

親子で決めよう 通信機器のルール（集計）

6の3	
1	平日、休日で使用時間を決める
2	時間を制限して、ゲーム等をする時は親のそばでさせるようにする
3	YouTubeは1日30分まで
4	1日1時間までにする
5	switch、親のスマホ、タブレット（YouTube、ゲーム等）は、金土日のみ。時間を決める（1日1時間）
6	1時間ゲームをしたら目を休める
7	平日1時間半
8	1日2時間以内までにやめる
9	1日2時間半以上は使用しない
10	休日1日2時間30分までにする
11	月～金のゲーム時間は2時間30分、土・日のゲーム時間は3時間30分
12	平日はしない。土日のみする
13	朝、7時半までは使えない
14	ゲームは19時まで
15	夜20時半以降はスマホ使わない
16	ゲームは20時～21時まででその後は親へ預ける
17	使用時間を決める（21時以降は使用しない）
18	携帯を使える時は9時半まで
19	9時半から寝るまでは家族との団らんの時間を作る
20	平日、休日ともに夜9時30分までに寝る
21	21時半になったら触らない
22	22時以降はしない
23	休日は22時まで
24	宿題とその他の家庭学習を終えてから使用すること
25	宿題を終わらせてから使用する
26	勉強中はスマホを触らない
27	親の使用時間も気をつける。親も子も見えるようにする
28	親のスマホを勝手に使わない
29	親のいる時に使用する
30	親の許可をもらってから行う
31	だれと通信するかを親に知らせる
32	閲覧履歴は親がチェックする
33	おかしいなと思った時は、親に相談をする
34	変な広告が出てきたら、触らずに親に伝える
35	個人のスマホはいらない。必要になったら相談する
36	お母さんにしか分からないパスワードを設定する
37	ネットで友達とゲームをする時は親と同じ部屋でする
38	アプリや映像のダウンロードをしない（許可を取る）
39	携帯は、あくまでも家族との通信の為である
40	ゲームはケンカをしたら親に預ける
41	弟と順番を守って使用する
42	家族の時間を作る
43	LINEの言葉表現に気をつける

44	食事の準備中、食事中はスマホを触らない
45	寝る前にゲームを親に渡す
46	寝る前までスマホを見ない
47	寝る時は携帯を決まった場所(リビング)に置く。
48	歩きスマホはしない
49	自室に持ち込まない(リビングで使う)
50	オンライン通信をする相手は知人のみとし、不特定多数参加型の通信はしない(該当ソフトの購入やダウンロードしない)
51	スマホは高校生になるまで持たない
52	絶対にバッテリーを60%以内までにする
53	課金をしない
54	課金は1カ月に1回まで
55	wifiが繋がらないところではあまり使わないようにする