

ほけんだより (新学期)

令和6年4月5日

保健室

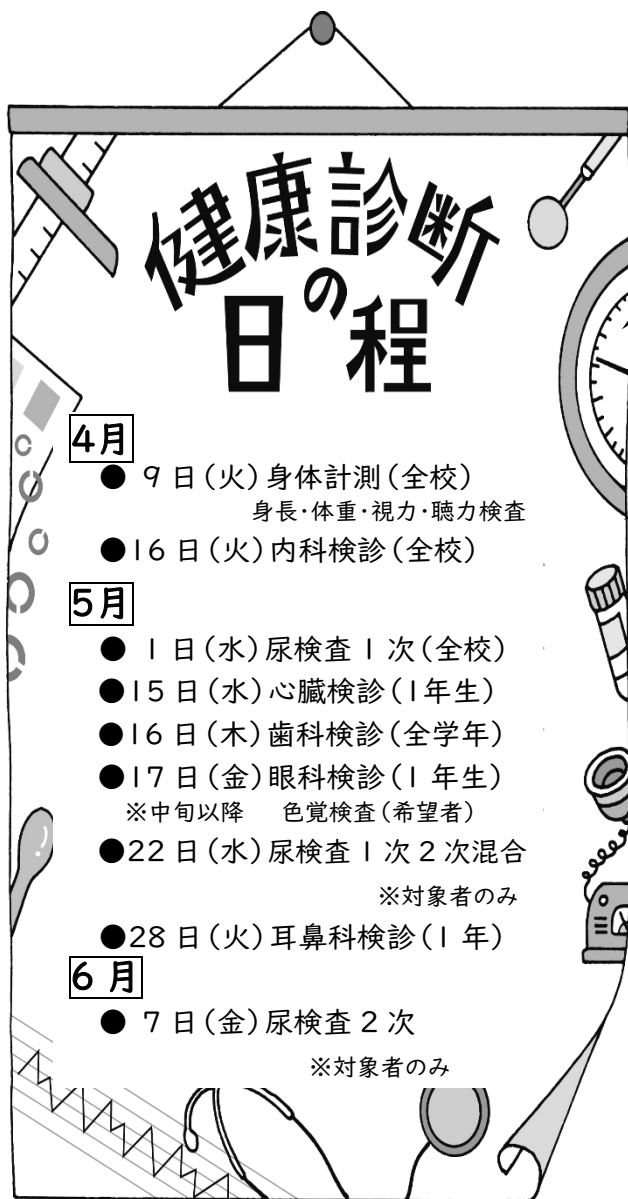


入学 進級 おめでとうございます 

～4月の保健目標 自分のからだをよく知ろう～

草木も芽吹き、春がやってきました。生命力あふれる季節です。学校も新年度スタートです。

新学期は、疲れや寒さのため体調を崩す人が多くなります。寒い日は防寒・睡眠の確保に努め、体調管理をお願いします。



健康診断日の程

4月

- 9日(火) 身体計測(全校)
身長・体重・視力・聴力検査
- 16日(火) 内科検診(全校)

5月

- 1日(水) 尿検査1次(全校)
- 15日(水) 心臓検診(1年生)
- 16日(木) 歯科検診(全学年)
- 17日(金) 眼科検診(1年生)
※中旬以降 色覚検査(希望者)
- 22日(水) 尿検査1次2次混合
※対象者のみ
- 28日(火) 耳鼻科検診(1年)

6月

- 7日(金) 尿検査2次
※対象者のみ

4月9日(火)

身体計測・視力・聴力検査があります。

体操服・メガネを持ってきてください。

*コンタクトの人はつけた状態で検査する。

4月16日(火)

内科検診があります。 **※マスクを着用します。**

体操服を持ってきてください。

健康診断の結果は、原則として治療が必要な場合のみ、個人に通知します。異常のなかった場合は、学期末等に配布する健康カード「健やか」でお知らせします。

学校で実施される健康診断は「スクリーニング検査」です。そのため、受診した際、結果が異なる場合があります。ご了承ください。

4月は保健関係の提出物がたくさんあります。お忙しい中、大変申し訳ありませんが、中学校生活を元気に安全に過ごすために重要なものです。提出物一覧は封筒等の通りです。**必ず保護者の方が記入・点検**をしていただき、期日までに提出していただけますよう、ご協力をお願いいたします。

・提出締め切りは、**4月8日(月)**です!

・提出する前に、「記入もれ」「ハンコの押し忘れ」等がないか確認をお願いします!

裏面もお読みください

～感染症予防対策～

令和5年度に引き続き、今年度も富来中学校では感染症予防対策に取り組みます。感染症を予防するためには、生徒のみならず一人ひとりの心がけが、非常に大切です。また、保護者の皆様もサポートしていただけますよう、ご協力をお願いいたします。

検温・健康観察

*朝、体調が悪い時は、自宅での検温、健康観察をお願いいたします。

(発熱等の症状がある時は、無理をせず自宅療養、病院受診をしてください。)

*感染症(インフルエンザ、コロナウイルス、溶連菌感染症等)の検査結果があった時は、感染症拡大防止の観点から、学校へ連絡をしてくださるようお願いいたします。

*気温の変化や、環境の変化などで、インフルエンザやノロウイルスなどによる感染症の流行が心配されます。**睡眠、休養、栄養**をできるかぎりとり、新学期に備えて下さい。

校内での対策

上記のほかに手洗いの励行、常時換気、咳エチケット等の対策を行っています。登校したら、**忘れずに手洗いまたは手指消毒**をしましょう。

また、必要と考えられるタイミングで手洗い・手指消毒ができるよう意識してください。

* ご協力をお願い *

新学期から以下の物を各自で準備をお願いします。

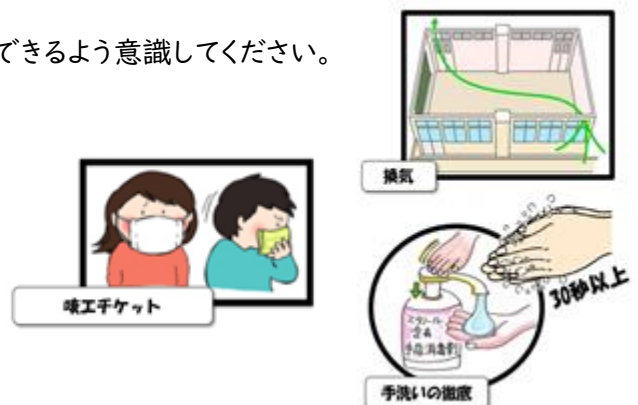
①ハンカチ(手ふき用)

②飲み物(ペットボトル可)

※③歯みがきセット

※水道の状態、水質検査結果を受け、歯磨きができる状況になりましたら、連絡しますので準備をお願いいたします。

※マスクの着用については強制していませんが、風邪症状がある場合はマスクの持参をお願いします。



～心のケアについて～

震災後、約3ヶ月が経ちました。ご家庭でのお子様の様子はごどうですか？

学校でも今後子ども達の「心のケア」を継続的に努めていきます。

学校生活の中で不安に感じることや悩みがある場合は、いつでもご相談ください。



養護教諭の北 紗也佳 です。
富来中学校の皆さんが心も体も健康に過ごせるようにサポートをします。
保健室では、健康診断やケガをしたとき、体調が悪い時に手当てを行います。
また、日本スポーツ振興センターや出席停止の手続きも行います。
ご不明な点がございましたら、いつでもお知らせください。