

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

3の3	
1	1回30分で、30分以上休憩する。
2	1日1時間以上はしない。
3	インターネットテレビも1日1時間まで
4	タブレットは1日2時間までにする。
5	ゲームは2時間まで。(休日のみ)
6	1日2時間以上しない。
7	ゲームは日曜日は2時間
8	ゲームは、1日に、3時間までにする。
9	平日のうち2日のみ動画視聴可能。
10	ゲームは火・木・金・土の使用(1日1時間)20時まで
11	20時までしか、見たらだめ。
12	21時にはやめる。
13	インターネットテレビを見る時は親に許可をとる。
14	親がいる時のみ可。
15	コメントなどする時は親に必ず確認する。
16	兄弟で交互に視聴する。
17	人がいやな気持ちになる事は、書かない。
18	離れて見る。
19	朝起きてからすぐにしない。
20	歩きながらしない。
21	休憩しながら。
22	自分だけで調べない。