

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

5の2	
1	時間を決めて使う
2	平日、週末と使用制限をしている
3	1日(特に休日)に利用する時間を決める
4	1時間たったら1時間休憩する
5	使用する時は1時間まで
6	1日1時間以上しないようにする
7	1日2時間以上は使用しない
8	1日2時間以内、休日は4時間以内
9	1日1時間以上しないようにする(休日は3時間まで)
10	休日は、ずっとやらない。1時間したら30分以上しない
11	テレビは1日1時間。休日は3時間
12	平日は合計2時間。休日は4時間
13	20時以降インターネットの使用禁止
14	21時以降はしない
15	ゲーム、動画の視聴は21時まで
16	スマホは平日21時まで。休日21時半まで
17	スマホ、ゲームは9時30分までにする
18	宿題ややる事をやってからじゃないと使用禁止
19	休日は宿題を先にすること
20	通信機器を使用していて、もし困ったことがあったらすぐ親に言う
21	見た事がない画面が出てきた時は親に知らせる
22	親のスマホは使わない
23	親の許可なしにアプリをダウンロードしない
24	使用の許可を得て使う
25	置く所を決める(母が管理)
26	使いたい時は母に言う
27	インターネットゲームは親のいるときにする
28	学校のタブレットは、必要な事以外で使用しない
29	課金はしない
30	お金のかかるゲームはしない
31	動画をアップロードしない
32	勝手にダウンロードしない
33	ネット上で個人情報を出さない
34	知らない人と交流しない
35	顔見知りの人以外通話をしない
36	危ないサイトに入らない
37	変なサイトを見ない
38	YouTubeは親のいる部屋で見る
39	SNS(インスタ、ツイッター等)も親のスマホから見ないこと(自分もしてないので、子どもがいつかスマホを持つようになった時はその時また相談する)
40	SNSでの書き込みはしない
41	ゲーム内で友達を作らない
42	ゲームで通信はしない

43	インターネットを使うときは許可をとる
44	用がないのに電話をかけない
45	スマホはリビングでのみ使用する
46	パソコンは勉強の時だけ使う
47	使いすぎはだめ
48	友達とゲームで遊ぶ時は大きい声はださない
49	あんしんフィルターを活用する
50	通信はwifiを使うこと。キャリア通信は使わない
51	Net配信を視聴中に流れるCMはスキップしないこと
52	YouTubeの視聴案内が来たら必ず見る
53	PS4にチャンネル登録されている最新動画は1日1回必ず見る
54	1週間に1日使わない日を作る
55	暗い所で見ない
56	食事の時間は使用禁止
57	ゲームはしない
58	家族とゆずり合う
59	時々目を休める
60	相手を傷つけない会話をする
61	必要のないアクセスをしない
62	スマホは中学生になってから