

令和4年度

いきいき貯筋倶楽部(富来)

◆場所:とぎ地域福祉センター

◆時間: 13:30~14:30

◆内容: いきいき百歳体操

家庭で出来る体操など



◆日程

	実施日(月曜日)				
4月	4	11	18	25	
5月	2	9	16	23	30
6月	6	13	20	27	
7月	4	11	25		
8月	1	8	22	29	
9月	5	12	26		
10月	3	17	24	31	
11月	7	14	21	28	
12月	5	12	19	26	
1月	16	23	30		
2月	6	13	20	27	
3月	6	13	20	27	

◆お問い合わせは

とぎ地域福祉センター

☎42-2020

志賀町包括支援センター

☎32-9132