

令和7年度

シルバーリハビリ体操教室

- ◆場所：シルバーハウス
- ◆時間：10:00～11:00
- ◆内容：シルバーリハビリ体操 など
- ◆日程



月	実施日(水曜)	
4月	9	23
5月	14	28
6月	11	25
7月	9	23
8月	27	
9月	10	24
10月	8	22
11月	12	26
12月	10	
1月	14	28
2月	25	
3月	11	25

- ◆お問い合わせは シルバーハウス ☎37-2750
- または 志賀町包括支援センター(志賀町役場健康福祉課内)
- ☎32-9132

