

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

4の2	
1	時間を決めて使う。
2	switchやスマホは、見守り設定で、決めた時間を超えると、使えなくなる(1時間)
3	30分毎に休憩
4	スマホは平均20分
5	平日は、宿題が終わっていたら30分(1人)
6	寝る1時間前に見るのをやめる。
7	平日は1日1時間以上しない
8	1回のゲーム時間は1時間
9	お休みの日は、1時間半以上は見ないようにする。(YouTube)
10	休日も宿題優先。1日2時間以上は見ないようにする。
11	1日2時間でゲームをやめる
12	平日は2時間まで
13	平日は宿題が終わってから19時までなら動画等見てもよい
14	21時以降に使用しない
15	夜8時までとする
16	21時以降は就寝する
17	宿題、学習を終えてから
18	タブレット、ゲーム使用の時間は勉強した分だけの時間
19	親の見えるところで触る。
20	その日のうちにすることが全部終わったら、母のスマホで動画を見ることができる。
21	検索は母がして、勝手に他の動画を見ない。
22	スマホは家族と連絡を取る時に使う
23	スマホは、勝手にアプリをダウンロードできない様(親の承認が必要)になっている。
24	ラインは親戚と友達とする
25	どうしても課金したいなら、親に一度相談する。(パスワードは親しか知らない)
26	子供部屋でゲーム、スマホをしない(リビング、親の目が届く場所)
27	平日はゲームのログインのみ
28	知らない人と連絡しない
29	他者とのやりとりはしない
30	広告をクリックしない。「はい」「いいえ」で迷ったら「いいえ」
31	ゲームやインターネットの時間を優先にしない。
32	睡眠をしっかりとる。
33	YouTubeは兄弟3人で交代で見る
34	親のスマホは使用できない、使用させていない
35	動画は見るだけ、アップロード禁止(投稿禁止)
36	SNSは使わない。(動画を見るのみ)
37	動画等(アマゾンプライム)の視聴はキッズ専用(年齢制限等の設定済)で見る。
38	ゲームの利用時間を制限(パスワードは教えない。延長してほしい時は親に相談)
39	switchは「みまもり設定」のアプリで利用状況を把握し、使用時間も、親がアプリから設定します。
40	できるだけ目から離してやる。
41	タブレットはパスワードが設定してあり、親が開かないと使えません。
42	ゲーム機(switch)では、インターネットは接続できない(パスワード必要)
43	ゲーム、TVは正しい姿勢で離れてみる

44	休日でも午前中はゲームやネットをしない。
45	休みの日と習い事がある日は禁止
46	ルールを守らなかったら無期限で禁止
47	スマホを見た時間もゲームをやった時間にいれる。
48	勝手に物を買わない、怪しいサイトに入らない。(親に相談する)