

手話わっち

should be do watch
shold be do watch = みるべき



フレッシュな役場職員が
毎月手話で登場します。

夏バテは

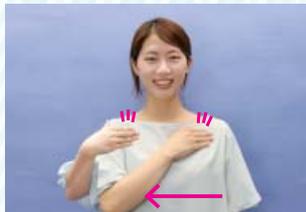
していませんか？



うちわをあおぐようなしぐさをする



手のひらを顔に向けて手首を軸に指先を顔に向ける



右手の指先を、左胸にあててから右胸にあてる



たずねる表情で、手のひらを上に向けて相手のほうに出す

中甘田保育園 保育士 松本 莉奈 (まつもと りな)

4歳児の担任をしています。

かわいい子どもたちと毎日楽しく過ごしています。一日一日を大切に、ともに成長していきたいと思っています。

親御さんのための結婚応援セミナー

子どもの結婚を応援したい家族を対象にしたセミナーと相談会を開催します

申し込み・先着順

日時 9月11日(金) 13:30 ~ 16:30 (受付 13:00)

会場 石川県地場産業振興センター (金沢市鞍月2丁目1番地)
本館3階 第5研修室

内容 第1部 講演

「我が子の結婚のために、親ができること、してはいけないこと」

講師 板本 洋子 氏 (NPO法人全国地域結婚支援センター代表)

第2部 「縁結びist」(*)によるお悩み相談会

(先着8組)

(*) 結婚を希望する独身男女の相談やお見合いのお世話などを行うボランティア

【会場】



申し込み・問い合わせは

いしかわ結婚支援センター ☎ 076-255-1535

詳しくは

いしかわ結婚支援センター

検索

8月の

しがチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch

今月の番組

企画番組・再放送番組

(番組内容はテレビの番組表で
ご確認ください)

感染症に対応した避難所設置訓練
(町民の皆さんを災害と新型コロナウイルスからまもるために)

スクールデイズ

志賀小学校の授業などの様子を紹介

【1日～】第25回5・6年生特集

【～15日】第24回3・4年生特集

思い出の校歌集

第11回 福浦小学校

まちかど巡り

七夕まつり(高浜・土田・中甘田・とぎ保育園)

富来小学校1年生を迎える会(鼓笛披露)

志賀中学校「人権の樹」

行政情報

志賀消防署

水難事故・熱中症・花火火災などの注意喚起

羽咋警察署

特殊詐欺被害防止(西能登あかりちゃん出演)

宇 しがチャンネル放送予定

- ・ 町内の小中学生が富来病院へ応援メッセージ
- ・ 石川サンケン(株)で新型コロナ感染対応訓練
- ・ 志賀高校3年生社会人講座
- ・ 志賀町産の「能登すいか」甘み十分初出荷

再放送

- ・ 志賀町の文化財
- ・ 祭り(ニュースや番組)
- ・ ときめき桜貝廊 など

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

宇…一部または全部に字幕入り
再…再放送
手…一部または全部に手話入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	宇 おくやみ情報	
7:03	宇 しがチャンネルニュース・まちかど巡り・行政情報	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っはりフィットネス & 志っはり体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】スクールデイズ第24回志賀小3・4年生特集 【16日～】スクールデイズ第25回志賀小5・6年生特集	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)	
12:00	宇 おくやみ情報	
13:03	宇 今月のお料理レシピ & 志っはりフィットネス・認知予防Ver.	
13:28	宇 志っはり体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	宇 しがチャンネルニュース・まちかど巡り・行政情報	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	スクールデイズ(志賀小学校特集) 感染症に対応した避難所設置訓練 思い出の校歌集第11回 まちかど巡り など
16:00	宇 今月のお料理レシピ & 志っはりフィットネス・認知予防Ver.	
17:00	児童館だより・まちかど巡り・行政情報	
17:25	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:45	図書館だより・再放送番組 ほか	
18:00	北陸電力文字情報	
18:55	宇 しがチャンネルニュース・まちかど巡り	
19:00	北陸電力文字情報	
19:55	スクールデイズ第25回志賀小5・6年生特集 ほか	
20:00	北陸電力志賀原だより	
20:50	宇 今月のお料理レシピ・図書館だより・児童館だより	
21:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:45	再放送番組 ときめき桜貝廊・祭り(ニュースや番組)	
22:00	北陸電力文字情報	
22:55	宇 おくやみ情報	
23:00	終了	

特別定額給付金の申請期限は

8月17日(月)までです

申請書をまだ提出していない人は忘れずに提出してください

特別定額給付金窓口 ☎ 32-1111

詐欺に注意!!

町や総務省などからATMの操作をお願いしたり、給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

戸籍の窓

町の人口

(令和2年6月末現在)

	7月分	前月比
総人口	19,769人	△39人
男	9,388人	△24人
女	10,381人	△15人
転入	19人	△1人
転出	38人	19人
出生	8人	2人
死亡	28人	7人
世帯数	8,041世帯	△7世帯

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

氏名	本籍	新本籍	年齢	本籍または住所
迎谷ルミ子	小松市	小松市	3	組
中川義由	小松市	小松市	3	組
坂本 梓	品 優	高浜町	3	組
福沢 杏佳	麻里恵	西山台	3	組
古川 奏汰	奈々	赤 住	3	組
坂本 凜	美奈代	西海風無	3	組
岡部 穂香	若 菜	高浜町	3	組
藤勝 愛士	麻 大	高浜町	3	組
岡本 沙羅	望 生	福 井	3	組

赤ちゃん
7名

氏名	年齢	本籍	新本籍
大家 義一	90歳	小松市	八幡
泉 惣一	88歳	小松市	八幡
金山与一郎	64歳	小松市	八幡
福田 静子	88歳	小松市	八幡
福田 政行	89歳	小松市	八幡
法橋 花子	91歳	小松市	八幡
濱出美考江	88歳	小松市	八幡
中平 春子	91歳	小松市	八幡
山下 廣	89歳	小松市	八幡
水田 和美	82歳	小松市	八幡
立矢 哲	95歳	小松市	八幡
成瀬 彩香	88歳	小松市	八幡
藤森 拓弥	76歳	小松市	八幡
酒見 鶴野屋	83歳	小松市	八幡

おくやみ
20名

地域安全ニュース



キャッシュカード詐欺に注意!

キャッシュカードをだまし取る詐欺に注意してください
 警察官、金融機関職員を名乗り
 「キャッシュカードが偽造されている」など連絡がくる
 ↓
 「キャッシュカードと暗証番号を変えないと、お金が引き落とされる」
 など、言葉巧みに暗証番号を聞き出す
 ↓
 警察官、金融機関職員を装って訪問し、キャッシュカードをだまし取る

**「キャッシュカードを預かります」「暗証番号教えて」は詐欺です！
 警察官や金融機関職員などが暗証番号を聞くことはありません！！**

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

氏名	年齢	本籍または住所
上田 静子	83歳	入 釜
坂本 貞吉	84歳	牛ヶ首
藤田ミネ子	81歳	笹 波
障子口千代	86歳	牛ヶ首
出村カツミ	93歳	富来領家町
伊野 清一	83歳	中 町
水岡 久夫	78歳	中 町
船登 輝雄	76歳	上 棚
福登 龍治	88歳	印 内
竹下アイ子	95歳	笹 波
長根尾隆子	82歳	東小室

+	8月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
		施設名	住所・電話番号	施設名	住所・電話番号	施設名	住所・電話番号
今月の休日医療情報	2日 (日)	田村眼科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-0026	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前
		四蔵医院(内)	仏 木 ☎37-1030				
	9日 (日)	志賀クリニック(内)	高 浜 町 ☎32-5307	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	志雄瑠璃光薬局	宝達志水町荻市
		前川医院(内)	羽咋市酒井町 ☎26-0210				
	10日 (月祝)	河崎医院(外・胃腸・内)	高 浜 町 ☎32-0019	志賀クリニック	高 浜 町 ☎0767-32-5307	碁石ヶ峰登り口瑠璃光薬局	羽 咋 市 大 町
		岩脇医院(耳鼻咽喉科)	羽咋市市場町 ☎22-0131				
	16日 (日)	平場内科クリニック	羽咋市中央町 ☎22-0238	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	羽咋菜の花薬局	羽 咋 市 柳 橋 町
		ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町 ☎42-2300				
	23日 (日)	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-8858	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町 ☎0767-62-3765	クスリのアオキ羽咋店青木二階堂薬局	羽 咋 市 石 野 町
		岡田医院(内)	富来領家町 ☎42-1921				
	30日 (日)	疋島クリニック(外・胃腸・内)	羽咋市旭町 ☎22-1205	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	鶴多あおぞら薬局	羽 咋 市 鶴 多 町
		加藤病院(内)	高 浜 町 ☎32-1251				

※受診の際は、事前に電話してください。

虫歯のない子 集まれ〜♪



7月9日の3歳児健診分



赤住 川畑
はる遥くん

米浜 岩田
つばさ翼くん

矢蔵谷 出口
ひまり日莉ちゃん

高浜町 前田
はな華那ちゃん

大島 平野
えいた瑛大くん

高浜町 織田
はるひ晴陽ちゃん

赤住 新家
かずき和樹くん

高浜町 梶谷
あさひ諒飛くん

岩田 針原
あおい碧泉ちゃん

高浜町 米沢
あん晏ちゃん

徳田 三反田
さら紗良ちゃん

町 都松
つばさ翼咲くん

仏木 村山
だいご大伍くん

富来地頭町 高澤
とうま橙真くん

富来地頭町 高澤
はるま陽真くん

鹿頭 大家
しやうた昇汰くん



能登野菜を使ったレシピ

能登白ねぎと鮭のマリネ



329kcal
塩分 1.0g
【1人分】

能登白ねぎは、能登野菜の一つです。根から葉先までしっかりとハリがあり、辛味がなくほのかに甘いのが特徴です。



保健福祉センター
福田 むつ美 栄養士

材料・2人分

能登白ねぎ	1本	◎マリネ液	
生鮭	140g	オリーブ油	大さじ2
塩こしょう	少々	酢	大さじ2
薄力粉	適量	レモン果汁	大さじ1
オリーブ油	適量	砂糖	大さじ1/2
パプリカ(黄)	1/4個	塩	小さじ1/4
レモン	1/4個	粗びきこしょう(黒)	少々

作り方

- ① 白ねぎを4cm長さに切る。
鮭は一口大にそぎ切りにして塩こしょうをふり、薄力粉を薄くまぶす。
- ② ボウルにマリネ液の調味料を混ぜ合わせる。
パプリカは細切りにし、耐熱皿にのせラップをかける。電子レンジで30秒ほど加熱し、マリネ液につけておく。
- ③ フライパンにオリーブ油を熱し、白ねぎ、鮭を並べる。ふたをして両面を蒸し焼きにする。
- ④ ②のマリネ液に、白ねぎ、鮭、スライスしたレモンをからめる。器に盛り、こしょうをふりかける。

