

手話わっち

should be do watch
should be do watch = みるべき



フレッシュな役場職員が
毎月手話で登場します。

できる (大丈夫)

簡単



指をそろえた右手の指さ
きを、左胸にあててから
右胸にあてる。



① 右手の人さし指をあごに
あてる。



② その指を上に向けて開
いた左手のひらに置く。

まち整備課 田中 龍輝 (たなか りゅうき)

主に道路修繕の担当をしています。

たくさんの経験を積み、早く一人前になれるよう、精いっぱい頑張ります。

お料理レシピ

地場産物を使った給食レシピ ①

学校給食のカレーライス



702kcal
塩分 2.5g
[1人分]

学校給食では、夏ごろから志賀町産のジャガイモやタマネギを使用しています。リンゴピューレ、プルーンピューレの替わりに、チャツネを使ってもいいですよ。

保健福祉センター
福田 むつ美 栄養士

材料・2人分

タマネギ	110g	水	300ml
ジャガイモ	100g	鶏がらスープ(液体)	10g
ニンジン	18g	ケチャップ	6g
ショウガ	1g	石川県産リンゴピューレ	10g
ニンニク	0.4g	プルーンピューレ	10g
サラダ油	1.6g	シュレッドチーズ	10g
豚肉	90g	胚芽ルー(給食用)	9g
赤ワイン	2.4g	カレールウ(2種類)	30g
カレー粉	3g	ウスターソース	5g
		志賀町産こしひかり	200g
		志賀町産もち麦	20g

作り方

- ① タマネギはスライスして、ジャガイモとニンジンはひとくち大に切る。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、すりおろしたショウガ、ニンニクを炒めたら、タマネギ(分量の半分)を加え、よく炒める。
- ③ 豚肉と赤ワイン、カレー粉を加えてさらに炒める。
- ④ ニンジン、ジャガイモを加えて全体に油が回るようにさっと炒めたら、水と鶏がらスープ、残りのタマネギを加えて煮る。
- ⑤ ケチャップ、リンゴピューレ、プルーンピューレを加えて煮込んだら、シュレッドチーズを加えて溶かす。
- ⑥ 火を弱め、胚芽ルー、カレールウを鍋に加える。
- ⑦ 仕上げにウスターソースを加える。
- ⑧ 皿に、もち麦ごはんを盛りつけ、⑦のカレーをかける。

こんにちは!

ハローワーク羽咋です!



ハローワーク羽咋

◆ 企業の皆さまへ 高齢者を採用してみませんか?

人材確保に苦慮している企業がある一方で、就職を希望する高齢者も多くいます。

◆ 高齢者を採用するメリットは?

- 高齢者は「高い就業意識」を持っています。そのバイタリティーが、職場の活性化につながります。
- 高い技術・経験・知識・ノウハウを持った人材が多く、若い人材への技術継承に大きな役割を担っています。
- 「早朝勤務でも大丈夫」など、勤務時間や休日などに柔軟な対応ができる人も多くいます。
- 高齢者の雇用により、国の助成制度を活用できる場合があります。



◆ 高齢者の採用を進めるには?

まずは、社内の業務をひとつずつ洗い出し、仕事のシェアをするなど、高齢者に適合するような業務がないか、勤務時間はどうかなど、少しの工夫や作業環境の改善も含めて、柔軟に考えてみてはいかがでしょうか。高齢者の採用を前向きに進めるならば、ぜひハローワーク羽咋に対象の求人を提出してください。「**高齢者応援求人**」として公開します。

◆ 仕事を探している高齢者の皆さまへ

企業からの「**高齢者応援求人**」は、ハローワーク羽咋の「**高齢者応援求人コーナー**」で公開しています。手に取って熱心に閲覧している人は多くいます。ほかに訓練情報なども公開しています。気軽にお越しください。

☎ ハローワーク羽咋 ☎ 0767-22-1241

法律 相談

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)
 東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



ニシキヘビの飼育について

Q: 5月、神奈川県内のアパートで飼育していたアミメニシキヘビが逃げ出し、大騒ぎになりましたが、このような危険なヘビを飼育してもよいのでしょうか。もし、人に危害を加えた場合、飼い主はどのような処分をつけるのでしょうか。

A: アミメニシキヘビは、ヘビの中でも巨大で、毒は持っていないものの、締め付ける力が強く、2012年4月、茨城県内でペットとして飼っていた男性が締め付けられて死亡した事故が発生しています。このように、人の生命、身体または財産に害を加えるおそれのある動物について、「特定動物」と指定し、原則その飼育、保管を禁止しています(動物の愛護及び管理に関する法律)25条の2。これに反して飼育した場合6月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。ただし以前は、飼育の構造、規模、保管方法などを記載した書面などを提出して、都道府県知事の事前許可があれば飼育できました。

許可を得て飼育していましたが、許可を得たガラス製のケージではなく、木製ケースに蛇を入れており、変更の許可を受けていませんでした。したがって、罰則を受ける可能性があります。なお、2020年6月の法改正で、「特定動物」をペットとして飼育することは禁止されました。ただし、法改正前に飼育している場合は適用外なので、その動物が死ぬまで面倒を見ることとなります。

許可が出た場合の飼い主の義務ですが、動物の健康や安全を保持することにも、人の生命、身体、財産などに危害を加え、迷惑を及ぼすことのないように努め、動物の逃走※を防止するための措置を講じなければならないと定めています。

人に危害を加えた場合の責任ですが、民法では、動物の占有者・保管者の責任を規定し、動物がかみついたりなどして人に危害を加えた場合には、賠償責任を負うと規定しています。

また、刑法上でも重過失致死傷罪(211条5年以下の懲役・禁固または100万円以下の罰金。過失傷害(30万円以下の罰金、過失致死(50万円以下の罰金に処せられます。

※逃走(いつそ) 走って逃げることに
 質問の神奈川県の飼い主も、事前に許

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年
60歳以上
シニアの新しい働き方

**志賀町
シルバー人材センター**
羽咋郡志賀町富来領家町甲 10
☎ 42-2170

研修は 志賀町シルバー
で 検索

石川県シルバー人材センター連合会

剪定講習 受講料 無料!

日時 9月14日(火)・15日(水)
16日(木) の3日間 9:00~

会場 七尾市勤労者総合福祉センター
七尾市小島町西部1番3

対象 60歳以上の方(定員10名)
シルバー人材センターに興味をお持ちの方

締切 8月31日(火)

※申し込み・問合せは
志賀町シルバー人材センターまで
TEL 42-2170

ケーブルのインターネット **1ギガ光は速い!!**

ひかり1ギガ ケーブルテレビの多チャンネルと同時加入で

6,050円 ▶ 4,950円

光100メガ、4,950円/月 ▶ 3,850円/月 (ケーブルテレビ多チャンネル同時加入)

※本サービスはベストエフォートサービスであり、通信速度を保証するものではありません。パソコンや接続する環境により最大速度でのご提供ができない場合があります。○表記の金額は全て税込価格です。

金沢ケーブル 今すぐ、加入の
お申し込みは **0120-751-114** 年中無休
土日祝も受付

金沢市南町2番1号 北越新聞会館18階

有料
広告
欄



志っ祭り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

体幹トレーニング



① 椅子に背筋を伸ばして座る。両手は胸に置き、右脚をへその高さまで上げ10秒キープする。反対側も行う。



② つま先まで真っすぐに両足を上げ、左右交互に脚を上げ下げする。10回程度行う。



③ 両手を広げる。脚を伸ばしながら上げ10秒キープする。



ここが **POINT!**

- (1) 姿勢が丸くならないように気をつけましょう。
- (2) 交互に脚の上げ下げをするときは、椅子のふちをつかむとよいでしょう。
- (3) 脚を動かす際には、おなかに力が入った状態で行いましょう。

【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

ミスノスポーツサービス (株)
インストラクター 西 紘希

地域安全ニュース



車上ねらいに気をつけましょう

夏は人が集まる場所への外出の機会が増えますので、車で外出の際は車上ねらいに注意しましょう。羽咋署管内でも、令和2年中に発生した車上ねらい被害にあった車両のうち、全てが鍵をかけていませんでした。身近な場所でもエンジンをかけたまま駐車せず、鍵をかけましょう！

【車上ねらい対策】

- ・**「エンジンを切って鍵をかける」**
短時間でも鍵をかけましょう。エンジンをかけっぱなしだと車自体が盗まれる可能性もあります。
- ・**「車内に荷物を残さない」**
窓ガラスが割られる被害も発生しています。車を離れる際は、どんなわずかな時間でも荷物を置かないようにしましょう。
- ・**「盗難防止機器を活用する」**
イモビライザーやセンサー式警報装置など、セキュリティシステムを利用すると、防犯効果が高まります。

※ イモビライザー … 電子的な鍵の照合システム

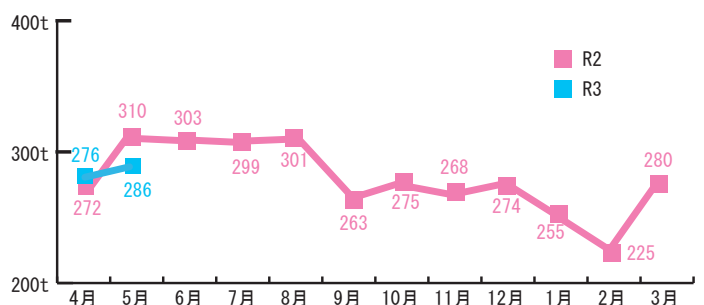


羽咋警察署 ☎ 22-0110 ・ 羽咋郡市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)

昨年より
24 tの減量!



環境安全課 ☎ 32-9321

7月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



今月の番組

企画番組・再放送番組

(番組内容はテレビの番組表でご確認ください)

志賀中学校吹奏楽部

「ありがとうコンサート」

避難情報が変わりました

環境安全課からのお知らせ

データ(d)放送を使ってみましょう

- ・お知らせ
- ・お悔やみ
- ・ゴミの日

志賀町からのお知らせ

- 7:03 ~
- 9:00 ~
- 18:00 ~
- 19:00 ~

しかチャンネルニュース放送予定

- ・読書活動の推進で志賀小学校が文部科学大臣表彰
- ・福田水産のインドネシア研修生に感謝状贈呈
- ・JA志賀が医療従事者などに志賀産パック米を寄贈
- ・ジョージア料理講習会を開催
- ・ジョージア料理が学校給食メニューに

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

☎ 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

【字】一部または全部に字幕入り
【再】再放送
【手】一部または全部に手話入り
※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は地上デジタル放送の電子番組表(EPG)でもご覧いただけます。

曜日	月・火・水・木・金	土・日
時間	番組内容	
7:00	【字】おくやみ情報	
7:03	【字】志賀町からのお知らせ・しかチャンネルニュース・	
7:41	【字】みんなでやらんけ! 志賀体操(志賀高校生)	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	志っ祭りフィットネス & 志っ祭り体操足若体操 ver.・尿もれん体操	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【字】志賀町からのお知らせ 【字】避難情報が変わりました 志賀中学校吹奏楽部「ありがとうコンサート」	
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	図書館だより・児童館だより・行政情報	
10:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
11:00	北國新聞ニュース・プラス	
12:00	(金沢ケーブル)	
13:00	【字】おくやみ情報	
13:03	【字】今月のお料理レシピ & 志っ祭りフィットネス・認知症予防Ver. 【字】志賀町からのお知らせ	
13:32	【字】志っ祭り体操 足若体操ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	【字】しかチャンネルニュース	
14:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
15:00	北國新聞ニュース・プラス	【字】データ(d)放送を使ってみましょう・ 志賀中学校吹奏楽部 「ありがとうコンサート」ほか
16:00	【金沢楽座・まちすた330】 (金沢ケーブル)	
17:00	【字】今月のお料理レシピ & 志っ祭りフィットネス・認知症予防Ver.	
17:25	図書館だより・児童館だより	
17:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
18:00	【字】志賀町からのお知らせ 【字】避難情報が変わりました・データ(d)放送を使ってみましょう	
18:55	北陸電力文字情報	
19:00	【字】志賀町からのお知らせ 【字】しかチャンネルニュース	
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	企画番組・再放送	
20:50	北陸電力志賀原だより	
21:00	【~15日】企画番組・再放送など 【16日~】志賀中学校吹奏楽部「ありがとうコンサート」	
21:50	北陸電力志賀原だより	
22:00	【~15日】志賀中学校吹奏楽部「ありがとうコンサート」 【16日~】企画番組・再放送など	
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	【字】おくやみ情報	
23:03	終了	

花のミュージアム フローリィからのお知らせ

こどもクラフト教室開催

■8月7日(土) 14:00~

■猫の箱庭風 貯金箱

※お金の取出し口が赤いおせん

■参加費: 1,200円(税込)

■先着15名さま ■対象: 小学生以下のお子さま

※詳しくは、花のミュージアムフローリィへお問い合わせ下さい。

【教室申込方法】電話または、Eメールをお願いします。

Eメールの場合は、ご希望の教室・お名前・住所・連絡先をご記入下さい。

☆夏休みの宿題に
おすすめ!!



猫の箱庭風 貯金箱(イメージ)
価格¥1,200 9cmx8cmx11cm 高さ9cm

7・8月土日限定
おすめメニュー!!



■開館時間/10:00~16:00(入館無料)

■休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■冬期休館(12月下旬~3月下旬)

■電話/0767-32-8787

■Eメール/flower-museum@fleuri.jp

・開館時間等変更する場合があります。ご来店時ホームページでご確認ください。

FLEURI Instagram
フォトコンテスト開催

Instagram

■期間7/1~7/31

あなたの「いいね!」を
お待ちしております。

・詳しくは、インスタ・ホームページでご確認ください。



花のミュージアム
フローリィ

戸籍の窓



町の人口

(令和3年5月末現在)

	6月	前月比
総人口	19,369人	△19人
男	9,239人	△4人
女	10,130人	△15人
転入	32人	△16人
転出	35人	△13人
出生	3人	1人
死亡	19人	△13人
世帯数	8,020世帯	6世帯

【お断り】

このコーナーは、当町で届け出をした希望者のみ掲載しています。また、他市町村での届け出を予定し、掲載希望の場合は申請が必要です。住民課 ☎ 32-9121 まで

河村 伊山下 氏名	谷内 村山 久木 氏名
麻俊 藤友里 氏名	幸信 山信 氏名
瑚哉 友和 氏名	一 行 氏名
大 粟 栗 本籍	93 55 94 年齢
府 領 市 山 籍	歳 歳 歳
家 市 籍	宿 米 西 本籍または住所
領 市 籍	女 浜 海 風 無 籍
家 市 籍	20 名

高本 優真 氏名	山口 松本 半犬 町藤 谷泉 氏名
綾大 綾里 出 智 藤 谷 氏名	幸一 祐司 智雅 奈津 田順 内可 氏名
佳輔 健子 拓也 子也 奈大 氏名	入 恵 堀 京 福 西 宿 高 本籍
代田 高浜町 高浜町 本籍または住所	かほく市 京都府 福野 高浜町 新本籍
3 名	

谷内 幸一 93歳 宿女	村山 信行 55歳 米浜	久木 きよ 94歳 西海風無
氏名	年齢	本籍または住所
おくやみ	20名	

山口 松本 半犬 町藤 谷泉 氏名	幸一 祐司 智雅 奈津 田順 内可 氏名
入 恵 堀 京 福 西 宿 高 本籍	かほく市 京都府 福野 高浜町 新本籍

発熱などの症状がある人は、まずは**かかりつけの医療機関**に**電話**で相談してください。相談する医療機関に迷う場合は

石川県発熱患者等受診相談センター
☎ 0120-540-004
(フリーダイヤル・24時間受付)



山口ミチ子 97歳 長沢	名 幸三 71歳 粟地頭町	坂下 昌紅 89歳 広地	清水 吉嗣 88歳 米町	平島千代子 91歳 鹿頭	小坂 久一 90歳 矢田	岩崎 行雄 84歳 粟地頭町	大島惠美子 80歳 田原	村山 紀一 81歳 米浜	石田 克志 76歳 大島	田中 勇 85歳 清水今江	柳川惠美子 76歳 上棚	浦野 俊子 93歳 富来七海	瀧田 俊勝 75歳 川尻	百浦 文子 97歳 赤住	高岡 喜一 91歳 福浦港	浦野いせ子 95歳 上野
氏名	年齢	本籍または住所														

医療機関からのお知らせ

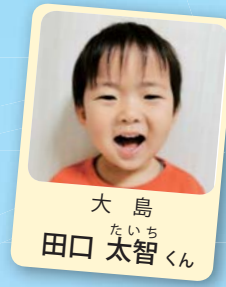
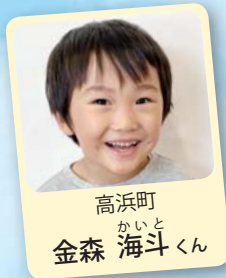
新型コロナワクチン接種に伴い、休診日が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

+	7月	休日当番医 (9:00 ~ 12:00)		小児当番医 (9:00 ~ 12:00)		当番薬局 (9:00 ~ 13:00)	
		4日 ⓑ	いがわ内科クリニック いけの整形外科	羽咋市鶴多町 羽咋市南中央町	☎ 22-7800 ☎ 22-0254	恵寿総合病院	七尾市富岡町
11日 ⓑ	向クリニック(内) 岩脇医院(耳鼻咽喉科)	富来領家町 羽咋市市場町	☎ 42-1151 ☎ 22-0131	志賀クリニック	高浜町	☎ 0767-32-5307	プリスケア薬局 高浜町
18日 ⓑ	志賀クリニック(内) 田村眼科クリニック	高浜町 羽咋市鶴多町	☎ 32-5307 ☎ 22-0026	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	さくら薬局 羽咋的場店 羽咋的場町
22日 ⓐⓑ	河崎医院(外・胃腸・内) 羽咋診療所(内)	高浜町 羽咋市柳橋町	☎ 32-0019 ☎ 22-5652	さはらファミリークリニック	七尾市石崎町	☎ 0767-62-3765	はくい薬局 羽咋的場町
23日 ⓐⓑ	森田クリニック(形成・皮膚) 前川医院(内)	羽咋市鶴多町 羽咋市酒井町	☎ 23-4775 ☎ 26-0210	公立羽咋病院	羽咋的場町	☎ 0767-22-1220	押水瑠璃光薬局 宝達志水町門前
25日 ⓑ	加藤病院(内) 前川医院(内)	高浜町 羽咋市酒井町	☎ 32-1251 ☎ 26-0210	公立能登総合病院	七尾市藤橋町	☎ 0767-52-6611	志雄瑠璃光薬局 宝達志水町荻市

虫歯のない子 集まれ〜♪



5月27日の3歳児健診分



ふるさと志賀 リレーマラソン2021

ランナー募集

コース案内図

- 【日 時】 **10月17日** 日
スタート 9:30 予定
- 【コ ー ス】 富来行政センターを起終点とした周回コース
- 【距 離】 小学生(男・女)、
中学生女子、一般女子の部
→ 2.1km × 4人 = 8.4km
中学生男子、一般男子の部
→ 2.4km × 4人 = 9.6km
- 【申込方法】 指定の申込書に必要事項を記入の上、志賀町役場生涯学習課まで申し込んでください。
- 【申込期限】 9月1日 ㊗ 参加費は無料
- 【表 賞】 チーム表彰、個人表彰
各部門1~3位
(副賞1位3万円相当の商品券など)



【申込用紙設置提出場所】

- ・志賀町総合体育館
 - ・富来行政センター
 - ・志賀町役場3階 生涯学習課
- ※申込用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

申問 生涯学習課 ☎ 32-9350

