

10月の



曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	📺 おくやみ情報	
7:03	📺 しかチャンネルニュース・行政情報・まちかど巡り	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】📺 みんなでやらんげ! 志賀人体操・📺 第9回枇杷の会朗読公演No.1・ 👏 ごみ指定袋と処理券料金改定ほか 【16日～】📺 しかっ子あつまれ! 土田保育園運動会リハーサル	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス (金沢ケーブル)	
12:00	📺 おくやみ情報	
13:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
13:03	📺 志っ賀り体操 足若体操ver.	
13:28	北陸電力文字情報	
13:55	📺 しかチャンネルニュース・まちかど巡り・行政情報	
14:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス 【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」 📺 第9回枇杷の会朗読公演No.1・No.2 👏 ごみ指定袋と処理券料金改定 📺 感染症に配慮した避難所への避難 など
16:00	📺 今月のお料理レシピ & 志っ賀りフィットネス・認知症予防Ver.	
17:00	児童館だより・行政情報・まちかど巡り	
17:25	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:45	図書館だより・📺 第9回枇杷の会朗読公演No.2	
18:00	北陸電力文字情報	
18:55	📺 しかチャンネルニュース・まちかど巡り・👏 NET119緊急通報システムのご案内 ほか	
19:00	北陸電力文字情報	
19:55	【～15日】📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」 【16日～】📺 しかっ子あつまれ! 土田保育園運動会リハーサル	
20:00	北陸電力志賀原だより	
20:50	📺 今月のお料理レシピ・図書館だより・児童館だより	
21:00	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:45	【～15日】📺 再放送番組 ほか 【16日～】📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」ほか	
22:00	北陸電力文字情報	
22:55	📺 おくやみ情報	
23:00	📺 おくやみ情報	
23:03	終了	

### 今月の番組

#### 企画番組・再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

- 📺 志賀大陸「佐田秀造 No.1」  
鼠多門の総棟梁 佐田秀造さん(尊保)の特集番組
- 📺 青春全開志賀高!  
「みんなでやらんげ! 志賀人(しかんちゅ)体操」  
(志賀校生が考案のフレイル予防体操)
- 📺 志賀昔ばなし「第9回枇杷の会朗読公演」  
No.1 父・子育て幽霊  
No.2 恭三の父 手紙・祭見物
- 👏 ごみ指定袋導入とごみ処理券料金改定のお知らせ  
【16日～】しかっ子あつまれ!  
土田保育園運動会リハーサル  
まちかど巡り  
大島諸願堂・弁天島  
夫婦岩・機具岩・旧福浦灯台  
行政情報
- 👏 志賀消防署から  
NET119緊急通報システムのご案内

#### 📺 しかチャンネル放送予定

- ・水難救助総合訓練  
(県消防防災航空隊と羽咋ドローンズとの連携強化)
- ・県内外のドローン愛好家が撮影旅行
- ・50周年富来ロータリークラブが、  
富来小、中、保育園に記念品贈呈
- ・いきいきシニアドライブ相談会

#### 再放送

- ・志賀町の文化財、ふるさと志賀
- ・志賀昔ばなし、祭り、太鼓大会 など

ケーブルテレビに関するお問い合わせは  
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)  
☎ 32-9999  
E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

📺…一部または全部に字幕入り  
📺…再放送  
👏…一部または全部に手話入り  
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

**「ほくリンク」 「ほくリンクポイント」をためて商品券をもらおう!**

皆さまから好評いただいております、北陸電力 Web 会員サービス「ほくリンク」のポイントサービス提供先として「志賀町商業振興協同組合」さん・「とぎスタンプ会」さんが加わりました。(提供先: 48企業・団体)

「ほくリンクポイント」を **志賀スタンプ会商品券**・**とぎスタンプ会商品券** に交換いただけます!

「ほくリンク」専用お客さまサービスセンター  
ほくリンクヘッゴ  
0120-896950  
(受付時間/月～土曜日:9時～19時※祝日・年末年始除く)

「ほくリンク」会員登録・サービスお申し込み、ポイントのためなどは  
北陸電力ホームページ **ほくリンク** 検索 <http://www.rikuden.co.jp/hokulink/>  
アクセスまたはお電話でお問い合わせください。

**北陸電力**

志賀町商業振興協同組合 (志賀スタンプ会)	とぎスタンプ会
「ほくリンクポイント」1,000ポイントを <b>志賀スタンプ会商品券</b> (1,000円分(500円分×2枚)) に交換いただけます。	「ほくリンクポイント」1,000ポイントを <b>とぎスタンプ会商品券</b> (1,000円分) に交換いただけます。

有料広告欄

# 戸籍の窓

## 町の人口

(令和2年8月末現在)

	9月	前月比
総人口	19,693人	△31人
男	9,366人	△4人
女	10,327人	△27人
転入	16人	△11人
転出	30人	△29人
出生	8人	△1人
死亡	25人	3人
世帯数	8,022世帯	△14世帯

### 【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

氏名	保護者名	本籍または住所
北口 夕珠	友寿 姫弥	町
青木 凌太郎	綾 一 佳真	里本江
藤森 心結	彩 拓 香弥	里本江
盛本 咲葉	とろろ 聖人	代田
柳沢 海里	莉唯奈 拓哉	高浜町
中野 友翔	美 翔 香太	高浜町
川端 帆菜	沙 徹 羅	矢田

赤ちゃん 9名

氏名	保護者名	本籍または住所
北口 颯人	美 将 希広	町
谷口 蒼空	晴勝 香哉	高浜町

氏名	本籍
中田 昭子	二所宮
山本 政信	宮本
堀田 信子	宮本
堀田 雅之	堀井
中野 直子	堀井
三池 裕二朗	三池
山岸 香央里	山岸
高島 岬輝	高島
大島 那菜	大島
久田 新悟	久田
中棚 紗希	中棚

ご結婚 4組

氏名	年齢	本籍または住所
山下 め末	93歳	米浜
栖原 昌義	79歳	赤崎
安井 敏	66歳	田中
野崎 静子	94歳	上野
堺 綾子	90歳	西海風無
福田 美よ子	90歳	印内
小浦 笑子	89歳	岩田
河野 涉	87歳	末吉
関田 榮隆	88歳	地保
白應 くる枝	101歳	富来地頭町
砂井 ひとみ	94歳	八幡
坂本 ハツエ	87歳	上野

## 地域安全ニュース

### 全国地域安全運動

10月11日(日)から20日(火)まで全国地域安全運動が実施されます。警察では、防犯協会や関係機関・団体・ボランティアの皆さんと連携して、安心して暮らせる社会を実現するために、地域安全を推進します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ◆ **鍵をかけてください!**  
令和元年中、住宅侵入盗16件において施錠ありは1件だけで、被害の多くは無施錠でした。自転車盗は6件発生し、全て無施錠でした。
- ◆ **架空請求詐欺にご注意ください!**  
身に覚えのないお金の請求に関する封筒や葉書が届いた際は詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。
- ◆ **子どもたちを地域ぐるみで守りましょう!**  
声掛けやつきまといなどの子どもや女性が被害者となる犯罪に注意しましょう。不審者や不審車両を見かけたら警察へ速やかにご連絡ください。

羽咋警察署 ☎ 22-0110・羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

+	10月	休日当番医 (9:00～12:00)		小児当番医 (9:00～12:00)		当番薬局 (9:00～13:00)	
		休日当番医	住所・電話番号	小児当番医	住所・電話番号	当番薬局	住所
今月の休日医療情報	4日	疋島クリニック(外・胃腸・内)	羽咋市旭町 ☎22-1205	志賀クリニック	高浜町 ☎0767-32-5307	さくら薬局	羽咋市的場町
		河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町 ☎32-0019		羽咋的場店		
	11日	おおの整形外科クリニック	羽咋市鶴多町 ☎22-8858	恵寿総合病院	七尾市富岡町 ☎0767-52-3211	はくい薬局	羽咋市的場町
		松江産婦人科内科医院	羽咋市島出町 ☎22-2479				
	18日	加藤病院(内)	高浜町 ☎32-1251	公立能登総合病院	七尾市藤橋町 ☎0767-52-6611	押水瑠璃光薬局	宝達志水町門前
平場内科クリニック		羽咋市中央町 ☎22-0238					
25日	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町 ☎42-2300	公立羽咋病院	羽咋市的場町 ☎0767-22-1220	志雄瑠璃光薬局	宝達志水町荻市	
	松江外科胃腸科医院	羽咋市松ケ下町 ☎22-7888					

※受診の際は、事前に電話してください。

# 虫歯のない子 集まれ〜♪



9月10日の3歳児健診分



倉垣  
りつと  
山口律斗くん



安部屋  
ふたば  
小林二葉ちゃん



富来領家町  
みづき  
竹内美月ちゃん



赤住  
高田さくらちゃん



赤住  
さく朔  
清水さく朔くん



仏木  
かずき  
中橋和希くん



高浜町  
なゆ  
松下菜優ちゃん



上野  
みく  
高田珠玖ちゃん



百浦  
かいり  
東馬海李くん



— お魚を食べよう —

## メギスのふんわりハンバーグ



230kcal  
塩分 1.6g  
[1人分]

メギスは、石川県では「メギス」と呼ばれています。

団子汁や煮つけ、塩焼き、フライなどのほか、いろいろな料理で美味しくいただけます！



保健福祉センター  
福田 むつ美 栄養士

### 材料・2人分

メギス	3匹	卵	1/2個
みそ	大さじ1/2	パン粉	大さじ2
塩こしょう	少々	片栗粉	大さじ1
木綿豆腐	1/3丁(100g)	サラダ油	適量
ニンジン	20g	◎付け合わせ	
ショウガ	5g	大根おろし	適量
小ネギ	4本	大葉	適量
ひじき(乾)	2g	ポン酢	適量

### 作り方

- 豆腐を水切りしておく。  
ニンジン、ショウガはすりおろし、小ネギは小口切りにする。ひじきは水で戻し、水切りしておく。
- メギスは3枚におろし、包丁で叩いて細かくし、すり鉢(またはフードプロセッサー)ですりつぶす。みそ、塩こしょうを加えてよく混ぜて、すり身にする。
- ②のすり身に豆腐を加え、手でもみこむように、なめらかになるまで混ぜる。ニンジン、しょうが、小ネギ、ひじき、卵、パン粉、片栗粉を加え、よく混ぜ合わせる。4等分にし、小判形に整える。
- フライパンにサラダ油を中火で熱し、③のタネを並べて両面に焼き色をついたら、ふたをして弱火で蒸し焼きにする。
- 器に盛り、大根おろし、千切りにした大葉のをせ、ポン酢をかける。