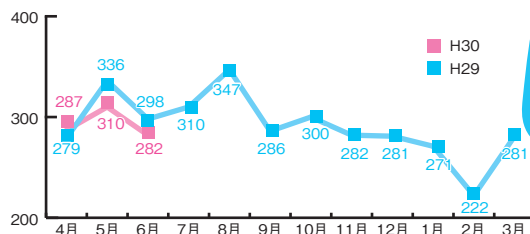
(家庭から収集した燃えるごみの量)



もうひとしぼりで燃えるごみを減らしましょう～



16tの減量



〒環境安全課 ☎ 32-9321

間違えやすいごみの分別 一口メモ

- ・合羽 → ○燃えるごみ ×衣類
(合羽は燃えるごみに出してください)
- ・延長コード → ○小型家電製品 ×燃えないごみ
(延長コードは小型家電製品に出してください)
- ・安全靴 → ○燃えないごみ ×燃えるごみ
(安全靴は燃えないごみに出してください)

8月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



今月の番組

【1日～】
想い出の校歌集 第1回は
「中甘田中学校・中甘田小学校」
懐かしい小中学校の校歌を収録しました。
スクールデイズ第17回
(富来小学校親子行事特集)
(6月7日・12日・22日開催)
志賀大陸 志賀・美笑会
志賀昔ばなし 「絵本 庄九郎兵衛」
志賀昔ばなし 「絵本 千ノ浦の又次」

【～15日】
第47回羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会
ニュース
志賀小学校 体験型防犯教室
町青少年健全育成学童野球大会

【16日～】
2018 志賀町祭西能登やっちゃん祭り
第1・2・3部 (7月29日開催)

【再放送】
志賀昔ばなし「加茂地区」
志賀町の文化財「富木八幡神社」
しかチャン歌謡ショー第8回

しかチャンニュース放送予定
防火七夕集会 (とき保育園)
測量体験教室 (志賀中学校)
人権野球教室 (志賀学童野球クラブ) と人権
(スマホ・ケータイ) 安全教室 (志賀中学校)
ひやくまんさんと夏祭り (高浜保育園)
末吉 鷲池清掃とトミヨ生き物観察
ザ・そんぼ ホテル観賞会を開催 ほか
まちかど巡り 堀松綱引き祭り写真集

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ (情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

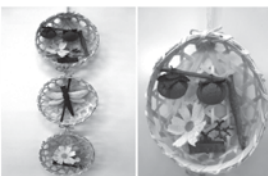
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス & 志っ祭り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会 【16日～】想い出の校歌集・ 再放送 志賀昔ばなし「加茂地区」	【～15日】スクールデイズ(富来小親子行事特集) 【16日～】2018西能登やっちゃん祭り第1部
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【～15日】再放送 しかチャン歌謡ショー⑧ 騙されない特殊詐欺 【16日～】再放送 志賀町の文化財「富木八幡神社」	【～15日】志賀小学校 体験型防犯教室(ニュース) 【16日～】2018西能登やっちゃん祭り第2部
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	児童館だより・まちかど巡りほか	
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【～15日】スクールデイズ(富来小親子行事特集) 【16日～】2018西能登やっちゃん祭り第1部	【～15日】想い出の校歌集・志賀昔ばなし 「絵本 庄九郎兵衛」&「絵本 千ノ浦の又次」 【16日～】スクールデイズ(富来小親子行事特集)
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス	
13:28	志っ祭り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】想い出の校歌集・町青少年健全育成学 童野球大会・志賀小体験型防犯教室 【16日～】2018西能登やっちゃん祭り第2部	【～15日】スクールデイズ(富来小親子行事特集) 【16日～】2018西能登やっちゃん祭り第3部
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	
16:20	児童館だより・まちかど巡りほか	
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	【～15日】再放送 志賀昔ばなし「加茂地区」・ 再放送 志賀町の文化財「富木八幡神社」 【16日～】再放送 しかチャン歌謡ショー⑧ 2018西能登やっちゃん祭り第1部
19:00	しかチャンニュース	【～15日】想い出の校歌集・町青少年健全育成学 童野球大会・志賀小体験型防犯教室 【16日～】2018西能登やっちゃん祭り第2部
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	【～15日】児童館だよりほか 【16日～】志賀大陸 「志賀・美笑会」	【～15日】志賀昔ばなし「絵本 庄九郎兵衛」 &「絵本 千ノ浦の又次」 【16日～】想い出の校歌集・ 再放送 志賀昔ばなし「加茂地区」
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会 【16日～】2017西能登やっちゃん祭り第3部	しかチャンニュース
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】想い出の校歌集・志賀昔ばなし 「絵本 庄九郎兵衛」&「絵本 千ノ浦の又次」 【16日～】スクールデイズ(富来小親子行事特集)	【～15日】羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会 【16日～】2017西能登やっちゃん祭り第3部
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

9月 ふれあいミニ講座&クラフト体験

《ちりめん籠かざり〜柿&トノボ&コスモス》平澤先生による簡単ちりめんアレンジ! 志賀の秋を飾りましょう!

開催日時	9/9 (日)	9/11 (火)	9/14 (金)	9/19 (水)
午前10:00～	○	○	○	○
午後 2:00～	○	○	○	○



*高さ: 約34cm

*写真はイメージ

場所: 花のミュージアム7ローリー 定員: 各回先着20名さま

★参加者募集★



■受付期間 8月29日(水)～

■受付時間 平日 9:00～17:00

■参加費 無料

■申込先

北陸電力(株)地域社会部ふれあい担当

TEL 0767-32-4210

※町内 IP 電話サービスはご利用できません。

有料
広告
欄



子どもの事故を防止しよう!!



1歳から14歳までの子どもの死亡原因は、毎年「不慮の事故」が上位となっていることをご存じですか？不慮の事故と言え、交通事故に代表されますが、子どもの場合は、浴槽に落ちておぼれる、たばこや錠剤などを飲み込む、ピーナッツやお菓子をのどに詰まらせる、階段やベランダから転落するなど、事故の多くが家庭の中で起こっています。身近な危険を今一度認識し、子どもの事故を防ぎましょう。

特に気を付けたい子どもの事故



おぼれる

おぼれる場所の第1位は自宅の浴槽です。

【対策】

- ・小さなお子さんをお風呂に入れるときや水遊びさせるときは、目を離さない。



やけど

みそ汁、熱湯やお茶などでのやけどが多いです。

【対策】

- ・やけどのおそれがあるものは、子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもを抱いたままの調理や熱いものの飲食をしない。



転落

住宅の窓やベランダから落ちる事故が繰り返し起きています。

【対策】

- ・窓やベランダには、子どもが登れるようなものを置かない。
- ・窓にはカギを二重に設ける。



窒息

子どもは何でも口に入れたがる傾向があります。

【対策】

- ・誤飲するものを子どもの手の届くところに置かない。
- ・食べ物は、年齢に応じた大きさや形にして食べさせる。
- ・食事中びっくりさせない。



救急車を呼ぶか迷ったときは・・・

石川県小児救急電話相談 実施時間 18:00～翌 8:00(毎日)
☎ # 8000 または ☎ 076-238-0099

☎ 志賀消防署 (救急係) ☎ 32-1776
☎ 富来分署 (救急係) ☎ 42-1211



夏野菜のスパイシーカレー



550cal
塩分 1.4g
【1人分】

夏野菜にはビタミン・ミネラルが豊富！旬の食材のおいしさをたっぷり味わいましょう！

保健福祉センター栄養士
館島 紗貴さん

【材料・2人分】

合挽き肉	140g	◎調味料	
ズッキーニ	1/2本	水	60cc
パプリカ(黄)	1/2個	コンソメ	1/2個
トマト	1玉	ウスターソース	大さじ1/2
玉ねぎ	1/4個	ケチャップ	大さじ1/2
にんにく	1片	塩こしょう	少々
しょうが	1片	サラダ油	小さじ2
小麦粉	大さじ1/2	ごはん	300g
カレー粉	小さじ2		

◆作り方

- ①ズッキーニ、パプリカは1cm角、玉ねぎは粗みじん切り、にんにく、しょうがはみじん切りにする。トマトは湯むきして、角切りにする。調味料は混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんにく、しょうがを炒め、香りが出たらひき肉を加えてさらに炒める。
- ③ひき肉の色が変わったら玉ねぎを加えて炒め、玉ねぎが透き通ってきたら、ズッキーニ、パプリカ、トマトを加えて炒める。
- ④野菜がやわらかくなったら、火を止め、小麦粉、カレー粉を加えて混ぜ、調味料を加え再び火にかける。
- ⑤煮立ったら弱火にし、ふたをして10～15分ほど煮る。器にごはんをよそい、カレーを盛り付ける。

8月31日は「野菜の日」。野菜は1日350g以上とりましょう！