

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

2の2	
1	時間を決めてからする。
2	使う時間は20分まで
3	一回、1時間以上しないようにする。
4	1日、2時間以上はしないようにする。
5	平日は30分、休日は1～2時間程度まで
6	1時間以上はしないようにする。
7	1日1時間とおとうさんと決めました。
8	switchは1日3時間まで
9	平日の朝はゲームとスマホを見ない
10	21時以降、スマホ等は親に預ける。
11	21時を超えたらゲームとスマホを見ない
12	夜7時になったら使わない
13	すること(宿題、ドリル)が終わってからする。
14	宿題やピアノが終わるまではやらない
15	宿題を終わらせてから使用する事
16	勉強、宿題が済んでから遊ぶ。
17	食事や宿題の時には動画を見ない。
18	課金が必要なゲーム等は使用禁止。
19	親のスマホを勝手に使わない
20	使う時間は、必ず、親がいいといった時だけ使う事
21	SNSを使って悪口を書かない
22	動画(YouTubeなど)は1つまで
23	ごはんを食べるときや、お風呂に入るときはやめる。
24	ルールを守れなかったら、次の日さわれない
25	お手伝いをしなかったら、さわれない
26	悪い姿勢で見ないようにする。(ゲーム、動画など)
27	画面に近づきすぎない。(できれば30cmほど離す)