



みんなで守ろう

# 文化財

## 1月26日は文化財防火デー

1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日(昭和24年)に当たり、この日を「文化財防火デー」と定め、文化財に対する防火・防災意識の高揚を図ることを目的とし、全国的に文化財防火運動を展開しています。



昨年1月の光濟寺での訓練

## 第68回文化財防火デーに伴う火災防ぎょ訓練

1月23日(日)

- 8:00 ~ 大杉神社(大笹)  
文化財：大杉神社のスギ
- 9:30 ~ 高爪神社(大福寺)  
文化財：高爪神社本殿、高爪神社のタブノキ

※ 訓練当日は、サイレンを鳴らし、赤色回転灯を点灯します。



～いしかわヘルシー&  
デリシャスメニュー①～

## コロッケ春巻



250kcal  
塩分 0.8g  
【1人分】

いしかわヘルシー&デリシャスメニューとは、エネルギー控えめ、塩分控えめ、野菜たっぷりのメニューです。

保健福祉センター  
福田 むつ美 栄養士

### 材料・2人分

さば缶水煮(またはさば)	1缶(100)g	調味料	
しょうが汁	少々	濃口しょうゆ	小さじ2
酒	小さじ1	砂糖	小さじ1/3
じゃがいも	1個(80g)	みりん	小さじ1
ニンジン	1/3本(60g)	塩	少々
タマネギ	中1/3個(60g)	春巻き皮	6枚
ピーマン	中2/3個(20g)	小麦粉	小さじ1
えだまめ	20g	水	大さじ1/2
		サラダ油	適宜
		添え野菜 レタス	40g

### 作り方

- さば缶の水気をきり、ほぐす。さばのにおいが気になる場合は、しょうが汁と酒で臭みを消す。
- にんじんは皮をむいてマッチ棒程度の大きさに切る。たまねぎは薄切り、ピーマンは種を取り、粗みじん切り。えだまめはゆでてさやから出す(えだまめは冷凍のものを使用しても良い)。
- じゃがいもは皮をむいていちょう切りにし、電子レンジで2分ほど加熱する。
- フライパンに少量の油を入れ、にんじんをしんなりするまで炒める。さばを入れて軽く炒めたら、たまねぎ、ピーマンを加えて炒め、調味料で味をととのえる。
- じゃがいもをボウルでつぶし、④とえだまめを加え、混ぜ合わせる。
- 春巻きの皮に具をのせて巻き、水溶き小麦粉でとめる。トースターで焼き色がつくまで焼く。皿に盛りつけ、レタスを添える。

こんにちは!

# ハローワーク羽咋です!



ハローワーク羽咋

## ◆65歳以上の労働者を対象に「雇用保険マルチジョブホルダー制度」を新設します。

(令和4年1月1日から)

### マルチジョブホルダー制度とは

複数の事業所で勤務する65歳以上の労働者が、そのうち2つの事業所での勤務を合計して以下の要件を満たす場合に、本人からハローワークに申出を行うことで、申出を行った日から特例的に雇用保険の被保険者(マルチ高年齢被保険者)となることができる制度です。

### 〈適用要件〉

- ① 複数の事業所に雇用される65歳以上の労働者であること
- ② 2つの事業所(1つの事業所における1週間の所定労働時間が5時間以上20時間未満)の労働時間を合計して1週間の所定労働時間が20時間以上であること
- ③ 2つの事業所のそれぞれの雇用見込みが31日以上であること

制度の概要は 厚生労働省のホームページで確認することができます。

## ◆ハローワークインターネットサービスをご利用ください!

厚生労働省インターネットサイト「ハローワークインターネットサービス」では、自宅のパソコンやスマートフォンなどからインターネットを通じて、日本全国のハローワークで受理した求人情報を閲覧できます。

ハローワークインターネットサービス

検索

求人や就職について、わからないことがあったり、悩んだときには、お気軽にハローワーク羽咋へご相談ください。

## ◆石川労働局「ハローワーク羽咋」のホームページもご覧ください!

- ・「週刊求人情報」が閲覧できます
- ・「面接会」「セミナー」など各種イベント情報を案内しています



<https://jsite.mhlw.go.jp>

[/ishikawa-roudoukyoku/hw/hw\\_hakui.html](https://ishikawa-roudoukyoku/hw/hw_hakui.html)

☎ハローワーク羽咋 ☎0767-22-1241

## 相法 談律

・弁護士 國田 武二郎 (堀松出身)

東京地検、名古屋地検、横浜地検、仙台高等検察庁検事等を歴任。現在は「あすなろ法律事務所」を開設し弁護士として活動しています。愛知学院大学の特別教授も務めています。



### 相続税とその節税について(その1)

Q…相続税は税金の中でも節税しやすいとされますが、具体的にどのような節税対策がありますか。因みに私は、夫と長男、長女の4人家族です。

A…設問の例で夫が亡くなり、相続人は妻と子供二人という仮定で説明します。

相続税の申告・納税までには遺産分割を終え、基礎控除内に収まるかどうかを計算します。基礎控除額は3000万円+(600万円×法定相続人の数)です。この場合は4800万円となります。相続財産の全てから、夫の借金や葬式費用、香典、墓、祭祀道具、生命保険の控除(法定相続人数×500万円)等を可能な限り差し引いても基礎控除額の範囲で収まる場合、相続税は課税されず申告も不要です。この基礎控除のおかげで、相続税を収めるのは全相続人のうち全国平均で約8.3%です。仮に長女が相続放棄しても法定相続人に入ります。養子も法定相続人に入りますが2人が上限です。節税対策をうまく行えば相続税を払わずに済みますので、財産がある方は税理士と相談してみるとよいかと思えます。

② なお妻には「配偶者控除」という特典があり、相続財産の2分の1、または1億6000万円のどちらか大きい方の金額まで相続税はかかりません。夫の遺産が総額2億円とした場合、妻1億円、二人の子供は各自5000万円となり、妻の相続税はゼロです(1次相続)が、その後の妻の死亡で二人の子供に妻の財産(1億6000万円相当と仮定)が相続された場合(2次相続)子供には、1次相続と2次相続の合計で高額な相続税を払う羽目になる場合もあるので、配偶者控除の特典を利用するかどうかは税理士と相談すると良いと思います。

③ 節税対策で最も利用されているのは、暦年贈与(暦年課税制度)で、一人当たり年間(1月1日~12月31日)110万円までの贈与(子や孫以外の誰にでも、また現金に限らずどんな財産でも)が非課税になります。相続の発生から遡って3年以内の贈与は相続税に含まれるので、早く始めるほど、受け取る人が多いほど節税の効果があります。しかしこの生前贈与は、2022年の税制改正で3年以内の期間を10年あるいは15年以内に延長する可能性があり実質的に老後に子や孫など贈与することによる節税は不可能になるとも言われています。



# 志っ祭り フィットネス



— 健康や体力の維持・向上を目指した運動やストレッチを紹介します —

## 肩のストレッチ（肩甲骨ほぐし）



① 左手は頭の後ろに、右手は腰におく。



② ゆっくりと右を見て姿勢を30秒、深呼吸しながらキープする。



③ 手を入れ替え、反対側も行う。



ミズノスポーツサービス（株）  
インストラクター 西 紘希

### POINT

- (1) 頭を動かしたとき、肩は動かさないように気をつけましょう。
- (2) 少し胸をはり、行いましょう。
- (3) 余裕があれば、腰に置いた手を上にあげていきましょう。

### 【注意】

- ・体調が悪い日は、無理せずしっかり休養をとりましょう。
- ・治療中の病気がある場合は、主治医に相談のうえ、始めましょう。

## 地域安全ニュース



### 1月10日は110番の日

110番は、緊急の事件・事故の電話です。  
もし、事件や事故に遭ってしまった場合は、落ち着いて110番しましょう。

#### 正しく使おう110番！

- ◆ 何があったか 事件・事故・泥棒など
- ◆ いつあったか 何時頃
- ◆ どこであったか 町名、番地や目立つ建物など
- ◆ 犯人は 性別・年齢・身長体格・服装・逃走方向・車のナンバー
- ◆ 今の様子 被害状況・事故の様子
- ◆ あなたは 事件・事故との関係

あわてない相談については、警察安全相談#9110  
または羽咋警察署（☎22-0110）・最寄りの交番、駐在所までお問い合わせください。

羽咋警察署 ☎ 22-0110 ・羽咋都市防犯協会連合会 ☎ 22-4970

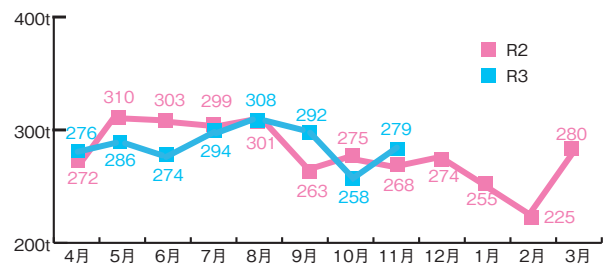
## ゴミメーター

（家庭から収集した燃えるごみの量）

生ごみの約80%は水分です「ギュツ」ともうひとしぼり！



11tの増量



環境安全課 ☎ 32-9321