

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

5の3	
1	やめる時間を決める。
2	ゲームの時間は1回30分、1日1時間までにする。
3	時間を決めて使う。
4	1日1時間以上は使わない。
5	利用時間を制限する。(30分)
6	1日1時間以内。
7	一日、一時間と時間を決めている。
8	1日の使用時間は2時間まで
9	通信機器の使用時間は、1日90分までにする。
10	1日2時間以内の使用とする。
11	YouTubeを1時間以上見ない。
12	土日でも1時間宿題してからゲーム
13	9時までに寝る。
14	9時半になったらすべてやめて寝る。
15	9時になったら、YouTubeをやめる。
16	21時をすぎたら使わない。
17	21時前には通信機器を預ける。
18	21時以降はパソコン、ゲーム機をさわらない。
19	ゲームは土日だけ
20	通信機器は、保護者がいる時間・場所でのみ使用する。
21	通信機器を、保護者に無断で家の外に持ち出さない。
22	通信機器やゲームのソフトなどを、友人間で気軽に貸し借りしない。
23	スマホは、「友人が持っているから」ではなく、もう少しお兄さんになって「本当に必要になった時」に持つ。
24	宿題と明日の準備が終わってから使う。
25	宿題が終わってから使用する。
26	宿題が終わってからゲームやインターネットするようにする。
27	宿題が終わったら遊んでいい。
28	食事をするときはスマホをさわらない。
29	部屋にスマホをもっていない。
30	朝からタブレットを使わない。
31	スマホを使用する時は、親がいる時だけ使用OK
32	知らない人と連絡をとらない。
33	SNSに個人情報を載せない。
34	SNSは利用しない。
35	親のいる部屋で見る。
36	見ていない時は、親に預ける。
37	何か困った事があったら親に言う。
38	親がいる時にしか触らない(親は利用状況を確認する)
39	フィルタリング機能を使って利用を制限する。
40	個人情報に注意して使用する。
41	使用しない曜日を定める。
42	テザリングをつないだ時にしかネットにつながらないようにする。

43	親のいる時にしかWi-Fiをつながない。
44	家族のいるところで使う。
45	兄弟でケンカにならないよう、順番に使う。
46	週2ノーゲームデーにする。
47	他の人(知らない人)と交流しない。
48	課金をしない。
49	課金してゲームや買い物をしない。
50	ツイートなどに書きこまない。
51	ラインは禁止(小学生の間は)
52	学習機の上にタブレットをおかない。
53	タブレットをする時はリビングで。
54	セキュリティをかける。(課金防止)
55	サイトに、アクセスをできないように、セキュリティをかける。