

# しおか

Shika Town

10

2020  
(令和2年)  
No.182

今だから  
ウォーキングからはじめる  
健康づくり



自治体広報紙配信  
アプリ「マチイロ」  
インストール  
はこちら

## INDEX

	ページ
プレミアム商品券販売	2
ウォーキングから始める健康づくり	4～5
感染症に関する人権への配慮について	6
まちかどNews	12
情報パーク	13～19



今度は!

# 志賀町 プレミアム商品券 販売!!



10月17日(土) 9:00~16:00

18日(日) 13:00~16:00

【販売場所】 志賀町文化ホール  
富来活性化センター

10,000円で **2,000**円お得な

**12,000**円分の買い物ができます

限定10,000冊  
先着順で、  
なくなり次第  
終了!

- ◆販売冊数 10,000冊 限定
- ◆販売金額 1冊10,000円 = 12,000円分の商品券(500円券×24枚綴り)  
町民 **1**人 **3**冊まで購入可能  
※ 住所が確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をお持ちください。
- ◆販売期間 10月17日(土) 9:00~16:00  
18日(日) 13:00~16:00 (午後のみ)  
プレミアム商品券には、購入引換券はありません。  
先着順で、なくなり次第終了します。
  - ・17日(土)で完売した場合は、18日(日)は販売しません。
  - ・完売しなかった場合は、10月19日(月)以降に志賀町商工会および富来商工会で販売(平日9:00~16:00)
- ◆販売場所 志賀町文化ホール・富来活性化センター
- ◆使用期間 10月17日(土)~令和3年2月28日(日)
- ◆取扱店舗 志賀町内に店舗を有する事業所  
(志賀町ホームページ上で随時更新掲載)  
取扱店で現金と同様に使用可能。ただし、お釣りはできません。  
※ プレミアム食事券の取扱店では食事券との併用も可能です。



◎新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受けている町内事業者および地域住民を支援するとともに、町内経済の活性化を図ることを目的に、町内取扱店で共通して使用できる商品券です!

☎ 商工観光課 ☎32-9341 志賀町商工会 ☎32-1002 富来商工会 ☎42-2562



新型コロナウイルスの影響  
により修学が困難な学生へ

## ふるさと志賀産米学生応援事業



全国各地で新型コロナウイルス感染症の影響が出ている中、町独自の支援策として、町外で学生生活を送る志賀町出身の学生に、志賀米包装パック米飯を送ります。

- ① 対象者 志賀町に保護者が在住し、町外で暮らす大学(大学院含む)、短大、高専、専門学校、日本語教育機関の学生、高等学校の生徒
- ② 送付内容 1人につき、1パック200g入り志賀産コシヒカリ無菌包装パック米飯2箱(1箱36パック入り)を本人へ直送  
※賞味期限は製造より、おおむね半年間です。
- ③ 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、農林水産課または富来支所窓口へ提出してください。(郵送などでの申し込みはできません) 申し込みの際、学生であることわかる書類(学生証、在学証明書など本人の名前、学校名、有効期限が分かるものの写し)を用意してください。  
※申込書は農林水産課、富来支所にあります。ホームページからダウンロードもできます。
- ④ 募集期間 10月1日(木)～令和3年2月26日(金)  
※数に限りがありますので早めに申し込みください。



☎ 農林水産課 ☎ 32-9221 (内線 221)

### 志賀町コミュニティバス

# しかばす

## 第33回 いしかわ広告景観賞 石川県屋外広告士会賞を受賞

9月4日(金) 石川県庁において、デザインが優れているとともに、都市景観の向上に役立っているとして、「しかばす」が表彰されました。



### いしかわ広告景観賞

全国的に毎年9月10日に定められた屋外広告の日になんで、石川県で、県内の都市景観の向上と屋外広告物に対する県民の意識を高める事を目的として、昭和63年度に創設されました。

#### 【審査基準】

- ・関係法令に適合していること
- ・デザインが優れていること
- ・建築物その他周辺の景観および街並みと調和がとれていること
- ・建設的で創意工夫が発揮されており、他の作品の模倣ではないこと
- ・作成意欲に富み、他の模範とするに足りること



# ウォーキングから始める 健康づくり

秋といえば、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…と、何をするにも快適な季節です。スポーツの秋だから「健康や体力を維持するために何か運動を始めたい！」と考えている人も多いと思います。

ウォーキングは動きやすい服装とシューズがあれば、いつでも始めることができ、自分の好きな時間や空いた時間に気軽にできる運動です。

秋晴れの日の爽やかな風を感じながら、まずは健康づくりのためにウォーキングを始めてみませんか？

## ウォーキングの効果

- 生活習慣病の予防
- ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防
- 心臓・肺機能の改善・向上
- 脳の活性化（認知症予防）
- 体脂肪の燃焼（ダイエット効果）
- ストレス解消 など



## 姿勢のポイント

体幹を意識して  
きれいなフォームを  
心がけましょう！

目線は10～15メートル  
先を見るように

呼吸は足の動きにあわせて  
「吸う吸う」「吐く吐く」

肘を軽く曲げ、腕を振る

膝を伸ばして、  
かかとから着地

かかとからつま先に向  
かって重心を移動する

肩甲骨を意識して、腕を後ろに  
振りましょう。猫背にならないように、  
身体の中心が一直線になるように  
イメージしましょう！



ミズノスポーツサービス(株)  
インストラクター  
山根 佑斗

### 【注意】

- ※ウォーキングの前後に、ストレッチを行いましょう。運動の前後などに必ず水分補給をしましょう。
- ※無理のないペースから始め、体調が悪い日は無理せずしっかり休養を取りましょう。
- ※治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

# 健康ウォークコース

— まちの魅力を再発見！秋の山や海など、自然と景色が調和したコースを紹介 —

## 能登温泉健康村コース

(約 4.0km・約 5.5km)

ペンションや別荘地が点在する大自然の中を歩くコースです。少し坂道はありますが、春は桜、夏は豊かな緑、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の自然を楽しめます。



## はたごいわ 機具岩コース

(約 5.0km)

能登二見、夫婦岩ともいわれる機具岩を目指して歩くコースです。春夏秋冬で移りゆく多彩な海を眺めながら、間近に見る機具岩は迫力満点です。



### 【問い合わせ先】

志賀町保健福祉センター  
☎ 32-0339

### 【運動を行う時のポイント】

- ※一人または少人数で実施し、すいた時間、場所を選びましょう。
- ※他の人との距離を確保し、すれ違う時は距離をとるようにしましょう。
- ※人との距離がある時は、マスクをはずしましょう。

# 新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について

現在、新型コロナウイルス感染症に関連して、不安から生じる差別や誹謗中傷<sup>ひぼう</sup>が問題になっています。誰もがウイルスには感染したくありませんが、誰にでも感染は起こりうることです。感染者、濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見、いじめなどが行われないよう、正しい情報に基づいて冷静な行動をお願いします。

今こそ町民一人一人の思いやりと支えあい大切です。  
すべての人が安心して暮らせる町づくりへのご協力をお願いします。

みんなの人権 110 番	☎ 0570-003-110	平日 8:30 ~ 17:15
子どもの人権 110 番	☎ 0570-007-110	平日 8:30 ~ 17:15
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810	平日 8:30 ~ 17:15



相手の立場になって  
考え、差別的なことは  
言わない!

感謝の気持ちを忘れない!

不確かな情報を  
言いふらさない!



## 不安を感じている 人への支援

### ● 心のケアに関すること

内 容 感染症に関する心の健康相談に対応しています。  
電話で受け付けています。  
受付時間 平日 8:30 ~ 17:15  
相 談 先 石川県こころの健康センター ☎ 076-238-5750

### ● 健康相談

内 容 感染症に関する健康相談や子育ての相談を  
電話で受け付けています。  
受付時間 平日 8:30 ~ 17:15  
相 談 先 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339

### ● 受診と予防方法に関すること

内 容 感染症に関する健康相談に対応しています。  
電話で受け付けています。  
受付時間 平日 9:00 ~ 17:00  
相 談 先 能登中部保健福祉センター ☎ 0767-53-2482



## マスク寄贈箱についての報告

4月15日に設置した「マスク寄贈箱」に、たくさんのご厚意をいただきありがとうございました。  
8月31日までに、4,516枚の寄贈がありました。町内の小学校・中学校で活用しました。

### 【寄贈箱設置協力店】

ファミリーマート	志賀富来店	様
ファミリーマート	志賀町ますほ店	様
ファミリーマート	志賀堀松店	様
ファミリーマート	志賀高浜店	様
ローソン	志賀福野店	様
アクアパーク	シ・オン	様
志賀町とぎ地域福祉センター		様



ご協力ありがとうございました。



10 / 3  13:30 ~

## 児童館カフェ

お話の登場人物の折り紙を作り、お話に出てくるお菓子を食べる、楽しいカフェです。

対象：小学生  
定員：15人

※ 事前の予約が必要です



10 / 10  13:30 ~

## サツマイモ掘り

ファーム児童館で、春に植えたサツマイモの収穫です。大きいおイモが出てくるかな？楽しみに来てください♪  
汚れても良い服装で来てください。

※ 長靴と軍手を持参してください



10 / 14  10:30 ~  
28  10:30 ~

## 親子リトミック遊び

ピアノの生演奏に合わせて、親子で楽しく体を動かしたり、スキンシップを楽しみましょう♪  
お父さんの参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子  
定員：20組  
指導：松本 有美 先生



イベント・教室に参加する人は、マスクの着用をお願いします

★ 『児童館だより』しかチャンネルで放送中！ ★  
児童館の楽しい教室やイベント情報が盛りだくさん♪

休館日 10月18日<sup>①</sup>  
開館時間 9:00 ~ 17:30

 志賀町児童館  32-1724

## 志賀町要保護児童対策 地域協議会だより



いちはやく  
☎ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189  
☎ 七尾児童相談所 ☎ 0767-53-0811  
☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339  
☎ 志賀町児童相談 ☎ 090-8267-4693

## 体罰によらない子育てにむけた具体的な工夫

子育ては楽しいこともあります、大変なこともたくさんあります。  
体罰によらない子育ては、子どもをわがまま放題にさせることではありません。  
子どもが自分自身で人生を切り開いていくことができるようサポートすることです。

子どもとの関わりでの工夫ポイントは、

- ① 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- ② 「言うことを聞かない」にもいろいろあります。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合わない、というのも一つの方法です。
- ③ 子どもの成長・発達によってもできることとできないことがあります。  
子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアが必要です。
- ④ 子どもが自分でできるような環境づくりを工夫してみましょう。
- ⑤ 子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が増す方法を意識してみましょう。
- ⑥ 子どもに伝えるときは、何をすべきかを具体的に、穏やかにより近づいて落ち着いた声で伝えましょう。
- ⑦ 結果だけでなく、今できていることを具体的に褒めてあげましょう。



親としての気づきがあったら、今できることから始めてみませんか。

参考：厚生労働省「体罰によらない子育てのために」

文芸教室

秋の増刊号



志賀歌会

しぶき立つ八号線を雄猫は  
ふり返りせずとぼとぼと行く  
U字型感染グラフの口角を  
まだしたたかに下げずとせなむ  
ひとつだけ実をつけている老木の  
石榴を吾と重ねて見上ぐ  
池底に模様のごとく移りゆく  
あめんぼ眺めしばしを和む  
知らずきた我体温がどれだけと  
低体温なり危険信号  
雨の午後久し一人の指定席  
「ローマの休日」鑑賞日とす  
気が付けばマスク作りに余念なき  
日の続くなか卒寿祝はる  
長谷寺や壺阪寺や岡寺と  
吾娘と詣でし去年の秋思う  
葉の陰に淡い黄色の灯をともし  
オクラの花に今朝も逢いたり  
たおやかに紫のひと立ちいるや  
身の丈ほどの紫陽花さきて  
大都会交差点渡る群衆の  
マスクマスクは強き盾なる  
長雨に支えきれざるあぢさみの  
花みなうなだれ滴をこぼす  
道の辺の雑草の仲間の月見草  
葉月の微かな風に揺れをり

田端 正敏  
浜崎みのり  
藤井 信子  
岩上 久枝  
松本 正子  
芳野 法子  
安中加奈子  
吉崎てい子  
坂井外志子  
福島 信子  
芳岡 典子  
向永いみ子  
吉本 與彦

「門」土筆の会

蜻蛉の風と遊びてついと消ゆ  
朝顔や運転免許講習会  
コロナ禍の母はつれなし子の帰省  
朝顔が歩道にこんもり渦を巻き  
秋夕焼一喜一憂能登の海  
蛸の大合唱や墓地は今

前川美代子  
安田紀美恵  
藤川 増野  
屋敷 香陽  
高岩 満  
池田 玲子

富来俳壇

草刈りの音あちこちに梅雨晴間  
父の匂ひこもれる句集梅雨晴間  
梅雨荒れて棟落ち果てし空家かな  
回遊の止まぬ夏蝶亡夫想う  
残されし家の広き上蟬時雨  
蚊遣火の香に癒されるティータイム  
夏帽子赤色もらいなおうれし  
蛸や八十路の吾れの余生とも  
世の中は元にもどらず秋となり  
雲を切り子らの眼に飛べ流星群

長根尾郁恵  
小島 史子  
粟津 岳陽  
浅野 照子  
松田紀美代  
玉川由美子  
新澤 和子  
川田まさこ  
たみこ  
よしへひてふ

貝がら川柳社

雨脚が強まる中を傘握る  
長い梅雨災害多い年となる  
雨の中傘の朝顔パッと咲く  
雨上がり洗ってくれた家と庭  
病む身には今日一日が宝物  
気にしても病に勝てぬこの体  
頑固親父病に勝てずあの世行き

坂下二三子  
炭谷 良子  
遠藤美朝子  
山本 静香  
小松 彰一  
橋田明日香  
西尾 善春

投稿 短歌、俳句、川柳

蚊に余る力で打ちし夫の肩  
顔触れも揃ひ安堵の墓参かな  
落蟬や閑ずる命の一と振り  
蛸の声悲しげや盆の月  
ひまわりに好かれて嬉し30本  
生垣や零余子と朝顔からみ合い

博子  
芳子  
土田エミ子  
上野 末子  
志津恵  
さちこ

生涯学習センター 展覧会

生涯学習センターグループ教室、  
登録サークル、文化協会の皆さんの  
作品展覧会を開催します。

第一回は、「草木染展」です。  
と き 10月6日(火)～27日(火)

場 所

文化ホール 1階展示室



コロナにも長雨酷暑なんのその  
こうべ垂れ行く稲穂かな  
熱き盆コロナ騒ぎで誰も来ず  
来るのは飢えた憎きイノシシ  
道ばたの花咲く畑の酸漿の  
吹きて鳴らして昔なつかし  
あちこちの式典中止か戦没の  
夏草刈りし碑を仰ぎ見る

光雄  
志津江  
松本理希三  
智子

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一人一首(一句)として、毎月25日までに送付してください。(連絡先必須)紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

宛先/〒925-0198 志賀町末吉千古1-1

志賀町教育委員会生涯学習課まで



## 「読書手帳」ができました！

読んだ本の記録が50冊記入できる「読書手帳」ができました。

すでに配布された小学生にも好評です。希望する人は、お気軽にカウンターまで！貸出レシートも貼れます。



## 新着案内

新着の本は両館で、週約60冊入荷しています。毎週更新のフェイスブックでも紹介していますのでご覧ください。

### 【一般書・小説】

- |                  |        |
|------------------|--------|
| ○ トツ！SAT         | 麻生 幾   |
| ○ スキマワラシ         | 恩田 陸   |
| ○ 勘定侍柳生真剣勝負 2 始動 | 上田 秀人  |
| ○ 動機探偵           | 喜多 喜久  |
| ○ 親子の絆にあらがって     | 小杉 健治  |
| ○ 三世代探偵団 3       | 赤川 次郎  |
| ○ 江戸のおんな大工       | 泉 ゆたか  |
| ○ 四畳半タイムマシンブルース  | 森見 登美彦 |

### 【一般書・小説以外】

- いまさら聞けない英語のギモン 小池 浩
- 寂聴先生、コロナ時代の「私たちの生き方」教えてください！ 瀬戸内寂聴・瀬尾まなほ

### 【児童向け】

- どうしてしんがたコロナになるの？ 松永 展明
- 魔法の絵筆としあわせの呪文 あんびるやすこ

## おすすめの本

### 『人生の教養を高める読書法』

武田 鉄矢 著 (プレジデント社)

ラジオの人気番組「武田鉄矢・今朝の三枚おろし」の中から特に人気のある内容を厳選。マニアックな10冊を読むことで、心が豊かになれるという。特にビジネスマンの生き方にプラスになる本を中心に紹介しています。



### 『21世紀の新しい職業図鑑』

武井 一巳 著 (秀和システム)

現在は存在しない職業が10年後は花形職業になっている！A I時代にはなくなる仕事もあるし、それ以上に新しい仕事生まれ花形職業になる。A Iに負けない45の職業(プログラマー、ユーチューバーなど)を紹介しています。

### 【絵本】

- おいかけこでわらべうた つきおか ようた
- どこちゃん 鈴木のりたけ
- ベッドのなかはきょうりゅうのくに まつおか たつひで
- パンフルートになった木 巢山 ひろみ

### 【新着のDVD】

- 人魚の眠る家 日本映画
- ちいさな英雄〜カニとタマゴと透明人間〜 アニメーション

### 【新着のCD】 邦楽

- 見つけ スピッツ

休館日 10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)  
開館時間 平日 9:30～18:00 (土・日・祝)～17:00

志賀町立図書館 ☎32-1740  
町立富来図書館 ☎42-2777

## 公益社団法人 志賀町シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターマスコットキャラクター「チエブロー」



### ● 仕事を依頼したい

「人を雇うまでもなく、専門業者に頼むほどでもないが、誰かに頼むあてがない」…

### ● 仕事をしてみたい

町内に住む健康で働く意欲のある60歳以上の方なら、誰でも会員になれます。

まずは、お電話ください！！ ☎(0767) 42-2170 (富来行政センター内)



聴覚や発話に障がいのある人へ

# NET 119 緊急通報システム を利用しましょう

## NET 119 緊急通報システムとは？

NET119 緊急通報システムは、言語発声による緊急通報（119 番通報）が困難な人のためのサービスです。聴覚の障害だけでなく、音声の発声による通報が難しい人を対象としています。スマートフォン・携帯電話のインターネット接続機能を利用して、簡単な操作で素早く 119 番通報することができます。

スマートフォン・携帯電話から「救急か、火事か」「現在地はどこか」「具合の様子」などを画面で選択、入力することで、情報を伝えることができます。

羽咋郡市広域圏事務組合消防本部では、来年の 3 月から運用開始の予定です。利用には登録が必要です。聴覚や発話に障がいのある人で利用を希望する人は、志賀消防署、富来分署または、志賀町健康福祉課までお問い合わせください。

☎ 健康福祉課 ☎ 32-9131



## 女性消防団員募集

志賀町消防団では、消防団本部付の女性消防団員を募集します。

「自分たちの地域は自分で守る」をモットーに、消防団活動の充実の強化、地域防災力の向上を図ることを目的に活動を行います。

あなたも「災害に強いまちづくり」のために一緒に活動してみませんか。

### 主な活動

1. 広報活動 街頭キャンペーンなど火災予防・防災に関する啓発活動
2. 訓練活動 消火器の取り扱いや、救命講習など各種訓練への参加
3. 運営支援 出初式や操法大会など、式典や大会の運営補助

### 待遇

1. 年報酬、費用弁償を支給します。
2. 表彰、公務災害補償、退職報償金などの制度があります。
3. 活動服・制服など一式貸与します。

**応募資格** 志賀町在住、または在勤の 18 歳以上の健康な女性

**応募期間** 10月1日から随時募集します。

令和 3 年 4 月 1 日から活動する予定です。

地域の消防、安全などに興味のある人、消防団について詳しく知りたい人は、環境安全課までお問い合わせください。

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321





# 志っ祭り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

## 腹筋 (クランチ)



① あおむけで寝る。膝を90度程度に曲げる。手を頭の後ろやおなかの上に置く。



② 息を吐きながら、おへそを見るように、腰が上がらない程度まで体を起こしていく。



③ 上体を起こしたら、肩甲骨が床につかない程度のところまでゆっくりと息を吸いながら体を倒していく。10回程度行う。



ミズノスポーツサービス(株)  
インストラクター 西 紘希

### POINT

- (1) 脚や身体の反動を使わないように行いましょう。
- (2) おなかをへこませる(息を吐く)ことを意識しながら取り組みましょう。
- (3) 速く行わず、腹筋を意識しながら行いましょう。
- (4) 余裕がある人は、2～3セット行いましょう。

#### 【注意】

- ※ 体調が悪い日は、無理せずしっかり休養を取りましょう。
- ※ 治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

## 令和3年度 放課後児童クラブ入会申請のご案内

保護者および祖父母が仕事などの理由により日中家に不在で、学校の放課後や長期休業期間に養育することが困難な家庭の児童を対象に、家庭に代わって安心して過ごすための「生活の場」として、志賀・富来の両地区に放課後児童クラブを設置しています。

令和3年度の入会受付を始めますので、入会を希望する人は申請書を各放課後児童クラブへ提出してください。申込多数の場合は、特別な理由がない場合、入会の希望に沿えないことがありますのでご了承ください。

- ◆対象学年 小学校1年～6年生
- ◆負担金 保育料 6,000円(児童1人月額)  
おやつ代 2,000円(児童1人月額)  
保険料 800円(児童1人年額)
- ◆申請書 新1年生：保育園などから配布  
1～5年生：学校から配布
- ◆提出期限 10月30日(金)



- ◆入会の優先順位 入会基準を満たしている児童について、以下の順で入会を承諾します。
  - ① ひとり親家庭
  - ② 低学年の児童
  - ③ その他… 保護者の勤務日数や時間、近隣の親族の有無などを考慮し、優先順位を決定します。

☎ 志賀放課後児童クラブ (志賀小学校に隣接) ☎32-0384 ☎ 富来放課後児童クラブ (富来小学校校舎内) ☎42-0113



羽咋郡市広域圏事務組合消防本部水難救助隊

## ドローンを活用した水難救助訓練

8月24日(月)羽咋消防本部が、増穂浦、領家漁港周辺で、水難救助訓練を行いました。

県消防防災航空隊、羽咋ドローンズとの連携強化を目的に、総勢40人が参加しました。

海水浴に来ていた3人が離岸流に流され、うち2人が行方不明になったという想定で、不明者の捜索と現場状況の把握にドローンが有効であることを再確認しました。



訓練に参加した皆さん



水難現場上空のドローンの映像

いつまでもお元気で、町内27番目の長寿

## 倉垣の山崎敏夫さんが100歳

8月28日(金)、倉垣の山崎敏夫さんが自宅で100歳を迎え、ご家族、副町長、民生委員などから祝福を受けました。

山崎さんは「好き嫌いなくなんでも食べるのが健康の秘訣」と今でも元気に歩いておられます。

家族からは「働き者で、米を100俵出して表彰されたこともある」というエピソードも話されました。



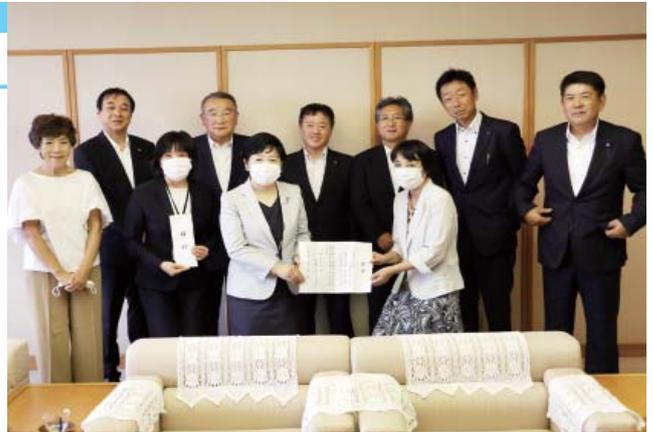
祝福を受ける山崎敏夫さん

富来ロータリークラブ

## 50周年記念事業で記念品贈呈

9月1日(火)志賀町役場で、富来ロータリークラブ50周年記念事業として、富来小学校、富来中学校、とき保育園への記念品贈呈式が行われました。

石田忠夫50周年記念事業実行委員長は「本来なら記念式典行事を行う予定であったが、ウイルス感染拡大防止の観点から取りやめ、記念事業として学校、保育園へ記念品を贈ることにした」と話し、小泉町長へ目録を手渡しました。小学校へはテント、中学校へは椅子、保育園には玩具がそれぞれ贈られました。



贈呈式に出席した皆さん

いきいきシニアドライブ相談会

## セーフティサポートカー (サポカー) を体験

9月3日(木)志賀町文化ホールで、高齢者対象のドライブ相談会がありました。

集まった35人の参加者は、各種シミュレータ機器で、疑似体験を行い、歩行者、自転車、自動車おのこの立場から事故を回避する方法を学んだり、サポカー(自動ブレーキ付き自動車)の実車体験をしました。



ドライバーシミュレータ体験(左)とサポカー実車体験(右)

## 志賀町土地改良区からの お知らせ

令和元年度一般会計および特別会計の決算書を、土地改良区事務所に掲示しています。閲覧希望の組合員は事務所までお願いします。

場 所：志賀町役場 2階8番窓口  
期 間：10月1日(木)～30日(金)  
(土、日、祝日除く)  
時 間：9:00～17:00

☎ 志賀町土地改良区  
☎ 32-3851・FAX 32-4545



## 子育て世帯への 臨時特別給付金（公務員）

基準日（令和2年3月31日）に勤務先から児童手当を受給していた公務員の人は、給付金の支給に申請が必要です。申請期限が近づいていますので、まだ申請されていない人は早めに申請してください。

勤務先から配布された全国统一申請書に受給状況などの証明を受けた上で提出してください。詳細は勤務先へお問い合わせください。

郵送での提出も可能です。

【申請受付期限】 10月30日(金)

☎ 住民課 ☎ 32-9122

## 石川県立七尾産業技術専門校 令和3年度訓練生募集

### ◆ 募集学科(定員)

普通課程 生産設備保全課(10人)  
普通課程 自動車整備課(30人)

### ◆ 応募資格

高等学校卒業または卒業見込みの人で、おおむね35歳までの人

### ◆ 訓練期間

生産設備保全課：1年間  
自動車整備課：2年間

### ◆ 申込期限 10月30日(金)

☎ 石川県立七尾産業技術専門校  
☎ 0767-52-3159

## お知らせ

### 石川県最低賃金の改正

時間額 833円

(改正発効日 令和2年10月7日)

石川県最低賃金は、パートタイマー・アルバイトなど雇用形態を問わず、石川県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者は、これより低い賃金で労働者を雇用することはできません。

詳しくは…

石川県最低賃金  検索

☎ 石川労働局 ☎ 076-265-4425

## 行政相談週間 10月19日(月)～25日(日)

総務省では、皆さまから国の行政全般についての苦情や意見、要望などを受け付け、公正、中立の立場からその解決を図り、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

行政相談は行政相談委員、石川県行政評価事務所を受け付けていますので、気軽にご利用ください。

### ◆ 志賀町の行政相談委員

西方政章さん(中山)

☎ 47-1530

土田善博さん(館)

☎ 36-1826

### ◆ 行政苦情 110番

☎ 0570-090-110(全国共通)

### ☎ 総務省行政相談センター

きくみみ石川(石川行政評価事務所)

☎ 076-222-5232

## 河川でサケをとらないで

河川での「サケ」の捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、ご注意ください。

### ☎ 石川県農林水産部水産課

☎ 076-225-1652



# 情報パーク



## 町内交通事故・火災発生状況 (令和2年9月1日現在)

		令和2年1月からの累計	前年比
交 通 事 故	件 数	12件	△7
	負傷者数	13人	△12
	死者数	1人	1
火 災	建 物	1件	△1
	林 野	0件	0
	そ の 他	0件	△3
	負傷者数	0人	0

火災などの問い合わせは…☎22-2999

## 善意の花

### 新型コロナウイルス感染症対策への寄贈

寄贈者名：菅原 宏 さん(高浜町)  
寄贈品名：こども用マスク300枚  
寄 贈 日：8月19日  
ありがとうございました。  
有効に活用します。

◆ 上野の松本力藏様より、  
福祉向上に役立ててと 120,000円

◆ 大島出身の中新恵治様より、  
福祉向上に役立ててと  
2,000,000円

◆ 上棚の船登幸浩様より、亡父の  
供養として福祉向上に役立ててと  
100,000円

◆ 大福寺の川島幸子様より、  
福祉向上に役立ててと 10,000円

◆ 地保の関田勝行様より、  
福祉向上に役立ててと 50,000円

☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎42-2545

☎ 志賀町社会福祉協議会 志賀支所  
☎32-5003

## 新生児応援特別給付金で子育て支援します

町では、新型コロナウイルス感染症対策として、国の特別定額給付金の支給対象とならない新生児に一人当たり10万円を給付し、次代を担う子どもの子育て支援を行います。

- ◆対象児 令和2年4月28日から  
令和3年4月1日までに生まれた乳児
- ◆支給対象者 対象児の父母で、出生時に本町の住民基本台帳で対象児と同一世帯に記録され、申請書の提出時まで本町に住所を有するもの
- ◆給付額 新生児一人につき10万円
- ◆申請期限 令和3年4月30日(金)
- ◆申請方法
  - ・9月末までに出生届を提出した人には、出生児の保護者に申請書類を郵送します。
  - ・10月以降に出生の場合は、町の出産祝金交付の手続き時に窓口で申請書類を渡します。
- ◆申請に必要な書類
  - ・新生児応援特別給付金申請書兼請求書
  - ・振込先金融機関口座が分かる通帳等の写し
  - ・出生が分かる母子手帳(出生届出済証明書)の写し

☎ 住民課 子育て支援担当 ☎ 32-9122

## 母子家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭の父、母、寡婦(いずれも金沢市在住の人を除く)を対象として講習会を開催します。

- 講習会名 パソコン講習会(初心者コース)
- 場 所 北國新聞文化センター 七尾教室
- 期 間 11月8日～22日 内の日曜日3回
- 時 間 10:00～15:00 計12時間
- 講習会名 調剤薬局講習会(通信課程)
- 場 所 ニチイ学館七尾教室(七尾市)
- 期 間 11月8日～令和3年1月31日 内の日曜日3回
- 時 間 10:00～13:00 計9時間
- ※申込期日 いずれも10月23日(金)必着

☎ (公財)石川県母子寡婦福祉連合会  
〒920-0861 金沢市三社町1番44号  
石川県女性センター5階  
☎ 076-264-0503

## 心身障害者医療費助成制度の拡充

10月診療分から、精神障害者保健福祉手帳1級所持者も新たに対象となります。

- ◆対象者
  - ・身体障害者手帳1～3級所持者
  - ・療育手帳AまたはB所持者
  - ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者  
(令和2年10月診療分から)
- ◆助成内容
  - ① 65歳未満の人は、町から交付される受給者証を県内医療機関で提示することで、保険診療分の自己負担がなくなります。
  - ② 65歳以上の人は、医療機関で一旦支払った後、医療機関で発行された領収書、印鑑、振込先口座の通帳を、役場健康福祉課または富来支所へ持参し、医療費助成申請書を提出すると、後日口座に振り込まれます。
- ◆注意事項
  - ・この制度には所得制限があり、毎年更新の手続きが必要です。
  - ・保険が適用されない健康診断、予防接種、入院時食事療養費などは対象となりません。

☎ 健康福祉課 高齢者障がい担当 ☎ 32-9131

## 「クリンクルはくい」の受付時間変更

11月2日(月)から受付時間が変更になります。

- ◆受付時間 月～金曜日 8:30-12:30、13:00-16:30  
※12:30-13:00は休止  
土曜日 8:30-12:00
- ◆ごみ搬入の流れ
  - ① 管理棟の窓口で受付手続きをする
  - ② ごみを積んだまま車両の重量を計量する
  - ③ ごみを降ろす
  - ④ ごみを降ろした後の車両の重量を計量する
  - ⑤ 管理棟で使用料金を支払う

必ず、ごみを搬入する際は先に受付手続きをしてください。

☎ クリンクルはくい ☎ 27-1153

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー  
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二107 (coco 壱番屋さん向かい)  
TEL (0767) 22-1537  
<http://www.mirai-toshi.jp>



宅地建物取引業石川県知事(3)3772号  
不動産コンサルティングマスター

羽咋郡・市にお住まいの方限定  
シングル1泊 ¥5,500のところ  
¥4,500でお泊りいただけます  
朝食無料 全室バス・トイレ付 ※宿泊料金は税込です

ビジネスホテル  
アクア志賀  
〒925-0141 羽咋郡志賀町高浜町/36-54  
☎ 0767-32-8282  
<http://www.bh-aqua.jp/shika/>

# インフルエンザの予防接種について

日本では、例年12月から3月にかけてインフルエンザが流行しています。今年は、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されるため、年齢にかかわらず、全ての町民の皆さんに **流行する前の早めの接種**をおすすめします。

インフルエンザワクチンは、発症をある程度予防したり、発症後の重症化を防ぐ効果がありますが、接種を受けてから効果が出るまでに2週間ほどかかります。

国の指針による、65歳以上の方は10月1日から、それ以外の方は10月26日からの接種開始に、ご協力お願いします。65歳以上の方には、接種券が届きますので、確認のうえ接種してください。満6カ月児から18歳の方には、助成制度がありますので活用してください。（※今年から「満6カ月児から」に拡充されました。）

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

- ◆ 接種期間 10月1日(☎)～12月28日(🌕)
- ◆ 対象者
  - ・満65歳以上の人
  - ・満60～64歳までの心臓や腎臓、呼吸器などに重度の障害を有する人(身体障害1級程度)
  - ※対象の方には接種券をお送りします。
- ◆ 自己負担 1,300円(生活保護世帯は無料)
- ◆ 接種方法 9月末に送付した案内をよく読んで、接種券を持参のうえ、受診してください。

- ◆ 注意事項
  - ・事前に希望の医療機関に予約をしてください。
  - ・受診前に体温を測定し、マスクを着用して受診してください。
  - ・発熱、かぜの症状(のどの痛み、咳、息苦しさ、倦怠感など)がある方は、受診を控えてください。



## 子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

◎この予防接種は、任意予防接種です。また、医療機関によって、接種費用が異なりますので事前に確認してください。

- ◆ 対象者 満6カ月児～令和3年3月31日までに18歳になる人
- ◆ 助成額 1人1回 2,000円  
※13歳未満は2回、13歳以上は1回の助成
- ◆ 利用方法
  - ①助成を希望する保護者は、母子健康手帳と印鑑を持参し、保健福祉センターまたは富来支所で申請してください。
  - ②事前に希望の医療機関に予約をしてください。
  - ③受診前に体温を測るなど、体調に問題がないことを確認してください。
  - ④交付された接種券と母子健康手帳を持参のうえ、必ずマスクを着用して受診してください。
  - ⑤かかった費用から2,000円を引いた残額を医療機関に支払ってください。

◆ 実施期間 10月1日(☎)～令和3年1月30日(🌕)

◆ 町内予防接種協力医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号	対 象			
		6カ月～1歳	1歳～就学前	小・中学生	高校生以上
池野整形外科・耳鼻咽喉科医院	32-0040	×	○	○	○
岡田医院	42-1921	○	○	○	○
加藤病院	32-1251	×	×	○	○
河崎医院	32-0019	×	○	○	○
志賀クリニック	32-5307	○	○	○	○
四蔵医院	37-1030	○	○	○	○
町立富来病院	42-1122	×	×	×	○
ひよりクリニック	42-2300	×	3歳～	○	○
向クリニック	42-1151	○	○	○	○

上記以外で接種を希望する人は、事前に保健福祉センターへ問い合わせてください。

☎ 保健福祉センター ☎ 32-0339

information park

有料広告欄

日本料理 **坪の屋** おかげさまで 33年!

テーブル・イス形式に改装しました。長時間くつろぐことができます。  
「広報しかを見た」で生ビールを1杯サービスいたします! (令和2年12月末まで)

定休日 毎週日曜日  
営業時間 17:00～23:00  
電 話 0767-32-4050

ケーブルのインターネット **1ギガ** ※1 **光は速い!!**  
ひかり1ギガ ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で  
**5,500円/月** ▶ **4,500円/月**  
光100メガ: 4,500円/月 ▶ 3,500円/月 (ケーブルテレビ多チャンネル同時加入)  
※1.本サービスはベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。パソコンや接続する環境により最大速度でのご提供ができない場合があります。◎表記の金額は全て税別です。消費税分は別途精算させていただきます。  
**金沢ケーブル** 今すぐ、加入のお申し込みは **0120-751-114** 年中無休 土日祝も受付  
金沢市南町2番1号 北風新聞会館18階

# 相談・お知らせ

相談内容	日 時	場 所	問い合わせ先	備 考	
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	10月22日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士、 生活相談支援員	< 富来地域 > 10月12日(月) (司法書士：午前のみ)	10:00～15:00	富来行政センター 2階 201・202 会議室	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽 に相談してください ※志賀地域の行政相談委員は 奇数月のみです
	< 志賀地域 > 10月9日(金) (司法書士：午後のみ)		志賀町文化ホール 2階 21・23 会議室	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-5003	
障がい者福祉相談	10月14日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 相談室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障がい者福祉相談支援事業 所の相談員が応じます
こころの健康相談	10月16日(金)	13:30～15:00	志賀町保健 福祉センター	能登中部保健福祉 センター ☎ 0767-53-2482	ひきこもり、うつ病、アルコール使用 障害、認知症などについて、悩み や不安をお持ちの人、家族の相談に 専門医が応じます(相談は無料、要予約)
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日	8:30～17:15	役場本庁舎	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	要約筆記(文字で書いて伝える 通訳)や手話で、行政手続 きをお手伝いします

## ■ クリニクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリニクルはくい 申込 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	日 時	申込受付時間	講 師	内 容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	10月10日(土)	9月30日(水)～ 10月9日(金)	室谷 加代子さん	料理づくりとおして、ごみの処理方法を学びます 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	10月17日(土)	10月7日(水)～ 10月16日(金)	原田 洋子さん	ごみを出さない工夫と布の有効利用を学びます 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫道具

※都合により行われない場合があります。

## ■ 町長談話室 総務課 ☎ 32-9311

日 時	場 所	
10月7日(水)	13:30～15:00	役場本庁舎
10月14日(水)		富来支所

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

## ■ 窓口延長業務 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容	
10月3日(土)・10日(土) ・17日(土)・24日(土) ・31日(土)	9:00～12:30	住民票・戸籍・印鑑証明などの発行・マイナンバーカード交付業務

## 10月1日から

### 新しい家庭ごみの排出方法がスタート!

新しいごみ処理券とごみ袋の販売・使用が始まります。

### [ 燃えるごみの出し方は3通り ]

10ℓ

20ℓ

45ℓ以下

指定ごみ袋を利用して出す

市販の透明、半透明のごみ袋に「ごみ処理券」を貼って出す



10ℓ 指定袋  
150円(10枚1組)

20ℓ 指定袋  
250円(10枚1組)

ごみ指定券  
350円(10枚1組)



※30円のごみ処理券は令和3年9月30日まで使用できません。(差額負担不要)

☎ 環境安全課 ☎ 32-9321

## 人生 100年

60歳以上

### シニアの新しい働き方

## 志賀町シルバー人材センター

羽咋郡志賀町富来領家町甲10 (☎42-2170)

志賀町シルバー  検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

### 8月 August

- 15日 「くまの里がっこう」開催、児童が農家民宿で体験宿泊、草木染めなどで自然に触れる
- 18日 赤住の県水産総合センターで、クロダイの稚魚の配布を始める
- 19日 志賀の4小中学校で2学期始まる
- 19日 富来小6年生が税の制度や大切さを学ぶ
- 21日 漢方薬の葛根湯の原料「麻黄(まおう)」の生産地となるため農家中心にチームを結成(給分)
- 22日 24年ぶりに修復した御輿をお披露目(酒見)
- 24日 ドローンを活用した水難救助訓練行う  
◇今月号12p掲載
- 26日 富来出身のバンドHORIZIC(ホライジック)解散発表
- 27日 給食に「能登牛」を使った牛丼が出る
- 28日 追加認定された日本遺産をPRするため、福浦地区にのぼり旗を設置(町教育委員会)
- 29日 36年ぶりに修復した御輿をお披露目(富木八幡神社)
- 30日 富木八朔祭礼の神事が営まれ、75年ぶりに榊台を用いる形式で「逢瀬」を行う。
- 30日 志賀町消防団の新入団員の講習会開催

### 9月 September

- 1日 志賀町議会開会  
・緊急時の情報伝達新システム導入  
・町出身の学生に地元産パック米を贈る  
◇今月号3p掲載
- 2日 志賀で36.8度猛暑日、9月観測史上最高記録
- 3日 いきいきシニアドライブ相談会、文化ホールで開催 ◇今月号12p掲載
- 5日 新型コロナウイルス感染症に関しての人権の配慮を求める番組が町ケーブルテレビで放映開始
- 5日 全国のドローン愛好家が羽咋、志賀へ撮影旅行観光名所を撮影(6日まで)
- 7日 志賀で気温37度、9月最高記録更新
- 6日 第42回県選抜学童野球選手権、能登ブロック予選で志賀クラブ優勝
- 8日 町議会本会議再開、土田保育園を2021年度末で休止する方針を示す
- 8日 志賀町女性団体協議会が、小浜神社で、交通安全マスコット人形の祈願祭を行う
- 11日 能登牛繁殖センターと県立大学と共同で、海藻を原料とした飼料で牛を育てるプロジェクトを始める。

調査期間:令和2年8月15日~9月15日

◇広報しか掲載号と掲載頁

## はな 華だより 志賀町華道協会



日野 敦子 【古流】

素材:

- 吉祥草(きっしょうそう)
- 金水引(きんみずひき)
- 秋海棠(しゅうかいどう)

### 家庭用使用済み食用油を回収しています

家庭で使われている食用油は、石けんなどの原材料にリサイクルされるなど、使用後も貴重な資源になります。ごみ減量化にご協力ください。

- ◆回収場所 どんたく高浜店・アスク・富来ストア
- ◆回収方法 使用済みの油は、油の入っていたプラ容器やペットボトルに入れ、ふたをしっかりと閉めて出してください。
- ◆回収対象 家庭で使用した植物性食用油(菜種油、コーン油、ごま油、ひまわり油、オリーブ油など)  
※薬品で固めた油は回収しません

環境安全課 ☎ 32-9321

### ロタウイルスワクチンが定期接種になります

10月1日から、ロタウイルスワクチンが定期接種になります。定期接種とは法律に基づいたワクチンの接種です。

#### ◆ロタウイルス胃腸炎

乳幼児に多く起こる感染性胃腸炎の一つで、ロタウイルスが原因です。症状は、おう吐と下痢、発熱です。重症化すると入院することもあり、まれにけいれんや脳炎・脳症などを引き起こすことがあります。

#### ◆ロタウイルスワクチンについて

2種類あり、どちらも生ワクチンで、飲むワクチンです。予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数が異なります。なお、途中からワクチンの種類を変更することはできませんので、最初に接種したワクチンを2回目以降も接種します。どちらのワクチンも、初回接種は出生14週6日までに行います。

#### ○ロタリックス

出生6週から24週の間接種、回数は2回

#### ○ロタテック

出生6週から32週の間接種、回数は3回

※どちらも、27日以上の間隔をあけて接種

- ◆対象者 令和2年8月1日以降に生まれた乳児(赤ちゃん訪問時に案内します)

保健福祉センター ☎ 32-0339

## 集団健診・がん検診

実施日	受付時間	場所
11月1日(日)	8:30～10:30	(活)
11月8日(日)		(志)

対象者と費用 ※今年度まだ検診を受けていない人

内容	対象者	費用
特定健診、後期高齢者健診	志賀町国保、後期高齢者医療加入者	無料
胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上	500円
大腸がん検診(便潜血反応検査)		300円
肺がん・結核検診(胸部X線検査)		200円
肺がん・結核検診(喀痰細胞診)	50歳以上 (胸部X線検査必須。問診の結果、必要と判断された人のみ)	200円
胃がんリスク検査	令和3年3月末までに40.45.50.55.60.65.70.75歳になる人	300円
前立腺がん検診	令和3年3月末までに51.56.61.66.71歳になる男性	500円
肝炎ウイルス検診	令和3年3月末までに40.41.46.51.56.61歳になる過去未受診の人	無料
緑内障検診	令和3年3月末までに50.55.60.65.70歳になる人	500円

※検診は予約制です。事前に保健福祉センターに申し込みをしてください。検診当日の来所時間をお伝えします。

※健診を受ける人は、「健診受診券」と「保険証」をお持ちください。がん検診を受ける人は、「がん検診受診券」と「検診費用」をお持ちください。

※大腸がん検診の容器は、保健福祉センターと富来支所で発行します。

※緑内障検診対象者には、後日個別通知を送ります。

## 個別健診

※実施期間 10月31日(土)まで

協力医療機関で、健康診査(特定健診、後期高齢者健診)を実施しています。医療機関によって、事前に予約が必要な場合があります。必ず電話で確認してから受診してください。保険証と健診受診券が必要です。

## 個別歯科検診(無料)

内容	実施日	場所	対象
歯周病検診	11月30日(月)まで	町内歯科医院	令和3年3月末までに40、50、60、70歳になる人

※医療機関には事前に予約・確認してから受診してください。  
※8月下旬に送付した「受診券」と「保険証」をお持ちください。  
※検診結果「異常なし」の人には、歯ブラシによるクリーニングを実施します。

## 介護予防

☎ 地域包括支援センター ☎ 32-9132

※対象：65歳以上の人 (志) 以外は入館料が必要です

教室名	内容	実施日	時間	場所
ほがらか教室	ストレッチ 筋力強化運動	10月8日(木) 10月22日(木)	10:30～11:30	やすらぎ荘
志賀健幸教室	健康講話 軽体操	10月7日(水) 10月14日(水) 10月21日(水)	10:00～11:30	シルバーハウス
ニコニコ教室	ストレッチ 筋力強化運動	10月9日(金) 10月16日(金) 10月30日(金)	10:00～11:30	(と)
いきいき 貯筋倶楽部	いきいき 百歳体操	毎週火曜日	13:30～14:30	(志)
		毎週月曜日		(と)
		毎週水曜日	10:00～10:30	やすらぎ荘
		毎週金曜日	9:40～10:10	シルバーハウス

※いきいき貯筋倶楽部は祝日お休みです

## 赤い羽根共同募金

共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に、市民運動として始まりました。

今年のテーマは「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」です。

集まった基金は、地域で行われるさまざまな福祉活動、新型コロナウイルス感染下の福祉活動、豪雨災害などの被災者支援活動に使われています。

「困ったときはお互いさま」の気持ちから始まった活動です。世の中の、誰もがしんどい今こそ、皆様のご支援、ご協力をお願いします。



☎ 志賀町社会福祉協議会 ☎ 42-2545

# 健康カレンダー 掲示板

申問 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって日程が変更となる場合があります。  
 ※発熱や風邪症状がないことを確認して、マスクを着用して来てください。発熱症状がある場合はお控えください。

## 《実施会場》

ⓧ: 志賀町保健福祉センター ⓦ: 富来保健福祉センター  
 ⓧ: 富来活性化センター ⓧ: とぎ地域福祉センター

## 乳幼児健康診査

【受付時間】 1歳6カ月児健診 13:00～14:30  
 4カ月児健診 13:15～14:00

内容	実施日	対象	場所
1歳6カ月児健診	10月8日(木)	平成31年3～4月生まれ	ⓧ
4カ月児健診	10月22日(木)	令和2年6月生まれ	

※詳細は「健診案内」(個別に送付)をご覧ください。

## 定期的に健診・検診を受けましょう!

- 健診・検診会場では、3つの密(密閉・密集・密接)の回避、消毒を徹底するなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に努めています。安心して受診してください。
- 自覚症状が現れにくい病気もあります。定期的な健診・検診で健康状態をチェックしましょう。自分の体をしっかり知ることが、健康維持の第一歩です。



## すくすく子育て

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
すくすく子育て相談	10月8日(木)	15:00～15:30		事前に相談内容を連絡してください	ⓧ
	10月22日(木)				
ゆう遊クラブ	10月13日(火)	10:30～11:30	乳幼児のお子さんとお母さんどなたでも	「手づくりおやつ」の紹介	ⓦ
	10月27日(火)	※10:00から希望者には計測を行っています		「作って遊ぼう!」	
げんキッズ広場	毎週火・金曜日	10:00～12:00		13日(火)はありません	ⓧ
遊びの教室	10月5日(月)	9:30～11:30	お子さんの発達に不安を感じている人	事前に保健福祉センターへ申し込みください	

## 健康相談

内容	実施日	時間	対象	備考	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	どなたでも	事前に連絡のうえ、健診結果もしくは血液検査結果などを持って来てください	ⓧ
こころの健康相談	10月16日(金)	13:30～15:30		1週間前までに予約が必要です	

## 女性がん検診

内容	対象者	費用	
		集団	個別
子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上(平成13年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	21歳(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)	無料	クーポン券を提示してください
乳がん検診 (マンモグラフィ～乳房X線検査)	40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれ)	500円	1,000円
	41歳(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ)	無料	クーポン券を提示してください
骨粗しょう症検診 (骨密度検査)	令和3年3月末までに20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳になる人	無料	

## [集団検診日程]

内容	実施日	受付時間	場所
平日検診	10月12日(月)	13:00～14:00	ⓧ
土曜検診	10月3日(土)	9:00～10:00	
	11月7日(土)		
夜間検診	10月14日(木)	18:30～19:30	ⓧ
	10月28日(木)		

### 集団検診

※検診を希望する人は、事前に保健福祉センターに申し込みをして、指定された日時に受診してください。  
 ※受診の際は、集団検診用受診券と検診費用を持参ください。

### 個別検診

※12月まで、協力医療機関で受診できます。事前に保健福祉センターに申し込みが必要です。  
 ※医療機関には事前に予約・確認して受診してください。

こんにちは!

# ハローワーク羽咋です!



## ◆ 企業の皆さまへ

- 雇用保険の届出には必ずマイナンバーを記載してください。平成30年5月から、下記の届出にはマイナンバーの記載が必要となっています。
  - ・雇用保険被保険者資格取得届（様式第2号）
  - ・雇用保険被保険者資格喪失届（様式第4号）
  - ・高齢雇用継続給付受給資格確認票・初回支給申請書（様式第33号の3）
  - ・育児休業給付受給資格確認票・初回支給申請書（様式第33号の5）
  - ・介護休業給付支給申請書（様式第33号の6）
- 令和2年3月から外国人雇用状況の届出において在留カード番号の記載が必要となっています。（在留資格が「外交」「公用」「特別永住者」を除く）
- ▽ 雇用保険被保険者となる外国人の場合  
「雇用保険資格取得届・資格喪失届」にマイナンバーのほか、在留カード番号をご記入ください。
- ▽ 雇用保険被保険者とならない外国人の場合  
「雇入れ 離職 に係る外国人雇用状況届出書」に在留カード番号をご記入ください。

## ◆ 雇用保険の受給手続きについて

雇用保険の受給手続きには、離職票、住所など本人確認書類、写真、口座番号確認書類、印鑑のほかマイナンバー確認書類も必要です。

マイナンバーカード、通知カード、個人番号の記載のある住民票のいずれかをお持ちください。

届け出にあたり、お困りの点やご不明な点がございましたら、ハローワークにご相談ください。



★詳しくは・・・

☎ ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

## 法律 相談

### 新型コロナウイルスと 労働問題について（その4）

Q…新型コロナウイルスを発病した労働者が治癒したと言って出勤しようとしていますが、この場合の対処法についてどうすればよいでしょうか。

A…労働安全衛生法第68条では「事業者は、伝染病の疾病その他の疾病で、厚生労働省令で定めるものにかかった労働者については、厚生労働省令で定めるところにより、その就業を禁止しなければならない」と規定しています。そして、令和2年2月1日付けで新型コロナウイルス感染症は、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」（以下「感染症法」という）により「指定感染症」として定められました。その結果、労働者が新型コロナウイルスに感染していることが確認された場合、感染症法に基づき、都道府県知事が、発病した労働者に対し就業制限や、入院の勧告などを行うことができることになりました。したがって、都道府県知事により就業制限がかけられた労働者については、会社に就業させることはできません（この場合、事業主は休

・弁護士 國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなる法律事務所」を開業し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



業補償をする義務はありません。

問題は、治癒したと言ってきた場合の対処法です。事業者としては、他の労働者の健康安全面や不安感の払拭などを考える必要があることから、事前に医師の「復帰可能診断書」を提出してもらい、他者への感染リスクがないことを証明させた上で、復職を認めるべきです。当該診断書を提出しない限り、就業を制限することは合理的理由があると考えます。なお、それでも不安がある場合、当該労働者の病状を担当した医師に直接確認することも可能だと考えます。この場合、医師は守秘義務があるとして回答を拒否すると思われるので、事前に発病した労働者から、担当医に直接確認することを了承するという「同意書」を得た方が良いでしょう。

また事業主は、批判や誹謗中傷など、発病した労働者へのモラルハラスメントにも注意する必要があります。発病した労働者は、精神的にも肉体的にも疲労していることから、復職に際して、何らかの制限措置を取る場合でも、十分な説明と理解を得る努力が必要であると思われます。

# 手話わっち

should be do watch  
shold be do watch = みるべき



フレッシュな役場職員が  
毎月手話で登場します。

## 支えあい



立てた左手の親指の付け根あたりを、右手のひらで2回トントンと軽くたたく



左手親指を立てて、右手のひらで外側から自分に向けて2回たたく

## 大切



軽く握った左手の甲に右手のひらをつけて軽くなでる

学校教育課 北口 裕香 (きたぐち ゆか)

学校に関する調査・統計や学校保健など、学校庶務を担当しています。  
幅広い業務に戸惑うこともありますが、先輩方に優しくご指導いただいています。  
仕事に対して真摯に向き合い、志賀町の学校教育に貢献していきたいです。

10月は



スリーアール

## 推進月間

です!

Reduce(リデュース)・Reuse(リユース)・Recycle(リサイクル)



ごみをなるべく出さないようにすること。

例 食べきれない買い物をしてない。買いすぎた場合は、小分けし冷凍するなど工夫する。



物を大切に使用し繰り返し使うこと。

例 詰め替えのできるものを選ぶ。マイバック、マイボトルを利用する。



使い終わったら資源にまわすこと。

例 捨てるときに分別をしっかりと行う。

日頃のほんの少しの心がけから始めましょう。

環境安全課 ☎32-9321

## ゴミメーター

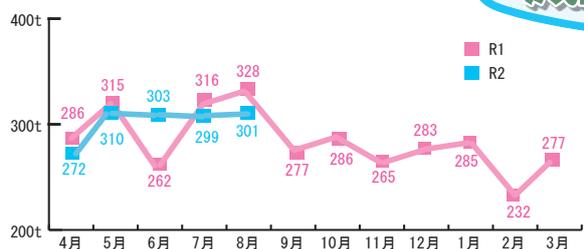
(家庭から収集した燃えるごみの量)



生ごみの約80%は水分です  
「ギュッ」ともうひとしぼり!



27tの減量



環境安全課 ☎ 32-9321

10月の



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 しかチャンネルニュース・行政情報・まちかど巡り	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】📺 みんなでやらんけ! 志賀人体操・📺 第9回枇杷の会朗読公演No.1・ 👏 ごみ指定袋と処理券料金改定ほか 【16日～】📺 しかっ子あつまれ! 土田保育園運動会リハーサル	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)	
12:00	📺 おくやみ情報	
13:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
13:03	📺 志っ賀り体操 足若体操ver.	
13:28	北陸電力文字情報	
13:55	📺 しかチャンネルニュース・まちかど巡り・行政情報	
14:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」 📺 第9回枇杷の会朗読公演No.1・No.2 👏 ごみ指定袋と処理券料金改定 📺 感染症に配慮した避難所への避難 など
16:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
17:00	児童館だより・行政情報・まちかど巡り	
17:25	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:45	図書館だより・📺 第9回枇杷の会朗読公演No.2	
18:00	北陸電力文字情報	
18:55	📺 しかチャンネルニュース・まちかど巡り・👏 NET119緊急通報システムのご案内 ほか	
19:00	北陸電力文字情報	
19:55	【～15日】📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」 【16日～】📺 しかっ子あつまれ! 土田保育園運動会リハーサル	
20:00	北陸電力志賀原だより	
20:50	📺 今月のお料理レシピ・図書館だより・児童館だより	
21:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:45	【～15日】📺 再放送番組 ほか 【16日～】📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」ほか	
22:00	北陸電力文字情報	
22:55	📺 おくやみ情報	
23:00	📺 おくやみ情報	
23:03	終了	

### 今月の番組

**企画番組・再放送番組**  
(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

- 📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」  
鼠多門の総棟梁 佐田秀造さん(尊保)の特集番組
- 📺 青春全開志賀高!  
「みんなでやらんけ! 志賀人(しかんちゅ)体操」  
(志賀校生が考案のフレイル予防体操)
- 📺 志賀昔ばなし「第9回枇杷の会朗読公演」  
No.1 父・子育て幽霊  
No.2 恭三の父 手紙・祭見物
- 👏 ごみ指定袋導入とごみ処理券料金改定のお知らせ  
【16日～】しかっ子あつまれ!  
土田保育園運動会リハーサル  
まちかど巡り  
大島諸願堂・弁天島  
夫婦岩・機具岩・旧福浦灯台  
行政情報
- 👏 志賀消防署から  
NET119緊急通報システムのご案内
- 📺 しかチャンネル放送予定
  - ・水難救助総合訓練  
(県消防防災航空隊と羽咋ドローンズとの連携強化)
  - ・県内外のドローン愛好家が撮影旅行
  - ・50周年富来ロータリークラブが、  
富来小、中、保育園に記念品贈呈
  - ・いきいきシニアドライブ相談会

**再放送**

- ・志賀町の文化財、ふるさと志賀
- ・志賀昔ばなし、祭り、太鼓大会 など

ケーブルテレビに関するお問い合わせは  
**志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)**  
☎ 32-9999  
E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

📺…一部または全部に字幕入り  
📺…再放送  
👏…一部または全部に手話入り  
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

**「ほくリンク」 「ほくリンクポイント」をためて商品券をもらおう!**

皆さまから好評いただいております、北陸電力 Web 会員サービス「ほくリンク」のポイントサービス提供先として「志賀町商業振興協同組合」さん・「とぎスタンプ会」さんが加わりました。(提供先: 48企業・団体)

「ほくリンクポイント」を **志賀スタンプ会商品券**・**とぎスタンプ会商品券** に交換いただけます!

「ほくリンク」専用お客さまサービスセンター  
ほくリンクヘッゴ  
0120-896950  
(受付時間/月～土曜日: 9時～19時※祝日・年末年始除く)

「ほくリンク」会員登録・サービスお申し込み、ポイントのためなどは  
北陸電力ホームページ **ほくリンク** 検索 <http://www.rikuden.co.jp/hokulink/>  
アクセスまたはお電話でお問い合わせください。

**北陸電力**

志賀町商業振興協同組合 (志賀スタンプ会)	とぎスタンプ会
「ほくリンクポイント」1,000ポイントを <b>志賀スタンプ会商品券</b> (1,000円分(500円分×2枚)) に交換いただけます。	「ほくリンクポイント」1,000ポイントを <b>とぎスタンプ会商品券</b> (1,000円分) に交換いただけます。

有料広告欄

# 戸籍の窓

## 町の人口

(令和2年8月末現在)

	9月	前月比
総人口	19,693人	△31人
男	9,366人	△4人
女	10,327人	△27人
転入	16人	△11人
転出	30人	△29人
出生	8人	△1人
死亡	25人	3人
世帯数	8,022世帯	△14世帯

### 【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

氏名	保護者名	本籍または住所
北口 夕珠	友寿 姫弥	町
青木 凌太郎	綾 一 佳真	里本江
藤森 心結	彩 拓 香弥	里本江
盛本 咲葉	とろろ 聖人	代田
柳沢 海里	莉唯奈 拓哉	高浜町
中野 友翔	美 翔 香太	高浜町
川端 帆菜	沙 徹 羅	矢田

**赤ちゃん**

9名

氏名	保護者名	本籍または住所
北口 颯人	美 将 希広	町
谷口 蒼空	晴勝 香哉	高浜町

**ご結婚**

4組

氏名	本籍
堀井 雅之	中 本 籍
堀井 直子	能登町
中野 直子	能登町
堀井 直子	新本籍

氏名	年齢	本籍または住所
中田 昭子	82歳	二所宮
山本 政信	88歳	粟菜領家町
宮本 信子	86歳	西海風無
堀田 信子	92歳	百 浦
堀田 喜好	91歳	三 明
齊藤 京子	81歳	河 野
山崎 喜好	88歳	和 田
川淵 真佐子	80歳	西海風無
高橋 よしの	95歳	粟菜領家町
野坂 キクノ	92歳	牛 下

**おくやみ**

22名

氏名	年齢	本籍または住所
山下 め末	93歳	米 浜
栖原 昌義	79歳	赤 崎
安井 敏	66歳	上 野
野崎 静子	94歳	上 野
堺 綾子	90歳	西海風無
福田 みよ子	90歳	印 内
小浦 笑子	89歳	岩 田
河野 涉	87歳	末 吉
関田 榮隆	101歳	地 保
白應 もる枝	94歳	八 幡
砂井 ひとみ	87歳	上 野
坂本 ハツエ	87歳	上 野

## 地域安全ニュース

### 全国地域安全運動

10月11日(日)から20日(火)まで全国地域安全運動が実施されます。警察では、防犯協会や関係機関・団体・ボランティアの皆さんと連携して、安心して暮らせる社会を実現するために、地域安全を推進します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ◆ **鍵をかけてください!**  
令和元年中、住宅侵入盗16件において施錠ありは1件だけで、被害の多くは無施錠でした。自転車盗は6件発生し、全て無施錠でした。
- ◆ **架空請求詐欺にご注意ください!**  
身に覚えのないお金の請求に関する封筒や葉書が届いた際は詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。
- ◆ **子どもたちを地域ぐるみで守りましょう!**  
声掛けやつきまといなどの子どもや女性が被害者となる犯罪に注意しましょう。不審者や不審車両を見かけたら警察へ速やかにご連絡ください。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

+	10月	休日当番医 (9:00~12:00)		小児当番医 (9:00~12:00)		当番薬局 (9:00~13:00)	
		休日当番医	住所	小児当番医	住所	当番薬局	住所
ⓐ	4日	疋島クリニック(外・胃腸・内)	羽咋市旭町	志賀クリニック	高浜町	さくら薬局	羽咋市的場町
		河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町			羽咋的場店	
ⓑ	11日	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町	恵寿総合病院	七尾市富岡町	はくい薬局	羽咋市的場町
		松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町				
ⓒ	18日	加藤病院(内)	高浜町	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前
		平場内科クリニック	羽咋市中央町				
ⓓ	25日	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	公立羽咋病院	羽咋市的場町	志雄瑠璃光薬局	宝達志水町荻市
		松江外科胃腸科医院	羽咋市松ケ下町				

※受診の際は、事前に電話してください。

# 虫歯のない子 集まれ〜♪



9月10日の3歳児健診分



倉垣  
りつと  
山口 律斗くん



安部屋  
ふたば  
小林 二葉ちゃん



富来領家町  
みづき  
竹内 美月ちゃん



赤住  
高田 さくらちゃん



赤住  
さく 朔くん  
清水



仏木  
かずき  
中橋 和希くん



高浜町  
なゆ  
松下 菜優ちゃん



上野  
みく  
高田 珠玖ちゃん



百浦  
かいり  
東馬 海李くん



— お魚を食べよう —

## メギスのふんわりハンバーグ



230kcal  
塩分 1.6g  
[1人分]

メギスは、石川県では「メギス」と呼ばれています。

団子汁や煮つけ、塩焼き、フライなどのほか、いろいろな料理で美味しくいただけます！



保健福祉センター  
福田 むつ美 栄養士

### 材料・2人分

メギス	3匹	卵	1/2個
みそ	大さじ1/2	パン粉	大さじ2
塩こしょう	少々	片栗粉	大さじ1
木綿豆腐	1/3丁(100g)	サラダ油	適量
ニンジン	20g	◎付け合わせ	
ショウガ	5g	大根おろし	適量
小ネギ	4本	大葉	適量
ひじき(乾)	2g	ポン酢	適量

### 作り方

- 豆腐を水切りしておく。  
ニンジン、ショウガはすりおろし、小ネギは小口切りにする。ひじきは水で戻し、水切りしておく。
- メギスは3枚におろし、包丁で叩いて細かくし、すり鉢(またはフードプロセッサー)ですりつぶす。みそ、塩こしょうを加えてよく混ぜて、すり身にする。
- ②のすり身に豆腐を加え、手でもみこむように、なめらかになるまで混ぜる。ニンジン、しょうが、小ネギ、ひじき、卵、パン粉、片栗粉を加え、よく混ぜ合わせる。4等分にし、小判形に整える。
- フライパンにサラダ油を中火で熱し、③のタネを並べて両面に焼き色をついたら、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- 器に盛り、大根おろし、千切りにした大葉のをせ、ポン酢をかける。