

こんにちは!

ハローワーク羽咋です!



◆「職務経歴書」ってご存知ですか?

「求人票の応募書類に、履歴書と職務経歴書って書いてあるけど、「職務経歴書」ってなんですか?」

そんな質問を窓口でされることがあります。

履歴書には、今までのあなたの**学歴・勤務歴・持っている資格**などを記載します。

でも、記載してある会社名だけでは、あなたが従事してきた業務やこれまでの経験は深く分かってもらえないかもしれません。

また「経験はあるけど、資格は持っていないから、履歴書には書けない…」そんな思いしたことありませんか?

そんな時に役立つのが、「職務経歴書」です。

あなたが、**今まで従事してきた具体的な仕事内容、使用してきた機械やソフトウェア、仕事を進めるうえでの心掛けやポリシー**など、あなたが身につけてきた経験や能力を明記することで、あなたの「性能」を新しい会社にアピールする**能力・経験証明書**なのです。

◆「職務経歴書」にはプラスαの効果も!?

「職務経歴書」にはあなたの経験を書くのですから採用面接時の受け答えのシナリオにもなります。

また、あなたが新しい職種への転職を考え、どの方向に進もうか悩んでいるなら、「次の仕事に活かせる経験」を考えるためのベースにもなりますよ。

そのためにも、早めに作成することをお勧めします。

「職務経歴書の作成パンフレット」はハローワークでお渡ししています。

また、作成した書類の点検も行っていきますので、お気軽にお越しください。



★詳しくは・・・

問ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

Q パワハラ防止法が成立したと報道されましたが、どのような内容でしょうか。

A 本年5月29日、職場でのパワハラを防止するための法律が成立しました。職場でのいじめに関する労働局への相談件数は、近年増加しており、一昨年度は過去最悪の約7万2000件、全体の約23%を占めています。そして、パワハラが原因で、メンタルヘルス不調となり、うつ病などの精神疾患のため長期休養となり、最悪の場合自殺するなど被害が深刻化していることから、法規制に踏み切ったものです。

この法律では、パワハラを「同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係など職場内の優越的な関係を背景に、業務上必要かつ相当な範囲を超えた言動により、精神的・身体的苦痛を与える行為または、職場環境を悪化させる行為」と定義され、パワハラになる具体的な基準としては、①身体的な攻撃、②精神的攻撃、③人間関係からの

切り離し、④過大な要求、⑤過少な要求、⑥個の侵害(パートナーや配偶者との関係など私生活をしっかりと探るなど)とされています。

企業にパワハラ防止策を取ることを義務付ける防止対策として、事業主はパワハラ問題について、労働者の関心と理解を深めるとともに、当該労働者が他の労働者に対する言動に必要な注意を払うよう研修の実施その他の必要な配慮をする等と規定されていますが、具体的内容については、今後、「労働政策審議会」で議論し、指針を定めることになっていきます。

問題は、「パワハラ」と「業務上の指導」の線引きが難しいことです。法律の制定にあたって、労働者側は、パワハラ行為そのものを法律で禁止し、罰則を設けることを主張しました。それに対し、経営者側は、厳しい指導がパワハラだと言われて罰則までされたら、指導が委縮し、若い人を育てることができなくなるなどと主張し、その結果、今回の法律でも罰則は見送られています。

今回の法律で、大企業(従業員301人以上)は2020年4月から、それ以下の中小企業は、努力義務からスタートし、その後2年以内に義務付けられます。パワハラ問題は、深刻な社会問題であることから、この機会に、職場において今から対応を考えることが必要です。

相談律

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に『堀松の綱引祭』を紹介しました。

七尾市 7月13日(土)・14日(日)

第78回 七尾港開港120周年七尾港まつり

- ▶場所 御祓川大通り
七尾マリンパーク
(能登食祭市場横)
- ▶内容 北國花火七尾大会、
総踊りなど



※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 商工観光課 ☎ 0767-53-8424

羽咋市 7月6日(土)・7日(日)

道の駅のと千里浜
2周年あながとまつり

開業2年のご愛顧に感謝を込めておもてなし！多数のテント市、抽選会などのイベントをはじめ、2周年ジェラート、道の駅記念きっぷなど、お楽しみが盛りだくさん。

- ▶日時 7月6日(土)・7日(日) 9:00～
- ▶場所 道の駅のと千里浜 (千里浜町)

☎ 道の駅のと千里浜 ☎ 0767-22-3891

宝達志水町 7月9日(火)

今浜海水浴場

千里浜なぎさドライブウェイの入口に位置する今浜海岸。車で走ることができ、浜茶屋や貝売店が立ち並び、海の幸も堪能できます。



浜開き日時
7月9日(火) 10:00～

アクセス のと里山海道今浜IC下車すぐ

☎ 企画振興課 ☎ 0767-29-8250

中能登町 7月27日(土)

第15回中能登町祭「織姫夏ものがたり」

中能登町の夏の一大イベント。鳥津悦子による歌謡ショーをはじめ、盛り沢山のプログラムと模擬店も出店します。是非お立ち寄りください。



- ▶時間 14:30～21:00
- ▶場所 レクトピアパーク周辺 (井田)

☎ 企画課 ☎ 0767-74-2806

地域安全ニュース



車上ねらいに気をつけましょう

夏は外出の機会が増えますので、車で外出の際は車上ねらいに注意しましょう。

身近な場所やわずかな時間でも被害は発生します。防犯対策を万全にして犯罪を未然に防ぎましょう。

【駐車するときのポイント】

- 必ずエンジンを切って鍵をかける
短期間でも鍵をかけましょう。エンジンをかけっぱなしだと車自体が盗まれる可能性もあります。
- 車を空にする
車内から荷物が見えないようにし、できるだけ貴重品は持ち出しましょう。
- 盗難防止機器を活用する
イモビライザーやセンサー式警報装置など、盗難防止機器をつけると一段と防犯効果が高まります。

羽咋警察署 ☎ 22-0110 ・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)



☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

空き缶・空きびん・ペットボトル
水洗いしてリサイクルをお願いします



資源ごみは廃棄せず、リサイクルすることで効果的にごみの減量ができます。

- ① 汚れているとリサイクルできません。必ず水ですすぎましょう。
- ② ふたやキャップは外し、分別して出しましょう。
 - ・プラスチックのふた → 容器包装プラスチックごみ
 - ・金属のふた → 燃えないごみ

7月の



曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00		📺 おくやみ情報
7:03		📺 しかチャンネルニュース
7:55		北陸電力文字情報
8:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っはりヘルス & 志っはり体操足若体操 ver.	
8:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
9:00	【～15日】📺 ふるさと志賀郷土の先人たち「目黒雅叙園創始者 細川力蔵」 【16日～】📺 思い出の校歌集⑤～⑨	【～15日】富来病院健康講座「認知症対応力向上」研修会 【16日～】第48回羽咋郡市消防団連合訓練大会
9:55		北陸電力文字情報
10:00	【～15日】📺 しかチャン歌謡ショー⑯ 【16日～】平成30年 鹿頭大祭ダイジェスト	【～15日】平成最後の歌謡ショー 【16日～】📺 思い出の校歌集⑤～⑨
10:55		北陸電力文字情報
11:00		図書館だより
11:20		児童館だより・行政情報・まちかど巡り
11:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
12:00	【～15日】第58回羽咋郡市中学校相撲大会 【16日～】スクールデイズ 富来小学校社会科見学・親子行事	【～15日】第48回羽咋郡市消防団連合訓練大会 【16日～】初夏の文化祭
12:55		北陸電力文字情報
13:00		📺 おくやみ情報
13:03	📺 今月のお料理レシピ & 志っはりヘルス (志っはり体操ロコモ・認知症予防Ver.)	
13:28		📺 志っはり体操 足若体操ver.
13:55		北陸電力文字情報
14:00		📺 しかチャンネルニュース・お知らせ・行政情報
14:55		北陸電力文字情報
15:00	【～15日】📺 思い出の校歌集⑤～⑨ 騙されない! 特殊詐欺対策 【16日～】初夏の文化祭	【～15日】📺 ふるさと志賀郷土の先人たち「目黒雅叙園創始者 細川力蔵」 【16日～】第58回羽咋郡市中学校相撲大会
15:55		北陸電力文字情報
16:00		図書館だより
16:20		児童館だより・行政情報・まちかど巡り
16:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
17:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っはりヘルス (志っはり体操リラックス・認知症予防Ver.)	
17:25		北陸電力文字情報
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	【～15日】📺 平成30年度 町自衛消防操法大会 【16日～】📺 しかチャン歌謡ショー⑯
18:00		富来病院健康講座
19:00	📺 しかチャンネルニュース	【～15日】第58回羽咋郡市中学校相撲大会 【16日～】平成30年 鹿頭大祭ダイジェスト
19:55		北陸電力文字情報
20:00	【～15日】平成最後の歌謡ショー 【16日～】📺 ふるさと志賀郷土の先人たち「目黒雅叙園創始者 細川力蔵」 図書館だより	【～15日】📺 思い出の校歌集⑤～⑨ 児童館だより 【16日～】スクールデイズ 富来小学校社会科見学・親子行事
20:45		北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報
21:00	【～15日】第48回羽咋郡市消防団連合訓練大会 【16日～】初夏の文化祭	📺 しかチャンネルニュース
21:55		北陸電力文字情報
22:00	【～15日】富来病院健康講座「認知症対応力向上」研修会 【16日～】第58回羽咋郡市中学校相撲大会	【～15日】第48回羽咋郡市消防団連合訓練大会 【16日～】初夏の文化祭
22:55		北陸電力文字情報
23:00		📺 おくやみ情報
23:03		終了

今月の番組

【1日～】
第48回羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会
第58回羽咋郡市中学校相撲大会
富来病院健康講座「認知症対応力向上」研修会
講師：宮谷 信行 氏

【～15日】
平成最後の歌謡ショー (映像提供)

【16日～】
初夏の文化祭
スクールデイズ 第19回
(富来小社会科見学・親子行事)
平成30年鹿頭大祭ダイジェスト
(区映像提供)

【再放送】📺
📺 思い出の校歌集⑤～⑨
📺 ふるさと志賀郷土の先人たち「目黒雅叙園 創始者 細川力蔵」
📺 しかチャン歌謡ショー 第16回
平成30年度 町自衛消防操法大会

📺 しかチャンネルニュース放送予定

- ・石川県高校総体レスリング競技
- ・志賀小学校6年生人権教室
- ・(株)ハイレゾが工場新設
- ・世界一長いベンチでペンキ塗り体験事業
- ・富来漁港スルメイカ漁昨年上回る
巻き網漁も活気

まちかど巡り (16日～)

- ・絵本こたろうぎつね紹介
- ・さくら貝細工展示 (上野良助氏)
- ・「世界一長いベンチ」から「世界一きれいなベンチ」へ

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ (情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

📺…一部または全部に字幕入り
📺…再放送
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

【北陸電力サービス会員】ほくリンク会員募集中！登録無料！

北陸電力



北陸電力のおトクで便利な
Web サービスです♪

ほくリンクに登録するとこんなに便利でお得！

- ・ポイントサービス (会員登録や検針票のWeb 閲覧等でポイントがたまります)
- ・出かけて節電 (夏季・冬季) ・電気料金・使用量照会サービス等

■お申し込み・お問い合わせは

お客さまサービスセンター ☎ 0120-896950
または 受付時間：月～土曜日 午前9時～午後7時 祝日・年末年始を除く
北陸電力ホームページ <http://www.rikuden.co.jp/>

*町内IP 電話サービスはご利用できません

有料
広告
欄

高島	白川	辻	関本	荒木	堤谷	中野	清水	舟山	氏名
一颯	晴翔	美月	紬	菜那	律	充人	鈴	果穂	保護者名
沙正	佳隼	英文	安敬	早幹	聖	豪	愛亮	槇	本籍(住住所)
那宏	奈人	美人	菜太	耶華生	紀子毅	茜人		吾	9名
赤住	安津見	徳田	高浜町	赤住	大笹	高浜町	赤住	徳田	

赤ちゃん

9名

戸籍の窓

町の人口

	6月分	前月比
総人口	20,257人	△16人
男	9,605人	△11人
女	10,652人	△5人
世帯数	8,089世帯	15世帯

(令和元年5月末現在)

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は「志賀町広報紙掲載希望申出書」を提出してください。詳しくは住民課まで (☎32-9121)

前川	堺	竹腰	辻	村中	鶴巻	山口	田中	片岡	町岡	山口	城戸	宮下	氏名
壽一	幸雄	清秀	サ夕子	勸	友子	千代子	里奈	隆志	絵里香	文武	幸子	寿夫	本籍
83歳	82歳	68歳	97歳	93歳	88歳	89歳	神奈川	神奈川	北吉田	羽咋市	金沢市	米町	3組
釈迦堂	里本江	田原	谷屋	中浜	富来領家町	中島	神奈川	神奈川	羽咋市	羽咋市	米町	米町	

ご結婚

3組

谷本	小池	中村	東	干場	山本	木村	瀬戸川	旭	中塚	佐野	坂下	小泉	池端	谷	藤田	坂井	盛本	相畑	多壽	岡田	作農	氏名
博之	みゆき	春子	良雄	春夫	武雄	和子	隆義	外量	清枝	みつ	専一	榮樹	みみ子	茂政	勝	廣子	浩吉	恵美	克己	すゑ子	忠正	年齢
64歳	93歳	92歳	85歳	69歳	88歳	90歳	67歳	88歳	92歳	88歳	92歳	74歳	93歳	90歳	85歳	75歳	82歳	90歳	86歳	87歳	82歳	本籍(住住所)
高浜町	矢駄	米浜	富来領家町	豊後名	安津見	大島	高浜町	給分	高浜町	大島	福浦港	富来領家町	小窪	五里峠	笹波	大坂	代田	谷神	尊保	福浦港	酒見	

+	7月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局 (9:00 ~ 13:00)		
		7日 日	加藤病院(内)		高浜町 ☎32-1251	恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	鶴多	羽咋市
			疋島クリニック(外・胃腸・内)		羽咋市旭町 ☎22-1205		富岡町			あおぞら薬局
		14日 日	池野整形外科耳鼻咽喉科医院		高浜町 ☎32-0040	国立病院機構七尾病院	七尾市	☎0767-53-1890	ヒラバ薬局	羽咋市
			松柳医院(内)		羽咋市島出町 ☎22-0011		松百町			
		15日 祝	保志場内科クリニック		羽咋市市場町 ☎22-0807	公立能登総合病院	七尾市	☎0767-52-6611	カワサキ薬局	羽咋市
			羽咋診療所(内)		羽咋市柳橋町 ☎22-5652		藤橋町			
21日 日	田村眼科クリニック		羽咋市鶴多町 ☎22-0026	さはらファミリークリニック	七尾市	☎0767-62-3765	薬局	高浜町		
	平場内科クリニック		羽咋市中央町 ☎22-0238		石崎町			マツモトキヨシ	高浜町	
28日 日	松江外科胃腸科医院		羽咋市松ヶ下町 ☎22-7888	恵寿総合病院	七尾市	☎0767-52-3211	富来	富来		
	岡田医院(内)		富来領家町 ☎42-1921		富岡町			あおぞら薬局	地頭町	

※受診の際は、事前に電話してください

日中は平日同様に営業

虫歯のない子 集まれ〜♪



5月30日の3歳児健診分



高浜町
あいのすけ
藤勝 愛之助くん



代田
ひな
高本 陽菜ちゃん



安津見
ふうと
新矢 楓人くん



酒見
けんじろう
飲 健二郎くん



上野
れんた
庄藤 蓮太くん



岩田
みゆ
霜出 美優ちゃん



高浜町
星場 りうちゃん



高浜町
ゆうと
北 友斗くん



高浜町
あおと
田村 蒼斗くん



尊保
しょうや
佐田 翔哉くん



印内
みか
福田 弥加ちゃん



印内
みぎ
福田 弥生ちゃん



お料理レシピ きゅうりと梅肉の さっぱり肉巻き



377kcal
塩分 1.6g
【1人分】

夏バテの予防にはバランスのとれた食事が大切です。
豚肉には疲労回復に効果的なビタミンB1が豊富です。

保健福祉センター栄養士
館島 紗貴さん



【材料・2人分】

豚薄切り肉	8枚	塩こしょう	少々
きゅうり	小1本	片栗粉	適量
梅干し	中1粒	サラダ油	適量
大葉	8枚	ポン酢	大さじ1

【作り方】

- ①きゅうりは長さ2等分にし、縦4つに切る。大葉は半分に切る。梅干しは種をとり、包丁でたたいてペースト状にする。
- ②豚肉にペースト状にした梅肉をぬり、大葉、きゅうりをのせ、巻く。残りも同様にする。巻き終わったら、塩こしょうをふり、片栗粉を薄くまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、肉巻きを並べて焼く。
- ④肉の色が変わったら、ポン酢を加えて、全体にからめる。

