



しおかど

ShikaTown

6

2019
(令和元年)

No.166

せせらぎ自然公園の鯉のぼり

INDEX

しまち食育通信	2~3
まちかど News	6~8
情報パーク	14~19
しかチャンネル番組ガイド	22

6月は食育月間、毎月19日は食育の日

みんなので広げよう

食育の輪

食育とは、健全な食生活を実践するために、さまざまな経験を通して、食に関する知識と選択力を身に付けることです。

食育は難しいことではありません。家族や友だちと一緒に料理をして食べる、栄養バランスを意識した食事をする、正しい食事のマナーを心がけるなど、普段何気なく行っていることが「食育」なのです。

生涯にわたって健康でいきいきと暮らすことができるよう、食育をすすめていきましょう。
志賀町では「第2次志賀町食育推進計画」に基づき、関係団体・機関が連携を図りながら、子どもから高齢者まで幅広い世代への食育推進に取り組んでいます。

【推進体制のイメージ図】



幼稚園・保育園・学校など



ボランティア団体・行政・保健・医療機関など



町民・家族



農林漁業者



食品関連事業者など



1日のスタートは 朝ごはんから！

「朝ごはんより寝ていたい」、「朝ごはんくらい抜いても大丈夫」と考える人がいるかもしれませんが、朝ごはんは1日のパワーの源であり、規則正しい食習慣を作る上で大切なものです。

朝ごはんを食べないと1回の食事の量が増えて、食べ過ぎることがあり、肥満や生活習慣病の発症につながる恐れがあります。健康のためには1日3回バランスのよい食事を取り、生活リズムを作っていくことが大切です。朝ごはんを食べて元気あふれる1日をスタートしましょう。

忙しい朝に 簡単朝食作りのポイント！

前夜に準備する

野菜を切ったり、ゆでておくなど、前夜にある程度準備しておけば、翌朝の準備がとても楽になります。

便利食材を活用する

冷凍野菜やカット野菜など便利食材を利用すれば、下ごしらえの手間が省け、時間短縮になります。

常備菜や保存食を活用する

時間のある時に、常備菜や保存食をまとめて作っておけば、盛り付けるだけで簡単朝ごはんの完成です。

全部一皿に！

ワンプレート朝ごはん

1人前の朝食を全部一皿に盛り付ければ、見た目が華やかになります。洗いものも少なくて済み、後片付けが楽になります。



今月のお料理レシピは P24 へ

食に関する学習や体験活動など、 年齢や発達段階に応じた食育活動



趣味噌作り体験⑤や畑で栽培したきゅうりの収穫⑥

バランスのよい食事、食べ物の大切さ、 食事マナーなど、食の大切さを伝える活動



スギヨ仮面が食育啓発

地域の食文化の伝承と普及



郷土料理

関係団体・機関が協力連携し、食育推進の取り組みを行っています。

町立富来病院からのご案内

富来病院 ☎ 42-1122



なかむら けんいち
中村 健一 副病院長

副病院長就任挨拶

この度 2019 年 4 月 1 日付けで町立富来病院の副院長を拝命いたしました中村健一です。

私は 2013 年より町立富来病院に整形外科医として着任し、地域医療の充実・発展に日々尽力してまいりました。2017 年 11 月には「スポーツ・関節外来」を開設し、怪我の診断・治療以外にも予防指導を行い、競技だけではなく、皆さまの日々の楽しみとしてスポーツを長く続けられるようお力添えをしたいと思いますので、今後とも皆さまのご指導、ご鞭撻の程どうぞよろしくお願い致します。

新任医師の紹介



てらしま りょう
内科医 寺島 良
前任地：市立輪島病院
趣味：旅行

健康に関して困ったことがあれば何でも相談に来てください。



いけむら けいし
皮膚科医 池村 渓伺
前任地：金沢医科大学病院
趣味：音楽鑑賞

地域の皆さまのために頑張りますのでよろしくお願ひします。

外来診療日程

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	備考
内 科	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前・午後	午前	☐午後は第 2・4 のみ、☑は第 1・3・5 のみ
外 科	午前			午前	午前		
心臓血管外科						午前	第 1 のみ
スポーツ外来					午後		
整 形 外 科	午前	午前・午後	午前	午前	午前	午前	☑は第 1・3・5 のみ
小 児 科							休診
眼 科	午前			午後	午後		☐午後は第 2・4 のみ、☑は第 1・3・5 のみ
婦 人 科							休診
皮 膚 科	午前・午後	午前	午前・午後	午前	午前・午後	午前	☑は第 1・3 のみ
精 神 科					午後		
泌 尿 器 科		午後				午前	☑は第 1・3・5 のみ



公益社団法人

志賀町シルバー人材センター

会員募集

シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエクロウ」

● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」...

● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある 60 歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください!! ☎ (0767) 42-2170

(富来行政センター内)



有料広告欄



地域公共交通だより



企画財政課 ふるさと創生室
☎32-9301

コミュニティバス 路線別利用者数

昨年度のコミュニティバス1便あたりの利用者数が最も多い路線は、市街地循環線（Aコース）で6.3人、次いで、加茂循環線の6.0人でした。

（平成30年度実績）

地域	路線名	便数 / 日		運賃 (中学生 以下無料)	利用者数		
		平日	日曜		年間	1便あたり	対前年度
富来地域	福浦線	4便	2便	100円	2,966人	2.3人	▲295人
	熊野線	3便	2便	100円	1,865人	1.8人	▲431人
	稗造線	4便	2便	100円	2,496人	1.8人	▲587人
	増穂線（4月～9月まで）	4便	2便	100円	386人	0.6人	▲784人
	西海・西浦線（その1）	3便		100円	5,209人	4.8人	▲575人
	西海・西浦線（その2）	2便	0便	100円	1,582人	2.6人	▲239人
	西浦線	1便		100円	1,341人	3.7人	▲185人
	小計				15,845人	2.2人	▲3,096人
志賀地域	市街地循環線（Aコース）	3便		無料	6,887人	6.3人	▲517人
	市街地循環線（Bコース）	3便		無料	3,151人	2.9人	▲1,532人
	志加浦線	4便	2便	100円	4,663人	3.4人	▲110人
	土田東回り線	4便	2便	100円	4,037人	3.0人	▲368人
	土田西回り線	4便	2便	100円	3,466人	2.5人	31人
	上熊野線	4便	2便	100円	3,359人	2.5人	▲332人
	加茂循環線	4便	2便	100円	7,845人	6.0人	167人
	下甘田線	3便		100円	2,529人	2.3人	▲274人
	中甘田・甘田線	4便	2便	100円	4,076人	3.1人	▲469人
	小計				40,013人	3.5人	▲3,404人
合計				55,858人	3.0人	▲6,500人	

■ : 1便あたり5人以上の利用者数、■ : 1便あたり3人以下の利用者数

増穂線予約制のりあい交通運行実験

運行期間	便数	運賃（中学生以下無料）	利用者数
2018年10月～2019年3月	4便	片道500円	48人

75歳以上※で医療保険料の均等割9割軽減の皆さまへ

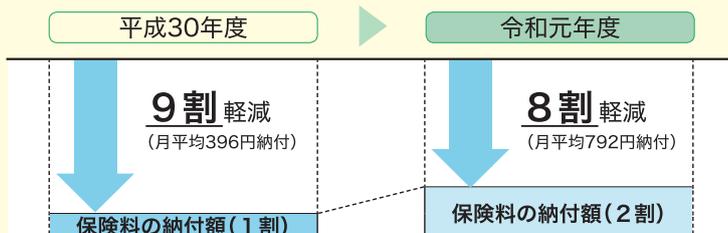
※65歳以上の人で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人も対象です。

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた人は、今年度8割軽減に変わります。

介護保険料については、所得の低い高齢者への負担軽減が所得に応じて強化されます。

所得の低い年金受給者の人は、今年10月から、年金生活者支援給付金制度が始まります。（基準額月5,000円）

（例）年金収入80万円以下の人



▷ 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村税が非課税、前年の年金収入額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間などで異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振り込みます。

▷ 医療保険料を年金から引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

☎ 後期高齢者医療制度について 住民課 ☎ 32-9121
☎ 介護保険について 健康福祉課 ☎ 32-9131

☎ 年金生活者支援給付金について
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165



当選証書を受け取る当選者

志賀町議会議員選挙当選証書付与式 新たな時代に町民の声を

4月23日(火)、役場本庁舎で当選者本人へ当選証書が付与されました。

選挙管理委員会の寺井功委員長は「有権者は皆さんの信念に期待を込めて大切な一票を投じた。町民の思いに答えてほしい」と激励しました。

当選した14人の任期は、令和元年5月1日から4年間となります。

5月10日(金)には、臨時議会が開かれ、議長に寺井強議員、副議長に南正紀議員が選任されました。

東増穂東部地区ほ場整備事業推進協議会 地域全体で農業の取り組みへ

4月14日(日)東増穂公民館で、水田の大区画化、農業生産性の向上と改善を図ることを目的に、推進協議会を設立しました。翌日、塩川義雄会長をはじめ5人の役員が来庁し、小泉町長に協議会設立の報告と県営ほ場整備事業の採択を目指すための土地利用構想について説明しました。

対象地区は、里本江、給分、八幡、八幡座主、中泉地区約69ヘクタールの農地です。



小泉町長に構想を説明する役員のみなさん

志賀町ジュニアレスリング教室

第33回ジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会優勝・準優勝

4月2日(火)～3日(水)の2日間、東京の駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で行われた大会で、志賀町ジュニアレスリング教室の永谷優来さんが最優秀選手に選ばれたほか、小・中学生5人が優勝、準優勝という快挙を成し遂げました。

教育長(写真左)へ報告に訪れた山下勝監督(写真右奥)は、「今回の成績に負けないよう、練習を重ねます」と更なる意気込みを語りました。



入賞された皆さん

- 小学1.2年生 19kg級 優勝
大門 明日香(羽咋小学校2年生)
- 小学3.4年生 28kg級 準優勝
永谷 梨愛(志賀小学校4年生)
- 小学5.6年生 36kg級 準優勝
谷内 絵美里(志賀小学校5年生)
- 小学5.6年生 36kg級 優勝
永谷 優来(志賀小学校6年生) = 最優秀選手
- 中学生 39kg級 準優勝
岡田 夢生(志賀中学校2年生)



表彰を受けた橋岡さん

七尾人権擁護委員協議会総会

橋岡さんに会長表彰

5月14日(火)、志賀町役場大会議室で行われた総会で、橋岡千佐子さんが、石川県人権擁護委員連合会会長表彰を受けました。

この日は、金沢地方法務局長次長、石川県人権擁護委員連合会会長、志賀町長臨席のもと、七尾市、羽咋市、中能登町、宝達志水町、志賀町約40人が参加しました。表彰式の後平成30年度の活動報告や、令和元年度の啓発目標などを審議しました。

絵本『こたろうぎつね』原画展

町立図書館で巡回展示

「小松市空とこども絵本館」が発行する民話絵本の原画展が、5月1日(水)から15日(水)まで志賀町立図書館で開催されました。

昨年、同絵本館から依頼を受けた志賀町立図書館司書の藤井裕子さんが絵の作者であることから、絵本館に次いで原画展が実現しました。

今後、県内の図書館で巡回展示される予定です。



原画展でお迎えるキツネのこたろう



真紅に咲きほころのとキリシマツツジ

のとキリシマツツジ土田の郷

オープンガーデン2019開催

今年の見ごろは、少し遅く5月に入ってからでしたが、土田地区の14軒では、自宅の庭園を無料開放し、ツツジをめぐる愛好者たちの目を楽しませました。

また4月20日(土)から5月10日(金)まで、(株)稲岡建設社屋2階で、各所の名木ツツジの写真展が開催されました。



Let's志賀町ヒーリングパーク1周年記念PARTY

21店舗が出店予定 入場無料

4月23日(火)、6月に手づくりマーケットを主催する北野千恵美さんと星野恭子さんが、開催される企画の取り組みを知ってもらうため町長室を訪れました。「イベントを通して、手づくり作品の魅力と賑わいの場を創出したい」と意気込みを語りました。

日時：6月16日(日)
10:30～16:00

場所：いこいの村能登半島



手づくりの作品を手に主催の北野さん(左)と星野さん(右)



はじめての10連休

観光地はたくさんの人でにぎわいました



天候が良かったこともあり、町内の観光地にはたくさん人がやってきました。

5月1日(水)には、ツアーバスの団体が、のとキリシマツジ土田の郷を訪れました。(写真左)



ヤセの断崖(駐車場)



増穂浦海岸



巖門の遊覧船乗り場

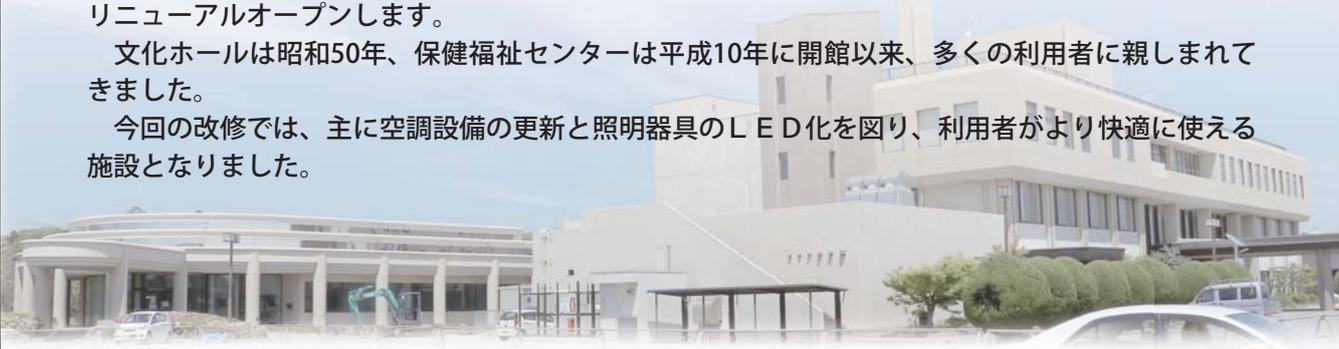
6月26日(水) **リニューアルオープン**

志賀町文化ホール・志賀町保健福祉センター

昨年10月から改修工事のため、皆さまにご不便をおかけしておりました、両施設が6月26日(水)リニューアルオープンします。

文化ホールは昭和50年、保健福祉センターは平成10年に開館以来、多くの利用者に親しまれてきました。

今回の改修では、主に空調設備の更新と照明器具のLED化を図り、利用者がより快適に使える施設となりました。



📍志賀町文化ホール ☎ 32-2111

開館時間 9:00～22:00 休館日 12月28日～翌年1月3日

📍志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

開館時間 8:30～17:15 休館日 土日祝日、12月28日～翌年1月3日

6 / 12 (水)・26 (水) 10:30 ~

親子リトミック遊び

ピアノの生演奏に合わせて親子で楽しく体を動かしたりスキンシップを楽しみましょう♪お父さんの参加もふえています！

対象：幼児親子
定員：20組
指導：松本 有美先生



6 / 14 (金) 10:00 ~

ふれあいママさん講座

～省エネ講座&心を育てるふれあい育児～
電気の節約術とベビーマッサージ

対象：乳幼児（1歳未満児）
定員：10組
講師：RTA指定スクールFuua
大葎原 奈美江先生

※事前に予約が必要です



6 / 22 (土) 13:30 ~

工作教室

～短冊づくり～
七夕の短冊を作り、願い事を書いて、かざりましょう♪

対象：小学生
定員：15人

※事前に予約が必要です



★『児童館だより』しかチャンネルで放送中！★

休館日 6月16日(日)

〒志賀町児童館 ☎ 32-1724 開館時間 9:00 ~ 17:30

志賀町要保護児童対策 地域協議会だより



問 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 いちはやく
問 七尾児童相談所 ☎ 0757-53-0811
問 志賀町住民課 ☎ 32-9122
問 志賀町児童相談 ☎ 090-8267-4693

ひとりで抱え込まないで気軽に相談を！



子育ては常にたのしいことばかりではありません。辛くて大変なこともあります。そのストレスが、時には子どもへの虐待の引き金になることもあります。

どんな小さなことでも気になることがある時は、児童相談所や保健センター・役場の児童相談の担当など子育て相談窓口へ気軽に相談しましょう。

あなたの不安や悩みを解決するため、一緒に考えてくれます。

「子どもを育てていけるか心配。」「子どもがかわいいと感じない」

「子どもに怒鳴ってしまう」「子どもに手をあげてしまう」「子どもといるとイライラする」

「子どもの成長が遅い気がする」

などどんな些細なことでも子育てに悩んだ時は、ひとりで苦しまないで、電話相談で自分の気持ちを話してみましょう。



初夏の文化祭開催

文化協会主催による『初夏の文化祭』を富来活性化センターで開催いたします。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。詳しくは、新聞折り込みチラシ等でお知らせします。

日時 令和元年6月8日(土) 9:00～17:00 各種展示
 9日(日) 9:00～16:00 各種展示
 13:00～16:00 式典・アトラクション

場所 富来活性化センター



生涯学習センター 令和元年グループ教室開講

【富来会場】4月24日(水) 【志賀会場】7月1日(月) から順次スタート!

志賀町生涯学習センターでは、町民一人一人が生涯にわたって学習できる機会の拡充を図り、その学んだ成果を生かすことが出来る環境整備を推進するため、今年度も19のグループ教室を開講します。



富来俳壇

老いの無痴齡には勝てぬ四月馬鹿
 万葉集「令和」ひも解き梅香る 長根尾郁恵
 杖音の届く山坂風光る 川田まさき
 新元号「令和」となりぬ花吹雪 浅野 照子
 改元や外はしきりに春の雪 新澤 和子
 オムレツの白ふ厨や春愉し 粟津 岳陽
 舟一隻主失くして春を待つ 小島 史子
 春風に電信柱の影和む 玉川由美子
 よしへひてふ

投稿 短歌、俳句、川柳

半紙にて包みて持たす桜餅 ひろ子
 令和をもことほぎまつり輝ける 山守 宏子
 うぐいすの挨拶かとも朝清し 芳子
 平成の大御代惜しみ散るさくら まつい
 金びかの裾野を泳ぐ五月鯉 土田エミ子
 逆縁の子のとし数之花いかだ さらこ
 咲く花やデイサービスも遠まわり 上野 末子
 君子らん花の艶やか縁側に 志津江
 赤だいだいの並びずらりと
 畔塗りの跳ね飛び泥の眼鏡拭き 松本理希三
 逝母の用いし鍬握りみる
 平成の最後の訪問の両陛下 智子
 笑顔でめぐり令和へたくす
 仲間らと地区の作業に汗にじむ 光雄
 和みの時よ続けと願う

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として、毎月27日までに送付してください。(連絡先必須) 紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。 ■宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1 志賀町教育委員会生涯学習課まで

万葉集講座「入門編」のご案内

講師：吉本 與彦 先生
 期間：6月6日(木)～7月4日(木)
 日時：毎週木曜日 10:00～11:30
 場所：志賀町立図書館
 2階・おはなし会室



※参加無料 どなたでも参加できます



【おはなし会】 場所：1階・絵本コーナー
 6/5(水)・6/19(水) 16:00～17:00
 6/22(日) 14:00～

◆おすすめの本◆

- シーソーモンスター 伊坂 幸太郎
 昭和のバブル期に浮かれる日本。一見平凡な家庭の北山家、その嫁が姑の過去に大きな疑念を抱くようになり、嫁姑の争いは恐ろしいことに。作家同士がつながる「螺旋プロジェクト」の一環で描かれた作品。シリーズ第2弾。
- 図解巣箱のつくり方かけ方 飯田 知彦
 一般的で基本となる小鳥用巣箱のつくり方かけ方から、応用範囲の広い万能巣箱、農業への貢献が著しいフクロウ用大型巣箱のつくり方かけ方まで、図表を用いて解説。

◆新着の本◆

- 【一般書】
- おまえの罪を自白しろ 真保 裕一
 - ポルシェ太郎 羽田 圭介
 - 帰還 堂場 瞬一
 - 見えない轍 鏑木 蓮
 - 不老虫 石持 浅海
 - むかしむかしあるところに、死体がありました。 青柳 碧人
 - 転生(越境捜査) 笹本 稜平
 - 不見の月 菅 浩江
 - 同潤会代官山アパートメント 三上 延
 - おいしいおはなし 本とごちそう研究室
 - "今"からできる! 日常防災 永田 宏和

【児童向け】

- ちいさなハンター 佐藤 まどか
- かめくんのさんぽ なかのひろたか

◆新着のDVD◆

- グレイテスト・ショーマン 洋画

◆新着のCD◆

- 瞬間的シックスセンス あいみょん

休館日 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

志賀町立図書館 ☎32-1740 平日 9:30～18:30*

町立富来図書館 ☎42-2777 平日 9:30～18:00

※夏季は志賀のみ30分延長します 土日祝 9:30～17:00

スクラップブック ～4月・卯月～

志賀町関連の新聞記事から、明るい話題を紹介します。



- 1日 富来紹介マップを作製 ～富来商工会女性部
- 4日 半導体評価センター竣工奉告祭 ～サンケン電気
- 4日 ベニズワイガニ籠漁富来漁港で本格化
- 5日 永谷優来さん(志賀小6年)最優秀選手に(ジュニアクイーンズレスリング選手権大会)
- 5日 米町の「鯉流し」今年はせせらぎ公園へ場所を移動
- 6日 志賀高校、子ども読書活動実践校として文部科学大臣表彰 ～23日に表彰式
- 7日 図書館で「加能作次郎第3作品集」発行
- 7日 フリーマーケット「なでしこ元気広場」開催～志賀町福浦港
- 10日 「トミヨの里」ライスセンター新設落成式 13日に開催
- 16日 木目込み人形・銅版画展 ～末吉・光念寺
- 17日 サクラの下で同窓会 ～旧志加浦小1959年卒業の生徒が企画開催(4月14日)
- 18日 長田萬燈祭の歌披露される(4月16日)～長田
- 19日 富来に百本桜咲き誇る ～尊保地区
- 21日 鼠多門復元工事現場見学会を開催
 ※工事の総棟梁は当町の佐田秀造さん
- 21日 酒見老人クラブ蕪山墓地で花見開催
- 21日 国道沿いにシバザクラ ～富来女性の会植える
- 22日 県春季高校レスリング選手権兼レスリングトーナメント志賀大会 ～町総合武道館(4月21日)
- 23日 「シルバーリハビリ体操指導士」3級に39人認定(4月21日)
- 24日 いこいの村でこいのぼり遊泳
 ※旧下甘田小学校から譲り受け
- 24日 志賀町新社会人歓迎の集い
 ～いこいの村(4月23日)
- 24日 のとキリシマツツジ写真展開催 5月10日まで
- 26日 富来小で交通安全教室(4月25日)
- 28日 志賀町交通安全協会表彰式 ～町役場(4月25日)

調査期間：平成31年4月1日～4月30日

※日付けは新聞掲載日

(協力：町立図書館)

志賀町を「スマホ」でもっと身近に！

1 マチイロ



マチイロ

まちを好きになるアプリ

「広報しか」配信中

自治体広報誌を配信するアプリ「マチイロ」をインストールすると、スマートフォンで「広報しか」や「議会だより しか」を読むことができます。

アプリの利用は無料で、タブレット端末でも利用できます。

【導入方法】

- ① アプリ「マチイロ」をインストール。
- ② 居住地に「志賀町」を選べば設定完了。
- ③ 自動的に「広報しか」や「議会だより しか」の最新号を配信します。



アプリダウンロード用
QRコード

2 なんでもビュー

簡単3ステップ！



アプリをインストール！



アプリを起動し「あかりちゃん」をスキャンします



動画が再生！リンクにも飛べます！

右のQRコードでアプリをインストールしてから私をスキャンしてね。



アプリダウンロード用
QRコード

1 アプリを起動して「あかりちゃん」にかざし「SCAN」ボタンをタップ

アプリを起動して「SCAN」ボタンを押します。マーカーの「あかりちゃん」を画面の枠内からはみ出さないように注意しながら、画面の中央にくるようにかざしてください。「あかりちゃん」が読み込まれます。



2 動画（コンテンツ）が再生されます

「あかりちゃん」の読み込みが完了したらコンテンツのダウンロードが始まります。コンテンツが表示されると画面下にメニューが表示されます。「カメラ」ボタンで動画を写真に撮って保存し、SNSでシェアすることもできます。



3 WEB ページのリンクが表示されます

コンテンツ再生後にWEBページへのリンクが表示されます。再生されたコンテンツをさらに知りたい場合は、リンク先で詳細情報を確認しましょう。





6月2日(日)~8日(土)

危険物安全週間

平成31年度危険物安全週間推進標語

『無事故への 構え一分の 隙も無く』

危険物といえばガソリン、灯油、軽油などがあり、普段の生活で皆さんの身近な存在となっています。

この危険物の取り扱いを誤ると、重大な事故の原因となり、皆さんの安全を脅かす存在となってしまいます。今一度危険物の正しい取り扱い方法を確認し、事故を起こさないよう心掛けましょう。



自宅等で保管する際の注意点は・・・?

ガソリンや軽油を入れる金属製の容器や、灯油を入れるポリエチレン製の容器には「試験確認済証」(消防法による容器の性能試験に合格した製品)のラベルが貼付されている専用の製品を使用しましょう。



こちらは消防署です。気温が高くなることで、熱中症による救急搬送が増えてきます。熱中症にならないように暑さを避けて、こまめに水分補給をしましょう。周りの人にも気を配り、声をかけ合って、熱中症を予防しましょう!



できていますか? 熱中症対策!

こまめに水分補給をしよう



- こまめに水分補給する。(朝起きたとき、夜寝る前、外出の前後、入浴の前後など)
- 汗をかいたら、スポーツドリンクなどで塩分をとる。

汗をかいたら塩分を摂ろう



風通しを良くしよう



エアコン、扇風機を使おう

- 部屋の窓を開けて、風通しを良くする。
- 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機で温度調整を心がける。
- 保冷材や冷却グッズを上手に使って、暑さをやわらげる。

暑さに負けない体力をつけよう



- 食事はきちんととり、夜ふかしをしない。
- 適度な運動を心がけて、暑さに負けないようにする。

バランスのよい食事で体調をととのえよう



体調に異変を感じた時は早めに休息を



- 体調に異変を感じた場合には、早めの休息をとる。
- 熱中症をうたがう場合は、涼しい場所へ避難したり、衣服を脱がせて身体を冷やす。
- 日傘や帽子などで、直射日光の対策をとる。

情報パーク



お知らせ

盲ろう者向け通訳 介助員養成講習会 ～受講生募集～

盲ろう者に対する理解と通訳・
介助の基礎技術を学びます。

開催期間

6月22日(土)～10月12日(土)

全10回 毎回土曜日

時間 10時～15時

場所 羽咋公民館(羽咋市)

定員 15人

対象 石川県内在住で18歳
以上の人

(高校生はのぞく)

受講料 5,000円(教材費)

申込期限 6月7日(金)

申込先 健康福祉課

「盲ろう者」とは目が不自由な
上に、耳も不自由な人たちの
ことをいいます。

知ってください
盲ろう者のことを

健康福祉課 ☎ 32-9131

FAX 32-0288

補修工事に伴う 羽咋・志賀斎場の休業

羽咋斎場と志賀斎場は補修工事
のため、下記の期間休業します。
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご
理解とご協力をお願いします。

【羽咋斎場】

6月11日(火)から6月13日(木)まで

※休業中は、志賀斎場を利用

【志賀斎場】

6月14日(金)から6月16日(日)まで

※休業中は、羽咋斎場を利用

羽咋郡市広域圏事務組合

環境保全課 ☎ 27-1153

催し物

てんと市

◆日時 6月25日(火)
8:30～11:00

◆場所 みちのえき「旬菜館」前

農林水産課 ☎ 32-9290

花のミュージアムフローリィ

★お花畑の音楽祭2019

◆日時 6月2日(日)
10:00～16:00

オルビスNOTO&ゆかいな仲間
たちによるコンサートです。

★フローリィ de フリーマーケット

◆日時 6月9日(日)
9:30～16:00

手作り小物やアクセサリがいつ
ぱい並びます。

花のミュージアム フローリィ
☎ 32-8787

善意の花

社会福祉協議会 からのお知らせ

◆社会福祉向上に役立ててほしい
と匿名の方より
100,000円

◆日本赤十字社石川支部にご加入
いただきました
宮下 茂一様(矢田) 特別社員

志賀町社会福祉協議会
☎ 42-2545

志賀町社会福祉協議会
志賀支所
☎ 32-1363

寄附のお知らせ

◆介護福祉のために
高浜町 濱田 明人様より
200,000円

町内交通事故・火災発生状況 (平成31年5月1日現在)

平成31年1月からの累計		前年比	
交 通 事 故	件 数	8件	△2
	負傷者数	10人	△1
	死者数	0人	△1
火 災	建 物	2件	2
	林 野	0件	0
	そ の 他	1件	0
	負傷者数	0人	0

火災などの問い合わせは…☎ 22-2999

今月の納税

納期限：7月1日(月)

- ・町県民税(1期)
- ・後期高齢者医療保険料(3期)

町県民税の納期

	納期限
1期	7月1日(月)
2期	9月2日(月)
3期	10月31日(木)
4期	1月31日(金)

※納税通知書は6月中旬に発送
予定です。全期分を発送しま
すので、なくさないようにお
願いします。

※口座振替の人は、納期限に引
き落としします。残高確認を
忘れずに。

税務課 ☎ 32-9142

**日本年金機構職員などを装った
不審電話にご注意を！**

全国各地で、「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があった等というお問い合わせが寄せられています。

また、「年金関係の書類」を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問合せも寄せられています。

日本年金機構職員及び委託事業者が訪問する際は、必ず写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。

なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

怪しいなと感じたら、口座番号等の個人情報を話したり、現金を支払ったり、振り込みをせずに、お近くの年金事務所または警察へお問い合わせください。

年金相談のお手続きにはご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

- ◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」またはお近くの年金事務所へ電話・来訪時にお申込みください。

☎ 七尾年金事務所 ☎ 0767-53-6511

**6月は
「児童手当現況届」の提出月です**

この届出は、前年の所得及び6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受けられるか審査するための重要なものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当の支払いができなくなりますので必ず6月中に手続きをしてください。

(用紙は、受給者宛てに5月末に郵送しています。)

【現況届に必要な添付書類】

- 健康保険被保険者証の写し(受給者の方のもの)
- 監護する児童と受給者の住所地が違う場合、別途「別居監護申立書」が必要となります。

※郵送での提出も受け付けますが、記入・押印漏れ、書類の添付忘れのないようお願いいたします。

☎ 住民課 児童手当係 ☎ 32-9122

国民生活基礎調査ご協力をお願い

2019年国民生活基礎調査(世帯票・健康票・介護票)は、6月6日(※)を調査日として実施します。対象は全国で無作為に選ばれた地域の全世帯です。

保健・医療・福祉など、国民生活の基礎的な事項を調査します。調査対象に選ばれた世帯に調査員がお伺いしますので、調査票のご記入ご回答をお願いいたします。

詳しくは

☎ 能登中部保健福祉センター企画調整課 ☎ 0767-53-2482

7月 ふれあいミニ講座&クラフト体験

(アクセサリーボックス) 自分で作る楽しさ!初めてのDIYに挑戦!持ち手や金具を取り付けます☆

★参加者募集★

開催日時	7/18 (木)	7/19 (金)	7/20 (土)	7/21 (土)
午前10:00~	○	○	○	○
午後 2:00~	○	○	○	○

大きさ:約13cm×約17cm×約5cm
*写真はイメージです

■受付期間 **6月26日(水)~**

■受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

■参加費 **無料**

■申込先
北陸電力(株)地域社会部 ふれあい担当
TEL 0767-32-4210

※町内IP電話サービスはご利用できません。

場所:花のミュージアム 7ローリー 定員:各回先着30名さま

議会の映像がYouTubeで見れます

議会の様子がYouTube（ユーチューブ）で見れるようになりました。



YouTube 画面

石川県志賀町議会 YouTube

☎ 議会事務局 ☎ 32-9270

志賀町ふるさと就業促進奨励金

平成30年4月1日以降に、志賀町へUターン・Iターンした人に対して奨励金を交付します。

【Uターン者】

町内出身者で、転入した日から1年以内に新規に地元企業などに就業で、

20万円！

【Iターン者】

町外出身者で、転入した日から1年以内に新規に地元企業などに就業で、

20万円！

【新規学卒者】

町内居住者で、就学終了日から1年以内に新規に地元企業などに就業で、

10万円！

※就業の日から1年および2年経過後に申請が必要です。

※転勤など一時的な就業および公務員は対象となりません。

☎ 企画財政課ふるさと創生室 ☎ 32-9301

消費税軽減税率制度等説明会

七尾税務署主催による事業者を対象とした消費税の軽減税率制度等説明会を開催します。説明会では、軽減税率制度の概要や制度対応に係る支援制度（補助金等）などをテーマとして開催しますので、ぜひ参加してください。

- ◆日時 6月11日(火)
10:30～11:30・13:30～14:30
- ◆場所 七尾税務署 1階 共用会議室
七尾市小島町大開地3-7
(七尾西湊合同庁舎)

※駐車場の施設が限られていますので、なるべく公共交通機関などを利用してください。

※会場の収容人員の都合により参加いただけない場合もございます。

※不明な点につきましては、問合せ先まで連絡してください。

☎ 金沢国税局課税部事務処理センター ☎ 0570-03-8121

志賀町心身障害者福祉協会会員募集(随時受付)

- ◆対象 身体障害者手帳所持者
- ◆年会費 1,000円
- ① グラウンドゴルフ大会(いこいの村)
- ② カラオケ歌の会(文化ホール3階)
- ③ 身しようカフェ「あおぞら」
- ④ 温泉一泊旅行(和倉温泉)
- ⑤ バス旅行(日帰りツアー)
- ⑥ 障害者スポーツ大会(西部緑地公園 他)
- ⑦ 各種事業(フライングディスク大会、ボウリング大会など)

☎ 志賀町心身障害者福祉協会 ☎ 42-2545 (富来本所)
(志賀町社会福祉協議会内) ☎ 32-1363 (志賀支所)

☎ 志賀町心身障害者福祉協会 会長 太田 勉
☎ 32-3383 (昼間) ☎ 32-3751 (夜間)

スタッフ募集!

見学お待ちしております
資格のない方も気軽に

学習障害を持つ
子どもの症状にあわせた教育支援を行います

児童保育の
役割も担っています。

JOY WORKS

放課後等デイサービス
COCO HOUSE @志賀町 志賀町倉場か20

優遇資格あり
詳細はHPに記載

たくさんのお天願に
会えるまでね!

https://coco-house-gc.com Tel. 0767-36-1125 [担当: 狩山]

有料広告欄

ヘルプマーク知っていますか？

「ヘルプマーク」を見かけたら、援助や配慮をお願いいたします



ヘルプマーク

「ヘルプマーク」は、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを持っている方を見かけた場合は、電車やバス内で席を譲る等、援助や配慮、支援をお願いいたします。

なお、ヘルプマークは県や市町の窓口等で無料交付しています。

対象者：義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

配布場所：志賀町役場健康福祉課、志賀町社会福祉協議会

- ・お一人につき1個交付します。
- ・申請書の記入が必要です。
- ・本人確認ができる書類をお持ちください。

☎ 石川県障害保健福祉課 ☎ 076-225-1426 FAX 076-225-1429

☎ 志賀町役場健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288

information park

 <p>HELP</p> <p>志賀町 ヘルプカード</p> <p>このカード所持者は、障害やケガ、高齢などにより手伝ってほしいことがあります。</p> <p>私が手伝ってほしいこと</p> <p>このカードには個人情報記載されています。取り扱いに十分ご注意ください。また、拾得された方は、緊急連絡先まで、すみやかにお知らせください。</p>		<p>緊急時の対処方法</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>緊急連絡先</p> <p>わたし、まんじい 私との関係 ()</p> <p>名前 ()</p> <p>電話番号 () - ()</p> <p>病名や障害</p> <p>かかりつけの病院 ☎ () - ()</p> <p>名前 男・女</p> <p>生年月日 けつまがた R H 血液型 型 ()</p> <p>住所</p> <p><input type="checkbox"/> 中面にも情報があります →</p>
---	---	---

(表)

<p>飲んでいる薬</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>アレルギーの有無 有・無</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p style="text-align: center;">  </p>

(裏)

ヘルプカード

「ヘルプマーク」とあわせて使える「ヘルプカード」とは？

「ちょっと助けが必要な人」と「ちょっと手助けをしてあげたい人」を結ぶカードです。

ヘルプマークの入ったカードには、緊急連絡先や必要な支援内容などを自由に記載することができます。障がいのある方などが災害時や日常生活の中で困った時に、周囲に自分の障害への理解や支援を求めるためのものです。

どなたでも無料で利用できます。

配布場所：役場健康福祉課
志賀町社会福祉協議会

☎：志賀町役場健康福祉課 ☎ 32-9131
FAX 32-0288

相談・お知らせ

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先	備 考
無料法律相談 (予約制・先着8人)	6月24日(月) 9:30～15:30	役場本庁舎 相談室	住 民 課 ☎ 32-9121	対 象：住所が志賀町の人 相談員：國田武二郎弁護士 相談時間：1人30分 予約先：住民課又は支所
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	6月27日(木) 10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住 民 課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも。
総合相談(無料) 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 6月3日(月) (司法書士：午前のみ)	富来行政センター 2 階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください。 ※志賀地域の行政相談委員は 奇数月のみです。
	< 志賀地域 > 6月3日(月) (司法書士：午後のみ)	役場本庁舎 1階11会議室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-1363	
障がい者福祉相談	6月12日(水) 13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます。
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日 8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記(文字で書いて伝える 通訳)や手話で、行政手続 きをお手伝いします。
しかまちむすび 結婚・出会い相談	随時(土・日曜日対応可。予約 時に申し出ください)	役場本庁舎ほか (予約時にお知らせ します)	企画財政課 ふるさと創生室 ☎ 32-9301	個別相談のため要予約 相談無料

■ クリクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリクルはくい 申込 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教 室	日 時	申込受付時間	講 師	内 容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	6月8日(土)	5月29日(水)～ 6月7日(金)	室谷 加代子さん	料理づくりをとおして、ごみの処理方法を学びます。 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	6月15日(土)	6月5日(水)～ 6月14日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を学びます。 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具

■ 窓口延長業務 住 民 課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
6月1日(土)・8日(土) 15日(土)・22日(土) 29日(土) 9:00～12:30	住民票・戸籍・印鑑証明 などの発行・マイナンバー カード交付業務

■ 町長談話室 総 務 課 ☎ 32-9311

今月は他の公務により開催できませんので、ご了承ください。

自然がある。歴史がある。
忘れられないひとときが生まれる。



ご予約
お問い合わせ

シーサイドヴィラ 志賀 ぼっかい
TEL 0767-42-8080

志賀千古温泉

Shi-on シ・オン

営業時間

温泉 午前 9時～午後 10時
室内プール 午前 9時～午後 9時
レストラン 午前 11時～午後 9時半

石川県羽咋郡志賀町新保向 22-1(道の駅ころ柿の里しか内)
皆さま、楽しい時間をお過ごしください ☎ 0767-32-8555



健康カレンダー 掲示板

乳幼児健康診査

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45
1歳6カ月児健診 13:15～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	6月6日(木)	平成31年2月生まれ	(児)
1歳6カ月児健診	6月13日(木)	平成29年11月～12月生まれ	

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	6月6日(木)	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	15:00～15:30	(児)
	6月13日(木)			
ゆう遊クラブ	6月11日(火)		10:00～11:30	(富)
	6月25日(火)			
遊びの教室	6月3日(月)	お子さんの発達に不安を感じている人	9:30～11:30	(志)

※すくすく子育て相談を希望する人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※ゆう遊クラブの11日は「音遊び」、25日は「クッキング」です。
※遊びの教室に参加を希望する人は、事前に保健福祉センターまでお申込みください。
※保健福祉センターの改修工事に伴い、〈げんキッズ広場〉は2019年6月30日までお休みします。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	(志)
こころの健康相談	6月21日(金)		13:00～14:00	役場

※いきいき健康相談を希望する人は、事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果を持ってきてください。
※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

健康づくり

教室名	実施日	時間	集合場所
健康ウォーク	6月2日(日)	受付:7:45～ 開会:8:00～	富来行政センター前

※機具岩コース(5Km)
※ウォーク後、食育に関するミニ講話、体験コーナーを行います。

《実施会場》

- (児)：志賀町児童館横(旧放課後児童クラブ)
- (志)：志賀町保健福祉センター
(志賀町地域交流センター内仮事務所=6月21日(金)まで)
- (富)：富来保健福祉センター
- (と)：とぎ地域福祉センター

◎志賀町保健福祉センター ☎32-0339

集団健診

内容	実施日	受付時間	場所
特定健康診査 結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診	6月3日(月)	8:30～10:30	下甘田公民館
	6月4日(火)		志加浦公民館
	6月5日(水)		東増穂公民館
	6月6日(木)		
	6月7日(金)		稗造公民館
	6月10日(月)		酒見構造改善センター
	6月11日(火)		西海公民館
	6月12日(水)		
	6月13日(木)		笹波集会所
	6月17日(月)		西浦コミュニティセンター
	6月18日(火)		赤崎構造改善センター
	6月19日(水)		富来活性化センター
	6月20日(木)		
6月21日(金)			

【対象者】
* 特定健康診査(志賀町国保加入者)
* 健康診査(後期高齢被保険者・30歳代の国保加入者)
* 胃がん検診・大腸がん検診・結核肺がん検診(40歳以上の人)
* 胃がんリスク検査(40、45、50、55、60、65、70、75歳の人)
* 大腸がん検診：集団検診会場のほか、保健福祉センター、富来支所で検査容器を発行します。費用は300円です。
* 前立腺がん検診(51.56.61.66.71歳の人)
* 肝炎ウイルス検診(40.41.46.51.56.61歳の人)

◎志賀町保健福祉センター ☎32-0339



介護予防

教室名	実施日	時間	対象	場所
ほがらか教室	6月13日(木) 6月27日(木)	10:30～11:30	65歳以上の人	やすらぎ荘
志賀健幸教室	6月5日(水)	10:00～11:30		シルバーハウス
	6月12日(水)			志賀町立図書館2階
	6月19日(水)			(と)
いきいき貯筋倶楽部	毎週火曜日(祝日は除く) 毎週月曜日(祝日は除く)	13:30～14:30		
オレンジ喫茶	6月12日(水)	11:00～13:00	もの忘れが心配な方やそのご家族	旧JA高浜支店ATM横

※ほがらか教室、いきいき貯筋倶楽部は、介護予防体操をします。
※オレンジ喫茶は申込み不要です。参加費100円が必要です。

◎地域包括支援センター ☎32-9132

こんにちは!

ハローワーク羽咋です!



◆企業の皆さまへ 高齢者の活用をしてみませんか?

有効求人倍率が高い現在、人材確保に苦慮している企業が増加しています。一方で、就職を希望する高齢者も多くいます。

◆高齢者を採用するメリットは?

- 高齢者は「高い就業意識」を持っています。そのバイタリティが、職場の活性化につながります。
- 「高い技術・経験・知識・ノウハウ」を持った人材が多く、若い人材への技術継承に大きな役割を担っています。
- 「早朝勤務でも大丈夫」など、勤務時間や休日などに柔軟な対応ができる人も多くいます。
- 高齢者の雇用により、国からの助成金制度を活用できる場合があります。

◆高齢者の採用を進めるには?

まずは、自社内の業務をひとつずつ洗い出し、仕事のシェアをするなど、高齢者に適合するような業務がないか、勤務時間はどうかなど、少しの工夫や作業環境の改善も含めて、柔軟に考えてみてはいかがでしょうか?

高齢者の採用を前向きに進めるならば、ぜひハローワーク羽咋に対象の求人を提出してください。

「高齢者応援求人」として公開します。

◆お仕事を探している高齢者の皆さま

企業から提出された「高齢者応援求人」は、ハローワーク羽咋の「高齢者応援求人コーナー」でファイル（ペーパー）公開しています。熱心に閲覧している人も多くいます。ほかに訓練情報なども公開しています。お気軽にお出かけください。

★詳しくは・・・

☎ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

相法 談律

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



配偶者の権利の拡大について

Q・・・今回の改正相続法で、結婚20年以上の配偶者の権利が拡大されると聞きましたが、具体的に教えてください。

A・・・今回の法改正では、前回説明した「配偶者居住権」とともに、配偶者の権利がさらに拡大されました。それは、結婚の期間が20年以上の夫婦の場合、「生前に贈与、または、遺贈(死亡時に贈与)された自宅(建物並びに敷地)は、遺産分割の対象から外れる」ということです。

次の例で説明します。亡くなった夫の遺産が、8000万円の自宅と2000万円の預貯金の合計1億円が相続人は、妻と二人の子ども、計3人となります。法定相続分により、妻は、2分の1の5000万円、子どもはそれぞれ4分の1の2500万円受取れます。改正前では、夫が、妻に自宅を生前贈与あるいは遺贈したとしても、8000万円の自宅も遺産分割の対象となり、その結果、自宅8000万円と預貯金2000万円の合計1億円を妻、子どもの3人で分けることとなります。その結果、子ども二

人に合計5000万円を渡すためには、妻が家を売って現金を用意する必要があります。

しかし、改正後は、8000万円の自宅は遺産分割の対象から外れます。つまり、2000万円の預貯金のみが遺産分割の対象となり、これを法定相続分に従って、妻は2000万円の半分の1000万円、子どもは、それぞれ500万円を受取るようになります。つまり、妻は、8000万円の自宅と1000万円の預貯金の合計9000万円を取得することができます。この結果、妻は、自宅を確保できる上に、生活費の原資となる預貯金も得られることになり、老後の生活の安定が図られます。

子ども側としても、母親の生活の安定を考えれば、配偶者の権利の拡大に概ね了解すると思われれます(母親が亡くなれば、いずれ、自分達が相続するという点から)。

しかし、前妻の子と後妻といった場合、後妻に父親が自宅を遺贈すると前妻の子の相続額が大幅に減り、後妻の財産に先妻の子の相続権がないため、家族関係にしこりが残る可能性があります。

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に『万葉集講座』(本紙11ページ参照)を紹介しました。

七尾市 6月7日(金)～9日(日)

祭りの國能登の賑い
第23回 能登よさこい祭り

一糸乱れぬ踊り子たちの演舞。
圧巻のパフォーマンスをご覧ください。



▶場所 和倉温泉街

※詳細は…

和倉温泉観光協会 ☎ 0767-62-1555

羽咋市 6月8日(土)

ホテル観賞会

※小雨決行

▶日時 6月8日(土) 19:30～

▶集合場所

邑知ふれあいセンター ホール(飯山町)

※事前にホテルの生息について勉強します。

▶観賞場所 邑知川沿い(邑知小学校横)



和倉公民館 ☎ 0767-26-0027

宝達志水町 6月13日(木)まで

小松の民話絵本
「こたろうぎつね」の原画展

(尾木沢響子/文、藤井裕子/絵)

登場人物が生き活きと、優しい色遣いで描かれ、あたたかな世界が広がる原画展に是非お越しください。



▶時間 9:30～18:00
(土日祝 9:00～18:00)

▶休館 月曜日

▶場所 宝達志水町立図書館

和倉宝達志水町立図書館 ☎ 0767-29-8350

中能登町 7月5日(金)

不動滝 滝開き

かつて石動山の修験者が行っていたとされる荒行を彷彿とさせる水行などを通じて、無病息災を祈願します。



▶日時 7月5日(金) 10:00～

▶場所 不動滝(井田)

▶内容 滝壺法要、水行体験、護摩法要

和倉不動滝を護る会 ☎ 0767-76-1422

地域安全ニュース



6月9日はロックの日!

平成30年中に羽咋署管内で発生した盗難被害の多くは無施錠でした。泥棒は鍵のかかっていない場所を狙っています。しっかり施錠しましょう! 鍵かけは防犯の基本です。

【住宅侵入盗】



13件発生し、すべてが無施錠

⇒すべてのドア、窓の鍵をかけましょう!

【自転車盗】



8件発生し、7件が無施錠

⇒ツーロックを習慣化しましょう!

【自動車盗】



1件発生し、無施錠でした。

⇒駐車したら必ず鍵をかけましょう!

羽咋警察署 (☎ 22-0110) ・羽咋郡市防犯協会連合会 (☎ 22-4970)

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)



もうひとしほりで燃えるごみを減らしましょう～



和倉環境安全課 ☎ 32-9321

6月の



曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00		宇 おくやみ情報
7:03		宇 しかチャンネルニュース
7:55		北陸電力文字情報
8:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス & 志っ祭り体操足若体操 ver.	
8:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
9:00	[~15日] 宇 思い出の校歌集⑨ 宇 第8回枇杷の会朗読公演(後編)	[~15日] 再 平成25年高浜七年祭
	[16日~] 富来病院健康講座	[16日~] 再 平成30年度町自衛消防操法大会
9:55		北陸電力文字情報
10:00	[~15日] 再 しかチャン歌謡ショー⑬ [16日~] 再 ふるさと志賀郷土の先人たち 「目黒雅叙園 創始者 細川力蔵」	[~15日] 宇 思い出の校歌集⑨ 宇 第8回枇杷の会朗読公演(後編)
		[16日~] 再 平成25年高浜七年祭
10:55		北陸電力文字情報
11:00		図書館だより
11:20		児童館だより・行政情報・まちかど巡り
11:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
12:00	[~15日] 再 ふるさと志賀郷土の先人たち 「目黒雅叙園 創始者 細川力蔵」	[~15日] 富来病院健康講座
	[16日~] 平成最後の歌謡ショー・宇 思い出の校歌集⑨	[16日~] 第58回羽咋郡市中学校相撲大会
12:55		北陸電力文字情報
13:00		宇 おくやみ情報
13:03	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス(志っ祭り体操ロコモ・認知症予防Ver.)	
13:28	宇 志っ祭り体操 足若体操ver.	
13:55		北陸電力文字情報
14:00	宇 しかチャンネルニュース・お知らせ・行政情報	
14:55		北陸電力文字情報
15:00	[~15日] 富来病院健康講座	[~15日] 宇 思い出の校歌集⑨ 宇 第8回枇杷の会朗読公演(後編)
	[16日~] 第58回羽咋郡市中学校相撲大会	[16日~] 平成最後の歌謡ショー・宇 思い出の校歌集⑨
15:55		北陸電力文字情報
16:00		図書館だより
16:20		児童館だより・行政情報・まちかど巡り
16:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
17:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っ祭りヘルス(志っ祭り体操リラックス・認知症予防Ver.)	
17:25		北陸電力文字情報
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	[~15日] 再 平成30年度都市消防団連合会訓練大会 再 平成25年高浜七年祭 [16日~] 再 しかチャン歌謡ショー⑬ほか
19:00	宇 しかチャンネルニュース	[~15日] 富来病院健康講座 [16日~] 第58回羽咋郡市中学校相撲大会
19:55		北陸電力文字情報
20:00	[~15日] 宇 思い出の校歌集⑨ 宇 第8回枇杷の会朗読公演(後編)	[~15日] 志賀町の風景 春2019・まちかど巡り
	[16日~] 富来病院健康講座	[16日~] 宇 思い出の校歌集⑨ 児童館&図書館だより・お料理レシピ
20:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
21:00	[~15日] 富来病院健康講座 [16日~] 第58回羽咋郡市中学校相撲大会	宇 しかチャンネルニュース
21:55		北陸電力文字情報
22:00	[~15日] 再 ふるさと志賀郷土の先人たち 「目黒雅叙園 創始者 細川力蔵」	[~15日] 再 平成30年度都市消防団連合会訓練大会
	[16日~] 再 平成30年度町自衛消防操法大会	[16日~] 富来病院健康講座
22:55		北陸電力文字情報
23:00		宇 おくやみ情報
23:03		終了

今月の番組

【1日~】
富来病院健康講座
「認知症対応力向上」研修会
講師：宮谷 信行 氏

宇 思い出の校歌集 第9回「旧富来中学校」
【~15日】
宇 第8回枇杷の会朗読公演（後編）
志賀町の風景 春2019
(のとキリシマツツジ、ボタン、こいのぼり、巖門)

【16日~】
第58回羽咋郡市中学校相撲大会（予定）
平成最後の歌謡ショー（映像提供）

【再放送】再
宇 ふるさと志賀郷土の先人たち
「目黒雅叙園 創始者 細川力蔵」
宇 平成25年高浜七年祭(若狭高浜)
宇 しかチャン歌謡ショー⑬
平成30年度都市消防団連合会訓練大会
平成30年度町自衛消防操法大会

宇 しかチャンネルニュース放送予定
・マナーアップ交通安全大会
・七尾人権擁護委員協議会総会
・志賀町商工会優良従業員表彰・総代会
・世界一長いベンチでペンキ塗り体験事業
・シルバーリハビリ体操指導士養成講座閉講式

まちかど巡り(16日~)
中甘田保育園 岩野豊さん畑でいちご狩り
とき保育園 家族で花苗植え
さくら貝細工展示(上野良助氏)

令和元年第2回志賀町議会定例会
(放送時間は変更になる場合があります)
生放送 6月4日 午前10時~
11日 午前10時~
18日 午後2時~
録画放送 22日(土)・23日(日)
26日(水)・27日(木)

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ (情報推進課)
☎ 32-9999
E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※都合により、放送内容の一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。宇…一部または全部に字幕入り再…再放送

ケーブルのインターネット 1ギガ **光は速い!!!**
ひかり1ギガ ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で
5,500円/月 ▶ 4,500円/月
光100メガ: 4,500円/月 ▶ 3,500円/月 (ケーブルテレビ多チャンネル同時加入)
※1.本サービスはベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。パソコンや接続する環境により最大速度のご提供ができない場合があります。◎表記の金額は全て税抜です。消費税分は別途精算させていただきます。
金沢ケーブル 今すぐ、加入のお申し込みは **0120-751-114** 年中無休 土日祝も受付
金沢市南町2番1号 北越新聞会館18階

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい
心の通うまちづくり
みらい都志開発(株)
羽咋市石野町二 107 (coco 番屋さん向かい)
TEL (0767) 22-1537
http://www.mirai-toshi.jp
宅地建物取引業石川県知事 (3) 3772 号
不動産コンサルティングマスター

有料広告欄

北 彩衣花	岡崎 桃香	若狭 優志	森田 凜叶	浅井 彩希	岡崎 日愛乃	高本 睦都	畑中 穂希	瀬川 莉子	氏名
紗隆 佳昭	友洋 佳里希	敦剛 子太	和丈 希流	美忠 沙希博	真梨子 亨	綾大 佳輔	梨健 恵志	佳雄 那也	保護者名
福野	赤住	高浜町	高浜町	高浜町	高浜町	代田	里本江	西海風戸	本籍/住居所

赤ちゃん

9名

戸籍の窓

町の人口

	5月分	前月比
総人口	20,273人	△20人
男	9,616人	△8人
女	10,657人	△12人
世帯数	8,074世帯	10世帯

(平成31年4月末現在)

【お断り】
当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。他市町村で届け出をした方で、掲載を希望する場合は、所定の申出書を提出してください。
☎ 住民課 ☎ 32-9121

山岸八重子	長浦キヨ子	河嶋スミ	濱田立代	南俊三	平田和枝	高瀬與一郎	三原久昭	氏名	高橋四蔵	福前 嶋畑 祐寛 香志	出川 門翔 日和 翔吾	氏名
81歳	88歳	89歳	84歳	87歳	92歳	85歳	89歳	年齢	小松市	火打谷	輪島市	本籍
北吉田	大島	高浜町	高浜町	小室	赤崎	高浜町	二所宮	本籍/住居所	仏木	鹿兒島県	高浜町	新本籍

ご結婚

3組

保川輝子	北芳雄	大灘萬里	端谷淳子	小橋志津子	村島正	村本年枝	坂本春枝	中駄文子	赤坂千鶴子	角谷春雄	寺澤護	大澤武雄	伴敏博	笹川敏子	小林正和	山口百合子	河野政子	高隆信	野村由雄	山岸あき子	大門良勝	山本明美	毛利幸正	氏名
94歳	93歳	74歳	89歳	94歳	83歳	89歳	83歳	75歳	88歳	85歳	79歳	89歳	74歳	93歳	81歳	93歳	89歳	83歳	83歳	94歳	83歳	86歳	97歳	年齢
神代	福野	徳田	福浦港	東小室	坪野	里本江	西海風無	大島	館開	里本江	長沢	北吉田	高浜町	安部屋	館開	高浜町	末吉	里本江	高浜町	高浜町	東小室	神代	高浜町	本籍/住居所

+	6月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)		
		2日 Ⓟ	西村内科胃腸科クリニック	宝達志水町今浜	☎28-2033	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前
			岡田医院(内)	富来領家町	☎42-1921					
		9日 Ⓟ	四蔵医院(内)	仏木	☎37-1030	国立病院機構七尾病院	七尾市松百町	☎0767-53-1890	志雄瑠璃光薬局	宝達志水町萩市
			保志場内科クリニック	羽咋市市場町	☎22-0807					
		16日 Ⓟ	志賀クリニック(内)	高浜町	☎32-5307	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	基石ヶ峰登り口瑠璃光薬局	羽咋市大町
			いけの整形外科	羽咋市南中央町	☎22-0254					
		23日 Ⓟ	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	☎32-0019	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎0767-22-7855	羽咋菜の花薬局	羽咋市柳橋町
			前川医院(内)	羽咋市酒井町	☎26-0210					
		30日 Ⓟ	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	☎42-2300	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎0767-52-6611	クスリのアオキ羽咋店 青木二階堂薬局	羽咋市石野町
松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町		☎22-2479							

※受診の際は、事前に電話してください 日中は平日同様に営業



4月28日(日)

恒例となっていた不動の滝での掲揚が、昨年の豪雨災害の影響により利用できず、今年は、せせらぎ自然公園(直海)で行われました。地元有志らと子どもたちは、集められた、たくさんの鯉のぼりをつぎつぎと、あげていきました。



たっぷり野菜の ミネストローネ



164kcal
塩分 1.2g
【1人分】

前日に材料を準備しておくことで、忙しい朝でも簡単に朝ごはんを作ることができます。



保健福祉センター栄養士
館島 紗貴さん

【材料・2人分】

じゃがいも	100g	トマトジュース	200ml
キャベツ	100g		水
玉ねぎ	1/4個(50g)	コンソメ(固形)	1個
ニンジン	1/4本(40g)	砂糖	大さじ1/2
ウインナー	2本	コショウ	少々
オリーブオイル	適量	パセリ(乾)	適量

【作り方】

- ①じゃがいも、キャベツ、玉ねぎ、ニンジンは1cm角に切る。ウインナーは輪切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎを入れ炒め残りのじゃがいも、キャベツ、ニンジン、ウインナーを加え、油が回る程度炒める。
- ③トマトジュース、水を加え煮る。煮立ったらアクを取り、コンソメを加え、弱火で約15分煮込む。砂糖、コショウで味をととのえる。
- ④器に盛り、パセリを散らす。

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。