

令和7年度 

ニコニコ教室

- ◆場所 とぎ地域福祉センター
- ◆時間 10:00～11:30
- ◆内容 ストレッチ・筋力強化運動
- ◆日程



月	実施日（金曜）		
4月	11	18	25
5月	9	16	23
6月	13	20	27
7月	11	18	25
8月	8	15	22
9月	12	19	26
10月	10	17	24
11月	14	21	28
12月	12	19	26
1月	9	16	23
2月	13	20	27
3月	13	20	27

- ◆お問い合わせ とぎ地域福祉センター ☎42-2020 または
志賀町地域包括支援センター（志賀町役場健康福祉課内）☎32-9132